



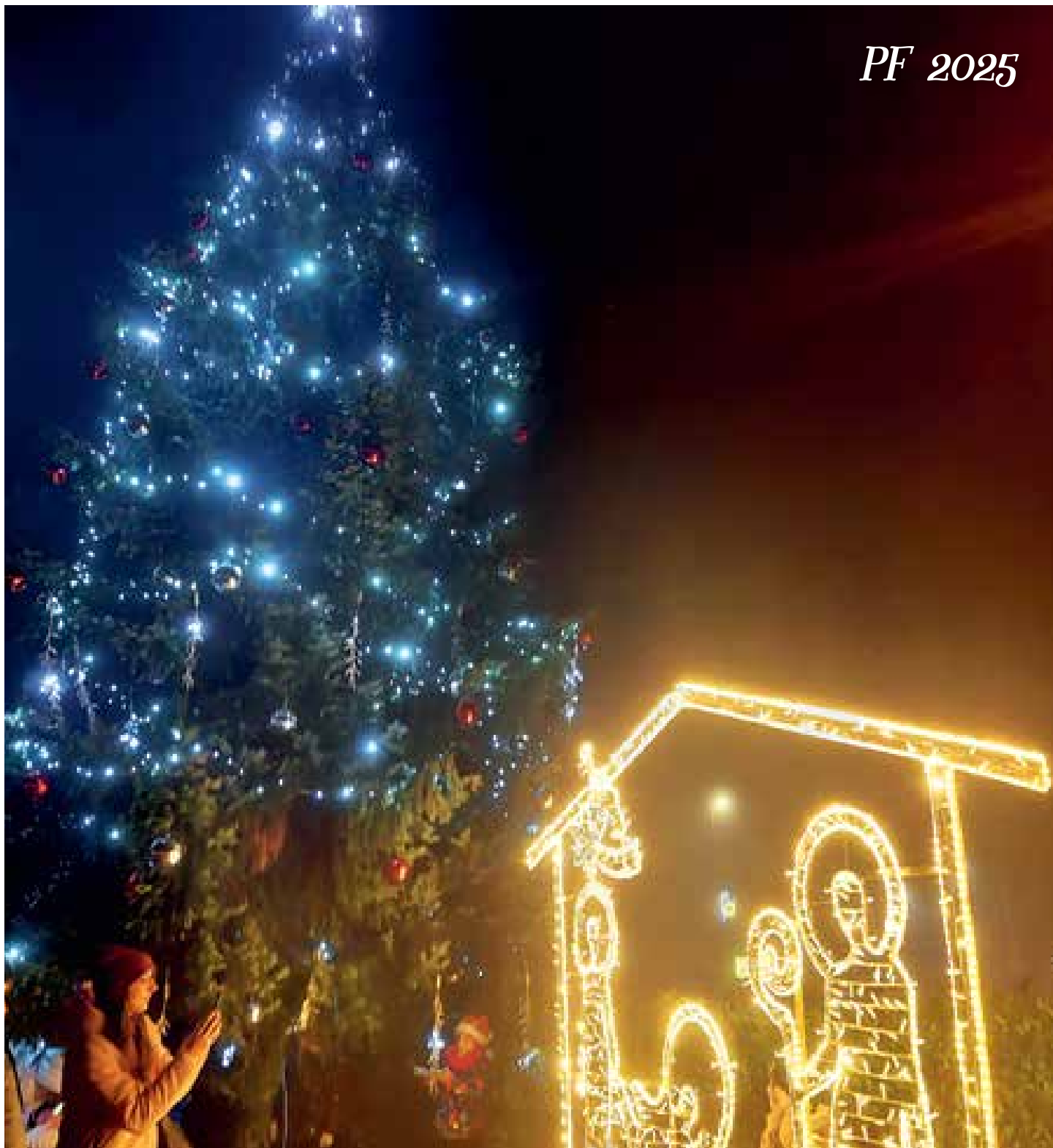
SEZEMICKÉ NOVINY

č. 6/2024

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemic, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské

PF 2025



Slovo starosty města



Vážený spoluobčané, přiblížil se nám konec roku a já bych se za ním rád, spolu s vámi, ohlédl.

Podařilo se nám zrealizovat několik významných investičních akcí.

Asi nejdůležitější, a i nejnáročnější byla přístavba naší základní školy. Přístavbu za více jak 42 milionů korun realizovala pardubická firma MARHOLD a.s.,

a naši školu jsme rozšířili o čtyři plnohodnotné učebny, které budou využívat hlavně žáci prvního stupně. Celá přístavba včetně sociálních zařízení je propojena se stávající školou a po kolaudaci ji začne škola v druhém pololetí letošního školního roku plně využívat. Touto přístavbou zvýšíme kapacitu naší školy přibližně o šedesát míst.

Také místní komunikace Nerudova prošla rekonstrukcí. Ulice byla doplněna částečně o nový chodník, a zvýšila se tak bezpečnost pro pěší. Věříme, že tento chodník spolu a dalšími chodníky v Sezemících nebudou sloužit k parkování motorových vozidel, protože k tomu opravdu nejsou určeny. Tuto opravu zajistila firma MIROS Pardubice a.s., která zároveň provedla i opravu stezky ze Sezemíc směrem na Choteč, a to v části od mostu přes rybník Labská na chotečskou křižovatku.

Došlo také k dalším opravám v domě s pečovatelskou službou na Tyršově náměstí, kterému jsme v roce 2023 dali nový kabát. Nestabilní podloží nám způsobilo propadání podlah v komerčních prostorech domu, a tak nás čekala náročná práce na zpevnění podlah a zajištění betonových základů domu. Při této opravě se částečně vyměnily i rozvody vody a kanalizace. Tyto poruchy nás v uplynulých letech často trápily a jejich oprava byla nezbytná. Nájemcům město po dobu rekonstrukce poskytlo náhradní prostory, takže jejich provoz nemusel být přerušen.

Další investiční akce nás budou čekat i v následujícím roce. Jsou připravovány projektové dokumentace na posílení parkovacích

míst jak u tělocvičny základní školy, tak i v oblasti sídliště Dukla v Sezemících.

Začátkem roku dojde k realizaci výtlaku kanalizačního řadu z Kladiny do Sezemíc a zároveň se dokončuje projektová dokumentace na kanalizaci v Kladině a Počaplech. Realizace těchto projektů bude ale záležet na dotačních titulech. Bez nich město nebude zatím schopno tyto záměry financovat.

Jistě jste si všimli, že Ředitelství silnic a dálnic začalo s realizací přeložky komunikace I/36 – obchvat Sezemíc. Musíme tedy počítat s určitým omezením hlavně v dopravě na komunikacích ze Sezemíc na Kladinu a Veskou. Složitější to bude i s dopravní obsluhností těchto oblastí. Sdružení zhotovitelů této akce vše projednává s dopravci, a tak věřím, že se situace obejde bez velkých problémů.

Závěrem bych chtěl poděkovat za práci v uplynulém roce všem zaměstnancům městského úřadu, chlapcům z technických služeb a členům komisí města. Zvláště pak kulturní komisi, která pro nás připravila množství tradičních i nových akcí. Nezapoměly ani komise pro občanské záležitosti, komise sociální a komise sportu. Mé poděkování patří také členům finančního a kontrolního výboru a všem zastupitelům za odvedenou práci v uplynulém roce.

Zvláštní díky bych rád směřoval hasičům za jejich práci, kterou odvedli nejen při povodních, které nás opět letos trochu potrápily, ale i při ostatních výjezdech ať k požárům, dopravním nehodám nebo při pomoci občanům. Děkuji také Městské policii, která nemalou měrou přispívá k dodržování pořádku a pravidel v Sezemících a okolních obcích.

Všem občanům přeji do nového roku hodně zdraví a pohody. Ať se vám v příštím roce vydaří všechny vaše přání a vyhnete se zbytečnému stresu.

Martin Staněk
starosta města



Městská policie Sezemice

Vážení spoluobčané, v našem městě se v poslední době vybuďovalo několik parkovacích ploch, které budou sloužit především vám. Samozřejmě jsme chtěli předejít tomu, aby tyto plochy byly využívány vozidly, které zde majitelé odstaví a nechají zaparkované dlouhodobě. Pokud vozidlo splňuje podmínky provozu na pozemních komunikacích, což je platná technická kontrola vozidla, tak může řidič nebo provozovatel takové vozidlo zaparkovat na označeném parkovacím místě a žádného protiprávního jednání se nedopouští. Nicméně s vybudováním nových parkovišť u knihovny, před poštou u obchodu s potravinami „U Martina“ a také před městským úřadem jsou tato parkovací místa označena dopravní značkou „IP 13b Parkoviště s dodatkovou tabulkou E13“. Takto označené parkovací místo lze využít za určitých podmínek. Dodatková tabulka vás informuje, jaký časový úsek lze využít, ale pouze v případě, že bude vozidlo viditelně označeno parkovacími hodinami. Dle zákona postačí, pokud nebudete mít parkovací hodiny ve vozidle, napsat na papír čas příjezdu a tím splníte podmínky k oprávněnému stání. Nechceme řešit vše represí, ale takto označená parkoviště jsou již více než rok a stále dochází k tomu, že řidiči vidí na dodatkové tabulce čas 120 minut. Otázka zní: Proč zde nemohu parkovat, vždyť tam je 120 minut bez poplatku? Čas příjezdu je pro strážníka městské policie ukazatel toho, zda se řidič dopouští přestupku, či nikoli. Osazení parku před knihovnou je další z investičních akcí města Sezemice. Parková úprava dává této lokalitě úplně jiný rozměr a vypadá úžasně. Proto bychom chtěli upozornit především pejskaře, aby své čtyřnohé mazlíčky nechali vyvenčit na jiných místech v Sezemících a samozřejmě po nich exkrementy uklidili. Městský kamerový systém monitoruje celou tuto lokalitu a v případě, že zde nechá majitel svého psa vyvenčit, dopouští se přestupku proti veřejnému pořádku, jelikož to není o pejskovi, ale o jeho majiteli.



Za kolektiv Městské policie Sezemice bych vám chtěl popřát klidné prožití vánočních svátků a v novém roce hodně zdraví, štěstí, spoustu pracovních i osobních úspěchů.

Jsmo tu pro vás!

Za kolektiv Městské policie Sezemice
Mohaupt Jaroslav
velitel Městské policie Sezemice

Jednotka sboru dobrovolných hasičů Sezemice

Dnes bychom Vám rádi přiblížili, co se děje ve chvíli, kdy zazní poplach. Od prvního zavolání operačního střediska až po samotný zásah. Rozezvoní se poplach, v ten moment všechno ostatní přestává existovat. Na telefonech nám zabliká hovor, tzv. AMDS nebo SMS od operačního střediska. „Výjezd! Hoří, spadl strom nebo jiná mimořádná událost.“ JSDH Sezemice spadá do kategorie JPO III a má povinnost dodržet dobu výjezdu z místa dislokace do 10 minut. Ať už jsme tedy kdekoli – doma, v práci nebo na zahradě – vše ostatní jde stranou (samozřejmě dítě v kočárku nenecháte bez dozoru a jen si povzdechnete, protože víte, že výjezd prostě nestíháte). Jsme-li v Sezemících, nebo v blízkém okolí, odhodíme vše, co máme v rukou, bereme auto nebo jiný dopravní prostředek a řítíme se k hasičské zbrojnici. Občas si stihneme vzít bundu přes ramena, ale mnohdy vyběháme v modelech, za které by se leckdo mohl i zastydět.



Ten, kdo dorazí na základnu jako první, má jasný úkol. Otevře vrata a odpojí zásahové vozidlo od „oživovačku“ (napájení). Po splnění tohoto úkolu se jde oblékat do zásahového oblečení. Mezitím přibíhá zbytek jednotky. V šatně za letu odhazujeme svršky a převlékáme se do „zásahovek“. Povinná výstroj každého hasiče obsahuje: zásahový komplet, obuv, rukavice a v neposlední řadě přilbu.



Velitel, strojník a hasiči – posádka vozu připravena do akce. Naše vozidlo Tatra T815 pojme posádku až o počtu 5+1. Kabinou se začne rozléhat zvuk sirény a za tichého vrnění motoru naší Tatry vyrazíme na místo události. Strojník se plně věnuje řízení, zatímco velitel upřesňuje trasu, kontroluje další detaily zásahu, které jsou dostupné v systému Gina, a případně přes vysílačku komunikuje s operačním střediskem o vývoji situace na místě.

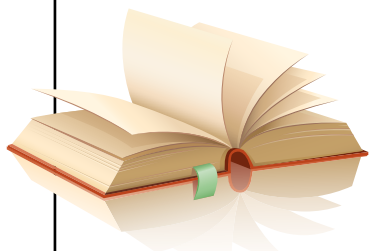
Při příjezdu na místo události mohou nastat dvě situace. Buď jsou už na místě profesionální hasiči, či jiné dobrovolné jednotky požární ochrany, nebo jsme na místě první my. V prvním případě, kdy jsou už na místě profíci, vyskočí náš velitel z Tatry a jde za velitelem zásahu, od kterého získává bližší informace, a vysílačkou nám sděluje, jaké vybavení bude potřeba, případně jaký útočný proud máme rozvinout. V druhém případě, kdy dorazíme na místo jako první, se z našeho velitele stává velitel zásahu a musí rozhodnout o dalším postupu, který následně nahlásí na operační středisko na frekvenci, kterou všichni slyší. Díky včasnému zásahu a správnému použití prostředků, dokážeme situaci dostat brzy pod kontrolu.

Za hladkým průběhem každého zásahu stojí dobře sehraný tým. Hlavním článkem při řízení jednotky je **Velitel jednotky**, který zodpovídá za koordinaci týmu, analyzuje situaci na místě a rozhoduje o dalším postupu. Jeho úkolem je také zajistit bezpečnost všech zasahujících hasičů a komunikovat s operačním střediskem. Velitel musí mít rychlý úsudek a umět reagovat i v těch nejnáročnějších situacích. Dalším důležitým hráčem v týmu je **Strojník**. Ten má na starosti techniku – od řízení vozidla až po obsluhu čerpadel a dalších zařízení. Strojník je často tím, kdo dorazí první do zbrojnice, aby připravil vozidlo k výjezdu. Během zásahu zajišťuje, že veškerá technika funguje na sto procent. V neposlední řadě jsou tu **Hasiči**. To jsou ti, kteří se dostávají přímo

k samotné události a vykonávají klíčové úkoly, jakými jsou hašení požárů, odstraňování nebezpečných stavů nebo čerpání vody. Jejich práce vyžaduje nejen odvahu a fyzickou připravenost, ale také bezchybnou týmovou spolupráci.

Každá funkce v jednotce má své pevné místo a každá je nezbytná pro to, aby mohl zásah proběhnout rychle, efektivně a bezpečně. I když máme různá povolání a žijeme běžné životy, v okamžiku, kdy zazní poplach, se z nás stává jeden celek s jasným cílem – pomoci tam, kde je to nejvíc potřeba.

Hasiči Sezemice



INFORMACE Z KNIHOVNY

Půjčovací doba knihovny:

po, st: 9.00–12.00, 13.00–17.00

čt: 9.00–12.00, 13.00–18.00

CO VÁM KNIHOVNA NABÍDNE V PŘÍŠTÍM ROCE?

V posledním článku letošního roku bychom rádi připomněli služby, které vám naše knihovna nabízí a poskytuje. Její základní činností je půjčování, a to hned čtyř fondů, které samozřejmě stále aktualizujeme a doplňujeme. Knížního fondu, fondu audioknih, deskových her a také e-knih. Věříme, že v příštím roce spustíme i fond e-audioknih, na který se snažíme dostat grant od Ministerstva kultury. Ze všech fondů si můžete půjčovat buď v půjčovací dny, nebo pomocí bezkontaktního VerbisBoxu, kam si můžete knihy elektronicky objednat a kdykoliv si je vyzvednout. E-knihy si půjčujete přes náš elektronický katalog. Stejným způsobem můžete knihy po uplynutí 1 měsíce vrátet. Pokud potřebujete prodloužit výpůjční dobu, činíte tak buď v knihovně, pomocí sms, emailu, telefonicky, nebo elektronicky. V knihovně můžete využívat zdarma veřejný internet, skenovat a za poplatek tisknout a kopírovat, ovšem pouze černobíle. Knihovna vám dále nabízí službu „Nevyhazuje knihy“, která vám umožňuje dovézt do knihovny knihy z pozůstalosti, či nepotřebné. Tyto knihy použijeme na správu knihovniček. V roce 2024 nám přibyly v Dražkově a v Kolodějích, tři máme v Sezemících. V příští roce bychom rádi umístili další do Vesky a ostatních přísloučených obcí.

Prostory knihovny jsou využívány na rozmanité akce, od dílniček šikovných rukou, přes besedy základní a mateřské školy až po autor-ská čtení. Využívají se také na rehabilitační cvičení a cvičení nejmladších členů SPV. Knihovna zabezpečuje předprodej většiny kulturních akcí a akcí se sama účastní. V letošním roce jsme se s vámi rozloučili 19. 12. 2024 Posledním půjčováním s dárečkem a na shledanou se s vámi těšíme **6. 1. 2025**.

Ať je pro vás nový rok úspěšný, plný lásky, zdraví a dobrých přátel. Ať jsou vaše rodiny šťastné a váš život naplněný, dle vašich přání.

*Petra Procházková
Zdeňka Spěšná*



Narozeniček

Září 2024: **Marianna Foglová**

Říjen 2024: **David Krosnář**

Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí. Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



PŘIPOMEŇTE SI SPOLU S NÁMI...

VINOBRANÍ PO DESÁTÉ

Jubilejní 10. ročník Sezemického vinobraní nám letos představil rodinné vinařství Bočko z Vrbice. Z deseti vzorků si každý vybral, co lahodilo jeho chuťovým pohárkům. Menu k vínu nám přichystala restaurace Sezemický dům a pro dobrou náladu zahrál Ondřej Moravec. Všichni účastníci si také odnesli dárky v podobě tašky a propisky s logem města Sezemice, jako poděkování za účast.



CYKLUS POZNEJ DÁLAVY – SKOTSKO

V letošním finálovém zastavení nás cyklus zavál karavánem do Skotska. Vezmete-li početnou psí smečku, děti a jejich rodiče na cestách v jednom karavanu, získáte tak plné obsazení výpravy rodiny Hostinských po nádherné skotské krajině a ostrovech, kterou nám přijeli představit. Svoje originální autentické povídky doplnili barvitými fotografiemi z cest a jistě svojí návštěvou potěšili jak mnohé místní pejskaře, tak i nadšené dobrodruhy.



BEERBERIES

Zatímco vloni to byly francouzské rytmy šansonu, letos jsme listopadový koncert věnovali energickým rytmům tradiční irské hudby v podání pardubické kapely Beerberries. Hudebníky doplnila tematicky stejně naladěná taneční skupina Gall-Tír Praha, která divákům přijela ukázat typické irské tance jak softové, tak i step a znamenitě jimi opanovala pódium a vygradovala atmosféru celého večera.



LAMPIONOVÝ PRŮVOD

K podzimu již tradičně patří lampionový průvod, který i v letošním roce rozzářil světýlka v očích dětí. Rodinné procházce, která tentokrát startovala ve volnočasovém parku Mlynářka, předcházela krásná show „Ohniváka Aleše“. Nechyběla závěrečná světelná slalomová dráha a dárčky pro všechny účastníky. Teplé nápoje poskytla na akci Kavárna 3k. Budeme se těšit zase za rok.



AKCE V DRAŽKOVĚ

V pátek 1. listopadu 2024 jsme se od 15 hodin začali scházet v místní bývalé hasičárně. Děti si společně s rodiči vyrobily klobouky, které podle své fantazie zdobily. Aby měly dost sil (i rodiče) na celé odpolední tvoření, bylo pro všechny připraveno občerstvení s teplým čajem. Zároveň i probíhala degustace a soutěž o nejlepší pomazánku. Ze 7 druhů zvítězila česneková. Mezitím se venku setmělo a děti si mohly rozsvítit lampiony a vydat se na stezku osvětlenou svíčkami. Na konci je čekala sladká odměna. Děti s rodiči ještě prošly vesnicí a lampionovým průvodem byla akce ukončena.

Jako každý rok, tak i letos jsme poslední listopadovou sobotu vyráběli spolu s dětmi adventní svícný. Děti si vyrobily a krásně nazdobily svícný jak domů, tak i pro naše dražkovské babičky a dědečky. Večer je pak obdarovaly svými výrobky s přáním krásného adventu. Veliké díky za obě akce patří Mile a její rodině.

Jitka Řezníčková



ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU

První adventní neděle, která letos vyšla na 1. prosince 2024, jsme ve městě tradičně rozsvítili vánoční stromeček a připojili k tomu i kulturní program. Tentokrát jsme to ale pojali trochu jinak než obvykle.

Vůbec poprvé jsme u této příležitosti vyslyšeli Sezemáky a nechali postavit zastřešené pódium, které dominovalo celému prostranství u Sezemického domu. Na celé odpoledne jsme vytvořili doprovodný program spjatý s pohádkami, se zpěvem a tanci, folklorem a beneficí pro místní farmu a v neposlední řadě to vše svázali pomyslnou stuhou vánoční.

Řemeslné trhy se poprvé konaly výhradně venku. Stánky rozmístěné naproti podiu celý prostor ohraničily, přičemž se z okna Sezemického domu po celou dobu linula vůně svařáku. Kousek od sochy jsme měli ohradu se zvířátky z Farmy u Veselého psa. Právě ta byla letošním příjemcem naší vánoční sbírky, v níž se shromáždily jak potřebné věci a krmivo, tak i dobrovolné finanční příspěvky vybrané do kasičky u svařáku. Celou vybranou částku jsme pak slavnostně předali.

Milé sváteční rozpoložení si přišlo užít nesmírně velké množství lidí všech věkových skupin. A právě ti přispěli k fantastické adventní atmosféře, která se s přiblížujícím se okamžikem rozsvícení stupňovala. Po páté hodině se pak vůbec poprvé rozsvítil náš živý vánoční strom, rostoucí téměř u mostu směrem k hasičské zbrojnici. Co však mnozí nečekali, bylo, že se záro-



veň rozsvítily i okolní stromy podél silnice včetně nové atrakce v podobě svítilnoho betlému, která se okamžitě stala neoficiálním fotokoutkem mnohých návštěvníků. Děkujeme vám všem, kteří jste letošní sezemické rozsvícení navštívili osobně, a doufáme, že jsme vám zprostředkovali důstojný

a zároveň zábavný adventní zážitek. Děkujeme taky FS Lipka, Jirkovi Kožnarovi s Amálkou, Agentuře Vosa, panu faráři i panu starostovi za milá slova a všem dalším účinkujícím a trhovcům, kteří pro vás celý program vykouzlili.

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA

Svatého Mikuláše jsme oslavili v našem krásném parku Mlynářka s početnou nebeskou družinou. Za příjemného zimního počasí se rozdávaly dárečky, říkaly básničky a popíjel svařáček. Obavy dětí z „pekelníků“ se naštěstí obešly bez slziček, i díky všem andílům, kteří poctivě drželi nad dětmi svá ochranná křídla. Svatý Mikuláš všem popřál krásný předvánoční čas a všichni věděli, že Štědrý den je již za dveřmi.



TRADIČNÍ VÁNOČNÍ KONCERT

s hostem
Martínem Chodúrem

Již po dvanácté město Sezemice připravilo v hektickém předvánočním čase zastavení v podobě tradičního koncertu. Zcela vyprodaný sál, i díky krásné výzdobě od dětí z naší mateřské školky, dýchal sváteční atmosférou.

Když zazněl úžasný hlas letošního hosta, kterým byl český zpěvák, skladatel, textař, multiinstrumentalista, a vítěz první řady pěvecké soutěže Česko Slovenská SuperStar z roku 2009 Martin Chodúr, Vánoce byli tu. Na klavír doprovázel Vlastimil Šmída a příčná flétna krásně zněla Adéle Švanové. Program doplnil dětský pěvecký sbor při základní škole Rolnička, pod taktovkou Radky Svatoňové. Chybět nesmělo ani přání z úst starosty města Martina Staňka a radní Petry Procházkové, která poděkovala všem přítomným. Závěrečnou koledu Tichá noc si vánočně naladěný sál zazpíval spolu se všemi účinkujícími. Věříme, že koncert zpříjemnil adventní čas všech, kteří si nenechali tuto tradiční akci ujít a těšíme se na shledanou v příštím roce.

*Petra Procházková
foto Štefan Švestka*



Krásné a pokojné svátky

Atmosféru Vánoc si již tradičně připomeňme na vánočních pohlednicích, které si již více než sto let posílají přátelé s přáním šťastných a požehnaných Vánoc. Snad tento krásný zvyk přežije i v době moderních nástrojů elektronické komunikace...



1934



1913



1911



1914



1903



1928



1983

Mateřská škola Pohádka

***Už je tu zas, ten kouzelný Vánoce čas!
Za okny čertí se žení, cukroví na stole voní,
ať Tě deka, láska hřeje, to Ti v tuhle chvíli přejí,
a co víc Ti můžu dát? Zdraví, štěstí vinšovat!***



Konec měsíce října byl ve znamení „Halloweenu“. Děti chodily do školky v kostýmech, na třídách se vařily nejrůznější lektvary a hlavně panovala halloweenská atmosféra. Ve čtvrtek 31. října jsme pro rodiče a jejich děti připravili strašidelnou odpolední stezku. Na zahradě hlavní budovy mateřské školy byly připraveny nejrůznější soutěže, za jejichž splnění děti obdržely razítko na svou duchařskou kartičku a na konci sladkou odměnu.



Minule jsme Vás informovali, že se chystáme navštívit hrad Kunětická hora. Společně jsme se tam s některými třídami vydali 7. listopadu, abychom si prohlédli krásnou výstavu a poslechli si příběh o vánočním putování, zvycích a tradicích. Počasí nám přálo, takže jsme si všichni užili nejen výstavu, ale i cestu na hrad a zpět.



Týden od 11. do 15. listopadu byl ve znamení oslav Svatého Martina. Na třídách se pekly svatomartinské rohlíčky, vyráběli se papírové koně a vyprávěla se legenda o Svatém Martinovi. Pro děti byla v dopoledních hodinách připravena v prostorách Mlynářky Svatomartinská stezka. Děti plnily, společně s paní učitelkami, nejrůznější úkoly a na závěr hledaly poklad, který jim byl odměnou za splněnou stezku.

V měsíci říjnu zahájily naše nejstarší děti plavecký výcvik v našem oblíbeném pardubickém areálu Hastrmánek. Pod dozorem skvělých lektorů se děti naučily základům plaveckých dovedností, za které v prosinci, tedy na konci plaveckého výcviku, obdržely diplom a drobný dárek. Mladší děti zahájí výcvik v jarních měsících roku 2025.

Je tady adventní čas, který je spojen s lidovými tradicemi a zvyky. První pondělí, 2. prosince, jsme se sešli společně s paní učitelkami a dětmi na zahradě hlavní budovy mateřské školy, abychom si zazpívali vánoční koledy. Po zazpívání koled jsme společně rozsvítili vánoční strom. Děti mohly u stromečku ochutnat i vánoční punč, který jim připravily paní kuchařky.

Ve čtvrtek 5. prosince nás tradičně navštívila mikulášská družina, aby zkontrolovala, zda je v naší školce všechno tak, jak má být. Prošla všechny třídy a děti jim předvedly, co všechno se naučily a jak jsou šikovné. Za odměnu je Mikuláš obdaroval balíčkem dobrot a popřál jim krásné a zdravé vánoce.



V měsíci prosinci nás čeká ještě hodně akcí, mezi něž patří především vánoční besídky pro rodiče a známé, které se tradičně konají v sále městské radnice. Nebude také chybět vánoční nadílka, na kterou se děti již moc těší. Dále budou naše děti roznášet vánoční přáníčka, zazpíváme našim seniorům přímo pod jejich okny a nakonec navštívíme Kostel Nejsvětější Trojice, abychom si zazpívali koledy a vzpomínali na všechny, kteří tu s námi již nemohou být. V době vánoc nezapomínáme také na lid v nouzi. Jako každý rok jsme se spolu s rodiči zapojili do sbírky Fondu Sidus, který pomáhá nemocným dětem. Chystáme se také na výrobu přání a drobných dárců, které budou součástí charitativního koncertu. Charitativní akce se bude konat 21. 12. v obci Choteč a 22. 12. v obci Časy.

Mateřská škola Pohádka, Sezemice přeje Všem pohodové prožití svátků vánočních a v nastávajícím roce hlavně pevně zdraví a lásku.

Bc. Prausová Iveta

Základní škola

Přestože zatím počasí zimním radovánkám příliš nepřeje, máme tu opět vánoční čas. Ten je i ve škole spojen s vůní perníčků a cukroví, vánoční výzdobou a v neposlední řadě dvěma již tradičními akcemi.



Ve čtvrtek 5. 12. navštívily první stupeň a školní družinu dvě skupinky čertů a v žádné z nich nechyběl Mikuláš a anděl. Všichni se od rána těšili na čertovský rej. Nechybělo ani sladké překvapení za krásné básničky a písničky. Úterý 10. 12. opět patřilo nejen informačnímu odpoledni, ale i Vánočnímu bazárku. Děkujeme všem, kteří přispěli věcmi k prodeji, ať už to byly hračky, svíčky, knížky, společenské hry nebo vlastnoručně vyrobené vánoční dekorace a další. Jaký byl výtěžek bazárku a kam letos poputuje, se dozvíte na webových stránkách školy.



Mezi další celoškolské akce patřil i program pro žáky 7. – 9. ročníku zaměřený na prevenci závislosti na nikotinu. Pokračuje spolupráce s Městskou knihovnou v Sezemicích, kterou navštívily všechny třídy 1. i 2. stupně. V rámci projektu Pardubický kraj pro rodinu proběhlo celkem 5 programů primární prevence Cesta životem. Programy lektorek z PPP a SPC Ústí nad Orlicí zaměřené na zdravé klima ve třídách a prosociální chování žáků měly za cíl podpořit zdravou komunikaci mezi žáky. Že našim žákům není prosociální chování cizí, ukázali v hojně účasti na zajištění Nočního pohádkového pochodu v DC Veská. Zúčastnilo se celkem 28 žáků. Děkujeme. Pokračovaly návštěvy vzdělávacího centra SFÉRA v Pardubicích. Jednalo se např. o programy: Nejen tužka jako tužka, Malý princ, Fantastické rostliny, Výprava za duhou nebo Termokamera v akci. Žáci 9. ročníku v rámci výuky novodobých dějin navštívili kino, kde viděli film Vlny, který se zabývá 60. léty 20. století. Žáci 7. – 9. tříd navštívili přednášku o Indonésii.

Ti, kdo mají rádi divadlo, si i letos zakoupili divadelní předplatné. Žáci 2. stupně zhlédli již dvě představení: S čerty nejsou žerty a Atomová kočička. Pohádkové předplatné pro 1. stupeň zahájilo představením Příběhy králíčka Péti. Proběhl i podzimní sběr starého papíru a kartonu – nejlepším sběračem byl Martin Píša, 4. B. Ve sběru žaluudů a kaštanů byl nejuspěšnější Matyáš Korbel, 4. A. Za financování cen pro 10 nejlepších sběračů děkujeme SRPŠ.

Dalším podzimním kolem pokračovala Liga škol v orientačním běhu, kde naše družstvo obsadilo 6. místo. V kategorii D10 si 2. místo vybojovala Karla Čeloudová, 4. C. Školní kolo Pythagoriády zná nominované žáky do okresního kola, jsou jimi Lada Čeloudová, 7. A a Magda Ště-



pánková, 9. A. V soutěži Přírodovědný klokan zvítězil ve školním kole Ondřej Varečka, 9. B. Premiéru měla na naší škole Olympiáda mediální gramotnosti, kde se na prvních místech ve svých kategoriích umístili: Šimon Řezanina, 5. B, Lada Čeloudová, 7. A a Magda Štěpánková, 9. A. Někteří žáci se zúčastnili výtvarné soutěže Válečný veterán očima dětí. Vybrané práce pěti našich žáků můžete vidět na výstavě v předšálí sálu Jana Kašpara na Krajském úřadě Pardubického kraje do konce roku 2024. Okresní přebor družstev škol v šachu má vítěze ze Sezemic. Adam Krátký, 5. B, Tobiáš Popelka, 5. A, Václav Komárek, 4. A a Zbyněk Šveda, 4. B postoupili do krajského kola. Gratulujeme.

Ve školní družině se vyrábělo, sportovalo, peklo i soutěžilo. Slavil se svátek Halloween i svátek svatého Martina. Prvníáčci navštívili se školní družinou PLANETU Hlinsko. Na lístečkové stezce si děti procvičily paměť a soustředění. Podzimní tvoření uzavřely nádherné venkovní mandaly. Děti vyrobily mnoho krásných vánočních dekorací, které udělaly radost návštěvníkům Vánočního bazárku. Perníčkovaním a divadelním vánočním příběhem si družina krátila čekání na Vánoce.



Pohodové vánoční svátky přejí zaměstnanci ZŠ Sezemice.

Více informací a fotografií najdete na www.zssezemice.cz.

Mgr. Olga Doskočilová

PĚVECKÝ SBOR ZŠ SEZEMICE

ROLNÍČKA

A JEHO HOSTÉ

vás zvou na pásmo vánoční hudby a poezie

25. 12. 2024

od 17 hodin, kostel Nejsvětější Trojice Sezemice

pf 2025

PLEŠ SRPŠ

při ZŠ Sezemice

25. 1. 2025 | 20:00

SÁL SEZEMICKÉHO DOMU

K TANCI A POSLECHU
HRAJE SKUPINA
ANTREE

20:30 AKROBACIE
NA ŠALÁCH

21:15 STEP

BOHATÁ TOMBOLA

VSTUPNÉ: 300,- Kč
výběží bude věnován do fondu SRPŠ

BYLINKY A ZDRAVÍ

Badyán, nejenom koření přitažlivého vzhledu

Badyán milujeme z toho důvodu, že se jím dá velmi zajímavě dekorovat, zdobit, pokrm celkově zkrášlit a učinit přitažlivým. Taktéž mu přísluší jemně pačivá, výrazná sladká chuť, kterou bychom mohli přiřadit k anýzu či fenyku. Badyán pochází z jižní Číny a Vietnamu, kdy je plodem stálezeleného stromu z čeledi magnoliovitých. Dřevnaté měchýřky vytvářejí souplodí tvaru nepravidelné osmicípé hvězdy. Každý z cípů ukrývá hladké, křehké, hnědé semínko. To je pak, na rozdíl od zbytku plodu, méně aromatické. Použití lze tedy jak semeno, tak i dřevnatou část koření. Vždy je však třeba před samotným použitím roztlouct v hmoždíři či umlít v mlýnku. Badyán bývá velmi často zaměňován za anýz, důvodem může být fakt, že badyán bývá označován taktéž jako čínský či hvězdicový anýz. Oproti anýzu však obsahuje až dvojnásobek vonných silic. Vodítkem nám může být také již zmiňovaná, osmicípá hvězda, kterou anýz netvoří.

Použití v kuchyni

Ze starých receptů vyplývá, že se badyán v Evropě používá spíše do ovocných sirupů a džemů. Mnohde doprovází dušenou rybu. Postupem času doplňuje skořici, ale také hřebíček, kdy jej nacházíme v nejrůznějších moučnicích a dalších sladkých jídlech, jako je pemík, jablečný koláč, švestková povidla. Ráda vzpomenu koření pěti vůní, které s obrovskou radostí používám do rýže. Zde, kromě badyánu, najdeme také fenykl, hřebíček, skořici a sečuánský pepř. Při použití badyánu je třeba být skromnější, pokud to s ním přeženeme, i maso pak zachutná, jako vyhlášený český pemík. Číňané s oblibou badyán přidávají k drůbežím či vepřovým pokrmům. Vietnamci pak pro změnu badyán využívají během přípravy jejich tradiční hovězí polévky pho. Doma pak určitě vyzkoušejte uchystat pečený pokrm z pórků a dýně, který doplníte kokosovým olejem, kurkumou, špetkou mletého badyánu. Následovně posypte parmezánem a chutná večeře je rázem na stole.

Toto aromatické koření, je také velmi často obsaženo ve směsích, které se přidávají do svařeného vína. Kromě badyánu zde najdeme oblíbenou skořici, taktéž i hřebíček.

Léčivé účinky badyánu

Badyán je úžasným prostředkem při poruchách trávení, kdy zbavuje nadýmání, plynatosti a zácpy. Celkově prohřívá, ulevuje svalovým křečím, celkově posiluje, povzbuzuje imunitní systém. Čajem, který připravíme tak, že polovinu čajové lžičky badyánu zalijeme vroucí vodou, následně 5 minut louhujeme, můžeme mírnit také nespavost. Čaj však popijme 2 hodiny před usnutím, abychom v průběhu noci nebyli nuceni odbíhat na toaletu.

Toto koření je rovněž častou složkou sirupů, které mírní kašel. Najdeme jej v léku, nesoucí název Tamiflu. Trápí-li nás chřipka, zcela jistě si připravme badyánový čaj, který přes den střídáme s čajem z lípy, černého bezu, tužebníku a, máme-li, také sušeného trnkového květu.

Zdroj: celostnimedcina.cz

Sezemičtí zahrádkáři

Milí čtenáři sezemických novin, přináším vám opět malé nahlédnutí do činnosti místní organizace Českého zahrádkářského svazu v Sezemících.



Dne 2. 11. 2024 jsme uspořádali pro naše členy a jejich příbuzné v našem zahrádkářském domě druhý ročník dlabání dýní včetně posezení s harmonikou s návazností na večerní už osvědčenou akci rokově folkové dušičky, kterou už dlouhé roky pořádá náš člen Ivo Ender. Akce se velmi vydařila nejen co se týče účasti, ale i co do parádních výtvorů. Samozřejmě, že listopadem naše činnost nekončila, v prosinci se uskutečnila tradiční členská schůze, tentokrát s besedou velmi známého pardubického včelaře, našeho přítele Evžena Báchora, který s sebou přivezl i své medové dobroty.



A co plánujeme dál? Silvestrovské posezení s harmonikou, které k naší organizaci už neodmyslitelně patří. A v novém roce už se všichni těšíme a srdečně vás zveme na náš únorový Zahrádkářský ples, který se koná 15. 2. 2025 od 20.00 v sále Sezemického domu. Čeká vás zde tradiční bohatá tombola a skvělé předtančení. Budeme mít k dispozici také fotokoutek www.fotokoutku.cz. Věřím, že nás čeká parádní zábava a společně si to báječně užijeme.



Za celou naši organizaci vám všem přeji krásné, požehnané Vánoce a v celém příštím roce hlavně pevné zdraví a životní pohodu.

*Za sezemické zahrádkáře vás zdraví
předseda MO Martin Srazil*

Kulturní komise

Kulturní komise velice děkuje všem dobrovolníkům a spolupracovníkům, kteří v roce 2024 pomáhali a účastnili se akcí. Děkujeme také všem sponzorům, přispěvatelům a návštěvníkům. Přejeme všem krásné svátky a těšíme se na společně strávený rok 2025. Ať je pro nás všechny úspěšný.



Děkujeme, blahopřejeme...

* Paní Věra Pemlová chce touto cestou poděkovat starostovi Městskému úřadu v Sezemících za gratulaci a komisi pro občanské záležitosti za dárkový koš a kytici k 90. narozeninám předané paní Karlovou a Krejčíkovou.

CO NÁS ČEKÁ



V KULTUŘE...

Město Sezemice a JK BAND Vás srdečně zvou na



PŘIVÍTÁNÍ NOVÉHO ROKU

HRAJE SWINGOVÝ, JAZZOVÝ A TANEČNÍ ORCHESTR **JK BAND**

neděle 5. ledna 2025
od 16:30 sousedský svařák před radnicí
od 17:00 novoroční koncert v sále radnice
Zpívají: Zuzana Grohová a Milena Dobrovolná
JK Band řídí: Pavel Kopecký

MYSLIVECKÝ SPOLEK SEZEMICE
pod záštitou města Sezemice
a starosty Martina Stařka

MYSLIVECKÝ PLES Vás srdečně zve na:
17.1.2025 od 20:00 v Sezemickém domě

Hraje hudební skupina **TRIO DŮB PŮL**

BOHATÁ TOMBOLA
PŮLNOČNÍ DRÁMA

DĚTSKÝ KARNEVAL 19.1.2025 od 14:00

Předprodej vstupenek 15.1.2025 v 17:00 v sále Sezemického domu

Tříkrálová sbírka slaví 25 let!

Oblastní charita Pardubice vás s potěšením zve na Tříkrálovou sbírku, která proběhne v termínu od 1. do 14. ledna 2025.

Sbírka slaví 25 let
a i TY se můžeš stát králem!

Napiš naši královské koordinátorce na ghanusova@charitapardubice.cz a podpoř svou účastí největší charitativní sbírku v naší zemi. Slavnostní zahájení proběhne v pondělí 6. 1. 2025 tradičně na Pernštýnském náměstí v Pardubicích. Pro bližší informace sleduj www.pardubice.charita.cz/trikralove/

Předem děkujeme za Vaši štědrost a podporu.

Za Oblastní charitu Pardubice Barbora Hanusová,
hlavní koordinátor TKS 2025



MO zahrádkářského svazu ve spolupráci s městem Sezemice pořádá

Zahrádkářský ples



15.2.2025 od 20:00
v sále Sezemického domu

K tanci a poslechu zahraje skupina Vepřo, Knedlo, zelo z Litomyšle
Tradiční bohatá tombola a předtančení.
K dispozici Vám bude fotokoutek : WWW.FOTOZKOUTKU.CZ

Vstupné 200 Kč



Lov jako prostředek provázel člověka od pravěku. Český název „lovec“ se objevuje již v 11. století. První řád o myslivosti u nás vydal císař Josef II. v roce 1786 a všichni si určitě pamatujeme hajného Robátka z večerníčku. I on byl na začátku obyčejný myslivec. Příznivce a milovníky lesa a myslivosti máme i v Sezemicích. Na 5 otázek tentokrát odpovídá předseda Mysliveckého spolku Sezemice Jiří Jeník.

» Jaká je historie Mysliveckého spolku Sezemice a co stálo u jeho vzniku?

Historie mysliveckého spolku v Sezemicích je spojená s dlouhou tradicí myslivosti v regionu. Máme dochovanou knihu se zápisy od našich předchůdců, která je datována od roku 1948. Nicméně myslivost v Sezemicích tu byla mnohem dříve.

Ze zápisků a z vyprávění od starších kolegů mohu říct, že v dřívějších dobách měli myslivci jiné postavení ve společnosti, než je tomu nyní. Řešili i jiné problémy, než řešíme v současnosti. Zvěře a různorodých polních kultur bylo více. To vše se ale v průběhu času měnilo a mění. Postupně si náš spolek vybudoval zázemí, které se nachází v bývalém areálu JZD. Zde máme vlastní klubovnu a odchovnu bažantů zvěře.

Nyní má náš spolek 20 členů a vykonáváme právo myslivosti v příměstské honitbě o rozloze cca 850 ha.

» Jak jste se k myslivosti dostal Vy osobně a jak dlouho se tomuto koníčku věnujete?

Myslivost má v naší rodině tradici. Můj tatka, brácha, děda, strejdové, ti všichni byli / jsou myslivci tělem i duší. Od malička jsem se raději pohyboval v přírodě, než ležel na gauči u televize. Jako malého mě brávali na myslivecké brigády. Když mi bylo 15 let, mohl jsem se účastnit loveckých akcí jako honec. V 17 jsem nastoupil do kurzu o první lovecký lístek a rok na to jsem úspěšně složil zkoušky. Když to celé podtrhnu, danému koníčku se věnuji přes 20 let.

» Pro představu věci neznalého člověka – jak vypadá činnost mysliveckého spolku?

Spousta lidí si myslí, že myslivost je hlavně o lovu. Když si s takovými lidmi povídám, kolikrát jsou velmi překvapeni, co dnešní myslivost v našich podmínkách představuje. Uvedu několik příkladů naší činnosti.

Každý člen našeho spolku má na starosti přikrmovací zařízení. Do těchto zařízení od podzimu do jara pravidelně nosíme zvěř krmení, aby v nepříznivém období nestrádala.

Budujeme a udržujeme myslivecká zařízení jako jsou zásypy, slaniska, posedy, ...

Monitorujeme zdravotní stav zvěře a regulujeme jejich početních stav podle zákonem stanovených pravidel.

Když je potřeba, pomáháme místním zemědělcům. Například s vyháněním zvěře z polí a luk před sklizní.

V posledních letech se snažíme pomáhat při organizaci kulturních akcí v našem městě.

Velkou akcí, kterou každoročně pořádáme, je myslivecký ples a maškarní karneval pro děti. Na maškarním karnevalu máme edukativní stanoviště, kde se veřejnost dozvídá mnoho zajímavých věcí ohledně přírody a české myslivosti. Tyto akce byly a jsou velmi oblíbené ze strany veřejnosti. Tímto bych vás rád pozval na nadcházející ples, který se koná 17.1.2025 a následně 19.1. na maškarní karneval pro děti. Jak vidíte, činnosti mysliveckého spolku Sezemice nejsou primárně o lovu, ale o péči a ochraně přírody, krajiny a v ní žijící zvěři.

» Existují nějaké zásady pohybu lidí (i se čtyřnohými kamarády) v přírodě?

O tom, jakým způsobem se správně pohybovat v přírodě, hovoří hned několik paragrafů. Já je zde nebudu uvádět a zkusím to podat trochu jinak.

Napadlo vás někdy, že při pohybu v přírodě jste vlastně na návštěvě u volně žijících zvířat? Stejně jako Vy doma, tak ani oni nechtějí být rušeni při přijímání potravy, při odpočinku nebo při starání se o jejich mláďata.

Bylo by pěkné, kdybyste neopouštěli cesty, nenechávali jste vaše čtyřnohé kamarády všude volně pobíhat a prohánět zvěř na polích nebo v lese.

Dále by bylo dobré, kdybyste si vše, co do přírody nesete, odnesli také domů. Nenechávali tak prázdné obaly tam, kde jste zrovna dopili pití nebo dojedli svačinu.

Věděli jste, že srnu může zabít už jen to, že ji pes prožene? Má totiž od přírody slabé srdce a nenadálý stres v podobě takovéto nechtěné „hry na honěnou“ jí může přivodit infarkt.

Tohle by si měl každý návštěvník přírody uvědomit. Věřím, že každý z nás má zájem chránit naši přírodu a zachovat ji pro budoucí generaci.

» Jak jsme na tom v Sezemicích a okolí se zvěří? Co můžeme potkat v místních lesích, polích či lukách?

Co se týče drobné zvěře, trend posledních let je takový, že počty této zvěře klesají. Nicméně v přírodě kolem nás stále můžeme pozorovat volně se pohybující zvěř. Můžete vidět zajíce, bažanta, srnčí zvěř, lišku, kunu, nutrie. Z jara tu jsou vidět jeřábi popelaví. Na rybníku Labská jsou k vidění různé druhy kachen, potápek a hus. Poslední dobou se tu objevují i netradiční druhy zvěře. Jedná se například o husici nilskou, orla mořského, psíka mývalovitého a další nepůvodní zvěř.

Závěrem mi dovoluji, abych všem spoluobčanům města Sezemice popřál pohodové prožití vánočních svátků a do nového roku hlavně zdraví, štěstí a klid.

Klidné svátky přeji i Vám a k tomu zodpovědné lidi, kteří se budou v přírodě chovat uvážlivě a s ohledem na žijící zvířata. Jen tak si budeme moci všichni užívat třeba procházky v okolí Sezemic. Stačí se řídit motto mužů v zelených kamizolách: „Příroda neslouží myslivcům – myslivci slouží přírodě“.

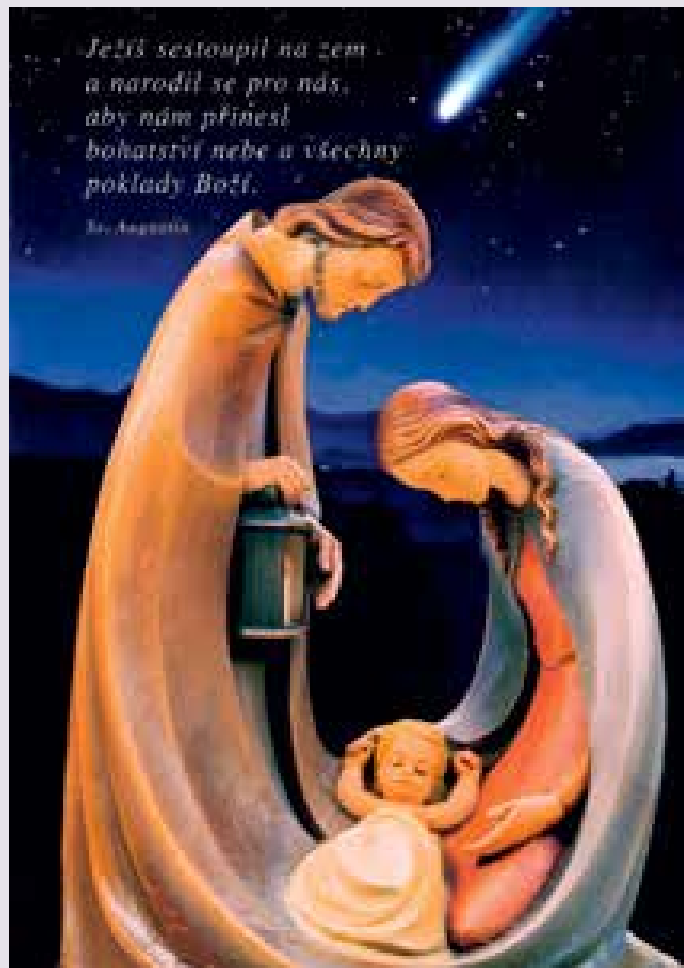
Děkuji za rozhovor.

Barbora Krejčíková

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

JEŽÍŠ PŘICHÁZÍ DO NAŠICH SRDCÍ ZNOVU A ZNOVU...

Ježíšův příchod na zem přinesl radost světu i mnohému lidskému srdci. Tentýž Ježíš přichází do našich srdcí znovu a znovu. Chce rozdávat mír a radost. Kéž jeho příchod o těchto Vánocích přinese každému z nás tu radost a ten mír, který touží rozdávat. Prosme ho o radost a mír v našich srdcích. (Matka Tereza)



POZVÁNÍ K SVÁTEČNÍM BOHOSLUŽBÁM V KOSTELE NEJSVĚTĚJŠÍ TROJICE V SEZEMICÍCH - VÁNOCE 2024

úterý 24. 12. 2024 – Štědrý den, 22:00 hod.

Půlnoční mše svatá

středa 25. 12. 2024 – Boží hod vánoční, 9:30 hod.

Slavnost Narození Páně

čtvrtek 26. 12. 2024 – Svátek sv. Štěpána, 9:30 hod.

neděle 29. 12. 2024 – Svátek Svaté rodiny, 9:30 hod.

Na poděkování za rok 2024

středa 1. 1. 2025 – Nový rok, 9:30 hod.

Slavnost Matky Boží, Panny Marie

neděle 5. 1. 2025 – Tři králové, 9:30 hod.

Slavnost Zjevení Páně

Všem vyprošujeme Boží požehnání a zdraví do nového roku 2025.

*Za farnost Sezemice
P. Dr. Mariusz Łuczyszyn*



Město Sezemice pro farmu U veselého psa

První adventní neděle v Sezemicích byla již tradičně ve znamení rozsvícení vánočního stromku a sousedském setkávání při svařáčku. Společnost nám v letošním roce dělala zvířátka z farmy U veselého psa, pro kterou jsme po celou délku programu pořádali sbírku. Bylo na každém, zda přispěje materiálně, či finančně. S hrdostí můžeme říci, že díky vaší štědrosti se vybralo velké množství pelíšků, misek, granulí i konzerv ale především částka 10.163 Kč, která bude použita na veterinární potřeby této organizace. Farma vznikla z potřeby poskytnout azyl nejen opuštěným psům a kočkám, ale i hospodářským zvířatům. Díky skvělé veterinářce pomáhá i nalezcům, které tam lidé nosí. Hlavně ježkům, holubům a jiným mláďatům. Ty následně vypouští zpět do přírody. Jsme rádi, že jsme k této záslužné činnosti mohli přispět spolu s vámi.

Petra Procházková



Sportovně střelecký klub Sezemice

Pro nejmladší střelecký potěr jsme pořádali 12. 10. 2024 soutěž „**Sezemická diabolka**“. Ve společné kategorii VzPu30 ran se náš F. Malinský umístil na 1. místě. Na druhém T. Brunclík, na čtvrtém D. Válek a sedmý byl J. Braborec. V družstvech jsme obsadili 1. místo.



Jak už jsme se v minulém čísle zmiňovali, proběhlo 13. 10. 2024 na naší střelnici „**Mistrovství ČR ve sportovní kuši na 10 m**“. V klubovně panovala všeobecně přátelská atmosféra, ale bylo velice zajímavé pozorovat proměnu závodníků, jakmile vstoupili na palebnou čáru. V ten moment se z nich na chvíli stali velcí sportovní soupeři. Za první místo obdrželi mistrovské tituly, v mužské kategorii, J. Novák a v mladých naděích do 23 let

N. Licková, která porazila loňského mistra. Bronzové medaile za 3. místo získaly S. Kišáková a teprve patnáctiletá T. R. Tobišková. Kromě českých střelců se zúčastnili i zahraniční hosté v rámci doprovodného závodu „**Mezinárodního mistrovství ČR**“. Tradičně přijeli přátelé z Vídně a letos poprvé střelci z Německa. Mezi nimi byla i top světová střelkyně z kuše Sandra Reimann, několikanásobná medailistka z Mistrovství světa, Mistrovství Evropy a Světového poháru. A věřte, bylo sportovním zážitkem pozorovat střelecké umění této závodnice. Můžeme se pochlubit, že ve střelbě z kuše se i náš malý klub může úspěšně měřit se světovou špičkou.

Od listopadu se vždy každou první neděli v měsíci zúčastňujeme v Chraští závodu „**O putovní pohár SSK Chrašt**“. Naším cílem je obhájit loňské prvenství v puškové disciplíně a opět získat putovní pohár. Samozřejmě i naši pistoláři budou usilovat o co nejlepší výkony, aby i oni pohár získali. Na neobvyklou vzduchovkovou střelnici v Kolíně, krytí CO, jsme odjeli 2. 11. 2024 na závod „**Malá cena medvědů**“. V mladší kategorii se nedařilo, svými výkony to zachránili dorostenci. Šestou příčku si vystřílel L. Varečka, sedmou L. Valenta a osmou F. Jozíf. V severomoravském městě Bílovec, v tamní sportovní hale, proběhlo 9. 11. – 10. 11. 2024 dvoudenní zápolení sportovních střelců z celé republiky. Turnaj má po všech stránkách velice dobrou úroveň. Mohlo by se také říci: „Malé mistrovství republiky“. Pistolovou disciplínu si odstřílela děvčata P. Ivančáková, O. Keřková

a K Štorková. Děvčata do toho dala všechno, po oba dva dny se snažila podat co nejlepší výkony, ale jejich výsledky je umístily od 12. do 22. místa. Ale i tak je chválíme, soupeři byli opravdu silní. Rozhodně to neměli lehké ani naši puškaři J. Novák, J. Puhlavský, L. Valenta, L. a O. Varečkovi a P. R. Tobišková. První den se výsledkově dařilo. Slušné 6. místo si v mužích vystřílel J. Novák, deváté J. Puhlovský. V dorostu obsadila třetí příčku P. R. Tobišková a čtrnáctou L. Valenta. Druhý den se L. Varečka umístil na 6. místě. Ostatní naši střelci za své výkony obsazovali 10. až 18. místo. Dvoudenních závodů 23. 11. - 24. 11. 2024 se na Královohradecké střelnici zúčastnilo 17 sezemických závodníků, kteří si zde odstříleli své disciplíny v závodech „**Hradecká diabolka**“. Získali jsme 8 medailových míst a zbytek střelců se umístilo v první desítce soutěžících. Družstvo Sezemice A (Novák, Puhlovský, Tobišková) nástřelem 1205,6 bodů získalo 1. místo a Sezemice B (Licková, Svobodová, Varečka L.) nástřelem 1184,4 bodů 3. místo.

Na sezemické střelnici proběhne 21. 12. – 22. 12. 2024 poslední letošní závod „**Velká cena Sezemic – Memoriál F. Čiháka**“.

Všem přejeme spokojené svátky vánoční, hodně zdraví a štěstí v novém roce 2025.

L. Čiháková
ČSS, z.s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Pro kanoisty Prosportu Sezemice již naplno začala zimní příprava, která je založena převážně na běhu, plavání, pádlování v tréninkovém bazénu a posilování.

O podzimních prázdninách vyrazili naši závodníci zlepšovat svoji fyzickou kondici k Sečské přehradě. Areál Kempy na Seči je umístěn přímo v těsné blízkosti Sečské přehrady v chráněné krajinné oblasti Železné hory a poskytuje ubytování v nově zrekonstruovaných kanoistických srubech. Soustředění bylo zaměřené zejména na běh a jízdu na kole, nicméně protože počasí závodníkům přálo, trénovalo se také ještě na vodě.



V Prosportu Sezemice se nevěnujeme pouze sportu, ale pořádáme i různé kulturní a zábavní akce. Na tradičním Zavírání vody, které se konalo 2. listopadu, se sešlo spoustu příznivců kanoistiky. Jedlo se, pilo se, tančilo se, nechyběla bohatá tombola a raut.

Celkem 3 naši závodníci (**Hani Al-Robai, Matyáš Krejčí, Klára Čmejlová**) se zúčastnili druhého kola výběru do Sportovního centra mládeže, které se konalo v Praze 9. listopadu. Všichni tři byli v testech úspěšní a byli do SCM zařazeni. Gratulujeme k úspěchu!

Na závěr bychom rádi poděkovali všem závodníkům za skvělé výkony a reprezentaci klubu, trenérům za obětavou práci s mládeží a rodičům za podporu a pomoc. Prosport Sezemice přeje všem krásné Vánoce a hodně štěstí do nového roku!

Za Prosport Sezemice Martina Dumková

Skauti Sezemice

Ahoj všichni!

Opět nám přišel prosinec a stejně jako minulý rok i první zimní dny přinesly vytoužený sníh. A co přinesl advent zase nám, skautům?

Za zmínku určitě stojí naše (prozatím) poslední celostředisková akce, a to Mikulášská schůzka, která proběhla ve středu 4. prosince. Z ka-

pacitních důvodu jsme však, stejně jako minulý rok, museli Mikuláše s čerty a anděly pozvat do klubovny dobrovolných hasičů, kteří nám ji k tomuto účelu zapůjčili (za což jim ještě jednou děkujeme). A jak skauti před pekelníky obstáli? Inu, musíme přiznat, že o některé jedince zájem z pekelné strany byl, ale když slibili, že se do příště polepší, a navíc přidali písničku, nebylo pochyb, že namísto uhlí na ně čeká i nějaká lepší nadílka. Večer se samozřejmě dále nesl ve znamení hudby, smíchu a dobré nálady, kterou si všichni zúčastnění odnesli i po skončení celé akce.

A co nás čeká dál? Není pochyb, že v jednotlivých družinkách proběhnou vánoční schůzky a třeba i přespávačky se zdobením vánočního stromku, předávání dárků a sledování vánočních filmů, ale pokud vás zajímají spíše větší akce, kdy se sejde celé středisko pohromadě, ani tady vás neklameme. Jsem si jistá, že všichni už teď netrpělivě čekají na Štědrý den, ale ne proto, že by už nemohli vydržet čekání na dárky, ale že už vyhlížejí chvíli, kdy si budou moci obout teplé boty a kabáty, sbalit do batohu mrkve, seno a sůl, a společně se svými kamarády vyrazí do lesa, aby během tradičního Krmení zvířátek dopřáli trochu té vánoční atmosféry i divoké zvěři v lese a na polích.

Také se letos už podruhé chystá Taneční večer, během kterého si účastníci budou moci vyzkoušet standartní i latinoamerické tance, nebo Deskohermí večer, kdy budou na programu nejrůznější stolní či karetní hry. Máme se určitě na co těšit.

Skauti vám i letos přivezou Betlémské světlo! Děláme to nepřetržitě už od roku 1989, kdy se k nám tato tradice dostala z Rakouska. A kam si můžete pro své Světlo přijít? Ve dnech 23. i 24. 12 můžete navštívit naši klubovnu u Loučné a zapálit si svou vlastní svíčku, dokud ta betlémská nevyhoří. A kdybyste to nestihli? Nevadí. Další místo, kde si můžete Betlémské světlo vyzvednout, je Kostel Nejsvětější Trojice, kde bude světlo k dispozici i 24.12 do 22 hodin. Těšíme se na Vás!

Za celé středisko bych vám chtěla popřát veselé Vánoce, pohodu u rodinného krabu, šťastné prožití Silvestra a mnoho sil do nového roku 2025!

Monika „Motyka“ Lacinová

Sport pro všechny ROZPIS CVIČENÍ PRO VEŘEJNOST

ODDÍL	DEN	HODINA
Rodiče a děti 1,5 – 3 roky	středa	8.30 – 9.30 hod.
Rodiče a děti 3 – 6 let	čtvrtek	17.00 – 18.00 hod.
Dívky 6 – 15 let	pondělí	17.00 – 18.30 hod.
	čtvrtek	17.00 – 18.00 hod.
Chlapci 6 - 15 let	pátek	17.00 – 18.30 hod.
Relaxační cvičení	úterý a pátek	17.00 – 18.00 hod.
Zdravotní cvičení	úterý	19.00 – 20.00 hod.
Ženy	pondělí	18.30 – 19.30 hod.
	středa	19.00 – 20.00 hod.
Muži	úterý a pátek	20.00 – 21.00 hod.
Taneční a kondiční cvičení	pátek	19.00 – 20.00 hod.
Karate pro dospělé	středa	18.00 – 19.00 hod.

Cvičení pro rodiče a děti 1,5 – 3 roky probíhá v knihovně. Ostatní cvičení probíhají v tělocvičně ZŠ Sezemice.

Více informací na tlf.č. 728 439 895

web: spvsezemice.webnode.cz

Krásné svátky vánoční, v roce 2025 vše dobré, zdraví, štěstí a spokojenost přeje Sport pro všechny.

Nejúspěšnější dětské audioknihy
již brzy také v katalogu Městské knihovny Sezemice

audioknihy
audioknihy

Děti z Bulkerbynu
Klášter
Malý princ
Světlo

HARMONOGRAM SVOZU TKO – ROK 2025

Sezemice, Dražkov, Lukovna, Počaply

Veská, Kladina, Velké Koloděje

	LEDEN					ÚNOR					BŘEZEN					
týden	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14
pondělí		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
úterý		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	
středa	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	
čtvrtek	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	
pátek	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	
sobota	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29	
neděle	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30	

	DUBEN					KVĚTEN					ČERVEN					
týden	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27
pondělí		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
úterý	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	31
středa	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
čtvrtek	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
pátek	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
sobota	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	
neděle	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	

	ČERVENEC					SRPEN					ZÁŘÍ					
týden	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40
pondělí		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	29	
úterý	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	30	
středa	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		
čtvrtek	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		
pátek	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	1	26		
sobota	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		
neděle	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		

	ŘÍJEN				LISTOPAD				PROSINEC							
týden	40	41	42	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1	
pondělí		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5
úterý		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6
středa	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7
čtvrtek	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8
pátek	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	1	26	2	9
sobota	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10
neděle	5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11

- úterý – TKO 2x měsíčně sudé týdny
- středa – TKO 2x měsíčně sudé týdny

PYTLOVÝ SVOZ – ROK 2025

Sezemice

Dražkov, Lukovna, Počaply, Veská, Kladina, Velké Koloděje

HARMONOGRAM SVOZU BIO ODPADU – ROK 2025

Sezemice, Veská, Počaply, Kladina, Velké Koloděje

	LEDEN					ÚNOR					BŘEZEN					
týden	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14
pondělí		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
úterý		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	
středa	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	
čtvrtek	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	
pátek	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	
sobota	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29	
neděle	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30	

	DUBEN					KVĚTEN					ČERVEN					
týden	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27
pondělí		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
úterý	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	31
středa	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
čtvrtek	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
pátek	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
sobota	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	
neděle	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	

	ČERVENEC					SRPEN					ZÁŘÍ					
týden	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40
pondělí		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	29	
úterý	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	30	
středa	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24		
čtvrtek	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25		
pátek	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	1	26		
sobota	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		
neděle	6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28		

	ŘÍJEN				LISTOPAD				PROSINEC							
týden	40	41	42	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1	
pondělí		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5
úterý		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6
středa	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7
čtvrtek	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8
pátek	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	1	26	2	9
sobota	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10
neděle	5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11

- pytlový svoz: Sezemice
- pytlový svoz: Dražkov, Lukovna, Počaply, Veská, Kladina, Velké Koloděje
- bioodpad – středa sezónně: Sezemice, Veská, Počaply, Kladina, Velké Koloděje

POPLATKY ODPAD

Upozorňujeme občany, že v roce 2025 zůstává místní poplatek za obecní systém odpadového hospodářství (za komunální odpad) stejný. **Od 01. 01. 2025** tak bude jeho výše **800 Kč** na jednoho poplatníka. Slevy za třídění odpadu zůstaly také beze změny.

Finanční odbor města

PYTLOVÝ SVOZ

Dovolujeme si upozornit občany, že se svoz tříděného pytlového odpadu do konce roku už konat nebude. Nejbližší svoz proběhne podle již na plánovaného rozpisu až 8. a 9. ledna 2025.

osmžp



JAK TOPIT A UŠETŘIT

Vážení a milí, nacházíme se zhruba v polovině topné sezóny a nejspíš všichni opět doufáme, že zima bude jako poslední roky mírná a krátká a pokud jde o topení, příliš neohrozí naši peněženku. Např. nás loňská zima opravdu v tomto ohledu moc nestála. Přepatek za plyn mě příjemně překvapil. Byla to naše první celá topná sezóna v Sezemicích a na to, kolik protopíme, jsem byla zvědavá. Ale nakonec byla cena za topení plynem úplně v pohodě.

Řada z vás se možná od plynu vrátila k pevným palivům a v novostavbách si zase spousta lidí vydatně přitápí krby a krbovými kamny. Tak to prostě je a určitě si nelze utopisticky představovat, že všichni budeme topit jen „čistě“. Pro mě osobně ale byla první zima v Sezemicích tak trochu náraz. Vzpomínám si, jak jsem takhle jednou prošla přes město a doma poté nakrčili nos, že smrdím jak udrna. Stejně tak krčili nos nad osuškami, které jsem neprozřetelně nechala přes noc sušit venku. Tehdy jsem zjistila, že se pravděpodobně budu muset začít chovat jinak. V zimě používat sušičku nebo prádlo sušit doma. Vyčítávat chvíle, kdy se dá vyvětrat. Když je inverze, tak se raději moc nepohybovat po městě. A hlavně si zvykat. Časem si určitě zvyknu. Když jsem bydlela v Pardubicích, kamarádky ze školy, které za mnou jezdily z různých koutů republiky, nechápavě kroutily hlavou, jak můžu bydlet ve městě, které tak smrdí. Paramo u nádraží prostě do nosu uhodí. Ale já to už vůbec nevnímala. Všudypřítomný kouř v Sezemicích zatím vnímám. Co je ale horší, vnímá ho hlavně moje čistička vzduchu, kterou jsem dostala jako dárek. Čistička má měřicí zařízení a na displeji zobrazuje hodnoty kvality vzduchu. A teď už můžu říct, jak sladká je nevědomost. Kolikrát když otevřu okno a větrám, čistička, která je v automatickém režimu, zobrazuje čísla, za která by se nemuseli stydět ani v Mostě. Když pak vidím z okna maminku, která je s kočárkem právě na procházce, říkám si, že mimčo dýchá skutečně výživnou směs. Ale každopádně si zvyká. 😊



Pokud se tedy právě teď chystáte přiložit do kotle nebo do krbu, možná stojí za to si přečíst rady na stránkách Ministerstva životního prostředí v publikaci „**Jak správně topit a ušetřit**“. Já je tady kvůli rozsahu vypsát nemohla. Možná si teď k tomu říkáte něco ve smyslu „neuč orla lítat“. Ale ono neškodí si občas některé věci připomenout. Nebo se dozvědět něco nového.

Např. podle nové studie Sister Study, jak je citována na stránkách <https://energouzrouti.cz/> vede častější využívání vnitřního vytápění dřevem k výrazně vyššímu riziku vzniku rakoviny plic. Podle dat, které studie poskytla, tak ženy, jež využívají krby či jiné způsoby vytápění na dřevo emitující nebezpečné částice do vnitřního ovzduší domu více jak 30 dnů v roce měly o **43 % vyšší riziko vzniku rakoviny plic** ve srovnání s lidmi, kteří tento způsob vytápění nevyužívali. Studie sledovala více jak 50 tisíc žen v průměru přes 11 let. Celkem bylo za tu dobu u sledovaných účastnic potvrzeno 347 případů rakoviny plic. Data pak ukázala, že u účastnic, které v obytné místnosti využívaly **více jak 30 dnů v roce** vytápění kamny či krbem na dřevo byl výskyt rakoviny plic výrazně vyšší.

Každopádně ať už je pro vás takové topení nezbytností nebo si jej nechcete odpustit pro tu atmosféru, dodržením zásad správného vytápění je možné dosáhnout výrazného snížení emisí. Kdybych měla za sebe říct, co vnímám jako možná největší problém, pak mokré dřevo a dušení plamene. Obojí škodí dovnitř i ven. Co se týče vlhkosti dřeva, pak lze na jakémkoli e-shopu koupit měřič vlhkosti dřeva, který ukáže, zda je dřevo pro topení dostatečně vyschlé. Vaše krbová kamna či krb vám poděkují mnohem menším množstvím sazí. Stejně tak vaše plíce.

A já děkuji vám, pokud jste vydrželi dočíst až sem, pokud si o mě nemyslíte, že jsem nějaká bláznivá ekoteroristka, a pokud si řeknete, že možná na některých věcech může i něco být. Kdyby si byl jediný z vás pořídil měřič suchosti dřeva a druhý se zase třeba rozhodl, že nebude dělat atmosféru v krbu, když se venku zrovna nepohne ani lísteček a na Sezemicích leží inverzní poklička, bude to fajn. A když ani to, tak jsem to aspoň zkusila. 😊

Mějte se krásně.

Pavína Venzarová

Biorezonance BICOM

Zvu vás k návštěvě nové biorezonance v Sezemicích. Cílem sezení s využitím nejnovějšího modelu přístroje BICOM je pomocí vašemu tělu zbavit se rušivých a patologických vlnů, omezujících zářičů a blokůd a nasměrovat buňky k samoléčení a správnému fungování.

Mgr. Klára Brožková, DNS.

Neinvasivní metodu biorezonance je možné využít jako podporu při:

- detoxikace a harmonizace organismu,
- únava, deprese, úzkost, migréna, strachy, stryly, syndrom vyhoření,
- posílení imunity, rekonvalescence po operaci, zranění a nemoci,
- příprava na porod, operaci, očkování a jiné zážitkové situace,
- měření vhodnosti potravin apod., odrušení zářičových vlnů,
- Eschovy květinové esence na míru,
- odvykání kouření, hubnutí a eliminace chuti na sladké atd.
- vizuální scan energetických nerovnováh v těle na přístroji BICOM BIC.

**Více informací a objednávka termínu sezení:
776 290 711, www.klarabrozkova.cz**

VÁŠ MÍSTNÍ REALITNÍ MAKLÉŘ

- PRODEJ
- PRONÁJEM
- ODHAD TRŽNÍ CENY
- ODHAD PRO DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
- DODATEČNÁ KOLAUDACE

PETR IVANKO

TEL: 777 221 027

WWW.PETRIVANKO.CZ



Každá spolupráce nějak začala, ta naše může odstartovat například telefonátem.



**PF
25**

*Klidné prožití vánočních svátků
a šťastný vstup do nového roku 2025
přeje Kamenictví Kúrka.*

Děkujeme za přízeň a důvěru!

www.kamenictvi-kurka.cz



Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu **ZDARMA!**

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**

Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz



HLEDÁM DŮM NEBO BYT KE KOUPI VE VESNICI VESKÁ A OKOLÍ.

KONTAKT:

OLINAJU@EMAIL.CZ | TEL. 00420 605 192 442