



č. 1/2024

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské

*Vzpomínáme
s úctou...*



Pan Bohuslav Kopecký zemřel



Dne 18. prosince 2023 zemřel ve věku nedožitých 74 let bývalý dlouholetý starosta města Sezemice pan Bohuslav Kopecký. Základní školu navštěvoval ve svém bydlišti v Kuněticích a od šesté třídy v Sezemících. Poté absolvoval učiliště Dopravního podniku v Holicích a nastoupil do zaměstnání v ČSAD Pardubice. V roce 1972 se oženil a přistěhoval do Sezemice. Spolu s manželkou Lenkou vychovali dceru Zuzanu a syna Dušana.

Od dětství byl členem TJ Spartak Sezemice a v době svého mládí byl brankářem v sezemickém fotbalovém oddílu.

Od roku 1986 do roku 1989 zastával funkci předsedy Městského národního výboru v Sezemících. V roce 1990 kandidoval za nezávislé kandidáty obce a byl na čtyři roky zvolen prvním starostou města Sezemice po sametové revoluci. Následně byl zvolen starostou na další čtyřletá období při volbách v letech 1994, 1998, 2002, 2006 a 2010.

Ze své funkce starosty se významnou měrou podílel na prosazení a realizaci řady akcí pro Sezemice a připojené obce. Mezi ty významnější patří dobudování vodovodního řádu, kanalizační sítě a čerpacích stanic, dokončení hasičské zbrojnice, výstavba bytových jednotek, úprava historické budovy staré radnice, kompletní plynofikace Sezemice a všech připojených obcí, výstavba domů s pečovatelskou službou a nové radnice, jejíž sál již téměř dvacet let slouží k pořádání celé řady kulturních a společen-

ských akcí, vybudování cyklistických stezek do Pardubic, Chotče a Kunětic. Významnou akcí byla revitalizace mlýnského náhonu po celé jeho délce od splavu až po vyústění do Loučné. V rámci této akce se podařilo opravit technickou památku akvadukt, kterým je vedena voda náhonu přes koryto Zadní Lodrantky. Právem byla věnována pozornost rekonstrukcím a údržbě objektů mateřské a základní školy, tělocvičny a výstavbě zázemí pro sportovce TJ Spartak, hasiče, sportovní střelce, kynology a členy spolku agility. Stál u založení kanoistického oddílu Prosport a zasloužil se o výstavbu zázemí pro mladé sportovce z řad kanoistů.

Vedle významných investičních akcí Bohuslav Kopecký inicioval zahájení a rozvíjení přátelských vztahů zastupitelů Sezemice s pařížským Sdružením československých dobrovolníků ve Francii a následně i městečkem Neuville Saint Vaast, u kterého padl sezemický občan, legionář roty Nazdar, Karel Bezdíček. V roce 2013 měl hlavní podíl na založení samostatného sezemického Občanského sdružení československých dobrovolníků ve Francii 1914–1918 a 1939–1945, jehož byl deset let předsedou. V roce 2022 byl vyznamenán vysokým legionářským oceněním.

Byl pyšný na to, že naše město vždy myslelo i na pomoc druhým. Spolu se sezemickými hasiči organizoval řadu charitativních akcí a aktivit na pomoc oblastem postižených povodněmi a živelnými pohromami na území celé ČR.

Je třeba připomenout nemalý podíl Bohuslava Kopeckého na udržování tradice nezapomínat na ty občany Sezemice, kteří položili své životy ve světových válkách doma i v zahraničí. Za pozornost jistě stojí odhalení pamětní desky a pomníku Alfrédu Bartošovi, oprava pomníku obětem první a druhé světové války i pravidelná účast zástupců



U pomníku legionáře Karla Bezdíčka, 2011



S prof. PhDr. JUDr. Josefem Fišerou, předsedou pařížského Sdružení československých dobrovolníků ve Francii, 2003

našeho města na akcích připomínajících praporečnicka roty Nazdar Karla Bezdíčka.

Nelze nezpomenout na pořádání významných společenských událostí, na nichž se Bohuslav Kopecký podílel, v neposlední řadě oslav 780 let existence Sezemice, které se konaly v roce 2007, a 130. výročí založení hasičského spolku v Sezemících v roce 2011.

V průběhu funkčního období 2010–2014 pan Bohuslav Kopecký po dvaceti sedmi letech, k 31. 12. 2012, z funkce starosty našeho města zastupitelstvo zvolilo pana Martina Staňka.

Jménem starosty a vedení města, sezemických spolků a klubů, členů Sezemických novin a občanů Sezemice Vám, pane Kopecký, za Vaši práci pro město Sezemice děkujeme.

Čest Vaší památce.

Otevření domu pro seniory, 2004



Instalace sochy Alfréda Bartoše, 2007



U památníku obětem světových válek, 2010



Oslavy 130. výročí založení hasičského spolku v Sezemících, 2011



Starostou v obou sezemických radnicích byl Bohuslav Kopecký 27 let, 2012

Pan Petr Mareš zemřel



Dne 20. ledna 2024 zemřel ve věku 73 let pan Petr Mareš. Celý svůj život prožil v Sezemících. V mládí bydlel v těsném sousedství sokolovny, kde jeho otec Jiří v roli cvičitele vedl ke sportu sezemickou mládež, včetně syna Petra s jeho bratry Jirkou a Zdeňkem.

V roce 1973 se oženil a spolu s manželkou Marií vychovali syna Patrika. Velkou radostí mu byla jeho rodina, vnuci Patrik a Daniel.

Petr byl od dětství členem TJ Spartak Sezemice. Sám byl řadu let aktivním hráčem a trenérem volejbalového oddílu. I později zůstával ve společnosti bývalých sportovců ve spolku Omrzelců, se kterými zažil spoustu zábavy a legrace.

Pracovní život věnoval oboru polygrafie. Jeho pracovní cesta vedla přes Moravské, později Východočeské tiskárny v Pardubicích ve Smilově ulici, poté v Sezemících, až do dnešní sezemické tiskárny fronte s.r.o.

Jeho vztah k tiskařině nejlépe vystihují slova nejbližších spolupracovníků, kteří o Petru Marešovi řekli: „Petr zasvětil celý svůj pracovní život tiskařině. Od nástupu na



střední školu až do poslední chvíle žil pro tiskárnu, jeho pracovní nasazení bylo obdivuhodné a jak se říká – pro tiskárnu doslova dýchal. Následoval svými kroky tátu i staršího bratra Jirku, kteří také podlehli vůni tiskařské černi. Už od šedesátých let jezdil den co den do Pardubic, kde procházel provozem Východočeských tiskáren, vzdělával se a získával nové a nové zkušenosti. To zúročil pak jako mistr přípravy, posléze i jako mistr tisku. V roce 2004 tiskárna přesídlila do jeho rodných Sezemíc a to byla další motivace, být svému oboru co nejbližší. Svou zkušenost pak předával dalším následovníkům, inspiroval je svou pracovitostí, nadhledem a hlavně svým srdcem, které vkládal do řešení situací, kdy už jen práce rukama a hlavou nestačila. Byl neúnavný, nezníčitelný, obrovsky obětavý a uměl být velmi lidský, veselý a hravý, spolupráce s ním přinášela akčnost, spád a neustálé plynutí, nebyla šance se vedle něj být jen na chvíli zastavit.“

V prosinci roku 1998 se zasloužil o vydání nultého čísla Sezemických novin v nové po-

době. U vzniku novin stál od samého začátku jako člen redakční rady a postupně se přičinil o to, aby občané Sezemíc a připojených obcí dostávali Sezemické noviny v barevném provedení a ve stávajícím rozsahu šestnácti stran. Měl radost, že je v Sezemických novinách stále o čem psát a že se daří nalézt tolik spolupracovníků a přispěvatelů z řad sezemických spolků, školy a spoluobčanů a že díky pochopení města, vedení tiskárny a v neposlední řadě díky bezvadným spolupracovníkům v tiskárně dostaly Sezemické noviny podobu, ve které je známe dnes.

Práci v redakční radě Sezemických novin a řadou aktivit pro vydavatele novin město Sezemice udržoval úzký kontakt se sezemickou tiskárnou a svými spolupracovníky, ke kterým se stále i jako důchodce rád vracel.

Za Vaši lásku, přátelství a práci Vám, pane Mareši, jménem vedení města, redakční rady a čtenářů Sezemických novin, spolupracovníků tiskárny fronte a kamarádů ze spolku Omrzelců děkujeme.

Čest Vaší památce.



Mezi kamarády...

Silver A v paměti tří generací 2024

Památník Lidice a Československá obec legionářská za podpory Pardubického kraje a města Sezemice uspořádaly 9. ledna 2024 patnácté slavnostní setkání věnované výsadku Silver A, pardubickému odboji za druhé světové války a tragédii východočeské obce Ležáky.

Akce s názvem „Silver A v paměti tří generací“ se konala pod záštitou ministra kultury ČR Martina Baxy a hejtmána Pardubického kraje Martina Netolického.

Paradesantní výsadek Silver A byl spolu se skupinami Anthropoid a Silver B vysazen na území Protektorátu Čechy a Morava v noci z 28. na 29. prosince 1941 u obce Senice nedaleko Poděbrad. Výsadek tvořili vojáci československé exilové armády vycvičení pro speciální úkoly ve Velké Británii – velitel nadporučík Alfréd Bartoš, rotmistr Josef Valčík a k obsluze rádiové stanice Libuše byl určen svobodník Jiří Potůček. Výsadek Silver A, operující zejména na Pardubicku, byl jedním z těch nejúspěšnějších. Jeho členové navázali spojení s Londýnem již 15. ledna 1942. Postupně vypracovali zpravodajskou síť, pro kterou pracovalo na 150 obětavých členů domácího odboje. Osudovou se výsadku stala zrada rotmistra Karla Čurdy z paraskupiny Out Distance. V souvislosti s působením skupiny Silver A byla Němci 24. června 1942 vypálena obec Ležáky a byly popraveny desítky spolupracovníků skupiny z Pardubicka a z okolí Červeného Kostelce. Od 3. června do 9. července 1942 bylo v Pardubicích na popravišti u Zámečku popraveno 194 spolupracovníků odboje a obyvatel Ležáků. Za své statečné činy zaplatili životem i všichni tři účastníci operací Silver A a oba účastníci operace Anthropoid rotmistři Jozef Gabčík a Jan Kubiš, kteří provedli 27. května 1942 atentát na vraha českých lidí Heydricha.



Popraviště a sklepení na Zámečku v Pardubicích, 2024

Setkání „Silver A v paměti tří generací“ bylo zahájeno pietním aktem na popravišti pardubického Zámečku, pokračovalo kladením květin ve sklepních prostorách Larischovy vily, kde byli obyvatelé Ležáků a spolupracovníci Silver A vězněni před popravou. V Sezemích uctili účastníci setkání památku Alfréda Bartoše.

Pietních aktů a vzpomínkové akce v Pardubicích a v Sezemích se zúčastnili místopředseda Senátu Parlamentu ČR Tomáš Czernin, senátorka Parlamentu ČR Miluše Horská, zástupkyně Ministerstva

kultury ČR Dana Jandová, hejtmán Pardubického kraje Martin Netolický, primátor Pardubic Jan Nadrchal, předseda ČsOL Pavel Budinský a člen Předsednictva Republikového výboru ČsOL František Bobek, za Jednotu ČsOL v Kladně delegace vedená předsedkyní Evou Armeanovou a Václava Dostálová, ředitel Památníku Lidice Eduard Stehlík, ředitel Krajského vojenského velitelství Pardubice plk. Petr Holý, velitel 43. výsadkového pluku pplk. Petr Matouš a v neposlední řadě pan Jiří Pitín, který jako miminko přežil lidickou tragédii, dále potomci ležáckých přeživších dětí paní Jarmila Doležalová a pan Daniel Jeřábek, starostové měst a obcí, zástupci sokolských žup, ČSBS, paměťových institucí a další představitelé politického a veřejného života. Město Sezemice na akci reprezentovali místostarosta Ladislav Kubizňák spolu s členy sezemického Občanského sdružení československých dobrovolníků ve Francii 1914–1918 a 1939–1945.

U Larischovy vily přivítal hosty ředitel Památníku Lidice Eduard Stehlík, s projevy vystoupili místopředseda Senátu Parlamentu ČR Tomáš Czernin, hejtmán Pardubického kraje Martin Netolický a předseda ČsOL Pavel Budinský. Po ukončení pietního shromáždění u Larischovy vily se rozezněly zvony pojmenované Ležáky a Zámeček. Po pietním aktu u pomníku Alfréda Bartoše v Sezemích přivítal hosty místostarosta města Sezemice Ladislav Kubizňák a pozval je na slavnostní setkání do sálu sezemické radnice. U památníku Alfréda Bartoše předal plk. Petr Holý za aktivní spolupráci pamětní mince Krajského vojenského velitelství Pardubice. Mezi oceněnými nechyběl člen Občanského sdružení československých dobrovolníků ve Francii a místostarosta Sezemice Ladislav Kubizňák.



Popraviště a sklepení na Zámečku v Pardubicích, 2024

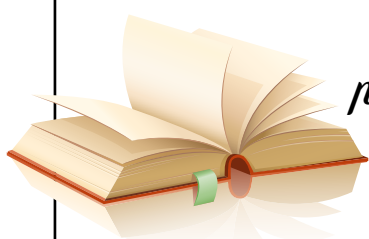
V programu v Sezemích vystoupila senátorka Miluše Horská, následovala poutavá přednáška ředitele Památníku Lidice Eduarda Stehlíka na téma „Spríznění osudem“. Program doprovázel svými vystoupeními kvintet Ústřední hudby Armády České republiky. Závěrem byla představena putovní výstava „Slzy všech lidí jsou stejné“, seznamující se životem a dílem akademické sochařky Marie Uchytlové, která je autorkou bronzového sousoší lidických dětí.

M. Balcar

Sezemické noviny včera dnes a zítra

Tak jako se všechno kolem nás vyvíjí i Sezemické noviny prošly, procházejí a budou procházet vývojem. Pamětníci zavzpomínají na černobílý Sezemický zpravodaj, šestistránkové vydání i čísla bez fotografií. Byl to dlouholetý člen redakční rady Petr Mareš, který v prosinci 1998 spolu se svými kolegy stál u vydání nultého čísla Sezemických novin v podobě, kterou máte možnost číst dodnes. Byl to také on, kdo se skvělým spolupracovníkem Miroslavem Balcarem připomínal historii, výročí a akce, které v Sezemících a přísloušených obcích proběhly. Pan Petr Mareš bohužel od ledna tohoto roku není mezi námi. Příliš brzy a nedobrovolně opustil redakční radu. Nebude lehké pokračovat v jeho práci a my na tohoto skvělého muže nikdy nezapomeneme. Sezemické noviny ale budou vycházet dál. Budeme nadále pravidelně oslovovat mateřskou i základní školu, městskou policii i organizace města. Dál jim budeme dávat prostor, aby se prezentovali v tomto dvojměsíčníku, jehož nedílnou součástí nadále zůstane také inzerce. K jedné změně se redakční rada a vedení města však přeci rozhodly. Po pečlivém vyhodnocení a zvážení skutečnosti a čísel z loňského roku **noviny nebudou roznášeny do schránek, tak jak tomu bylo doposud**. Tento krok jsme zvažovali již dlouho a vedlo nás k němu mnoho skutečností. Ohlasy vás čtenářů, rozrůstající se populace a samozřejmě rostoucí náklady spojené s vydáváním novin. Noviny budou zdarma dostupné na radnici a v knihovně. Zdravotně hendikepovaní se k jejich odběru budou moci přihlásit tamtéž. Nadále budou volně ke stažení na stránkách města. Budeme pečlivě sledovat čísla, poslouchat vaše názory a samozřejmě vše upravovat tak, aby změny vyhovovaly co největšímu počtu obyvatel.

vedení města
redakční rada



KNIHOVNA

plná akcí, knížek i her

Půjčovací doba knihovny:
po, st: 9.00–12.00, 13.00–17.00
čt: 9.00–12.00, 13.00–18.00

Také v roce 2024 budeme mít pro vás v knihovně mnoho nového. Čekají nás akce pro všechny věkové kategorie, akce tradiční i ty, které knihovna zatím nehostila. Připojíme se k většině celorepublikových i mezinárodních akcí na podporu čtenářství, pokusíme se společně vzdělávat naše seniory i držet krok s dobou pomocí robotů. Knihovna bude aktivně aktualizovat všechny svoje fondy a nabízet všechny dosavadní služby. Máme v plánu nadále prohlubovat spolupráci se základní i mateřskou školou a v případě zájmu rádi podpoříme i místní organizace. Jako tradičně budeme rádi za vaše nápady, podněty i připomínky, aby Městská knihovna Sezemice nadále nabízela svým uživatelům to, co sami chtějí a potřebují.

Petra Procházková, Zdeňka Spěšná



Městská policie Sezemice

MĚSTSKÁ POLICIE SEZEMICE OSVĚTOU PROTI DROGÁM

Nedílnou součástí práce Městské policie Sezemice je osvěta. V prosinci se strážníci Jelínková Eliška a Verner Daniel zaměřili na drogovou problematiku. Proběhlo několik přednášek pro celý druhý stupeň Základní školy Sezemice a to ve spolupráci s knihovnou, kde se přednášky konaly. Strážníci k získání potřebných znalostí absolvovali intenzivní dvoudenní kurz v Praze, který probíhal pod hlavičkou společnosti Narconon. Tato instituce funguje ve více než 20 zemích a stále se rozšiřuje. U nás zatím sídlo nemá, ale pevně věříme, že opak bude brzy pravdou. Jako každý rodič i my věříme, že je nutné naše děti chránit a informovat je o nebezpečnosti drog a drogové závislosti. Dětem tedy strážníci nastiňují tuto problematiku bez příkras a takovou, jaká je. Je důležité si uvědomit, že je třeba s dítětem mluvit narovinu a nezatajovat žádné informace a hlavně nezakazovat. Neboť jak se již v minulosti ukázalo, zakázané ovoce nejvíce chutná! Lidé, co začínají užívat drogy, je užívají z nějakého důvodu. Může to být nuda, revolta, snaha zapadnout, ukázat se, zvědavost, splín, rychlé pracovní tempo apod. Příčin k užívání drog je celá řada. Předcházet tomu můžeme tak, že se s dětmi o této problematice budeme bavit, popř. hledat příčinu, proč dítě drogy začalo užívat a co mu to vlastně dává. Problematika je to velmi komplikovaná, neboť drogy, ať už legálních či nelegálních, je v České republice nespočet. Závislost může vzniknout téměř na čemkoliv. Strážníci dětem v deseti bodech vylíčili, co užívání drog způsobuje na začátku a také v průběhu dlouhodobého užívání. Jaké dopady to má na lidský život a jak těžké je ze závislosti se dostat. K těmto přednáškám Město Sezemice pořídilo strážníkům drogový kufr, kde děti mohou názorně vidět, jak jednotlivé nelegální drogy vypadají a jak se užívají. Přednášky probíhaly formou diskuzí a dotazování, aby si strážníci udělali obrázek, co děti o tomto problému vědí. Děti ukázaly strážníkům, že tuto problematiku znají a ví, že je to něco špatného. To je pro každého rodiče potěšující informace. Každopádně děti jsou zvědavé a je nutné jim neustále vštěpovat, že i když na začátku drogy způsobuje jakousi formu uklidnění a útěku od problémů, není to dobré řešení. My, dospělí dětem můžeme předat naše know how, ale jakou cestu si naše děti zvolí je jen na nich. My je můžeme nasměrovat, ale jít už musí sami. Je velmi pravděpodobné, že se děti s drogami setkají, ale s informacemi, které jim podáme, můžou pak dále pracovat a sami se rozhodnout, zda jim stojí za to jít cestou drog nebo nikoli.

Eliška Jelínková
Strážník Městské policie Sezemice



MĚSTO SEZEMICE ZVÝŠILO POPLATEK ZA SVOZ KOMUNÁLNÍHO ODPADU

Jestlipak jste to už slyšeli? Nebo už dokonce máte za sebou platbu poplatku za komunální odpad na r. 2024 a tudíž víte? Kdo se z toho raduje, ať zvedne ruku?! Pravděpodobně se nikdo nehlásí!

Poplatek za rok 2024 nově činí 800 Kč na rok a přihlášeného obyvatele. Loni jsme, my občané, zaplatili za svoz komunálního odpadu 700 Kč/obyvatele, tzn. že město hospodařilo v roce 2023 s cca 3 000 000 Kč z tohoto zdroje. To není moc velký balík peněz, že? Navýšení o 100 Kč/rok/obyvatele, tedy o cca 8 Kč/měsíc/obyvatele ani nepokryje promítnutí ekonomické situace v ČR do této služby. Vzhledem k tomu, že vyrostla generace, která nemá ráda matematiku, zkusím převést nudné matematické výpočty do slovního výkladu a pomůžu si porovnáními.

Představme si město, například Pardubice, ve kterém bydlí téměř 100 tisíc lidí. Pardubice vyberou na místním poplatku za svoz komunálního odpadu při ceně 650 Kč/poplatníka/rok cca 65 000 000 Kč, tj. 18x více (!) než vybereme v r. 2024 v Sezemích. V r. 2024 prý očekávají, dle informací z webových stránek, náklady na systém odpadového hospodářství bez mála 115 mil. Kč. Z daní svých cca 100 tis. obyvatel musí, ale hlavně mohou (!), přesunout 50 mil. Kč do „kolonky“ odpady. Vyváží sice 2x týdně (4x častěji než u nás v Sezemích), ale z centralizovaných míst s kontejnery, kam vynáší směsný odpad třeba celý bytový dům o 50 bytových jednotkách. Někde mají kontejnerová hnízda pro více bytových domů, a tudíž i více bytových jednotek.

Proti tomu máme naše Sezemice se cca 4,3 tis. obyvatel, včetně místních částí. Sezemice při 800Kč/poplatníka/rok vyberou v roce 2024 necelé 3 500 000 Kč. U nás se vyváží po 14 dnech a na 50 bytových jednotek se musí většinou popojíždět mezi 50 RD a vysypat 50 popelnici. Mezi Veskou a Dražkovem pár „hluchých“ kilometrů najedete, stejně jako mezi Počaply Chalupami a Počaply obcí. Občas, u nás v Sezemích, máme v novém rodinném domě nahlášený pouze děti (z důvodu získání místa ve školce nebo ve škole) a někdy jen jednoho dospělého. Jeden nebo oba rodiče u nás neplatí poplatek za svoz a současně přispívají také svými daněmi do rozpočtu jiného města než Sezemice. To se potom těžce doplácí vyšší komfort v odpadovém hospodářství z vybraných daní. Přesto naše odpadové hospodářství v Sezemích dotujeme částkou 2.100.000 Kč (rok 2023)

Sezemice jako jedna z prvních obcí nastavily již v roce 2007 velmi účinný systém třídění odpadů. Vedení města ho chtělo zavést i za

cenu, že nám při svozech tříděného odpadu celá léta vyměňují barevné pytle osobně i pánové starosta s místostarostou.

Určitě se dá říct, že kdo správně třídí, nemá mnoho směsného odpadu. Neplatí to na 100 % a není to úplně dokonalé – například plínky nových přírůstků do rodiny vždy zabírají podstatné místo v popelnici se směsným odpadem. Na druhé straně ne všichni se rozhodli pro kompostování bio odpadu. Obec na to myslí a nabízí jako další možnost pořízení bio nádob. Ano, jsou to další poplatky – v Sezemích stejně jako v Pardubicích. U nás si můžeme vyzvednout jednu ročně odměnu 50 l kompostu.

Budme spokojeni s tím, že máme sběrný dvůr, že máme kam odvézt objemný odpad.

Po léta máme v Sezemích komplexní systém odpadového hospodářství, který ještě ani dnes nemají všechny obce naší velikosti. Pochopili to všichni obyvatelé? Nemáme snad pohozený žádný odpad v lesích a přikopech?!

Prý to mají jinde levnější nebo dokonce zadarmo?! Za prvé jsme dospěli, tak bychom měli vědět, že nikdy nic není zadarmo! Za druhé bychom museli porovnávat celé rozpočty obcí, abychom poznali, kdo hospodaří lépe a kdo hůře. Možná, že v nějaké okolní obci platí méně za odpady, ale zase nejspíš nemají svou „Mlynářku“!

Proklínání úředníci měli spoustu dobrých nápadů a většina se realizovala. Některé, i když jsou skvělé, nelze zatím zavést v naší realitě. Týká se to například odpadů ze hřbitova. Je každý připravený na místě rozebírat hotové výrobky plné kombinací kovů, plastů a přírodnin?! Plastový kalíšek na svíčku se zbytkem vosku a kouskem kovu nepatří do žádného jednodruhového odpadu.

Než se člověk pustí do stavby rodinného domu na vesnici nebo malém městě, měl by vědět, že volí nejdražší způsob bydlení. Nekonečí to finančně náročnou výstavbou ani dražší dopravou dětí do škol nebo cestami za prací a víkendovými nákupy. Na vesnici lze nastavit jen takové veřejné služby, které jsme schopni zaplatit v malém počtu obyvatel. To je jednoduchá rovnice.

Za vyšší náklady máme vyšší komfort bydlení než v paneláku s 50 byty. Spousta z nás svého rozhodnutí žít na vesnici nelituje. Chápeme, že jde o jiné možnosti, jiný přístup k problémům a jiný způsob života než ve městě. Někdy je něco složitější, někdy se musíme postarat sami o sebe a někdy si pomůžeme navzájem.

A to není vůbec špatné!

Monika Doležalová

MÁTE V RODINĚ NEBO VE SVĚM OKOLÍ ČLOVĚKA, KTERÝ HŮŘE SLYŠÍ?

Chcete vědět, jaké existují kompenzační pomůcky a k čemu slouží? Potřebujete vyřídit sluchadlo a nevíte, zda máte nárok na finanční příspěvek, a jak žádost o něj vyřídit?

Organizace Tichý svět, o. p. s., která má kontaktní místo i v Pardubicích, poskytuje zdarma podporu lidem se sluchovým a kombinovaným postižením po celé ČR, včetně Pardubického kraje. Klienty podporuje například ve vyřizování finančních příspěvků, invalidních důchodů, průkazů ZTP či pořizování kompenzačních pomůcek. Své služby nabízí nejen neslyšícím, ale i osobám, které o sluch přišly náhle či lidem s postupnou ztrátou sluchu.

Pro konzultace a další informace se můžete obrátit na Bc. Terezu Pospíšilovou.

e-mail: tereza.pospisilova@tichysvet.cz

telefon: 702 167 010

Každé **úterý a čtvrtek od 9 do 16 hodin** na adrese: Masarykovo náměstí 1544, Pardubice.



PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

KDYŽ DO ŽIVOTA VSTOUPÍ DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ, KONTAKTUJTE TÝM PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Když do života vstoupí duševní onemocnění, dá se to zvládnout. Je důležité si říci o pomoc. Vyhledat odbornou pomoc není ostuda, naopak, je to odvaha změnit svůj život.

Jsme organizace Péče o duševní zdraví. V Pardubicích působíme od roku 1995 a od roku 2019 poskytujeme služby centra duševního zdraví. Náš tým tvoří zdravotníci, sociální pracovníci i peer konzultanti a všichni jezdí za klienty domů nebo na jiné domluvené místo. Díky tomu klienty podporujeme rychle, efektivně a můžeme včas reagovat na jejich potřeby, a tak například předcházet někdy zbytečným hospitalizacím.

Nejčastěji podporujeme klienty při:

- zvládání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu,
- jednání na úřadech,
- finančním hospodaření,
- nácviku péče o vlastní osobu i domácnost,
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

Sídlíme na adrese

Bělehradská 389, Pardubice

Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb

Jana Rybičku: jan.rybicka@pdz.cz nebo 777 915 750.

Přijít můžete i osobně v kontaktní den

PONDĚLÍ 12:00 – 15:00 hodin

Naše služby jsou bezplatné a jsou určeny pro obyvatele okresu Pardubice starší 16 let, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, jako je schizofrenie, bipolární poruchy aj.

Podporujeme také rodiny klientů. Více informací na www.pdz.cz.

Bc. Hana Volfová, tel. 466741015



PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

www.pdz.cz

POMÁHÁME LIDEM
ŽÍT S DUŠEVNÍ
NEMOCÍ

SEZEMICKÝ RODÁK O EXPEDICI MONOXYLON

Sezemice mají jistě mnoho osobností, sportovců i rodáků, na které mohou být právem hrdí. Jedním z nich je i mladý student archeologie Filip Voříšek, který byl jedním ze tří nejmladších účastníků expedice Monoxylon IV: výpravy, která v sobě úzce spojuje vědu v podobě experimentální archeologie a dobrodružství námořní plavby.

Již v minulém čísle jsme vám ho představili. Dnes bychom mu rádi poděkovali za účast na jedné z akcí z cyklu Poznej dálvay, která se 22. 2. 2024 konala v sále sezemické radnice. Bez nároku na honorář připravil pro návštěvníky poutavé povídání protkané množstvím fotografií i osobních zážitků.

Milým hostem byl účastník všech čtyřech expedic Monoxylon, pan Jiří Miler, který také přidal své postřehy a odpovídal spolu s Filipem na zvědavé otázky plně obsazeného sálu.

Vstupné na akci bylo volné a bylo v plné výši předáno mladému studentovi, který připravuje z expedice Monoxylon IV dokument. Věříme, že ho budeme moci brzy promítnout i u nás v Sezemících.

Petra Procházková



Mateřská škola Pohádka

Mateřská škola Pohádka, Sezemice Vás všechny srdečně zdraví v novém kalendářním roce 2024 a přeje především pevné zdraví, štěstí a hlavně rodinnou pohodu.

Konec loňského kalendářního roku byl velmi pestrý. Všechny děti, dle věkových kategorií, nasály na polodenních výletech vánoční atmosféru. Mladší děti na prohlídce rábské Perníkové chaloupky a starší děti na zámku Potštejn, doprovázenou vánočním příběhem.

Samozřejmě nechyběla návštěva Mikulášské družiny, vánoční besídka v sezemickém domě, vánoční jarmark, vánoční nadílka. Navštívili jsme i kostel, zazpívali místním seniorům a roznesli jsme přáníčka.

V prvním lednovém týdnu jsme oslavili příchod Tří králů výrobou královských korun, vyprávěním příběhu o cestě za Ježíškem a společným zpíváním známých koledí.

Druhá skupina našich nejstarších dětí ukončila v polovině měsíce ledna plavecký kurz v plaveckém areálu U Majáku Pardubice. Pro velký zájem o plavecký výcvik budou následně po sobě jezdit další dvě skupiny mladších dětí.

Třída Motýlků se pod vedením rodičů, zvláště pana Šafáře, zúčastnila kurzu bruslení na Zimním sportovním parku na Dostihovém závodisti Pardubice. Akce zorganizovaná rodiči byla úspěšná a děti se již těší na další bruslení.

V druhém únorovém týdnu začínají přihlášené děti jezdit na lyžařský kurz do Ski areálu Hlinsko. Zde se pod vedením profesionálních in-



struktorů lyžařské školy agentury Ski Fanatic naučí lyžovat dle nejnovějších metod výuky.

Další oblíbenou dětskou akcí je karneval, který je naplánovaný na 21. února. Děti si tuto akci užijí v dopoledních hodinách na svých třídách v podobě soutěží a přehlídek v maskách.

Poslední týden v únoru se budou konat konzultační odpoledne pro rodiče dětí nejen v posledním ročníku předškolního vzdělávání. Rodičům poskytneme přehledné informace o dovednostech jejich dětí, u nejstarších dětí předložíme výsledky Diagnostického nástroje iSopht, který bude důležitým mezníkem při rozhodování o případném odkladu školní docházky.

Mezi další jarní akce, které nás čekají, jsou divadelní představení, velkonoční dílny pro rodiče i děti a Den otevřených dveří, který se uskuteční 28. března.

V dubnu si na hlavní budově vyzkoušíme Zápis na nečisto, pojedeme na Pobyt v přírodě na Seči a poslední týden bude ve znamení projektu Čarodějnice.

V květnu, 6. 5. 2024 a 7. 5. 2024, proběhne zápis do mateřské školy pro školní rok 2024/2025. Více informací naleznou zájemci ze stran rodičů na webových stránkách mateřské školy.

Do konce školního roku máme samozřejmě naplánované i další akce, o kterých Vás budeme informovat příště.

*Za mateřskou školu Pohádka, Sezemice
Bc. Prausová Iveta*

Základní škola

Nejdříve se ohlédneme za uplynulým adventním a vánočním časem, který patřil ve škole tradičním akcím. Vánoční bazárek přinesl výtěžek 37 290 Kč, který pomůže projektu Můj nový život s podporou nemocných dětí. Děkuje všem, kteří bazárek podpořili. Žáci devátých tříd potěšili své mladší spolužáky na 1. stupni návštěvou Mikuláše, čertů a andělů. Někteří žáci naší školy pomohli i při mikulášské nadílce, kterou organizovalo město Sezemice v parku Mlynářka. Sbor Rolnič-



ka zazpíval při rozsvěcení vánočního stromu i na koncertě v radnici. 25. prosince se sbor představil v zcela zaplněném sezemickém kostele. Nádherným zážitkem byla píseň, kterou pro Rolničku složila Barbora Ticháčková, naše absolventka a nyní studentka Konzervatoře v Brně. 22. prosince proběhlo Zpívání na schodech 1. stupně – zpívaly se koledy i moderní vánoční písně a všude se vznášela kouzelná atmosféra nadcházejících svátků, radosti a pohody. Kroužek keramiky v letošním roce navštěvuje 60 žáků a každý z nich měl možnost vyrobit si originální dárek pro své blízké.

7. a 8. třídy navštívily Planetárium v Hradci Králové. Čtyři žákyně devát-





tých tříd se zúčastnily akce Zdravohrátky, kterou pořádá SZŠ Pardubice. Žáci 2. stupně se seznámili na besedě s městskou policií v městské knihovně s nebezpečím při užívání návykových látek. 4. A a 4. B přespaly ve škole. 6. ročník si přiblížil různorodost vánočních tradic v Evropě prostřednictvím programu pardubického Eurocentra. Žáci 1. C se rozhodli adoptovat ze ZOO Dvůr Králové zvířátko – mambu černou. Všechny třídy se zúčastnily bezplatného EVVO programu Tonda obal na cestách společnosti EKO-KOM. Tento program byl zaměřen na třídění a recyklaci odpadů. Osmáci v lednu zažili projektový den na téma – Kurz přežití ve světě financí. Žáci třetích a čtvrtých tříd absolvovali plavecký kurz a získali Mokré vysvědčení. V lednu proběhl den her, kdy měli žáci možnost objevit nové hry či sdílet s ostatními své oblíbené hry. Miroslav Schejbal z 9. A naši školu reprezentoval v okresním kole Dějepisné olympiády a v soutěži Hledáme nejlepšího Mladého chemika ČR postoupil do regionálního finále. Marie Pazderová z 5. A a Tobiáš Popelka ze 4. A se zúčastnili krajského kola Logické olympiády. 3. B., 4. A a 4. B se úspěšně zapojily do EVVO únikové soutěže na téma uvědomělé spotřeby a recyklace odpadů. V okresním kole Olympiády v českém jazyce naši školu reprezentovali Magda Štěpánková z 8. A a Miroslav Schejbal z 9. A, který obsadil výborné 6. místo. V Holicích na soutěži Pět jazyků na pódiu podala skvělý výkon Valerie Ryšavá, 9. B v kategorii zpěv karaoke v angličtině, kde vystoupila s písní Leaving on a jet plane. Na vyhlášenou soutěž Agyslingua do Pardubic vyrazily dvě žákyně - Nicol Víghová z 9. B, která soutěžila v kategorii B1, a Miriam Kosprtová z 8. A, která soutěžila v kategorii A2 a v ní zvítězila. Vítězi školního kola Olympiády v anglickém jazyce se stali ve svých katego-



riích Ondřej Šinták z 6. B a Matěj Šrámek z 9. A. Na Šachové olympiádě v Pardubicích Tomáš Kloud z 6. B vybojoval stříbrnou medaili. Do okresního kola Zeměpisné olympiády postoupili Adam Kuběna, 6. B, Radim Novák, 7. A a Michael Trulay, 9. B. Miroslav Schejbal z 9. A získal ocenění SCIO za nejlepší výsledek v Pardubickém kraji v Národním testování žáků ZŠ v českém jazyce. Gratulujeme a děkujeme za reprezentaci školy.

Na začátku prosince děti ze školní družiny navštívili Mikuláš se svou družinou. Na vánočních dílničkách se vyráběly ozdoby, zápichy, stromčky, vánoční recept na štěstí nebo sněhuláci. Nechyběl ani vydařený adventní výlet na zámek Hrádek u Nechanic. Připomněli jsme si svátek Tří králů. Začátek února patřil Talentmání, kdy se opět ukázalo, že vybrat ty největší talenty je opravdu obtížné.

U třídních učitelů si stále mohou žáci, rodiče i další příznivci naší školy zakoupit stolní kalendář, který je vytvořen z výtvarných prací našich žáků.

Hezké a slunečné zimní dny přejí zaměstnanci ZŠ Sezemice. Více informací a fotografií najdete na www.zssezemice.cz.

Mgr. Olga Doskočilová



OSLAVTE TO SPOLU S NÁMI

530. NAROZENINY ŠKOLY V SEZEMICÍCH

20. dubna

**Den otevřených dveří
v budově školy a okolí**

- Školní gulášová slavnost SRPŠ
- Koncert (sál radnice Sezemice)

15. května

Školní akademie

14. června

**Olympijský průvod
městem**



*Společně s městem Sezemice Vás zveme
na*

Vynášení Smrtky

Přijďte s námi vyhnat zimu a přivítat jaro!

***V neděli 17. března 2024 od 10:30 h
v areálu TJ Spartak Sezemice***

*- s sebou řehtadla, chrastidla, bubínky a vše,
čím zimu zaženeme*

*Celou akcí nás budou doprovázet folklórní soubory
Dupák a Červánek*



Sezemický MASOPUST 2024

Jsou to již 4 roky, kdy Tomáš Dohnanský přišel s myšlenkou obnovení tradice Masopustního průvodu v Sezemících. Shromáždil kolem sebe skvělou partu nadšenců, oslovil město a začal s přípravami. Rok od roku jeho obliba stoupá a zařazuje se k pravidelným akcím města. Je zdrojem milých setkání, veselí, smíchu a budí i pozornost okolí. Sám Tomáš k letošnímu ročníku říká: „Masopustní průvod roku 2024 je za námi. Pevně věřím, že jste si ho společně s námi užili. Velké poděkování patří všem okolo něho, od hostitelů, kteří nás vždy skvěle pohostí, až po všechny masky, které přišly, a jsem moc rád, že neubývají, spíše naopak, až po město Sezemice za plnou podporu, hasiče za propůjčení hasičárny a dozor na silnicích společně s naší městskou policií a samozřejmě všem, kdo se jakkoliv podílí na této akci. Bez Vás všech by se tak dít nemohlo, díky Vám za to!“ Dodám jen, že součástí této akce se může stát každý z vás, ať už na pozici masky, hostitele nebo diváka. Za fotodokumentaci děkujeme Štefanu Švestkovi a najdete ji na <https://eu.zonerama.com/SteveCzech/Album/11030568>. Těšíme se na Vás zase příští rok....

Tomáš Dohnanský
Petra Procházková



Plesová sezóna a dětský karneval v Sezemicích

SDRUŽENÍ RODIČŮ A PŘÁTEL ŠKOLY PŘI ZÁKLADNÍ ŠKOLE SEZEMICE, Z.S.

V sobotu 27. 1. 2024 jsme se mohli potkat na plese SRPŠ společně s rodiči, přáteli a učiteli ZŠ Sezemice.

Celým večerem nás již tradičně provázela kapela Antree. Jsme za tuto spolupráci velmi rádi, neboť díky rozmanitosti seznamu skladeb si každý tanečník přijde na své. Kapela v průběhu večera zahrála nejen ke konkrétním společenským tancům, ale také nabídla pestrý výběr aktuálně hrané hudby.

Hlavním hostem večera byl Folklorní soubor Lipka Pardubice. V úvodu plesu Lipka předvedla ukázkou tanců ze svého tradičního repertoáru, později se k tanečnickům souboru přidali i nadšení tanečníci z řad hostů, a tak společně zaplnili celý sál.

Večer měl příjemnou atmosféru, hosty mohly potěšit krásné ceny z bohaté tomboly, a tak jsme si mohli vše naplno užít.

Touto cestou znovu děkuji členům SRPŠ a dobrovolníkům za pomoc s organizací plesu. Poděkování patří také městu Sezemice a starostovi Martinu Staňkovi, vychovatelkám ZŠ za výzdobu sálu, všem zapojeným sponzorům a Štefanu Švestkovi za fotodokumentaci.

Největší díky patří Vám všem, kteří jste ples finančně podpořili zakoupením vstupenek a lístků do tomboly. Díky Vám je atmosféra na plese taková, jakou si pro Vás přejeme ☺. Vaše štědrá podpora letos vynesla částku, kterou připseme na účet Fondu SRPŠ. Z Fondu můžeme přispívat žákům např. na účast na závodech, na dopravu na vzdělávací akce a na výlety, které organizují naši učitelé ZŠ.

Zdraví,

*Tereza Srazilová, srazilova@centrum.cz tel. 732916159
a Mgr. Zuzana Slouková*



PLES ZAHRÁDKÁŘŮ

V sobotu 17. 2. 2024 pořádala místní organizace zahrádkářského svazu společně s městem Sezemice Zahrádkářský ples. A vězte, že se opravdu vydařil. K tanci a poslechu nám hrála kapela Vepřo, knedlo, zelo z Litomyšle, pro inspiraci nám skvěle zatančila sezemická taneční skupina Přeslap a radost snad všem zúčastněným udělala opravdu bohatá s hodnotná tombola. Dovolte mi touto cestou poděkovat všem sponzorům za jejich podporu. Díky nim se nám ples pořádá daleko snadněji, a proto jsme opravdu moc vděční za jejich štědrost. Nesmím zapomenout na město Sezemice v čele se starostou Martinem Staňkem, že nám umožňuje pořádat ples v sále Sezemického domu a zajišťuje nám potřebný servis a následný úklid. Děkuji také všem aktivním zahrádkářům za jejich práci a čas, který věnovali na přípravu a pořádání plesu. A nakonec děkuji také všem spoluobčanům a jejich známým, že se přišli pobavit, a věřím, že ten kdo přišel, ten se nenapálil, protože to u nás prostě žilo. A ti, kterým to tentokrát nevyšlo, nemusí zoufat, protože už teď se na vás těšíme zase za rok v sobotu 15. února 2025 na našem dalším zahrádkářském plese.

Do dalších dní vám přejeme pevné zdraví při zahrádkářské činnosti s bohatou úrodou na vašich zahrádkách.

Za sezemické zahrádkáře vás zdraví předseda MO Martin Srazil

MYSLIVECKÝ PLES A DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL

Třetí víkend v lednu letošního roku patřil v Sezemicích mysliveckému veselí jak pro dospělé, tak pro děti. Myslivecký spolek Sezemice vyprodal 19. ledna sál Sezemického domu, ve kterém se uskutečnil již tradiční myslivecký ples. Na návštěvníky čekala bohatá, nejen zvěřinová tombola, skvělá hudba, pití, občerstvení a zábava do raních hodin.

Jak již je tradicí, v neděli po mysliveckém plese se uskutečnil dětský maskarní karneval plný zábavy, soutěží, hudby, sladkých odměn, překrásných dětských masek a mysliveckého vzdělávacího okénka, kde se nejenom ti nejmenší mohli dozvědět něco o divoké zvěři, která se nachází v okolí Sezemic.

Tímto bychom rádi poděkovali městu Sezemice a všem dalším partnerům, kteří nám pomáhají s organizací těchto akcí a dávají nám sílu akce nadále organizovat. Velké díky patří i všem návštěvníkům a pevně věříme, že si naše kulturní akce užíváte, a těšíme se na další rok s Vámi.

Myslivecký spolek Sezemice



VYCHÁZKA

NA SOUTOK LABE A LOUČNÉ – POČAPLY

Deštivé počasí v neděli 11. února neodradilo skupinku milovníků přírody vybavenou dalekohledy, která se vydala pozorovat faunu a floru na soutok Labe a Loučné. Odolat nepříznivému počasí se účastníkům exkurze vyplatilo. Mohli pozorovat vodní ptactvo jako například volavky a racky, ale i dravce na obloze a poslouchat pěvce. Nad hladinou přelétl také ledňáček, který z rákosí předvedl i lovecké dovednosti. Na soutoku řek si šlo všimnout rozdílné barvy toků. Při procházce podél Labe byla zdůrazněna prospěšnost hlavatých vrb a rizika spjatá s výskytem invazivních dřevin. Celou exkurzi provádl pan Trávníček z dětského spolku Pestré Polabí. Vycházka proběhla ve spolupráci s Koalicí nevládek Pardubicka, v rámci projektu Komunita pro komunitu MAS regionu Kunětické hory. V případě zájmu o další aktivity sledujte facebookové stránky Pestré Polabí nebo www.konep.cz/komunita-pro-komunitu/.

Mgr. Ludmila Pavlíková
Koalice nevládek Pardubicka, z. s.



BROADWAY, HERE I COME

Dne 10. února 2024 se Sezemický dům stal svědkem jedinečného a nezapomenutelného pěveckého muzikálového vystoupení s názvem „Broadway, here I come.“ Diváci byli uneseni do světa třpytivých světél a kouzla Broadwaye, když se na pódiu objevili talentovaní umělci přinášející okouzující interpretace klasických muzikálových hitů. Každý moment přinesl do sálu vzrušení a emoce, přičemž diváci byli pohlaceni pestrobarevným spektáklem hudby. Hlavní hvězdy večera předvedly své hlasové schopnosti, které diváky přenesly přímo do srdce newyorské Broadwaye. Atmosféra byla nabitá energií a nadšením a zanechala v srdcích diváků dojem nezapomenutelného zážitku, který bude ještě dlouho rezonovat v paměti všech, kdo měli štěstí být přítomní při této jedinečné události v Sezemickém domě.



VÍTÁNÍ NOVÉHO ROKU JINAK

Vítání nového roku 2024 proběhlo již tradičně před Sezemickým domem s kapelou Živaňanka a svařáčkem. Rádi bychom této akci do budoucna „oblékli nový kabát“, který bude vyhovovat širšímu okruhu spoluobčanů. Jiné datum? Jiná muzika? V sále? Nechte se překvapit. Budeme se snažit, aby vítání nového roku s městem Sezemice bylo pro Vás další zajímavou akcí...

Kulturní komise města



Narozeniček

Listopad 2023: Stela Mrklovská
Olívie Goldmann



Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí. Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



FIESTA MEXICANA

Tanec, hudba a gastronomie jsou klíčovými esencemi Mexika, odrážející jeho bohatou a pestrou kulturu, která nadchne pro svou jedinečnost.

Na prahu jara bude i stejně unikátní mexická slavnost FIESTA MEXICANA, kterou navštívíte **23. března 2024 od 17 hodin** v Sezemickém domě. Typickou kapelu **Mariachi Azteca de Praga** doplní svými precizně provedenými kostýmy a nastudovanými tanci **Dvorana Dancers Praha**. Během celé akce bude **BONTÉ catering** nabízet autentické lahůdky mexické kuchyně.

Na FIESTĚ se nebude jen sedět – můžete se nechat pozvat na výuku tance, stejně jako pozorovat celý čtyřhodinový program a vychutnávat si mexické jídlo. Můžete se těšit na tradiční rozbíjení Piñaty nebo ukázkou tanců z nejrůznějších oblastí a krajů Mexika. V jednu chvíli se můžete nechat unést něžným tancem se svičkami na hlavách a posleze typickým tancem s mačetami. Barevné kostýmy a dynamické pohyby tanečníků odrážejí bohatství a pestrost mexického kulturního dědictví. Nezaměnitelný hlas kytar, trubek a houslí vytvářejí spolu s emotivními vokály jedinečný zvuk kapely.

Hudba je srdcem Mexika a mariachi je jedním z nejznámějších hudebních žánrů spojených s touto zemí. Mexická kuchyně je odrazem úžasné směsice chutí a tradic.

Spojení čerstvých bylinek, pikantního chilli a kukuřice tvoří základní ingredience pro autentická mexická jídla. Oslovuje chuťové pohárky a nabízí zážitek v plné škále jedinečných chutí.

Pořad FIESTA MEXICANA připravila taneční skupina Dvorana Dancers Praha, kapela Mariachi Azteca de Praga a na mexickou ochutnávku zve firma BONTÉ.

Předprodej vstupenek je zajištěn v Městské knihovně Sezemice za 250 Kč, do 12 let 150 Kč. Na místě 300 Kč. První ochutnávka je v ceně vstupného.

Srdečně zve město Sezemice, pořadatel unikátní akce.

Štefan Švestka, Předseda kulturní komise



BYLINKY A ZDRAVÍ

Zázvor



Zázvor je velmi pikantní, štiplavé koření, které známe především z asijské kuchyně.

Zázvor – popis rostliny

Zázvor je tropická rostlina pocházející z jihovýchodní Asie. Pochází z exotických zemí, jako je Čína a Indie. Zázvor je trvalka, která se pěstuje kvůli rozvětveným oddenkům výrazné chuti a vůně. Dorůstá asi do metru a půl. Řadíme jej do čeledi zázvorníkovitých. Kvete výraznými růžovobílými nebo nažloutlými květy.

Do oblasti Středozemního moře jej přivezli před naším letopočtem feničtí mořeplavci, kteří obchodem s tímto exotickým kořením vydělali velké peníze. Zázvor si totiž získal velkou oblibu v antickém Římě i Řecku, odkud se dostal i do Egypta. Odtud pak časem zdomácněl i ve zbytku Evropy. Zde byl dlouho společně s pepřem a solí základní kuchyňskou surovinou. Protože je tato rostlina nenáročná na okolní podmínky, dařilo se jí a dnes se pěstuje téměř všude. V posledních 25 letech proběhla řada výzkumů referujících o jeho velké prospěšnosti. Pokud je konzumován v rozumné míře, dovede podpořit funkce imunitního systému. Zázvor je oblíbený zejména jako nezvyklé dochucovadlo pokrmů, ideální je přitom při hubnutí a také na podpůrnou prevenci celé řady zdravotních obtíží.

Co se sbírá ze zázvoru

Zázvor se sbírá pro svůj kořen. Dále se používá v čerstvém i sušeném stavu. Sušíme uměle při teplotě do 40 stupňů Celsia.

Zázvor a jeho účinky

Na zázvor se v dávných dobách hledělo spíše jako na koření a prostředek k zahřátí. První zmínky o účincích zázvoru pocházejí z Indie a Číny z doby před 2000 lety před naším letopočtem. Ajurvéda a tradiční čínská medicína považují zázvor za jeden z hlavních pilířů podpory léčby běžných onemocnění.

V zázvoru je obsaženo mnoho léčivých a zdravých prospěšných látek. Obsahuje aminokyseliny a vitamíny A, B₁, B₂ a C. Zázvor však obsahuje také velkou zásobu hořčíku, sodíku, zinku, draslíku, železa a fosforu. Obsažená látka zingiberen jako součást silic zázvoru dodává typickou aromatickou ovocno-citrusovou vůni, gingerol má na svědomí ostrou a výraznou chuť. Celkově obsahuje zázvor stovky látek, podstatné je, že některé z nich (např. zmíněný gingerol) mají prokazatelně účinky na zdraví.

Díky velkému množství vitaminů má zázvor pozitivní vliv na podporu imunity. Ať už syrový nastrouhaný zázvor nebo lipový čaj s citrónem, medem a trochou zázvoru pomůže vyvolat pocení, protože dokáže důkladně prohřát organismus. Zázvor také pomáhá čistit nosní dutiny a zároveň uklidňuje krk.

Pravidelné žvýkání zázvoru zlepšuje zdraví zubů. Ze zázvoru a vody se připravuje přírodní ústní voda.

Zázvor může pomáhat regulovat váhu. Obsahuje totiž látku zvanou gingerol, která má pozitivní vliv na metabolické procesy. Po požití zázvoru tak dochází k mnohem rychlejšímu spalování tuků a tím i k cestě za štíhlou linií.



Zázvor působí velmi pozitivně při žaludečních i trávicích potížích. Některé látky také podporují krevní oběh, a proto zázvor podpoří i vaše srdce a celý kardiovaskulární systém.

Zázvor se také často používá jako přísada do marmelád a džemů, protože dodává ovoci výraznější chuť. Velmi rozšířeným se v poslední době stává také zázvorový čaj, který k nám přišel z Asie. Zázvor nachází uplatnění v kosmetice při výrobě šampónů, krémů nebo sprchových gelů pro udržení pevnosti, pružnosti a mladistvého vzhledu pleti.

Zázvor a jeho hlavní účinky

- posiluje přirozenou obranyschopnost organismu
- má silné antioxidační účinky
- podporuje činnost kardiovaskulárního systému
- pomáhá udržovat normální hladinu cukru v krvi
- podporuje normální funkce cest dýchacích
- usnadňuje trávení
- ulehčuje od cestovních nevolností
- pomáhá udržovat pleť krásnou a mladistvou
- stimuluje krevní oběh
- povzbuzuje tvorbu žaludečních šťáv a žluči
- podporuje chuť k jídlu

Zázvor a jeho použití

Čaj – 1 lžička čerstvého zázvoru, 1 lžička medu, 250 ml vroucí vody, citrónová šťáva. Čerstvý zázvor nakrájíme na plátky a zalijeme vroucí vodou. Necháme louhovat po dobu pěti minut, a poté dochutíme medem a citrónovou šťávou.

Kloktadlo - čajovou lžící zalijeme horkou vodou, necháme louhovat do pokojové teploty. Následně kloktáme.

Zázvor a jeho vedlejší účinky - při konzumaci velkého množství mohou účinné látky v něm působit škodlivě a způsobit pálení žáhy, nebo příliš stimulovat krevní oběh a zrychlit srdeční činnost. Nedoporučuje se dětem, diabetikům ani lidem se srdečními problémy.

Děkujeme, blahopřejeme...

* Pan **Josef Vlasák** děkuje za blahopřání a věcný dar k 89. narozeninám komisi pro občanské záležitosti.

* Paní **Alena Hynková** děkuje komisi pro občanské záležitosti za blahopřání k 80. narozeninám.

* Děkuji touto cestou starostovi města za blahopřání a členkám komise pro občanské záležitosti za kytičku a předání daru od města k mým 85. narozeninám. **Jiří Hanousek**

* Paní **Milada Dvořáková** děkuje panu starostovi za blahopřání a paní Karlové a Krejčíkové za gratulaci a předání daru od města k 87. narozeninám.

PĚT OTÁZEK PRO...



Zdeňka Lábu

Sezemice se určitě dají označit jako město sportu. Kdybychom měli vybrat jen jeden sport, pak by to byl jednoznačně FOTBAL. Jeho tradice v našem městě sahá hluboko do historie a počet malých fotbalistů utěšeně narůstá. Proto dnešních 5 otázek pro... směřuje na vedoucího sekce fotbalu v TJ Spartak Sezemice pana Zdeňka Lábu.

» Pojdme začít malou statistikou. Jak vypadá sezemický fotbal v číslech – tedy kolik máme hráčů, kolik

trenérů a dalších asistentů a v kolika kategoriích soutěžíme?

Nyní máme zastoupení v těchto kategoriích: předpřípravka, dva týmy U9, dva týmy U11, mladší žáci, starší žáci, dorost a muži. Celkem 150 hráčů, k tomu přibližně 20 trenérů, vedoucích a dalších, kteří jsou potřeba k tomu, aby vše fungovalo tak, jak má.

Když porovnám, jak jsme před osmi lety měli zastoupení pouze v mužské kategorii a jeden tým přípravy s osmi hráči, tak se zdá, že to s tím fotbalem neděláme úplně špatně.

» Jaké největší úspěchy si sezemický fotbal zapsal během historie?

To už je hodně daleká historie. V roce 1972 vyhrál Spartak Sezemice Krajský pohár v rámci Československého poháru. Jinak se zde hrály dlouhodobě krajské soutěže. Nyní se po několika letech v okresní soutěži snažíme vrátit do krajské soutěže, kam si myslím, že svým zázemím, počtem kategorií a fanoušků určitě patříme.

» Ted' něco osobnějšího. Jaká byla a vlastně ještě je Tvoje fotbalová cesta?

Začínal jsem v Sezemících v pěti letech. Jinou možnost než hrát fotbal jsem ani neměl. Všichni v rodině – dědové, tatka i strejda se fotbalu věnovali. Žákovskou kategorii jsem kromě jednoho roku ve VCHZ Pardubice strávil v Sezemících. Dorost jsem hrál českou dorosteneckou ligu v Lázních Bohdaneč. V dospělé kategorii jsem zkusil

angažmá v Chocni, Lázních Bohdaneč a Ústí nad Orlicí. Pak jsem se ale vrátil a i přes několik dalších nabídek jsem zůstal doma, kde jsem stále aktivním hráčem.

» Před námi je jarní sezóna. Co čeká naše fotbalisty?

Přípravky a mladší žáky čeká soustředění ve Zbraslavicích. Ostatní týmy se chystají na jarní část sezóny v domácích podmínkách na fotbalovém hřišti nebo v tělocvičně, také absolvují halové turnaje a hrají přípravné zápasy. Už na konci března začínají všem týmům soutěžní zápasy.

» Na závěr se ještě jednou vrátím k Tobě – vejde se do Tvého života i něco dalšího vedle fotbalu?

Určitě vejde. Ve volném času se věnuji jak jinak než sportu, ale také přítelkyni. V létě rád jezdím na kole i na bruslích. Minulé léto jsem také hodně času strávil na nově otevřeném beach volejbalovém hřišti v Sezemících. V zimě lyžuji, běžkuji a teď nově poznávám krásu skialpového lyžování. Loňský rok jsem i docela procestoval a hodlám v tom pokračovat. Čas si najdu i na kulturní zážitky jako jsou koncerty a posezení s přáteli u dobrého moku.

Z odpovědí je zřejmé, že fotbal má v Sezemících své pevné místo a je tady stále dost zájemců a nadšenců, díky kterým jen tak z našeho města nezmizí. Zásahu na tom má i Zdenka. Přeji jemu i celé fotbalové rodině hodně zážitků s míčem na kopačce a v nadcházející sezóně vítězná skóre pro všechny sezemické týmy.

Barbora Krejčíková



OTEVŘENÉ KURZY PRO PSY VŠECH PLEMEN A VĚKU

KDE:

areál Zko Sezemice (Sezemice 744)

KDY:

Standardní den je středa odpoledne a sobota dopoledne.

Před první návštěvou prosím zavolejte tel. **603 477 404**,
nebo napište na e-mail: **martin.sl@atlas.cz**

KDO:

výcvik vede Martin Slovák člen Zko Sezemice,

účastník několika tuzemských i mezinárodních soutěží ve sportovní kynologii.
Dvojnásobný Mistr Republiky všech plemen 2022/2023, druhý vicemistr světa
Fmbb 2022 Řecko. (Sezemice 744)

Individuální způsob výcviku uzpůsobený každému psovi na míru. Výchova štěňat, socializace a příprava psa na zkoušky.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024



Tříkrálová sbírka spojuje generace a předává přirozenou vánoční pravdu, že dávat je lepší než dostávat. To je to kouzlo Vánoc, kdy přichází Bůh, ne ten, kterého bychom se báli, že nás bude trestat,

Bůh, který naopak sám potřebuje naši pomoc. V té podobě malého dítěte, ke kterému se všichni scházejí do Betléma. Každý, kdo může, něco přinese, ti nejchudší zazpívají a najednou si uvědomujeme, že když člověk dává, tak dostává. I díky Tříkrálové sbírce si uvědomujeme, že jsme spojeni s celým národem, se svými rodiči a prarodiči a že má smysl dělat dobré věci... Protože národ bude silný, když se dokáže postarat o své slabé, národ bude bohatý, když se dokáže postarat o své chudé, a stane se nezranitelným jen tehdy, když se dokáže postarat o své zraněné a nemocné.

V Sezemicích a okolních obcích se letos vykoledovalo 56 104 Kč. Díky „tříkrálovým“ darům vznikne v rámci Centra sociálních služeb v Holicích ambulantní odlehčovací služba pro seniory. Vedle ambulantních služeb zde budou k dispozici také pobytové odlehčovací služby, sociálně zdravotní poradenství, ambulance paliativní medicíny a půjčovna kompenzačních pomůcek. V centru vznikne také nové zázemí Domácího hospice Andělů strážných. Stále je možné přispět online na sbírkový účet 66008822/0800 s variabilním symbolem 777955020 (Oblastní charita Pardubice). Za Oblastní charitu Pardubice Vám co nejsrději děkuje Tadeáš Kouřil.

POŽEHNANÉ VELIKONOCE

V životě nastávají nebezpečné situace, které by nás musely přivést ke vzpouře nebo uvrhnout v zoufalství, kdybychom stále nezačínali s onou nadějí, která se naplno projeví při slavení velikonoční bohoslužby liturgie Veliké noci:

Ježíš žije, vstal z mrtvých, Bůh ho vzkřísil. Potupná smrt na kříži nebyla posledním slovem. Velikonoce nám dávají dost světla, abychom putovali údolím stínů plni síly, důvěry a odvahy.

(Johanes B. Brantschen)

Přejeme vám, abyste stále žili ve Velikonoční naději.



Pozvání k velikonočním bohoslužbám

24. března 2024 – Květná pašijová neděle,
9:30 hod. • žehnání ratolestí, průvod, pašije

28. března 2024 – Zelený čtvrtek,
18:00 hod. • večerní mše svatá na památku Večeře Páně,
poté rozjímání v „Getsemanské zahradě“

29. března 2024 – Velký pátek,
15:00 hod. • křížová cesta v kostele,
18:00 hod. • velkopáteční obřady na památku umučení Páně

30. března 2024 – Bílá sobota,
19:00 hod. • velikonoční vigilie

31. března 2024 – Slavnost Zmrtvýchvstání Páně,
9:30 hod. • mše svatá

1. dubna 2024 – Velikonoční pondělí,
9:30 hod. • mše svatá

*Ať proniká záře světla Božího
i do vašeho života vám přeje za celou farnost Sezemice
P. Mariusz Łuczyszyn*

HROMNICE – SVĚTLO DO TEMNÝCH CHVIL

Svátek Uvedení Páně do chrámu (2. února), lidově nazývaný Hromnice, připomíná událost, kdy Maria a Josef přinesli Ježíše čtyřicet dní po jeho narození do jeruzalémského chrámu, aby ho odevzdali Bohu. V chrámě se pak setkali s osmdesátiletou prorokyní Annou a se starcem – prorokem Simeonem. Ten v malém Ježíši rozpoznal „světlo k osvětlení národů“. Proto je tento svátek doprovázen žehnáním svíček.

Lidový název „hromnice“ vznikl právě kvůli svícení svíček, které se rozsvěcely při modlitbě v těžkých a temných chvílích života, např. i při bouřce... Svátek Hromnic vyzdvihuje slova starce a proroka Simeona, který malého Ježíše nazval „světlem“. Proto se tento svátek postupně v dějinách vyvíjel ve slavnost světla. Teplé světlo svíček je výstižným symbolem pro světlo větší, které vychází z Ježíše Krista. Světelné procesí – viditelné střetnutí tmy a světla – nám má dodat odvalu, abychom setkávání s Bohem vnímali jako jedinou cestu, která může dát každé temnotě a chasu smysl.

*Zpracováno podle knihy Josepha Ratzingera
„Boží světlo v naší době“*

Nejlepší sportovní talenty Sezemic

Sportovní komise města Sezemic vyhlásila „Nejlepší sportovní talenty Sezemic“.

Za kanoistický klub Prosport Sezemice **Matyáš Mohaupt, Vítěk Krejčík, Adam Rudolf**.



Za střelecký klub byli vyhlášeni **M. Müllerová, E. Vrbenská a L. Varečka**.



Za fotbalový oddíl byli oceněni.



zleva: Zdebeňk Lába – předseda fotbalového oddílu, Ondřej Kábele, Štěpán Krátký, Adam Filip, Viktor Vohralík a Jan Roubal

Kategorie U7

Jan Roubal – Honzík již v pěti letech ukazuje na svůj věk velkou vyzrálou fotbalovou zkušenost. Umí kopat oběma nohama, svým zápalem, rychlostí a docházkou je inspirací pro své spoluhráče. V zápasech se ničeho nebojí a již v tak mladém věku má ambice a absolvuje tréninky starší kategorie.



Kategorie U9

Viktor Vohralík - Viktor je velký bojovník, ať už v obraně nebo v brance, kde se střídá s dalšími spoluhráči. Dlouhodobě patří mezi tahouny týmu, poctivě trénuje, na hřišti hraje srdcem, ale přitom férově. Při zápasech i na turnajích byl oporou, ať se hrálo se slabším či silnějším soupeřem. Párkrát také vypomohl na turnaji spřátelenému oddílu FK Pardubice a díky tomu si zahrál třeba i proti družstvu Slavie Praha.



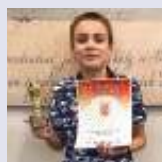
Kategorie U11

Adam Filip – Adam je šikovný hráč s velmi dobrou střelou, který nevypustí žádný souboj. Poctivý na tréninku i v zápasech. Svým přístupem jde příkladem ostatním spoluhráčům a je oporou týmu.



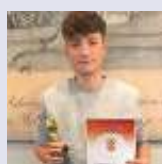
Kategorie Mladší žáci

Štěpán Krátký - přes svoji menší postavu obránce, který se nebojí žádného souboje o míč, rychlý a důrazný, poctivý při tréninku. Z pozice stopera respektovaný hráč mezi svými spoluhráči díky organizování hry před sebou. Za poslední rok zaznamenal jako jeden z mála největší výkonnostní růst.



Kategorie Starší žáci

Ondřej Kábele – Ondra začal s fotbalem později, než ostatní jeho spoluhráči, ale díky své plí a snaze se při tréninku stále zlepšuje. Patří mezi opory a je nejlepším střelcem týmu, když na podzim vstřelil 16 gólů. Kdyby proměňoval všechny šance, bude i nejlepším střelcem soutěže. Svými dobrými výkony si už vysloužil povýšení do kategorie dorostu, kde se mezi až o čtyři roky staršími protihráči rozhodně neztratí.



Sportovně střelecký klub Sezemice

Poslední dvoudenní závod loňského roku „Velká cena Sezemic – Memoriál Františka Čiháka“ se konal 16. 12. – 17. 12. 2023. První den si přijelo odstřílet pistolovou disciplínu VzPi 40, 60 ran 40 závodníků. V mužské kategorii se J. Patřičný umístil na 8. příčce. V ženské si vystoupila na třetí příčku stupňů vítězů S. Kišáková. V dorostencích závodila O. Keřková, která skončila těsně pod medailovými místy na čtvrté příčce. Sedmá byla P. Ivančáková, devátý M. Černý a dvanáctá K. Štorková. V kategorii MIX se S. Kišáková s J. Patřičným usadili na 4. místě. Druhý den byla neděle. Se svým objemným střeleckým vybavením přijelo 35 závodníků na puškovou disciplínu VzPu 40, 60 ran. V mužské kategorii jsme měli jen jednoho zástupce, J. Nováka. Za slušný nástřel obsadil 3. místo. V ženské kategorii si vystřílela 2. místo M. Müllerová. Se čtvrtým místem se musela spokojit M. Svobodová a s šestým S. Kišáková. I našemu dorostu se dařilo. Nadějná vycházející hvězdička P. R. Tobišková obsadila stříbrnou medailovou pozici a bronzovou F. Jozíf. Dále pak byl pátý L. Varečka a šestý L. Valenta. Ač se O. Varečka snažil sebevíc, bohužel mu závod nevyšel podle jeho představ. Výsledek ho poslal na chvost výsledkové tabulky. V kategorii MIX obsadili 2. místo M. Müllerová s J. Novákem. Třetí byli M. Svobodová s F. Jozífem. A jak už napověděl název závodu, poprvé se odměňovali nejlepší střelci „Memoriálu Františka Čiháka“. Z rukou předsedy klubu J. Nováka si cenu převzali L. Petera z Hradce Králové a K. Štefánková z Olympu Plzeň.

Všem gratulujeme!



A máme tu první závod v letošním roce 2024. Ten jsme absolvovali 7. 1. 2024 v Chrásti. Odstřílelo se 3. kolo Putovního poháru a zároveň i „Krajský přebor Pardubického kraje“.

V sobotu 20. 1. 2024 bylo naším cílem městečko betlémské Třešť. Ale my jsme nejeli na prohlídku betlémů, nýbrž na střelecké závody „Třešťská diabolka“. O proti loňské sněhové kalamitě nám letos cesta utíkala při krásném slunečném, i když mrazivém počasí. V disciplíně VzPu 30 ran vleže dostali příležitost ukázat, co umí, naši nejmladší T. Bruncík, F. Malinský, D. Válek a E. Vrbenská. Střílelo se na elektronické terče, které jsou velice přesné a zásahy se počítají na desetinná čísla. No a u našich se chybička sem tam vloudila a na výsledcích to bylo znát. Ve výsledkové tabulce se děti umístily kolem desátého místa. Svoji příležitost dostala a náležitě ji také využila v disciplíně VzPu 40 ran dorostenka P. R. Tobišková. Přesná střelba ji vynesla na příčku nejvyšší a získala zlatá medaile. Zlatou medaili si vystřílela v pistolové disciplíně a stříbrnou medaili v puškové disciplíně S. Kišáková.

Český střelecký svaz pořádá v Plzni akci „Nejlepší sportovec České republiky“. Cenu za třetí místo převzal Jakub Novák za disciplínu sportovní kuše.

Všem takto oceněným sportovcům opět gratulujeme!

L. Čiháková
ČSS, z.s. SSK Sezemice



Kanoistický klub Prosport Sezemice

Nový rok zahájili kanoisté Prosportu, již tradičně týdenním soustředěním v Krkonoších. Přestože počasí příliš nepřálo, závodníci naběhali na lyžích díky výborným sněhovým podmínkám spoustu cenných kilometrů. Nejmladší závodníci celkem zdolali přes 100 km, starší borci dokonce přes 200 km. Nechyběly ani měřené úseky a oblíbené kopečky. Ubytování v penzionu Horské Zátíší, který se nachází v těsné blízkosti běžeckých tratí, je již osvědčené. Místní výborná kuchyně opět neklamala. Závodníci využili také místní saunu a bazén k relaxaci po náročném tréninku. Tělocvičnu zase pro proložení běžeckých tréninků posilováním ať už s činkami, nebo s vlastní vahou.

Nyní již závodníci napjatě očekávají příchod jara, aby mohli opět po zimě oprášit kánoe a kajaky a vyrazit na vodu.

Za Prosport Sezemice Martina Dumková

Skauti Sezemice

Ahoj všichni!

Přestože už proběhly i pololetní prázdniny, ráda bych vás seznámila s akcemi na přelomu roku 2023 a 2024. A že jich bylo požehnaně!

Stejně jako v předchozích letech i minulý rok jsme vám přivezli Betlémské světlo. Vyzvedli jsme ho v sobotu 16. 12. na vlakovém nádraží v Pardubicích, kde jsme ho převzali od skautů příježdějících z Rakouska. Když jsme tam dorazili, čekalo nás malé překvapení – na onen vlak z Rakouska jsme totiž nečekali sami. Přítomni byli i reportéři Českého rozhlasu, kteří si všechny zúčastněné vyslechli a udělali s nimi krátkou reportáž – a nejvíce nečekané bylo to, že právě reportáž jedné z našich skautek, Zory „Ilan“ Srazilové, byla vybrána pro večerní zprávy!

Ještě ten večer uspořádaly skautky malou vánoční akci v klubovně. Vyrobyly si ozdoby, ustrojily stromeček, pouštěly lodičky, lily vosk a večer zakončily promítáním vánočních filmů.

Hned ráno však musely brzy vstát, neboť je čekal úkol donést Světlo společně se světlůškami do sezemického kostela. Tam ho předaly do rukou našeho kněze a dokonce se zúčastnily i nedělní mše.

Na Štědrý den se konalo tradiční Krmení zvířátek. Všechny oddíly se společně vydaly na vycházku do blízkých lesů, kde jsme si společně zazpívali a zahráli tradiční hru na schovávanou. Ale ani na lesní zvířátka jsme nezapomněli a nechali jsme jim také něco na zub.

Poslední dvě akce roku 2023 byly uskutečněny pod záštitou roverského kmenu, ale hlavně za vedení Vladimíra Horky.

Ve středu 27. 12. jsme se sešli v klubovně na takzvaném Deskohraní – večeru, kdy jsme měli možnost si vyzkoušet spoustu deskových a karetních her, které jsme často nikdy předtím nehráli. Akce to byla velmi zdařilá, sešla se skvělá parta a hry se hrály dlouho do noci.

Hned druhý den, 28. 12., se v ředické sokolovně uskutečnilo minitaneční odpoledne. Pro mnohé z nás to byla první taneční lekce v životě, přesto jsme se však za velmi krátkou dobu stihli naučit nejrůznější tance od klasického waltzu až po exotickou cha-chu.

Pokud jste byli v neděli 7. 1. doma, nejspíš už znáte odpověď na otázku: „Jaká byla první akce roku 2024?“ A pokud ne, já vám to prozradím – byla to Tříkrálová sbírka! Do ulic se s kasičkami letos vydaly hlavně světlůšky a skautky, samozřejmě s dospělým doprovodem vedoucích a rodičů.

A jaký byl výsledek? V celé České republice se během sbírky vybralo téměř 173 milionů, proto bychom chtěli ještě jednou poděkovat všem, kteří se rozhodli přispět, byť i zdánlivě malou částkou.

Poslední lednový víkend vyrazili naši skauti na zimní výpravu do Zábřehu na Moravě. Jejich sobotní výprava vedla přes vrch Šerák a dále přes Ostružnou. A jelikož to byla zimní výprava, jejich hlavním dopravním prostředkem byly hlavně bobby – se kterými si užili pěkných pár sešupů! Výprava nakonec měla přibližně 12 km a během ní vystoupali celkem 246 pater – pro srovnání, nejvyšší mrakodrap světa, Burž Chalífa v Dubaji, jich má pouze 189! Výpravu si všichni užili a domů došli zdraví a bez úhony (až na jednu bobu, které se cestou rozbily).

Nejčerstvější zprávou bylo střediskové „Předávání cen sportovcům.“ Mimo celého střediska byli ocenění hlavně skauti, kteří naše středisko dostali až do krajského kola Svojsíkova závodu, prestižní soutěže skautských dovedností.

Na oslavu jsme (za přispění města Sezemic, kterému tímto ještě jednou děkujeme) uspořádali slavnostní hostinu, na kterou bylo pozváno celé středisko. Ještě jednou skautům gratulujeme a těšíme se na další úspěchy!

V průběhu dalších měsíců budou samozřejmě probíhat další akce jako je společná výprava skautek a světlušek, výprava vřát a další. V současnosti také probíhají přípravy na letní tábor, který se bude konat v termínu 13. – 27. 7.

Monika „Motyka“ Lacinová

Sport pro všechny

Rozpis cvičení pro veřejnost

ODDÍL	DEN	HODINA
Rodiče a děti 1,5–3 roky	středa	7.40–8.30 hod.
Rodiče a děti 3–6 let	čtvrtek	17.00–18.00 hod.
Dívky 6–15 let	pondělí	17.00–18.30 hod.
	čtvrtek	17.00–18.00 hod.
Chlapci 6–15 let	pátek	17.00–18.30 hod.
Relaxační cvičení	úterý a pátek	17.00–18.00 hod.
Zdravotní cvičení	úterý	19.00–20.00 hod.
Ženy	pondělí	18.30–19.30 hod.
	středa	19.00–20.00 hod.
Muži	úterý a pátek	20.00–21.00 hod.
Taneční a kondiční cvičení	pátek	19.00–20.00 hod.
karate pro dospělé i děti	středa	18.00–19.00 hod.

Cvičení probíhají v tělocvičně Základní školy Sezemic

Více informací na tel. č.: 728 439 895

Web: spvsezemice.webnode.cz

Sezemický fotbal

Dovolte mi napsat pár řádků o fotbalovém oddílu Spartaku Sezemic. Letos to je již 14 let, co se naše generace, tedy především Jaroslav Kříž ml., Zdeněk Lába a já, pohybujeme ve vedení fotbalového oddílu. Za tu dobu se změnilo mnohé. Od klasických „registraček“, ručně psaných zápisů a komunikace s novináři pomocí telefonu či mailu jsme se dostali k informačním systémům. Z dob, kdy podpora sportu spadla na minimum a byla v podstatě jen záležitostí obcí, jsme se vrátili k solidní podpoře sportu ze strany státu v podobě dotací od Národní sportovní agentury či Pardubického kraje, kde využíváme dotací na pravidelné sportování dětí a mládeže a investiční dotaci na rozvoj sportovišť. Díky tomu a podpoře ze strany města Sezemic se nám povedlo přeci jen pozvednout zázemí. Na oplátku městu Sezemic poskytujeme prostory pro dvě oddělní MŠ v naší budově na hřišti za zvýhodněnou cenu (poloviční nájem oproti tržnímu nájemnému).

To nejdůležitější ale je, že se nám daří rozvíjet oddíly mládeže, což by nešlo bez práce mnoha nadšených trenérů a podporovatelů – pomocníků. V době, kdy jsme obnovovali mládežnické celky, jsme před osmi lety začínali jako dva trenéři s 20 dětmi v mladší přípravce a ve školičce. Nyní máme kromě zmíněné školičky, která se pravidelně účastní turnajů

pro nejmenší, 7 mládežnických týmů: dorost, starší a mladší žáky, dva oddíly starší přípravky a dva oddíly mladší přípravky, dohromady s celkem 150 hráči. Všechna mužstva hrají okresní soutěže až na dorost, který hraje krajskou soutěž. V příštím roce bychom chtěli „do kraje“ posunout i po jednom týmu starší a mladší přípravky. Aktuálně se o děti stará celkem 20 trenérů, rozhodčích a pomocníků. Všem moc děkujeme, protože bez nich by mládežnický fotbal v Sezemicích nebyl.

A nechci zapomenout na A-tým, což je taková třešnička na dortu. Náš tým s lídrem Radkem Bukačem, který za třináct utkání vsílil 21 branek z toho 5 hatricků, patří k lídrům okresního přeboru. Snažíme se s naším jinak mladým týmem o postup do krajské soutěže. Ale ať se to povede či nikoliv, moc děkuji všem, kteří vytváří tu neskutečnou komunitu okolo našeho oddílu. Bohužel jsme se na podzim museli rozloučit s jedním z nás – Mirkem Ročkem. I pro něj, protože víme, že se na nás tam shora kouká a fandí nám, ale i pro další stovky fanoušků, kteří chodí na naše utkání, se snažíme o to nejlepší, co v nás je. Za koučování musím poděkovat Romanu Dubovčimu a za neutuchající podporu manželům Levinským, kteří si vzali za své občerstvení na hřišti. Dále také Martinu Staňkoví a Láďovi Kubizňákovi, kteří nám pomáhají s organizací zápasů A-týmu a zároveň mají pochopení pro naše nápady ohledně rozvoje mládeže. Ty se možná na první pohled zdají přehnané, ale zatím se nám je daří realizovat. Sezemický fotbal tak dál žije svůj sen silného a ve všech oblastech zdravého oddílu. Nezbyvá nic jiného než všechny čtenáře Sezemického zpravodaje pozdravit pozdravem: Sportu zdar a fotbalu zvlášť!

Filip Mezera

TJ Spartak Sezemice, z.s.

SPV Cvičení rodiče s dětmi

Hlásíme čerstvé zprávy z Regionální soutěže předškolního žactva v gymnastice. V neděli 18. 2. v tělocvičně děti běhaly slalom, kutálely balónem, přecházely po kladince, předvedly kotoul vpřed a vyskočily na bednu.

Děkuji všem rodičům 16 dětí, kteří podpořili své děti při jejich závodní atmosféře. Gratuluji **Nikol Plecháčkové, Vláďovi Pacinovi, Sárince Kubíkové, Haničce Dubcové, Aničce Richterové, Adriance Kárníkové, Kubíku Čepčárovi, Péťovi Klappkovi, Štěpánku Vařekovi, Verunce Kašparové, Karolíně Spěšné** k jejich krásným sportovním výkonům. A s radostí gratulujeme **Adámku Plecháčkovi ke 3. místu, Davidku Šmejdovi ke 2. místu, Elen Plecháčkové ke 3. místu, Mathiasu Šretrovi ke 2. místu a Pepíčku Vařekovi ke 3. místu.** Všechny děti jsme sladce-sportovně odměnili a budeme se těšit při další Soutěži v atletickém víceboji předškolních dětí v květnu. Tereza Srazilová, srazilova@centrum.cz, tel. 732 916 159.



VÁŠ MÍSTNÍ REALITNÍ MAKLÉŘ

- PRODEJ
- PRONÁJEM
- ODHAD TRŽNÍ CENY
- ODHAD PRO DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
- DODATEČNÁ KOLAUDACE

PETR IVANKO

TEL: 777 221 027

WWW.PETRIVANKO.CZ



Každá spolupráce nějak začala, ta naše může odstartovat například telefonátem.



HLEDÁM DŮM NEBO BYT
KE KOUPI VE VESNICI
VESKÁ A OKOLÍ.

KONTAKT:
OLINAJU@EMAIL.CZ
TEL. **00420 605 192 442**

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**

Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz



MĚSTO SEZEMICE. SOCIÁLNÍ KOMISE PORÁDÁ

JARNÍ BAZÁREK

PRODEJ - SWAPNI - DARUJ ♥

SRDEČNĚ VÁS ZVEME V NEDĚLI

21.4.2024 sál Sezemického domu

7:00-16:00 pro předem přihlasené prodejce

9:00 - 16:00 pro návštěvníky

BLIŽŠÍ INFORMACE
A MOŽNOSTI
PŘIHLÁŠENÍ
PRODEJCŮ BUDE
ZVEŘEJNĚN VČAS
PŘED AKCÍ.



Město Sezemice, komise sociální pořádá

HUMANITÁRNÍ SBÍRKU



KDY?

SOBOTA 04. 05. 2024

OD 7:30 DO 14:00 HOD.

KDE?

SEZEMICE

HUSOVO NÁMĚSTÍ 790

(východ ze zadní strany vedle zastávky
Sezemického domu)

BLIŽŠÍ INFORMACE

Zděna Karlová +420 607 757 432 | Eva Řezníčková +420 723 409 328