

DĚTSKÝ DEN V DRAŽKOVĚ

Letošní dětský den se konal v sobotu 14. 6. 2025 za krásného slunečného počasí. Děti začaly soutěžit v 15 hodin a čekalo je 12 stanovišť. Po splnění a zvládnutí všech úkolů, dostaly děti sladkou medaili s balíčkem odměn. Děti se mohly svázat traktorem a povozit na koníkovi. Během celého odpoledne byly pro děti připraveny 2 skákací hradly, malování na obličej a letos nově také tvoření velkých bublin. Dětský den se vydařil, děti si zasoutěžily a vyzkoušely své dovednosti při sportu i vědomostních úkolech. Díky všem, kteří pomohli s organizací.

J. Řezníčková



DALŠÍ ROČNÍK VESELÉHO DUATLONU SE BLÍŽÍ!

Zveme vás na dětský Veselý duatlon, který bude mít pořadové číslo 11. Tradičně druhou říjnovou neděli, tj. **5. 10. 2025**, se v parku Mlynářka utkají malí sportovci v kombinaci běhu a jízdy na kole. Čekají vás skvělé sportovní zážitky a super ceny. Závod je určen pro děti narozené v roce 2012 a mladší. Přihlášky můžete posílat už nyní na barakrejca@centrum.cz. **Akce se koná za každého počasí.** Těšíme se na vás!

Za tréninkovou skupinu Veselé volno
Luboš Krejčík



Na těžké chvíle nemusíte být sami



SLUŽBY ZDARMA:

Krizové centrum Chrudim
Štěpánkova 107-108, 537 01 Chrudim
Tel.: 725 838 213, 601 001 056
Email: kc@pestalozzi.cz

Poradenské centrum pro děti a mládež Chrudim
Masarykovo nám. 1238, 537 01 Chrudim
Tel.: 724 309 177, 725 420 465
Email: poradna@pestalozzi.cz
www.otevridvere.cz

Krizové centrum Žamberk
Masarykovo náměstí 86, 564 01 Žamberk
Tel.: 725 838 127, 725 838 129
Email: kcza@pestalozzi.cz

Krizové centrum Svitavy
Milady Horákové 10, 568 02 Svitavy
Tel.: 461 321 100, 461 321 200
Email: kcsvi@pestalozzi.cz

Krizové centrum Jihlava
Adresa: Štěpánikovo náměstí 1972/2, 586 01 Jihlava
Telefon: 601 100 000
E-mail: kcjh@pestalozzi.cz

SLUŽBY S ÚHRADOU:

Azylový dům Chrudim
Malecká 613, 537 05 Chrudim
Tel.: 725 719 028
Email: ad.chrudim@pestalozzi.cz

Dům na půl cesty Havlíčkův Brod
Beckovského 1882, 580 01 Havlíčkův Brod
Tel.: 775 592 930
Email: dpchb@pestalozzi.cz

www.pestalozzi.cz

OCITLI JSTE SE VY, NEBO VAŠI BLÍZCI V NESNADNÉ ŽIVOTNÍ SITUACI?

OBRAŤTE SE NA NÁS.

S ČÍM VÁM MŮŽEME POMOCI:

Strach, úzkost, nemoc, rozvod, dluhy, ztráta střechy nad hlavou, deprese, šikana, exekuce, násilí, práce, škola, konflikty, bydlení...

Centrum
J. J. Pestalozziho

Cesta z krize začíná u nás



Město Sezemice a PK Sezemice

Vás srdečně zvou na 11. ročník

PETANQUE TURNAJE DVOJIC

O POHÁR STAROSTY MĚSTA SEZEMICE

V sobotu 13.9.2025

v parku Mlynářka



Kategorie:

1) JUNIOR (do 12 let) – START v 9:00h

2) OPEN (13 let a starší) – START v 13:00h

Způsob přihlášení:

Do pátku 12.9.2025 na e-mail chocho.ondra@seznam.cz nebo SMS na tel. 606 317 932 (Chocholouš Ladislav). Osobně na místě v den turnaje nejdéle 20 minut před startem kategorie.

Startovné:

Kategorie JUNIOR – ZDARMA

Kategorie OPEN – 50 Kč/ osoba

Více informací na tel. 606 317 932, 773 674 008

Hraje se o Pohár starosty města Sezemice

a další hodnotné ceny.

TĚŠÍME SE NA VÁS !





BYLINKY A ZDRAVÍ

ARONIE: Nenáročný keř plný zdraví

Aronie, známá také jako černý jeřáb, je nenápadný keř s ohromným potenciálem – nejenže ozdobí zahradu, ale zároveň poskytne superpotravinu nabitou antioxidanty. Díky své odolnosti, nenáročnosti a léčivým plodům by neměla chybět v žádné moderní zahradě.

Aronie (latinsky *Aronia melanocarpa*), známá také jako **černý jeřáb** nebo **černoplodá aronie** (temnoplodec), je opadavý keř původem ze Severní Ameriky, dnes běžně pěstovaný i v Evropě, včetně České republiky. Je ceněná především pro tmavé plody bohaté na vitamíny, antioxidanty a další zdraví prospěšné látky. Aronie je vzdálenou příbuznou hrušní a jeřábů. Ještě před pár lety, v době, kdy žili naši prarodiče, téměř na žádné zahradě nemohlo chybět pár keřů aronie. Je to mimořádně odolná a nenáročná ovocná dřevina, která se skvěle hodí i pro méně zkušené pěstitele. Celkově je pěstování aronie velmi snadné a v mnohém se podobá pěstování třešní nebo jiných běžných ovocných dřevin. S minimální péčí tak můžete získat bohatou sklizeň zdraví prospěšných plodů, které najdou široké uplatnění v kuchyni i domácí lékárně. Nejčastěji využívaná část rostliny jsou plody (bobule) – sbírají se na konci září až začátkem října. Méně běžné, ale využitelné v lidovém léčitelství jsou listy. Sbírají se na jaře.

Léčivé účinky aronie

Aronie je vynikajícím přírodním zdrojem vitaminů skupiny B, dále vitaminu C, E, P a PP. Díky této kombinaci přispívá k celkové vitalitě organismu a správné funkci mnoha tělesných systémů.

Má silné antioxidační účinky. Patří mezi nejbohatší přírodní zdroje antokyanů a flavonoidů. Chrání buňky před oxidačním stresem, zpomalují stárnutí a působí preventivně proti zánětům i chronickým onemocněním.

Podporuje kardiovaskulární systém. Snižuje krevní tlak a cholesterol. Zlepšuje pružnost cév a celkový krevní oběh, čímž snižuje riziko srdečně-cévních onemocnění. Příznivě ovlivňuje křehkost kapilár.

Stabilizuje hladinu cukru v krvi. Má pozitivní vliv na metabolismus glukózy, a proto je vhodná i jako doplněk stravy při cukrovce 2. typu. Má detoxikační a regenerační účinky. Podporuje činnost jater a ledvin, pomáhá s detoxikací organismu. Napomáhá regeneraci jaterních buněk.

Obsahuje třísloviny, které působí mírně protizánětlivě a adstringentně (stahují sliznice).

Podporuje mozkovou činnost. Chrání nervové buňky před poškozením. Může přispívat ke zlepšení paměti a koncentrace.

Celkově posiluje organismus. Harmonizuje činnost štítné žlázy. Podporuje imunitní systém díky vysokému obsahu vitamínu C a dalších mikroživin. Celkově posiluje a vitalizuje organismus.

Použití aronie v kuchyni

Plody aronie (černé malvičky) mají trpkou, mírně svíravou chuť, která se zemním tepelným zpracováním nebo kombinací s jiným ovocem. Díky vysokému obsahu vitaminů, antioxidantů a přírodních barviv jsou ideální surovinou pro výrobu mnoha chutných a zároveň zdravých domácích produktů. **Nejčastěji se z ní připravují džemy, marmelády, sirupy a šťávy.** Aronie skvěle chutná samotná nebo ve směsi s jablky, hruškami či švestkami. Trpkost se krásně vyváží přidáním sladšího ovoce.

Sušené plody jsou skvělé do kaší, müsli nebo jako zdravá svačina. Sušením se zvýrazní sladkost a koncentrace účinných látek. Plody lze rovněž **mrazit**. Po zmrazení ztrácí část trpkosti a je výborná do smoothie, jogurtů nebo ovocných salátů. Aronie se výborně hodí pro **výrobu ovocných vín** i zdravých **likérů** s medem a kořením.

Kontraindikace: Při běžném užívání nejsou známy žádné negativní účinky.

Zdroj: Ing. Bc. Dana Makrlíková, redakce portálu Radyzezahrad.cz



pořádá v sobotu dne 11. října 2025

NOČNÍ POHÁDKOVÝ POCHOD

start od 19:00 do 20:30



Pro děti je připraven pohádkový okruh s úkoly na stanovištích v okolí Dětského centra Veská.

Tradiční gulášová polévka je pro děti zajištěna.

Baterku s sebou.

kontakt
www.dcveska.cz
<https://www.facebook.com/dcveska>

Děkujeme, blahopřejeme...

Občané děkují komisi pro občanské záležitosti a vedení města Sezemice za péči a starostlivost.

„Každá vaše návštěva nás moc potěší, stejně jako blahopřání a dárky k našim životním jubileím ...“

Paní Marie Kučerová

Pan Milan Horný

Paní Bianka Jedličková

Manželé Sůrovi

Současně paní Alena Ročková děkuje za všechny seniory žijící v domovech za návštěvy a milá slova, která vždy pohladí na duši.

Oznámení – bioodpad

Oznamujeme občanům, že aktuálně můžete odkládat bioodpad opět ve firmě Flor s.r.o., Labská 857, 533 04 Sezemice.

Provozní doba sběrného dvora: Po – Pá 7:00 – 15:00 hod.

Odbor SM a ŽP

Narozeniček

Říjen 2024: Tadeáš Praus

Květen 2025: Anna Karvánková

Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí. Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



Agility Sezemice

V červenci proběhlo MS agility mládeže **Junior Open Agility World** v Portugalsku a naše Hand'a s šeltičkou Tessie byly u toho 😊. Vyda-ly se s rodiči na velmi dlouhou cestu, aby mohly reprezentovat nejen Agility Sezemice, ale hlavně ČR. Holky si vedly skvěle a my jsme na ně pyšní, jak pěkně to zvládly. Ve své kategorii se umístily z Českého týmu U 19 nejlépe a celkově byly v součtech 21. ze 73 v kategorii M U19.



V červenci jsme si pak zajeli na krásný tábor v Zachrašťanech, kde jsme čas trávili tréninkem agility, hoopers a novým sportem Rally obedience.



Srpen je ve znamení závodů, 2x hoopers a 22. ročník agility závodů HOP SEM – HOP TAM. Organizačně trochu hektické, ale jsme rádi, že se k nám na závody jezdí a pochvala od závodníků z daleka je vždy super a popožene dál.

Koncem srpna se chystáme potěšit nějakou milou ukázkou obyvatele Domova pro seniory u Kostelíčka. Hlazení si užívají obě strany.



Radost máme z našich mladých, jak do všeho jdou, ať už to byl Dog biatlon na Marokánce, dogdancing nebo zkoušky Rally obedience, kde už mají během krátké chvíle složeny zkoušky ROZ, RO1 a chystají se na podzim na RO2.



Rally obedience je vlastně dráha, která má na zemi postavené kartičky s popisem cviků a jdete po číslech a u jednotlivých karet cvičíte, až postupně projdete celou trať. Víte pouze jaké cviky tam mohou být, ale výběr cviků a jejich pořadí je pokaždé jiné a před zkouškou máte možnost si trať zkušebně sám bez psa projít a pak již jdete na ostro 😊. A možná ještě přiblížím hoopers...to je podobné agility, ale s tím rozdílem, že člověk stojí na malém ohraničeném prostoru a pes sám pouze na ukazování proběhne celou trať. A vzdálenosti ve vyšších kategoriích jsou už pak opravdu velké.

Na fotkách jsou šeltičky Bambi a Tessie a pudlička Ammi 😊

Renata Novotná

Sportovně střelecký klub Sezemice

V minulém čísle jsme vás informovali o náročných přípravě světového poháru ve střelbě z kuše na naší střelnici. Záznam této akce byl vyslán i v hlavních večerních zprávách. A jelikož odezvy všech zúčastněných závodníků i jejich doprovodu byly velmi kladné, můžeme předpokládat, že nám bude v budoucnu opět přiděleno pořadatelsství této významné akce. A ještě jednou: **PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ VŠEM!**

Ani po tomto úspěchu jsme neusnuli na vavřínech. V současné době je technické zařízení opět připraveno na původní sportovní puškové a pistolové disciplíny. Netrvalo dlouho a pořádali jsme 19. – 20. 7. 2025 dvoudenní závod „Štít města Sezemice“. V sobotu si závodníci odstříleli puškovou disciplínu LM, SM 60 ran vleže. V neděli puškovou polohovou disciplínu LM, SM 3x20 a pistolovou disciplínu libovolná pistole LP60 ran. V těchto dvou dnech se na střelnici vystřídalo více než osmdesát soutěžících.



Od jara jsme vedli diskusi o uspořádání soustředění našich dětí. Trenérka pistolářů Vendulka navrhla uskutečnit soustředění v přírodním indiánském táboře v Žďárských vrších, který každoročně pořádá. Návrh byl přijat a od 20.7. – 25.7. 2025 se soustředění konalo. S potěšením jsme konstatovali, že dospělí věnovali tomuto soustředění svůj volný čas. Zúčastnilo se 11 dětí (bez mobilů) včetně dvou trenérů R. Vojtěcha a V. Vachové, kuchařky L. Čihákové a zásobovače P. Kubíka. Spalo se ve spacácích v indiánském tee-pee, jídlo se vařilo v kotlících na ohništi. Na programu bylo: zlepšování fyzické kondice se speciálním cvičením – protahováním těla, určené pro střelce. Střelba z pušky, pistole, luku a praku. Hod na cíl, vrh sekerou a nožem na cíl a další hry v přírodě nejen v denních, ale i v nočních hodinách. Součástí chodu tábora bylo i štípání dřeva, rozdělávání ohně, pomoc v kuchyni a celková samostatnost. Když měly děti osobní volno, stejně byly stále spolu. V přírodním koupališti se mohly koupat nebo sváděly urputné boje na gumových člunech. Vyzkoušely si i indiánskou saunu. Když nám počasí nepřálo, děti vyrobily táborovou vlajku sezemického klubu, učily se vázat uzly a upletly si náramky z padákové šňůry. Závěrečný den byl věnován soutěžím ve všech disciplínách a dovednostech, které se za pobytu naučily. Zvítězit mohl jen jeden, ale vlastně vyhráli všichni. Pro každého byly připraveny ceny, diplomy a drobné dárky. A co říci na závěr? Výborná parta, výborné jídlo, neopakovatelné zážitky a skvělé vzpomínky. A za rok zase! Dorostenka P. R. Tobišková se postupně ukazuje jako velice perspektivní střelkyně. Byla vybrána do užšího výběru a zúčastnila se mezinárodního závodu „HOPES“ v Plzni. Na pozvání ostravského trenéra RSCM p. Tomečka odjede na týdenní soustředění do Uherského Ostrohu. Spolu s ostatními si bude zvyšovat své střelecké dovednosti. Jsme rádi, že i v době prázdnin a dovolených, se naši aktivní střelci zúčastňují střeleckých soutěží i mimo náš kraj a reprezentují náš klub.

L. Čiháková
ČSS, z.s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Závodníci kanoistického klubu Prosport Sezemice nyní užívají zaslouženého odpočinku po vrcholu sezóny – Mistrovství republiky na krátkých tratích.

Ještě v červnu se náš klub zúčastnil III. Českého poháru mládeže v Račicích, který proběhl o víkendu 13. – 15. 6. Medaile si tentokrát odvezli Klárka Čmejlová (C1 500 m 3. místo) a Vítek Krejčí, kterému se podařilo zvítězit ve všech kategoriích (C1 500 m, 1000 m, 3000 m). Letní prázdniny zahájili naši závodníci, jako každý rok, soustředěním pod hradem Zvíkov.



Náročné 14denní soustředění se uskutečnilo již tradičně u soutoku Otavy a Vltavy v rekreačním zařízení Počta. Spolu s oddílem z Ostrožské Nové Vsi závodníci absolvovali třířázové tréninky na vodě i na souši. Během celého soustředění najezdili mladší závodníci přes 100 km, starší členové oddílu více než 300 km. Nezbytnou součástí tréninku bylo také všestranné posilování. Nechyběl ani odpočinek v podobě výletu do Písku, do minizoo v Putimi a na hrad Zvíkov.

Ve čtvrtek 31. července nastal pro většinu závodníků vrchol letošní sezóny – Mistrovství ČR na krátkých tratích. Od čtvrtečního rána závodili kajakářky, kajakáři, kanoistky a kanoisté na tratích 200 m, 500 m a 1000 m. Kromě závodů singlů a deblů bojovali naši závodníci o cenné kovy také v závodech čtyřkanoí. Našimi nejúspěšnějšími závodníky se stali Klára Čmejlová (3 zlaté a 1 stříbrná medaile) a Vítek Krejčí (2 zlaté medaile). Další finálová umístění a tím i cenné body do Českého poháru získali: Hani Al-Robai, Matěj Suchý, Anička Malá, Matyáš Krejčí, Marek Půlpán, Honza Moravec, Matouš Procházka, Martin Dumeck a Jarda Suchý.

Také bychom rádi zmínili úspěchy našeho bývalého člena, nyní závodícího v dresu Dukly Praha, Adama Rudolfa. Na Mistrovství Evropy juniorů a závodníků do 23 let v Rumunsku vybojoval zlato na trati 500 i 1000 m a stal se tak dvojnásobným mistrem Evropy! Následně na Mistrovství světa juniorů a závodníků do 23 let v portugalském Montemorlu získal na olympijském kilometru bronz.

Po zaslouženém odpočinku se kanoisté vypraví opět závodit, a to na Mezinárodní mistrovství Moravy do Ostrožské Nové Vsi. V neděli 7. září bychom Vás rádi pozvali na 28. ročník poháru Sezemic, který se bude konat tradičně v Kuněticích U Přívozu. Také bychom Vás rádi pozvali na Mistrovství ČR na 5km a zároveň 5. Český pohár mládeže, který náš klub bude pořádát na Hrádku u Pardubic ve dnech 27. až 28. září 2025. Těšíme se na vás!

Za Prosport Sezemice Martina Dumková

V Sezemicích se psala historie



Ve dnech 4. a 5. 7. 2025 se v Sezemicích konal historicky první závod světového formátu ve střelbě ze sportovní kuše na území České republiky. Konkrétně Světový pohár v disciplíně na 30 metrů a to rovnou 2 závody, které byly zároveň zahájením letošní sezóny.

Sportovní kuše je neolympijskou disciplínou sportovní střelby, ve které se od roku 2019, respektive od roku 2022 po nucené pauze způsobené

pandemií, pořádá Světový pohár, který se skládá z několika kol. Původně tento seriál zahrnoval pouze obsazenější disciplínu na 10 metrů, ale od roku 2023 se do programu zařadila i královská disciplína na 30 metrů, která je vyhrazena jen těm opravdu nejlepším, kteří ji dokáží zvládnout.

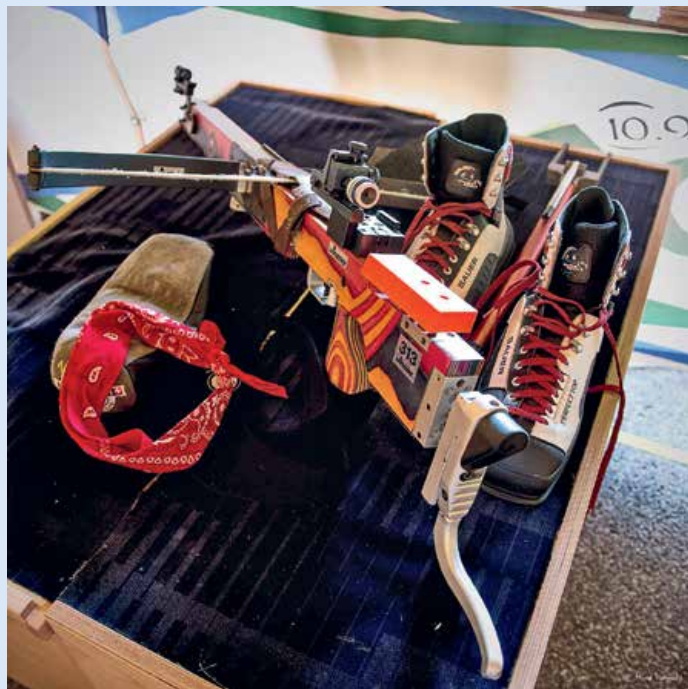
A právě tam vznikla myšlenka přivést ty nejlepší střelce na světě do Česka. Od myšlenky k realizaci to byla složitá cesta, která se často zdála marným bojem s časem, možnostmi a financemi. Díky podpoře ze strany města Sezemice, Pardubického kraje a Národní sportovní agentury, a především díky obětavé práci nejen členů Střeleckého klubu Sezemice, ale i lidí, kteří nemají se sportovní střelbou nic společného, ale zkrátka jen přiložili ruku k dílu, se tato myšlenka stávala čím dál tím víc reálnou. Na podzim 2024 bylo Sezemickému klubu oficiálně přiděleno pořadatelsví, čímž jsme se zařadili na úroveň pořadatelských gigantů jako Mnichov, Innsbruck nebo Štrasburk.

Během jara 2025 proběhla kompletní rekonstrukce venkovního střeliště Sezemické střelnice a nutné stavební úpravy, které střelba z kuše vyžaduje. Oproti olympijské střelbě se u kuše, i přes její zdánlivou podobnost, liší pro pořadatele prakticky všechno – vzdálenost střelby, způsob ukotvení terčového zařízení, požadavky na vybavení střelnice atd. Během 3 měsíců se podařilo vše zajistit, byť to ke konci byly opravdu nervy, a nejvýznamnější závod v celé klubové historii a první svého druhu na území ČR mohl začít.



První soutěžní den byl na programu oficiální trénink a v odpoledních hodinách pak první závod. Ačkoliv dopoledne panovalo naprosto ideální počasí, závod se nesl v duchu silného větru, který má u sportovní kuše mnohem větší vliv než u kulové střelby. Je to díky výrazně nižší rychlosti vystřelené šipky a také díky její velké ploše oproti malorážkovým nábojům. Tím pádem to byl pro závodníky místy skutečný boj a v kombinaci s naprosto neznámou střelnicí opravdový křest ohněm ... tedy větrem. Více jak tříhodinový boj, během kterého musí závodníci zvládnout nejprve 30 ran vstojе a následně po půlhodinové přestávce dalších 30 ran vkleče, nakonec nejlépe zvládlo duo reprezentantů ze Švýcarska – Joëlle Baumgartner a Joel Brüscheiller. Na „bedně“ je pak doplnila německá střelkyně Sandra Reimann. Díky větru ale všichni zaostali za svými obvyklými výkony.

Druhý soutěžní den panovalo krásné počasí a vítr byl z předchozího dne již unavený, takže se dal očekávat boj na vyšší výsledkové úrovni. A to se opravdu stalo. Oproti předchozímu dni se výsledky těch nejlepších pohybovaly o více jak 10 bodů výš. Nicméně pořadí na



prvních dvou místech se nezměnilo – opět si je zkušeně pohlídali lidé z předešlého závodu – Joëlle Baumgartner a Joel Brüscheiller. Ten však předčil veškerá očekávání a v poloze vkleče předvedl úchvatný výkon, během kterého ztratil pouze 4 body a tím vyrovnal světový rekord. Je to věc, která se rozhodně neděje každý den a je o to vzácnější, že se to stalo na střelnici, kterou nikdy předtím neviděl a neměl šanci si na ni dostatečně zvyknout, natož se na ni připravit. Je to i příslib do budoucna, že jediná střelnice u nás, která splňuje technické parametry pro sportovní kuši, může být místem, kde budou střelci posouvat hranice této disciplíny. Vítězné duo na stupních vítězů doplnil další Švýcar Stephan Loretz. Švýcarsko svou dominanci tak potvrdilo, že je kolébkou střelby z kuše a Švýcarští střelci i dnes dělají čest svému lidovému hrdinovi a proslulému střelci z kuše Vilému Tellovi.

Slavnostní vyhlášení vítězů proběhlo ve spolupráci s městem Sezemice a za účasti hostů – zástupců města a Českého střeleckého svazu v sále Sezemické radnice a bylo velice důstojným zakončením celého závodu. Ten měl velmi kladné ohlasy a většina zúčastněných se vyjádřila v tom smyslu, že by se sem za rok rádi vrátili, čemuž je nakloněno i vedení IAU (mezinárodní federace zastřešující střelbu z kuše). Například bronzová medailistka z prvního dne, Sandra Reimann, se pro web německé federace DSB vyjádřila takto:

„To, čeho se tady v České republice podařilo dosáhnout, je jedinečné. Vzhledem k tomu, že trend jde opačným směrem a stále více a více 30metrových střelnic mizí, je to světlo naděje. Stala se z toho fantastická střelnice a střilet tady byla opravdu zábava. Vážně doufám, že se zde bude konat mnoho dalších soutěží.“

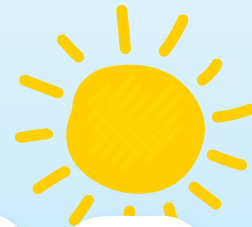
Ať už to dopadne jakkoliv, jedno je jisté – tento závod přepsal dějiny české sportovní střelby a dokázal, že umíme i jiné věci, než je olympijská střelba.



Datum	Den	A -tým		Dorost		Starší žáci U15		Mladší žáci U13		Mladší žáci U12		Starší přípravka U11		Mladší přípravka U9	
		Čas	Soupeř	Čas	Soupeř	Čas	Soupeř	Čas	Soupeř	Čas	Soupeř	Čas	Soupeř	Čas	Soupeř
09. 08. 2025	SO	16:00	Svratouch												
17. 08. 2025	NE	17:00	Mířetice												
24. 08. 2025	NE	17:00	Byšť												
29. 08. 2025	PA													17:00	FK Pardubice
30. 08. 2025	SO			13:00	Opatovice n. L.	11:00	Rohoznice	9:30	Mikulovice	10:00	Srch				
31. 08. 2025	NE	17:00	Heřmanův Městec B												
03. 09. 2025	ST													17:00	Byšť
06. 09. 2025	SO	17:00	Načesice	10:00	Paramo Pce	10:30	Přelovice			9:30	Paramo Pce	9:00	turnaj KP	9:00	turnaj KP
07. 09. 2025	NE							17:00	Rosice n. L. A						
10. 09. 2025	ST									17:00	Opatovice n. L.				
12. 09. 2025	PA													17:00	Rosice n. L.
13. 09. 2025	SO			13:00	Újezd	11:00	Srch	9:30	Moravany			9:00	turnaj KP	9:00	turnaj KP
14. 09. 2025	NE	17:00	Pardubičky B												
18. 09. 2025	ČT							16:30	Horní Ředice						
19. 09. 2025	PA													17:00	Ostřešany
20. 09. 2025	SO	16:30	Rváčov	10:15	Choltice					9:30	Slovany B				
21. 09. 2025	NE					10:00	Srch					9:00	KP Sezemice	9:00	KP Sezemice
27. 09. 2025	SO					13:30	Dříteč	9:30	Dašice	16:00	Rosice n. L. B	9:00	turnaj KP	10:30	Slovany A
28. 09. 2025	NE	16:00	Horní Jelení	13:30	Staré Hradiště									9:00	turnaj KP
02. 10. 2025	ČT							17:00	Horní Jelení					17:00	Ředice
03. 10. 2025	PA													9:00	turnaj KP
04. 10. 2025	SO	16:00	Rosice n. L.	10:30	Mikulovice					9:30	Dříteč	9:00	turnaj KP		
05. 10. 2025	NE					13:30	Řečany n. L.								
07. 10. 2025	ÚT													17:00	Roveň
08. 10. 2025	ST									16:45	FK Pce dívky				
11. 10. 2025	SO			13:00	Horní Jelení	11:00	Opatovice n. L.					9:00	turnaj KP		
12. 10. 2025	NE	15:30	Chroustovice												
17. 10. 2025	PA													17:00	Moravany
18. 10. 2015	SO			13:00	Srch			9:30	Slovany A						
19. 10. 2015	NE	15:30	Morašice			10:00	Rohoznice					9:00	KP Sezemice	9:00	KP Sezemice
22. 10. 2025	ST							17:00	Roveň					16:00	Dříteč
25. 10. 2025	SO					11:00	Přelovice			9:30	Byšť				
26. 10. 2025	NE	14:30	Janov u Litomyšle												
01. 11. 2025	SO	14:00	Choltice												



Město Sezemice vás srdečně zve na tradiční akci



"Hurá do školy"

S UKÁZKAMI SLOŽEK INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU

6. 9. 2025 | 13.00 - 22.00 | Park Mlynářka Sezemice



HLAVNÍ BODY PROGRAMU

13.00 Živaňanka

17.00 Martias a Míla Charvát

20.30 4rokeři s operní pěvkyní

4
ROCKEŘI
s operní pěvkyní

Program pro rodiny s dětmi

Stanoviště zajistily organizace města

Občerstvení zajištěno formou stánkového prodeje

Vstupné na akci dobrovolné

změna programu vyhrazena



VLASTNÍ VÝROBA
ŠIROKÝ VÝBĚR HROBŮ
NÍZKÉ CENY



775 337 383

kamenictvi-kurka.cz

**Hledám malý
stavební pozemek**
ke koupi ve vesnici
Veská a okolí

Kontakt
olinaju@email.cz

Tel. 00420 605 192 442

Biorezonance BICOM

Zvu vás k návštěvě nové biorezonance v Sezemích.
Cílem sezení s využitím nejnovějšího modelu přístroje BICOM
je pomoci vašemu tělu zbavit se rušivých a patologických vlivů,
omezujících zátěží a bloků a nasměrovat buňky k samoléčení
a správnému fungování.

Mgr. Klára Brožková, DiS.

Neinvazivní metodu biorezonance je možné využít jako podporu při:

- detoxikace a harmonizace organismu,
- únava, deprese, úzkosti, migréna, strachy, stresy, syndrom vyhoření,
- posílení imunity, rekonvalescence po operaci, zranění a nemoci,
- příprava na porod, operaci, očkování a jiné zátěžové situace,
- měření vhodnosti potravin apod., odrušení zátěžových vlivů,
- Bachovy květinové esence na míru,
- odvykání kouření, hubnutí a eliminace chuti na sladké atd.
- vizuální scan energetických nerovnováh v těle na přístroji BICOM BBC.

Více informací a objednávka termínu sezení:
776 290 711, www.klarabrozкова.cz

BEZDRÁTOVÝ INTERNET SEZEMICE

- **již od 230 Kč / měsíc**
- **žádné smlouvy, žádné závazky,
žádná rizika**
- **žádné instalační poplatky,
pokuty a penále**
- **žádné omezení počtu domácích PC**
- **první měsíc provozu ZDARMA!**

Pro ověření dostupnosti služby
a další informace volejte **608 245 246**

Službu provozuje:
Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz