

CO NÁS ČEKÁ



V KULTUŘE...

Město Sezemice a JK BAND Vás srdečně zvou na



PŘIVÍTÁNÍ NOVÉHO ROKU
HRAJE SWINGOVÝ, JAZZOVÝ A TANEČNÍ ORCHESTR **JK BAND**

neděle 11. ledna 2026
od 16:30 sousedský svařák před radnicí
od 17:00 novoroční koncert v sále radnice
Zpívají: **Zuzana Grohová a Vít Kubant**
JK Band řídí: **Pavel Kopecký**
Host koncertu: **Martina Sikorová - herečka VČD Pardubice**
vstupné volné

PLES SRPŠ
při ZŠ Sezemice
Když hvězdy tančí
pátek
23.1.2026
ve 20:00
sál Sezemického domu

Program
k tanci a poslechu hraje skupina **ANTREE**
o předtančení se postarají
taneční hvězdy ze Sezemice
bohatá tombola

VSTUPNÉ: 200,- Kč
výtěžek bude věnován do Fondu SRPŠ
rezervace stolu sms na tel. 732 916 159



ZA PODPORY
MĚSTA
SEZEMICE

MO ZAHRÁDKÁŘSKÉHO SVAZU
VE SPOLUPRÁCI S MĚSTEM SEZEMICE
POŘADÁ

Zahrádkářský ples

v sobotu 21. 2. 2026 od 20:00
V SÁLE SEZEMICKÉHO DOMU

K tanci a poslechu zahraje Vepřo, Knedlo, Zelo z Litomyšle
Tradiční bohatá tombola a předtančení.
K dispozici bude fotokoutek: www.fotozkoutku.cz
Překvapení večera - vystoupení akrobatek na šálách

Vstupné 200 Kč

ZÁJMOVÉ ORGANIZACE A MĚSTO SEZEMICE
VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA



Sezemický MASOPIST
SOBOTA 28. 2. 2026

9.00 HOD. • SRAZ MASEK A ÚČASTNÍKŮ U HASIČSKÉ ZBRJNY
9.30 HOD. • PŘEDÁNÍ VLÁDY LAUFEROVI A ODCHOD PRŮVODU

PRŮVOD SE VYDÁ TRASOU VYZNAČENOU NA MAPĚ – SMĚR ZÁMOSTÍ A DÁLE DLE OČÍSLOVANÝCH STANOVÍŠŤ

PŘEDPOKLÁDANÝ KONEC PRŮVODU V 16.00 HODIN NA HRŠTÍ TJ SPARTAK SEZEMICE





Václav Trunec

Václava Trunce jsme v rubrice „5 otázek pro...“ už zpovídali – jako zastupitele a také jako tanečníka. Do výčtu jeho rolí patří i ta hudební. Stál u zrodu sezemického pěveckého sboru Hluboká Orba a je jeho sbormistrem. Obsah našeho povídání je tedy jasný – hudba a zejména zpěv.

» Kdy vznikl sbor Hluboká Orba a co bylo impulzem k jeho založení?

Pěvecký sbor Hluboká Orba byl založen v lednu 2016. Po vánočním koncertě dětského sboru Rolnička v sezemickém kostele přišel skvělý nápad několika učitelů ze základní školy založit v Sezemicích dospělý smíšený pěvecký sbor. Příští rok na jaře slavíme tedy 10. výročí založení.

» Kolik má sbor členů a jak vypadá vaše činnost?

Sbor má v současnosti 34 členů všech věkových skupin. Zpívají u nás studenti i senioři. Scházíme se každé pondělí večer na sále radnice.

Na repertoáru sboru jsou melodie z filmů i muzikálů, písně lidové i umělé, české i zahraniční a také řada vánočních písní a koled. Kromě „Sezemáků“ dojíždějí členové sboru i z Borohrádku, Pardubic či Hradce. Sbor vystupuje na různých akcích nejen v Sezemicích a Pardubicích, ale i v celém kraji.

Akce, kterých se účastníme, nejsou vždy jen vážné a oficiální. Rádi zpíváme také na plesech, oslavách narozenin, svatbách nebo ve čírcích.

» Kde se vzal nápad na jméno Hluboká Orba?

Mužská část sboru odmítla zpívat pod názvem Květinka či podobně a přišla s poněkud punkovým názvem Hluboká Orba. Název se tak uchytí a je již známý za hranicemi našeho města. Setkal jsem se s lidmi, kteří chtěli navštívit koncert sboru Hluboká Orba jen kvůli jménu a byli potom příjemně potěšeni tím, co slyšeli a viděli!

» Jak ses dostal ke zpívání a vedení sboru?

Hudbě se věnuji celý život a zpívání k tomu vždy patřilo. Od dirigování hudebníků byl jen krůček k dirigování zpěváků. Asi první taková praxe byla ve Východočeském divadle v Pardubicích, kde jsem vedl a dirigoval zkoušky herců při přípravě divadelních představení. Rád jsem proto přijal nabídku dirigovat smíšený sbor a jsem moc rád, že se naše členská základna rozrůstá. Zpívat totiž mohou úplně všichni.

» Co Hlubokou Orbu čeká v nejbližší době?

Jsme teď právě v období vánočních koncertů, které završíme 25.12. 2025 v kostele Nejsvětější Trojice v Sezemicích jako hosté dětského pěveckého sboru Rolnička.

Na jaře 2026 nás čeká jubilejní 5. setkání pěveckých sborů Sezemické Vorání – což je takový místní festival. V sobotu 11. 4. 2026 bychom chtěli na hlavním festivalovém koncertě oslavit 10. výročí založení sboru.

Pokud by si někdo ze Sezemic či okolí chtěl s námi zazpívat, rádi ho uvidíme na zkoušce nebo na připravovaných koncertech. Když se spojí více hlasů dohromady, vytvoří se něco, co jeden sám nikdy nevytvoří.

Zpěv je podle odborníků velmi prospěšný. Rozvíjí se sluch, paměť, rytmické citění, hudební představivost a tvořivost i fantazie. Sboroví zpěváci se navíc učí týmové práci, toleranci, odpovědnosti vůči druhým, trpělivosti a pracovní disciplíně. Podtrženo a sečteno – zpívání nám přináší jen to dobré a zpíváním ve skupině se to dobré násobí. Takže si zkuste někdy najít chvílku, sejděte se s přáteli a společně si zazpívejte.

Barbora Krejčíková



Krásné a požehnané Vánoce

plné lásky, radosti a pokoje
s vánoční náladou promlouvající ze starých českých vánočních pohlednic...



1926



1899



1935



1909



1943



1953



1961

M. Balcar

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

O Vánocích se Bůh nezjevuje jako vládce shlížející shůry, nýbrž poníží se, aby žil a sloužil nám jako malý a chudý společník na naší životní pouti. A my se mu můžeme podobat tím, že budeme žít pro druhé lidi... Chcete-li tedy prožít opravdové Vánoce, nepamínejte na to, že Bůh přichází, aby byl s námi,

a prosí nás, abychom se starali o lidi kolem sebe, zejména o ty nejchudší, nejslabší a nejkřehčí. Takto totiž sám Ježíš přišel na svět a jesličky nám to připomínají.

Podle papeže Františka

POZVÁNÍ K SVÁTEČNÍM BOHOSLUŽBÁM

KOSTEL NEJSVĚTĚJŠÍ TROJICE V SEZEMICÍCH – VÁNOCE 2025

středa 24. 12. 2025 – Štědrý den,
22:00 hod. – Půlnoční mše svatá

čtvrtek 25. 12. 2025 – Boží hod vánoční
9:30 hod. – Slavnost Narození Páně

pátek 26. 12. 2025 – Svátek sv. Štěpána
9:30 hod.

neděle 28. 12. 2025 – Svátek Svaté rodiny
9:30 hod. – na poděkování za rok 2025

čtvrtek 1. 1. 2026 – Nový rok
9:30 hod. – Slavnost Matky Boží, Panny Marie



Všem lidem dobré vůle přejeme hodně lásky, víry a naděje u štědrovečerního stolu. Ať se nově narozený Ježíš zrodí znovu také ve vašich srdcích a rozdává nám radost do budoucna

Za farnost Sezemice P. Dr. Mariusz Łuczyszyn

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA SLAVÍ 26 LET!



JAK PŘÍSPĚT DO TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY 2026

ONLINE

Navštivte ONLINE sbírku na www.charita-hlučín.cz a přispějte kdykoliv během roku. Je nutné vyplnit název naší Charity, města, obce či PSČ. Vždy je nutné vybrat z nabídky „CHARITA HLUČÍN“. Je tak přispíváte Charitě Hlučín.

Bankovním převodem

Posílejte částku na účet 660682200002 s varováním symbolem 777800005 do 31.1.2026. Zadáni var. symbolu je velmi důležité. Jen tak bude částka připsána Charitě Hlučín.

QR kódem – do 31.1.2026



Do kasičky koledníků, která zavěsíte u Vašich dveří.



Oblastní charita Pardubice vás s potěšením zve na Tříkrálovou sbírku, která proběhne v termínu od 1. do 14. ledna 2026. proběhne již dvacátýšestý ročník a i TY se můžeš stát králem! Chceš prožít něco výjimečného, šířit radost i pomoc lidem v nouzi a zapojit se do krásné tradice, která pomáhá tam, kde je potřeba? Napiš naší královské koordinátorce na bhanusova@charitapardubice.cz a podpoř svou účastí největší charitativní sbírku v naší zemi.

Z výtěžku letošní sbírky bude financováno Vybudování Centra sociálních služeb v Holicích, jehož součástí bude ambulantní a pobytová odlehčovací služba a zázemí mobilního hospice, provoz a rozvoj domácí hospicové péče o pacienty s nevyлечitelným onemocněním a jejich pečující rodiny.

Předem děkujeme za Vaši štědrost a podporu.

*Za Oblastní charitu Pardubice Barbora Hanusová,
hlavní koordinátor TKS 2026*





BYLINKY A ZDRAVÍ

Hřebíček

Hřebíček nejen do svařeného vína: Aromatické koření s poutavým příběhem zahřívá i pomáhá

Při zmínce o hřebíčku se většině z nás vybaví aromatické koření, které neodmyslitelně patří do svařeného vína či perníčků. Jeho příběh je však nesmírně poutavý, stejně jako přínosy pro zdraví. Pojďme společně poodhalit tajemství koření králů.

I když je toto exotické koření poměrně tvrdé, jedná se o květ, respektive sušený kalich s poupětem **hřebíčkovce kořeného**. Tento tropický strom má svůj původ na indonéských ostrovech známých jako Molucké ostrovy. Právě tam tento strom výhradně roste po celá staletí, než se díky mořským cestám a obchodníkům rozšířil do celého světa. Jeho výrazná vůně, teplý kořeněný tón a dlouhá trvanlivost mu zajistily místo v kuchyních i tradiční medicíně napříč kontinenty. Přestože ho dnes známe především jako koření do pečení, svařeného vína nebo exotických pokrmů, hřebíček má bohatě prozkoumaný potenciál i v oblasti zdraví.

Hřebíček a jeho účinky na zdraví

Hřebíček obsahuje **antioxidanty**, flavonoidy, fenolové kyseliny a silice, z nichž nejaktivnější je aromatická látka eugenol. Ta dává hřebíčku charakteristickou vůni a chuť, ale i část jeho účinků. Hřebíček je tradičně využíván jako prostředek **proti bolesti zubů a dásní**. Silice s eugenolem má anestetické, analgetické i antiseptické vlastnosti, které mohou tlumit bolest a potlačovat růst bakterií v ústech. Moderní výzkumy potvrzují, že extrakty z hřebíčku mohou být účinné proti řadě bakterií a dokonce i mikroorganismů odolných vůči běžným antibiotikům. **Má protizánětlivé a analgetické účinky**. To může být užitečné při bolestech svalů, hlavy, kloubů, ale i při běžných zánětech. Dále **má antimikrobiální, antivirové a protiplísňové účinky** hřebíčku. Hřebíček je silným přírodním antiseptikem, jeho extrakty prokazatelně potlačují růst bakterií, hub i některých virů. Díky tomu má potenciál pomoci při infekcích, podpořit imunitu a zároveň působit jako přírodní konzervant. **Hřebíček je také dobrý pro podporu kostí**. Je významným zdrojem **manganu**, který je klíčový pro stavbu kostí a kostní hustotu. Jedna čajová lžička mletého hřebíčku (cca 2 g) může pokrýt významnou část denní referenční dávky manganu. Extrakt z hřebíčku může také pomoci **stabilizovat hladinu cukru v krvi**. Může být přínosný při kontrole glykemie a jako podpůrný prostředek při diabetu, jelikož

může podporovat citlivost na inzulín, zpomalovat vstřebávání sacharidů a tím pomáhat chránit před prudkými výkyvy glykemie. V tradičních medicínách je hřebíček využíván **pro podporu trávení – uvolňuje trávicí šťávy, zmírňuje nadýmání a podporuje zdravý metabolismus**.

Využití hřebíčku v každodenním životě, nejen o Vánocích

Kromě svařeného vína, které je teď pro předvánoční období typické, můžete přidat pár sušených hřebíčků do čaje, kompotu nebo kořenící směsi při vaření – já osobně ráda přidávám 3–5 hřebíčků do vody při vaření rýže. Vyzkoušet můžete také **domácí ústní vodu** – stačí vyluhovat několik hřebíčků v teplé vodě, kterou pak lze vykloukat pro svěží dech či při zánětech v ústech. Při bolestech zubů nebo dásní může pomoci **nakousání celého hřebíčku a přežvýkání v ústech** – uvolňuje eugenol a působí analgeticky. Skvěle poslouží také **v aromaterapii**, jako **přírodní repelent** či součást bylinných směsí.

Pozor na vysoké koncentrace hřebíčku

Ve vysokých koncentracích může dokonce poškodit játra nebo ledviny, a to zejména u dětí, osob s oslabenou funkcí jater nebo při dlouhodobém a nadměrném užívání. Pro kloktání v ústech by měl být extrakt z hřebíčku vždy ředěný, a to zejména v případě použití hřebíčkového oleje, aby nedošlo k podráždění sliznic. Používejte ho proto s rozumem a vychutnejte si jeho chuť i vůni v přiměřeném množství.

Zdroj: medium.cz



Děkujeme, blahopřejeme...

Paní **Květa Bubeníková** děkuje vedení města a komisi pro občanské záležitosti za dárek a blahopřání k 94. narozeninám.

Chtěla bych tímto poděkovat městu Sezemice a komisi pro občanské záležitosti za dárek a blahopřání k 85. narozeninám.

Marie Krejzlíková

Děkuji starostovi našeho města za srdečné blahopřání k mým 80. narozeninám.

Vladimíra Čiháková

Děkuji městu Sezemice a komisi pro občanské záležitosti za blahopřání k 85. narozeninám.

Ola Horáčková

Paní **Matičková** děkuje komisi pro občanské záležitosti a starostovi města za gratulaci k 96. narozeninám.

Narozeniček

Říjen 2025: **Filip Fišar**

Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí. Rodiče poskytl písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého děťátka na matrice Městského úřadu Sezemice.



VÍTE, ŽE ONLINE PŮJČUJEME NONSTOP?

Půjčte si kdykoliv a odkudkoliv - žádná otevírací doba, ani o vánočních svátcích.

V našem online katalogu najdete více než 23 000 e-knih a 1 700 audioknih

ŠIKMÝ KOSTEL

vyvěpka
Půjčka to je!

HAVRAN POLNÍ ANEB RUSKÁ VLAŠTOVKA



Havran polní, mezi ornitology přezdívaný „ruská vlaštovka“. Proč? Havran polní je středně velký pták. Ačkoli jeho hlas zní nevábně, patří mezi pěvce. Každý z nás asi havrana zná především ze zimního období. V České republice hnízdí, i když ne tak hojně, jak si lidé představují. Nejbližší hnízdiště havranů od Sezemice jsou Pardubice, kde hnízdí na několika místech. V Chrudimi dokonce pro havrany bylo v roce 1997 vyhlášeno chráněné území Přírodní památka Ptačí ostrovy. V tu dobu měla hnízdní kolonie cca 700 ptáků a patřila mezi nejpočetnější v České republice. Jak už jsem se zmínil, havran u nás hnízdí. Naše hnízdicí populace ale na zimu odlétají pryč, a to do jihozápadní Francie, kde je v zimě podstatně lépe než u nás. K nám na zimu přilétají havrani z východu. Odkud? To by vám mohl povědět přesně pan Jiří Česák z Rábů, který se věnuje kroužkování havranů několik desítek let a okroužkoval jich několik desítek tisíc. Dostal zpětná hlášení především z Ruska (až od Uralu). Prostě z východu jsou u nás milionová hejna, a proto také v zimě havrany vidíme více, v létě si jich moc nevšimáme. Tak tedy vznikla přezdívka „ruská vlaštovka“.

Mgr. Jiří Rejl

PAMÁTKY V NAŠEM OKOLÍ: KŘÍŽE



V příštím roce se budeme společně potkávat při nové rubrice Památky v našem okolí. Začneme kříži. V našem okolí patří mezi nejčastější památky na vesnicích, ve městech, krajině, u kostelů, hradů a zámků, cest, alejí atd. Mají všelijakou velikost, od malých až po velké monumentální, jsou jednoduché, bohatě zdobené, kamenné, v kombinaci s kovem (kamenný podstavec a kovový kříž většinou s Ježíšem Kristem), chráněné ohrádkami (dřevěnými, kovovými), živými ploty, stromy (lípami, javory), bez nápisů, s nápisy (verše evangelia, jména lidí, kteří nechali kříž zhotovit, letopočty usazení, renovace, jména kameníků, písmena IHS, INRI), reliéfy svatých, atd. V Sezemických a přilehlých obcích pár křížů nalezneme. O jednotlivých křížích si povíme v dalším čísle.

Mgr. Jiří Rejl

PF 2026

**Příjemné prožití
vánočních svátků,
pohodového Silvestra a
úspěšný rok 2026 přejí
Mladí hasiči Sezemice**



Sportovně střelecký klub Sezemice

Začala nám zimní vzduchovková sezóna. Se závody se roztrhl pytel. Některé závody se opakují s každoroční pravidelností, takže již dopředu víme, kam pojedeme. Cíl cesty: plzeňská střelnice 18. 10. – 19. 10., závod „**TVRDÁK**“ (střelecký maraton). Tento závod trvá celých 24 hodin. A jak vlastně probíhá? Každý člen tříčlenného družstva se postupně střídá na palebné čáře po dvou hodinových intervalech, kde si odstřílí 60 soutěžních ran. Takto se vystřídají 4x. Poprvé a s velkým nadšením si ho vyzkoušely naše mladé pistolářky P. Ivančáková, O. Keřková, K. Zemanová. Závod nevzdaly, zdárně ukončily a už se těší na další ročník. Soutěže se také již poněkolkáté zúčastnila i S. Kišáková.

O víkendu 25. 10. a 26. 10. bychom mohli říci, že naše střelnice „praskala ve švech“. V sobotu 25. 10. se závodníci utkali ve střelbě z kuše na „**Mistrovství ČR ve sportovní kuši na 10 m**“ s mezinárodní účastí. Loňské tituly „**Mistr ČR**“ si obhájili J. Novák a M. Vyhlídalová (Licková). Stříbrnou medaili za 2. místo získala P. R. Tobišková, bronzovou za 3. místo L. Varečka.



V neděli 26. 10. se pro mládež pořádala „**Sezemická diabolka**“. V puškové disciplíně si 1. místo vystříleli F. Malinský, L. Varečka, P. R. Tobišková. V pistolové disciplíně děvčata P. Ivančáková a O. Keřková získala 2. místo. Samozřejmě chválíme i ostatní nové závodníky.

Už několikrát jsme psali o P. R. Tobiškové, že je střelecký talent. Svě kvality předvedla na „**Velké ceně města Semily**“. V disciplíně VzPu 40 ran dorostenky si vystřílela 2. místo a postup do finále. A v něm zvítězila! V druhém závodě VzPu 60 ran ženy, juniorky stála na palebné čáře proti zkušenějším soupeřkám (44 závodnic). Její 16. místo a osobní rekord 618 bodů je vynikající.



Další závod, který se každoročně opakuje, je „**O putovní pohár SSK Chrást**“. Naším cílem je obhájit v puškové disciplíně loňské vítězství a opět získat putovní pohár. Je samozřejmě, že se i pistoláři budou snažit pohár získat. Nové působiště krajské střelecké ligy, kterou jsme dříve odstříleli v Týništi nad Orlicí, bylo přesunuto do Chlumce nad Cidlinou. A tam máme již za sebou polovinu této čtyřkolové soutěže. V sobotu 15. 11. se konala soutěž „**Hradecká diabolka**“, i na tento závod se s pravidelností vracíme. Palebná čára patřila puškařské disciplíně: VzPu 30 ran vleže a VzPu 40,60 ran vstoje. A dařilo se! Zlaté medaile pobrali F. Malinský, L. Valenta, P. R. Tobišková a družstvo Sezemice A (J. Novák, J. Puhlovský, P. R. Tobišková). Stříbrnou medaili převzal J. Novák. Medaili bronzovou obdrželo družstvo VzPu 30 ran vleže (F. Malinský, K. Dontová, J. Braborec). V neděli závodili pistoláři. Bronz si vystřílel Z. Braborec a ostatní naši se umístili nejhůře do osmého místa.

V posledním listopadovém víkendu byla naším cílem sportovní hala v severomoravském Bílovci. Po dva dny se zde konaly mezinárodní soutěže jednotlivců „**GP JSB BOHUMÍN – GP BÍLOVEC**“. Na této prestižní akci se střetli naši v kategorii dorost (L. Valenta, L. Varečka, P. R. Tobišková, O. Keřková, P. Ivančáková) se svými soupeři nejen v bojích o tituly, ale i o co nejlepší výkony. První den v dorostu puškař L. Valenta obsadil 6. příčku a L. Varečka osmou. P. R. Tobišková opět soupeřila mezi zkušenějšími ženami a juniorkami. Obsadila si 24. místo. I druhý den se drželi a bojovali. V dorostenecké kategorii se umístili ve výsledkových tabulkách: P. R. Tobišková – 8. místo, L. Valenta – 9. místo, L. Varečka – 14. místo, O. Keřková – 14. místo, P. Ivančáková – 18. místo. Ještě i v adventním čase nás čeká hodně sportovních akcí. Pro nás bude nejdůležitější, organizačně náročný poslední letošní závod „**Velká cena Sezemic 2025 „Memoriál Františka Čiháka**“, která proběhne ve dnech 20. 12. – 21. 12. 2025“. Závěrem všem přejeme pohodové svátky vánoční i novoroční. V novém roce 2026 hodně zdraví, štěstí, spokojenosti, osobních i sportovních úspěchů.

L. Čiháková
ČSS, z.s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Pro kanoisty Prosportu Sezemice již naplno začala zimní příprava, která je založena převážně na běhu, plavání, pádlování v tréninkovém bazénu a posilování.

O podzimních prázdninách vyrazili naši závodníci zlepšovat svoji fyzickou kondici k Sečské přehradě. Areál Kempy na Seči je umístěn přímo v těsné blízkosti Sečské přehrady v chráněné krajinné oblasti Železné hory a poskytuje ubytování v nově zrekonstruovaných kanadských srubech. Soustředění bylo zaměřené zejména na běh a jízdu na kole, nicméně protože počasí závodníkům přálo, trénovalo se také ještě na vodě.

Naše úspěšná kanoistka **Klára Čmejlová** se zúčastnila druhého kola výběru do Sportovního centra mládeže, které se konalo v Praze 8. listopadu. Klárka byla v testech úspěšná a byla do SCM zařazena. Gratulujeme k úspěchu!

Dne 30. listopadu zasáhla náš klub smutná zpráva. Po dlouhé těžké nemoci nás opustil významný člen klubu, kamarád a příznivec sezemické kanoistiky Petr Spálenský. Děkujeme všem, kteří na něj budou vzpomínat s námi.



Na závěr bychom rádi poděkovali všem závodníkům za skvělé výkony a reprezentaci klubu, trenérům za obětavou práci s mládeží a rodičům za podporu a pomoc. Velké dík patří také městu Sezemice za příspěvek na novou střechu naší loděnice. Prosport Sezemice přeje všem krásné Vánoce a hodně štěstí do nového roku!

*Za Prosport Sezemice
Martina Dumková*

TJ Spartak Sezemice

ÚSPĚŠNÝ PODZIM MLADÝCH FOTBALISTŮ

Vážení čtenáři Sezemických novin, rádi bychom vás informovali o dění v oddílu kopané TJ Spartak Sezemice, kde se nám daří vychovávat nové generace nadaných fotbalistů. Jménem trenérského týmu kategorie U11, tedy ročníků 2015 a 2016, bych se s vámi rád podělil o naše zkušenosti z právě probíhající sezóny krajského přeboru – nejvyšší možné soutěže, kterou Česká fotbalová asociace pro tuto věkovou kategorii vypisuje.



Soutěž se hraje turnajovým způsobem, což výrazně snižuje náklady na cestování pro rodiče i kluby. I tak jsme se vydali na turnaje do Letohradu, Svitav, Lanškrouna či Bohdanče. Dvakrát jsme měli tu čest pořádat turnaj přímo u nás v Sezemících. Turnajů se obvykle účastní čtyři týmy, což znamená tři kvalitní zápasy během jednoho dne.

Jelikož jsme se krajského přeboru účastnili poprvé, podzimní část sezóny byla především o sbírání zkušeností – jak pro hráče, tak pro trenéry. Přesto jsme se v soutěži rozhodně neztratili a odehráli jsme řadu výborných zápasů. Samozřejmě jsme narazili i na velmi silné soupeře, jako jsou FK Pardubice nebo MFK Chrudim, ale právě takové zápasy nás posouvají dál a ukazují, na čem je třeba přes zimu pracovat.

Velké poděkování patří našim dětem za jejich nasazení a reprezentaci oddílu, trenérskému týmu – Radku Doleželovi, Ondřeji Holecimu, Milanu Vosykovi a Petru Hemerkovi – za jejich čas a energii, rodičům za podporu a technické zajištění, a klubu TJ Spartak Sezemice za skvělé zázemí. Zvláštní poděkování si zaslouží pan Josef Kutlík za přípravu hřiště a dresů – není jednoduché se o nás postarat, zvlášť když má na starosti celý oddíl.

Při pořádání domácích turnajů bychom se neobešli bez rozhodčích, a proto děkujeme Pavlu Reinbergovi staršímu a Petru Köhlerovi za jejich důležitou, byť někdy nevděčnou práci. Poděkování patří také manželům Levinským a jejich týmu za skvělé občerstvení v hospůdce na hřišti.

Jak vidíte, zabezpečení fungování fotbalového klubu není jednoduché. Děkujeme vám za přízeň a budeme rádi, když naše mladé fotbalisty přijdete zase někdy podpořit.

*Za trenérský tým U11
Martin Srazil*



**Pevné zdraví, dobrou náladu,
chuť se hýbat a nebát se udělat
občas nějaký ten „přešlap“
přejí do nového roku manželé
Šimkovi a taneční klub
Přešlap Sezemice.**



Smišený pěvecký sbor **Hluboká Orba** přeje všem krásné a klidné Vánoce a celý nastávající rok 2026 jen ve zpěvu a s úsměvem na rtech!

5. Sezemické Vorání se koná již **11. 4. 2026** a my se na Vás těšíme! Chcete-li si s námi zazpívat, rádi Vás mezi sebou přivítáme!

Václav Trunec

www.hlubokaorba.cz

Myslivecký spolek Sezemice

přeje všem spoluobčanům krásné prožití vánočních svátků a vše nejlepší v blížícím se roce 2026. Těšíme se na setkání s Vámi na tradičním mysliveckém plese **16. ledna v Sezemickém domě.**



Skauti Sezemice

**přejí všem klidné prožití svátků
vánočních a co nejpovedenější
ustup do nového roku 2026.**





V čase vzpomínek
přejeme klid, světlo a pohodu.

Děkujeme, že nám svěřujete péči
o místa, která Vám jsou drahá.

PF 2026
BE 2022



www.kamenictvi-kurka.cz

Hledám malý
stavební pozemek
ke koupi ve vesnici
Veská a okolí

Kontakt
olinaju@email.cz
Tel. 00420 605 192 442

NOVĚ OTEVŘENO!

PRODEJNA PLOTŮ A PLETIV

- Pletiva, plotové panely, betonové ploty a další
- Cenová nabídka ZDARMA a nezávazně
- Velký výběr a skladové zásoby
- Zakázková výroba
- Montáže plotů na klíč
- Doprava až domů

**Jedousov
u Pardubic**

**JEDOUSOV 76,
535 01 PŘELOUČ**

+420 735 112 927,
pardubice@plotydobry.cz

www.plotydobry.cz



PLOTY DOBRÝ

Všechno dobrý!

**BEZDRÁTOVÝ INTERNET
SEZEMICE**

- již od 230 Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA!

Pro ověření dostupnosti služby
a další informace volejte **608 245 246**

Službu provozuje:
Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz

