

11. 4. 2026

SEZEMICKÉ VORÁNÍ 2026

V sobotu 11. dubna se v Sezemících uskutečnil pátý ročník pěvecké přehlídky Sezemické Vorání. Akce pořádaná pěveckým sborem Hluboká Orba ukázala, jak zábavné společné sborové zpívání může být.



Přehlídky se zúčastnilo pět hudebních uskupení, čtyři dospělé smíšené sbory a jeden dětský. Domáci Hluboká Orba přivítala na pódiu hosty z různých koutů východních Čech: Alou vivat z Ústí nad Orlicí, Cantus z Chocně a nejmladší účinkující, skvělý dětský sbor Rolnička ze sezemické základní školy, který pod vedením sbormistryně Radky Svatoňové ukázal, že podpora zpěvu už na základních školách se rozhodně vyplácí. Pátým účastníkem byl pěvecký sbor Muzikúra z Olomouce. Sbormistryně Soňa Vidličková pak všechny diváky naučila několik léčivých manter, jejichž opakovaným zpíváním se každý může sám naladit do příjemného stavu mysli.

Po skončení sborové části Vorání proběhl temperamentní koncert skupiny Trdlo. Živá hudba s lidovými kořeny přivedla mnohé z přítomných k tanci a příjemně uzavřela celou akci.

Poděkování si zaslouží zejména sbormistr Hluboké Orby Václav Trnec, který celou akci zorganizoval.

Ivo Ender a Martin Šimek

18. 4. 2026

GULÁŠ BEZ HRANIC ZE SEZEMIC PŘILÁKAL DVANÁCT TÝMŮ I STOVKY NÁVŠTĚVNÍKŮ

V sobotu 18. dubna 2026 se Sezemice opět proměnily v město vůni, sousedského setkávání a poctivého vaření. Soutěž Guláš bez hranic ze Sezemice přilákala za krásného jarního počasí 12 týmů a zájem návštěvníků předčil očekávání: prodalo se téměř 400 degustačních karet, což znamená, že se na místě snědlo zhruba 4 800 malých porcí guláše.



Do kláně se letos zapojili **Myslivci Sezemice, Šnečkův tým, Pivaři u plotny, Vomastci, Zahradkáři Sezemice, Krist-Boys, Kolodějáci, Rančeři Rváčov, Zalabaci, MICÁCI, HROT! a SLOUCI & partners.**

Týmy se pustily do vaření od devíti hodin ráno a během dne připravovaly pro návštěvníky soutěžní guláše z 8 kilogramů hovězího masa.

U jednotlivých stanovišť bylo stále živo, lidé si nejen pochutnávali, ale také se potkávali se sousedy, debatovali s kuchaři a porovnávali jednotlivé chutě. Odborná porota byla složená z kuchařů školní jídelny ZŠ Sezemice a hodnotila zejména chuť, vyváženost a celkový dojem z guláše. V hodnocení odborné poroty si první místo odnesli Krist-Boys (stan č. 6), druhé místo obsadili Rančeři Rváčov (stan č. 12) a třetí příčku získali Pivaři u plotny (stan č. 9). V hlasování návštěvníků zvítězili Zahradkáři (stan č. 7), druzí skončili Pivaři u plotny a třetí opět Krist-Boys. Akci pořádalo SRPŠ při ZŠ Sezemice. Veškerý výtěžek z akce bude připsán na účet fondu SRPŠ. Organizátoři děkují všem dobrovolníkům, městu Sezemice, svazku obcí Loučná, obci Dříteč, letišti EBA a.s., MAS Region Kunětická hora a řeznictví Sloupnice za podporu. Celý den tak potvrdil, že Guláš bez hranic ze Sezemice není jen soutěží o nejlepší recept, ale především oslavou sousedského setkávání, dobré nálady a tradice, která do Sezemice již neodmyslitelně patří.

za SRPŠ Tereza Srazilová, napsala: Zuzana Slouková

CO NÁS ČEKÁ V KULTUŘE...

17. 5. 2026

MÁJOVÝ KONCERT NEJEN PRO MAMINKY

Zveme vás na Májový koncert nejen pro maminky. Přijďte si poslechnout hudební a recitační vystoupení dětí ze Sezemice a okolí. Zazpívá také pěvecký sbor ZŠ Sezemice Rolnička. Koncert se bude konat **v neděli 17. května od 17 hodin** v sále sezemické radnice. Těšíme se na vás!

Barbora Krejčíková



24. 5. 2026

SEZOBÁNÍ NA MLYNÁŘCE: SOUSEDSKÉ SETKÁNÍ U DOBRÉHO JÍDLA

V neděli 24. května ožije park Na Mlynářce společným stolováním pod širým nebem. Každý je zván — stačí přinést něco dobrého na zub a chuť setkat se s ostatními.

Sezobání — název, který v sobě skrývá hned dva významy. Sezobat lze chápat jako ochutnat, vzít si sousto, ale zároveň je v něm ukryto i jméno našeho města. A přesně o tom tato akce je: setkání sezemických občanů u jednoho stolu. Kulturní komise a město Sezemice vás srdečně zve na další ročník Sezobání. Myšlenka je jednoduchá — každý přinese drobné pohoštění, o které se podělí s ostatními. Připraveny budou stoly a sezení, při příznivém počasí si můžete donést i své vlastní posezení — například deky. Nápověje si účastníci mohou přinést vlastní nebo využít nabídky stánku přímo na místě.

Akce myslí i na rodiny s dětmi — Městská knihovna připraví několik aktivit pro nejmenší. Vlastní program jinak zůstává otevřený: kdo chce, může přinést hudební nástroj a přispět k atmosféře společným hraním.

Přijďte a zobněte si! ... nebo sezobněte?





Michal Králíček

Volejbal se v Sezemicích hrál již v druhé polovině minulého století. O fungování klubu pro dospělé hráče a hráčky jsme psali, ale od letošního školního roku máme v našem městě novinku – volejbalový kroužek pro děti. Na starosti ho má Michal Králíček, na kterého dnes mří 5 otázek pro...

» Jak vznikl nápad na vznik volejbalového kroužku pro děti?

Na začátek bych měl zmínit, že prvně se mělo jednat pouze o průzkum zájmu. Jestli vůbec by někdo z dětí měl zájem v Sezemicích o volejbal. Já osobně jsem říkal, že bych trénoval potom, až skončím s aktivním hraním. A pak, pro nás, přišlo obrovské překvapení, když se nám přihlášky začaly vracet zpátky. Takový zájem jsme fakt nečekali. Pak už to šlo vše ráz na ráz a nebylo už cesty zpět. Ale abych se vrátil k otázce, hraji volejbal od malička. Nikdy jsem se v tomto sportu nezklamal a s příchodem svých dětí, jsem vždycky věděl, že bych jim chtěl ten sport nabídnout, protože je fakt úžasný. Nikdy nemůžete nikoho nutit, ale nabídka byla dopředu jasná, tak uvidíme... Ten sport je neskutečně zajímavý, je to inteligentní hra složená z různých aspektů. A když to vše "zapadne", je to neskutečná paráda, proto ho miluju a chtěl bych se o to podělit i s dětmi, aby i ony mohly někdy v budoucnu tohle zažít.

» Kolik máte členů a jak vypadá vaše činnost?

Po průzkumu zájmu, jak jsem psal, se nám vrátilo skoro třicet přihlášek. Ne pokáždé, jsme se sešli v tomto počtu, někdo si to přišel jen zkusit a zjistil třeba, že to není nic pro něj a naopak, třeba časem to přitáhne úplně nové lidi, což se i děje. Hlavně jsme chtěli dát dětem tu možnost výběru a nabídnout ten sport samotný. V současné době jsme se ustálili na cca 25 členech, kde je to trochu komplikované v tom, že jsou mezi námi i fotbalisté, takže nám třeba kolidují zápasy s tréninkem. Ale já to měl podobně, odehrál jsem fotbalový zápas a pak jel na volejbal, takže to chápu, jen je škoda, že se nám to kříží. Ale snad to do budoucna budeme schopni vyladit. Když je otázka na členy, nemůžu samozřejmě zapomenout na náš prozatímní, realizační tým. Protože když zavzpomínám, tak ony tomu daly na valné hromadě Spartaku ten obrovský spád. Z ničeho nic tam moje Verča (Doležalová) s Ivčou Trávníčkovou oznámily, že k fotbalu právě přibyl další mládežnický oddíl. Ivča hned na jediné, volné neděle zamluvila tělocvičnu a bylo hotovo. Moje maličkost už se jen snaží těm mládežníkům volejbal pomalíčku přiblížit... každou neděli od půl páté.

» Jak ses k volejbalu dostala ty osobně?

Mě k volejbalu přivedli, jak to tak bývá, rodiče. Už od raného mládí jsem byl víc na antuce než na písečku a asi to ve mně zůstalo. Strejda, bratr moji mamky, hrál tehdy za prvoligovou Zbrojovku Brno, která jezdila na soustředění do jejich rodného městečka, kde inspirovala všechny místní, včetně mojí mamky a ta to dál předala do naší rodiny. Volejbal se tak stal v naší rodině dost rozšířený, že i na oslavě jsme dali dohromady, na malý rodinný turnaj, čtyři týmy. Volejbal mě provází celý můj život, tam jsme se také poznali s Verčou, mojí partnerkou jak životní, tak i volejbalovou. Stále ještě aktivně hraji v Pardubicích – Pod Vinicí okresní soutěž, tady v Sezemicích chodíme na beach a doplňuji ještě ve čtvrtek partu nadšenců. Občas se zúčastňujeme s partou kamarádů volejbalových turnajů, ale už s nižší intenzitou, než to bylo dříve. Takže můj plán s trénováním dětí až po ukončení svého aktivního hraní, vzal za své.

» Jaké máte plány? Zapojíte se i do nějakých soutěží?

Je třeba říct, že jsme úplně na začátku, takže musíme postupně získávat dovednosti, které jsou pro samotnou hru nezbytné. Nejde bohužel začít hru, když nemáte zvládnuté alespoň základní dovednosti, ale uvědomuji si, že konfrontace je důležitá. Další věcí je to, že těch základních dovedností musí posbírat aspoň deset, dvanáct dětí na jeden tým a ne jen jeden člen. Ale už teď mohu říct, že nějaké talenty tam máme a do budoucna je tato otázka zatím stále otevřená. Určitě bychom rádi, ambice tam jistě bude, ale všechno je to ještě ve vývoji. Samozřejmě bychom chtěli venkovní trénink okořenit i pískovou variantou tohoto sportu, abychom to dětem zpestřili, když tu možnost v Sezemicích máme.

» Berete ještě nové členy? A kdy je vlastně nejlepší začít s volejbalem?

Nové členy přibíráme stále, oni se k nám postupně i přidávají. Jen je trochu problém, že na tolik dětí je tělocvična malá... Za chvíli už půjdeme ven, na antukové hřiště, tak tam se snad už všichni nějak vejdem. Myslím, že začít se dá v každém věku, záleží na každém, jak náročný volejbal bude chtít hrát. Když začnete v deseti letech, můžete hrát klidně extraligu. Když začnete ve čtyřiceti a máte trochu pohybových dovedností, můžete hrát hobby turnaje také úplně v pohodě. Jak říkám, záleží individuálně na každém, jak to cítí. Pro naše tréninky jsme preferovali věk hráčů a hráček od 10ti do cca 14ti let a to z důvodu, že už předpokládáme, že základní pohybové dovednosti ovládají a jsou schopni udržet pozornost. Zbytek už je na nás.

Jak říká Michal, volejbal je kolektivní sport, který vytváří super partu lidí, kde hraje a spoléhá jeden na druhého, což tu partu ještě více utužuje. Klade důraz na všestranný rozvoj, ať fyzický, tak i mentální a je v tom dost speciální. A v neposlední řadě k tomu všemu musíte přidat svoje vlastní dovednosti, nasazení, správnou techniku, postřeh, taktiku, zájem o hru a volejbalové myšlení, bez kterého to nejde. My jsme rádi, můžeme volejbal nabídnout i dětem v Sezemicích. Děkuji za rozhovor.

Barbora Krejčíková



BYLINKY A ZDRAVÍ

Plicník lékařský



Plicník lékařský je drobná bylina, na jaře jedna z prvních, kterou sbíráme. Zajímavá rostlina se pyšní pestrými kvítky od růžové po fialovou a listy s malými skvrnkami. V našich lužních, listnatých a smíšených lesích roste hojně a tvoří nepřehlédnutelné porosty.

Účinky plicníku

Plicník lékařský obsahuje vitamin C, slizy, saponiny, třísloviny, flavonoidy, alkaloidy, kyselinu křemičitou, organické kyseliny a další účinné látky. Plicník lékařský má mj. antibiotické, protizánětlivé, dezinfekční a svíravé účinky.

Plicník pomáhá především při problémech plic a dýchacích cest, trávicích potížích, infekci močových cest, špatně se hojících ranách, hemoroidech.

Plicník sběr a využití

„Sbírá se kvetoucí nat' v březnu a dubnu, asi o dva týdny později i spodní listy. Z čerstvé byliny se nejčastěji připravuje čaj (přidává se často do čajových směsí) nebo tinktura. Čaj z plicníku se obvykle ještě doslazuje medem, protože je hořký. Plicník do zásoby sušíme rychle na vzduchu a ve stínu,“ uvádí bylinkář.

Plicníková domácí tinktura: 100 g nejmenno nasekané čerstvé kvetoucí natě plicníku a 400 až 500 ml vodky

Příprava

Nakrájený plicník vložíme do sklenice, zalijeme alkoholem a uzavřeme. Dáme na tmavé a teplé místo a necháme 2 až 3 týdny macerovat. Sklenici každý den pořádně protřepeme. Pak obsah scedíme přes kávový filtr. Tinkтуру přelijeme do tmavé lahvičky a hermeticky uzavřeme. Tinkтуры z plicníku obvykle nejsou určeny pro děti, těhotné a kojící ženy. Užívají se obvykle 3x denně 20 kapek do vody či čaje maximálně 3 týdny.

Plicník v kuchyni

Mladé a křehké lístky plicníku jsou báječnou ingrediencí a ozvláštňením prvních jarních salátů, nasekaná nat' se hodí na uvařené brambory, do polévek i pomazánek. Krásné květy plicníku jsou zajímavou ozdobou nápojů, dezertů a ovocných salátů, ale díky své nepříliš výrazné chuti se vlastně hodí na jakákoli jídla, slaná i sladká.

Zdroj: naturway.cz



Děkujeme, blahopřejeme...

* Pan **Josef Borovec** by touto cestou rád poděkoval městu Sezemice, panu starostovi Martinovi Staňkovi a komisi pro občanské záležitosti za dárek a milé přání k 85. narozeninám.

* Poděkování k 85. narozeninám

Děkuji za blahopřání a dary panu starostovi města Staňkovi a komisi pro občanské záležitosti paní Karlové a paní Krejčíkové, sdružení hasičů a rodině.

Tichá Vladimíra

* Paní **Jaroslava Brychtová** děkuje komisi pro občanské záležitosti za gratulaci k 80. narozeninám.

* Děkuji vedení města Sezemice a komisi pro občanské záležitosti za dárek a srdečné blahopřání k 90. narozeninám.

Ryšavá Marie, Lukovna

* Děkuji vedení města a komisi pro občanské záležitosti za dárek, kytičku a blahopřání k 95. narozeninám.

Květoslava Bubeníková

* Paní **Anna Blažková** děkuje za blahopřání a dárek k 85. narozeninám starostovi města a komisi pro občanské záležitosti.

* Chtěla bych tímto poděkovat městu Sezemice a komisi pro občanské záležitosti za dárek a blahopřání k 89. narozeninám.

Růžena Fořtová

* Vážení zaměstnanci radnice, děkujeme vám všem za blahopřání k 65. výročí našeho sňatku, za květiny a dárkový koš.

Jana a Vladimír Novákoví

* Děkuji panu starostovi, zástupcům města a sousedům z domu seniorů na Tyršově náměstí č. p. 722 za přání a dárky k 95. narozeninám. **Jindřiška Palonciová**

ELEKTROINSTALACE BEZPEČNĚ

MONTÁŽE • OPRAVY • REKONSTRUKCE

Víte, že **přes 60 % českých domácností má nevyhovující a nebezpečnou elektroinstalaci?**

Nečekejte, až u sebe doma **ucítíte kouř nebo brnění v těle.**

Vyřešte opravu dřív, než dojde k nejhoršímu.

Mám **všechna potřebná oprávnění** (NV194/2022 Sb.)

- Prověřím **stav vašich rozvodů** a najdu kritická místa.
- Vyměním **starý hliník** za moderní bezpečnou měď.
- Instaluji **proudové chrániče a jističe**, které skutečně chrání zdraví i majetek
- **Provádím kompletní elektroinstalace novostaveb** od prvního kabelu až po první rozsvícení.
- Provádím elektropráce při **částečné rekonstrukci domova**.
- Upravuji **elektroměrové rozvaděče** podle aktuálních připojovacích podmínek ČEZU.
- Zajišťuji i **drobné opravy**.
- Mám **všechna potřebná oprávnění** (NV194/2022 Sb.)



**BEZPEČÍ PRO VAŠÍ RODINU,
KLID PRO VAŠÍ HLAVU**

Lukáš Tesař
elektrikář

+420 774 676 754

elektroinstalacepc@gmail.com

Sportovně střelecký klub Sezemice

Již tradičně se setkáme se svými přáteli ze střelecké branže, kteří jsou zároveň i naši střeleckí soupeři, na střelnici v Hradci Králové na závodech „**Memoriál A. Greplové**“. Letos si ho odstříleli v sobotu 14. 2. 2026 puškaři, v neděli 15. 2. 2026 pistoláři. V sobotním klání se ve své kategorii naši umístili: L. Valenta 1. místo, F. Malinský 2. místo, J. Puhlovský 3. místo a P. R. Tobišková byla pátá. Družstvo skončilo těsně pod bednou. V neděli se umístili naši pistoláři do devátého místa.



V Chrasti skončila 1. 3. 2026 pětikolová soutěž „**O putovní pohár SSK Chrast**“. Z našeho klubu soutěžilo 11 pistolářů a 9 puškařů. Naším úkolem bylo opět obhájit ve vzduchové pušce loňské vítězství. A to se nám podařilo na 100%. V celkovém pořadí jednotlivců získali zlaté medaile J. Puhlovský a P. R. Tobišková. Stříbrnou byl dekorován L. Valenta a bronzovou obdržel F. Jozíf a L. Varečka. Na puškovém putovním poháru přibyl náš již desátý vítězný štítek. A na rok bude pohár zase náš. Velké střelecké úsilí vynaložili i pistoláři. Bohužel jejich výsledky pro získání medailových míst a i pistolového poháru jim ještě nestačily. Uvidíme co za rok!!!!



Vzduchovková sezóna je na svém vrcholu. Střelci ze všech koutů republiky se sjeli 14. 3. – 15. 3. 2026 na pízeňskou střelnici na jedničkové závody „**Mistrovství ČR ze vzduchových zbraní**“. Zde se na palebných čarách střetli nejen v bojích o tituly, ale usilovali o co nejlepší výkony. Na závody se kvalifikovali i naši. Ve vzduchové pistolí si nejlépe vedla mezi dorostenkami O. Keřková, která obsadila slušné 8. místo. V dorostencích se Z. Braborec usadil na jednadvacátém místě a v mužích byl J. Patřičný třicátý pátý. Velice úspěšná byla ve vzduchové pušce dorostenka P. R. Tobišková. Za svůj perfektní výkon si vystřílela 2. místo a obdržela stříbrnou medaili. Je velká škoda, že o pouhý jeden bod jí uteklo 1. místo a titul „Mistr ČR“. Další pěkná

umístění si přivezli dorostenci L. Valenta 6. místo a L. Varečka 7. místo. Ti s P. R. Tobiškovou vytvořili družstvo, které skončilo na pěkném, byť nepopulárním 4. příčce. V mužích byl J. Puhlovský devatenáctý a v seniorech si J. Březina vystřílel pěkné 8. místo. Svoje standartní výkony podali O. Varečka, J. Gregor a F. Malinský. Sezemický závod **Mamlas** je takový netradiční závod. Závodníci, soutěžící ve svých kategoriích, si všichni museli odstřílet 100 soutěžních ran. Pistolová disciplína se odstřílela v sobotu 21. 3. 2026. Ve svých kategoriích se naši umístili takto: na 1. místě O. Keřková, na 2. místě J. Patřičný a K. Zemanová. Třetí byli V. Vinkler, Z. Braborec, P. Ivančáková a S. Kišáková. Neděle 22. 3. 2026 patřila puškové disciplíně. První místo si obsadili J. Puhlovský a F. Jozíf, druhé L. Valenta, S. Kišáková, P. R. Tobišková, třetí byl L. Varečka.

Každoročně vyhlašuje město Sezemice se sportovní komisí nejlepší sportovní talenty Sezemic, letos za rok 2025. Tato slavnostní akce proběhla v sále sezemické radnice a za sportovní střelbu ocenění převzali L. Varečka, L. Valenta a P. R. Tobišková. Všem ještě jednou gratulujeme!

L. Čiháková
ČSS, z.s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Kanoisté Prosportu Sezemice již oprášili po zimě své lodě a i pádla a vyrazili na vodu. První závody letošní sezóny jsou za dveřmi, a tak je potřeba opět přivyknout tréninkům na vodě, které se přece jen liší od zimní přípravy v pádlovacím bazénu.



Letošní soustředění ve slunné Itálii, v přímořském letovisku Sabaudia, tentokrát absolvovala naše nejlepší kanoistka Klára Čmejlová. Ostatní starší závodníci využili velikonoční prázdniny k dvoufázovým tréninkům a absolvovali tak „minisoustředění“ přímo na loděnici.



V sobotu 28. 3. proběhla na loděnici velká jarní úklidová brigáda. Udělalo se velké množství práce, za což bychom všem zúčastněným rádi poděkovali. Na závěr jsme si díky slušnému počasí opekli buřty. O víkendu 25. - 26. dubna jsou již v plánu první letošní závody – 1. Český pohár mládeže ve vytrvalosti na jezeře Matylida v Mostě. Závodníkům přejeme do nadcházející sezóny mnoho úspěchů.

Za Prosport Sezemice
Martina Dumková

TJ Spartak Sezemice

CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTI

Malí sportovci zářili na Regionální soutěži předškolního žactva v gymnastice.

V neděli 1. března jsme si s dětmi a jejich rodiči udělali sportovní výlet do tělocvičny ZŠ Dubina, kde proběhla Regionální soutěž. Naši nejmenší si vyzkoušeli všechno od koulení míče přes přeskok a kladinku až po kotoul a slalomový běh. A zvládli to s úsměvem i odvahou.

A teď to nejlepší: domů jsme si přivezli dvě krásné medaile! **2. místo – Tadeáš Matoušek** a **3. místo – Adam Blažek**. Obrovské díky patří všem rodičům, kteří přišli povzbudit svých třináct malých závodníků. Gratulace letí i k dalším skvělým výkonům: **Rozálii Brettové, Anně Dubcové, Antonínu Hrdému, Stele Chválové, Rozálii Ivanko, Martinu Kalinovi, Petru Kavkovi, Sáře Kubelkové, Mie Kubíkové, Jonáši Plevovi a Oliveru Šmejdovi**.



Poděkování si zaslouží také Anička Remešová za bezvadnou spolupráci.

Všechny děti jsme na závěr sladce odměnili – a už se těšíme, až si společně užijeme další závody.

*Tereza Srazilová
srazilova@centrum.cz
tel. 732 916 159*

Volejbalová výzva

V sobotu 14. 3. 2026 se v tělocvičně ZŠ uskutečnila volejbalová výzva sezemických volejbalistek s elitním výběrem místních amatérských čtvrtetních beachvolejbalistů.



V odehraném zápase se potvrdila kvalita sezemických volejbalistek, které při zápase musely předvést opravdu kvalitní výkon, jelikož amatéři, po absolvování několika tréninků, byli skvěle připraveni. Amatéry svázala mírná nervozita, která měla bohužel vliv na výkon v zápase, a po urputném boji podlehli profíkům.

Ještě téhož dne byl odehrán zkrácený nulový ročník miniturnaje, kde došlo k vytvoření dvou týmů amatérů a jednoho týmu volejbalistek. Tyto tři týmy se utkaly ve zkrácených dvouseťových hrách. V jednom ze zápasů se trochu na výkonu týmu volejbalistek podepsala čekací doba. Tým volejbalistek, pouze v tomto zápase (v třísetové bitvě), podlehl skvěle rozehranému týmu amatérů, kteří je dokázali v těsném vítězství porazit.



Vzhledem k nedostatku času, ve kterém měl každý tým jedno vítězství, rozhodovalo pravidlo „počtu získaných míčů“. A jak každý předpokládal, vítězství v miniturnaji „urvaly“ na svoji stranu sezemické volejbalistky. Po vyhlášení vítězů a předání cen byl závěr dne zakončen příjemným posezením a samozřejmě zhodnocením jednotlivých zápasů. Děkujeme všem za účast a těšíme se na odvetu, případně na další ročník turnaje.

Tomáš Cinkán a Michal Králíček

TJ Spartak Sezemice

SPORT PRO VŠECHNY

V sobotu 28. února se uskutečnila v tělocvičně při ZŠ Pardubice Dubina krajská soutěž žactva v zimním čtyřboji, tj. šplh na tyči, člunkový běh, skok z místa a hod na koš. Soutěže se zúčastnilo celkem 138 dívek a chlapců.

Umístění sezemických závodníků:

- mladší žákyně I. Vanesa Žočková 21. místo, Elen Plecháčková 26. místo
- mladší žákyně II. **Rozálie Linková 1. místo**, Marie Anet Hrdá 11. místo, Adéla Rejdová 19. místo
- starší žákyně I. Tereza Lingrová 7. místo, Nikol Dobešová 10. místo
- starší žákyně II. Karolína Srazilová 5. místo, Tereza Dostálová 7. místo, Andrea Kopecká 11. místo
- mladší žáci I. **David Šmejda 3. místo**
- mladší žáci II. Štěpán Kopecký 15. místo
- starší žáci I. **Štěpán Krejčík 2. místo**, Antonín Kopecký 9. místo, David Novotný 10. místo
- dorostenci **Jan Novotný 2. místo**



V doplňkové soutěži v počtu přeskoků přes švihadlo za 30 sekund ve svých kategoriích Elen Plecháčková (81 přeskoků) a Štěpán Krejčík (85 přeskoků) byli první, Rozálie Linková (71 přeskoků) a Jan Novotný (62 přeskoků) druzí a Marie Anet Hrdá (66 přeskoků) třetí. Poděkování patří mladým sezemickým závodníkům i rodičům za podporu sportování.

Za SPV Anna Remešová

Sezemický fotbal

Vážení příznivci kopané, jarní část sezóny nám úspěšně odstartovala. Zveme Vás na další napínavá utkání a děkujeme za Vaši dlouhodobou přízeň.

TJ Spartak Sezemice - oddíl kopané



foto: Jan Kábele



foto: Jan Kábele

ROZPIS ZÁPASŮ

Tabulka: A-tým

Datum	Den	Čas	A-tým
25.04.2026	SO	17:00	Pardubičky B
03.05.2026	NE	17:00	Rváčov
10.05.2026	NE	17:00	Horní Jelení
17.05.2026	NE	17:00	Rosice n. Labem
23.05.2026	SO	17:00	Chroustovice
31.05.2026	NE	17:00	Morašice
06.06.2026	SO	15:00	Janov u Litomyšle
14.06.2026	NE	17:00	Choltice

Tabulka: Dorost

Datum	Den	Čas	Dorost
22.03.2026	NE	10:00	Horní Jelení
28.03.2026	SO	10:00	Srch
12.04.2026	NE	15:30	Opatovice
19.04.2026	NE	14:00	Paramo
26.04.2026	NE	13:00	Újezd
03.05.2026	NE	14:00	Choltice
09.05.2026	SO	10:00	St. Hradiště
17.05.2026	NE	14:00	Mikulovice

Tabulka: Žáci (Starší, U13, U12)

Datum	Den	Čas	Starší žáci	Čas	Mladší žáci U13	Čas	Mladší žáci U12
25.04.2026	SO	11:00	Dříteč			9:30	Řečany n. L.
26.04.2026	NE			17:00	Rosice n. L. A		
29.04.2026	ST					17:00	Chvaletice
02.05.2026	SO	11:00	Řečany n. L.	9:30	Rosice n. L. B		
09.05.2026	SO	10:00	Opatovice n. L.	10:00	Moravany	9:30	FK Pce dívky
13.05.2026	ST					17:00	Býšť
16.05.2026	SO	11:00	Rohoznice	9:30	Choltice		
22.05.2026	PÁ			17:00	Újezd		
23.05.2026	SO					9:30	Rosice n. L. A
24.05.2026	NE	10:30	Přelovice				
30.05.2026	SO	11:00	Srch	9:30	Řečany n. L.	10:00	Moravany
05.06.2026	PÁ			17:00	Dašice		
06.06.2026	SO					9:30	Újezd

Nejlepší sportovní naděje města Sezemice za rok 2025



Ve čtvrtek 12. března se konalo slavnostní vyhlášení nejlepších sportovních talentů města Sezemice za rok 2025. V sále sezemické radnice se sešli příznivci sportu a hlavně mladí sezemičtí sportovci, kteří

patří ve svém sportovním odvětví mezi nejlepší. Na programu bylo předávání ocenění, ale přítomné publikum čekaly i prezentace jednotlivých oddílů, vystoupení klubu agility, ukázka činnosti mladých hasičů a dynamické cvičení se švihadly dívek z klubu SPV. Střelci a vodáci se pochlubili svými pořadatelskými úspěchy a do Síně slávy sezemického sportu jsme uvedli dalšího zasloužilého sportovního vedoucího. Úroveň akce jednoznačně pozvedla i nová jednotná grafická podoba všech prezentací a také větší počet oceněných sportovců, kteří se věnují jinému sportu než nabízí sezemické kluby. Viděli jsme šikovné cyklisty a tenistku. Sezemice se mohou pochlubit i mistrem světa. Naše mladé sportovní talenty si můžete prohlédnout na fotkách. Gratulujeme oceněným a všem mladým sportovcům přejeme úspěchy i v roce 2026!

Barbora Krejčíková

OCENĚNÍ SPORTOVCI

Klub agility Sezemice



Hana Komárková s Tessi a Sofi, Adéla Šafaříková a Bambi, Tereza Nováková a Ammi

Sportovně střelecký klub Sezemice



Petra Radíka Tobišková, Lukáš Valenta, Lukáš Varečka

SPV – Sport pro všechny TJ Spartak Sezemice



Tereza Dostálová, Štěpán Krejčík, Michal Dostál

Prosport Sezemice



Štěpán Koubek (2016), Vítek Krejčí (2012), Klára Čmejlová (2010)

Tenis



Viktorie Šafářová

Horské kolo



Eliška Krejčíková

BMX



Dominik Ráliš

Silniční cyklistika



Marcos Remon

Zakladní kynologická organizace Sezemice



Fotbalový klub TJ Spartak Sezemice



Dominik Pitra (U8), Jan Roubal (U9), Kryštof Köhler (U10), Ondřej Doležel (U11), Tobiáš Višňák (U12), Adam Filip (U13), Eva Kovalčuková (U14), Jan Plišek (U15)

Sín slávy



Zdeněk Levinský

Hasiči Sezemice



Skauti Sezemice





**ZJISTILI JSTE,
ŽE VÁŠ HROB NENÍ V POŘÁDKU?**

Nabízíme odborný pohled a jistotu,
že zvolené řešení bude trvalé...



**DÁREK
KE KAŽDÉ
OBJEDNÁVCE**

VOLEJTE **775 337 383**

www.kamenictvi-kurka.cz

Jedinečná show, která vás nenechá dlouho sedět



Namícháme vám to nejlepší z českých i zahraničních
muzikálů, seriálů a hudebních filmů

Vystoupí zpěváci z české muzikálové scény, taneční
a akrobatická company **Hit za hitem, show bez kompromisů!**

Písně od interpretů: Helena Vondráčková, Ivela Bartošová, Hana Zagorová,
Karel Gott, Michal David, Abba a další

Vstupenky a turné na www.muzikalovy-koktejl.cz

SEZEMICE – SÁL SEZEMICKÉHO DOMU
17.6.2026 19:00

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK ZAHÁJEN!

ÚKLIDY OD A DO Z

Úklidová služba



Profesionální úklidové služby

Nabízíme:

- ✓ Úklid domácnosti
- ✓ Úklid kancelářských prostor
- ✓ Úklid společných prostor spravovaných SVJ
- ✓ Mytí oken
- ✓ Další služby dle vašich požadavků

Výhody:

- Spolehlivost a kvalita
- Flexibilita a rychlost
- Výhodné ceny

774 640 455

uklidydadoz@gmail.com

BEZDRÁTOVÝ INTERNET SEZEMICE

- již od 230 Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA!

Pro ověření dostupnosti služby
a další informace volejte **608 245 246**

Službu provozuje:
Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz