



č. 4/2023

# SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvoutměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



Jana Štípková

Sezemické letní mámení



**Sezemické**

# LETNÍ MÁMENÍ

Již tradiční rodinná akce v polovině prázdnin i letos přilákala na sezemické hřiště celé rodiny. Pestrý program nabídl například divadelní představení, seznámení s netradičním bojovým uměním Capoeira, hosté z Ostravy skupina Švihej nám předvedla, jak mistrně se dá zvládnout švihadlo a Pavel Janský nás naučil bubnovat do rytmu. V několika dílničkách si děti všechny dovednosti mohly vyzkoušet, namalovat obrázek na téma „Zdravá nemocná příroda“ a vydovářet se na skákadlech Svazku obcí Loučná. Rodinné vinařství Grégr z Rakvic nám představilo svá vína, ochutnali jsme Kunětickou zmrzlinu, navštívili Dobrou čajovnu a nechyběla ani skvělá kolumbijská káva z Barona Cafe. Takové bylo Sezemické letní mámení. Večer pak zpříjemnilo známými písněmi duo DRINK Music. Věříme, že každý, kdo chtěl, se s námi dobře bavil. Na shledanou na dalších akcích pořádaných městem Sezemice.

Petra Procházková, radní města



## SEZEMICKÉ LOUČENÍ S PRÁZDNINAMI NA TÉMA

Také letos bychom se spolu s vámi rádi rozloučili s létem a prázdninami na tradiční akci, která se uskuteční 2. září na hřišti TJ Spartak Sezemice od 15 hodin. Tančit nás naučí skupina TK Caplipso Praha, stanoviště pro děti zajistí naše zájmové organizace, zahraje nám místní country kapela Hořec Sezemice, svést se můžete na koních z Jezdecké stáje Dolní Jelení a večer zakončí pohodová muzika. Připravena pro vás bude **soutěž na elektrickém býkovi a soutěž v dojení o zajímavé ceny**. Vstupné bude zdarma. Startovné pro dítě se zaručenou odměnou 50 Kč. Těšíme se na společně strávené chvíle.

Kulturní komise města Sezemice

**WESTERN**



### Slovo starosty

#### HŘIŠTĚ NA BEACH VOLEJBAL OTEVŘENO!!

Jak jste již možná zaregistrovali, v parku Mlynářka vzniklo nové sportoviště, hřiště na beach volejbal. Je to další místo, které bude sloužit ke sportování a bude v letních měsících určitě hojně využíváno.

Prostředky na výstavbu tohoto sportoviště v celkové výši 1 270 000 Kč byly hrazeny z rozpočtu města a stavbu prováděla firma CALIPSO s. r. o., Pardubice. Veškeré práce byly provedeny podle projektové dokumentace a konečné dílo je určité podle představ všech sportovců, kteří se na akci podíleli.



Provoz hřiště bude nyní do konce roku ve zkušebním provozu. Bude ještě potřeba doladit rezervační systém, vstupní zařízení na čipy nebo podobné zařízení. Sportoviště bude sloužit výhradně občanům s trvalým bydlištěm v sezemické lokalitě a bude i zpoplatněno symbolickou částkou. Vše se připravuje a do nové sezony budou veškeré informace zveřejněny.

V současné době je možné rezervaci provádět na telefonních číslech 602 766 600 nebo 606 660 237, a to v pracovních dnech v době od 8.00 do 16.00 hodin.

Užijte si zbytek prázdnin, třeba právě s plážovým volejbalem.

*Martin Staněk, starosta města*

### Městská policie Sezemice

Vážení spoluobčané, dva měsíce letních prázdnin končí a děti opět usednou do školních lavic. Jako každý školní rok budou strážníci pravidelně docházet v ranních hodinách na BESIP, který je nedílnou součástí jejich práce. Přestože byly prázdniny, navštívili jsme několik společenských a kulturních akcí včetně dětských táborů, které byly pořádány vedením obcí nebo složkami IZS. Seznámili jsme naše nejmenší s činností strážníků městské policie. Ukázkou vozidel městské policie, vybavením, výstrojí a zkušenostmi strážníků byly děti nadšené a měly možnost vidět tuto náročnou práci i z jiného pohledu. Nejvíce se zajímaly o pouta, zbraně strážníků, teleskopický obušek a slzotvorný prostředek. Vybavení záchranářského batohu nezůstalo bez povšimnutí a zkoušení fixačních límců v praxi bylo pro děti zábavné. Strážníci využili možnost ukázky defibrilátoru a jejich využití. Odchyťová klec, odchyťová tyč a imobilizační látky, které strážníci používají při odchytech zvířat



byly na pořadu dne, když se děti dozvěděly, že jedním z členů je také služební pes. Ten je využíván především jako donucovací prostředek a chrání strážníky ve vypjatých situacích. Na některých z těchto akcí byla připravena ukázka zásahu služebního psa proti figurantovi pod vedením psovoda. Jak jsme psali už na začátku, letní prázdniny končí a my přejeme rodičům i dětem hodně štěstí v novém školním roce. Jsme tu pro Vás!

*Za kolektiv Městské policie Sezemice  
Mohaupt Jaroslav, velitel Městské policie Sezemice*

### ODPADY, ODPADY, ODPADY aneb POŘÁD DOKOLA

#### NOVÉ ŘEŠENÍ PRO ODPADY

Dnes Vám chceme představit novinku, a to větratelý košík MaxAir na kuchyňský bioodpad.

Město Sezemice zakoupilo prvních 100 ks košíků pro krátkodobé ukládání bio odpadu (zbytky ovoce a zeleniny, čajové sáčky, kávové sedliny apod.), které nám nabídla firma BioBag. Větratelé nádoby můžete využít přímo ve Vašich kuchyních, ať už v rodinných nebo bytových domech. V kombinaci s prodyšnými kompostovatelnými sáčky z kukuřičné hmoty o objemu 8 l košík ulehčí a zkvalitní třídění kuchyňských zbytků především rostlinného původu. Jedná se o osvědčené řešení třídění a hygienické ukládání bioodpadu. Kuchyňský bioodpad lze v košíku se sáčkem skladovat až týden a následně, včetně sáčku, tento odpad likvidovat v bio popelnici, kompostérech nebo v kompostech u rodinných domů. Nabízíme Vám možnost zakoupit si větratelý košík MaxAir a k tomu 50 ks kompostovatelných sáčků.

V případě Vašeho zájmu se obraťte na paní Simonu Petriskovou, odbor správy majetku a životního prostředí, kancelář č. 212, kde si můžete po zaplacení poplatku košík a sáčky vyzvednout. (Úhradu provádějte v pokladně, kancelář číslo 102)

Cena za košík MaxAir 120 Kč/1ks, cena za kompostovatelné sáčky za 120 Kč/50ks (předpokládaná roční spotřeba).

Více informace o těchto výrobcích najdete na [www.biobag.cz](http://www.biobag.cz).

**AHOJ, JSEM VĚTRATELNÝ KOŠÍK MAX NA KUCHYŇSKÝ BIOODPAD!!!**

**UKLÁDEJ DO MNE:**

- listy a nať ze zeleniny
- slupky z brambor
- slupky a jádřince z ovoce
- skořápky z ořechů a vajec
- starý chléb a pečivo
- kal z kávy a čaje
- použité papírové ručníky a utěrky
- odpad z pokojových květín

**8litrů**  
kompostovatelné sáčky z kukuřičné hmoty

Jednoduše vhodíš do popelnice na bioodpad nebo do kompostu

**BioBag®**

[www.biobag.cz](http://www.biobag.cz)

## VŠE O PARKOVÁNÍ V SEZEMICÍCH – 2.část: „veřejná parkoviště a odstavné plochy“

V minulém vydání Sezemických novin jsme probrali možnosti parkování rezidentů v obci Sezemice a jejích částech. Dnes se zaměříme na návštěvníky – vítané i nevítané.

### 1. Krátkodobí vítání návštěvníků města,

kteří přijeli za nákupy, za lékaři, za vyřizováním na úřadě, na návštěvu blízkých nebo za zábavou, mohou parkovat na vyhrazených parkovacích místech. V poslední době se podařilo zrekonstruovat velké parkovací plochy u knihovny a na Husově náměstí. Došlo k výraznému navýšení parkovacích míst, která by měla být využívána v krátkodobém režimu, tzn. v rozmezí cca 2 hodin. U městské knihovny již zvolený režim využití vymezuje místní úprava provozu (dopravní značení). V noci je režim uvolněn.

Město Sezemice chce s pomocí již vybraného specializovaného projektanta vyhledat další vhodné plochy, kde by vznikla parkovací stání pro krátkodobé využití. Pro větší plochy budeme uplatňovat podobný režim jako u městské knihovny. Hlavní záměr je jasný, jde o parkovací plochy pro návštěvníky, ne pro vlastníky okolních nemovitostí, kterým se nechce parkovat na svých pozemcích.

Ve staré zástavbě hledáme větší plochy těžko, tak bude nutné využít jiné možnosti, např. změnit provoz (jednosměrné ulice apod.), včetně jiné místní úpravy (dopravní značení svislé i vodorovné).

V současné době máme k dispozici velké parkovací plochy za prodejnou JIP, před hasičskou zbrojnicí, na Husově náměstí a u městské knihovny. Nejbližším úkolem bude dorešit parkování v ulicích se starší zástavbou a poblíž stavebnin, kde je třeba vymyslet a zrealizovat stání v okolí bytových domů. Určitě se pořádně natrápíme v lokalitě u školní tělocvičny a také v nové, ale z pohledu parkování komplikované zástavbě naproti ní. Po Sezemicích se přesuneme na další místní části obce dle potřeby.

**POZOR: na vymezených parkovacích plochách, které jsou součástí pozemních komunikací, mohou stát pouze provozuschopná vozidla, tzn. vozidla s platnou STK. Zrealizovaná místní úprava (dopravní značení) na zpevněných plochách je závazným předpisem a její dodržování bude městskou policií vymáháno. Nelze parkovat (ani částečně) mimo přesně vyznačená místa!**

### 2. Občas k nám do města přijedou nevítaní „návštěvníci“,

mezi něž jednoznačně patří autovraky a vozidla bez STK. Nacházíme je na vymezených parkovacích plochách, kde zabírají místa provozuschopným vozidlům, nebo na jiných součástech pozemních komunikací (chodníky, zelené pásy, krajnice). Občas je někdo „zapomene“ dokonce na louce nebo je nechá dlouhé roky ve velkém počtu „spát“ na své zahradě.

Můžeme se s nimi popasovat za pomoci několika zákonů:

– zákon č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích – ten se umí vypořádat s autovraky a vozidly bez STK, odstavenými na pozemní komunikaci, kam patří dálnice, silnice, místní komunikace, účelové komunikace a jejich součásti, tj. chodníky, parkoviště, zelené pásy – zákon č. 542/2020 Sb., o výrobcích s ukončenou životností – ten je specialista na autovraky odstavené mimo oficiální komunikace. Oba zákony jsou celkem „siláci“, mohou za svá porušení vystavit pokutu až 300 tis. Kč, ale pracují spíše pomalu, takže procedury s nimi spojené jsou plné dlouhých lhůt. Pokud je provozovatel nebo vlastník odstavených vozidel a jejich zbytků „hravý“, vraky dlouho zabírají nevhodná místa, i když se městští policisté a úředníci snaží, seč mohou.

Potom je čas pro využití dalšího zákona – z. č. 128/2000Sb., o obcích, který disponuje §66d, podle kterého je přestupkem, pokud „občan neudrží čistotu a pořádek na pozemku, který využívá nebo vlastní, a tím naruší vzhled obce“ nebo „naruší životní prostředí v obci nebo odloží věc mimo vyhrazené místo“. Tento „zápasník těžké váhy“ umí vystavit pokutu až do výše 500 tis. Kč.

### 3. Velmi vítání „návštěvníků“, ale jen pokud se chovají dle pravidel,

ti jako by patřili do starého vtípku o rozporuplných pocitech a tchýni. Opravdu fandíme všem odvážným podnikatelům a živnostníkům.

Jsou víc než potřební. Stále se tu věnujeme vozidlům na veřejných plochách, takže nyní tedy nejde o lékaře, pekaře, maséry a jiné profese. Pokud provozují činnost související s opravou nebo prodejem vozidel, nebo jejich dílů, a tudíž potřebují konkrétní předmět podnikání někde odstavit, a navíc pokud za mnou docházejí v této věci zákazníci na mou adresu, měl bych si otevřít provozovnu. Tak to říká živnostenský zákon. Provozovna znamená spoustu nepříjemných a kontrolovatelných podmínek, a určitě také vyšší náklady. Na druhé straně já prostě nemůžu pro své podnikání využívat veřejné plochy. Zaparkuji-li motorové vozidlo s nepovolenou reklamou u pozemní komunikace nebo přímo na ní, postoupil jsem dokonce do vyšší úrovně. A vítězem se stává ten, kdo činnost koná, ale nemá ji vůbec povolenou.

Něco málo i k jiným druhům podnikání v našem městě, která vyžadují zásobování nebo možnost parkování pro zákazníky. Řidiči vozidel zásobování mívají velmi na spěch a dovedou vymyslet šílenosti, např. zabrání chodníků v době vykládání zboží nebo skutečnou „perlu“ – zkratku přes chodník do jinak slepé ulice. Speciálně těžké dodávky ničí obrubníky chodníků a chodníky samotné, protože nejsou na tento provoz stavebně dimenzované. Opravu nové zpevněné plochy u knihovny jsme museli provést hned po měsíci provozu. Chvilkové zabrání chodníku vypadá, že nestojí za řeč, ale stačí, aby vyhnalo chodce (dítě, kočárek, vozík) mezi auta a stala se nehoda. Potom je viník jasný. Prosím Vás, milé osoby podnikající (právnícké i fyzické), pohlíďte si a vychovejte si dobré zásobování Vašich provozoven. Nakonec nám zůstali zákazníci s potřebou parkovat během návštěvy lékaře, pekaře, maséra a jiných profesí. Věříme, že by se měli dobře obejít na plochách s krátkodobým režimem, pokud tyto plochy nebudou využívány jinak – viz body 2) a 3). Je-li návštěvníků více, platí zákon uvedený výše a je třeba zvolit odpovídající místo pro provozovnu, včetně parkování mimo veřejné plochy, vybudovaného nebo provozovaného na náklady podnikajícího subjektu.

Není to legrace, auta jsou velká, tudíž dobře viditelná a neustále někomu překáží.

A jak by k tomu přišli všichni ti, kteří postupují dle zákona?!

**Pro všechny kategorie vlastníků vozů** zde probrané v minulém i tomto článku, současně **platí**, že nejde pouze o vymáhání nastavených obecně platných pravidel. **Špatně zaparkované vozidlo může ohrožovat bezpečnost provozu na komunikacích i bezpečnost obecně**, například tím, že brání bezpečnému výhledu na křižovatkách, použití chodníku nebo zamezí přístup pro hasičské vozy – průjezd se často zdá dostatečný pro běžný provoz a točny jsou většinu času tak prázdné...

Město Sezemice se problematice parkování několik let věnuje a věříme, že to začíná být vidět. Někdy to stojí peníze město a někdy přímo vlastníka vozidla. Těšíme se na dobu, kdy společně s Vámi zvládneme bezpečné a pohodové parkování v obci, které nebude omezovat jiné aktivity a bude doplněno dostatečnými plochami zeleně.

## VŠE O PARKOVÁNÍ V SEZEMICÍCH – 1. část „rezidenti“

Dnes nepůjde jen o strohé konstatování úřednických postupů podpořených citováním čísel zákonů a předpisů. Pustíme se do toho odvážně a rozebereme problém nejozřejavější, kterým je **parkování rezidentů v obci Sezemice a jejích částech**

– na tuto záležitost je třeba nahlížet z několika úhlů pohledu:

### 1. Vlastník vozidla žijící na území obce Sezemice a jejích částí

má svou představu o způsobu řešení problémů, které ho pálí – například:

- má více vozidel než parkovacích stání na svém pozemku,
- nechce se mu parkovat svá vozidla za sebou v jednom pruhu na svém pozemku a vyměňovat je,
- nechce se mu otevírat vrata a zajiždět na svůj pozemek,
- potřebuje stání na veřejné ploše, protože garáž využívá jako sklad,
- nechce se mu parkovat na vyznačeném místě, protože před jeho domem je „volné“ místo a dosud to nikomu nevadilo,
- zdá se mu složité a časově náročné vyjíždět od svého domu, když je to jednodušší z veřejných ploch,
- také, že veřejná parkovací stání vybudovaná v sousedství jeho pozemku nemůže využívat soused bydlící o 100m dál
- a nakonec, že jako vlastník vozidla je držitelem ZTP nebo ZTP/P a potřebuje pohodlné a přístupné parkování poblíž svého bydliště.

Vlastník vozidla si představuje, že tyto problémy má řešit „město“, tzn. úředníci, a proto je oslovil.

### Co na to úředníci?

Až na ten poslední důvod, který řeší držitel ZTP s nimi, jde minimálně o neoprávněné požadavky. Neřešení některých „nároků“ ze strany vlastníka vozidla je dokonce porušením předpisů.

## 2. Legislativa

### a) obecně platná:

dle vyhlášky č. 501/2006 MMR, dle podle § 193 a § 194 písm. a) zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon) je povinností stavebníka – vlastníka soukromého vozidla umístit odstavná a parkovací stání pro min. 2 vozidla na svém pozemku. Pro parkování je možné využít nájezdovou zpevněnou plochu na jeho pozemku.

Není-li možné parkovat v potřebném počtu na vlastním pozemku, je vlastník vozidla povinen zajistit si „komerční“ parkování po dohodě s osobami nebo firmami, které mu parkování umožní nebo využít veřejných parkovacích míst, bez ohledu na docházkovou vzdálenost. Vyhrazené parkovací stání je možné zřídit pouze pro držitele průkazu ZTP či ZTP/P a považuje se za jednu z forem zvláštního užívání pozemní komunikace ve smyslu ustanovení § 25 zákon č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů.

### b) místní:

platný územní plán města Sezemice stanoví v rámci nové výstavby RD povinnost realizovat na pozemku stavebníka 2 parkovací místa

*Pokud to jen trochu jde, snažíme se nalézt řešení nebo alespoň upozornit na možnosti, které vlastník vozidla v dané lokalitě má. Místní specifickou výjimkou z legislativy je parkování ve vlastních sjezdech, ale pouze pokud je zachován volný průchod pro pěší (kočárky, vozíky), jde-li o sjezdy vedoucí přes chodníky. Ve větších městech mají vlastníci vozidel řádově složitější situaci, bez možnosti uplatnění sebemenší výjimky a za nadějí na zaparkování vydávají nemalé finanční prostředky.*

**Město Sezemice rozhodně nesouhlasí se svévolným nepovoleným budováním zpevněných ploch a přístřešků pro parkování na obecních pozemcích, mimo vlastní sjezdy. Město je soused jako každý jiný a na sousedově pozemku se nestaví – bez jeho souhlasu v žádném případě!**

*Pro sjezdy a nájezdy na účelové komunikace města platí zásady uveřejněné na stránkách města a návrh řešení musí být městu předložen. Sjezdy a nájezdy na místní komunikace podléhají správnímu řízení.*

Monika Doležalová, referentka OSMŽP

Pokračování v příštím čísle Sezemických novin.

## SPOLEČNOST MEDFIMA PŘEBÍRÁ ORDINACI MUDR. DAGMAR BROŽOVÉ V SEZEMICÍCH

Dne 1. října 2023 bude oficiálně převzata ordinace doktorky Dagmar Brožové v Sezemických společnostech MEDFIMA s.r.o., zdravotnickou organizací v regionu. Tato akvizice označuje začátek nové éry v poskytování zdravotní péče občanům Sezemice a okolí.

Mladá společnost MEDFIMA v čele s MUDr. Markétou Fikarovou je poskytovatelem zdravotní péče, který úspěšně působí ve zdravotnictví na Pardubicku. Jejich zaměření na kvalitu služeb a péči o pacienty je vynikající a získávají si tak výjimečnou pověst mezi pacienty i odborníky. Zakladatelka spol. MEDFIMA s.r.o. k ordinaci přistupuje s jasnou vizí, velkým srdcem, plány péči posunout na nejvyšší standard jak v medicínských odbornostech, tak v přístupu ke klientele.

V první řadě v přístupu k pacientům, potažmo klientům, se kterými chtějí lékaři celého týmu dojít společnou cestou ke zdraví. S úsměvem, respektem a úctou.

V druhé řadě v přístupu ke spolupracujícím lékařům, tak aby svoji práci mohli plnit jako poslání, směřovali, kam je vede srdce, a nebyli přehlceni administrativou.

„Jsme velmi nadšení, že jsme se stali součástí Sezemické komunity a že brzy budeme moci rozvíjet a posilovat zdravotní péči v této oblasti,“ uvedla jednatelka společnosti MEDFIMA. „Naším hlavním cílem je poskytovat pacientům nejvyšší standardy péče, a to díky našim zkušenostem a odbornosti, kterou náš tým zdravotních pracovníků přináší.“

MUDr. Markéta Fikarová je vynikající a vysoce kvalifikovanou lékařkou s atestací v několika specializacích, což zahrnuje pneumologii a ftizeologii a všeobecné lékařství. Její výjimečné lékařské dovednosti a bohaté znalosti ji řadí mezi špičkové odborníky ve svém oboru. Svou kariéru vybudovala s vášní a oddaností medicíně, a to jak v klinickém prostředí, tak i ve svém vlastním podnikatelském projektu.

Markéta se může pyšnit nejen svým lékařským rozhledem, ale také zakladatelstvím a jednatelstvím společnosti MEDFIMA s.r.o. Její oddanost profesionálnímu a etickému přístupu již od počátku vedla k budování společnosti, která klade důraz na zákazníka a pacienta. Díky jejímu podnikavému duchu a schopnosti spojit lékařské znalosti s manažerskými dovednostmi se společnost MEDFIMA stala uznávaným hráčem v oblasti zdravotní péče.

Paní doktorka má velké srdce a lékařská péče je pro ni osobním posláním, protože věří, že každý jednotlivý pacient si zaslouží jedinečnou a respektující péči. Snaží se vždy naslouchat potřebám a obavám svých pacientů a vytvářet tak důvěrný a důstojný vztah mezi lékařem a pacientem.

Její snaha o pozitivní a komfortní zážitek u pacientů se promítá do celého týmu zdravotnických profesionálů. Vytváří prostředí, kde se lékaři i personál cítí užívání a motivování k nejlepšímu výkonům. Díky tomu je společnost MEDFIMA nejen vynikajícím poskytovatelem lékařských služeb, ale také místem, kde je práce v týmu a profesní rozvoj podporován a oceněn.



Sestřička Aneta Vágnerová a MUDr. Markéta Fikarová

Součástí nového týmu sezemické ordinace bude mladá a nadšená zdravotní sestřička Aneta Vágnerová, která nedávno ukončila své studium na Střední zdravotnické škole v Ústí nad Orlicí.

Nyní, když má za sebou úspěšné studium, se Aneta velmi těší na začátek své praxe jako zdravotní sestřička. Od začátku si klade za cíl stát se skvělým a soucitným ošetřovatelem, který je schopen poskytnout nejen odbornou péči, ale i lidský a empatický přístup ke každému pacientovi. Má pevnou víru v to, že každý pacient si zaslouží respekt a soucit a je odhodlaná vždy naslouchat a plnit jejich potřeby s trpělivostí a pochopením.

Aneta Vágnerová je skvělým přírůstkem do týmu zdravotnických profesionálů a je jisté, že se svým zapálením, lidskostí a odborností přispěje k vylepšení péče o pacienty ve svém pracovišti.

Pacienti ordinace doktorky Dagmar Brožové nebudou muset nic měnit v jejich stávajícím léčebném plánu. Společnost MEDFIMA s.r.o. bude pečlivě dbát na to, aby byl proces převzetí co nejhladší a aby pacienti nepocítovali žádné nepohodlí nebo změny v péči.

S účinností od 1. října 2023 oficiálně přechází ordinace doktorky Dagmar Brožové v Sezemících pod správu společnosti MEDFIMA. Tímto krokem věříme, že pacienti budou mít přístup k vyšší kvalitě zdravotní péče a moderním lékařským postupům.

### KONTAKT PRO MÉDIA:

#### MEDFIMA s. r. o.

Telefon od ordinace v Sezemících: **466 930 174**

Email: **ordinace.sezemice@medfima.cz**

Web: **www.medfima.cz**

## Základní škola

Výuka v novém školním roce 2023/2024 bude zahájena v pondělí 4. září v 8 hodin. Za spolupráci a podporu v uplynulém školním roce děkujeme rodičům, prarodičům, zkrátka všem, kteří jsou pro naše žáky oporou. Nejen nové prvňáčky přivítá zrekonstruovaný vestibul školy, zrenovované zábradlí a další novinky, které zlepšují školní prostředí. Rozloučili jsme se s žáky devátých tříd na slavnostním vyřazení v sále sezemické radnice, kde si převzali nejen vysvědčení a pochvaly, ale i upomínkové předměty na základní školu z rukou třídních učitelů i zástupců města. Obě třídy si připravily vydařený závěrečný program i vzpomínkové prezentace. Absolventi i tentokrát vytvořili časopis Devítky se loučí, do kterého můžete nahlédnout na webových stránkách školy. 10 žáků zamířilo na gymnázia, 1 na konzervatoř, 35 na maturitní obory na odborných školách, 12 na obory zakončené získáním výučního listu. Loučíme se i se třemi žáky 5. tříd, kteří pokračují ve studiu na víceletém gymnáziu. Všem přejeme mnoho štěstí a úspěchů v dalším studiu i osobním životě.

Druhá polovina června patřila výletům, exkurzím a třídním projektům, na které se všichni velmi těšili. První třídy se vydaly do Častolovic, zde si prohlédly zámek, park i obor s bílými jeleny. 1. A se i s rodiči rozloučila se školním rokem společným odpolednem, kde děti předaly rodičům vlastnoručně vyrobenou knížku Veselá abeceda. Žáci 1. B i s rodiči a sourozenci putovali za pohádkou na Kunětickou horu, nechyběla ani ježibaba. V areálu Mlynářka se prvňáčci stali rytíři Písmenkového království, když byli slavnostně pasováni na čtenáře. Děkujeme paním knihovnicím za uspořádání této akce. Žáci 2. A a 2. B si užili plno zábavy na odpoledni s únikovou hrou a opékáním buřtů, kterého se zúčastnili i jejich rodiče, prarodiče a sourozenci. Jeden celý školní den také strávili v parku Mlynářka sportováním, Dračí bojovkou a Cestou za pokladem. 2. C navštívila městskou knihovnu a uspořádala si palačinkový den, obdivovala Kočičí hrádek u Slatiňan, zámecký park a hřebčín. Se školním rokem se rozloučila v atriu školy společně s rodiči, kde si děti užily různé hry a fotokoutek. 3. B zakončila školní rok již tradiční společnou rozlučkou v atriu školy, které se zúčastnili rodiče a další rodinní příslušníci. Nechyběla úniková hra, fotbalové utkání ani spousta dobrot. Pátáci zamířili za dobrodružstvím do Moravského krasu, kde obdivovali krásu krápníkové výzdoby zdejších jeskyní. Žáci 3., 4. a 5. tříd si odjeli vyzkoušet své dovednosti účastníků silničního provozu na dopravní hřiště do Pardubic. Pátáci, kteří předvedli své řidičské umění, získali Průkaz cyklisty. 7. A i 7. B zavítaly do expozice Východočeského muzea s názvem Peníze si do hrobu nevezmeš. Cílem celodenního výletu 7. B potom byly Bozkovské dolomitové jeskyně a město Semily. Osmáci zhlédli divadelní představení Maryša ve Východočeském divadle v Pardubicích, které zaujalo netradiční scénou i kostýmy. 8. A i 8. B zazily i spaní ve škole. Deváťáci zamířili na Vysočinu. Jejich cesta vedla do Poličky, Touloupcových maštalí a na hrad Pernštejn. V dalším týdnu navštívili Okresní soud v Pardubicích, kde se zúčastnili veřejného přelíčení. Naši žáci dosáhli výborných výsledků v testování Scio v rámci Pardubického kraje – v českém jazyce byla nejlepší v kraji Eva Francová z 5. B, druhé místo v testu obecně studijních předpokladů získal Vojtěch Mareš ze 7. B a Dominik Lhotský ze 7. B se umístil jako třetí v matematice. Gratulujeme. Žákyně 7. A – Sofie Moravcová a Michaela Malá a 7. B – Pavlína Köhlerová a Eliška Krejčíková se zúčastnily soutěže Art-Floral-Design na téma Magie a kouzla, odkud si odnesly účastnické diplomy. Pavlíně Köhlerové, Elišce Krejčíkové a Zorce Srazilové ze 7. B děkujeme



za ochotu věnovat svůj čas, snahu i nadšení výzdobě školního atria, kde nás pokaždé potěšily obrázky věnovanými danému ročnímu období.

Nejlepším sběračem v letošním druhém sběru starého papíru a kartonu byla Kristýna Pišová ze 4. A, která přispěla 341,5 kg papíru. Deset nejlepších sběračů z celé školy dostalo drobnou odměnu. Své vítěze má i fotografická soutěž v rámci EVO projektu na téma Ptáci našeho okolí. Zvítězila Andrea Kopecká ze 4. A s fotografií dudek, druhé místo patří Antonínu Borkovcovi z 6. A (páv) a třetí místo obsadil Dominik Vaniš z 5. A (hrdlíčky).

Závěr školního roku ve školní družině patřil melounovému odpoledni s malováním. Dále se děti vypravily na tradiční pěší výlet do Počapel zakončený zaslouženou zmrzlinou. Poslední červnová středa patřila v družině pikniku a ukázce domácích mazlíčků.

Příjemný zbytek léta přejí zaměstnanci ZŠ Sezemice. Více informací a fotografií najdete na [www.zssezemice.cz](http://www.zssezemice.cz).

Mgr. Olga Doskočilová

## Skauti Sezemice

Ahoj všichni!

Prázdniny jsou v plném proudu a všichni žáci i studenti si teď jistě užívají každoročního dvouměsíčního oproštění od školních lavic. A přestože skauti jsou známi svou čilostí a neutuchající chutí na dobrodružství, tak i my si s radostí vychutnáváme zaslouženého odpočinku a čerpáme síly, které se budou na začátku září, tedy na začátku jak školního, tak i skautského roku, jistě hodit. Ale ještě předtím, než se zase na chvíli odmlčím, bych se s vámi chtěla podělit o to, jak jsme si užili tradiční skautský tábor v Údolí Moravské Sázavy.

Téma letošního tábora bylo Nefritová stezka aneb Cesta Marca Pola do Číny. Společně se slavným cestovatelem se skauti vydali na dlou-

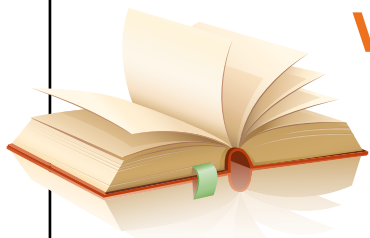


hou cestu plnou dobrodružství. Během ní se zastavili v Benátkách, aby oslavili tradiční karneval, v Konstantinopoli, aby zabránili nájezdům nepřátelských turků, dále jeli přes Persii, kde zjistili, jak těžké je okrást nepřátelské sultány o jejich drahocenné suroviny. V Himalájích jim však došly zásoby a museli se proto vydat lovit divou zvěř. V čínském městě Xian se společně se svými horskými průvodci zase vydali na lov, tentokrát však lovili nefritové pandy, které se zde podle starých mýtů vyskytovaly. A nakonec se přes Peking, kde si vyzkoušeli roli překladatelů z čínštiny, dostali až do vesnice Lanzhou, která byla jejich cílem. Tam mohli veškeré své zboží, které získali na cestách, směnit za drahocenný nefrit a s plným nákladem se tak s velkou slávou vrátit domů a naplno si užít slávy, která provází nebojácné dobrodruhy.

Benjamínci, jak je zvykem, měli táborovou hru oddělenou, ale přece se tématem tolik nelišila od jejich starších kamarádů. Jejich tématem totiž byla Cesta kolem světa. Během jediného týdne tak stihli prozkoumat všech sedm světadílů a také zažít nezapomenutelná dobrodružství. Kdo by přece nechtěl být jeden den na Antarktidě a svěst pořádnou koulovačku s tučňáky a druhý den obdivovat krásy Asie a vyzkoušet si, jak se jí čínskými hůlkami? Vsadím se, že i oni přijeli ze svých cest plní zážitků a vypravování.

Velice doufáme, že si všichni účastníci i organizátoři tábor pořádně užili. Také se už jistě nemůžeme dočkat, až prázdniny skončí. Jistě, znamená to sice začátek školního roku, ale také to znamená, že se po dvou měsících prázdnin opět otevrou skautské klubovny! A kdo by se na to netěšil?

S přáním hezkého prožití zbytku prázdnin  
Monika „Motyka“ Lacinová



## V KNIHOVNĚ *nejen o knihách*

### Půjčovací doba knihovny:

po, st: 9.00–12.00, 13.00–17.00

čt: 9.00–12.00, 13.00–18.00

### AUTOMATIZACE KNIHOVNY V PRŮBĚHU DVACETI LET

Automatizace sezemické knihovny, ostatně jako všechny automatizace, je dlouhodobý proces. Za dobu mého dvacetiletého působení jsme přešli z doby, kdy nebyl zpracovaný fond knihovny (dnes jich máme několik), nebyl ještě funkční výpůjční systém, nebylo možné vyhledávat, ani rezervovat knihy, natož prodlovat vypůjčení z pohodlí domova, do doby, kdy vám všechny tyto „vymoženosti“ nabízíme.

Nedávná doba nám ovšem ukázala, že ve službách můžeme jít ještě dále. Totiž být tu pro Vás non stop. Nejsme tak oddané knihovně, že bychom se do ní přestěhovali, ale po vzoru větších knihoven jsme pro nás do Sezemic nainstalovali za pomoci dotačního programu VISK 3 a firmy KP – SYS Verbis box. Tedy přesněji ne do knihovny, ale poblíž knihovny, aby byl pro nás dobře obsluhovatelný, v dosahu kamer, aby byl chráněný a pro vás dobře dostupný. Jedná o službu bezkontaktního půjčování knih.

Stručně: Knihu si na [www.sezemice/knihovna](http://www.sezemice/knihovna) v on line katalogu objednáte, my ji do boxu pro vás připravíme a vy si ji po obdržení zprávy na mobil, případně emailu vyzvednete, a to kdykoliv. Ano, takto jednoduché to je. Během několika málo týdnů ještě služby rozšíříme na bezkontaktní vrácení knih, tedy další non stop využití Verbis boxu. Věříme, že nové služby budou pro vás přínosem a budou dalším posunem v našich službách pro vás.

Začátkem září se tak jako po celé léto na vás těšíme s novými přírůstky ve fondech a akcemi pro všechny uživatele.

Petra Procházková



## Členové sezemického OSČDF uctili památku čs. legionářů ve Francii



S finanční podporou města Sezemic navštívili členové sezemického Občanského sdružení čs. dobrovolníků ve Francii 1914–1918 1939–1945, z.s. po několikaleté přestávce pamětní místa na severu Francie, kde v průběhu 1. a 2. světové války bojovali a umírali čs. legionáři. Současně se zúčastnili i ceremonií,

kteří byly k uctění jejich památky organizovány v obcích Neuville-Saint-Vaast, Wormhout, Belloy-en-Santerre a na čs. hřbitově La Targette.

Členové spolku rovněž navštívili přístavní město Dunkerque, kde společně s delegací Československé obce legionářské, partnerskou organizací ve Francii vedenou panem Pavlem Lesakem a zástupci Armády České republiky uctili památku čs. vojáků z čs. samostatné obrněné brigády, kteří padli při obléhání přístavu Dunkerque v průběhu druhé světové války. Zároveň měli v tomto městě možnost si prohlédnout expozici vojenského muzea věnovanou Operaci Dynamo 1940. Dále byla navštívena místa související s působením Roty Nazdar a praporečnicka Karla Bezdíčka v okolí města Arras v květnu roku 1915. Ať se jednalo o výchozí místo útoku Roty Nazdar v sestavě marocké divize v Mont-Saint-Eloi, prohlídku impozantního kanadského památníku na hřebenu Falaise de Vimy, včetně dochovaných tunelů a zákopů v této lokalitě nebo obec Souchez. Zde se nachází památník, kde mezi jmény 576 606 vojáků padlých v průběhu obou světových válek na území departementu Nord-Pas-de-Calais, je i jméno praporečnicka Roty Nazdar Karla Bezdíčka.

V samotném městě Arras se pak jednalo o prohlídku unikátního muzea v podzemí města – La Carrière Wellington. Jedná se o bývalý důl, který byl součástí sítě tunelů používaných britskými a francouzskými vojáky během bojů ve městě Arras v průběhu 1. světové války. V neposlední řadě byly navštíveny francouzské, britské a německé vojenské hřbitovy nacházející se v širokém okolí města Arras.

Vyvrcholením cesty ve Francii bylo pro členy sezemického sdružení zcela jistě osobní setkání se zástupci partnerského města Sezemic Neuville-Saint-Vaast v čele se starostou města Jean-Pierrem Puchoisem. Setkání proběhlo v rámci slavnostního oběda, který se konal po ceremoniích v centru města a přilehlém hřbitově La Targette v nově zrekonstruovaném městském sále.

PeHo



## Zahrádkáři Sezemice

Milí přátelé,

dovolte mi vám poreferovat o naší činnosti za uplynulé období. Od začátku roku 2023 jsme se sešli čtyřikrát na naší pravidelné měsíční schůzi, z nichž ta dubnová byla zároveň výroční za přítomnosti místostarosty Ladislava Kubizňáka a také okresního předsedy zahrádkářského svazu Ivana Sádovského.

V květnu jsme si s menší skupinkou našich členů udělali výlet do Žďáru nad Sázavou. Navštívili jsme krásný poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené Hoře s působivým výkladem o jeho historii. A také jsme si prošli naučnou stezku malebnou krajinou kolem rybníka Konvent s krásnými výhledy zpět na Zelenou Horu. Výlet jsme zakončili společným obědem, který byl hezkou tečkou za povedenou akcí. Výlet by se však nemohl uskutečnit, nebyť obětavosti našich členů Františka Plačka a Tomáše Cinkána, kteří se pro tento výlet proměnili v dopravce a spolehlivé řidiče.

Začátkem června jsme oslavili „dětský den“ s harmonikou a opékáním buřtů u našeho zahrádkářského domu. Mohli jsme tak vyzkoušet i náš nový stan, který jsme zakoupili za podpory města a bude nám sloužit jako ochrana při nepříznivém počasí při našich akcích. Na živo ho budete moci spatřit na víkendové akci při Sezemické pouti v soutěži o putovní pohár Ládi Srazil a „O nej sezemický močák“.

V září začínáme opět s pravidelnými schůzemi v neděli 3. 9. 2023 od 9.30 hodin v Zahrádkářském domě v Sezemicích, Nešporova uli-



ce 272. Mám radost z toho, že naše organizace se v letošním roce rozrostla o čtyři nové členy a já věřím, že tímto to nekončí. Proto vás srdečně zvou do našich řad.

Případné bližší informace k členství v našem spolku zahrádkářů vám podá náš předseda ing. Martin Srazil na telefonu +420 730 891 099. Těšíme se na vás.

Přejeme vám pevné zdraví při zahrádkářské činnosti s bohatou úrodou na vašich zahrádkách.

*Za sezemické zahrádkáře vás zdraví předseda MO Martin Srazil*

## DĚKUJEME, ŽE SE STARÁTE S NÁMI!

Péče o zeleň je nikdy nekončící práce. Sazení, pletí, stříhání, tvarování, hnojení, zalévání, sekání... V našem městě máme na obecních pozemcích celou řadu stromů, keřů, záhonů a „nekonečné“ travnatých ploch. Jejich údržba není jednoduchá záležitost a řekneme si narovinu – máme stále velké rezervy, prostě je co vylepšovat. Proto nás velmi těší, když některým občanům Sezemic a přísloučených obcí není zelené okolí jejich domovů lhostejné a sami přidají ruku k dílu. Osázené předzahrádky, udržované živé ploty, pravidelné sekání trávníku za plotem bez ohledu na činnost sezemické technické čety – za to všechno moc děkujeme. Vážíme si toho a věříme, že třeba inspirujete i další spoluobčany. Neznamená to, že město nebude hledat cesty ke zlepšení, ale každá pomocná ruka se počítá! Ještě jednou všem, kteří se starají o naši společnou zeleň, moc děkujeme.

*Luboš Krejčík, radní města Sezemice*



## Děkujeme, blahopřejeme...

- \* Děkuji touto cestou **městu Sezemice, panu starostovi Martinu Staňkovi a komisi pro občanské záležitosti** za milé přání k 70. narozeninám. **Libuše Košková**
- \* **Paní Dita Jelínková** děkuje touto cestou **starostovi města Sezemice, panu Martinovi Staňkovi a členkám komise pro občanské záležitosti** za krásné blahopřání k 80. narozeninám.
- \* **Pan Jiří Reinberk** děkuje **komisi pro občanské záležitosti města Sezemice a panu starostovi** za přání k 87. narozeninám.
- \* Děkuji touto cestou **panu starostovi** za blahopřání a **členkám komise pro občanské záležitosti** za kytičku a předání daru od města k mým 85. narozeninám. **Šafránková Jaromíra**
- \* Dovolte mi, abych touto cestou poděkoval **členkám komise pro občanské záležitosti a panu starostovi** za krásné přání a milý dárek ke svým 85. narozeninám. **Jindřich Doskočil**

# 67. ROČNÍK *Sezemické* LÁVKY PROBĚHL ZA TROPICKÉHO POČASÍ

Jak už to tak bývá, když je zima, chtěli bychom teplo, když je tepla dost, chtěli bychom ho méně. A že teplíčka v sobotu 19. srpna 2023 na březích řeky Loučné bylo opravdu hodně. Také proto závodníky, ať už v kategorii kola, nebo trakař, nemusela případná nepovedená jízda přes 22m dlouhou a 20cm širokou lávku tolik mrzet, koupel byla totiž v tomto případě velice osvěžující. Přihlížející se mohli osvěžit rozmanitými nápoji od Hospůdky na hřišti, vinárny U Krista a Barona Café. Doprovodný program pak zajistil Milan Sádecký se svými paddleboardy a Lunapark Rochl. Hrůzostrašně vypadající kaňkou na této nejstarší tradiční sezemické akci byl úraz jednoho ze závodníků, který při neopatrném skoku do vody po hlavě narazil na kámen. Byla mu poskytnuta okamžitá odborná pomoc přítomného zdravotního dozoru, přivolána RZS a ještě téhož dne byl z nemocnice propuštěn do domácího ošetření. Přítomní diváci tak mohli sledovat předávání krásných pohárů a cen již v klidu. Jsme rádi, že na putovním poháru budou opět zářit jména sezemických borců, a to ve všech kategoriích. Velice nás také těšily rozmanité a nápadité kostýmy, mezi kterými kralovaly „Gumičky“. Ty si právem odvezly první cenu v kategorii trakař, v kolech to byla „Zafačovaná mumie“. Poutový víkend pokračoval večerní zábavou, kdy se na sezemické hřiště po dvanácti letech vrátila kapela Teplá buхта a roztančila všechny přítomné. V neděli v Kostele Nejsvětější Trojice proběhla Poutní mše svatá a odpoledne fotbalové zápasy sezemických dorostenců a mužstva A, které všechny přítomné potěšilo výhrou 3:1. Jménem pořadatelů, města Sezemice a TJ Spartak Sezemice oddíl kopané, děkujeme všem sponzorům, partnerům a celému týmu, který 71. ročník připravil. Děkujeme také všem, kteří v horkém letním počasí přišli a symbolickým vstupným tak podpořili naše mladé fotbalisty, kterým byl výtežek z něj věnován. Těšíme se s vámi u dalšího ročníku na shledanou.

Petra Procházková, radní města

## Kategorie KOLA OPEN (od 13 let)

|                  |         |
|------------------|---------|
| 1. Vojta Karel   | 00:29.3 |
| 2. Adam Papoušek | 00:24.8 |
| 3. Jan Brett     | 00:23.6 |

## Kategorie do 12 let

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 1. Bedřich Mezera | 00:16.1 |
| 2. Mikuláš Mezera | 00:14.7 |
| 3. Daniel Rudolf  | 00:14.3 |

| Kategorie: TRAKAŘ           |                                          |              |         |          |
|-----------------------------|------------------------------------------|--------------|---------|----------|
| Přijetí a jméno / představa |                                          | ročník       | čas (s) | poznámka |
| 1.                          | Brett Jan<br>Spartak Sezemice            | 1991<br>1997 | 44      | 0:29.49  |
| 2.                          | Karel Tomáš / Ceka<br>Karel Tomáš / Ceka |              | 44      | 0:29.74  |
| 3.                          | Chudomil Prokeš<br>Vladimír Borsoň       | 2004<br>2004 | 44      | 0:38.84  |
| 4.                          | Chudomil Prokeš<br>Neveny Šimon          | 2001<br>2003 | 44      | 0:37.85  |
| 5.                          | Václav Ráň<br>Jiří Ráň                   | 1992<br>1992 | 44      | 0:40.13  |
| 6.                          | Tomáš                                    |              | 44      | 0:43.16  |
| 7.                          | Michal Vrána<br>Karel Dvořák             | 1991<br>1976 | 44      | 0:43.50  |
| 8.                          | Miroslav Martin<br>Miroslav Tomáš        | 1993<br>1994 | 44      | 1:07.24  |
| 9.                          | Radim Ádám<br>Radim Dvořák               | 1974         | 44      | 1:29.38  |
| 10.                         | Sádecký Milan<br>Město Sezemice          | 1992<br>1997 | 44      | 1:34.38  |

| TRAKAŘ<br>SMIŠENÉ / DÁMSKÉ posádky |                                 |              |    |         |
|------------------------------------|---------------------------------|--------------|----|---------|
| 1.                                 | Brett Jan<br>Bedřichová Markéta | 1991<br>1994 | 44 | 0:59.73 |
| 2.                                 | Věra<br>Milan                   | 1987         | 44 | 1:08.06 |
| 3.                                 | Kořínek Jaroslav<br>Kral Milan  | 2007<br>2007 | 44 | 1:23.51 |





## BYLINKY A ZDRAVÍ

### Meduňka

**Meduňka lékařská** – nebyt výborných léčivých vlastností meduňky, ani bychom nevěděli, že existuje. Na jejím vzhledu je totiž těžké něco pěkného objevit. Drobné květy rozkvétají postupně, vyskytují se řídce, celá rostlina je málo atraktivní a jako okrasa nevhodná. Výhodou je, že krásně voní a ve formě přímé konzumace (listy) nebo čajů krásně uklidňuje (má tedy sedativní účinky).

#### Účinky rostliny:

- neklid, stres, **úzkost, psychické napětí**
- **nespavost**, probouzení v noci
- psychické vyčerpání
- pocit **bušení srdce**
- poruchy srdečního rytmu, lehké **srdeční arytmie**
- trávení, zažívání – **křeče** žaludku
- záchvaty **kašle**, dýchací kašel
- **nadýmání, zaražené větry**
- **nevolnost v těhotenství**, zvracení v těhotenství
- **bolesti hlavy**
- **migréna**
- **opar** (herpes) – protiviřová bylina

#### Co sbíráme z meduňky a kdy?

Nat' meduňky sbíráme pouze v suchém počasí, nejlépe za chladného odpoledne (kolem 14. hodiny), ještě před začátkem rozkvétání květů, neboť v době květu se již léčivé vlastnosti mění. Má příjemnou, trochu citronovou vůni a chuť velmi podobnou medu, podle níž také dostala pojmenování. **Rostlina je víceletka, u nás ale volně v přírodě neroste, pěstuje se.** Dostaneme ji však běžně, takže je každému dostupná.

#### Účinky na zdraví

Velká popularita meduňky nyní, kdy je život plný stresu, se dá snadno pochopit. Dobré vlastnosti meduňky však byly známy již odedávna. Proslulý lékař a přírodovědec Paracelsus ji nazýval elixírem živo-



ta, zřejmě proto, že je mimořádným lékem na **uklidnění celého organismu**. Takových rostlin máme více, ale meduňka působí nejen na **nervovou soustavu a psychiku**, ale léčí všechny orgány těla, postižené vlivem stresu chorobnými změnami. Uvolňuje **křečovitě stažení způsobené nervovým vypětím**, uklidňuje **bušení srdce**, dýchací a **zažívací orgány**. Tíší **záchvaty kašle** dětí (spolu s mateřídouškou), uvolňuje **křeče žaludku** a **zaražené větry**, pomůže **proti zvracení v těhotenství**.

Je výborným **uspávacím prostředkem** (u dětí, stejně jako u starších lidí). Šálek nálevu z meduňky, oslazený medem, **nahradí tabletku na spaní** a přitom prospívá celému tělu.

**Čaj je úplně neškodný, můžeme ho pít denně.** Je vhodný pro těhotné ženy, kojící ženy i děti.

Osvědčuje se i využívání meduňky ve formě tinktury nebo vína. Již několik století se z meduňky vyrábí takzvaný **karmelitánský líh** (*Spiritus melissae compositus*), který dosud občas dostaneme ve specializovaných lékárnách.

Při vnějším použití se doporučuje natírat podrcenými listy nebo tinkturou čelo a spánky při **bolestech hlavy a migréně**, osvědčilo se i natírání postižených míst **při oparu** (herpesu).



## PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

### Něžný vetřelec z Ameriky – nutrie říční

Kdo si ji ještě nevšiml? Žije v Pardubicích na slepých ramenech, v Hradci Králové na soutoku Labe a Orlice. I v Sezemicích na Loučné je vidět. Babičky a dědečkové ji chodí s vnoučaty krmit, vždyť je taková roztomilá s těmi pacičkami u tlamky. Ano, řeč je o nutrii říční, jinými názvy vodní krysa, řekomyš americká, řekomyš bonárská, bobr bahenní, bobr jihoamerický, kopyu.

Co o nutrii víme? **Nutrie říční** (*Myocastor coypus*) je hlodavec původem z Jižní Ameriky. Do Čech bylo v roce 1924 dovezeno 10 kusů na kožešinovou farmu do Jablonného nad Orlicí. Nutrie se stala oblíbeným chovaným zvířetem nejen pro svou kožešinu, ale také pro maso. Průběžně docházelo k unikům do volné přírody, ale po roce 1989, kdy byl omezen kožešinový průmysl, bylo mnoho farem zrušeno a nutrie neuváženě vypuštěna do přírody, takže v současné době není problém vidět nutrii ve volné přírodě. Nyní je nutrie považována za invazní, nepůvodní druh naší fauny rychle se šířící. Dokonce je zařazena na seznamu 100 nejhorších invazních druhů. O tom, jak nutrie vypadá, jak je velká, vám asi nemusím psát.

Patří nutrie do naší přírody nebo ne? Toť otázka. Je to roztomilé zvířátko ale také časovaná bomba v podobě různých zviřecích nemocí.



**Tereza Srazilová**



zemice a v neposlední řadě je maminkou tří dětí. Jmenuje se Tereza Srazilová a pět otázek míří právě na ni.

## » Terko, nejsi rodačka ze Sezemice, ale hodně svého času věnuješ právě našemu městu. Jak k tomu došlo?

Ano, je to tak. Pocházím z Litvínova a do města Sezemice jsem se provdala za Martina Srazilu. A díky tomuto příjmení jsem začala být v Sezemici „známá“. A protože rodina manžela se městu a lidem často věnovala a věnuje, tak i já jsem se ráda zapojila.

## » V TJ Spartak Sezemice vedeš cvičení pro rodiče a děti. Co všechno tato činnost zahrnuje?

K tomuto cvičení jsem se dostala díky cvičení pro rodiče s dětmi s paní Kopeckou, kam jsem s dětmi docházela. Laťka byla dána hodně vysoko, paní Kopecká mi dala důvěru a cvičení předala. Společně s paní Aničkou Remešovou cvičení vedu již řadu let. A protože jsou hodiny v tělocvičně vždy plné rodičů s dětmi, tak to je ta má největší odměna. Děti nás nabíjí a dodávají energii. Že mě baví s dětmi cvičit, jsem poznala již na pedagogické fakultě. Cvičíme přes celý školní rok, každý čtvrtek od 17 hodin v tělocvičně ZŠ. Jsou zváni rodiče s dětmi nebo i prarodiče s vnučaty předškolního věku. Cvičíme s různými druhy náčiní a rozvíjíme pohybovou dovednost ve skupinách na náradí. Budu se určitě těšit na viděnou.

## » Několik let jsi také v čele SRPŠ při ZŠ Sezemice. Co je hlavním cílem sdružení?

Naše děti navštěvují místní ZŠ. Stačilo málo a stala jsem se důvěrníkem třídy. Ve Sdružení rodičů a přátel školy (SRPŠ) jsou se mnou

další nadšení rodiče. Naše sdružení blízce spolupracuje s pedagogickými pracovníky ZŠ Sezemice. Finančně podporujeme žáky při reprezentaci školy, přispíváme na akce organizované jejich učiteli a vychovateli. Pořádáme také ples SRPŠ a právě výtěžek ze vstupného je spolu s členskými příspěvky hlavním zdrojem peněz, které poskytujeme našim školákům.

## » Kde bereš sílu a energii na všechny výše zmíněné aktivity?

S manželem máme tři děti, dvě dcery a syna. Bydlíme v domě a ano, chodím i do práce na plný úvazek. Je toho tedy na naplnění celodenních činností víc než dost. Ale jsem aktivní žena, ráda pomáhám, ráda se přidám ke spolupráci. A jak jsem již řikala, děti jsou naše radost a budoucnost, a tak si je musíme hyčkat, a ony nám to s láskou vracejí. energii také čerpám v pohybu, ráda sportuji, chodím plavat, na jógu, na procházky po okolí. A hlavně jsme s mým mužem rádi spolu... a sami ☺.

## » Máš nějaké sny a mety, kterých chceš dosáhnout?

Určitě bych chtěla být šťastná se svou rodinou a v našich Sezemici. Určitě bych chtěla dál přispívat k rozvoji města a spolupracovat na společenských akcích, abychom se setkávali a poznávali. A chtěla bych, aby i naše děti pokračovaly ve stopách našeho „známého“ příjmení Srazilovi.

Děkuji za rozhovor a přeji hodně radosti a úspěchu ve všem, co děláš. Věřím, že se Terce její sny vyplní. Už teď je za ní a jejím manželem Martinem vidět kus práce věnované našemu městu Sezemice. Svými aktivitami a činy dělá Tereza čest svému příjmení Srazilová. Je skvělým příkladem nejen pro své děti, ale i pro všechny ostatní, kteří se s ní někdy setkali.



## Očima mladých – PRVNÍ EKO-STÁT SVĚTA

„Hej ty, já jsem taky popelář, hej ty, kolik toho dneska máš? Hej ty, ještě dvacet popelnic, hej ty, já mám ještě o dvě víc.“ Tuto písničku si každý měsíc může broukat ne jeden český popelář, jedoucích vyzvednout náš odpad. Málokdo jejich práci ocení tak, jako ti, kteří se vydali navštívit „první ekologický stát světa“ – Černou Horu.



Přestože knižní průvodce této země hlásí, že byla Černá Hora prohlášena za První ekologický stát světa, po čtrnáctidenním pobytu na různých místech této země mohu bezpečně prohlásit, že se tamní představa o ekologii liší od té, kterou prosazuje Evropská unie. Navíc tento stát byl prohlášen za ekologickou zemi vlastními politiky, kteří pravděpodobně ve svém dětství hltali dokumentární filmy o Napoleonovi a nechali se inspirovat jeho korunovací na císaře, kterou provedl on sám.

A jak to tedy v Černé Hoře vypadá? Ve stínu majestátných, krásných a divokých hor žijí její občané bez potřeby většího počtu odpadkových košů, či popelářských vozů, kterých je v zemi pravděpodobně stejně množství jako volně žijících slonů. V krásné černohorské přírodě se tudíž často nachází mnoho odpadků.

Aby Černohorci ukázali, že to s tou ekologií myslí opravdu vážně, neposkytují v obchodech papírové tašky, jejichž výrobou by museli pokácet stromy hustých lesů. Místo nich jsou k dispozici plastové igelitky. Obecně se plastem v této malé zemi vůbec nešetří. Uzeniny, mléčné výrobky, ale i pečivo jsou doslova obaleny plastem. Může se tedy stát, že při nákupu v „sámošce“ narazíte na víc plastů než potravin. Vláda se k tomuto, pro ekologii, zásadnímu kroku odhodlala během pandemie koronaviru, aby zamezila šíření nemoci. Naneštěstí pro přírodu jsou potraviny prodávány v plastovém obalu i po vítězství nad nemocí.

Přestože jsou všudypřítomné odpadky obtěžující, má Černá Hora být na co pyšná. Jedná se o mimořádně krásnou zemi, kterou stojí za to navštívit. S trochu štěstí budete mít blízko ubytování kontejner.

Martin Marek



## ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

### SVĚTOVÉ DNY MLÁDEŽE V LISABONU 2023 (SDM)



Ve dnech 1.–6. 8. 2023 hostilo Portugalsko Světové dny mládeže. Tato událost se koná jednou za tři roky a je svým rozsahem zcela mimořádná. Do Lisabonu letos přijelo přes milion a půl mladých lidí z dvou set států celého světa, aby sdíleli svoji radost a zážitky z víry. Z České republiky přijelo téměř 3 200 poutníků a byli tak sedmou nejpočetnější delegací na SDM. Pro české poutníky, které doprovázelo devět biskupů Čech, Moravy a Slezska, probíhal v českém centru každý den speciální program.

Přímá účastnice, Veronika Vaňková z českobudějovické diecéze, vzpomíná: „V Lisabonu jsme se nejprve zaregistrovali a každý z nás dostal svůj poutnický balíček, jehož součástí bylo tričko, láhev na vodu, klobouček, batůžek a hlavně QRcode na kartičce, díky kterému jsme se mohli po celý pobyt v Lisabonu stravovat... Velmi pestrá byla v Lisabonu nabídka programů. V českém centru jsme se vždy ráno sešli ke společné modlitbě a mši svaté. Tato setkání doplnili o svá slova čeští a moravští biskupové. Každý den od rána do večera probíhal také tzv. Festival mladých a Město radosti. Tento program nabízel návštěvy různých kulturních památek a hlavně koncertů všeho druhu po celém Lisabonu. Ve čtvrtek 3. srpna mezi nás mladé poprvé zavítal papež František. V pátek jsme pak měli možnost prožít s papežem křížovou cestu. Vyvrcholením celého setkání byla sobotní večerní vigilie v Parku Tejo, které se účastnilo přes milion mladých lidí. Parku Tejo

dali organizátoři příhodně jméno „Pole milosti“. V neděli ráno proběhla na stejném místě mše svatá, během které nás papež povzbudil, abychom se nebáli šířit Ježíšovu lásku (jediná věc, která je v životě zadarmo) dál do našeho okolí...“

Další účastnice, Kristýna Šimůnková, své zážitky popisuje takto: „Velmi intenzivní byla společná pouť do Parku Tejo. Bylo působivé sledovat statisícové davy, jak proudí nad námi i pod námi na křižujících se výjezdech a nájezdech na uzavřené dálnici. Všude jsme sdíleli v cíli, bylo silné. Po setmění začala večerní vigilie, davy utichly, všichni klekli na kolena a modlili se. Slova papeže Františka tolik vystihovala, co mladý člověk potřebuje slyšet. Mluvil o smyslu života, o touze kráčet vpřed a beze strachu... O odvaze vstát, když klopýtne... **Výzvu papeže Františka – Ježíši Ti říká tady a teď v Lisabonu: Neboj se!** – chceme roznést do svých domovů a stát se tak kořeny radosti, jak o nich mluvil Svatý otec při vigilii.“ Papež František totiž při vigilii požádal účastníky, aby si vzpomněli na osoby, které v jejich vlastním životě působily jako paprsky světla. „Našli jste tváře, našli jste příběhy?“ zeptal se. „Tuto radost, která z těchto kořenů vychází, rozdávajme. I my můžeme být pro druhé kořeny radosti.“

Příští Světové dny mládeže se budou konat v jihokorejském Soulu v roce 2027.

*Podle textů na [www.cirkev.cz](http://www.cirkev.cz) zpracovala Blanka Scholleová*

### SVATOVAVŘINECKÁ POUŤ NA SNĚŽKU

V den svátku sv. Vavřince 10. srpna 2023 vystoupali poutníci na nejvyšší českou horu Sněžku. První skupina poutníků vyšla v 7:30 hodin od kostela sv. Petra ve Špindlerově Mlýně po červené turistické značce přes Kozí hřbety, ta druhá v 9 hodin od kapličky Panny Marie v Peci pod Sněžkou. Čeští poutníci se pak setkali s těmi polskými u Slezské boudy. V pravé poledne byla sloužena poutní mše svatá u kaple sv. Vavřince na vrcholu Sněžky. Celebrovali biskupové z Čech a Polska – královéhradecký biskup Mons. Jan Vokál, legnický biskup Mons. Andrzej Siemieniewski a emeritní legnický biskup Mons. Stefan Cichy. Kaple sv. Vavřince, která stojí na polské straně Sněžky, je nejstarší stavbou na vrcholu nejvyšší české hory – byla dokončena v roce 1681 a 10. srpna téhož roku byla vysvěcena.



### POUŤ LIDÍ DOBRÉ VŮLE DO LUŽE

Oblastní charita Pardubice zve na pátou pěší a cyklistickou **Pouť lidí dobré vůle do Luže** za umírající, nemocné a trpící. Mši svatou v chrámu Panny Marie Pomocné na Chlumku bude **v sobotu**

**16. září 2023 v 15 hodin** celebrat Mons. Jan Paseka. Následuje koncert smíšeného pěveckého sboru Salvátor pod vedením Tomáše Židka. Více informací na [www.pardubice.charita.cz](http://www.pardubice.charita.cz)

*Za farnost Sezemice Pavla Marešová*

# DOMINIK RÁLIŠ SI PODMANIL NEJDŘÍVE CELOU EVROPU A POTÉ CELÝ SVĚT

*Dvanáctiletý Dominik Ráliš se vrátil před pár dny ze skotského Glasgow coby Mistr světa.*

*Od malička měl rád kola. Cyklistika, konkrétně soutěž – bikros BMX se mu stala doslova osudnou.*

*Tvrdé roky dřiny a práce mu tak přinesly sladké ovoce. Pojďme se proto poohlédnout za letošním rokem.*

**Klub/team:** BMX Pardubice/ mezinárodní BMX Racing Kids Team

**Trenéři:** klubový trenér Jiří Hadrava, úzká spolupráce s italským trenérem Mattia Furlanem, s francouzským Damienem Ethalonem a řadou dalších

**Kategorie pro rok 2023:** Boys 12

Mistrovství Evropy se konalo ve francouzském Besancon. V nabitě kategorii (104 závodníků na startu v kategorii Boys 12) závodily tyto národnosti: Francie, Lotyšsko, ČR, Holandsko, Belgie, Velká Británie, Švýcarsko, Německo, Španělsko, Litva, Itálie, Dánsko, Polsko, Finsko, Irsko. Z tohoto počtu pak po třech rozjezdech postoupilo 64 závodníků do osmifinále, 32 do čtvrtfinále a 16 do semifinále. Do závěrečného finále postoupilo 8 závodníků – Švýcar, 2 Francouzi, 3 zástupci VB, Lotyš a Dominik, jakožto jediný zástupce ČR. Dominik všechny své jízdy vyhrál. Ve finále se mu jasně podařilo porazit silnou konkurenci a stal se tak Mistrem Evropy.

Mistrovství světa (nejen) v BMX se konalo ve Skotsku v Glasgow. Skotsko hostilo od 3. do 13. srpna mistrovství světa 13 cyklistických disciplín. V Glasgow a jeho okolí se tak představilo více než 8000 závodníků. Netradiční pojetí cyklistického šampionátu chce mezinárodní cyklistická unie opakovat vždy rok před olympijskými hrami.

Pojdme ale již zpět k BMX. Před samotnými závody čekaly Dominika tréninky na dráze, na které nikdy předtím netrénoval. Důležité tedy bylo si ji pořádně „najat“ a vyzkoušet si různé kombinace projetí dráhy. V úterý 8. srpna se jel závod kategorie „Boys 12“. Na startu v této kategorii bylo 109 závodníků z celé planety (Austrálie, Belgie, Brazílie, Kanada, Kolumbie, Česká republika, Španělsko, Francie, Velká Británie, Irsko, Japonsko, Lotyšsko, Malajsie, Holandsko, Polsko, Jihoafrická republika, Švýcarsko, Amerika, Zimbabwe). Systém závodu byl stejný jako na Evropě – 64 závodníků postoupí do osmifinále, 32 do čtvrtfinále a 16 do semifinále. Dominik opět všechny tyto jízdy vyhrál. Do závěrečného finále postoupilo 8 závodníků z ČR, Švýcarska, VB, Kanady, Japonska, Francie a Irska. Dominik s přehledem a chladnou hlavou zvítězil a získal tak titul Mistra světa. Příští rok tak bude závodit v ČR, v Evropě i na Mistrovství světa s číslem w1. V této kategorii je to už obrovský úspěch! Konkurence každým rokem sílí a některé národnosti mají dokonce povoleno závodit v zahraničí až od 12 let. Doposud se v této kategorii takto úspěšně ještě žádnému Čechovi nepodařilo!

Po mistrovství světa čeká Dominika pár dní odpočinek, ale poté se bude připravovat na závěrečné závody Českého poháru v ČR. Protože je příští rok olympiáda a bikros je olympijským sportem, veškeré závody budou posunuty a uskuteční se dříve než obvykle. Mistrovství světa



se příští rok koná v americkém Rock Hill. Mistrovství Evropy se bude konat v italské Veroně, tak bude již v květnu příštího roku. Dominikovi tak začne příprava od prosince – kondiční v ČR a praktická na dráze v Itálii a ve Španělsku.

Dominik má za sebou 115 závodních jízd, z toho pouhých 5 nevyhrál! Tento mladý talent měl na tento rok své cíle jasné – vyhrát MČR (to se mu díky nepozornosti a fatální chybě o jednu přičku nepovedlo), být na bedně na ME a být ve finále MS. Snem každého takového závodníka je vyhrát Mistrovství světa, a to se Domčovi povedlo! Příští rok ho čeká nelehký úkol, a to první místo obhájit. Dominik má za sebou opravdu silné zázemí, což dělá hrozně moc – rodiče a rodinu, která ho podporuje, šikovné trenéry, kteří mu věnují svou energii a čas. Celý rok servisuje Dominikovi kola sezemický Miroslav Krejčík. Bikros na této úrovni je ale už velmi finančně náročný sport. Ten se bez podpory sponzorů neobejde, a proto všem, kteří za ním stojí (Expedo, Trafo CZ, Element store, MM Marketing CZ), moc děkujeme a velice si toho vážíme. Příští rok bude pro Domču hodně náročný, bude obhajovat oba tituly. Proto vítáme jakoukoliv další pomoc, která bude tolik důležitá pro sportovní kariéru. Popřejme proto Dominikovi, aby se mu dařilo vše i v následujícím roce a přinejmenším zažil stejně úspěšný rok jako letos. Ať opět zní na stupních vítězů naše krásná česká hymna.

Kateřina Hájková, Sezemice

## DALŠÍ ROČNÍK VESELÉHO DUATLONU SE BLÍŽÍ!

Zveme vás na tradiční sportovní akci Veselý duatlon, která se letos bude konat již po deváté. Druhou říjnovou nedělí, tj. 8. 10. 2023, se v parku Mlynářka utkají malí sportovci v běhu a jízdě na kole. Akce se koná za každého počasí. Čekají vás skvělé sportovní zážitky a super ceny. Závod je určen pro děti narozené v roce 2010 a mladší. Přihlášky můžete posílat už nyní na [barakrejca@centrum.cz](mailto:barakrejca@centrum.cz). Těšíme se na vás!

*Tréninková skupina Veselé volno*



Město Sezemice a PK Sezemice

Vás srdečně zvou

na 9. ročník



## PETANQUE TURNAJE DVOJIC O POHÁR STAROSTY MĚSTA SEZEMICE

**v sobotu 9. 9. 2023 v parku Mlynářka.**

### Kategorie:

1. **JUNIOR** (do 12 let) – START v 9:00 h,
2. **OPEN** (13 let a starší) – START v 13:00 h

### Způsob přihlášení:

Do pátku 8. 9. 2023 na e-mail [ladachocho@seznam.cz](mailto:ladachocho@seznam.cz) nebo SMS na tel. 606 317 932 (Chocholouš Ladislav).  
Osobně na místě v den turnaje nejdéle 15 minut před startem kategorie.

### Startovné:

Kategorie **JUNIOR** – ZDARMA  
Kategorie **OPEN** – 50 Kč/ osoba

Více informací na tel. **606 317 932, 773 674 008**

**TĚŠÍME SE NA VÁS!**

## Sportovně střelecký klub Sezemice

Prázdniny už netrpělivě klepaly na dveře, a nastala poslední červnová středa, poslední trénink

a poslední předprázdninový závod „Střelecké vysvědčení“ VzPu30 ran vleže. Suverénním vítězem

za nastřílených 300 bodů se stal O. Varečka. Druhým byl s 299 b. F. Malinský, třetí s 298 b.

L. Valenta, čtvrtá s 297 b. P. R. Tobišková, pátá s 296 b. E. Vrbenská, šestý s 289 b. R. Plašil, sedmý s 282 b. D. Válek a osmý skončil s 273 b. A. Borkovec. Všichni obdrželi drobné dárky a teď hurá na prázdniny. Budeme velice rádi, jestliže se s nimi opět setkáme po prázdninách.

Dvoudenní závod „Štít města Sezemice“ se konal na sezemickém střelnici 22.–23. července 2023. Závodilo se v puškové disciplíně LM, SM 60 ran, LM, SM 3x20 ran a pistolové disciplíně LP 60.

Bleskově se mezi střelci roznesla zpráva, že se u nás střílí na posuvné terče, takže závodníků přijelo mnoho, bohužel hlavně těch cizích. Z našich závodili v disciplíně LM, SM 60 ran vleže J. Čech, J. Adamová, L. Valenta, E. Vrbenská, P. R. Tobišková. Nejlépe si vedla S. Kišáková, která obsadila

2. místo. V libovolné pistolí 60 ran se J. Patřičný umístil na sedmé příčce a S. Kišáková na příčce deváté.



### ZLATÁ ZPRÁVA ZE SVĚTOVÉHO POHÁRU V KUŠI!

V Innsbrucku ve dnech 8.–10. 6. 2023 na „Světovém poháru ve střelbě ze sportovní kuše“ dosáhl náš J. Novák fantastického výsledku. Výborným nástřelem 395 bodů vybojoval pro Českou republiku **první historické zlato ve SP** a zároveň vytvořil **nový český rekord**. Ve druhém závodě SP se tolik nedařilo a obsadil neoblíbenou 4. příčku. V rámci doprovodného závodu „Austria Open“ se opět zadařilo. Jakub porazil celou světovou špičku, jak v základním závodě, tak i ve finálovém rozstřelu.

A zacinkala druhá **zlatá medaile**.

Dařilo se mu i v MIXU. V týmu s A. Dlábkovou z SSK Hradec Králové – Trebeš si za 576 bodů zajistili 8. místo. Vytvořili opět **nový český rekord**. Takže HIP, HIP HURÁ!

Gratulujeme ke vzorné reprezentaci České republiky, ale i zároveň našeho střeleckého klubu.

L. Čiháková  
ČSS, z. s. SSK Sezemice

## Kanoistický klub Prosport Sezemice

Závodníci kanoistického klubu Prosport Sezemice nyní užívají zaslouženého odpočinku po vrcholu sezóny – Mistrovství republiky na krátkých tratích.

Letní prázdniny zahájili naši závodníci tradičním letním soustředěním pod hradem Zvíkov. Náročné 14denní soustředění se uskutečnilo již tradičně u soutoku Otavy a Vltavy. Spolu s oddílem z Ostrožské Nové Vsi závodníci absolvovali třířázové tréninky na vodě i na souši.

Část soustředění s námi absolvovala také kanoistka Klára Čmejlová z oddílu ze Štětí a v našem klubu se jí natolik zalíbilo, že se i přes znač-

nou vzdálenost rozhodla do Prosportu přestoupit. Během celého soustředění naježdili mladší závodníci přes 100 km, starší členové oddílu více než 300 km. Nezbytnou součástí tréninku bylo také všestranné posilování. Nechyběl ani odpočinek v podobě výletu do Písku a také k zámku Orlik a ke Schwarzenberské hrobce.

Ve čtvrtek 3. srpna nastal pro většinu závodníků vrchol letošní sezóny – Mistrovství ČR na krátkých tratích. Od čtvrtečního rána závodili kajakáři, kajakářky, kanoistky a kanoisté na tratích 200 m, 500 m a 1000 m. Kromě závodů singlů a deblů bojovali naši závodníci o cenné kovy také v závodech čtyřkanů. Celkem se podařilo získat 8 medailí, z toho jednu zlatou, tři stříbrné a čtyři bronzové.

### Jednotlivé úspěchy:

- Jaroslav Suchý – 1. místo (C2 200 m spolu s Daňkem), 3. místo (C1 500 m), 2x 4. místo (C1 200 m, C4 500 m s Burdou, Hovorkou, Dumkem)
- Matěj Suchý – 5. místo (C1 500 m), 2x 6. místo (C1 200 a 1000 m)
- Hani Al-Robai – 3. místo v kategorii C4 500 m (spolu s Krausem, Hirschem a Žalšovským), 2x 5. místo (C1, C2 500 m), 1x 8. místo (C1 1000 m)
- Matyáš Mohaupt – 3. místo C4 500 m (s M. Krejčí, Půlpánem a Kloudou), 4. místo (C2 500 m s Kloudou), 2x 5. místo (C1 500 a 1000 m)
- Matyáš Krejčí – 3. místo (C4 500 m), 3x 6. místo (C2 500 m s Půlpánem, C1 1000 m a 500 m)
- Marek Půlpán – 3. místo (C4 500 m), 6. místo (C2 500 m s M. Krejčí, 10. místo (C1 1000 m)
- Jan Moravec – 2. místo (C2 500 m s Reslem), 6. místo (C1 1000 m), 7. místo (C1 500 m)
- Vítek Krejčí – 2x 2. místo (C1 500 a 1000 m), 3. místo (C2 500 m spolu s V. Mohauptem)
- Viktor Mohaupt – 3. místo (C2 500 m s V. Krejčí, 7. místo (C1 1000 m), 8. místo (C1 500 m)
- Anna Malá – 7. místo (C2 spolu s Klárou Čmejlovou), 2x 9. místo ve finále B byl pro Aničku, která teprve necelé 2 měsíce před šampionátem přesedlala z kajaku na kanoi, velký úspěch
- Eliška Malá – 8. místo v rozjíždce (K1 500 m), 14. místo v rozjíždce (K1 1000 m)
- Martin Dumeck, Vojtěch Burda, Michal Hovorka – 4. místo na C4 spolu s J. Suchým



Po zaslouženém odpočinku se kanoisté vypraví opět závodit, a to na Mezinárodní mistrovství Moravy do Ostrožské Nové Vsi, kde změří síly se soupeři z dalších šesti států. V neděli 3. září bychom Vás rádi pozvali na 26. ročník poháru Sezemic a zároveň 9. ročník memoriálu Venci Dolejše, který se bude konat tradičně v Kuněticích U Přívozu. Přijďte si zafandit a podpořit domácí borce a borkyně!

Za Prosport Sezemice Martina Dumková



Dětské centrum Veská Vás srdečně zve na

### DENNÍ POHÁDKOVÝ POCHOD

sobota 16. 9. 2023, start v době od 9:00 do 10:30 hodin,  
trasa cca 3 km

### NOČNÍ POHÁDKOVÝ POCHOD

sobota 14. 10. 2023, start v době od 19:00 do 20:30 hodin,  
trasa cca 2 km, nutná baterka! Těšíme se na Vás

## Sport pro všechny

### Rozpis cvičení pro veřejnost

| ODDÍL                               | DEN                      | HODINA           |
|-------------------------------------|--------------------------|------------------|
| Rodiče a děti 1,5–3 roky            | bude upřesněno dodatečně |                  |
| Rodiče a děti 3–6 let               | čtvrtek                  | 17:00–18:00 hod. |
| Dívky 6–15 let                      | pondělí                  | 17:00–18:30 hod. |
|                                     | čtvrtek                  | 17:00–18:00 hod. |
| Chlapci 6–15 let                    | pátek                    | 17:00–18:30 hod. |
| Relaxační cvičení                   | úterý a pátek            | 17:00–18:00 hod. |
| Zdravotní cvičení                   | úterý                    | 19:00–20:00 hod. |
| Ženy                                | pondělí                  | 18:30–19:30 hod. |
|                                     | středa                   | 19:30–20:30 hod. |
| Muži                                | úterý a pátek            | 20:00–21:00 hod. |
| Taneční aerobik pro pokročilé dívky | pátek                    | 19:00–20:00 hod. |

Cvičení probíhají v tělocvičně Základní školy Sezemice

Více informací na tel. č.: 728 439 895

Web: spvsezemice.webnode.cz

## Sezemický fotbal

### TJ SPARTAK Sezemice – podzim 2023 – A-tým a dorost

| Datum  | Den | Čas   | A tým               | Čas   | dorost                     |
|--------|-----|-------|---------------------|-------|----------------------------|
| 13.8.  | NE  | 17:00 | Chvojenec           |       |                            |
| 20.8.  | NE  | 17:00 | <b>Rohoznice</b>    | 14:30 | <b>Rudoltice/Žichlínek</b> |
| 26.8.  | SO  | 17:00 | Mikulovice          |       |                            |
| 27.8.  | NE  |       |                     | 14:30 | Horní Újezd                |
| 3.9.   | NE  | 17:00 | <b>Ostřešany</b>    |       |                            |
| 10.9.  | NE  | 17:00 | <b>Dražkovice</b>   | 14:30 | <b>Políčka/ Bystré</b>     |
| 15.9.  | PÁ  | 18:00 | Holice B            |       |                            |
| 16.9.  | SO  |       |                     | 14:30 | Proseč                     |
| 24.9.  | NE  | 16:30 | <b>Roveň</b>        | 14:00 | <b>Lázně Bohdaneč</b>      |
| 30.9.  | SO  | 16:00 | Starý Máteřov A     | 13:30 | Dolní Újezd                |
| 8.10.  | NE  | 16:00 | <b>Křičeň</b>       | 13:30 | <b>Žamberk</b>             |
| 14.10. | SO  | 15:30 | Dříteč A            | 13:00 | Chrast/Zaječice            |
| 21.10. | SO  |       |                     | 10:15 | Heřmanův Městec            |
| 22.10. | NE  | 15:30 | <b>Pardubičky B</b> |       |                            |
| 28.10. | SO  | 14:30 | Srch                |       |                            |
| 29.10. | NE  |       |                     | 14:00 | <b>Jablonné nad Orlicí</b> |
| 4.11.  | SO  | 14:00 | <b>Újezd</b>        |       |                            |

### TJ SPARTAK Sezemice – podzim 2023 – mládežnické týmy

| Datum  | Den | Čas   | Starší žáci               | Čas   | Mladší žáci            | Čas   | U11 – Holicko       | Čas   | U11 – Přeloučsko           | Čas   | U9 – Holicko          | Čas   | U9 – Přeloučsko           |
|--------|-----|-------|---------------------------|-------|------------------------|-------|---------------------|-------|----------------------------|-------|-----------------------|-------|---------------------------|
| 30.8.  | ST  |       |                           | 17:00 | Nemošice B             |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 31.8.  | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            | 17:00 | Ostřešany             |       |                           |
| 1.9.   | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            |       |                       | 17:00 | Řečany n. Labem/ Libišany |
| 2.9.   | SO  |       |                           |       |                        | 9:30  | <b>Nemošice B</b>   |       |                            |       |                       |       |                           |
| 3.9.   | NE  | 9:30  | Býšť                      |       |                        |       |                     | 17:00 | Staré Hradiště             |       |                       |       |                           |
| 6.9.   | ST  |       |                           | 17:00 | <b>Býšť</b>            | 17:00 | Moravany            |       |                            |       |                       |       |                           |
| 7.9.   | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     | 17:00 | <b>Živanice B</b>          |       |                       |       |                           |
| 8.9.   | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            |       | 17:00                 |       | <b>Semin</b>              |
| 9.9.   | SO  | 10:00 | <b>Moravany</b>           |       |                        |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 13.9.  | ST  |       |                           | 16:30 | Pardubičky B           |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 14.9.  | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     | 17:00 | Paramo Pardubice           |       |                       | 17:00 | Paramo Pardubice          |
| 15.9.  | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            | 17:00 | <b>Nemošice B</b>     |       |                           |
| 16.9.  | SO  |       |                           |       |                        | 9:30  | <b>Mikulovice</b>   |       |                            |       |                       |       |                           |
| 17.9.  | NE  | 10:00 | Roveň                     |       |                        |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 20.9.  | ST  |       |                           | 17:00 | <b>Rosice n. Labem</b> | 16:30 | Dříteč              |       |                            |       |                       |       |                           |
| 21.9.  | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     | 17:00 | <b>Přelovice</b>           |       |                       |       |                           |
| 22.9.  | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            | 17:00 | Rosice n. Labem       | 17:00 | <b>Staré Hradiště</b>     |
| 23.9.  | SO  | 10:00 | <b>Horní Ředice</b>       |       |                        |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 27.9.  | ST  |       |                           | 17:00 | <b>Roveň</b>           |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 29.9.  | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            | 17:00 | <b>FK Pardubice B</b> | 17:00 | Lázně Bohdaneč B          |
| 30.9.  | SO  | 13:00 | Paramo Pardubice          |       |                        | 9:30  | <b>Pardubičky B</b> | 10:30 | Valy                       |       |                       |       |                           |
| 4.10.  | ST  |       |                           | 17:00 | <b>Srch</b>            | 16:30 | FK Pardubice B      |       |                            |       |                       |       |                           |
| 5.10.  | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     | 17:00 | <b>FK Pardubice dívky</b>  | 17:00 | Horní Ředice          |       |                           |
| 6.10.  | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            |       | 17:00                 |       | <b>Živanice</b>           |
| 10.10. | ÚT  |       |                           | 16:00 | Horní Jelení           |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 12.10. | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            |       | 17:00                 |       | Chvaletice                |
| 13.10. | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     | 16:30 | Újezd                      | 17:00 | <b>Dříteč</b>         |       |                           |
| 14.10. | SO  |       |                           |       |                        | 9:30  | <b>Ostřešany</b>    |       |                            |       |                       |       |                           |
| 15.10. | NE  | 10:00 | Opatovice n. Labem        | 10:00 | Staré Hradiště         |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 19.10. | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            | 17:00 | Holice B              |       |                           |
| 20.10. | PÁ  |       |                           | 15:30 | Dašice                 |       |                     | 17:00 | Lázně Bohdaneč B           |       |                       | 17:00 | <b>Újezd</b>              |
| 21.10. | SO  | 11:15 | <b>Holice B</b>           |       |                        | 9:30  | <b>Horní Ředice</b> |       |                            |       |                       |       |                           |
| 24.10. | ÚT  | 16:30 | <b>FK Pardubice dívky</b> |       |                        |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 25.10. | ST  |       |                           | 17:00 | <b>Mikulovice</b>      |       |                     |       |                            |       |                       |       |                           |
| 26.10. | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     | 17:00 | <b>Rohoznice/Dobřenice</b> |       |                       |       |                           |
| 27.10. | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            | 17:00 | <b>Roveň</b>          |       |                           |
| 1.11.  | ST  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            | 17:00 | Býšť                  |       |                           |
| 2.11.  | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     | 17:30 | Přelouč B                  |       |                       |       |                           |
| 3.11.  | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            |       |                       | 17:00 | <b>Starý Máteřov</b>      |
| 4.11.  | SO  |       |                           | 11:30 | Dříteč                 | 9:30  | <b>Roveň</b>        |       |                            |       |                       |       |                           |
| 8.11.  | ST  |       |                           |       |                        | 17:00 | Býšť                |       |                            |       |                       |       |                           |
| 9.11.  | ČT  |       |                           |       |                        |       |                     | 17:00 | <b>Rosice n. Labem B</b>   |       |                       | 16:45 | Přelovice                 |
| 10.11. | PÁ  |       |                           |       |                        |       |                     |       |                            | 17:00 | <b>Moravany</b>       |       |                           |



**Rosteme, a tak do našich týmů hledáme nové kolegy!**

- **SERVISNÍ TECHNIKY**
- **STROJNÍ ZÁMEČNÍKY**
- **OBRÁBĚČE KOVŮ** (nástrojaře, frézaře, soustružníky, brusiče,...)
- **ABSOLVENTY** do TRAINEE PROGRAMU MECHATRONIK PRAKTIKANT

**O své kolegy se staráme!**

**Kontaktujte nás na:**  
**personal.ejh@junker.cz nebo +420 778 400 462**  
**www.junker-group.com**



**WWW.BROUSIM.CZ**



**HLEDÁM DŮM NEBO BYT  
KE KOUPI VE VESNICI  
VESKÁ A OKOLÍ.**

**KONTAKT:**  
**OLINAJU@EMAIL.CZ**  
**TEL. 00420 605 192 442**

## Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**  
 Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

[www.internetsezemice.cz](http://www.internetsezemice.cz)

**Místo pro vaši reklamu • Kontakt:** ☎ +420 466 741 019, +420 722 923 225,  
 +420 724 035 690, ✉ monika.liduchova@sezemice.cz

## O NEPÁLU S PETREM PETRÁSEM

Po delší době Vás zveme na cestopisné povídání s promítáním fotografií. Petr Petrás nám přiblíží Nepál – zemi překrásných vrcholů Himaláje, hlubokých soutěsek, s rozmanitou přírodou a milými lidmi. Společně navštívíme hlavní město Káthmándú, národní park Chitwan, rodiště Buddhy v Lumbini, město Pokhara na úpatí Himalájí, nejrychlejší a nejdelší zip line na světě a projdeme Poon Hill trek. Těšíme se na Vás v úterý 10. října ve Vinárně U Krista v Sezemici.

*Barbora Krejčíková, kulturní komise města Sezemice*



## Narozeniček

Červen 2023:  
**Kateřina Růžicková**  
**Natálie Reinbergerová**



*Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.  
 Rodiče poskytl písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů  
 svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.*