



č. 2/2025

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



*Vítěz ankety
Zlatý Ámos*



ZLATÝM ÁMOSEM PRO ROK 2025

JE SEZEMICKÝ UČITEL MGR. LUKÁŠ KNAUTE

Každý, kdo prošel školními lavicemi, ví, že skvělý učitel je poklad. A právě takovou osobnost máme i my! S radostí vás informujeme, že náš spoluobčan, kamarád a učitel ze Základní školy Sezemice, Mgr. Lukáš Knaute, vyhrál anketu o Zlatého Ámose 2025, což je anketa o nejoblíbenějšího učitele České republiky. A jaká byla jeho cesta? Po úspěšném postupu z regionálního kola, které se konalo 21. ledna 2025 v Poslanecké sněmovně, kde jeho žáci originálně obhájili jeho nominaci, se Lukáš probíjaval do semifinále. To proběhlo 4. března 2025 v Senátu PČR, kde šestnáct pedagogů z celé republiky představilo své vztahy s žáky prostřednictvím tří symbolických předmětů. Lukáš prezentoval fotbalový míč s podpisy dětí, třídního maskota Máju s talismany od žáků a fotokoláž z jejich společných akcí. Tato prezentace mu zajistila postup do finále mezi šest nejlepších učitelů. Finále 32. ročníku ankety se konalo v Kongresovém sále hotelu Olšanka 28. března 2025. Lukáš, s úžasnou podporou nejen svých žáků, vyhrál hlavní titul, který mu předal ministr školství Mikuláš Bek, a obdržel také cenu Dětský Ámos, udělovanou dětskou porotou.

Lukášova schopnost nadchnout děti pro učení, lidský přístup a neutuchající energie jsou přesně tím, co si zaslouží uznání nejen u nás v Sezemici, ale i v celé republice. Jako nového Zlatého

Ámose ho nyní čeká mnoho povinností, a proto ho podrobněji vyzpovídám až v dalším čísle novin. Nyní pro vás mám od Zlatého Ámose vzkaz: *Rád bych poděkoval velké spoustě z vás nejen Sezemáků za podporu a přízeň, kterou jste nám v posledních týdnech a měsících poskytovali. Máme všichni obrovskou radost, že jsme mohli naše město i školu zviditelnit po celé České republice! Lukáš a žáci 5. B.*

Petra Procházková



Slovo starosty



O dopravním omezení, které souvisí s výstavbou obchvatu města, tedy přeložkou komunikace I/36, jsme vás již informovali v předchozích Sezemických novinách. Práce by měly probíhat podle stanoveného harmonogramu a věříme, že stavba bude dokončena ve stanoveném termínu. Jako zástupci města se účastníme kontrolních dnů, kde se pokoušíme prosazovat naše připomínky, ale i připomínky občanů. V současné době nás i vás nejvíce trápí komunikace Sezemice – Veská, která opravdu od nákladních aut stavby dostává zabrat. Je přislíbena brzká oprava, aby sjízdnost byla bez následků pro naše osobní vozidla.

Co se týká dalšího dopravního omezení, tak v polovině měsíce dubna bude zahájena oprava nájezdových tras, které byly poničeny při výstavbě dálnice D35. Začne se komunikací II/298 a to od konce Sezemice směrem na Rokytno v délce 1,4 km. Tato část dostane nový povrch a zpříjemní nám příjezd ke sjezdu na dálnici u Rokytna.

Podle dalších informací zadavatele těchto prací by další opravy měly začínat začátkem června a omezí nás minimálně do konce prázdnin. Bude se jednat o úsek od křižovatky ulic Masarykova – Dukelská až k začátku obce Lukovna.

Další úsek, který bude následovat, je průtah obcí Dražkov a navazující komunikace Dražkov – Dříteč.

Samozřejmě tyto práce přinesou i jistá omezení jak pro majitele přilehlých nemovitostí, tak i pro dopravu jednotlivými opravovanými úseky. Práce jsou proto naplánovány převážně přes prázdniny, aby to co nejméně zatížilo dopravu dětí do školy a školky. Prosíme všechny občany, aby sledovali webové stránky města, sociální sítě a vývěsky dopravců, kde se budeme snažit vám předávat co nejvíce informací. Všechny tyto práce přinášejí částečné ústupky, ale bez nich se to prostě neobejde. Můžeme se ale těšit, že budeme jezdit po pěkných opravených silničkách.

Krásné jarní a letní klidné dny všem.

Martin Staněk
starosta města



Městská policie Sezemice

Vážení spoluobčané, v prvním čísle letošního roku jsme nakousli téma místních komunikací a parkování vozidel. Na většině území našeho města jsou zóny 30 s předností zprava. Jedná se o druh plošného omezení maximální povolené rychlosti provozu používané v městských částech. Taková realizace je jedním z důležitých prvků, které vedou ke zvýšení bezpečnosti provozu a zvýšení příjemnosti prostoru pro chodce a cyklisty. Omezení rychlosti v těchto lokalitách oproti obecné úpravě 50 km/h snižuje počet těžkých zranění o 70 % a počet smrtelných nehod o 90 %. Zlepšují také rozhledové poměry křižovek. Zavádění těchto zón, které existují v České republice od roku 2010, podporuje Světová zdravotnická organizace. Zóna 30 má už z názvu zklidnit dopravu. Nicméně pomocí fyzických nebo psychologických zpomalovacích prvků můžeme tyto zóny doplňovat.



Oproti pěší nebo obytné zóně je zde zachováno členění provozu na vozovku a chodník. Šířky jízdních pruhů **mají být skromnější**, dodržení rychlosti může být usměrňováno příčnými prahy, zpomalovacími polštáři, **nebo řadou zaparkovaných aut**, či umístěním zeleně. Taková situace vzniká např. na sídlišti nebo v místních částech nízkopodlažní obytné zástavby.



Zóny 30 by měly tvořit jasný urbanistický celek. Doplnit místa, kde nesmí parkovat vozidla, lze dopravními značkami zákaz zastavení. Ministerstvo dopravy vydalo technický předpis zásad zklidňování dopravy na pozemních komunikacích v obcích. Návrh uspořádání prostoru

místní komunikace má napomáhat k dodržování rychlosti 30 km/h a vzájemné ohleduplnosti. Poslední věta prvního letošního článku zněla: „Budme na sebe ohleduplní a všechno řešme s úsměvem“.

Jsme tu pro vás!

*Za kolektiv Městské policie Sezemice
Mohaupt Jaroslav
velitel Městské policie Sezemice*

Jednotka sboru dobrovolných hasičů Sezemice

CO HASIČI DĚLAJÍ, KDYŽ ZROVNA NEHASÍ?

Mnozí si možná myslí, že práce dobrovolných hasičů začíná až ve chvíli, kdy se rozezní siréna a naše Tatra vyrazí k zásahu. Ve skutečnosti ale naše práce zdaleka nekončí u požárů a výjezdů. Abychom mohli v krizových situacích fungovat spolehlivě, rychle a bezpečně, potřebujeme být my i naše technika neustále připraveni. A právě od toho jsou tu naše pravidelné pondělní schůzky, kterým v jednotce jednoduše říkáme „údržba“.

A tady přichází na řadu ta „neviditelná“ část hasičské práce. Kontrolujeme vozidla, zkoušíme techniku a výstroj, spouštíme motorové pily, ventilátory, čerpadla i drobné nářadí a pokud se objeví jakýkoliv problém, řešíme ho hned. Víme, že při ostrém výjezdu není prostor na improvizaci a všechno musí být stoprocentně připravené. Každý detail může v reálné situaci sehrát klíčovou roli. Neméně důležitou součástí našich setkání jsou i různá školení. Teoretická i praktická. Opakujeme si zásady zásahové taktiky, bezpečnost práce, obsluhu přístrojů nebo novinky v předpisech. V praxi si pak nacvičujeme záchranu osob, práci s dýchací technikou, orientaci v zakouřeném prostoru či další zásahové postupy. Díky tomu máme jistotu, že i ve stresových situacích budeme vědět, co dělat.



Naše práce ale nekončí technikou a vzděláváním. Část naší činnosti tvoří i prevence. Snažíme se předcházet tomu, aby ke krizovým situacím vůbec docházelo, ať už osvětou, nebo praktickými ukázkami. Skvělým příkladem byla nedávná cvičná evakuace mateřské školky v Sezemici. Celý týden jsme s dětmi a jejich učitelkami pracovali na tom, aby věděli, co dělat, kdyby skutečně začalo hořet. Děti navštívily naši zbrojnici, kde si prohlédly techniku a zeptaly se na všechno, co je zajímalo. My jsme na oplátku zavítali za dětmi přímo do školky, kde jsme formou besedy vysvětlili, co všechno dělají hasiči a jak se chovat při požáru. Vyvrcholením byla samotná cvičná evakuace. Školku jsme lehce zadýmili mlhovačem, vyjeli jsme k ní jako k reálnému zásahu a poté provedli samotný nácvik evakuace tříd. Děti i učitelky zvládly vše skvěle a my věříme, že si z tohoto dne odnesly nejen zážitek, ale i důležité zkušenosti.

Zapojili jsme se ale i do další smysluplné aktivity, celorepublikové akce Uklidme Česko. Společně s dalšími dobrovolníky jsme se vydali uklízet nepořádek v našem okolí. Kromě samotného sběru odpadků jsme zajistili i svoz dobrovolníků a části nasbíraného odpadu, a tak pomohli s tím, aby byl úklid co nejefektivnější. Byla to skvělá příležitost nejen

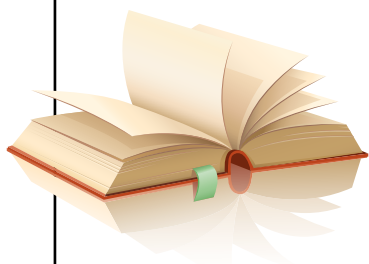


přiložit ruku k dílu, ale také ukázat, že hasiči mohou být prospěšní i v úplně jiných oblastech, než by člověk na první pohled čekal. Ať tedy zrovna testujeme vybavení, školíme se, evakuujeme školku nebo taháme pneumatiky z příkopů, všechno to děláme s vědomím,



že právě tyhle chvíle bez majáků nás připravují na ty, kdy majáky bude potřeba zapnout.

JSDH Sezemice



INFORMACE Z KNIHOVNY

Půjčovací doba knihovny:
po, st: 9.00–12.00, 13.00–17.00
čt: 9.00–12.00, 13.00–18.00

MEZINÁRODNÍ NOC S ANDERSENEM V SEZEMICKÉ KNIHOVNĚ

Také letos jsme se k této akci na podporu dětského čtenářství připojili a připravili pohádkový večer pro malé čtenáře. Stalo se již tradicí, že na tuto akci zveme žáčky z druhých tříd, a tak se letos nocovalo hned třikrát. Večery plné her a dobrodružství se vždy nesly v duchu kamarádství a utužování třídního kolektivu. Společně jsme testovali odvahu, šikovnost, povídali si o světě knih a fantazie, a opět se utvrdili v tom, že dětské čtenářství je velice důležité a že každá akce na jeho podporu má rozhodně velký smysl.

Společné přespání v knihovně mezi regály plnými knih, noční honbu za pokladem, ale i soutěžení plné písmenek si děti užily. Celá akce byla provázena smíchem, zvědavými otázkami a jiskřičkami v očích – důkazem, že čtení je pro děti stále velkým dobrodružstvím.

Sezemická knihovna tak opět prokázala, že nejen uchovává literaturu, ale aktivně podporuje vztah dětí ke knihám a rozvíjí jejich fantazii. Noc s Andersenem je krásným příkladem toho, jak může knihovna inspirovat, spojovat a vytvářet nezapomenutelné zážitky. Těšíme se na příští rok – protože s knihou nikdy není nuda a v knihovně také ne!

*Zdeňka Spěšná
Petra Procházková*





MDŽ – NEJEN PRO NAŠE ŽENY

Sezemické ženy si už tradičně hýčkáme akcí, která se koná kolem Mezinárodního dne žen. Nutno říci, že už řadu let necílíme jen na naše něžnější pohlaví, ale máme co nabídnout i mužskému publiku. Program nám letos zpestřila umělecká vystoupení v podobě tanečního čísla manželů Truncových, pěveckého sboru Hluboké Orby, taneční skupiny Calipso a kapely DUO. Nově se letos do módní přehlídky kromě zkušených modelů a modelek zapojily i místní děti. Modely poskytl butik Paráda. Letošní třešničkou na dortu se stala ohňová show barmana Petra Hurty. Jsme rádi, že jste na akci dorazili v opravdu hojném počtu a věříme, že jste si ji užili stejně jako my.



MASOPUST 2025

Obnovená tradice masopustního průvodu také letos potěšila milovníky přátelské atmosféry, sousedského setkávání a dobré nálady. To vše bylo hlavním rysem celé akce za jejíž zdárný průběh děkujeme především všem hostitelům, kteří všechny masky přivítali s otevřenou náručí a štědrým občerstvením. Věříme, že v roce 2026 roztančený průvod opět projde naše královské město. Všem zúčastněným děkuje obnovitel tradice Tomáš Dohnanský a město Sezemice.



FIESTA ESPAÑOLA

Vrcholnou akcí jara se u nás bezesporu stala FIESTA ESPAÑOLA, která navázala na loňský koncept spojující tři základní esence, hudbu, tanec a gastronomii, a letos představila to nejlepší ze španělského kulturního prostředí. Během čtyř hodin pestré zábavy pod taktovkou brněnské taneční skupiny El Grupo Andaluz a akustického hudebního programu jsme se roztančili ve španělském rytmu, a dokonce se i naučili jednoduché taneční kreace. V předšálí i ve speciálním menu vytvořeném pro tuto příležitost na nás čekaly ryze španělské pochoutky. Návštěvníci nepochybně ocenili i přípitek Sangriou a další připravené speciality, které dostali v ceně vstupenky. Zbývá se jen zamyslet, s jakou kulturou se seznámíme příští rok.



VYHÁNĚNÍ MORANY

Pokud bychom chtěli předem vybrat ideální den, kdy paní Zimu z našich sezemických končin nadobro vyhnat, nemohli bychom zvolit lépe než tak, jak se stalo. Jarní počasí se schovalo za mraky a vítr společně s poletujícími vločkami sněhu nenechal nikoho na pochybách, kdo se tu drží zuby nehty. Naštěstí jsme společně s tanečním a hudebním folklorním tělesem Červánek nedali Moraně šanci proklouznout a po zapálení připravené figuríny představující Smrt, Zimu a Moranu v jednom jsme ji vhodili do Loučné. Děkujeme, že jste byli s námi.



GULÁŠ BEZ HRANIC ZE SEZEMICE 2025

Druhý dubnový víkend se Sezemice proměnily v hlavní město kotlíkového guláše! Sdružení rodičů a přátel školy (SRPŠ) zorganizovalo další ročník akce **Guláš bez hranic ze Sezemic**. A nutno říct, že z kotlíků se kouřilo, až se sbíhaly sliny.

Letos se o titul nejlepšího gulášmistra utkalo **deset týmů** – čtyři ostřílení matadoři z loňska: **Betlém Boys, Darmožrouti, Šnečkův tým, Zahrádkáři Sezemic** a šest nováčků, kteří do toho šli s chutí i odvahou: **Gumy, Kristáci, Kuchařici, Lenochodi, Skauti a Vomastci**.



Heslo ročníku: „**Deset týmů – deset chutí**“ se naplnilo do poslední lžičky. Vůně guláše se linula široko daleko a hladoví návštěvníci se ve 13 hodin konečně dočkali. Areálem prošlo zhruba 500 hladových návštěvníků, kteří si nenechali ujít příležitost ochutnat to nejlepší z deseti kotlíků a téměř 300 porcí zmizelo během pár hodin jako pára nad kotlíkem. A i když šlo o soutěž, hlavní ingrediencí celé akce byla dobrá nálada, společné chvíle a pořádná porce zábavy. Odborná

porota, složená z kuchařského týmu ZŠ Sezemice, si prošla pravou gulášovou výzvou: ochutnat všech deset vzorků a rozhodnout, kdo si zaslouží vavříny.



Než došlo na vyhlášení vítězů, stihlo SRPŠ pogratulovat panu učiteli **Mgr. Lukáši Knautemu** a jeho třídě za vítězství v soutěži **Zlatý Ámos** – odměnou jim byly drobné ceny a velký potlesk.

A JAK TO CELÉ DOPADLO?

Cena odborné poroty

1. Kuchařici, 2. Betlém Boys, 3. Kristáci



Cena návštěvníků

1. Betlém Boys, 2. Kuchařici, 3. Zahrádkáři Sezemic



Velké díky patří všem dobrovolníkům, kteří se zapojili do příprav a pomohli na místě. Děkujeme také městu Sezemice, MAS Regionu Kunětické hory, Svazku obcí Loučná, firmě EBA a.s., řeznictví Sloupnice, a moderátorovi **Stevovi** za parádní hudební kulisu.

Veškerý výtěžek putuje do fondu SRPŠ, který podporuje školní akce a reprezentaci školy.

*Za SRPŠ Tereza Srazilová,
napsala: Zuzana Slouková*

SEZEMICKÉ VORÁNÍ: HUDBA, KTERÁ SPOJUJE

V sobotu 12. dubna 2025 se v sále radnice konalo již čtvrté Sezemické Vorání, tradiční setkání pěveckých sborů. Akce začala v 15:30 a trvala až do večerních hodin. Na pódiu se vystřídaly dětské i dospělé pěvecké sbory z celé republiky, které předvedly pestrou paletu hudebních stylů a žánrů.

Atmosféra byla od začátku velmi příjemná a návštěvníci si užívali krásná hudební vystoupení. Představily se sbory K dur Kuřim, domácí Rolnička a Hluboká Orba, Bonifác Dříteč, SborKlan Klánovice a Malicháček a Malichor z Holic.

Každý sbor přinesl na pódium svůj jedinečný styl a energii, což vytvořilo pestrou a dynamickou hudební mozaiku. Večer zakončil koncert známé pardubické skupiny TRDLO a přinesl tak skvělou hudební tečku za celým dnem.

Setkání se vydařilo a účastníci odcházeli s úsměvem na tváři. Sezemické Vorání opět ukázalo, že hudba a zpěv spojují lidi a vytvářejí nezapomenutelné zážitky.

Děkujeme městu Sezemice za podporu a těšíme se na jubilejní ročník plánovaný na podzim roku 2026!

V. Trunec, Hluboká Orba



Mateřská škola Pohádka

Dobrý den,

Mateřská škola Pohádka, Sezemice vás zdraví a v úvodu přeje krásné jarní svátky plné sluníčka a dobré nálady. Jsme rádi, že se můžeme s vámi podělit o naše úspěchy.

V únoru jsme našim rodičům v rámci Konzultačního odpoledne umožnili získat informace o výchovně vzdělávacích úspěších jejich dětí. Nechyběl také oblíbený Karneval plný zábavných soutěží, tance a sladkých odměn.



Měsíc březen jsme věnovali protipožární prevenci. Jednotlivé třídy si mohly prohlédnout místní hasičskou garáž, kde jim dobrovolní hasiči ukázali hasičskou techniku, vybavení a důležité pomůcky pro záchranu lidí a majetku před požárem. Další dny si děti vylisovaly informace od zkušených hasičů, jak se chránit před ohněm. Projekt byl zakončen cvičnou evakuací na hlavní budově. Děti si vyzkoušely, jak se v případě požáru ukrýt a bezpečně dle pokynů dospělého opustit budovu. Věřte, že to byl pro všechny velký zážitek.



Nezaskočil nás ani výpadek elektrické energie na hlavní budově. S dětmi jsme se ve středu 10. 3. jeli „ohřát“ do pardubického kina, kde děti shlédly pohádku Mufasa – Lví král.

Ve čtvrtek 20. 3. jsme nejstarším dětem umožnili strávit noc bez rodičů. Pro děti byla připravena tzv. Přespáváčka v mateřské škole. Večer děti vyráběly originální trika a před usnutím je čekalo promítání vybrané pohádky. Všechny děti byly úžasné a vše zvládly.

Aprílový měsíc byl zaměřen na přípravu velikonočních svátků. Nechyběla tradiční výroba velikonočních ozdob a malování vajíček. Jako každý rok jsme do výroby zapojili také rodiče. Ve čtvrtek 10. 4. jsme dospěláky pozvali na Tvořivé odpoledne.

V pondělí 14. 4. se vypravilo 42 statečných dětí na Školu v přírodě na Seč. Čekaly je čtyři dny velkého dobrodružství. V letošním roce pro ně animátoři Ski-fanaticu připravili program „Z pohádky do pohádky“ – program určený pro milovníky pohádek a samotného Večerníčka.

Po návratu z pobytu v přírodě čeká děti Zápis nanečisto. V dopoledních hodinách si vyzkouší různé úkoly podporující jejich znalosti a dovednosti pro vstup do základní školy.

Na konci dubna si připomeneme význam Svatojakubské noci. Děti čekají hry, soutěže a opékání buřtů.

Měsíc květen bude pro děti odcházející do školy trochu náročnější. Ve středu 28. 5. 2025 je čeká loučení s mateřskou školou. Znamená to pro ně zvýšenou přípravu a nácvik vystoupení pro rodiče a ostatní veřejnost. Tentokrát se budou loučit třemi krásnými pohádkami. Už teď jim držíme palce, aby se vše vydařilo.

Také se moc těšíme na zahájení celoškolského projektu „Ferda mravenec a jeho kamarádi“. Ale o tom příště.

Na závěr připomínáme, že ve dnech 6. 5. a 7. 5. 2025 probíhá v mateřské škole Zápis pro školní rok 2025/2026 (více na www.mssezemice.cz)

*Přejeme pohodové jarní dny.
Mateřská škola Pohádka, Sezemice*

Základní škola

Je tady duben a květen a s nimi i doba exkurzí, výletů, sportovních dnů a dalších akcí. Devátáci mají za sebou přijímací zkoušky na střední školy a do poloviny května čekají na jejich výsledek. Dokončují se i terasy a výstupy z přízemních učeben přímo na školní hřiště. Duben je také měsícem zápisu do prvních tříd. Kolik asi v září přivítáme prvňáčků?



Co víme zcela určitě, je, že na naší škole učí Zlatý Ámos 2025 – Lukáš Knaute. Cesta k titulu byla dlouhá a složitá. Vedla přes nominační kolo, kam ho přihlásili žáci a rodiče jeho třídy 5. B. Nasbírali potřebných sto podpisů, vytvořili jeho charakteristiku, vybrali jednu příhodu, o kterou se se všemi podělili, a spolu s fotografií vše zaslali do ankety o nejoblíbenějšího učitele. Celkem bylo v letošním roce do této ankety nominováno 64 pedagogů. Vše bylo v pořádku a následovalo regionální kolo. V něm mohli svého učitele podpořit tři žáci. Dětskou podporu tvořili: Natálie Francová, Ema Spěšná a Šimon Řezanina. Úspěšně sehnali přípravnou scénku a přispěli tím k postupu do semifinále. 16 soutěžících se představilo v semifinále pouze s podporou tří předmětů, které jim žáci věnovali. V případě 5. B to byl fotbalový míč s podpisy žáků, maskot třídy Mája a fotokoláž z třídních akcí s osobními vzkazy žáků. A povedlo se, z březnového semifinále vedla cesta do finále, které proběhlo na Den učitelů 28. 3. Přípravy vrcholily. Na svůj výstup se připravovali žáci, odehráli poučnou scénku inspirovanou dramatem Romeo a Julie. Těšili se i ti, kteří vyrazili fandit do Prahy – pan ředitel, kolegové ze školy, žáci a jejich rodiče. A že jich bylo mnoho a byli vidět i slyšet. Nápadité transparenty i vlajka školy přispěly k úžasné atmosféře. Další mohli fandit u přímého přenosu na stanici ČT Děčko v iVysílání. Ve čtvrtek 27. 3. se všech 6 finalistů setkala s prezidentem republiky Petrem Pavlem. A už tu byl pátý finálový den – napětí, stres, očekávání a potom vyhlášení – překvapení, radost i slzičky štěstí. Pan učitel Lukáš Knaute se stal nejen Zlatým Ámosem odborné poroty, ale i Dětským Ámosem, o kterém rozhoduje dětská porota. Gratulujeme k vítězství a přejeme hodně profesních úspěchů a nadšených žáků.

V únoru skončil plavecký výcvik žáků 3. a 4. tříd. Děti si odnesly zasloužené Mokrě vysvědčení a na závěr se pobavily v oblíbeném akvaparku. Na svátek zamilovaných nechyběla Valentýnská pošta, kde si žáci mohli předat vzkazy. Sedmáci si užili slunečný lyžařský kurz v Horní Malé Úpě. A celá škola zažila Den bez mobilu – Jsme offline. Projekt metodika prevence měl za cíl ukázat žákům, jaké to je, když na jeden den odloží své mobilní telefony a věnují se jiným aktivitám, které pod-

porují vzájemnou komunikaci, kreativitu a pohodu. Den zahájily komunitní kruhy ve třídách, následovalo hraní deskových her, čtení, povídání a nabídka workshopů – sportovních i uměleckých i procházka přírodou s pozorováním ptáků.



Děkujeme a gratulujeme všem žákům, kteří naši školu reprezentovali v různých soutěžích a olympiádách. Z okresního kola soutěže v uměleckém přednesu Dětská scéna postoupili do kola krajského Jakub Brandýský ze 7. A a Christian Filipi z 9. B. V soutěži Praktická elektronika, kterou pořádá SPŠ elektrotechnická v Pardubicích, získal Lukáš Dobeš ze 7. A 2. místo v konkurenci žáků především 9. ročníku. Ve výtvarné soutěži „Zdravá a nemocná příroda Pardubického kraje“ získala 3. místo v hodnocení veřejnosti Tereza Lingrová, 6. B. Dařilo se i orientačním běžcům v Lize škol OB – Karolína Čeloudová obsadila 2. místo a Ela Slouková 3. místo. Magda Štěpánková z 9. A předvedla své znalosti cizího jazyka v krajském kole Olympiády ve španělském jazyce.

A co školní družina? Navštívili ji kouzelník a Městská policie, tančilo se na karnevalu, soutěžilo v Talentmání, pekly se slané i sladké dobroty, četlo se. Nechyběly hry na školním hřišti – jarní stezka a bingo a ani velikonoční vyrábění.



Příjemné jarní dny přejí zaměstnanci ZŠ Sezemice. Více informací a fotografií naleznete na www.zssezemice.cz.

Mgr. Olga Doskočilová

PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC

NECHÁME SI ZNIČIT PŘÍRODNÍ UNIKÁT – PŘÍRODNÍ PAMÁTKU VESECKÝ KOPEC?

V katastru Veská máme opravdový přírodní unikát – zvláště chráněné území Vesecký kopec.



V minulosti byl Vesecký kopec nejvyšší písečnou dunou v České republice. Bezprostřední okolí převyšoval o 20 metrů. Bohužel byl narušen těžbou vátých písků, ale přesto se ještě část podařilo před dalším dotěžením uchránit. V roce 2012 byl Vesecký kopec na ploše 6 917 m² nařízením Pardubického kraje vyhlášen za chráněné území v kategorii přírodní památka. Předmětem ochrany jsou pískomilná společenstva s výskytem vzácných druhů rostlin a živočichů. Botanický a zoologický průzkum neustále pokračuje a je zjišťován výskyt dalších druhů pro toto výjimečné území. Zároveň se zde pod dohledem odborníků uskutečňují přesně cílené a specifické zásahy (kosení, výřezy náletu apod.).

Bohužel **neustálou nedovolenou činností** je stav přírodní památky stále zhoršován. I na informačních cedulkách je popsáno, že se nesmí vyrýpávat písek, dělat prohlubně a neustále vát písek narušovat. Několik nezodpovědných jedinců toto nesprávné a nedovolené narušování však stále provádí. Stav lokality je již vážný a dochází k ničení předmětu ochrany (k vážnému ničení pískomilných společenstev).



Tito jedinci si asi neuvědomují, že porušují hned několik zákonů: zákon na ochranu přírody a krajiny i lesní zákon, a zároveň se vystavují řešení nedovolené činnosti podle přestupkového zákona. Jak se říká: karma je zdarma a na každého jednou dojde. Pokuta pro takové jedince při zastížení na místě opravdu přijde. Také se může stát, že v tomto náročném terénu si způsobí nepříjemný úraz.

Mgr. Jiří Rejř

Výsledky 25. ročníku Tříkrálové sbírky na Pardubicku

Oblastní charita Pardubice zapečetila v letošním roce 503 kasiček, celkem lidé darovali 1 746 224 Kč. Jen na území města Sezemice bylo 10 kasiček a sešlo se v nich **34 870 korun**. Tříkrálová sbírka na Pardubicku probíhala v bezmála 80 obcích. Děkujeme všem koledníkům a dobrovolníkům za neuvěřitelné nasazení, zaměstnancům Charity a všem lidem, kteří otevřeli svá dveře a srdce jubilejní 25. Tříkrálové sbírce.

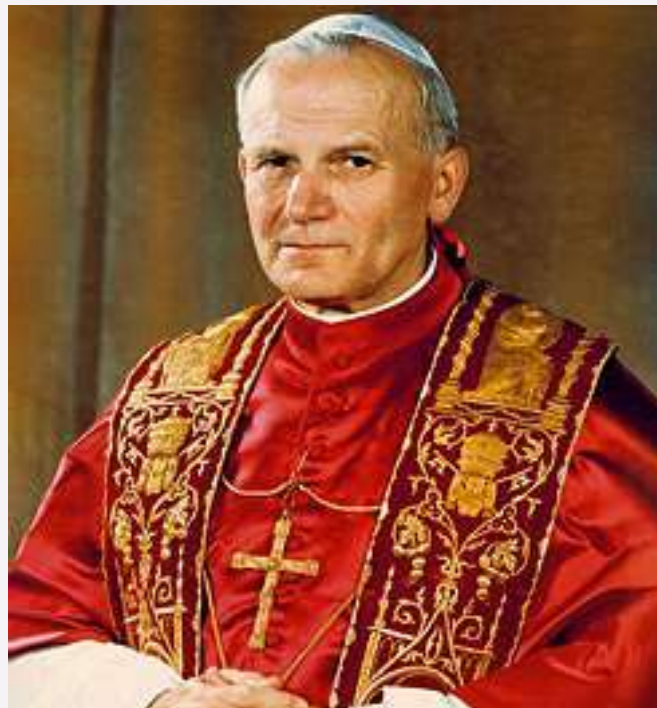
Kam putují peníze z Tříkrálové sbírky? 65 % výtěžku podpoří projekty Oblastní charity Pardubice: vybudování nového Cen-

tra sociálních služeb v Holicích s pobytovými a ambulantními odlehčovacími službami, rozšíření osobní asistence, provoz Domácího hospice Andělů strážných. 15 % putuje na projekty Diecézní katolické charity Hradec Králové. 10 % pomůže potřebným v zahraničí, zejména v Indii, kde sbírka podpoří výstavbu školy, doučování dětí a vzdělávací kurzy. Zbylých 10 % je určeno na celostátní projekty a režijní náklady.

Děkujeme za vaši štědrost a podporu.

PAPEŽ JAN PAVEL II. JEDNA Z NEJVÝZNAMNĚJŠÍCH POSTAV 20. STOLETÍ

V těchto dnech si připomínáme 105. výročí narození a 20. výročí úmrtí papeže Jana Pavla II. Karol Józef Wojtyła, pozdější papež Jan Pavel II., se narodil 18. května 1920 ve Wadowicích u Krakova. Po studiích na Filozofické fakultě Jagellonské univerzity v Krakově na konci roku 1938 začal pracovat v kamenolomu, aby se tak vyhnul deportaci do nacistického Německa, později byl přeložen do továrny Solvay. V roce 1942 začal navštěvovat tajné kurzy Teologické fakulty Jagellonské univerzity. V roce 1946 byl vysvěcen na kněze a poté odjel do Říma, aby pokračoval ve studiích na papežské univerzitě Angelicum. V roce 1947 složil licenciátní zkoušku z teologie, v r. 1949 obhájil doktorskou práci. Pak se vrátil do Krakova, kde působil jako kněz – kaplan. Později se začal věnovat také pedagogické práci v Polsku i jinde v Evropě. V roce 1953 se stal docentem. Roku 1958 přijal biskupské svěcení. V r. 1963 byl jmenován krakovským arcibiskupem a v r. 1969 přijal od Pavla VI. titul „kardinála“. Papežem byl zvolen 16. října 1978. Po celý svůj pontifikát se zasazoval o myšlenky demokracie a světového míru, byl velký kritik komunistických režimů a měl vliv na pád železné opony. V r. 1979 promluvil před Valným shromážděním OSN v New Yorku, v r. 1986 předsedal v Assisi Světovému dni modliteb za mír, v srpnu 1990 apeloval naléhavě na mírové uspořádání v zemích Perského zálivu po irácké invazi do Kuvajtu. V r. 1993 předsedal v Assisi modlitebnímu setkání za mír v Evropě, zejména na Balkáně. 30. března 2005, už jako hodně nemocný, se při generální audienci ukázal v okně Apoštolského paláce. Nebyl schopen promluvit, ale přesto



požehnal tisícům poutníků, kteří se shromáždili na náměstí svatého Petra. Bylo to jeho poslední veřejné vystoupení... Zemřel 2. dubna 2005. Papežem byl téměř 27 let. V r. 2014 byl ve Vatikánu svatořečen.

Jan Pavel II. byl prvním slovanským a zároveň prvním neitalským papežem od roku 1522.

(www.vira.cz, zpracováno podle knihy: Sławomir Oder, Saverio Gaeta: Proč svatý?)

MYŠLENKY JANA PAVLA II. K VELIKONOCUM

Výraz "pokoj vám", v hebrejštině "shalom", obsahuje a shrnuje celé velikonoční poselství. "Pokoj vám", říká Ježíš, když vstupuje do večeřadla, a opakuje tento pozdrav třikrát. Výraz "pokoj vám" obsahuje a shrnuje jistým způsobem celé velikonoční poselství. Pokoj je dar, který nabízí lidem vzkříšený Pán. Zmrtvýchvstání Ježíše Krista je klíčem k pochopení dějin člověka. Vítězství života nad smrtí je to, po čem každá lidská bytost touží. Všechna velká náboženství vydávají svědectví o tom, jak hluboce je vepsána pravda o naší nesmrtelnosti do lidského náboženského vědomí. Lidské hledání života po smrti nalézá konečné naplnění v Kristově zmrtvýchvstání.

NOC KOSTELŮ

V pátek **23. 5. 2025** můžete prožít jedinečnou večerní atmosféru otevřených sakrálních památek v rámci mezinárodní akce **Noc kostelů**. V Sezemických bude otevřena malebná kaplička Svatého Josefa v Zámostí a kostel Nejsvětější Trojice. Noc kostelů je také příležitostí ke ztišení, zastavení a poznání kořenů, z nichž vyrůstá naše kultura.

*Za farnost Sezemice
Blanka Scholleová, Pavla Marešová*

NOC KOSTELŮ

23.05.25

WWW.NOCKOSTELU.CZ



BYLINKY A ZDRAVÍ

Medvědí česnek

Jaro se rovná medvědí česnek. Tato rostlinka totiž neroste v jiném období. Je to přírodní zázrak a je škoda si ho na jaře pořádně neužít.

O medvědí česneku

Traduje se, že nám ho matka příroda věnuje jako dárek po náročném zimě. Máme z něj načerpat energii do dalších měsíců. Medvědí česnek roste pouze na jaře, takže ho nepropáskněte, byla by to velká škoda. Jeho chuť sice připomíná česnek, ale je jemnější a lahodnější. A vůně? Ta je velmi aromatická. Protože roste opravdu z kraje jara a vydrží pouze chvíli, patří mezi takzvané efemeroidy.

Kdy medvědí česnek roste

Čas, kdy je dobré se vrhnout na trhy nebo do lužních listnatých lesů a hájů, je konec března až květen. Nedoporučujeme s nákupem nebo sběrem příliš otálet, protože postupem času jeho vůně a chuť slábnou. Sběr ve volné přírodě není všude možný, proto se prvně ujistěte, že se nenacházíte v přírodní rezervaci nebo na chráněném území. Jinak si můžete pro osobní potřebu medvědí česnek nasbírat a tento jarní zázrak využívat.

Jak rozeznat medvědí česnek?

Dejte si velký pozor a buďte opatrní! Medvědí česnek není jediný, který roste ve vlhku a stínu. Stejně podmínky miluje konvalinka a ocún. Jenže obě rostliny jsou jedovaté, takže není radno je zaměňovat. Hlavním rozdílem je česnekové aroma. Proto je nutné vždy promnout (a zkontrolovat) lístky a očichat je. Dále se zaměřte na listy a květy, ty jsou také odlišné. Listy vyrůstají ze země a květy jsou bílé.

Historie medvědího česneku

Podle archeologických nálezů naši předci medvědí česnek znali a používali v lidovém léčitelství jako zdroj síly a energie. Z čeho je odvozený název? To není úplně jasné. Bud' je to kvůli medvědům, kteří ho údajně jedli, aby se zbavili plísni a bakterií v žaludku, nebo protože tato rostlina dodává "medvědí" sílu. Zajímavé využití našli Švýcaři v 19. století, kdy ho dávali spásat hospodářským zvířatům, aby jejich mléko a maso mělo specifickou česnekovou vůni a chuť.

Medvědí česnek a „účinky“

Nakopnout imunitu potřebuje na jaře asi úplně každý, což příroda moc dobře ví a z toho důvodu nám tohoto bojovníka posílá. A na co všechno medvědí česnek pomáhá?

- při vysokém krevním tlaku,
- zanesených cévách,
- akutních a chronických průjmech,
- zácpě, doprovázené křečemi v podbřišku,
- chronicky zanesené pleti,
- poruchách srdečního rytmu,
- léčbě mykóz a plísni.



Dále zabraňuje rakovinovému bujení, působí močopudně, čímž pročistí ledvinový systém těla, ničí parazity a střevní bakterie, konkrétně i vysoce odolného zlatého stafylokoky. Tonizuje oslabený nervový systém a pomáhá při revmatických bolestech. Harmonizuje zažívání, podporuje chuť k jídlu a v neposlední řadě nás svou životodárnou silou staví na nohy. Medvědí česnek je ceněný antioxidant, má antibakteriální a antimikrobiální účinky, posiluje imunitu, je plný vitamínu C a hořčin, které pomáhají s trávením a má pozitivní účinky na dýchací systém – usnadňuje vykašlávání.

Využití medvědího česneku v kuchyni

Medvědí česnek je výborný do marinád, pomazánek, dipů, omáček, polévek ale také na maso. A co nějaká rychlovka? Zkuste čerstvý chléb, vyšlehané kvalitní máslo a nasekaný medvědí česnek. Snídaně nebo svačina je na světě. Můžete ho uchovat ve formě našlehaného másla s nasekanými listy a dalšími bylinkami. Toto máslo můžete dát do mrazáku a následně využít pro čerstvé pečivo, steaky či brambory. Máte rádi klasické bazalkové pesto? Pokud ano, tak pesto z medvědího česneku je další zaručený recept, který si najde místo ve vaší kuchyni. Oproti bazalce je medvědí česnek dostupný jen na jaře. Z česneku si můžete vyrobit také tinkturu, kterou zvládne připravit skutečně každý. Skleněnou lahev naplníme nejmenno nakrájeným česnekem, který zalijeme vodkou či lihem. Následně lahev uzavřeme, zhruba tři týdny ponecháme v pokojové teplotě, česnek se bude vylouhovat. Přecedíme, uschováme v lednici. Tinktura je výborná při bolestech břicha, nadýmání, kolikách a dává se 2 x denně po 10 kapkách. Pozor si však dají ti, které trápí žaludek. Bylinka je silná a může dráždit. Při žaludečních či dvanácterníkových vředech tedy spíše opatrně, případně pak vůbec.

A na závěr: Vydáte-li se tedy na medvědí česnek, přistupujte k němu opatrně, s respektem. Vezměte jen tolik, kolik Vám bude právě třeba, cibulky ponechte v zemi.

Děkujeme, blahopřejeme...

- * Paní **Kopečková Alena** děkuje za blahopřání k 80. narozeninám starostovi města a komisi pro občanské záležitosti.
- * Paní **Suttová Margita** děkuje za blahopřání a dárek k 85. narozeninám starostovi města a komisi pro občanské záležitosti.
- * Paní **Zdeňka Kupková** děkuje za blahopřání k narozeninám a za akci MDŽ nejen pro ženy, kterou kulturní komise města připravila.
- * Paní **Květa Bubeníková** děkuje vedení města a komisi pro občanské záležitosti za dárek a blahopřání k 94. narozeninám.
- * Paní **Růžena Fořtová** děkuje za přání ke svému životnímu jubileu starostovi města a komisi pro občanské záležitosti.

Komisi pro občanské záležitosti moc děkujeme za uspořádání akce s Jožkou Šmukařem. Senioři Sezemice 😊

Narozeniček

Září 2024:	Anna Jeřábková
Říjen 2024:	Sofie Kočíčková, Filip Blažek
Listopad 2024:	Albert Kopeček
Prosinec 2024:	Kristýna Macháčková
Leden 2025:	Adriana Andrová, Magdaléna Růžičková, Ester Žilová
Únor 2025:	Lara Halva
Březen 2025:	Meda Kovářová



Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí. Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.

CO NÁS ČEKÁ



V KULTUŘE...

30. 4. 2025 ČARODĚJNICE

Vracíme se zpátky k tradičnímu pojetí oslav čarodějnic v Sezemích na přání těch občanů, kteří několik posledních let volali po obnově více rodinného a poklidnějšího formátu. Úvodní program pro děti opět pomůžou připravit místní organizace a spolky na svých specifických stanovištích s úkoly. Místní country kapela Hořec nám bude hrát k tanci i poslechu a od 18 hodin nabídneme veřejnosti možnost opět si vlastní špekáčky na malých ohýncích v prostorách Spartaku jako obvykle. Velký oheň pak zapálíme okolo osmé večerní před Spartakem u hlavní silnice. Tradičním vystoupením bude jedinečná ohňová show Terezy Kerle. Do prostoru Spartaku je vstup volný, symbolický poplatky budeme vybírat jen za nákup dětské hrací karty, kterou děti následně vymění za odměnu. Uderem 22 hodiny oslavy skončí a ohně se z bezpečnostních důvodů uhasí.



8. 5. 2025 SEZOBÁNÍ

Letošní ročník sousedského setkání Sezobání navazuje na vřelé přijetí loňského ročníku, kterým jsme v našem městě zahájili novou komunitní tradici. Od 13 hodin budou v parku Na Mlýnářce nedaleko altánu připraveny stoly, kam si vy, občané Sezemice a okolí, můžete přinést nějaké své oblíbené dobroty. Na oplátku si můžete uzobávat od svých známých i dosud neznámých sousedů a navázat tak třeba nové kontakty nebo natrefit na své přátele a strávit odpoledne spolu. Kulturní doprovod si zajistíme sami, a proto vítáme kytary a další hudební nástroje, které nám pozvednou náladu i chuť k jídlu. Celá akce poskytne opět prostor i dětem, pro něž Městská knihovna chystá deskové a jiné společenské hry stejně jako vloni. Konec je naplánovaný na 16 hodin, ale vzhledem k loňské zkušenosti je dost možné, že se nám domů chtít nebude.



18. 5. 2025 MÁJOVÝ KONCERT

V neděli 18. května od 17 hodin se můžete těšit na tradiční Májový koncert. Vystoupí na něm děti ze Sezemice a okolí, zazní básničky, zpěv, uslyšíte rozličné hudební nástroje. Zazpívá také pěvecký sbor při ZŠ Sezemice Rolnička. Pro všechny maminky, babičky a další ženy čeká stejně jako předchozí roky pozornost v podobě malého dárku. Pokud má někdo z dětí chuť vystoupit na tomto koncertu s hudebním či recitačním vystoupením, napište na barakrejca@centrum.cz do 5. května. Přijďte s námi oslavit svátek všech maminek a udělat si radost z vystoupení dětí.

Těší se na vás a srdečně vás zve!

Kulturní komise
města Sezemice



V květnu budou Sezemice opět žít cyklistikou

Po roční přestávce kvůli dopravním omezením se v Sezemích opět a tradičně v květnu uskuteční cyklistické závody, pořádané „Sdružením cyklistů Pardubicka“ ve spolupráci s městem Sezemice.

V sobotu 3. 5. odpoledne od 14:00 hodin se pojede časovka jednotlivců a v neděli 4. 5. dopoledne bude v 10 hodin startovat první kategorie závodníků okružového závodu - „Memoriálu Jarky Krátkého“ - na počest bývalého významného sportovce Sezemice.

Kancelář závodu bude jako vždy v kavárně U Heleny a starty v obou dnech se budou konat na začátku Dukelské ulice. Změnou oproti bývalým létům ale je, že v Sezemích budou jen starty. Zbytek trasy závodů se městu Sezemice vyhne a dojezd do cíle bude v obci Dražkov. Na stupně vítězů se ale závodníci postaví opět před kavárnou.

Prosíme občany města, aby omluvili trochu hlučnější atmosféru v okolí kanceláře závodů a prostoru startů. Věříme, že vytvoříte závodníkům přívetivější prostředí, aby podali svůj největší výkon.

Za výbor SCP Libuše Němcová



MĚSTO SEZEMICE

Dovolujeme si Vás tímto pozvat na pietní akt, který se koná v sobotu 17. května 2025 v našem městě Sezemice.

Jsme hrdí na osobnost sezemické historie, francouzského legionáře praporečnicka roty Nazdar Karla Bezdička. V letošním roce si připomínáme 110. výročí od jeho úmrtí. Padl 9. května 1915 jako hrdina v památné bitvě u Arrasu, u obce Neuville Vaast. Položil tak svůj život v boji za samostatný stát Čechů a Slováků. Letos je to také 100 let od odhalení pomníku Karla Bezdička u nás v Sezemích.

Program pietního aktu bude zahájen v 9:45 hodin na parkovišti u městské knihovny.

Za město Sezemice

Martin Staněk
starosta města



Martin Srazil

Jaro je v plném proudu a po zimě konečně ožívají i naše zahrady. V Sezemicích máme krásných zahrad celou řadu a stejně tak nadšených pěstitelů a milovníků zahradničení. Proto se v rubrice 5 otázek pro ptáme předsedy Českého zahrádkářského svazu Sezemice pana Martina Srazilu.

» Jak dlouhá je tradice Českého zahrádkářského svazu v Sezemicích?

V Sezemicích se začalo uvažovat o založení samostatné organizace v roce 1955 při zdařilé místní výstavě ovoce, zeleniny a květin. Na přípravě se tehdy podíleli učitelé a žáci místní školy.

V roce 1957 byla organizace přejmenována na Československý ovocnářský a zelinářský svaz. S přibývajícími členy organizace (k 31.12.1961 bylo již 105 členů) se velice rychle rozvíjela i společenská a odborná činnost. V roce 1961 se konal první zahrádkářský ples, v zimním období se konaly odborné přednášky, v rámci soutěže mezi členy byly vyhodnocovány nejlepší zahrádky a skalky, konaly se zájezdy.

V roce 1962 byla zřízena v bývalé kovárně provizorní moštárna, která v tom roce zpracovala již 15 q ovoce. Nová moštárna se začala stavět v r. 1966, kdy byl předsedou př. M. Uhlíř.

Aktivita členů byla často odměňována i v rámci okresu i republiky. V r. 1968 obdržel př. František Vinař čestné uznání za účast na celostátní výstavě v Olomouci, př. Ladislav Píša a Ryšavý se zúčastnili v r. 1970 IV. sjezdu ČSOZ v Praze.

V dubnu 1973 se organizace rozrostla ze stávajících 208 členů o dalších 26 členů, kteří založili zahrádkářskou osadu, a obhospodařovaná půda se rozrostla na 39 ha.

V roce oslav 20. výročí existence Zahrádkářské organizace v Sezemicích byl předsedou př. Pilný J., od r. 1978 př. Mohaupt Ladislav a od roku 1989 př. Ladislav Srazil. V roce 2019 jsem na svého otce navázal já. Tyto historické informace jsem čerpal z webu www.zahradkari.cz

» Kolik mají sezemičtí zahrádkáři členů a jak vypadá vaše činnost?

Zahrádkáři v Sezemicích mají dnes 98 členů, z toho 52 členů obdělává svá políčka v sezemické zahrádkářské kolonii. V poslední době se nám podařilo do našich řad nalákat nové členy i členky, a tak můžeme říct, že o budoucnost naší organizace se nemusíme dlouhodoběji obávat.

Sezemičtí zahrádkáři se scházejí během roku na svých členských schůzích, které pořádají od září do dubna vždy každou první neděli v měsíci od 9.30 hodin v domě zahrádkářů v Nešporově ulici. Minimálně dvakrát do roka se nám v rámci schůzí podaří zorganizovat zajímavou besedu ať už z prostředí zahrádkaření, popřípadě lékařství, nebo o pěstování kaktusů. Jednou za rok si také vyjedeme

na nějaký zajímavý výlet, z posledních například hřebčín a zámek ve Slatiňanech nebo poutní kostel Zelená hora u Žďáru nad Sázavou. Letos se chystáme do Neratova. Každoročně také slavíme s harmonikou Silvestra nebo příchod léta při opékání buřtů. Na příští rok 2026 se chystáme obnovit tradici výstav, ve spolupráci s mateřskou školou, základní školou a městskou knihovnou připravíme Velikonoční výstavu. A nesmím zapomenout na náš tradiční Zahrádkářský ples, který se nám daří ve spolupráci s městem Sezemice rok o rok stále vylepšovat. Zde je na místě poděkovat místním podnikatelům za podporu naší tomboly a všem občanům, kteří na náš ples chodí a tím naši organizaci podporují v další činnosti. Někteří naši členové se také podílejí na obnově tradice městského Masopustu, který už několik posledních let patří do výkladní skříně města Sezemice.

» Co musí udělat člověk, který se chce přidat do vašich řad?

Stát se členem místní organizace zahrádkářského svazu je velice snadné. Během roku doporučuji navštívit naši členskou schůzi, zde je možné přihlášku do našeho spolku učinit a zároveň je zde prostor se navzájem seznámit. Rádi přijmeme každého, kdo bude mít chuť se s námi zapojit do společenského života v Sezemicích. Nebo pak stačí kontaktovat přímo mě a o zbytek už bude postaráno. To, že se zatím potenciální člen nestará o políčko nebo zahrádku, nám nevadí, zkušenosti s pěstováním si na našich setkáních sdílíme, popřípadě si zveme na besedy odborníky, kteří nám znalosti doplní.

» Jak ses dostal k zahrádkářům ty osobně?

Jak už to u těchto organizací bývá, do zahrádkářů mě přivedl můj táta, Láďa Srazil, dlouholetý předseda místní organizace. Bylo to přibližně v roce 2006. Už předtím jsme společně s partou kamarádů pomáhali s údržbou zahrádkářského domu, a proto bylo celkem snadné se do místních zahrádkářů aktivně zapojit. Nejprve jsem byl řadovým členem a postupně jsem se zapojoval i do vedení a od roku 2019 jsem po tátovi funkci předsedy převzal. Zpočátku panovala s mým předsednictvím v řadách starších členů znatelná nedůvěra, zda se mi podaří na skvělé vedení předchozího předsedy navázat. Věřím ale, že jsem v uplynulém období dokázal oprávněné obavy našich členů rozptýlit a nyní už vědí, že se mohou spolehnout na to, že místní organizace Českého zahrádkářského svazu v Sezemicích bude i nadále spolehlivě fungovat.

» Na závěr Tě poprosím o radu – na co nesmíme při péči o zahradu zapomenout?

Myslím si, že nejde úplně o to, co nesmíme zapomenout, ale v první řadě nesmí chybět elán a chuť si na své zahradě nebo zahrádce cokoli vypěstovat. Ať jsou to květiny, které přinášejí radost při pohledu na ně, popřípadě zelenina nebo ovoce, které nám obohatí náš zdravý jídelníček. Nejde úplně o to, zda jsou vaše výpěstky určené jen na okrasu nebo i k užítku, důležité je, že nám práce na zahradě dělá radost, přináší odpočinek od běžných starostí, přináší nám ale i dobrou fyzickou zdatnost a dobrou náladu.

Dnes si můžeme skoro všechno během roku koupit v supermarketu, ale pobyt na čerstvém vzduchu a radost z úrody si za peníze koupit nemůžeme. Proto všem malým i velkým zahrádkářům přeji bohatou úrodu, pevné zdraví a úsměv na tváři při práci na vašich zahrádkách.

Moc milé přání na závěr našeho povídání. Přeji Martinovi i nám všem radost nejen z rozkvetlé zahrady, ale ze života jako takového. A ještě k tomu s trochu nadsázky přidám polynéské přísloví:

„Chceš-li být šťasten jeden den, zabývej se milenkou; chceš-li být šťasten jeden rok, zabývej se ženou; chceš-li být šťasten celý život, zabývej se zahradou.“

Barbora Krejčíková

Sportovně střelecký klub Sezemice

Tak jak se v přírodě pravidelně opakuje roční období, tak se i některé střelecké soutěže opakují s každoroční pravidelností. Jedním z mnoha je „**Memoriál A. Greplové**“ v Hradci Králové. Sobotní den 15. 2. 2025 patřil puškové disciplíně. V mladší kategorii byl odměněn za 3. místo F. Malinský. Naše začínající střelkyně K. Donthová byla pátá a T. Brunclík desátý. Naším dorostencům se podařil úctyhodný úspěch. Obsadili všechna místa na stupních vítězů: 1. místo P. R. Tobišková, 2. místo L. Valenta, 3. místo L. Varečka. O. Varečka se postupně výsledkově zlepšuje a své páté místo si plně zasloužil. V mužské kategorii se mohl radovat ze svého vítězství J. Novák. V ženské kategorii skončila těsně pod stupni vítězů M. Svobodová a S. Kišáková byla šestá. Na vítězné vlně jsme se nesli i v družstvech. Tříčlenné družstvo (Novák, L. Varečka, Tobišková) získalo 1. místo. Družstvo (O. Varečka, Valenta, Svobodová) bylo čtvrté. V neděli 16. 2. 2025 obsadili střelecká stanoviště pistolové disciplíny. V dorostu si bronzovou medaili odvezla O. Keřková. Čtvrté místo si vystřílela P. Ivančáková.

Ve čtvrtek 6. března jsme se zúčastnili slavnostního vyhlášení nejlepších sportovních talentů Sezemic za rok 2024. Ocenění přebírali L. Varečka, O. Keřková a P. R. Tobišková. Zpestřením akce byla mimo jiné i Jakubem Novákem poutavě komentovaná ukázka zbraní, ze kterých sportovci závodí.

Pátým kolem 2. 3. 2025 jsme ukončili střeleckou soutěž „**Putovní pohár SSK Chrást**“. Je všeobecně známé, že soutěž má po všech stránkách dobrou úroveň, a proto se po všechna kola plnila sportovní hala až po okraj. První místa a zlaté medaile obdrželi J. Puhlovský a N. Licková. V dorostu patřilo 2. místo P. R. Tobiškové, třetí L. Varečkoví. K prvním zlatým jsme přidali i další. Družstvo „A“ puškařů už po desáté v řadě obhájilo putovní pohár. Ve vzduchové pistolu si špatně nevedl ani dorost. Druhé místo si vystřílela P. Ivančáková, čtvrté O. Keřková, páté K. Štorková. Velice silně byla obsazena kategorie mužů (70 účastníků), ve které J. Patříčný skončil celkově na 19. místě. V ženách získala třetí příčku S. Kišáková.



A je to tady! O víkendu 15. – 16. 3. 2025 vrcholí zimní střelecká sezóna „**Mistrovství ČR vzduchové zbraně**“. Na plzeňské střelnici se střetli závodníci z celé republiky, aby bojovali nejen o tituly, ale i o nejlepší výkony. V sobotu odjeli bojovat naši pistoláři: J. Patříčný, O. Keřková, P. Ivančáková, K. Štorková. Bohužel sobota byla pro děvčata nešťastná! I když se při trénincích svědomitě připravovala, v závodě do toho dala všechno, nedařilo se a jejich výkony nenaplnily trenérovo očekávání. Jistě silně zapracovala i nervozita a je vidět, že děvčata musí na sobě ještě hodně pracovat. V neděli se střetli se svými soupeři puškaři:

J. Novák, J. Puhlovský, F. Jozíf, L. Valenta, bratři Varečkoví, J. Gregor, M. Svobodová a P. R. Tobišková.

V mladším dorostu příjemně překvapil 3. místem L. Valenta a na čtvrtém se usadila P. R. Tobišková. Ve starším dorostu obsadili L. Varečka jednatou příčku a F. Jozíf čtrnáctou ve výsledkové tabulce. Mohli jsme se radovat i za družstva, naše si vystoupilo na druhou příčku stupně vítězů. Devatenácté místo J. Nováka a dvacáté J. Puhlovského v mužské kategorii není vůbec špatné. A tak si domů z MČR odvážíme dvě medaile. Dvoudenní závod „**Sezemický Mamlas**“ 100 ran ze vzduchové pistole a pušky. Tady si závodníci prověřili svůj střelecký um, fyzickou zdatnost i psychickou odolnost. První den se pistolové disciplíny zúčastnilo 44 startujících. Za nejlepší výkon si náš J. Patříčný obsadil desátou příčku. Druhý den přijelo na puškovou disciplínu 23 střelců. Velice slušným výsledkem si J. Novák zajistil medailové 3. místo. Do desátého místa se umístili: P. R. Tobišková, L. Valenta, J. Puhlovský, F. Jozíf. V družstvech jsme získali poháry za 2. a 3. místo. A tečka nakonec! Pro vyčerpané, hladové závodníky a jejich doprovod, čekal na plotně výborný gulášek a výtečné zákusky od L. Novákové.

Na **Mistrovství ČR ve vzduchové pušce 30 ran vleže** nás reprezentoval F. Malinský. Ze sedmdesáti startujících obsadil 21. místo. Závodem „**Memoriál J. Březiny**“ zahajujeme malorážkovou sezónu.

L. Čiháková
ČSS, z.s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Kanoisté Prosportu Sezemice již oprášili po zimě své lodě a svá pádla a vyrazili na vodu. První závody letošní sezóny jsou už za dveřmi, a tak je potřeba opět přivyknout tréninkům na vodě, které se přece jen liší od tréninků v pádlovacím bazénu, který závodníci přes zimu využívají. Od 18. do 29. března absolvovali starší závodníci soustředění ve slunné Itálii v přímořském letovisku Sabaudia. Místní rozlehlé jezero Lago di Paola poskytl ideální podmínky pro intenzivní tréninky v jarním období, kdy české chladné počasí a vysoký stav Labe ještě neumožňují vyjet s loděmi na vodu. Ubytování bylo zajištěno v bungalovech v Campu Baia D'oro resortu. Počasí tréninkům přálo. Nechyběl ani trénink na suchu, včetně čtyřkilometrového běhu na nedalekou horu s převýšením cca 600m. V rámci volného dne závodníci navštívili Řím a jeho nejznámější památky, jako je Colosseum, či Fontána di Trevi.



O víkendu 26. – 27. dubna jsou již v plánu první letošní závody – 1. Český pohár mládeže ve vytrvalosti v Račicích. Závodníkům přejeme do následujících sezón mnoho úspěchů.



V sobotu 5. dubna se na loděnici v Lukovně sešlo přes 80 bývalých i současných závodníků, členů klubu a příznivců kanoistiky při příležitosti životního jubilea naší významné členky. Zuzana Doktorová, maminka dvojnásobného olympijského vítěze Martina Doktora a hlavního trenéra Prosportu Sezemice Tomáše Doktora, zde slavila krásné 80. narozeniny. Přejeme vše nejlepší a hlavně hodně zdraví a sil do dalších let!

Za Prosport Sezemice Martina Dumková

Nejlepší sportovní naděje města Sezemice za rok 2024



Ve čtvrtek 6. března se konalo slavnostní vyhlášení nejlepších sportovních talentů města Sezemice za rok 2024. Po několika letech jsme se opět sešli v sále sezemické radnice. V rámci programu se nejen předávala ocenění, ale přítomné publikum čekaly i prezentace jednotlivých oddílů, vystoupení dogfrisbee, cvičení dívek a také názorný popis a ukázka vybavení vodáckého a střeleckého klubu. Vedle tradičních cen pro mladé sportovce z jednotlivých sezemických oddílů a klubů se objevila i nová kategorie, tzv. Síň slávy sezemického sportu pro trenéry a vedoucí, kteří se věnují práci s mládeží. Dvě hodiny uběhly rychle jako voda v řece Loučné a na závěr se ještě všichni ocenění sportovci společně vyfotili na pódiu. Naše mladé talenty si můžete prohlédnout na fotkách. Gratulujeme oceněným a všem sezemickým sportovcům přejeme úspěšný rok 2025!

OCENĚNÍ SPORTOVCI



Klub agility Sezemice

Martina Bolehovská
s Baileys a Raxulkou
Hana Komárková
s Tessie a Sofi
Lucie Adámková
s Kessy



Sportovně střelecký klub Sezemice

Petra Radíka Tobišková
Lukáš Varečka
Olga Keřková



Fotbalový klub TJ Spartak Sezemice

Ema Rozsypalová
Tomáš Karel
Přemysl Formánek
Filip Gančarčík



SPV – Sport pro všechny TJ Spartak Sezemice

Marie Anet Hrdá
Vít Sářka
Štěpán Krejčík



Prosport Sezemice

Klára Čmejlová
Vítek Krejčí
Matouš Procházka



BMX

Dominik Ráliš

Hasiči Sezemice



Skauti Sezemice



Síň slávy – Anna Remešová





KURKA

KAMENICTVÍ PRO VÁŠ HŘBITOV

VÝROBA A MONTÁŽ HROBŮ ZE ŽULY A MRAMORU

Kamenické práce, hrobnické a hřbitovní služby
Kompletní renovace a opravy hrobů
Přebroušení zašlých teracových hrobů
Stavba zděných rodinných hrodek
Nápisy, zlacení a stříbření písma
Zákrytové desky o síle 3, 5 a 7 cm

Ceny a sortiment přizpůsobíme
na míru Vaším požadavkům a přání...



DÁLE NABÍZÍME:

- nejširší nabídka odstínů kamene v ČR
- prodej hřbitovních doplňků
- výrobky do interiéru (schody, dlažby, parapety, ...)

Provozovna, zpracování kamene: Přelouč - Štěpánov



775 337 383 ☎ **466 330 074**
www.kamenictvi-kurka.cz

DIAGNOSTIKA TĚLA NA PŘÍSTROJI IN BODY 270S

nejmodernější měření
roku 2025

- Množství nebezpečného tuku mezi Vašimi orgány
- Kolik tuku, svalů obsahuje Vaše tělo
- Na kolik let se cítí Vaše tělo
- Nastavení jídelníčku pro hubnutí bez jojo efektu, pod dohledem certifikovaného poradce

Doba konzultace:
cca 40 minut

Tel: 725 001 827
Adresa: Kunětická 123, 533 04 Sezemice

NUTRI
FOOD PLAN



Cena: 690 Kč

Jarní akce: 390 Kč
- do konce května

Biorezonance BICOM

Zvu vás k návštěvě nové biorezonance v Sezemici.
Cílem sezení s využitím nejnovějšího modelu přístroje BICOM
je pomoci vašemu tělu zbavit se rušivých a patologických vlivů,
omezujících zátěží a blokad a nasměrovat buňky k samoléčení
a správnému fungování.

Mgr. Klára Brožková, DiS.

Neinvasivní metodu biorezonance je možné využít jako podporu při:

- detoxikace a harmonizace organismu,
- únava, deprese, úzkost, migrény, strachy, stresy, syndrom vyhoření,
- posílení imunity, rekonvalescence po operaci, zranění a nemoci,
- příprava na porod, operaci, očkování a jiné závažné situace,
- měření vhodnosti potravin apod., odrušení zášleňových vlivů,
- Bachovy květinové esence na míru,
- odvykání kouření, hubnutí a eliminace chuti na sladké atd.
- vizuální scan energetických nerovnováh v těle na přístroji BICOM BBIC.

Více informací a objednávka termínu sezení:
776 290 711, www.klarabrozкова.cz

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz



HLEDÁM DŮM NEBO BYT KE KOUPI VE VESNICI VESKÁ A OKOLÍ.

KONTAKT:

OLINAJU@EMAIL.CZ | TEL. 00420 605 192 442