



SEZEMICKÉ NOVINY

č. 3/2024

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



Školní
akademie

Obchvat bude!



Ředitelství silnic a dálnic vybralo zhotovitele stavby „I/36 Sezemice, obchvat“, kterým se stalo sdružení M – SILNICE a. s., MI Roads a. s. a Doprastav a. s. za nabídkovou cenu 838,29 milionů korun bez DPH.

Na stavbu úseku délky 6,8km je vydáno i pravomocné stavební povolení. Zahájení realizace stavby je naplánováno o prázdninách letošního roku a stavba obchvatu by měla být hotova do dvou let.

O tom, jak dlouho Sezemice na obchvat čekají, jsme tady již psali několikrát. Budeme se muset ovšem připravit i na možná omezení při výstavbě obchvatu.

Nyní nás čekají jednání se zhotovitelem stavby, aby byly dodrženy všechny naše požadavky, které se nám podařilo do stavebního povolení připomínkovat. Jedná se hlavně o dopravní obslužnost Kladiny, Veské, Velkých a Malých Koloděj při realizaci nadjezdů přes komunikaci „I/36 Sezemice, obchvat“. Bude potřeba domluvit hlavně dostupnost dětí do základní školy, dostupnost lékařské péče a v neposlední řadě i průjezd IZS v době výstavby. Věřím, že průběh stavby bude bez větších problémů. Za odlehčení dopravy přes Sezemice nám ale jistě některá dílčí omezení prostě stojí.

O průběhu výstavby a případném omezení v dopravě při stavbě obchvatu vás budeme průběžně informovat na našich webových stránkách, sociálních sítích a v Sezemických novinách.

Užijte si krásné letní měsíce, čas dovolených a prázdnin se svými nejbližšími.

Martin Staněk, starosta města



chodce, nebo pokud není zřízen, pak přecházet v místech, kde je to přehledné za zvýšené opatrnosti a dostatečného rozhlédnutí.

Jako řidiči jsme na kole povinni mít na hlavě nasazenou helmu do 18 let a naše kola musí mít povinnou výbavu jako jsou odrazky, světla, brzdy apod. V silničním provozu osoby mladší 10 let musí být pod dohledem osoby starší 15 let. Cyklisté jezdí po pravé straně vozovky, a to vždy za sebou! Platí pro ně přibližně stejná pravidla jako pro řidiče motorových vozidel. Proto nezapomínejme, pokud jedeme na kole, platí pro nás červená na semaforu stejně jako pro řidiče osobních vozidel, platí pro nás také zákazové značky jako je zákaz vjezdu a také bychom měli užívat cyklostezky, které jsou pro nás pro cyklisty primárně zřízeny!

Bohužel se často setkáváme u cyklistů s porušováním pravidel a nerespektováním dopravních značek. Tohoto jsou si vědomy i děti, které samy na porušování pravidel strážníky upozornily v přednáškách. Proto budme k sobě navzájem ohleduplní a dodržujeme, co nám zákony stanoví, neboť jde o naše zdraví, ale také učíme naše děti, co je správné.

Děti strážníkům ukázaly, že jsou v oblasti dopravy velmi erudované, což nás potěšilo, a proto jsme si na konci přednášek zahráli hru, abychom si odpočinuli a užily zábavu.

V oblasti rizikového chování jsme dětem nastílnili problémy šikany a kyberšikany, která je ve světě, ve kterém žijeme, bohužel běžným jevem. Mluvili jsme o druzích kyberšikany a jak se efektivně bránit. Následně jsme mluvili o závislostním chování (užívání drog, gambling, ale také hraní her na PC), záškoláctví, rizikovém chování v dopravě (neznalost a nerespektování „DZ“ a pravidel), rizikovém chování ve sportu (přeceňování sil, doping), poruchy příjmu potravy (anorexie, bulimie atd.), nevhodné projevy sexuality (zasílání intimních fotek druhým), syndromem CAN (syndrom zneužívaného, týraného a zanedbávaného dítěte), o sektách (vysoká míra manipulace) a extremismu/nacionalismu/homofobii. V oblasti rizikového chování je celé spektrum témat, která stojí za zmínku. Vzhledem k tomu, že přednáška byla tematicky i časově velmi náročná, strážníci „vypíchlí“ hlavně několik důležitých témat, která se děti často dotýkají a která by měly mít v podvědomí. Celá přednáška byla nastavena tak, aby se děti přímým způsobem účastnily a se strážníky mluvily. Přednášky byly prokládány hrami, neboť když nás něco baví, lépe si to pamatujeme! Doufáme tedy, že se přednášky dětem líbily a naše spolupráce se školami bude nadále pokračovat.

*Za kolektiv Městské policie Sezemice
Jaroslav Mohaupt*



INFORMACE Z KNIHOVNY

Půjčovací doba knihovny:

po, st: 9.00–12.00, 13.00–17.00

čt: 9.00–12.00, 13.00–18.00

Co se dělo, děje a bude dít v knihovně? Robotické odpoledne, dílničky na čarodějnicích, pomoc při přípravě stanovišť na dětském dnu v parku Mlynářka, nákupy a příprava na pasování prvňáčků. Samozřejmě při tom dodržujeme otvírací dny a hodiny a při nich pro vás kopírujeme, skenujeme a snažíme se vám pomoci tam, kde je to v našich silách. Sezemická nonstop knihovna vám stále nabízí objednat si do VerbisBoxu knihy i v případě, že nestiháte naši výpůjční dobu. Dále máte možnost využívat i služby půjčování e-knih do vašich mobilních telefonů či čteček a nesmíme zapomenout i na audioknihy. Ani na tuto formu čtení knih nezapomínáme a pořizujeme nové tituly. Na přání maminek jsme doplnili náš fond o novinky z nakladatelství Albi. Nové deskové a karetní hry na vás již čekají v dětském oddělení.



Městská knihovna
Sezemice

**ODMĚŇUJEME ZA
VYSVĚDČENÍ**

**PRVNÍ ČERVENCOVÝ TÝDEN V
MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ SEZEMICE**

**VŠICHNI ŠKOLÁCI, KTEŘÍ DONESOU UKÁZAT
VYSVĚDČENÍ, BUDOU ODMĚNĚNI.**

V plném proudu jsou také přípravy na Pasování prvňáčků na čtenáře knihovny. Tento rok budeme pasovat 3 třídy prvňáčků, které jako tradičně dostanou knihu z projektu Už jsem čtenář – Knížka pro prvňáčka.

Odměňovat budeme naše školáky a připravili jsme si pro ně Odměňování za vysvědčení, které proběhne první prázdninový týden. Přejeme vám příjemné prožití letních prázdnin a dovolených, při kterých pro vás zachováme naši otvírací dobu nezměněnou.

*Petra Procházková,
Zdeňka Špěšná*

CO NÁS ČEKÁ



V KULTUŘE...

TRADIČNÍ RODINNÁ AKCE LETNÍ MÁMENÍ

V sobotu odpoledne 27. července 2024 se na hřišti Spartaku uskuteční akce s názvem **LETNÍ MÁMENÍ**, která slibuje den plný zábavy a zážitků pro děti i dospělé. Pečlivě připravený program nabídne dílny od brazilské Capoiery přes úžasná vystoupení od Švihej až po výuku hry na bubny. Speciální pozornost bude věnována dětem, které si budou moci vyzkoušet různé aktivity a rozšířit své dovednosti. Hlavním tahákem programu bude výuka se švihadly od skvělých ambasadorů z programu Švihej. Předvedou své umění se švihadly a naučí návštěvníky různé triky a techniky, které zaujmou nejen děti, ale i dospělé. Dále plánujeme vystoupení a workshopy brazilské Capoiery od našich přátel z Pardubic, během nichž si návštěvníci budou moci vyzkoušet tento fascinující bojový tanec pod vedením zkušených instruktorů. Nebude chybět ani výuka hry na bubny pro radost z rytmu všem, kteří si chtějí vyzkoušet něco nového. Všechny tyto aktivity jsou navrženy formou workshopů, což znamená, že každý účastník bude mít příležitost se aktivně zapojit a něčemu novému se naučit. **LETNÍ MÁMENÍ** slibuje odpoledne plné smíchu, učení a stane se tak nezapomenutelnou součástí léta 2024. Akce bude večer zakončena pohodovou muzikou k poslechu i tanci. Přijďte si užít den plný letního kouzla na hřiště Spartaku!

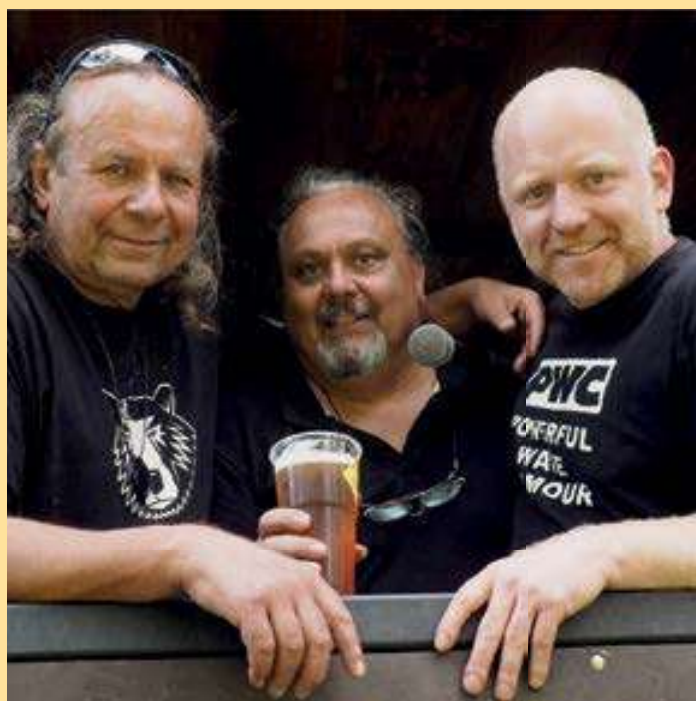


72. ROČNÍK SEZEMICKÉ LÁVKY

Město Sezemice a TJ Spartak Sezemice – oddíl kopané Vás srdečně zvou na již tradiční akci, která neodmyslitelně patří k sezemickému létu. Také v letošním roce se budou soutěžící snažit překonat 22 m dlouhou a 20 cm širokou lávku přes řeku Loučná a to 17. srpna 2024. Chybět nebude soutěž o nejkrásnější kostým, občerstvení Hospůdky na hřišti, Vinárny U Krista a Barona Café. Doprovodný program zajistí Milan Sádecký se svými paddleboardy a Lunapark Rochl. Zajímavé ceny i poháry pro závodníky „na bedně“ připravujeme již nyní. Vítězek ze vstupného bude věnován mladým sezemickým fotbalistům. Na večerní zábavě zahraje kapela Teplá Buchta.



PIVNICE U BLAŽKŮ
3.8.2024 od 20 hodin



PWC

PIVNICE U BLAŽKŮ
17.8.2024 od 20 hodin

Mateřská škola Pohádka

Konec školního roku 2023/2024 se nezapřítelně blíží a s ním i období, kdy vrcholí plánované akce, jako jsou výlety, rozloučení předškoláků, celoškolský projekt a další společné oslavy pro děti i rodiče.

Začátek měsíce května jsme zahájili návštěvou místního klubu Agility. Dětem se zde předvedli pejsci, pod vedením svých pánů, s ukázkou svých dovedností. Děti si prošly i jednotlivá stanoviště, kde plnily úkoly, za které následovala odměna.



Na podzim vyhrála třída Berušek soutěž. Odměnou byl vstup zdarma do nedaleké ZOO Bítovany, kam se třída vydala začátkem třetího květnového týdne. Výlet si děti moc užily.

Každé květnové úterý jezdily nahlášené děti na In – line brusle do Pardubic, kde se seznamovaly s technikou jízdy na kolečkových bruslích. Jezdili jsme přímo do Enteria arény, kde se dětem věnovali zkušení lektoři z agentury Ski Fanatic.



Ve druhé polovině měsíce května byl zahájen celoškolský projekt „Mořský svět“. Do mateřské školy přijelo mobilní planetárium v podobě nafukovací kopule, ve které byl dětem promítán příběh „Pod mořskou hladinou“. Příběh byl provázen edukativním vyprávěním zkušené lektorky.



Poslední květnový den, tedy 31. 5. , byl ve znamení oslavy Dne dětí. Všechna stanoviště byla opět ve znamení mořského světa. Děti závodily s papírovými delfíny, hledaly mušle a perly, skládaly velké puzzle s tématikou moře. U dalších stanovišť chytaly ryby nebo třídily odpadky z moře. Nechybělo také hledání pirátského pokladu. Za ochotné pomoci maminek našich dětí jsme vše skvěle zvládli a děti si tento den maximálně užily. Na závěr dětského dne děti dostaly bambusové lodičky s ovocem a sušenkami, které nám nachystaly naše skvělé paní kuchařky a také mnoho krásných odměn, které věnovali rodiče (děkujeme).



Největší akcí pro nás bylo tradiční Rozloučení našich předškoláků s mateřskou školou. V letošním roce jsme se rozhodli nacvičit pohádku „Tři bratři“ od Zdeňka Svěráka. Třída Berušky nacvičovala pohádku „Šípková Růženka“, třída Sluníčka „Červenou Karkulku“ a Žabičky si zahrály „Dvanáct měsíčků“. Nacvičování probíhalo od druhé poloviny měsíce května a vyvrcholilo 3. 6. dopoledním vystoupením v sále sezemického domu pro děti z mateřské školky a pro děti z prvních tříd základní školy. Pro rodiče proběhlo vystoupení 4. 6. v odpoledních hodinách a mělo obrovský úspěch. Dětem se vystoupení vydařilo. Důkazem bylo pár usazených očí v hledišti a velký potlesk. Za odměnu děti dostaly dárky od mateřské školy i z města Sezemice.

V měsíci červnu, pátek 14. 6. , nás čeká oslava 10. let od založení mateřské školy v Chotči.

Oslava bude v odpoledních hodinách a bude doprovázená vystoupením dětí ze třídy Medvídků, pěveckého sboru Micáci z Časů a pohybového kroužku dětí z Chotče. Nebude chybět animační program, spousta soutěží pro děti a dobré občerstvení.

Těšíme se také na celodenní výlet. Starší děti jedou do Prahy do Mořského světa, malé děti do ZOO Stěžery.

Pro děti odcházející do školy připravily paní učitelky přespávání ve školce. Věříme, že potěšíme nejen děti, ale i rodiče, které čeká volný večer. Poslední velkou akcí je Zábavné odpoledne pro děti a rodiče, které se koná vždy na konci školního roku v prostorách zahrad mateřské školy Jiráskova. Pro všechny zúčastněné je připraven bohatý program a dobré občerstvení.

O letních prázdninách proběhne celková oprava a modernizace školní kuchyně. Pomoc se zajištěním bezproblémového provozu nám nabídla ZŠ Sezemice, která bude dodávat obědy. Všichni věříme, že se vše stihne v plánovaném termínu a od 2. 9. budeme připravovat dětem obědy a svačiny v nové a funkční kuchyni.

Mateřská škola Pohádka, Sezemice bude uzavřena od 15. 7. do 18. 8. 2024.

Přejeme všem krásné a slunečné prázdniny.

*Za mateřskou školu Pohádka, Sezemice
Bc. Prausová Iveta*

Sezemičtí zahrádkáři

Milí Sezemáci,

od začátku roku 2024 jsou sezemičtí zahrádkáři v jednom kole. Sešli jsme se čtyřikrát na naší pravidelné měsíční schůzi, z nichž ta dubnová byla zároveň výroční za přítomnosti starosty Martina Staňka a místostarosty Ladislava Kubizňáka a také okresního předsedy zahrádkářského svazu Ivana Sádovského. Zároveň tato výroční schůze byla schůzí volební, při které jsme si zvolili své vedení na další období.

V předchozím čísle Sezemických novin jste si mohli přečíst reportáž o našem zahrádkářském plese, který se konal v únoru a který se stal historicky nejúspěšnější co do počtu návštěvníků, a tady mi prosím dovoluňte vám Sezemákům poděkovat za vaši návštěvu a tím i za podporu našeho spolku.

V květnu jsme si s menší skupinkou našich členů vyrazili výlet do Slatiňan. Navštívili jsme krásný zámek a také přilehlé stáje s kladrubskými vraníky. Udělali jsme si krátkou, ale báječnou procházku zámeckým parkem a celý výlet jsme zakončili výborným pozdním obědem ve výletní restauraci Monaco. Velké poděkování všem zúčastněných patří hlavně našim členům a zároveň řidičům Františku Plačkoví, Tomáši Cinkánovi a Janu Sloukovi, kteří se pro tento den proměnili se svými vozy v naše bezpečné dopravce a spolehlivé řidiče.

Začátkem června jsme oslavili „dětský den“ s harmonikou a opékáním buřtů u našeho zahrádkářského domu. Tím jsme také zakončili první půlrok naší činnosti a už nyní se na nás můžete těšit v srpnu při oslavách sezemické pouti. Zde budeme součástí tradiční sezemické lávky pořádat v sobotu 17. 8. 2024 od 14.00 hodin soutěž „O nej močák“.

V září začínáme opět s pravidelnými schůzemi. Ta první bude v neděli 1. 9. 2024 od 9.30 hodin v Zahrádkářském domě v Sezemících, Nešporova ulice 272. Další schůze pak až do konce roku budou vždy první neděle v měsíci od 9.30 hodin v Zahrádkářském domě.

Případné bližší informace o našem spolku zahrádkářů vám podá náš předseda ing. Martin Srazil na telefonu +420 730 891 099.

Přejeme vám všem pevné zdraví při zahrádkářské činnosti s bohatou úrodou na vašich zahrádkách.

Za sezemické zahrádkáře vás zdraví předseda MO Martin Srazil



Agility Sezemice

Den pro děti na psím cvičišti 14. 5. 2024

Tradičně, již asi po desáté, přišly v úterý dětičky ze školky, školní družiny a DC Veská na psí cvičišťě.



Nejdříve zhlédly ukázkou agility, hoopers a noseworku a pak se vrhly do víru soutěží na stanovištích.

1. Stopovací dráha s úkoly
2. Sbíráání hovínek do sáčků, abychom měli po Sezemících čisto
3. Horolezecká trasa
4. Rozcvička s pejskem
5. Hoopers dráha s fotbalovými míči
6. Házání tenisáky
7. Hledání keramzitu v trávě
8. Poznávání pohádek
9. Pití šťávy
10. Agility dráha



Družina měla stanoviště malinko upravená a uzpůsobená vyššímu věku. Jsme rádi, že nám vyšlo počasí, protože původně jsme museli akci kvůli dešti o týden odložit. Těší nás, že děti vědí, kde je cvičišťě, a že je pro ně agility úplně běžný sport jako třeba fotbal. Ve stejném týdnu v sobotu 18. 5. následovala ještě další akce: **Sezemické jarní dvojzkušky v agility**. Sjela se spousta týmů z celé ČR a zkoušky probíhaly v kategoriích A0, A1, A2 a A3. Novinkou byl letos dobročinný bazárek pro pomoc psímu útulku na Slovensko, ze kterého máme na cvičáku novou Astičku 🐾. To si tak jedete na brigádu do útulku a domů si mimo všelijakých smíšených pocitů vezete i nového člena rodiny. Tahle holčička měla štěstí. A jaké bude naše léto? Plné psích táborů a intenzívek... 🐾

*Text Renata Novotná
Foto Petra Nováková*

V dubnu, květnu i červnu škola žila oslavami 530. výročí od založení školy v Sezemících.

Nejprve jsme 20. 4. uspořádali Den otevřených dveří, se kterým současně proběhla akce SRPŠ nazvaná Guláš bez hranic ze Sezemice. V deset hodin proběhlo slavnostní zahájení v zmodernizovaném vestibulu školy. Slova se ujali pan ředitel Jiří Březina, pan starosta Martin Staněk a absolventka naší školy paní Majka Schillerová. Na návštěvníky čekala ve školní jídelně výstava fotografií, školních kronik i školní kavárna, v učebně fyziky a chemie zhlédli prezentaci o historii školy, kde průvodní slovo namluvili současní žáci, měli možnost napsat vzkaz škole na plakát nebo do pamětní knihy, prohlédnout si všechny prostory školy s průvodcem i samostatně, ve školní družině si malí návštěvníci užili dílničky. Každý si mohl na památku odnést drobné upomínkové předměty – bloček a placku s logem školy.



Nezapomněli jsme ani na naše významné absolventy a bývalé zaměstnance školy, kteří přijali naše pozvání a strávili s námi nejen příjemný den, ale i Vzpomínkový podvečer, kterým oslavy pokračovaly. Celým podvečerem nás skvěle provázela opět bývalá žákyně – paní knihovnice Petra Procházková. Bývalí žáci zde zavzpomínali na svá školní léta i učitele a někteří předvedli hudební i taneční vystoupení. Vše doplnila výstava fotografií tří absolventů naší školy, kde zvěčnili své cestovatelské zážitky. I přes nepřízeň počasí byla návštěva veliká.



Květen patřil školní akademii, tentokrát s tématem Škola slaví. Pečlivé přípravy se vyplatily. Vystoupení byla různorodá – hudební, pěvecká, taneční i herecká, ale všechna velmi podařená. Do programu se zapojil i pěvecký sbor Rolnička a nechybělo vystoupení učitelů. Role průvodců se ujali dva školníci – pan Zdeněk Levinský, který v této roli v naší škole strávil mnoho let, a Jakub Brandýský z 6. A. Konalo se dopolední i odpolední představení. Diváci i tentokrát zaplnili sál sezemické radnice do posledního místečka. A to místa na sezení i na stání. Podle jejich bouřlivého potlesku a kladných ohlasů se všem letošní akademie velmi líbila.



Červen je ve znamení olympijských kruhů. Největší sportovní akcí letošního léta jsou bezesporu letní olympijské hry konané v Paříži a právě touto tematikou jsme se nechali inspirovat pro závěrečnou akci letošních oslav. Jeden červnový pátek jsme věnovali Olympijskému pochodu. Každá třída pro tento den reprezentovala jeden stát. Zástupci jednotlivých tříd si ho vylosovali v přímém on-line přenosu. Každá třída se zahallala do barev „své země“, vytvořila si plakáty, vlajky a nezapomnělo se ani na další věci charakterizující jednotlivé státy. Průvod prošel parkem Mlynářka a hromadným během a fotografií na školním hřišti byly oslavy pro tento školní rok završeny.

I ve školní družině se slavilo. Děti si vytvořily nepečené dortíky, prožily odpoledne s Městskou policií Sezemice i pejsky na sezemickém cvičáku a zahrály si dávno zapomenuté hry.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravách všech akcí k oslavám 530 let školy, a především školnímu týmu koordinátorek – Mgr. Lucii Klímové, Mgr. Radce Svatoňové a Mgr. Olze Šimkové. Poděkování patří i všem, kteří uvedené akce navštívili, podpořili své děti i jejich učitele při jejich realizaci nebo napsali vzkaz na plakát či do pamětní knihy.

Loučí se s námi žáci 9. tříd - letošní absolventi. Přejeme jim, aby byli na vybraných středních školách spokojeni. Školní rok 2023/2024 končí, v září přivítáme ten nový – 2024/2025 a s ním i dvě třídy prvňáčků.

Příjemné a pohodové léto přejí zaměstnanci ZŠ Sezemice. Více informací o výletech, exkurzích a dalším dění v naší škole včetně mnoha fotografií najdete na www.zssezemice.cz.

Mgr. Olga Doskočilová



SDRUŽENÍ RODIČŮ A PŘÁTEL ŠKOLY SE ZAPOJILO DO OSLAV 530. VÝROČÍ ZALOŽENÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLY V SEZEMICÍCH

Jako doprovodný program si SRPŠ připravilo soutěž ve vaření kotlíkových gulášů s názvem „Sezemický guláš bez hranic“. Proč bez hranic? Do soutěže se totiž mohl přihlásit každý, kdo chtěl předvést svůj kuchařský um široké veřejnosti. Za tým „Magistršéf“ tak soutěžili paní učitelky a pan učitel ze základní školy, za tým „Kuchtíci ze 4. B“, to pak byli žáci školy se svým třídním učitelem, za „Zahrádkáře Sezemice“ členové spolku zahrádkářů, za „Myslivce“ kdo jiný než myslivci. V týmu „Taková normální rodinka“ jste mohli v roli kapitána týmu vidět velitele městské policie Sezemice. Svým gulášem a šarmem vás mohli okouzlit muži z týmu „Betlém Boys“. Tým „Darmožroutů“ byl čistě rodinný, složený z milovníků dobrého jídla a nesmíme zapomenout Šnečkův tým, který doslova překročil hranice města a dorazil z Chotče.

O hodnocení gulášů se postarali nejen návštěvníci akce, kteří měli možnost hlasovat pro svého favorita, ale také odborná porota. Ta byla složena z vedoucí kuchyně, paní kuchařky a šéfkuchaře školní jídelny. Navzdory nepříznivému počasí byl zájem o akci mezi návštěvníky veliký, degustace se zúčastnilo více než 200 lidí. Ti si stihli zakoupit degustační kartu a přispět tak do fondu SRPŠ, ze kterého sružení přispívá žákům na akce školy. Děkujeme všem, kdo přiložili ruku k dílu při přípravách. Za technickou podporu a moderaci děkujeme Stevovi. Za finanční a materiální pomoc děkujeme MAS Regionu Kunětická hora, městu Sezemice, škole Sezemice, Full Party Servisu a Polabským uzeninám.

Hodnocení odborná porota:

1. Šnečkův tým, 2. Kuchtíci ze 4. B, 3. Myslivci

Hodnocení návštěvníci:

1. Kuchtíci ze 4. B, 2. Taková normální rodinka, 3. Betlém Boys

Doufáme, že se tato akce stane jednou z tradičních a budeme se společně nad kotlíky setkávat každý rok.

Za SRPŠ Tereza Srazilová a Mgr. Zuzana Slouková



PŘIPOMEŇTE SI SPOLU S NÁMI...

ČARODĚJNICI JSME UPÁLILI

Tradiční pálení čarodějnic v Sezemici mělo letos opět hojnou účast. Na patnáct stanovištích bylo zajištěno téměř všemi organizacemi města, za což jim patří velký dík, stejně jako všem dalším organizátorům. Na 260 dětí potom společně doprovodilo čarodějnic na vatru připravenou našimi hasiči a pod dozorem starosty města Martina Staňka ji spolu s výtvary z dílničky upálili. Večer zakončila zábava se sezemickými kapelami sešLost a Vypuštěné Koupaliště.

Kulturní komise města



PÁLENÍ ČARODĚJNIC V DRAŽKOVĚ

Jako každý rok, tak i letos se v Dražkově poslední dubnový den konala tradiční akce. Do poslední chvíle nebylo vůbec jisté, jestli se uskuteční z důvodu silného větru a sucha. ALE NAKONEC JSME NAŠI ČARODĚJNICI UPÁLILI.

V 18 hodin jsme se začali scházet a před 19 hodinou jsme slavnostně zapálili hranici. Velké díky patří všem, kteří tuto akci pomohli připravit a také Honzovi, který nám jako každoročně propůjčil plácek a zajistil zázemí.

J. Řezníčková



MÁJOVÝ KONCERT SLAVIL 10. NAROZENINY!

Druhou květnovou neděli, přesně na Den matek, se konal tradiční Májový koncert. Letos to byl již desátý ročník, takže jsme slavili malé jubileum. Tomu odpovídá i skvěle obsazený program. Vystoupily pěvecké sbory Rolnička a Hluboká Orba, zaznělo šest básniček, z nástrojů jsme slyšeli vedle tradičního klavíru i flétnu, trubku, klarinet, bicí a poprvé také saxofon a kontrabas. Představili se nám dva studenti konzervatoře a poprvé bylo více účinkujících chlapců než děvčat. Výkony všech byly na vysoké úrovni. Přítomné maminky a babičky si na konci odnesly i malý dárek ke svému svátku.

Děkujeme všem, kteří přispěli ke zdárnému průběhu, a společně se těšíme zase za rok na skvělá vystoupení dětí ze Sezemice a okolí!

Kulturní komise města



JARNÍ TURNAJ V PETANQUE

V parku Mlynářka se za krásného počasí uskutečnil 12. května 2024 Jarní sezemický turnaj dvojic v petanque. Účastnilo se celkem 13 párů. Věřím, že všichni si odpoledne skvěle užili. A chci tímto poděkovat klubu PK Sezemice za výbornou organizaci tohoto turnaje.

Konečné pořadí turnaje:

1. Josef Beránek, Petr Veselý
2. Marek Mitrovský, Martin Mitrovský
3. Adam Chocholouš, Ladislav Chocholouš
4. Luděk Binko, Martin Beránek

Martin Mitrovský



PRVNÍ ROČNÍK SOUSEDSKÉHO SETKÁNÍ SEZOBÁNÍ SE NÁRAMNĚ VYVEDL

První ročník sousedského setkání Sezobání, konaného 8. května 2024 v sezemickém parku Mlynářka, se stal novou akcí pro občany Sezemice. Příjemné jarní počasí přiláhalo velké množství našich obyvatel, kteří si užili krásné sváteční odpoledne spojené se spontánními pěveckými a instrumentálními vystoupeními místních organizací, ale i jednotlivců.



Smyslem setkání bylo nabídnout místo k neformálnímu posezení sousedů s dobrotami pro ostatní sousedy k ochutnání neboli k „sezobání“. Účastníci ocenili i možnost nakoupit si drobnosti na farmářském trhu, kterým jsme poprvé doplnili místní akci spolu s naším již tradičním vozem s občerstvením.

Sousedské setkání Sezobání se tak stalo nejen oslavou jara, ale i příslibem nové tradice, která bude obohacovat životy obyvatel Sezemice i v dalších letech. Tento první ročník nastavil laťku vysoko a všichni se již těší na další ročník plný nových zážitků a přátelských setkání.

Kulturní komise města



OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE DĚTÍ

Také letos jsme s dětmi oslavovali jejich den v našem krásném parku Mlynářka. Přesto, že první oslava plánovaná na 2. června byla pro nepřízeň počasí zrušena, druhý termín, o týden později, se již vydařil se vším všudy. Krásná rodinná sportovní poznávací procházka s dvaceti stanovišti měla mezi účastníky velký úspěch, stejně jako odměny v podobě jablíček, pastelek, časopisů, pitíček a lízátek. Něco malého na zub a pitný režim zajišťoval „občerstvovací vůz“, dobrou náladu s kytarou udržoval Zdeněk Levinský. Tak zase příští rok na MDD.

Kulturní komise města



PĚT OTÁZEK PRO...



V katastru města Sezemice leží i malá vesnice Lukovna, která patří k nejstarším obcím na Pardubicku. V Lukovně má své zázemí s klubovnou a loděnicí kanoistický klub Prosport Sezemice. V rubrice 5 otázek pro... se tentokrát zeptáme vedoucího oddílu pana Tomáše Doktora. Léto je tady a s ním i vodní radovánky a sporty.

» Pojďme si stručně představit Prosport Sezemice – jaká je jeho historie a jaké jsou vaše největší úspěchy?

Prosport Sezemice byl založen roku 1995 a mládežnický klub o tři roky později. Během 29 let měl klub úspěchy jak na domácí půdě, tak i v zahraničí. Jak je známo, tak největší byl hned rok po založení, kdy bratr Martin získal v Atlantě dvě zlaté medaile. Dále přicházely i úspěchy mládežníků. Byly to jak medaile, tak i finálová umístění jak na MEJ, MSJ i na závodech OH nadějí, ale také na domácím MČR. Vyjmenovávat všechny závodníky, kteří na tom měli podíl, by asi zabralo hodně času a nerad bych také na někoho zapomněl. Nejlepší umístění celého klubu bylo 2. místo v Českém poháru mládeže (ze 42 klubů v ČR). Ale tomu předcházelo i několik umístění mezi první desítkou klubů.

» Jaká byla Vaše cesta k vodě?

Moje cesta k vodě byla velmi jednoduchá. Oba moji rodiče byli profesionálními trenéry a otec Josef trénoval od počátku své kariéry rychlostní kanoisty. Začínal jako trenér mládeže, potom působil v Českého družstva juniorů i seniorů a končil jako osobní trenér Martina. Dá se tedy říct, že já jsem seděl poprvé v lodi asi ve 2-3 letech. V šesti letech jsem byl členem oddílu Dynamo Pardubice, kde jsem i začal závodit na kajaku. Aktivně jsem závodil až do 22 let, tedy i na vojně v Dukle Pardubice. Potom jsem se již začal věnovat trénování mládeže. Od roku 1989 v Dynamu a od 1998 už v Prosportu, kde působím dodnes.

» Jak jste již zmínil, příjmení Doktor je ve vodáckém světě velmi známé. Kolik členů Vaší rodiny se věnovalo nebo stále ještě věnuje vodním sportům?

Dnes to již bude vlastně čtvrtá generace Doktorů jako závodníků. Počínaje otcem, pak jsme pokračovali já a bratr. Dál aktivně závodily i moje děti, dcery Andrea a Sabina na kajaku, syn Tomáš na kánoi. V současné době už začínají na vodě i vnučky Lili a Malvína, ale ty mají svůj hlavní vzor ve svém otci Danielu Havlovi, který letos bude na kajaku reprezentovat ČR na olympijských hrách v Paříži.

» Sezóna je v plném proudu, jaké akce máte za sebou a co vás ještě čeká?

Sezónu každoročně zahajujeme v lednu zimním soustředěním v Krkonoších na Horních Mísečkách. Následují vždy dvě soustředění pro starší závodníky, kteří jsou většinou zařazení do sportovního centra mládeže při našem klubu. Koncem dubna nám již začne závodní sezóna. V té se musíme zúčastnit všech pěti závodů Českého poháru (2-4 dny) a také mnoha regionálních závodů. Takže prakticky od dubna do září moc volných víkendů nemáme. O letních prázdninách jezdíme na čtrnáctidenní letní soustředění na Orlickou přehradu ke hradu Zvíkov, po kterém následuje čtyřdenní závod MČR v Račicích. Většinou poslední akcí je podzimní soustředění, které už ale bývá zaměřené na obecnou přípravu. Potom už jen testy do SCM pro nejlepší závodníky a již tradiční zavírání vody na loděnici v Lukovně.



» Najdete si čas i na něco jiného, než jsou aktivity spojené s Prosportem Sezemice?

No celkem na nic jiného už mi moc času nezbyvá, protože trenér a vedoucí klubu znamená kromě každodenní účasti na tréninku také spoustu administrativní práce, ale také řešení chodu klubu jako takového. Naštěstí v současné době jsou v klubu lidi, kteří mi s tím hodně pomáhají. Hlavně s trénováním a také s provozem klubu. Ale abych nikomu nekřivdil, vždy se našel někdo, kdo přiložil ruku a pomohl buď jako trenér nebo s ostatním, co bylo třeba. Jelikož kanoistika není sport, který zajišťuje, aby člověk v mé pozici užíval, tak jako každý chodím do práce a vše toto řeším až potom. To je ten důvod, proč většina dovolené samozřejmě padne pro klub. Ale vždy mi zbude kousek a udělám si čas na menší dovolenou nebo na čas s rodinou.

Čas utíká rychle jako voda, takže přejeme Tomáši Doktorovi i Prosportu Sezemice dostatek času na kvalitní přípravu, rychlé a úspěšné závodníky a občas nějaký volný víkend jen pro sebe. A také ať se jim podaří odpádat od všech běžných starostí a problémů.

Děkuji za rozhovor.

Barbora Krejčíková

Děkujeme, blahopřejeme...

- * Manželé Blažkovi děkují touto cestou komisi pro občanské záležitosti za gratulaci a dar ke zlaté svatbě.
- * Manželé Krausovi děkují za blahopřání a dárek k 50. výročí svatby.
- * Paní Zdena Procházková děkuje městu za přání ke svému životnímu jubileu.

Narozeniček

Březen 2024: **Matěj Šimák, Eliška Čiháková**
Duben 2024: **Ester Handlová, Ema Balajová**
Květen 2024: **Anežka Kolářová**

Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí. Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



BYLINKY A ZDRAVÍ

Divizna velkokvětá - majestátní kráska

Divizna velkokvětá je velmi majestátní rostlina, která může dosahovat i více než 2 m. Doba vegetace této rostliny je 2 roky. Divizna má tendenci se usazovat mezi kameny, štěrkem nebo hrubou hlinitou půdou.

Divizna velkokvětá je velmi nenáročná bylina. Nepotřebuje půdu, která je bohatá na živiny a nepotřebuje ani závlahu, tzn. že pokud jí máte na zahradě, určitě k ní neběhejte s konví, nechte všechno na přírodě, ona si poradí. Divizna má velké listy, které rostou u země, dlouhý stvol a na něm úžasně velké a svítivě žluté květy, které mají léčivé účinky. Divizna velkokvětá kvete v období května až září.



Doporučení

Pokud se rozhodnete pěstovat diviznu velkokvětou na květy, tak jí při jejím růstu seřízněte na výšku 80 cm, divizna vyžene postranní výhony, čímž navýší počet květů, které pak můžete posbírat.

Sklízení květů je snadné, nicméně je třeba si pamatovat fakt, že květy divizny velkokvěté se ráno rozvinou a večer uschnou, tzn. že sklizeň je možné realizovat během dne. Můžou se sbírat i několikrát denně. Květy divizny se rozvíjí nejenom ráno, ale v průběhu celého dne.

Ideální způsob sušení květů divizny velkokvěté je **na sluníčku**. V případě, že venku panuje ošklivé počasí, tak je možné květy usušit v troubě na 55 °C nebo na větrané půdě. Samozřejmě pokud máte doma sušičku na ovoce, tak určitě můžete využít. Divizna je velmi aromatická rostlina, pokud sušíte větší množství květů, tak doporučujeme ho umístit někam, kde netrávíte tolik času, aby Vás z té pronikavé medové vůně nerozbolela hlava. Ideálně nasušené květy mají zlatohnědou barvu.



Léčivé účinky

Divizna velkokvětá se využívá zejména pro léčbu **průduškových onemocnění, kašle či nachlazení**. Pokud se u vás na podzim nebo začátkem zimy objeví nepříjemný kašel, tak sypaný čaj z divizny vám pomůže s odkašláváním – květy divizny dokáží uvolňovat hlen. Divizna má neuvěřitelné protizánětlivé účinky. Primárním účelem divizny je léčba kašle a nachlazení, ale čaj z divizny **prospívá i činnosti orgánů, jako jsou játra, slezina a brzlík**. Tato bylina působí močopudně, takže vám pomůže s vylučováním nežádoucích látek z těla.

Divizna velkokvětá vám také **pomůže, když vás bolí hlava, máte závrať, trpíte nespavostí, máte zánět v ústech nebo potřebujete regulovat menstruační cyklus**. Dále se tato bylina využívá i jako **obklad (příp. olej) pro zmírnění revmatických bolestí, zmírnění bolesti od křečových žil, zmenšení otoků (sušené listy), zlepšení bércových vředů či hemeroidů**. Kromě květů mají léčivé účinky také listy divizny. Čerstvé listy se používají jako **obklady** při revma, mají pozitivní vliv na bolest svalů a i na špatně hojící se rány. Listy divizny můžeme také usušit a jako čaj ho mohou ženy pít při problémech s hormonální nerovnováhou a **slabou menstruací**, někdo odvar používá i jako **kloktadlo** při zánětech dutiny ústní. Nálev vzniklý smícháním květu s listem (poměr 1:2) působí také jako přírodní **projímadlo**.

Skladování

Divizna velkokvětá se skladuje stejně, jako většina ostatních bylinek, tzn. bez přístupu vzduchu, třeba zavařovací sklenice se šroubovacím víčkem. Samozřejmě lze použít plastovou uzavíratelnou misku, ale nejdůležitější je zajistit, aby se **ke květům divizny nedostal vzduch** a nezačaly tam vznikat případné **plísně**.

Nežádoucí účinky

Divizna velkokvětá nemá žádné nežádoucí účinky, nicméně panuje obecné doporučení neužívat diviznu dlouhodobě (např. více než 10 dnů v kuse). **Nedoporučuje se užívat v těhotenství**, aby nedošlo k negativnímu ovlivnění vyvíjejícího se miminka, zároveň také nedávat dětem do 12 let, z důvodu možné alergie. Některé herbáře uvádějí, že bychom měli věnovat zvýšenou pozornost na semena divizny, která jsou jedovatá. Každopádně pokud budeme sbírat pouze květy, nehrozí žádné nebezpečí.

Příprava čaje

Čaj z divizny velkokvěté je jednoduchý, k přípravě toto receptu potřebujete:

- **3-4 čajové lžičky** sušené **divizny** velkokvěté,
- **sítko**, do kterého umístíte sušené květy divizny,
- **hrneček**,
- cca 250 ml vody.

Jak postupovat? Do sítka umístíme sušenou diviznu velkokvětou a umístíme ji do hrnečku. Do hrnečku nalejeme horkou vodu, ideální teplota horké vody je 70-80 °C. Necháme 7-10 min. louhovat. Sítko vyndáme a čaj z divizny velkokvěté je hotov.



ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

NÁVŠTĚVA ŽÁKŮ ZŠ V KOSTELE

V pátek 12. dubna jsme v našem kostele Nejsvětější Trojice přivítali milou návštěvu - byli to žáci třídy 2. B s jejich paní učitelkou Jitkou Kyclovou. Doba velikonoční nás inspirovala k připomenutí velikonočního příběhu. Přiblížili jsme si přátelství Ježíše s Petrem: povolání rybářů k následování, uzdravení Petrovy tchyně, snahu Petra zabránit Ježíšovu zatčení s mečem v ruce a také velmi bolestnou chvíli, kdy Petr zapřel, že Ježíše zná. Avšak stejně jako velikonoční příběh nekončí u kříže, ale nesmírnou radostí ze setkání se vzkříšeným Ježíšem, pokračuje také přátelství Ježíše a Petra odpuštěním; Ježíš Petra dokonce vybral, aby byl prvním mezi apoštoly. A to je také povzbuzením do našich životů: i když se nám něco nepovede, můžeme dát najevo lítost, odpustit a začít znovu.



DOVOLME SI BÝT ZRANITELNÝMI...

Tu a tam se objeví někdo, kdo projevívá touhu vrátit se o několik desítek let zpátky, kdy svět ještě nebyl takový, jaký je dnes. Na jednu stranu je pravda, že byl svět jednodušší a prostý od současných globálních komplikací; na druhou stranu je to z velké části zásluha právě globálního vývoje, který nám v mnohém usnadňuje život. A o posunu můžeme asi hovořit ve všech oblastech lidského života. Od automobilového průmyslu, přes komunikaci až třeba po medicínu. Bohužel s tím vším však také souvisí i růst samozřejmosti, se kterou k věcem přistupujeme. Půjdeme-li si do obchodu koupit na tábor čelovku, koupíme si velice výkonné LED osvětlení, které vydrží svítit až neuvěřitelně dlouhé hodiny a ani nás tak nenapadne, že by mohla nastat situace, kdy světlo zhasne a my se ve tmě ztratíme. Budeme-li si chtít pořídit nádoby na uchovávání potravin nebo jakýchkoli jiných tekutin a náplní, sáhne v obchodě nejspíše po nerez nebo tvrzeném plastu, aby de facto neexistovala možnost rozbití oné nádoby. Skoro by tak stálo za to začít pochybovat o Bohu a jeho prozřetelnosti. Proč ukládá svůj poklad do nás - do nádob hliněných? Do nádob křehkých a lehce rozbitných? Jakoby snad netušil, že trápení, bezradnost a srážení k zemi tu budou vždycky a budou na nás dorážet a ohro-

žovat nás. Bůh to tak ale chtěl a chce. Nechce totiž, abychom byli dokonalými světelnými zdroji, které dosvítí odkudkoli kamkoli a nebudou muset vyjít ze svého komfortu a zářit jeho světlem svým bližním na jejich konkrétních cestách. Bůh chce, abychom byli lampami, byť často plápolajícimi a skomírajícími, ale o to autentičtějšími a opravdovějšími, které si budou muset být vědomy svého původního zdroje, a když zhasnou, budou se k němu vracet. Bůh nechce, abychom byli nerezovou, nerozbitnou, nezničitelnou nádobou, která ale bude neustále paralyzovaná strachem, jestli i další ohrožení zvenčí ještě vydrží, a proto nebude ochotná se pro druhé otevřít a podělit se o dobro v sobě uchovávané. Proto jsme nádobami „hliněnými“. Abychom nežili v nejisté stabilitě se strachem z možného pádu, ale abychom v našich pádech měli jistotu, že s Bohem vždycky povstaneme. Dovolme si být zranitelnými! Jen tak dáme Bohu prostor.

Čerpáno z www.pastorace.cz, zkrácené kázání P. Michala Hladíka 2. 6. 2024, farnost Praha - Stodůlky

*Za farnost Sezemice
Blanka Scholleová a Pavla Marešová*

Sport

Sportovně střelecký klub Sezemice

Zimní vzduchovková sezóna je za námi a sezóna malorážková je v plném proudu. Tu jsme zahájili na domovské půdě 20. 4. 2024 letošním prvním puškovým malorážkovým závodem „**Memoriál J. Březiny**“ v disciplíně SM, LM 60 ran vleže. Větší účast našich závodníků jsme měli v kategorii Ženy - dorost. Za výborný výsledek obsadila S. Kišáková 1. příčku výsledkové tabulky. Těsně za ní, na 2. příčce, se umístil F. Jozíf. Pátý skončil L. Valenta, devátá E. Vrbenská, desátá P. R. Tobišková a dále L. a O. Varečkovi. V odpoledních hodinách posledního dubnového dne jsme se zúčastnili spolu s ostatními organizacemi akce „**Čarodějnice**“. Jako každý rok si čarodějnické stanoviště připravila vrchní čarodějnice S. Kišáková. Na pomoc jí přiletěla čarodějnice druhé kategorie L. Čiháková s početnou čarodějnickou omladinou. Druhý závod, pistolový „**Sezemická třicítka**“ se konal 1. 5. 2024. V jednom dni si závodníci odstříleli hned dva závody. V prvním SP 30 ran (sportovní pistole) si vybojovala příčku nejvyšší S. Kišáková. Čtvrtou bramborovou obsadila O. Keřková a pátou K. Štorková. V druhém závodě SP 30+30 ran si všichni naši závodníci odstříleli premiéru na no-

vém terčovém zařízení, sestrojeném přímo pro tuto disciplínu. Závody 11. 5. 2024 „**Memoriál dr. P. Rýdla**“ se konaly na hradecké střelnici a zároveň byly i přeborem Královohradeckého a Pardubického kraje. Bohužel se pořadatelům vymkl závod tak trochu z rukou. Příčinou byly nové, příliš tvrdé terče, které zavinily, že si převážející terčové zařízení dělalo, co chtělo. Obsluha terčů měla plné ruce práce. Nakonec se vše zvládlo a všichni závodci zdárně dokončili. Za druhá místa byli odměněni medailí a věcnou cenou střelci L. Varečka a M. Svobodová.

Tak jako každý rok, tak i letos se rozjely závody KZR (kontrolní závody reprezentace) v Plzni, ČPM (Český pohár mládeže) v Ostravě a v Lužický dědek.

Už 13. ročník střelecké soutěže „**Memoriál Josefa plánky**“ se uspořádal 25. 5. 2024 na místní střelnici. Pod přísným velením Ivo Endera nepropásli ukázat své střelecké umění, jak pistolníci, tak i pistolnice z blízkého i dalekého okolí. Pevnou rukou a přesnou muškou si v rozstřelu vybojovala 1. místo Kateřina Enderová.

Již tradičně se naši reprezentanti zúčastňují v Innsbrucku „**Světového poháru ve střelbě ze sportovní kuše**“ a zároveň i doprovodného závodu „**Austria Open**“. Letos vyrazili naši J. Novák, N. Licková, spolu s nimi A. Drábková z Hradce Králové a V. Zaplatílek z Brna. V disciplíně Mixy se umístili N. Licková a O. Zaplatílek na 4. místě v základním, tak i ve finálovém závodě. Svým výkonem vytvořili **nový český rekord**

v juniorské kategorii. Velmi kvalitní výkon předvedl J. Novák ve Světovém poháru. Pro Českou republiku vybojoval **stříbrnou medaili. GRATULUJEME!**



Naši veteráni (J. Čech, S. Kišáková) se zúčastnili v Plzni „Mezinárodního mistrovství veteránů“. Jiří Čech převzal od organizátorů soutěže cenu - nejstarší střílejší závodník soutěže.

A co nás ještě čeká? Závody „Memoriál J. Pospíšila, Štítý města Sezemice“.

Velice prestižní celorepubliková akce se bude konat koncem června v Českých Budějovicích. Zde se střetnou nejlepší mladí závodníci na „Letní olympiádě dětí a mládeže“. Pardubický kraj budou reprezentovat střelecký sport: pistoláři Š. Vach s O. Keřkovou, puškaři L. Varečka s P. R. Tobiškovou. Přejeme jim pevnou ruku, ostrou mušku a trochu toho štěstíčka.

Kvapem se přiblížil čas prázdnin a dovolených. Všem přejeme krásné a pohodové léto.

L. Čiháková
ČSS, z.s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Kanoistická sezóna je v plném proudu a závodníci z Prosportu Sezemice za sebou mají již první závod letošní sezony, který proběhl od soboty 20. 4. do neděle 21. 4. v Labe Aréně Račice. Poměrování sil komplikovalo zimní počasí, zejména silný vítr, kvůli kterému se na hladině tvořily velké vlny. V sobotu se závodilo na trati 2km dlouhé s intervalovým startem. Neděle byla ve znamení 4km trati s hromadným startem. Naši závodníci statečně s nepříznivým počasím bojovali a vyjeli spoustu cenných bodů do Českého poháru.

Ve středu 1. 5. 2024 vyrazili naši mladší závodníci na první letošní Český pohár benjamínků. Již 42. Memoriál Dr. Karla Popela se tradičně konal na Vltavě u loděnice KVS Praha. Benjamínci a žáci zde závodili na trati dlouhé 2 km. Podařilo se vybojovat následující umístění: **Klára Čmejlová** – 2. místo, **Anička Malá** – 5. místo, **Eliška Malá** – 16. místo, **Matouš Procházka** – 43. místo, **Vítek Krejčí** – 1. místo, **Matyáš Krejčí** – 2. místo, **Marek Půlpán** – 4. místo

V neděli 5. 5. 2024 se závodníci přesunuli do Chomutova na Kamencové jezero, kde proběhl další závod Českého poháru benjamínků. Tentokrát se poměřovaly síly na trati dlouhé 500 m. Naším závodníkům se opět dařilo. Získali celkem 3 zlaté, 3 stříbrné a jednu bronzovou medaili. V sobotu 11. 5. se na Pastvinské přehradě konal další ČP benjamínků. Na tratích 500 a 200 m závodili kategorie benjamínků a žáků. Podařilo se vybojovat 3 zlaté medaile (**Vítek Krejčí** 200 i 500 m, C2 s **Viktorem Mohauptem**), 3 stříbrné (**Vítek Mohaupt** 200 i 500 m, C2 **Matyáš Krejčí**, **Marek Půlpán**) a 2 bronzové (**Matyáš Krejčí** 200 a 500 m). Druhý den v neděli se zde pak konal první závod Labsko – orlického poháru. Tentokrát závodily všechny věkové kategorie na dlouhých tratích (2 a 4 km) a podařilo se vybojovat 11 cenných kovů. Získali jsme celkem 5 zlatých medailí (**Vítek Krejčí**, C2 **Vítek a Viktor Mohaupt**, C2 **Hani Al-Robai**, C2 **Marek Půlpán a Matyáš Krejčí**, **Honza Moravec**), 5 stříbrných (2x **Matyáš Krejčí**, 2x **Viky Mohaupt**, **Hani Al-Robai**) a 1 bronzovou (K2 **Eliška Malá**).

V pátek 17. 5. odstartoval v Račicích 2. Závod ČP mládeže, v rámci kterého si mladí závodníci poprvé v letošním roce vyzkoušeli závodit



v Račicích na krátké tratě. Závodilo se na tratích 200, 500 a 1000 m a počasí opět příliš nepřálo. Boje o cenné kovy zneprjemňoval silný vítr a déšť. Jedinou medaili si nakonec odvezl dorostenec **Hani Al – Robai**, který spolu s Žamberským Krausem obsadil stříbrnou příčku v kategorii C2 1000 m.

V sobotu 25. května se v Nymburce konal opět Český pohár benjamínků. Závodilo se na tratích 200 a 500 m. V kategorii C2 500 m získala bronz **Klára Čmejlová** spolu s Nymburskou Kovářovou. Na singlu si potom Klárka dopádlovala pro zlatou medaili. Benjamínek **Vítek Krejčí** si také dopádloval pro zlato na trati 200 m a **Vítek Mohaupt** na stejné trati pro stříbro. Na deblu pak spolu **Vítek s Vikem** vybojovali zlato. **Marek Půlpán a Matyáš Krejčí** spolu na C2 500 m získali bronz. **Honzík Moravec** si na pětistovce dopádloval pro stříbrnou medaili.

Od pátku 31. 5. do neděle 2. 6. v Račicích proběhl 3. ČP mládeže a zároveň nominační závod juniorů na MEJ v Bratislavě a MSJ v Plovdivu.



vu. Jako i předchozí letošní závody v Račicích se počasí opět vyřádilo. Díky dešti a větru byly podmínky pro závodníky náročné. Na bedně se tentokrát umístili tito závodníci: **Honzík Moravec** – C1 500 m i 1000 m 3. místo a **Hani Al - Robai** - C2 1000 m s Žamberským Krausem – 2. místo. Pěkné výkony předvedli i ostatní závodníci a všem patří velké gratulace.

Za Prosport Sezemice Martina Dumková

TJ Spartak Sezemice – Sport pro všechny

V sobotu 18. června se uskutečnila na venkovním hřišti při Základní škole Závod míru Pardubice soutěž v atletickém víceboji. Disciplíny víceboje mladšího žactva: sprint 50 m, vytrvalostní běh 400 m, skok do dálky a hod kriketovým míčkem. Soutěž pořádá Krajská a Regionální asociace sportu pro všechny Pardubice. Ze sezemického odboru SPV se soutěže zúčastnili dva chlapci a čtyři dívky.



V kategorii mladší žáci II. Štěpán Krejčík vybojoval 1. místo, Václav Komárek - mladší žáci I. byl na 12. místě.

V kategorii mladší žákyně I. Marie Hrdá obsadila 4. místo, Tereza Gerinová 9. místo a Lilien Havlová 16. místo.

Natálie Geringová v kategorii mladší žákyně II. byla na 10. místě.



Republikové kolo proběhlo v sobotu 8. června na Městském atletickém stadionu Dukla Pardubice. Štěpán Krejčík za své výkony - sprint 8,17 s, běh 1:18:5 s, skok 364 cm, hod 43,32 m - získal krásné 3. místo a Marie Hrdá 15. místo. Soutěže se zúčastnilo celkem 198 závodníků. O prázdninách bude na Mlynářce cvičení pro ženy a dívky v pondělí a ve středu od 18,30 hodin do 19,30 hodin. S sebou vlastní karimatku, ručník, pití a ať nám přeje i počasí.

Za SPV přejeme dětem i rodičům příjemné prožití prázdnin a v září opět na viděnou v tělocvičně na cvičeních SPV.

Anna Remešová

Sezemický fotbal

JASNÁ VÝHRA NA TITUL NESTAČILA

Závěrečným kolem se uzavřel letošní ročník Okresního přeboru Pardubice ve fotbale.

TJ Sokol Újezd : Spartak Sezemice 0:4 (0:2)

Góly: 12. Kmetík, 39. Bukač, 60. Knaute, 69. Kmetík

Fotbalisté Spartaku Sezemice zvítězili v posledním kole Okresního přeboru Pardubic na hřišti TJ Sokol Újezd jednoznačně 0:4 a pak již pouze čekali, zda jejich konkurent z Pardubiček neklopýtne s holickou rezervou. To se nestalo a Sezemičtí tak berou „pouze“ stříbrné medaile. Postupový rébus však ještě úplně dořešen není, je možné, že se i tým na druhé pozici bude moci těšit v příští sezóně na 1.B třídu.

Pro uchování naděje na 1.místo tabulky musely Sezemice v Újezdu zvítězit. Cestu ke splnění tohoto úkolu měly trochu usnadněnou, v sestavě domácích bychom totiž v neděli marně hledali velký počet opor. **Chyběli jindy základní kameny Molnár, Urbanec, Gočaltovský nebo Homba.**

Zejména střed pole těmito absencemi velmi utrpěl, a tak hostující Spartak prakticky většinu zápasu držel převahu na míči a tvořil hru. A navíc Sezemické uklidnily dva góly v síti brankáře Jandáka. **Ve 12.minutě otevřel skóre Kmetík, aby jej v minutě 39. stejným způsobem napodobil nejlepší střelec soutěže Bukač - 0:2.** Bývalý prvotřídní hráč tak zakončil úspěšnou sezónu svých gólů na čísle 39.

V souběžně hraném utkání byl v Pardubičkách poločasový stav jejich duelu s holickým béčkem otevřený na obě strany (hrálo se bez branek), **a tak hráči Sezemice na jednu stranu hlídali svůj dobře se vyvíjející souboj a zároveň na dálku fandili Holicím.**

Zatímco na stadionu pod Foxconnem bylo nakonec pěkné drama, Spartak kráček milovými kroky za jasnou výhrou.

Ke dvěma gólům z prvního poločasu totiž přidal stejný počet i v tom druhém. **V 60. minutě se prosadil „sezemický učitel“ Lukáš Knaute a o devět minut později přidal svou druhou branku v zápase Pavel Kmetík - 0:4.**

Rozhodnuté utkání se pak již pouze dohrávalo a čekalo se, jak to dopadne v Pardubičkách. Ty nakonec zvítězily 2:1 a staly se okresními šampiony.

Na Spartak Sezemice zůstala „pouze“ stříbrná přička, přičemž následující dny rozhodnou, jestli i tento druhý flek nebude náhodou postupový. Několik týmů z vyšších soutěží totiž hlásí potíže a zvažuje, zda a kam se přihlásí pro příští sezónu.

Ohlasy k utkání:

Radek Bukač, útočník Spartaku Sezemice

„Skončili jsme druzí a teď budeme čekat, jak to všechno dopadne. Chtěl bych touto cestou poděkovat celému týmu a hlavně fanouškům Spartaku za celosezónní podporu. Velký dík všem!“

Autor článku: Mgr. Robert Hlaváček, fotografie: Jan Kábele



Mladým hasičům to cinklo

Družstvu „starších“ se při závodech v Dolních Ředvicích zadařilo a domů si přivezli zlato. Čas vítězného útoku byl 18.02 sec. Gratulujeme.



„Mladšímu družstvu“ se dařilo jen částečně. Po štafetě požárních dvojic bylo družstvo mladších na třetím místě, a to zásluhou dívčí části týmu. Požární útok bohužel nebyl tak rychlý, aby se udrželo družstvo mladších na bedně. Celkově skončili na pátém místě. V současné době se již všichni připravujeme na pátý ročník dětských nočních závodů, který proběhne 15. června a o němž vás budeme informovat v dalším čísle.

Mladí hasiči

VÁŠ MÍSTNÍ REALITNÍ MAKLÉŘ

- PRODEJ
- PRONÁJEM
- ODHAD TRŽNÍ CENY
- ODHAD PRO DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
- DODATEČNÁ KOLAUDACE

PETR IVANKO

TEL: 777 221 027

WWW.PETRIVANKO.CZ



Každá spolupráce nějak začala, ta naše může odstartovat například telefonátem.



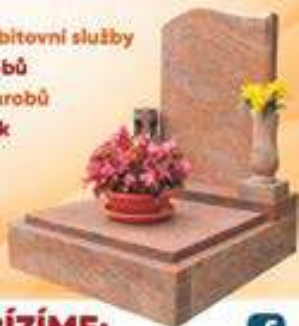
KURKA

KAMENICTVÍ PRO VÁŠ HŘBITOV

VÝROBA A MONTÁŽ HROBŮ ZE ŽULY A MRAMORU

Kamenické práce, hrobnické a hřbitovní služby
 Kompletní renovace a opravy hrobů
 Přebroušení zašlých teracových hrobů
 Stavba zděných rodinných hrobek
 Nápis, zlacení a stříbření písma
 Zákrytové desky o síle 3, 5 a 7 cm

Ceny a sortiment přizpůsobíme
 na míru Vaším požadavkům a přání...



DÁLE NABÍZÍME:

- ▣ nejširší nabídka odstínů kamene v ČR
- ▣ prodej hřbitovních doplňků
- ▣ výrobky do interiéru (schody, dlažby, parapety, ...)

Provozovna, zpracování kamene: Přelouč - Štěpánov

775 337 383 466 330 074

www.kamenictvi-kurka.cz





**HLEDÁM DŮM
NEBO BYT KE KOUPI
VE VESNICI VESKÁ
A OKOLÍ.**

**KONTAKT:
OLINAJU@EMAIL.CZ
TEL. 00420 605 192 442**

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**

Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz