



# SEZEMICKÉ NOVINY

č. 1/2025

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemic, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



*SPV – Sport  
pro všechny*

# Obchvat Sezemice – informace



Vážení spoluobčané, výstavba přeložky silnice I/36 – obchvat Sezemice se již rozjela. Bohužel nám zároveň přináší i některá omezení.

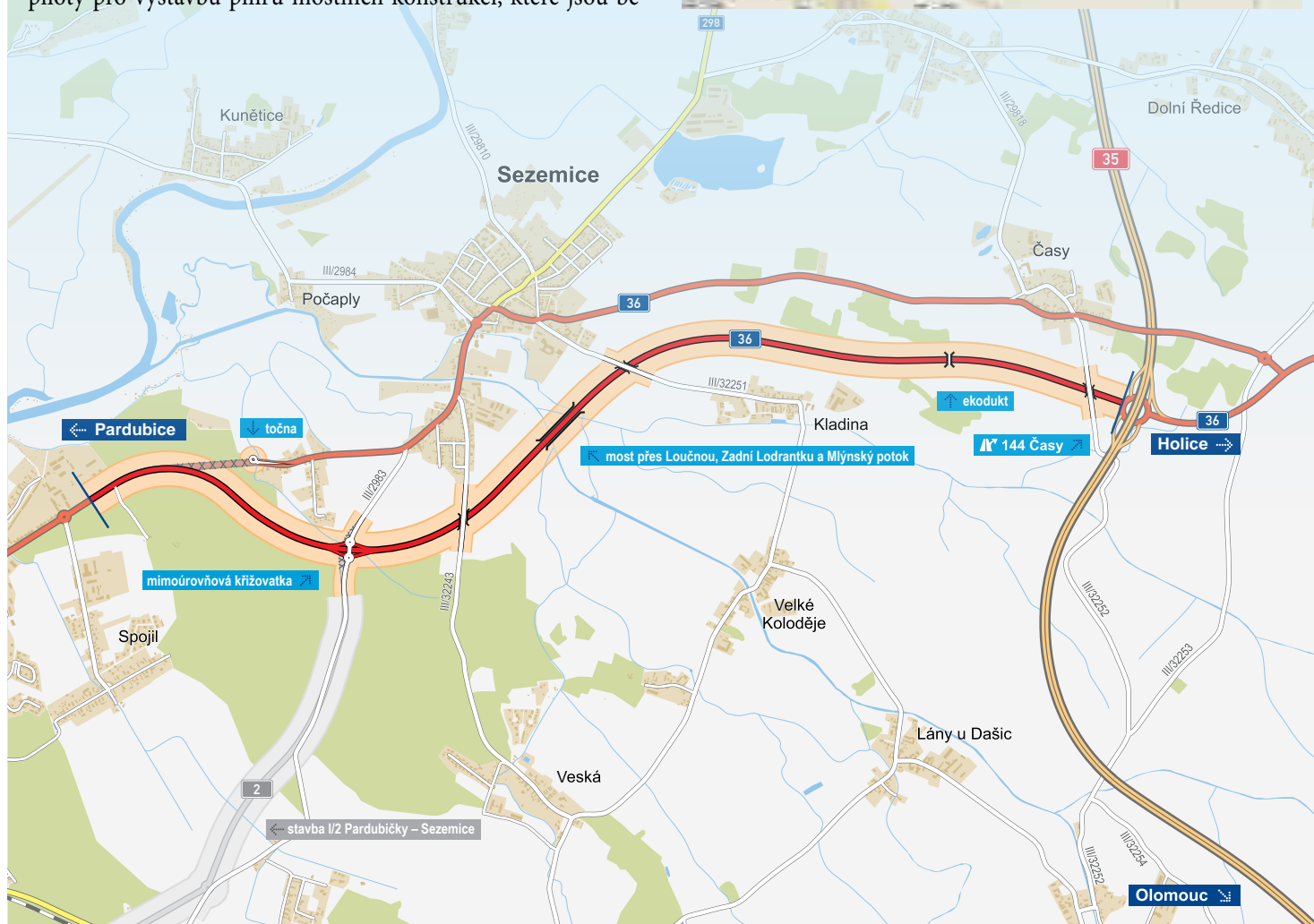
V první etapě došlo k uzavření komunikace Sezemice – Kladina, kde bude vznikat přemostění nad nově vznikající komunikací. Objízdná trasa do Sezemice je přes Veskou a je určena pouze pro osobní dopravu. Pro pěší a cyklisty je zhotovena dočasná stezka vedoucí přes stavbu obchvatu.

Práce na stavbě nyní probíhají i přes tok řeky Loučná, v oblasti akvaduktu a Zadní Lodrantky. Tato oblast je oblíbenou trasou pro naše vycházky, ale v současné době ne zrovna bezpečnou.

Všechna místa, kde probíhají stavební práce, jsou označena. Upozorňujeme občany, že na místa, kde probíhají stavební práce, je přísný zákaz vstupu! Stavební firma, která provádí tyto stavební práce, se setkává s porušováním zákazu vstupu. Na většině míst jsou umístěny i kamerové systémy, protože některé oblasti jsou životu nebezpečné. V těchto místech jsou vyvrtány piloty pro výstavbu pilířů mostních konstrukcí, které jsou be-

tonovány postupně, a hrozí tak pád osob do větších hloubek. Žádáme proto občany, aby své vycházky nesměřovali na stavební plochy a neohrožovali tím své zdraví a životy.

*Martin Staněk  
starosta města*



## Městská policie Sezemice

Vážení spoluobčané, začátek letošního roku je pro naše město svým způsobem významný. Začala velmi důležitá stavba obchvatu města Sezemice, která je plánovaná už od sedmdesátých let minulého století, jestli ne dřív. Všechny občanů Sezemice a spádových obcí se nějakým způsobem dotkne omezení dopravy a dopravní obslužnost. Okolo stavby jsou umístěny dopravní omezení, zákazy vjezdu, zákazy zastavení a jiné upozorňující značení, které byly součástí projektu a schvalovacího procesu. Nejedná se o výmysl vedení města a úředníků městského úřadu. Během stavby bude Městská policie Sezemice dohlížet na bezpečnost provozu v lokalitách obcí Kladina, Velké Koloděje a Veská, kterých se dotýká stavba nejvíc.



Zaměříme se také na dodržování pravidel silničního provozu v ulici Žižkova, kde parkují vozidla na komunikaci. Hrozí zde poškození zaparkovaných aut, jelikož zde vede jediná objízdná trasa pro naše tři obce Veskou, Velké Koloděje a Kladinu. Obava ze zvýšeného počtu projíždějících vozidel ulicí Žižkova byla na místě, ale zbytečná, přesto budeme dohlížet v tomto úseku častěji během výstavby na dodržování nejvyšší povolené rychlosti v obci.



To samé čeká občany v ulici Jiráskova, kde máme uzavřenou komunikaci, nicméně se zvýší nákladní doprava a riziko poškození zaparkovaných aut podél komunikace. Viníka nedohledáte, škodu si zaplatíte z vlastní kapsy a nedej bože, aby tuto událost řešili kolegové odboru dopravních nehod. Potom by vás čekalo nehezké překvapení v podobě tučné pokuty. Proč? Protože komunikace nesplňuje šířku na stání vozidel, některá vozidla stojí v protisměru. Takže chyba je vlastně dle zákona na straně poškozeného nikoli viníka. Jedná se o komunikaci III. třídy, kde je schválena nejvyšší povolená rychlost obecnou úpravou na 50 km/h, nejedná se o místní komunikaci, kde jsou schválené zóny 30 km/h a projíždějící řidiči mají možnost lépe zareagovat. Tím nechceme říct, že neplatí stejná pravidla pro stání vozidel na komunikaci, proto

jsou v rámci projektu dopravní obslužnosti města navrhována parkovací místa a plochy, které budou v souladu se zákony. Neberte jednáni strážníků jako buzeraci, vždyť máme jednat především preventivně a předcházet tomu, aby vám vznikla bezdůvodná újma na zdraví nebo poškození majetku. Vždy lze vyřešit přestupek upozorněním, výzvou, až poté přijde represe. Většina případů končí už u upozornění řidiče na možný postih, což není pokuta, jak si někteří z našich občanů myslí. Upozornění je lístek za oknem vozidla na možný postih s nejvyšší částkou, která řidiči za přestupek hrozí. U parkování jde většinou o nejvyšší částku 1 500 Kč, neoprávněný zábor je Top, tam je nejvyšší částka 10 000 Kč, takové částky nebyly městskou policií od roku 2008, kdy vznikla uloženy. Co nás čeká během stavby ukáže čas, ale výsledek si nakonec budeme pochvalovat všichni. Budme na sebe ohleduplní a všechno řešme s úsměvem.

*Jsmo tu pro vás!*

*Za kolektiv Městské policie Sezemice  
Mohaupt Jaroslav  
velitel Městské policie Sezemice*

## Jednotka sboru dobrovolných hasičů Sezemice

### CO VŠECHNO MUSÍ MÍT HASIČ NA SOBĚ?

Když se řekne hasič, většina lidí si představí člověka v těžké výstroji, který se vrhá do plamenů nebo zachraňuje lidi z nebezpečných situací. Jen málokdo si ale uvědomí, co všechno musí mít na sobě a s sebou, aby byl při zásahu chráněn a mohl svou práci vykonávat bezpečně a efektivně.



Základním prvkem je speciální ochranný oblek, který chrání hasiče před extrémním teplem, kouřem, chemikáliemi i mechanickým poškozením. Má vysokou požární odolnost a dokáže absorbovat velké množství tepla, což umožňuje hasičům pohybovat se v extrémních podmínkách. Po delší době v zakouřeném nebo požárem zasaženém prostoru se však nasáté teplo začne projevovat a hasič má pocit, jako by se „vařil“ zevnitř. Oblek je sám o sobě poměrně těžký a pokud nasákne vodou, je jeho nošení ještě náročnější. Nedílnou součástí výstroje jsou také

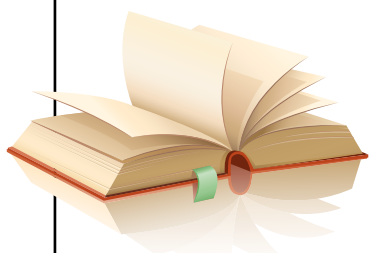


zásahové boty z telecí kůže, které odolávají vysokým teplotám a v přímém ohni vydrží přibližně deset minut. Mají ocelovou špičku a podrážku odolnou proti propíchnutí, což chrání hasiče například při pohybu po sutinách. K základnímu vybavení patří také zásahové rukavice, kukla

a přilba, které poskytují ochranu při manipulaci s vybavením, proti sálavému teplu i padajícím troskám. Pokud se zásah odehrává v zakouřeném nebo jinak nebezpečném prostředí, přidává se k výstroji ještě dýchací přístroj. Ten se skládá z tlakové lahve se stlačeným vzduchem, plicní automatiky a masky. Běžná lahev má objem 6,8 litrů a je natlakovaná na 300 barů, což poskytuje přibližně 30-40 minut vzduchu při běžném dýchání. V reálném zásahu, kde je fyzická námaha vyšší, se spotřeba vzduchu zvyšuje a objem lahve často vydrží jen 20-25 minut. Celková hmotnost výše uvedené výstroje je cca 20 kg. Ale kromě toho musí mít hasiči při zásahu i další pomůcky. Mezi základní vybavení patří svítilna, která pomáhá při práci v noci nebo v zakouřeném prostředí, a vysílačka pro komunikaci s kolegy a velitelem zásahu. Dále si mohou vzít sekeru, páčidlo, termokameru nebo další speciální vybavení podle konkrétní situace. Pokud se zasahuje ve větších objektech, může s sebou někdy hasič nést i hadici, která váží okolo 5 kg. Každý zásah je jiný a vyžaduje jinou taktiku i vybavení, proto musí být hasiči schopni rychle se přizpůsobit a zvolit správné nástroje.

I když moderní výstroj poskytuje hasičům maximální ochranu, žádný zásah nikdy není snadný. Pohyb v těžké výstroji, často v extrémních podmínkách, vyžaduje nejen fyzickou zdatnost, ale i pevné nervy a schopnost rychle se rozhodovat. Pravidelný výcvik je proto nezbytný, aby si hasiči na tuto zátěž zvykli a dokázali efektivně pracovat i v těch nejnáročnějších situacích. Ačkolí je vybavení pro hasiče klíčové, to nejdůležitější při zásahu je sehraný tým a vědomí, že se na sebe můžeme vzájemně spolehnout.

JSDH Sezemice



## INFORMACE Z KNIHOVNY

**Půjčovací doba knihovny:**  
po, st: 9.00–12.00, 13.00–17.00  
čt: 9.00–12.00, 13.00–18.00

## CO VÁM KNIHOVNA NABÍDNE?

Na začátek roku jsme si pro vás opět připravili pár splněných přání. Po vrácení knížek do naší Sezemické nonstop knihovny a blížící se možnosti půjčování e-audioknih, jsme rychle vyplnili vaše poptávky týkající se deskových her a knižních noviněk.

Tituly jako Hospůdka v Praze od Julie Caplinové nebo Náměsíčník od Larse Keplera už naleznete v našem fondu, stejně jako hry Dixit, nebo Krycí jména – obrázky. Věříme, že jste si v našem fondu vybrali zábavu na jarní prázdniny a my už pro vás chystáme novou, na Březen měsíc čtenářů.

Těšit se můžete na akce tradiční, jako amnestie pro dlužníky a dílny šikovných rukou, nevynecháme besedy pro školy, školky a družiny a přidáme ještě besedu se spisovatelkou Renátou Šindelářovou.

Pak už nás čeká noc s Andersenem. V letošním roce budeme s druháčky nocovat hned 3x a věříme, že si to společně užijeme.

A ještě jedna pozvánka, z které máme velkou radost. Besedu nám potvrdila spisovatelka Blanka Malá, autorka knih Lásky ve špičce italské boty, nebo Srdce nemá vrásky. Beseda se uskuteční v říjnu a my jsme moc rádi, že budeme hostit tuto velice zajímavou ženu, bývalou moderátorku Českého rozhlasu Hradec Králové, momentálně žijící, a hlavně milující na jihu Itálie. Věříme, že si její příběh nenecháte ujít, stejně jako další akce, které pro vás vaše knihovna chystá.

Petra Procházková  
Zdeňka Spěšná



# PŘIPOMEŇTE SI SPOLU S NÁMI...

## MYSLIVECKÝ PLES A KARNEVAL

Třetí pátek v lednu se konal tradiční myslivecký ples s bohatou zvěrinovou tombolou. Letošní ples byl obohacen několika vstupy mysliveckých trubačů.

V neděli se následně konal maškarní karneval pro děti. Akce přilákala velké množství malých i velkých návštěvníků, kteří si užili odpoledne plné her, soutěží a tance.

*Ing. Jiří Jeník*



## PŘIVÍTÁNÍ ROKU 2025 V SEZEMICÍCH

Netradičně až v nedělní podvečer 5. ledna jsme oslavili společně s JK Bandem příchod roku 2025. Nechyběla důvěrně známá vůně svařáku podávaného příchozím občanům Sezemice.

Úderem páté hodiny odpolední byl zahájen koncert JK BANDU, který pod taktovkou sezemáka Pavla Kopeckého zahrál na první kulturní akci roku 2025. Přivítání občanů se ujal starosta města Sezemice pan Martin Staněk, který poděkoval všem příchozím a zároveň popřál vše nejlepší v celém nadcházejícím roce.

Pak jsme se již mohli nechat příjemně unést na vlnách swingového a tanečního orchestru s jejich pěveckými protagonisty Zuzanou Grohovou, Milenou Dobrovolnou a Vítem Kubantem. Za kulturní komisi přejeme vše nejlepší v celém roce.

*Štefan Švestka*



## SBOR ROLNIČKA V KOSTELE

V pondělí 25. 12. se uskutečnil v sezemickém kostele Nejsvětější Trojice tradiční vánoční koncert pěveckého sboru Rolnička při ZŠ Sezemice.

Koncert jako vždy přinesl pásmo lidových koled a poezie, tentokrát z různých koutů naší vlasti, např. z Krkonoš, Lašska, Slovácka, Valašska nebo jižních Čech. Koncert zahájila na trubku bývalá žákyně naší školy Barbora Ticháčková, která pro náš sbor také složila novou vánoční skladbu s doprovodem violoncella (na něj zahrála také bývalá žákyně Barbora Šimková). Hostem, který program obohatil hrou na zobcovou flétnu, byla Jana Doskočilová. Nakonec zazpíval sbor Hluboká Orba, který vystoupil s pásmem koled lidových i umělých. V závěru se oba sbory spojily a zazněla pohádková písnička od Vašo Patejdlá – Vánoční píseň, kde si zazpívala i bývalá žákyně naší školy Aneta Blažková.

Doufáme, že se koncert líbil, potěšil všechny posluchače v krásném vánočním čase, a věříme, že se za rok sejdem znovu.

*Mgr. Radka Svatoňová*



## PLES SRPŠ S LESKEM KABARETU

Ples, který pořádá Spolek rodičů a přátel při Základní škole Sezemice, zahájila předsedkyně SRPŠ Tereza Srazilová. Za zástupce školy přivítala návštěvníky paní učitelka Mgr. Olga Šimková. O kabaretní bohatou výzdobu se postarali členové SRPŠ, žáci družiny s vychovatelkami ZŠ a další dobrovolníci.

O skvělou atmosféru a hudební doprovod se postarala kapela Antree, která citlivě střídala taneční rytmy a udržovala tak taneční parket stále plný nadšených tanečníků.

Letošní ples nebyl jen o hudbě a tanci na zemi, ale přinesl i nadpozemský zážitek v podobě strhujícího vzdušného tance. O ten se postaraly žákyně ZŠ Sezemice, svěřenkyně pana učitele Mgr. Jiřího Ledna a Šárky Bílé. Diváci trnuli při pohledu na výšku, ve které dívky předváděly svá vystoupení. Svým výkonem by jistě zaujaly i porotu kdejaké talentové soutěže.

Atmosféru kabaretu skvěle dokreslila taneční skupina Calipso Praha, která si připravila dva vstupy. V prvním se hosté přenesli do tančírny první republiky a v pozdějších hodinách zaplesalo srdce nejednoho muže při kankánu, tanci ze slavného francouzského kabaretu Moulin Rouge.

Návštěvníci plesu jistě ocenili i pestrou a bohatou tombolu, ve které se sešlo více než 200 cen. Tímto děkujeme všem sponzorům, dobrovolníkům a rodičům, kteří se zapojili do příprav plesu. Výtěžek ze zakoupených vstupenek a lístků do tomboly poputuje do fondu SRPŠ, z kterého podporujeme aktivitu našich žáků pořádaných učiteli anebo při reprezentaci ZŠ Sezemice.

Již nyní sdružení SRPŠ připravuje další společné setkání na akci Guláš bez hranic ze Sezemice, které se uskuteční 12. dubna 2025 před TJ Spartak (kde bývá Lunapark)

*Mgr. Zuzana Slouková*



## PLES ZAHRÁDKÁŘŮ

Sezemičtí zahrádkáři vám srdečně děkují za vaši návštěvu na tradičním zahrádkářském plese. Všichni jsme se bavili náramně a už se těšíme napřesrok, 21. 2. 2026 na dalším ročníku.

Děkujeme velice i místním podnikatelům za podporu naší tomboly, dary byly hodnotné a udělaly radost nejednomu z nás. Velké díky patří i všem zahrádkářům, kteří se podíleli na výzdobě, organizaci i bezproblémovém průběhu celého večera. Poděkování patří také kapele Vepřo, Knedlo, Zelo z Litomyšle, fotokoutku [www.fotokoutku.cz](http://www.fotokoutku.cz) a také městu Sezemice za spolupřátání celé akce.

*Mějte se krásně, za sezemické zahrádkáře vás zdraví Martin Srazil, předseda MO*



## INFORMACE PRO VÁS



## Konkurz na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky základní školy

Rada města Sezemice vyhlásila konkurz na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky Základní školy Sezemice, okres Pardubice. Předpokládaný nástup do funkce bude 1. srpna 2025. **Důvod vyhlášení konkursu je uplynutí šestiletého funkčního období současného ředitele k 31. červenci 2025.** Termín pro podání přihlášek je nejpozději do 3. března 2025. Více informací a podmínky konkursu najdete na: <https://sezemice.cz/konkurz-na-vedouci-pracovni-misto.../>



## Ztráta sluchu nemusí znamenat ztrátu kontaktu se světem

Ztráta sluchu nemusí znamenat konec komunikace. Organizace Tichý svět, o.p.s. nabízí lidem se sluchovým postižením nácvik odeírání, díky kterému se naučí číst ze rtů a mimiky obličeje. Navíc poskytuje poradenství, pomoc s výběrem kompenzačních a zvláštních pomůček, podporu v překonávání bariér v důsledku sluchové ztráty či při vyřizování úředních záležitostí. Poskytované služby jsou připraveny individuálně pro potřeby každého klienta, včetně seniorů, kteří se kromě ztráty sluchu často potýkají s osamělostí či obtížemi při práci s moderními technologiemi. Konzultace jsou poskytovány zdarma v kanceláři na uvedené adrese nebo v terénu, a to v celém Pardubickém kraji.

### KONTAKT PRO VÍCE INFORMACÍ

Bc. Tereza Pospíšilová

**Tichý svět, o.p.s.**

Masarykovo náměstí 1544, 530 02 Pardubice  
e-mail: [tereza.pospisilova@tichysvet.cz](mailto:tereza.pospisilova@tichysvet.cz) | mobil: 702 167 010

[www.tichysvet.cz](http://www.tichysvet.cz)



[www.krajprorodinu.cz](http://www.krajprorodinu.cz)



# SILVER A

## V PAMĚTI TŘÍ GENERACÍ 2025

Pod záštitou ministra kultury Martina Baxy a hejtmána Pardubického kraje Martina Netolického uspořádaly Památník Lidice a Československá obec legionářská za podpory Pardubického kraje a města Sezemice 9. ledna 2025 šestnácté slavnostní setkání „Silver A v paměti tří generací“ věnované výsadku Silver A a odboji na Pardubicku za druhé světové války.

Úspěšné splnění úkolů zaplatili všichni tři členové výsadku Silver A Alfréd Bartoš, Josef Valčík a Jiří Potůček svými životy. Životem zaplatili i účastníci operace Anthropoid Jozef Gabčík a Jan Kubiš, kteří provedli 27. května 1942 atentát na vraha českých lidí Heydricha.

Odplatou za atentát a odbojovou činnost byla 24. června 1942 vypálena obec Ležáky. Od 3. června do 9. července 1942 bylo v Pardubicích na popravišti u Záměčku popraveno 194 spolupracovníků odboje a obyvatel Ležáků.



*Sklepení Larischovy vily*



*Památník A. Bartoše v Sezemicích*

Setkání „Silver A v paměti tří generací“ se účastnila řada představitelů politického a veřejného života. Město Sezemice na akci reprezentovali místostarosta Ladislav Kubizňák spolu s členy sezemického Občanského sdružení československých dobrovolníků ve Francii 1914–1918 a 1939–1945. Setkání v sále sezemické radnice předcházely pietní akty na popravišti pardubického Záměčku, ve sklepení Larischovy vily, odkud vedla poslední cesta obyvatel Ležáků a spolupracovníků Silver A na popraviště, a u památníku Alfréda Bartoše v Sezemicích.

V programu vystoupila senátorka Parlamentu ČR Miluše Horská a přednášku na téma „Obětovaná země – rok 1938“ přednesl ředitel Památníku Lidice Eduard Stehlík. Ani tentokrát v programu nechyběl kvintet Ústřední hudby Armády ČR. V rámci programu ocenil člen Předsednictva republikového výboru ČsOL František Bobek spolupracovníky podílející se na akcích pořádaných ČsOL. Závěrem proběhla vernisáž výstavy „Obětovaná země“.

### *Narozeniček*

Říjen 2024: **Gabriel Martinec**

Listopad 2024: **Maddox Mocek**

*Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí. Rodiče poskytl písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.*



## Mateřská škola Pohádka

Mateřská škola Pohádka, Sezemice Vás všechny srdečně zdraví v kalendářním roce 2025 a přeje především pevné zdraví, štěstí a hodně úsměvu, který nám vždy pomůže ke zlepšení nálady.

Konec loňského roku byl ve znamení adventního času, kdy se na jednotlivých třídách vyrábí, zdobí a chystají se vánoční besídky pro rodinu a přátele našich školkových dětí.



V tomto období samozřejmě nechyběla ani návštěva Mikulášské družiny. Mikuláš, Čert a Anděl obešli všechny třídy, kde si pro ně děti připravily básničky, písničky nebo tanečky. Za odměnu dostaly balíček s dobrotami.



Nechyběly vánoční nadílky na třídách a roznášení přáníček. Naše děti přišly zazpívat a tím potěšit babičky a dědečky do Domů pro seniory, kde jim pod okny společně s paní učitelkami zazpívaly nejznámější koledy. Snažíme se tuto tradici zachovat každým rokem. Naši seniři se na děti vždy těší a každým rokem je odmění drobnými sladkostmi. Těsně před Vánocemi jsme navštívili Kostel Nejsvětější Trojice v Sezemcích. Společně jsme usedli do lavic, zavzpomínali na naše blízké, kteří již nejsou mezi námi. Zazpívali jsme si několik vánočních koled a nasáli atmosféru blížícího se štědrého dne.

V prvním lednovém týdnu jsme oslavili příchod Tří králů výrobou královských korun, vyprávěním příběhu o cestě za Ježíškem a společným zpíváním známé koledy.

Hned v prvním lednovém týdnu jsme zahájili plavecký kurz pro mladší děti. Naše starší děti tento kurz absolvovaly již na podzim 2024. K naší velké radosti jsme opět navázali spolupráci s plaveckým areálem Hastrmánek na Dubině. Nejen vzdálenost, ale prostředí a skvělé lektorky jsou pro nás prioritou.

Třída Berušky měla v lednu a únoru možnost kurzu bruslení na ledové ploše Dostihového závodiště Pardubice. Tuto akci nám zařídil pan Bc. Jan Šafář ve spolupráci s rodiči dětí z této třídy.



Po jarních prázdninách byl zahájen kurz lyžování s agenturou Ski Fanatic. Společně s dětmi jezdíme do nedalekého lyžařského areálu Hlinsko v Čechách. Děti se zde naučí techniku lyžování pod vedením zkušených lektorů.

Únorovou akcí, na kterou se děti moc těší, je tradiční karnevalové veselí. Děti se předvedou při přehlídce v maskách, zasoutěží si, zatančují a samozřejmě bude i nějaká drobná mlaska a diplom.

Koncem února, 25. 2. hlavní budova + 27. 2. detašované třídy, se budou konat konzultační odpoledne. Rodičům poskytneme přehledné informace o dovednostech jejich dětí, u nejstarších dětí předložíme výsledky Diagnostického nástroje iSophi, který bude důležitým mezníkem při rozhodování o případném odkladu školní docházky.

V březnu se děti seznámí s nebezpečím, které je může potkat. Přijedou hasiči i policie, aby dětem vysvětlili, co je bezpečné a co nikoliv.

V tomto měsíci nás čeká i tradiční spaní ve školce společně s paní učitelkami.

Mezi další jarní akce, které nás čekají, jsou divadelní představení, velikonoční dílny pro rodiče i děti a 17. 4. Den otevřených dveří. V dubnu si na hlavní budově vyzkoušíme Zápis na nečisto, pojedeme na Pobyt v přírodě na Seči a poslední týden bude ve znamení projektu Čarodějnice.

V květnu, 6. 5. 2025 a 7. 5. 2025, proběhne zápis do mateřské školy pro školní rok 2025/2026. Více informací naleznete na webových stránkách mateřské školy. Do konce školního roku máme samozřejmě naplánované i další akce, o kterých Vás budeme informovat příště.

Mateřská škola Pohádka, Sezemice  
Bc. Prausová Iveta

## Základní škola

Vánoční bazárek přinesl celkem 34 768 Kč, které putují do záplavami postižené Základní školy v obci Zátor. Neprodané hračky a knížky byly předány také na Jesenicko. Pěvecký sbor Rolnička zazpíval u rozsvícení vánočního stromu, doprovodil i koncert Martina Chodúra, uspořádal svůj tradiční koncert v kostele, kde si zazpíval i se svými hosty. Žáci naší školy spolupracovali na Mikulášské nadílce v parku Mlynářka, kterou pořádalo město Sezemice. Žáci 5., 6. a 9. tříd přišli potěšit obyvatele Domova seniorů v Sezemících vlastnoručně vyrobenými přáníčky, drobnými dárečky i zpěvem koled. Vánoční čas ve škole zakončilo Zpívání na schodech, kdy si žáci prvního stupně společně zazpívali koledy i Vánoční píseň od Vašo Patejdl a píseň Bim bam zvonky veselé, kterou děti doprovodily cinkáním na zvoněčky a rolničky.



Dlouhodobý EVO projekt Ptáci v okolí školy pokračoval vzdělávacím programem Krmítko, žáci se seznámili s přikrmováním ptáků. Dále bylo instalováno několik krmítek i v okolí školy. Na těchto krmítkách i jinde mohli žáci v rámci tzv. ptačí hodinky spočítat, kolik a jaké druhy ptáků na krmítka přilétají, a tím se zapojit do celostátní akce.



Preventivní programy společnosti Acet pokračovaly i v lednu – Plavba po online moři (4. ročník) a Jsme dobrá parta (2. ročník).



Žáci naší školy se zájmem o práci ve zdravotnictví se zúčastnili akce Zdravohrátky na Střední zdravotnické škole v Pardubicích. Žáci se zájmem o elektrotechniku, počítačovou grafiku nebo robotizaci se vydali na Vánoční technický den na SPŠE v Pardubicích.



9. třídy absolvovaly online exkurzi ČEZ – „Virtuálně v elektrárně“. Ptáci v hodinách informatiky programovali roboty. Žáci mohou naprogramovat robota tak, aby se pohyboval po určité dráze nebo vykonával jednoduché úkoly. Pro začátečníky jsou k dispozici tlačítka přímo na těle robota, zkušenější žáci mohou programovat pomocí kódovacích destičky a softwaru.



Žáci 8. A a 9. B se vydali do Hlinska. Cílem byla firma Koulier na výrobu skleněných vánočních ozdob a Peklo Čertovina. Naši školu navštívil rodilý mluvčí Neil, který žákům 4. – 8. tříd představil program Británie s Britem. 8. ročník si vyzkoušel program Rozumíme penězům. Ve třetím lednovém týdnu se pro děti z 1. stupně konalo Soptíkovo lyžování. 53 dětí letos po skončení výuky odjízďelo do lyžařského areálu Olešnice v Orlických horách. Na konci týdne děti ukázaly své lyžařské umění rodičům a za odměnu dostaly diplom a placku se Soptíkem.



Předplatitelé v lednu zhlédli dvě představení ve Východočeském divadle: pohádku Jak si Míša hledal nové kamarády – 1. stupeň a 2. stupeň komedii Dokonalá svatba. Děti z 5. B do ankety o nejoblíbenějšího učitele ČR Zlatý Ámos nominovaly svého třídního učitele Lukáše Knauteho. V Praze se konalo regionální kolo, ze kterého si pan učitel s třemi žáky své třídy vybojoval postup do březnového semifinále. V okresním kole Dějepisné olympiády naši školu reprezentoval M. Štěpánek, 9. B. Tým ve složení: M. Štěpánková, J. Citová a M. Kospřtová, 9. A nás bude reprezentovat v okresním kole soutěže ve finanční gramotnosti. Do okresního kola Olympiády v českém jazyce postoupily M. Štěpánková a J. Citová, 9. A. V Olympiádě v jazyce anglickém

postupují O. Šinták, 7. B a M. Štěpánková, 9. A. V krajském kole soutěže Hledáme nejlepšího Mladého chemika ČR školu výborně reprezentovali: M. Matys, 9. A, O. Tarant, 9. A a O. Varečka, 9. B. Do okresního kola Zeměpisné olympiády postoupili: R. Ťukálek, 6. A, L. Čeloudová, 7. A a L. Kamenický, 9. B. Leden ve školní družině patřil svátku Tří králů. Za básničky a písničky dostali králové v papírových korunkách sladkou koledu. Na konci ledna děti vyrazily do pardubického kina Cinema City, kde zhlédly film Willy a kouzelná planeta.



Žáci prvních tříd dostali své první vysvědčení. Úspěšně proběhla koledace přístavby školy, čímž škola získala čtyři nové moderní učebny a dva kabinety. V současné době probíhá jejich vybavení potřebným nábytkem.

Příjemné dny přejí zaměstnanci ZŠ Sezemice. Více informací a fotografií najdete na [www.zssezemice.cz](http://www.zssezemice.cz).

*Mgr. Olga Doskočilová*



## BYLINKY A ZDRAVÍ

*„Indický šafrán“ léčí a dělá kari pravým kari.*

### Už znáte kurkumu?

Koření kurkuma dlouho zůstávalo ve stínu indické kořenící směsi známé pod názvem kari. Samotná kurkuma má jemnou chuť a významné léčebné účinky a kari dodává jeho typickou žlutou barvu. A dokonce ji můžete získat z vlastních zdrojů.

### Tisíciletá cesta indického šafránu

Tak zní přezdívka kurkumy, která pochází z usušeného a rozemletého oddenku kurkumovníku dlouhého. Domovinou této vytrvalé rostliny je Asie, kde se pěstuje a používá tisíce let. Zmínky o kurkumě se objevují již v prvních lékařských rostlinopisech, kde se říká, že byla pěstována v Babylonských zahradách, jednom z sedmi divů starověku. V průběhu staletí se kurkuma rozšířila i do Afriky, Ameriky a zbytku světa. Než se začala běžně používat jako kuchyňské koření, lidé s ní barvili látky, malovali jí na pokožku a léčili s ní různé nemoci.

### Kurkuma v kuchyni

Už jsme zmínili, že kurkuma je nejdůležitější složkou kari koření, které si řada lidí dokonce míchá podle vlastních receptů. Kurkuma se hodí do indické a thajské kuchyně a všude tam, kde potřebujete dodat jídlu sytější barvu. Nebojte se ji přidat do polévek, rizota, omáček, ale také třeba do vaječného salátu, zejména, když žlutou svým zabarvením připomínají spíše bílky. Zajímavou barvu i chuť dodá toto koření také salátovým dresinkům. Možná pro někoho překvapivě se kurkuma objevuje i ve sladkých dezertech. Kromě toho se z ní vyrábějí různé nápoje. Zkusit můžete takzvané zlaté mléko, což je nápoj složený z rostlinného či živočišného mléka kurkumy, pepře, medu a skořice. Mléko ohřejete, přidáte jednotlivé suroviny a je hotovo. Kurkuma se rovněž používá v potravinářském průmyslu jako barvivo, na etiketě ji najdete pod označením E 100.

### Léčivé použití

Nejdůležitější složkou kurkumy je flavonoid kurkumin. Jedná se o antioxidant, který příznivě ovlivňuje funkci jater. Působí protizánětlivě a používá se i na potíže s kloubním aparátem. Má vliv na psychiku a pozitivně funguje na nervovou soustavu. Díky svým protizánětlivým účinkům pečuje také o pokožku, imunitu a zánětlivá onemocnění střev. Podporuje snižování hladiny cholesterolu. Existuje zajímavý fakt, a sice, že se kurkuma používá k bělení zubů. **Kurkumin je také spojován se zpomalením procesu stárnutí a jako prevence Alzheimerovy choroby.** Je rozpustný v tucích, to znamená, že jako kurkumu je potřeba jej konzumovat spolu s tuky, aby se usnadnilo vstřebávání. Ájurvédská medicína doporučuje kurkumu na různé zdravotní potíže. Západní medicína začala studovat kurkumu **právě jako lék proti bolesti.** Největší přínosy kurkumy jsou její protizánětlivá a antioxidační vlastnosti. A nejen to! Současně s tím má **schopnost na sebe vázat těžké kovy jako je olovo, rtuť nebo kadmium.**

*zdroj: toprecepty.cz*



# CO NÁS ČEKÁ



# V KULTUŘE...

**VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍCH  
SPORTOVNÍCH TALENTŮ  
MĚSTA SEZEMICE ZA ROK  
2024**

**MĚSTO SEZEMICE A SPORTOVNÍ KOMISE VÁS ZVE  
6. BŘEZNA 2025 OD 17:00  
DO SÁLU SEZEMICKÉ RADNICE**

MĚSTO SEZEMICE A SPORTOVNÍ KOMISE VÁS ZVE  
6. BŘEZNA 2025 OD 17:00  
DO SÁLU SEZEMICKÉ RADNICE

Město Sezemice vás srdečně zve  
na zábavný podvečer s podtitulem

# MDZ

**NEJEN  
PRO ŽENY**

**SOBOTA  
8. BŘEZNA 2025**  
OD 17 HODIN, SÁL SEZEMICKÉ RADNICE

**PROGRAM**

Barmanská show Petra Hurty	Prodejní přehlídka výběrového second handu PARÁDA	Pěvecký sbor Hluboká Orba	Taneční vystoupení TK Calipso Praha
-------------------------------	---	---------------------------------	---

K TANCÍ A POSLECHU HRAJE SKUPINA  
**UNIDUO**

SLOSOVATELNÉ VSTUPENKY O PĚKNÉ CENY | DÁREK PRO KAŽDOU ŽENU  
SPECIÁLNÍ SLADKÁ NABÍDKA Z RESTAURACE SEZEMICKÝ DŮM  
VYHLÁŠENÍ ČTENÁŘE ROKU 2024

Vstupné: **100 Kč** | Předprodej vstupenek: **Městská knihovna**, p. Procházková, tel.: **737 420 924**  
Příjemně strávený večer vám přeje město Sezemice.

Hasiči Sezemice z.s.  
ve spolupráci  
s městem Sezemice  
vás zvou na

# 144.

# HASIČSKÝ PLES

Sobota 22.3.2025  
od 20.00  
v Sezemickém domě

k tanci a poslechu hraje skupina  
**DROPS**

Bohatá tombola

vstupné  
200 Kč

PARTÁ PŘÁTEL DOBRÉ ZÁBAVY A MĚSTO SEZEMICE  
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

# TRADIČNÍ MAŠKARNÍ ZÁBAVU

29. března 2025 v SEZEMICKÉM DOMĚ od 20:00 hod.

K TANCÍ A POSLECHU HRAJE SKUPINA  
**Agnes Rock revival band**

Máme připraveno:  
CENY PRO TŘI NEJLEPŠÍ MASKY  
BOHATOU TOMBOLU

VSTUPNÉ: MASKY 100,- Kč  
OSTATNÍ 150,- Kč

# Sezemické Vorání 2025

Město Sezemice a Pěvecký sbor Hluboká Orba Vás srdečně zvou na 4. ročník přehlídky pěveckých sborů Sezemické Vorání. Do Sezemice přijdou sbory z Klánovic, Kostelce nad Orlicí, Holic a další. Doplní je naše domácí sbory Rolnička a Hluboká Orba.

Přehlídka je zaměřená hlavně na prezentaci lidových písní. Jednotlivá vystoupení jsou doplněna rozhovory moderátorů se sbormistry a komentována tříčlennou skupinou mentorů. Pořadatelé i letos oslovili významné hudebníky a sbormistry.

Přehlídka se koná v sobotu **12. dubna 2025 od 16.00 hodin** na sále sezemické radnice. Od 19 hodin bude program vrcholit koncertem známé pardubické skupiny TRDLO. Na obě části koncertu je vstupné dobrovolné.



Hluboká Orba



## CZECH BRASS & MAREK ZVOLÁNEK

25/5 2025  
19.00 hod.

KOSTEL NEJSVĚTĚJŠÍ TROJICE  
SEZEMICE

Marek Zvolánek trubka  
Czech Brass žestový soubor



Komorní Filharmonie Pardubice

Prodej vstupenek v Městské knihovně Sezemice, v Turistickém informačním centru Pardubice a online na [www.pardubicekdehudebnijaro.cz](http://www.pardubicekdehudebnijaro.cz)

47. ročník festivalu Pardubické hudební jaro 2025 se koná za finanční podpory Ministerstva kultury, z dotace Pardubického kraje a z podprogramu "Kulturní aktivity" z rozpočtu statutárního města Pardubice, dle podprogramu "Pardubické hudební jaro".



Pardubíci Tahouni



Ministerstvo kultury



Pardubický kraj



Pardubice



EOP



Pardubice



Pardubice



Pardubice



Pardubice



Pardubice



Pardubice

### Děkujeme, blahopřejeme...

- \* Pan Vladimír Novák děkuje tímto za blahopřání k 92. narozeninám panu starostovi Martinu Staňkovi a členkám komise pro občanské záležitosti paní Krejčíkové a Karlové za předání květin a dárkového balíčku.
- \* Paní Milada Dvořáková děkuje městu za přání ke svému životnímu jubileu.
- \* Paní Kopečková Alena děkuje za blahopřání k 80. narozeninám starostovi města a komisi pro občanské záležitosti.
- \* Paní Suttová Margita děkuje za blahopřání a dárek k 85. narozeninám starostovi města a komisi pro občanské záležitosti.



### S.O.S. děkuje

Jménem ochotníků S.O.S. spolku, bych rád poděkoval všem za podporu a přízeň v loňském roce a účast na našem prvním představení. Zároveň se na vás všechny moc těším i letos, opět v adventním čase, s hudební pohádkovou komedií "Johann a Kristýnka". A samozřejmě velký dík patří také všem, kteří nám pomáhali a dál pomáhají ať už technicky, propagačně apod.

Děkuji moc.

s úctou Jaroslav Karásek



V rubrice 5 otázek pro jsme se už před časem dozvěděli, jak fungují a co dělají děti, které se věnují hasičskému sportu. Dnes se podíváme na hasiče dospělé. V Sezemicích sahá jejich historie až do 19. století. Vedle aktivit, které se týkají ohně, jsou v myslích sezemických občanů spojeni také s tradičním hasičským bálem. Hasiči nechybí na celé řadě dalších akcí. Všechny důležité a zajímavé informace nám řekne předseda spolku Hasiči Sezemice pan Jiří Kolář.

Než začnu odpovídat, tak podle stanov nemáme předsedu ale starostu, je to od slova starati se o někoho a já se starám o Hasiče Sezemice z.s. haha. Navíc si myslím, že je v Sezemicích daleko více zajímavějších lidí.

## » Kdy se začala psát historie hasičů v Sezemicích?

Historie hasičů se začala v Sezemicích psát 17. října 1881 schválením stanov dobrovolného spolku. Zakládajících členů bylo 39. Což je stejné jako v současnosti.

V Sezemicích za celou dobu, kdy fungovali hasiči, se změnili jenom názvy. Nejprve to byl Sbor dobrovolných hasičů od vzniku až do doby po roce 1948. Potom Svaz požární ochrany do roku 1989, Sdružení Hasičů Čech Moravy a Slezska do roku 1996, kdy jsme se na valné hromadě v 12. prosince rozhodli, že si založíme opět vlastní organizaci jako ji měli naši dědové. Vystoupili jsme ze Sdružení Hasičů Čech Moravy a Slezska a zažádali jsme na Ministerstvu vnitra o zaregistrování spolku Hasiči Sezemice. To se později podle zákona v roce 2012 muselo přejmenovat na zapsaný spolek. Z toho důvodu máme originální uniformy a čepice jako měli naši pradědové.

Takže ke dnešnímu dni se jmenujeme Hasiči Sezemice zapsaný spolek (Hasiči Sezemice z.s.).

## » V Sezemicích existuje spolek Hasiči Sezemice a zároveň Sbor dobrovolných hasičů (SDH) Sezemice. Jaký je mezi nimi rozdíl?

To je laický pohled veřejnosti, která si trochu plete zájmovou činnost spolku (Hasiči Sezemice z.s.) a Jednotku dobrovolných hasičů Sezemice (JSDH).

Hasiči Sezemice z.s., stejně jako jakýkoli spolek s působností v Sezemicích, je dobrovolná organizace, která sdružuje lidi, kteří mají podobné nebo stejné zájmy. Účelem spolku je spolupracovat s Jednotkou sboru dobrovolných hasičů města Sezemice na ochraně životů, zdraví a majetku osob při likvidaci požárů, jejich následků, živelných havárií a z toho vyplývající činnosti záchranářská a výchovná, při prevenci požárů. Dále výchova dětí a mládeže, veřejně prospěšná a kulturní činnost pro rozvoj města Sezemice a spolupráce s ostatními spolky obdobného zaměření. A hlavně finance na provoz spolku máme z vlastních zdrojů i z pořádání pravidelných hasičských plesů.

Letos je ples 22. 3. 2025, hraje nám poprvé kapela Drops. Všechny zvu do „Sezemáku“.

A tady se již dostávám k JSDH. Jednotka dobrovolných hasičů Sezemice je zřízena Městem Sezemice a je plně financována z rozpočtu města Sezemice. Členem JSDH mohou být i nečleni Hasičů Sezemice z.s. Ale spolupráce HS z.s. a JSDH se velmi prolíná. Pokud uslyšíte v noci sirénu, tak to vyjíždí JSDH k ohni, dopravní nehodě, velké vodě, technické pomoci, třeba při vyproštění koně ze studně apod.

## » Co je předmětem činnosti vašeho spolku?

Naši hlavní činností, jak jsem již citoval ze stanov, je spolupráce s JSDH, výchova mladých hasičů, kde máme výborné vedoucí ať je to Radka a Lucie Horáková, Pavlína Šimáková, Petr, Kamila a Eva Řezníčkoví, Standa Svědihor, kteří věnují svůj volný čas na výchovu mladé generace. Ve spolupráci s městem se účastníme různých akcí (květnový cyklistický závod Jarky Krátkého, Dětský den, Masopust, Uklidíme Česko apod.) a pietních akcí ať již na území města tak i mimo.

V krátkosti bych vzpomenu, že se účastníme uctění památky popravených na Zámečku v Pardubicích, Pietních akcí Ležáky, Lidice, Břasy, Trnová, uctění památky kpt. Bartoše u sochy a pamětní desky v Sezemicích, uctění památky prap. Karla Bezdíčka u pomníku v Sezemicích. Dále památníky ve Francii v Neuville St. Vaast, bojiště u Arrasu a na La Targette, kde padl Karel Bezdíček jako paporečnick rotý Nazdar. Také i památníku, kde gen. Liška ve Wornhoutu přijal bezpodmínečnou kapitulaci 9. 5. 1945 německých oddílů opevněných od září 1944 v Dunkerque.

## » Kdy jste se Vy osobně stal hasičem a proč?

Já jsem se dostal k hasičině, když jsem končil ZDS, což je v minulém století ha ha. Ale vážně, bylo to v roce 1973. Tehdy jsme s kamarády vstoupili do Svazu požární ochrany a založili jsme dorostenecké družstvo. Vedl nás Lojza Lukáš. Někteří kamarádi již nejsou mezi námi, jiní se odstěhovali, a tak jsem z toho našeho družstva zůstal sám. Proto je dobře, když vidím, kolik malých dětí je zapáleno pro hasičinu. Jenom bohužel přechodem do dospělého věku to hodně opadne a z nadšenců nakonec není nikdo, kdo by se tomu dále chtěl věnovat nebo jenom málo. A proč jsem se stal hasičem? Bavilo mě a stále baví pomáhat lidem.

## » Na závěr Vás poprosím o poučení. Jak se správně zachovat v případě požáru?

Pokud vidím požár a vidím, jak od ohně utíká hasič, tak se ho snažím předběhnout. Ha ha. Ale zase vážně. Hlavně se snažím nezavdávat příčinu, aby požár vznikl. Když již vznikne, tak bych nejdřív měl vždy požár ohlásit ať již na 150 nebo 112 a potom bych měl s ohledem na vlastní bezpečnost pomáhat hasit. Jak se zmiňuji s ohledem na vlastní bezpečnost, tak je to myšleno, aby se ten dotýčný nevrhal bezhlavě do ohně a hasiči po příjezdu neměli další starosti. To samé je i při jiných živelných katastrofách, třeba povodeň, zbytečné riskování nikomu nepomůže a navíc může ještě situaci komplikovat.

Děkuji za podrobné odpovědi a přeji, ať Vám hasičina i nadále dělá radost.

Na závěr přidám jednu pravdu o bojovnících s ohněm: „Hasič je člověk, který žije na světě dvakrát, pro sebe a pro druhé. A proto právě život hasičův, jest pravým příkladem správného pochopení života lidského.“

Děkuji za rozhovor.

Barbora Krejčíková

## Sportovně střelecký klub Sezemice

Starý rok 2024 už odpočítal své poslední dny. Většina lidí se už těšila na svátky, ale střelci, ti se těšili na dvoudenní sezemický závod „Velká cena Sezemic – Memoriál F. Čiháka“. To potvrdili i svou velkou účastí po oba dva dny. V sobotu 21. 12. 2024 se na palebné čáře vystřídalo na 60 závodníků v pistolové disciplíně VzP40-60 ran. V dorostu obsadila 2. místo O. Keřková, 3. místo K. Štorková. Sedmou příčku získala P. Ivančáková, devátou Z. Braborec. V mužích byl J. Patříčný devátý, v ženách S. Kišáková šestá. V závodě dvojic MIX (Patříčný, Kišáková) obsadilo naše družstvo 3. místo. Cenu „Memoriálu F. Čiháka“ za nejlepšího střelce obdržela K. Ticháčková z Dukly Plzeň. Stejný počet závodníků přijelo i v neděli 22. 12. 2024 na puškovou disciplínu VzPu40-60 ran. V dorostenecké kategorii vynesl P. R. Tobiškovou na příčku nejvyšší. Neoblíbenou, čtvrtou obsadil L. Varečka, devátou F. Jozíf. Dále ještě závodili L. Valenta a O. Varečka. V mužské kategorii si vystřílel J. Novák 2. místo a čtvrté J. Puhlovský. V ženské kategorii dosáhla na pátou příčku N. Licková, na šestou M. Svobodová. V závodě dvojic MIX (Novák, Tobišková) družstvo obsadilo 2. místo a družstvo (Puhlovský, Licková) 3. místo. Cenu „Memoriálu F. Čiháka“ za nejlepšího střelce získala A. Zrůstová z Dukly Plzeň. Velice nás těší velká pochvala od všech závodníků i jejich doprovodu. Ani jsme se nenadáli a je tu první víkend v novém roce 2025. Vzduchovková sezóna je v plném proudu a se závody se roztrhl pytel. V Chrastí máme odstřílené třetí kolo putovního poháru, které bylo vyhlášeno i jako „Přebor Pardubického a Královohradeckého kraje“. Za výborné výkony našich střelců z pistolových a puškových disciplín jsme obdrželi 6 zlatých, 2 stříbrné a 2 bronzové medaile. O víkendu 18. 1. – 19. 1. se J. Novák zúčastnil se svými pokročilejšími svěřenci dvoudenních závodů „GP Jablonec N. Nisou a GP Libereckého kraje“. Nejmladší střelecký potěr (bratři Braborcovi, T. Brunclík, K. Donthová, T. Musilová, K. Pacholíkova) si odstřílel 19. 1. v Pátku u Poděbrad závod „Pátecká diabolka“ VzPu30 ran. Pro někoho to byla premiéra a na výkonech to bylo znát. Věříme, že čím více závodů odjedou, tím líp pro ně. Týden utekl jako voda a v sobotu 25. 1. přijíždíme do Třeště na „Třešťskou diabolku“. Pro puškové disciplíny byly připraveny elektronické terče, takže pro nás žádná novinka. Naši nejmladší ve VzPu30 vleže do 12ti let se umístili: 5. místo Jan Braborec, 7. místo K. Donthová, 8. místo Jindřich Braborec. Do 14ti let: F. Malinský 6. místo, dvanácté T. Brunclík. Nováček pistolář Z. Braborec to rozhodně neměl snadné. Stáli proti němu o hodně zkušenější soupeři, ale on to zvládl. Obsadil čtvrtou příčku. V dorostu v pušce VzPu40 ran zabodovala všestranně střelecky nadaná P. R. Tobišková. Přesná střelba ji vynesla na 1. příčku. Radost jsme měli i z 2. místa L. Varečky. Sedmý byl O. Varečka, devátý J. Gregor. I to se někdy stává! S. Kišáková měla v jednom dni „den blbec“ ale i velké štěstíčko. Přes všemožné technické obtíže se zbraněmi (selhala jí pistole, puška si postavila hlavu a dělala si co chce) si tato zkušená závodnice poradila. V pistolu VzP60 ran si vystřílela 2. místo a v pušce VzPu60 ran dokonce zvítězila. Třetí místo v pistolu obsadila P. Tobišková.



Do Plzně se sjeli 26. 1. střelci ze všech koutů republiky na prestižní závod „SCOPI CUP 2025“. Mezi nimi nechyběl J. Novák a výsledkově to nebylo vůbec špatné. Skončil v první desíce jako devátý. Příležitost ukázat, že umí, využili v sobotu 1. 2. naši střelci J. Novák, L. Valenta a P. R. Tobišková na „Poháru města Benešov“. A ukázalo se, že opravdu umí. Výkony J. Nováka i P. R. Tobiškovou vynesly na medailové pozice. 1. místo P. R. Tobišková 2. místo J. Novák. Ve výsledkové listině se L. Valenta nedostal mezi nejlepší, ale zdaleka nepatřil ani k těm nejhorším – 14. místo. A co nás ještě čeká? Závody Memoriál A. Greplové, finálové kolo v Chrastí, Sezemický Mamlas a vyvrcholení sezóny dvě Mistrovství ČR ze vzduchových zbraní. Tak nám prosím držte pěsti, ať je nám štěstíčko nakloněno.

L. Čiháková  
ČSS, z.s. SSK Sezemice

## Kanoistický klub Prosport Sezemice

Nový rok zahájili kanoisté Prosportu, jako již tradičně, týdenním soustředěním v Krkonoších, které se konalo ve dnech 19. – 25. 1. 2025. Počasí nám vcelku přálo a závodníci naběhali na lyžích díky výborným sněhovým podmínkám spoustu cenných kilometrů. Nejmladší závodníci celkem zdolali přes 100 km, starší borci dokonce přes 200 km. Nechyběly ani měřené úseky a oblíbené kopečky. Ubytování v penzionu Horské Zátíší, který se nachází v těsné blízkosti běžeckých tratí, je již osvědčené. Místní výborná kuchyně opět nezklamala. Závodníci využili také místní saunu a bazén k relaxaci po náročném tréninku. Tělocvičnu zase pro proložení běžeckých tréninků posilováním, ať už s činkami, nebo s vlastní vahou.



Nyní již závodníci napjatě očekávají příchod jara, aby mohli opět po zimě oprášit kánoe a kajaky a vyrazit na vodu.!

Za Prosport Sezemice Martina Dumková

## TJ Spartak Sezemice – Sport pro všechny

V sobotu 15. února se uskutečnila v tělocvičně při ZŠ Pardubice Dubina krajská soutěž žactva v zimním čtyřboji, tj. šplh na tyči, člunový běh, skok z místa a hod na koš. Soutěže se zúčastnilo celkem 117 dívek a chlapců.

UMÍSTĚNÍ SEZEMICKÝCH ZÁVODNÍKŮ:

- mladší žákyně I. **Marie Anet Hrdá 1. místo**, Elen Plecháčková 26. místo
- mladší žákyně II. Nikol Dobešová 5. místo, Liliana Vosáhlová 9. místo, Barbora Janečková 19. místo
- starší žákyně I. **Tereza Dostálová 2. místo**
- starší žákyně II. Karolína Srazilová 6. místo
- mladší žáci II. Václav Komárek 8. místo
- starší žáci I. **Štěpán Krejčík 1. místo**
- starší žáci II. **Michal Dostál 1. místo**, Jan Novotný 8. místo



V doplňkové soutěži v počtu přeskoků přes švihadlo za 30 sekund ve svých kategoriích Štěpán Krejčík a Michal Dostál byli první a Marie Anet Hrdá druhá.



Poděkování našim závodníkům a velká gratulace za krásná umístění.

Za SPV Anna Remešová

## Nejmladší cvičenci přivezli medaile

V neděli 16. 2. jsme se s 11 dětmi a jejich rodiči a prarodiči zúčastnili soutěže v Gymnastickém víceboji předškolních dětí 2025. Konkurence téměř 90 dětí byla velká, ale naše Sezemická skupina se nedala nikým zakřiknout a přivezli jsme medaile.



V tělocvičně ZŠ Dubina jsme ukázali naše nejlepší výkony v kutálení plného míče jednou rukou, výskoku na švédskou bednu, slalomovém běhu, kotoulu a přechodu lavičky.

Za nejlepší výkony ve své kategorii si **zlatou medaili** přivezl **David Šmejda**, **stříbrnou medaili** **Patrik Šmejda**. Gratulujeme ke krásným výkonům i dalším závodníkům **Lucii Kabrhelové**, **Lilianě Ivancko**, **Lucii Koliskové**, **Anně Richterové**, **Haně Dubcové**, **Štěpánu Vařekovi**, **Petru Klapkovi**, **Oliveru Šmejdrovi** a **Mie Kubíkové**. Každý z nich od nás za svůj výkon dostal sladký balíček a míč k dalším sportovním hrám.

Děkují rodičům a Lence Klapkové za společně strávený čas při pohybu a sportovní atmosféře. V květnu nás čeká další víceboj, opět se Vám touto cestou ozveme. Už teď víme, že se potkáme ve čtvrtku v tělocvičně a budeme trénovat :-).

Všechny zdraví Tereza Srazilová,  
SPV Sezemice.

**GRANTOVÁ VÝZVA PRO NEZISKOVÉ ORGANIZACE**

**BURZA FILANTROPIE**

Přihlaste projekt a získejte potřebné finance na realizaci.

Burza filantropie je nástroj k podpoře neziskových organizací a zároveň platforma k setkávání neziskového, veřejného a firemního sektoru. Více informací na [www.burzafilantropie.cz](http://www.burzafilantropie.cz)

QR code

Přihlašování projektů

- okres Pardubice a Chrudim  
1. února – 1. dubna 2025
- okres Ústí nad Orlicí, dubna – 2. čerence 2025

807 230 051  
100007330@sezemice.cz

**BURZA FILANTROPIE**



**KURKA**  
KAMENICTVÍ PRO VÁŠ HŘBITOV

## VÝROBA A MONTÁŽ HROBŮ ZE ŽULY A MRAMORU

Kamenické práce, hrobnické a hřbitovní služby  
Kompletní renovace a opravy hrobů  
Přebroušení zašlých teracových hrobů  
Stavba zděných rodinných hrobek  
Nápisy, zlacení a stříbření písma  
Zákrytové desky o síle 3, 5 a 7 cm



Ceny a sortiment přizpůsobíme  
na míru Vaším požadavkům a přání...



### DÁLE NABÍZÍME:

- ▣ nejširší nabídka odstínů kamene v ČR
- ▣ prodej hřbitovních doplňků
- ▣ výrobky do interiéru (schody, dlažby, parapety, ...)



Provozovna, zpracování kamene: Přelouč - Štěpánov



**775 337 383** ☎ **466 330 074**  
[www.kamenictvi-kurka.cz](http://www.kamenictvi-kurka.cz)

## BEZDRÁTOVÝ INTERNET SEZEMICE

- již od 230 Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA!

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**  
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

[www.internetsezemice.cz](http://www.internetsezemice.cz)

## Biorezonance BICOM

Zvu vás k návštěvě nové biorezonance v Sezemicích.  
Cílem sezení s využitím nejnovějšího modelu přístroje BICOM je pomoci vašemu tělu zbavit se rušivých a patologických vlivů, omezujících zátěží a bloků a nasměrovat buňky k samoléčení a správnému fungování.

*Mgr. Klára Bražková, DiS.*

Neinvasivní metodu biorezonance je možné využít jako podporu při:

- detoxikace a harmonizace organismu,
- únava, deprese, úzkost, migréna, strachy, stresy, syndrom vyhoření,
- posílení imunity, rekonvalescence po operaci, zranění a nemoci,
- příprava na porod, operaci, očkování a jiné zátěžové situace,
- měření vhodnosti potravin apod., odrušení zátěžových vlivů,
- Bachovy květinové esence na míru,
- odvykání kouření, hubnutí a eliminace chuti na sladké atd.
- vizuální scan energetických nerovnováh v těle na přístroj BICOM BBC.

Více informací a objednávka termínu sezení:  
**776 290 711, [www.klarabrozko.cz](http://www.klarabrozko.cz)**

## PROFESIONÁLNÍ ELEKTRIKÁŘ PRO DOMÁCNOSTI A FIRMY

**+420 776 497 319**  
[aneta@panproudu.cz](mailto:aneta@panproudu.cz)  
[www.panproudu.cz](http://www.panproudu.cz)

Hrochův Týnec



Platba kartou,  
mobilem,  
hotově



**PÁN PROUDU.CZ**

## HLEDÁM DŮM NEBO BYT KE KOUPI VE VESNICI VESKÁ A OKOLÍ.

KONTAKT:

[OLINAJU@EMAIL.CZ](mailto:OLINAJU@EMAIL.CZ) | TEL. **00420 605 192 442**