



č. 1/2023

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské

Dětský karneval 2023



Foto Martin Staněk

Silver A v paměti tří generací 2023

Památník Lidice a Československá obec legionářská za podpory Pardubického kraje a města Sezemice uspořádaly 9. ledna 2023 čtrnácté slavnostní setkání věnované výsadku Silver A, pardubickému odboji a tragédii východočeské obce Ležáky.

Paradesantní skupina Silver A byla spolu se skupinami Anthropoid a Silver B vysazena na území Protektorátu Čechy a Morava v noci z 28. na 29. prosince 1941. Výsadky tvořili vojáci československé exilové armády vycvičení pro speciální úkoly ve Velké Británii. Hlavní úkoly Silver A, operující zejména na Pardubicku, spočívaly v navázání a udržování rádiového spojení mezi domácím odbojem a jeho zahraničním vedením v Londýně, ve vybudování zpravodajské sítě a koordinování domácího odboje.

Členy paraskupiny Silver A byli její velitel nadporučík Alfréd Bartoš, rotmistr Josef Valčík a radista četař Jiří Potůček. Spojení s Londýnem se za pomoci radiostanice Libuše podařilo navázat 15. ledna 1942 nejprve z lomu Hluboká u Miřetic.

Členové paraskupiny Anthropoid rotmistr Jozef Gabčík a Jan Kubiš provedli 27. května 1942 atentát na Heydricha. Následovalo vypálení Lidic, Ležáků a povraždění tisíců českých lidí. Od 3. června do 9. července 1942 bylo v Pardubicích na popravišti u Zámečku popraveno 194 spolupracovníků odboje a obyvatel Ležáků. Za své statečné činy zaplatili životem i všichni účastníci operací Silver A a Anthropoid.

Setkání „Silver A v paměti tří generací“ se v letošním roce uskutečnilo pod záštitou ministra kultury České republiky Martina Baxy a hejtmána Pardubického kraje Martina Netolického a bylo zahájeno pietním aktem v Pardubicích u Zámečku – Larischovy vily, kde gestapo věznilo spolupracovníky skupiny Silver A a obyvatele Ležáků před popravou.

Za součinnosti vojáků z Posádkového velitelství Praha položili květiny a věnce u Zámečku a poté v Sezemích u pomníku Alfréda Bartoše, který v Sezemích prožil dětská léta, pamětníci, pozůstalí popravených vlastenců a představitelé politického a veřejného života.

Pietních aktů a vzpomínkové akce v Sezemích se zúčastnili místopředseda Senátu Parlamentu ČR Tomáš Czernin, senátorka a senátor Parlamentu ČR Miluše Horská a Jan Tecl, hejtmán Pardubického kraje Martin Netolický, primátor Pardubice Jan Nadrchal, předseda ČsOL Pavel Budinský a člen Předsednictva Republikového výboru ČsOL František Bobek, za Jednotu ČsOL v Kladně delegace vedená předsedkyní Evou Armeanovou, ředitel Památníku Lidice Eduard Stehlík, ředitel Krajského vojenského velitelství Pardubice plk. Petr Holý, velitel 43. výsadkového pluku Chrudim plk. Jiří Líbal, náčelník štábu VSS a VOŠ MO Moravská Třebová pplk. Viliam Beke, zástupci

Památníku Terezín, Památníku Zámeček, Národního památníku hrdinů heydrichiády, ČSBS, ČsOL, Klubu výsadkových veteránů, za Sdružení válečných veteránů Pardubického kraje se zúčastnila delegace vedená



předsedou Alfonsem Tomáškem, veteráni Policie ČR, zástupci Sokolské župy Východočeské, Sokolské župy Podkrkonošské a starostové řady měst a obcí. Město Sezemice na akci reprezentovali starosta Martin Staněk a místostarosta Ladislav Kubizňák.

Nechyběli vzácní hosté Jiří Pitín a Pavel Horešovský, kteří jako děti přežili vyhlazení Lidic, a Antonín Burdych, u jehož rodičů v Končinách u Červeného Kostelce se ukrýval radiotelegrafista Silver A Jiří Potůček, za což zaplatili životem.

U Zámečku přivítal hosty ředitel Památníku Lidice Eduard Stehlík, s projevy vystoupili místopředseda Senátu Parlamentu ČR Tomáš Czernin, hejtmán Pardubického kraje Martin Netolický a předseda Československé obce legionářské Pavel Budinský.

Po ukončení pietního shromáždění se z atria Zámečku poprvé na takovéto akci rozezněly zvony pojmenované Ležáky a Zámeček.

Po pietním aktu u pomníku Alfréda Bartoše v Sezemích přivítal hosty starosta města Sezemice Martin Staněk a pozval je na slavnostní setkání do sálu Sezemického domu.

V bohatém programu setkání byla věnována vzpomínka herci Josefu Somrovi, který se do roku 2018 pravidelně účastnil těchto setkání, a válečnému veteránovi Josefu Holcovi. Hudebníci Ústřední hudby Armády České republiky provázeli program zejména známými písněmi Jaroslava Ježka. Na úvod setkání vystoupila senátorka Miluše Horská, zdůraznila význam výsadku Silver A, který je důležité připomínat i v dnešní době. Eduard Stehlík a Pavel Budinský ocenili řadu hostů sadou pamětních mincí vydaných Pardubickým krajem a Československou obcí legionářskou u příležitosti 80. výročí heydrichiády. Tuto unikátní sadu mincí převzal Antonín Burdych, dále přežívší lidické děti Jiří Pitín a Pavel Horešovský, starostka obce Lidice Veronika Kellerová, herec Jiří Dvořák a další.

V poutavé historické přednášce Eduarda Stehlíka „Paravýsadky známé i neznámé“ byli hosté setkání seznámeni s řadou informací z výcviku paravýsadků provedených na území protektorátu i s často tragickými osudy vysazených parašutistů.

Herec Jiří Dvořák, představitel velitele paravýsadku Silver A Alfréda Bartoše z televizní minisérie Operace Silver A, přečetl ukázkou z knihy „Jejich osud. Vysláčka Libuše“ autora Jana Lána, vnuka Karla Svobody, člena odbojové skupiny Čenda zavražděného nacisty. Jiří Dvořák přednesl i osobní vyznání „Co už moje dcera ví“, ve kterém vyjádřil svoji hlubokou úctu těm, kteří měli odvahu bojovat, i těm, kteří dokázali v odboji pomáhat, za což i oni nezdídku zaplatili životem.

V rámci akce v sezemickém sále probíhala výstava Eduarda Stehlíka věnovaná období heydrichiády.

Čtrnácté setkání „Silver A v paměti tří generací“ bylo stvrzením, že osudy lidí, kteří pro naši svobodu přinášeli oběti nejvyšší, nejsou a nebudou zapomenuty.

M. Balcar, foto T. Kembická

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

v letošním roce jsme naplánovali některé investiční akce, které doufám udělají Sezemice zase o něco krásnější a příjemnější pro náš život. S některými vás nyní v krátkosti seznámím.

Již asi tři roky usilujeme o opravu veřejného sportoviště u základní školy. Obě hřiště si zaslouží určitě obnovu povrchu a nové oplocení, aby mohlo plně sloužit pro potřeby mateřské a základní školy a v odpoledních hodinách i široké veřejnosti. Konečně se nám snad podařilo zajistit firmy, které by o rekonstrukci měly zájem.

Dalším sportovištěm bude u parku Mlynářka hřiště na plážový volejbal a kopanou. I tady probíhají projektové přípravy a počítáme s realizací do letních měsíců.

Vzhledem k připravované opravě povrchu silnice vedoucí přes Husovo náměstí, ulici Pernštýnskou a Kunětickou, kde investorem bude Správa a údržba silnic Pardubického kraje, proběhne ještě oprava chodníku na Husově náměstí.

Vysoutěžili jsme také firmu na zhotovení projektové dokumentace kanalizace v Počaplech, Počapelských chalupách a v Kladině. Projekty bude provádět firma RECPROJEKT a občany bydlících v těchto lokalitách budeme průběžně informovat.

Počítáme i s opravou a doplněním prvků pro naše nejmenší na dětských hřištích jak v Sezemích, tak v okolních obcích. V parku Mlynářka budou instalovány i prvky na discgolfpark.

Čeká nás i hodně drobnějších oprav, výměna sloupů veřejného osvětlení na hlavních komunikacích, výměna osvětlovacích svítidel na stezkách a místních komunikacích za LED osvětlení, chodník v Počapelských chalupách, chodník v Kladině, oprava střechy na středisku Skautů, havarijní oprava zdi u hřbitova a mnoho dalších prací spojené s údržbou města. Těšíme se na vaše další podněty pro zkrášlení vašeho okolí a hlavně na spolupráci při dodržování čistoty veřejných prostranství našeho města.

Martin Staněk, starosta města

Město Sezemice Vás zve - 1. pololetí

Datum	Čas	Program	Místo konání
18. března	9.00	Sezemický masopust	po celém městě
Březen		Měsíc čtenáře	Městská knihovna
6. března	10.00	Akademie třetího věku - cestování	Městská knihovna
12. března	17.00	Zábavný večer MDŽ	Sezemický dům
25. března	10.00	Porta 2023	Sezemický dům
25. března	20.00	Marien a Víta Troníček	Sezemický dům
26. března	10.30	Vynášení Morany	Spartak a břeh Loučné
Duben		Noc s Andersenem	Městská knihovna
1. dubna	20.00	Maškarní veselice	Sezemický dům
22. dubna	doplníme	Sezemické Vorání	Sezemický dům
30. dubna	17.00	FMJ - Leske mariánské muziky	Kostel Nejsvětější Trojice
30. dubna	doplníme	Čarodějnice	hřiště TJ Spartak
Květen		Besedy ZŠ	Městská knihovna
21. května	17.00	Májový koncert	Sezemický dům
29. května	10.00	Akademie třetího věku - divadlo	Městská knihovna
1. června	16.00	Mezinárodní den dětí	hřiště TJ Spartak
Červen	doplníme	Pasování prvňáčků	Mlynářka

Změna seznamu i časy jednotlivých akcí jsou vyhrazeny!!!

Městská policie Sezemice

Na začátku letošního roku se na žádost městského úřadu zaměřila Městská policie Sezemice na dlouhodobě odstavená a neoprávněně parkující vozidla na místních komunikacích a pozemcích v majetku města Sezemice. Během tohoto období bylo zjištěno několik vozidel s propadlou STK, vraků a dalších přestupků, kterých se řidiči dopouštěli neoprávněným parkováním. Písemně byli vyzváni provozovatelé vozidel správcem komunikace (OSM a ŽP města Sezemice), aby stav svého vozidla s propadlou STK uvedli do pořádku. Parkování vozidel není problém pouze našeho města, jedná se o celorepublikový nešvar. Důvod je jednoduchý. V době, kdy se stavěly místní komunikace, nikdo nepočítal s nárůstem počtu vozidel do takové míry. Jsme také lidi a víme, že přijet ze zaměstnání ve večerních hodinách a mít kde zaparkovat je nadlidský výkon. Nicméně se domníváme, že parkovat na trávníku není dobře zvolený způsob. Zaměstnanci technické skupiny mají za úkol sekat tyto plochy a dost často jsou vyjeté koleje tak, že na těchto místech se sekačkou spíš zapadnou, než by ten úsek posekali. **Upozorňujeme** řidiče na možný postih pouze informativně za stěrač vašich vozidel a rozdáváme lístky s popisem přestupku, pokud to řidič pochopí a parkuje na jiném místě, dál se tím nezabýváme. Pokud však v druhém případě zjistíme, že upozornění nebylo účinné, tak přistupujeme k **výzvě**, aby se řidič nebo provozovatel dostavil na služebnu Městské policie Sezemice k dořešení přestupku. V mnoha případech tyto přestupky řešíme domluvou, nikoliv represí. Stává se nám však, že ne všichni řidiči berou naši práci vážně, spíš jako buzeraci nebo šikanu z naší strany. Měli byste vědět, že strážníci postupují vždy v souladu se zákonem 553/1991 Sb., o obecní policii ve znění pozdějších předpisů nebo zvláštních zákonů a jsou dle § 6 a § 7 tohoto zákona **povinni** věc vyřešit. Není to ze strany městské policie šikana a buzerování, naopak vždy se snažíme, abychom přestupky týkající se parkování vyřešili co nejefektivněji, protože místa je málo a zároveň pro řidiče nejlevnější, tedy domluvou. Jak v daném úseku parkovat a hlavně kde zastavit záleží na konkrétním místě. Musíme Vás upozornit také na to, že některé místní komunikace jsou vedeny v OZV číslo 4/2019 o místním poplatku za užívání veřejného prostranství, jako veřejné prostranství. Pak lze takové parkování řešit dle zákona 251/2016 Sb., o některých přestupcích, a to jako neoprávněný zábor. Nechceme s vámi bojovat, chceme najít kompromisy, ale samozřejmě čekáme od vás součinnost. V minulých číslech Sezemických novin jsme psali o tom, co je náplní práce strážníků. Proto se nechci stále opakovat, nicméně je to naše práce, pomůžeme, poradíme, vyřešíme, odchytíme, dovezeme, odvezeme, ale určitě nešikanujeme a nebuzerujeme naše občany. Nejsme jen složka, která pomáhá a chrání! Pro našeho patriota, který rozdává lístky za stěrače vozidel stojících na odstavné ploše. Nechte tuto práci na nás a svůj volný čas věnujte něčemu užitečnému! Rozdáváte lístky vozidlům, která zde parkují oprávněně! Děkuji.

Jaroslav Mohaupt, velitel Městské policie Sezemice

Město Sezemice, komise sociální informuje občany, že provede

SBÍRKU PRO POTŘEBNÉ

v sobotu 4. března 2023 od 7.30 do 14.00 hodin
v kulturním sále, Husovo náměstí 790, Sezemice
(zadní vchod na sál od restaurace U Labutě)

SEZNAM VĚCÍ, KTERÝMI MŮŽETE PŘÍSPĚT DO SBÍRKY:

- oblečení letní a zimní (dětské, dámské, pánské)
- lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
- látky (minimálně 1 m²), péřové přikrývky, polštáře a deky, peří
- domácích potřeby - nádobí bílé i černé, skleničky zabalené do krabic
- obuv - nepoškozená a v párech (svázaných gumičkou)
- kabelky, batohy, drobné předměty z domácnosti bez poškození (dekorace, bižuterie)
- hračky - nepoškozené a kompletní
- menší elektrospotřebiče (varná konvice, fén, žehlička, mikrovlnná trouba, holicí strojek) vše funkční
- hygienické potřeby, drogistické zboží
- časopisy, knihy, dioptrické brýle

Vážení dárci, prosíme, aby vše, co darujete, bylo funkční.

Tzn. především funkční zipy u bund, mikin a ostatních oděvů, funkční zipy a kolečka u kufrů, tašek a batohů. Děkuje se!

Bližší informace: paní Karlová - tel. 607 757 432
paní Řezníčková - tel. 607 757 432

Narozeniček

Listopad 2022: Viliam Pacina, Tomáš Bezouška
Prosinec 2022: Eliška Laube
Leden 2023: Veronika Bok

Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.
Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



O čem se mluví

Myslím, že každý, kdo chodí do společnosti, do práce, na kulturní akce, nebo se setkává s přáteli, se setkal s tím, že se „o něčem mluví“. Téma jsou to různorodá, spojená s otázkami, názory, informacemi a někdy i dezinformacemi. Jsou probírána na sítích, v médiích, ale i v hospůdkách a domácnostech. Rádi bychom v této rubrice probírali témata, o kterých se mluví v Sezemicích a přísloušených obcích. Jedním velkým tématem, o kterém se mluví, jsou **ODPADY**. Proč mám městu třídít? Proč nemůžu mít větší popelnici? Proč je tak vysoký poplatek? Když jsme vybírali otázky, o kterých se v souvislosti s odpady mluví, zjistili jsme, že je jich velké množství, a tak se odpadům budeme věnovat pravidelně v každém čísle a samostatné rubrice. A dnešní otázka? **Kolik se platí za příspěvek do Sezemických novin, proč tam nemůžu mít článek?**

Za příspěvky se neplatí! Článek, reklamu, nebo inzerát zde může mít každý. Sezemické noviny se však řídí platnými pravidly uveřejněnými na <https://sezemice.cz/mesto/sezemicke-noviny/pravidla-pro-vydavani-novin/>.

Poděkování, příspěvek, nebo článek, pokud není reklamní, či inzertní je zdarma. Ceny za inzerát, případně reklamu jsou uvedeny v platných cenících. Následně vše zpracovává redakční rada jmenovaná vedením města, složená z řad občanů, kantorů a přispěvatelů. Členové sestavují obsah novin dle aktuálních témat, nezodpovídají však za obsahy článků. Články respondentů musí splňovat stanovená pravidla. Máte zajímavé téma, o kterém se mluví? Piště nám. ☺

Petra Procházková, radní města

PROČ MÁM PLATIT ZA POPELNICI, KDY A KOLIK?

Všichni občané, kteří mají trvalé bydliště v našem katastru, nebo zde vlastní nemovitost **platí místní poplatek za provoz systému nakládání s odpady**. Všeobecná představa, že platíme „za popelnici“, je velice mylná. Opravdu se jedná o místní poplatek. Všichni, kdo v Sezemicích žijí, jsou součástí systému odpadového hospodářství a ovlivňují jeho chod i správné využití. Systém je velice rozsáhlý a poskytuje občanům bohaté možnosti, jak jej využít. Pro rok 2023 je výše poplatku **700 Kč** na osobu, občané nad 80 let platí polovic, tedy **350 Kč**. Je povinností dle zákona uhradit v roce alespoň polovinu tohoto poplatku do **31. 03. 2023**. Celý poplatek je splatný nejpozději do **31. 08. 2023**. Poplatek je možné uhradit platební kartou nebo v hotovosti v pokladně Městského úřadu Sezemice, nebo převodním příkazem na účet města č. 19-1205462369/0800, v. s. **3722 č. p.**

Po úhradě poplatku si občan musí vyzvednout na Městském úřadě Sezemice známku, kterou nalepí na nádobu (popelnici). Po dohodě může být známka zaslaná poštou. **Označit známkou popelnici na daný rok je velmi důležité, jinak nebude nádoba vysypána.** Zároveň žádáme občany, aby odstranili z popelnic staré známky z důvodu nepřehlednosti. Na popelnici nechte pouze aktuální známku.

Způsob úhrady za komunální odpad upravuje Obecně závazná vyhláška města Sezemice č. 1/2021 o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství. Můžete ji najít na webových stránkách města Sezemice <https://sezemice.cz/mesto/predpisy-mesta/vyhlaskey-a-narizeni/platne/>.

Pokud budeme všichni tento systém správně využívat a nebude nám lhostejné, kolik vyprodukuje odpadu a jak s ním naložíme, ušetříme peníze zase jenom sobě. Není jedno, zda třídíme, není jedno, jakou máme popelnici a není jedno, zda využíváme sběrné dvory. Velikost poplatku „za popelnici“ je totiž přímo úměrná tomu, jak se k odpadu chováme my všichni.

Petra Procházková, radní města

POPLATEK ZE PSŮ V ROCE 2023

Sazba poplatku za kalendářní rok činí:

- a) za prvního psa, chovaného v sídlištní zástavbě, v bytových domech s více než 3 bytovými jednotkami **400 Kč**,
- b) za prvního psa, chovaného v rodinných domech a domech se třemi a méně bytovými jednotkami **200 Kč**,
- c) za druhého a každého dalšího psa, jehož držitelem je osoba podle písm. a) tohoto ustanovení **600 Kč**,
- d) za druhého a každého dalšího psa, jehož držitelem je osoba podle písm. b) tohoto ustanovení **250 Kč**,
- e) za prvního psa, jehož držitelem je osoba podle písm. b) tohoto ustanovení a zároveň je osobou starší 65 let **100 Kč**,
- f) za druhého a každého dalšího psa držitele podle písm. e) tohoto odstavce **300 Kč**.

Poplatek je možné uhradit platební kartou nebo v hotovosti v pokladně Městského úřadu Sezemice nebo převodním příkazem na účet města č. 19-1205462369/0800, v. s. 1341č. p.

Bližší informace na stránkách města - <https://sezemice.cz/mest-sky-urad/struktura-odbory-oddeleni-a-zvlastni-organ/odbor-finanncni/jak-si-zaridit/>

Bc. Hana Volfová, tel. 466741015

SEZEMICE JSOU OPĚT HRDÝM PARTNEREM PARDUBICKÉHO HUDEBNÍHO JARA

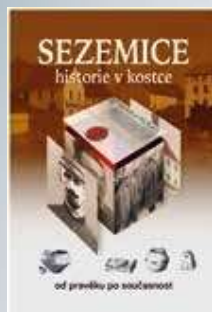


Koncert se bude konat v neděli 30. 4. 2023 od 17.00 hod. Účinkovat budou Collegium Marianum a zpěvačka Hana Blažíková. Těšit se můžete na

projekt České mariánské muziky (A. V. Michna) „Lilium mezi trním“. Vstupenky jsou již nyní v prodeji na <https://kfpar.enigoo.cz/app/phj>, nebo v městské knihovně Sezemice vždy v otvírací dny.

Petra Procházková

Převzato ze Zpráv klubu přátel Pardubicka 1-2/2023



V říjnu 2022 nám věnoval do klubovní knihovny novou publikaci „**Sezemice – historie v kostce**“ náš člen pan Miroslav Balcar. Reprezentativního průvodce historií obce od pravěku po současnost vydalo město Sezemice na křídovém papíře a v krásné grafické úpravě pečl místní fronte tiskárny.

Po úvodníku starosty Sezemic M. Staňka a slově autora, jenž připomíná 795 let od první zmínky o Sezemicích, čeká čtenáře bohatá duševní hostina, slovy Jana

Wericha přímo pastva. Najde tu poučení nejen o historii Sezemic, ale je tu mj. i tzv. Sezemický erbovníček a kartografický přehled „**Sezemice na mapách**“. Krásná práce je vybavena přehledem pramenů a literatury, v němž rádi vidíme příspěvky O. Ullricha a K. Gottwalda v našem časopise. Hluboce se klaním pílí i akribii autora a jako Pardubák mohu jen s politováním konstatovat: Kdy se podobné práce dočkáme i v našem krajském a statutárním městě? Občané Sezemic kromě této krásné knihy dostali do rukou také kalendář na rok 2023 „**Sezemice očima malířů**“ z děl např. J. Gruse, F. Růžka, S. Řeháka, J. Kašpara, A. J. Lewého, L. Bembénka, Quida Mánese, V. Kalhouse, J. Pošvy, Josefa Mánese, M. Gabriela a M. Olexy.

Nakladatelství MARATON vydalo v létě 2022 další práci s vazbou na Sezemice - novelu v dopisech od Aleny Wagnerové „**Překotná srdce**“. Jde o fiktivní korespondenci pražského světicího biskupa Antonína Podlahy (1865 - 1932) s rakouským spisovatelem a publicistou Karlem Krausem. Korespondence se váže k baronské rodině Nádherných z Vrchotových Janovic. Autorka správně připomíná, že jednou ze dvou Podlahových hospodyn byla Běla Dlouhá (1879 - 1950), rodačka ze Sezemic a spisovatelka z okruhu Katolické moderny, k níž náležel i biskup Podlaha, historik církevního umění. Dlouhá o něm napsala vzpomínkovou knihu „**Pan biskup doma**“. Knihu doporučujeme všem zájemcům o rodinu Nádherných.

J. Kotýk

Plesová sezóna v Sezemicích v plném proudu

HASIČSKÁ VESELICE BAVILA SEZEMICE

Sezemickou plesovou sezónu zahájil první lednový víkend Sbor dobrovolných hasičů. Na natěšené účastníky čekala bohatá tombola a skvělá hudba, která bavila společnost až do ranních hodin. Po dvou letech tanečního půstu se mohli sezemičtí hasiči opět hodit do gala a obléci dobové uniformy předků, které si pořídili právě pro tyto slavnostní chvíle. Tradiční hasičský bál se opravdu povedl. Sezemičtí hasiči ale nezahálí a připravují další akce.

Břetislav Černý



SRPŠ 2022/2023

V letošním roce Sdružení rodičů a přátel školy při ZŠ Sezemice obnovilo tradiční ples, který se konal v sobotu 21. ledna 2023 v Sezemickém domě. Díky důvěrníkům tříd, přátelům, pedagogům a žákům naší ZŠ jsme ve volném čase připravili krásnou výzdobu sálu a bohatou tombolu. Letošní ples v barvách trikolóry byl oslavou 30. výročí naší republiky, české Koruny a Ústavy České republiky. Večerem nás provázela kapela Antree, předtančení zajistily děti z CTS Perfekt Pardubice, zatančil také sezemický taneční klub Přeslap a viděli jsme ukázky standardních tanců manželů Truncových. Všem jmenovaným srdečně děkujeme. Bez Vás by ples nebyl takový, jaký byl! Děkujeme také městu Sezemice a dalším sponzorům za jejich sponzorský dar a rodičům žáků ZŠ Sezemice za zakoupení vstupenky. Díky těmto příspěvkům jsme mohli vytvořit příjemnou atmosféru společného setkání rodičů, učitelů a přátel školy. Všechny další vybrané příspěvky na ples jsou připsány do fondu SRPŠ a můžeme tak větší míře podpořit naše žáky při aktivitách ZŠ.

Všem přejeme dobrý rok 2023 a 27. ledna 2024 se těšíme na viděnou.

Zdraví Tereza Srazilová a členové SRPŠ



SEZEMIČTÍ MYSLIVCI VE VÍRU TANCE A ZÁBAVY

Druhý lednový víkend měl taneční sál sezemické radnice zelenou barvu a vůni lesa. Myslivecký spolek Sezemice ve spolupráci s městem Sezemice navázal po dvouleté pauze na tradici a připravil hned dvě kulturní akce. V pátek 13. ledna se konal tradiční myslivecký ples. Vyprodaný sál, skvělá kapela, bohatá tombola na zvěřinu i další zajímavé ceny, dobrá nálada a příjemně strávený čas - tak se dá stručně popsat letošní ples žen a mužů nejenom v zelených kamizolách.

Sezemičtí myslivci mysleli i na naše nejmenší. V neděli 15. ledna připravili opět ve spolupráci s městem tradiční dětský karneval. Vstupné bylo dobrovolné, pro děti byly připraveny zábavné hry a soutěže včetně vzdělávacího okénka o zvěři a přírodě. V tombole se objevila vedle dalších cen i zvěřina a hlavním cílem bylo, aby si každé dítě odneslo vedle drobné ceny, krásný zážitek a hlavně úsměv na tváři.

Obě akce se opravdu povedly. Myslivecký spolek Sezemice děkuje všem za účast a těší se na další plesovou sezónu!

Jonáš Pánek

MO ČESKÉHO ZAHRÁDKÁŘSKÉHO SVAZU V SEZEMICÍCH

Milí přátelé, děkuji moc všem, kdo jste si našli cestu na náš Zahradkářský ples, který se konal 11. 2. 2023. Akce se nám skvěle vydařila a já si zde dovoluji poděkovat městu Sezemice za velkou podporu a také za odpuštění ceny za pronájem sálu. Dále děkuji všem našim sponzorům za krásné ceny do bohaté tomboly, naši kapele Vepřo, knedlo, zelo z Litomyšle za parádní hudební doprovod, foto koutku - www.fotokoutku.cz za krásné fotografie a v neposlední řadě všem členům sezemických zahrádkářů za jejich odvedenou práci při přípravě a v průběhu plesu. Bez vás všech by to opravdu nešlo. Ještě jednou díky a ahoj zase za rok 17. 2. 2024 na našem dalším zahrádkářském plese.

Všechny zdraví předseda MO ČZS, Martin Srazil

Mateřská škola Pohádka

Mateřská škola Pohádka Sezemice Vás všechny zdraví v druhém pololetí školního roku. Všem přejeme, aby byl rok 2023 rokem lepším, než ty, které jsme si prožili v nedávné době.

Pro letošní rok máme samozřejmě připraveno mnoho akcí pro děti a jejich rodiče.

Na konci ledna začaly naše nejstarší děti jezdit na lyžařský výcvik do Hlinska, kde se pod vedením zkušených lektorů z agentury Ski Fantic seznamovaly s technikou správného lyžování. Děti projevily velkou šikovnost a při druhé dvouhodinové lekci již některé jezdily na pomě.

Začátkem února nás navštívil pan starosta a místostarosta a donesli dětem nádherného perníkového zajíce, kterého nám věnovali ze 47. ple-su OMS Pardubice.

V měsíci únoru máme pro rodiče dětí z hlavní budovy připravené konzultační odpoledne (detašované třídy budou mít konzultace s rodiči až na konci měsíce března).



Mateřská škola zakoupila nový diagnostický program pro 5-7leté děti - Isophi, který nám pomáhá odhalit úroveň oblastí školní připravenosti a rodičům poskytuje přehledné informace o dovednostech, zda jsou dostatečné, a které je třeba ještě podpořit. Je také užitečným pomocníkem při rozhodování, zda je potřeba konzultovat s PPP případný odklad školní docházky dítěte.

V únoru proběhnou různá divadelní představení přímo v mateřské škole a pro děti jeden z neočekávanějších dnů a tím je karneval. Karneval si děti vždy užijí společně s paní učitelkami, které pro ně chystají nejruznější soutěže a samozřejmě i odměny.

V březnu nás čeká přednáška pro rodiče vedená paní Mgr. Květou Hrbkovou, která pracuje v Alkionu v Praze, což je centrum zaměřené na vzdělávání dospělých. Téma přednášky bude zaměřeno na pomoc rodičům při výchově a vzdělávání svých dětí.

Těšíme se také na jarní prázdniny, tvořivá odpoledne s rodiči a dětmi nebo keramický workshop.

Na závěr bychom vás chtěli pozvat na Den otevřených dveří, který se uskuteční 6. 4. 2023 od 8:00 hod do 13:00 hod. Prohlédnout si můžete jednotlivé budovy a třídy.

*Za mateřskou školu Pohádka, Sezemice
Bc. Prausová Iveta*

Základní škola

V lednu dostali prvňáčci své první vysvědčení a devátáci začali cestu loučení se základní školou. Do 1. 3. 2023 odevzdají přihlášky na střední školy a v dubnu je čeká přijímací řízení.

Vratme se ale ještě zpět do předvánočního času. Nejprve přišel do školy Mikuláš s anděly a čerty. Navštívili třídy prvního stupně a školní družinu, kde na ně děti netrpělivě čekaly. Zpívaly jim, recitovaly a dočkaly se sladké perníkové odměny. Pěvecký sbor Rolnička započal svá vystoupení při rozsvěcení sezemického vánočního stromu. Vánočním pásmem potěšil i seniory v Pardubicích. Závěr patřil tradičnímu koncertu 25. prosince v kostele v Sezemici. Vystoupili zde i hosté: sbor Hluboká orba, absolventky naší školy a naši ukrajinští žáci. Nechybělo ani Zpívání na schodech 1. stupně, kde si žáci zazpívali tradiční koledy i vánoční písně. 1. a 2. třídy se podívaly do Východočeského divadla na pohádku Vánoční hvězda. Školní soutěž Fotofest 2022 na téma Krajina zná svých 12 finalistů i vítěze, stal se jím Adam Novák z 6. A.



2. stupeň si nanečisto zvolil prezidenta. Kino na kolečkách nám do sálu sezemické radnice přivezlo pohádku Myši patří do nebe a přírodovědný dokument Planeta Česko. V rámci informačního odpoledne



13. prosince proběhl ve škole Vánoční bazárek. Celkový výtěžek z této akce – 22 833 Kč – pomůže organizaci Helppees, centrum výcviku psů pro postižené, kterou si žáci vybrali. Tradiční sběry starého papíru a žaludů a kaštanů byly úspěšné – shromáždilo se celkem 4 770 kg papíru a 1 595 kg lesních plodů. Děkujeme všem, kteří se sběrů zúčastnili.

Z okresního přeboru si naše šachové družstvo (Tomáš Kloud, Štěpán Krátký, Jan Zelenda 5. B a Adam Krátký, 3. B) odneslo krásné třetí místo s postupem do krajského kola. Žákyně 8. a 9. tříd se zúčastnily florbalového finále škol Pardubického kraje, kam se probodovalo 6 nejlepších týmů z předchozích kol. V okrskovém kole soutěžilo i družstvo chlapců 6. – 7. tříd. V soutěži Agyslingua si z reprezentantek naší školy nejlépe vedla v kategorii B1 Nela Čeloudová z 9. B. 60 žáků se zapojilo do základního kola Logické olympiády. Václav Mareš, 1. B obsadil 1. – 2. místo v rámci kraje, Vojtěch Vlček z 2. B byl ve své kategorii nejlepší v kraji. A v kategorii 3. – 5. tříd postoupily do krajského kola: Marie Pazderová ze 4. A, Nela Popelková, Lada Čeloudová a Eva Francová z 5. A. Žákyně 8. a 9. tříd se zúčastnily soutěže 5 jazyků na pódiu. Nejlépe se dařilo Adéle Komersové, 9. A a Nicol Víghové, 8. B, které obsadily 3. místo v kategorii mluvené slovo (anglický jazyk). Olga Keřková z 9. B se stala úspěšnou řešitelkou okresního kola matematické soutěže Pythagoriáda. V silné konkurenci soutěže Hledáme nejlepšího Mladého chemika ČR se nejlépe umístila Eliška Kamenická z 9. B. Úžasného úspěchu dosáhla Žaneta Málková z 9. B v mezinárodní soutěži v anglickém psaní Let's write! Její práce byla mezi vítěznými. V Praze přečetla svůj text v živém vysílání Radio Prague International. Gratulujeme a děkujeme za vzornou reprezentaci školy.



Ve školní družině proběhly vánoční dílničky, besídka i Talentmánie a program se školní psychologkou.

Příjemné zimní dny přejí čtenářům Sezemických novin zaměstnanci ZŠ Sezemice. Více informací a fotografií najdete na www.zssezemice.cz.

Mgr. Olga Doskočilová

Skauti Sezemice

Krásný den, nový rok začal hned zhurta a není nic lepšího, než ho začít dobrým skutkem. ☺

A proto jsme se tak jako už minulý rok účastnili 7. března Tříkrálové sbírky a myslím, že díky velké skautské účasti se akce povedla a všichni jsme si ji užili. Velký vděk patří všem, kteří nám otevřeli a přispěli i třeba malým penízkem do kasičky pro Charitu a i těm, kdo dali něco malého sladkého na zub pro malé koledníky. Moc děkujeme taky dobrovolníkům (většinou rodičům od našich dětí), kteří šli pomoci jako doprovod. V Sezemicích se i díky dalším hodným lidem celkově vybralo 60 005 Kč, což je myslím moc hezké číslo a opravdu, ještě jednou velký dík vám všem, kdo se na tom podíleli.

Naše středisko konalo dobré skutky i na závěr roku minulého, kdy oddíl světlušek přivezl Betlémské světlo do Sezemic, kde hořelo nepřetržitě u naší skautské klubovny v lucerně, a ještě byla možnost si ho převzít v Sezemickém kostele Nejsvětější Trojice, kam ho světlušky donesly na

mši svatou. Skautský rok plyne dál a my pomalu začínáme plánovat výpravy a akce na tento rok. A moc se na vše těšíme! Mějte krásný čas.

Za skautské středisko Tomáš Dohnanský



Očima mladých – DEN SVATÉHO VALENTÝNA

„Byl pozdní večer, první máj, večerní máj byl lásky čas.“ Přestože je český den zamilovaných ještě hodně daleko, rád bych se v dnešním vydání podělil o pohled mladých párů na komerční verzi svátku zamilovaných.



svátek lásky. Přestože se Valentýn týká skoro všech, každý jej vnímá trochu jinak.

Pro zadané dívky znamená čtrnáctý únor čas, kdy si se svým protějškem zavzpomínají na krásné zážitky uplynulého roku. Komerční svatý Valentýn neřeší, ale rády využijí situace udělat si hezkou chvilku. Nakoupí brambůrky, či jiné kalorické bomby a pomalu rozmýšlí, na jaký romantický film se před spaním budou dívat. Většinu z nich je

Jakmile odezní poslední silvestrovské ohňostroje, začíná nová éra. Vánoční reklamy na kofolu a na zboží z Alzy se stávají minulostí a nastupují upoutávky na potenciální valentýnské dárky. Obchodní řetězce vnucují své zboží, ať už se jedná o řezané květiny, či stavebnice Lego. Pro mladé páry jsou reklamy prvním upozorněním pro na blížící se

jedno, co jim jejich milý koupí, ale předem už umývají vázu a těší se na tu nejkrásnější růžičku. Přestože to žádná nepřizná, Valentýn je pro ně jeden z nejoblíbenějších dnů roku a tajně doufají, že letošní bude ten nejúžasnější.

Oproti tomu kluci přemýšlejí, jak přítelkyni vysvětlit, že v devět večer začíná jeden z nejatraktivnějších zápasů fotbalové Ligy mistrů a že by rádi shlédli místo filmu zmiňované utkání. Většina mužů začíná shánět dárky na poslední chvíli. Lehkovážní jedinci neváhají zajít do květinářství až v den D a hledat zde tu nejkrásnější růži na světě. Přínejhorším je ještě v záloze benzínová pumpa – tam seženete květiny i po zavíračce. Za vrchol chlapecké přípravy lze považovat oholení trčícího chmýří na bradě.

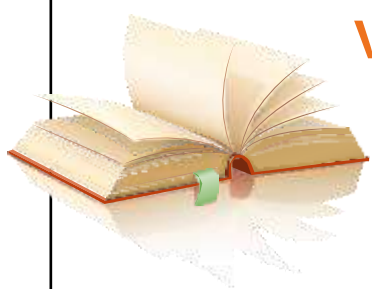
Přestože se na první pohled může zdát, že nás chlapy Valentýn nezajímá, i my se těšíme na poklidně strávený čas se svojí drahou polovičkou. Máme své dívky rádi a ochotně pro ně obětujeme i Ligu mistrů. Jestliže upřednostňujete májku před lukem s šípy, nemusíte zoufat. Český svátek zamilovaných přijde nedlouho poté, co valentýnské reklamy nahradí ty velikonoční.

Martin Marek



Masopustní maškarní průvod roku 2023 je již za námi a my doufáme, že jste si ho užili stejně tak, jako my. Počasí s blížící se akcí vůbec nevypadalo dobře, mělo hodně foukat a pršet. Masky se ale shodovaly: „Akci nevzdáme a jdeme za každého počasí“. A jak už to tak bývá u dobrých věcí, nakonec všechno dobře dopadlo. Trošku sice sem tam mrholilo, ale vítr téměř nefoukal a nálada byla prostě skvělá. Masek se sešlo opět mnoho a hlavně nechyběly žádné tradiční, za což všem moc děkujeme, protože víme, že dá opravdu kus práce si je vyrobit. Lidé v ulicích byli úžasní, jak na silnicích, v autech, tak i na zastávkách. No a naši hostitelé? Těm je třeba poděkovat opravdu vřele, těch všelijakých dobrot, pití, jídla a těch různých vychytávek... Nesmírně si toho vážíme a moc ceníme, byli jste všichni skvělí! Stejně tak si ceníme podpory města a všech zájmových spolků a organizací, které byly v tento skvělý den s námi. Tolik srandy a úsměvů vidět za jediný den, to je něco úžasného. Byla to skvělá akce a teď už nezbyvá nic jiného, než se těšit na další rok. Masopust 2024 se v Sezemici bude konat 17. února. Moc děkujeme všem, kdo se na našem masopustu podílel.

Za všechny organizátory Tomáš Dohnanský



V KNIHOVNĚ nejen o knihách

Půjčovací doba knihovny:
po, st: 9.00-12.00, 13.00-17.00
čt: 9.00-12.00, 13.00-18.00

BOOKSTART – S KNÍŽKOU DO ŽIVOTA

Vážení a milí čtenáři, zdravíme vás z knihovny.

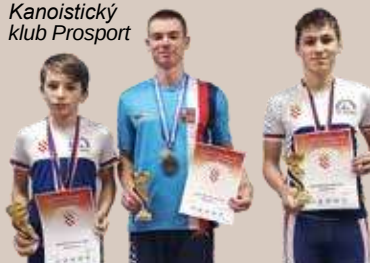
Rádi bychom vás informovali, že se od nového roku zapojujeme do projektu **Bookstart – S knížkou do života**. Ve spolupráci s Komisí pro občanské záležitosti při příležitosti vítání občánků získají naši nejmenší propagační tašku projektu a také budou mít možnost využít našich služeb na **1 rok zdarma**.

Nabízíme pomoc při výběru vzdělávací literatury i prvních pohádek. Dále prostory pro společné setkávání s dalšími rodiči a jejich dětmi a společně s nimi tak můžeme rozšířit v naší knihovně rodičovskou komunitu! Takovou komunitu, která bude dětem od narození vštěpovat lásku ke knížkám, socializovat je a vzdělávat od útlého věku. Věříme, že oceníte příjemné prostředí, výměnu názorů a zkušeností i ochotnou asistenci při vaší návštěvě.



A co pro vás připravujeme dalšího v blízké době? Celý měsíc březen patří již tradiční akci **Březen – měsíc čtenářů**, samozřejmě bude **Noc s Andersenem** opět pro žáky druhých ročníků ZŠ Sezemice, nebudou chybět tematické **Dílny šikovných rukou** a pokračovat bude i Akademie třetího věku. K tomu novinky knižní, deskové hry a vše co k nám patří. Sledujte nás na sociálních sítích, na webových stránkách... a těšíme se na vaši návštěvu v knihovně.

Knihovnice Zdeňka Spěšná, Petra Procházková



SPORTOVEC ROKU 2022



Také v letošním roce nejtalentovanější sportovci Sezemic a přísloučených obcí přebírali ocenění. S hrdostí Vám je představujeme.

SKAUTI

V roce 2022 se všechny skautské oddíly ze Sezemic zúčastnily jak různých skautských závodů (zde gratulujeme výslovně světluškám a jejich postupu do krajského kola na ZVAS 2022), tak i benefičních akcí a samozřejmě nesčíslených jednodenních a víkendových výprav do přírody a letního skautského tábora v Albrechticích u Lanškrouna. Děkuje všem skautským vedoucím za neúnavnou celoroční práci (nejen) s dětmi! Díky!

SPORTOVEC ROKU 2022 MĚSTA SEZEMICE

Agility Sezemic:	1. Martina Bolehovská a Baileys 2. Monika Hamplová a Groca 3. Lucie Adámková a Kessy
Prosport Sezemic	1. Adam Rudolf 2. Al-Robai Hani 3. Matyáš Krejčí
TJ Spartak-Fotbal	1. Adam Krátký 2. Štěpán Krejčík 3. Ondřej Lučan
TJ Spartak-Sport	1. Tereza Lingrová 2. Sofie Kuclerová 3. Štěpán Krejčík
Kynologický svaz	1. Monika Hamplová
Střelecký klub	1. Michaela Müllerová 2. Lukáš Varečka 3. Filip Jozíf
Junáci Sezemic	1. družstvo
Hasiči Sezemic	1. mladší hasiči 2. starší hasiči

Tereza Lingrová, Sofie Kuclerová a Štěpán Krejčík - sportovní talenti za odbor **SPORT PRO VŠECHNY**. Sport pro všechny je určen pro veřejnost. Nabízí cvičení pro rodiče a děti 1,5-3 roky, rodiče a děti 3-6 let, žáky, muže, pro ženy aerobní a kondiční cvičení, relaxační cvičení, zdravotní cvičení a karate pro děti i dospělé. Cvičení probíhají v tělocvičně při Základní škole Sezemic.



FOTBAL

Štěpán Krejčík - brankář U11 se skvělým reflexem na brankové čáře, s dlouhým výhozem a šikovnou levou nohou. Svůj tým dokáže podržet skvělým brankařským zákrokem a tím pomáhá týmu k vítězství.

Ondřej Lučan - útočník kategorie mladších žáků. Poctivý v tréninku i v zápase. Rychlostně skvěle vybavený hráč s dobrou střelou a jeden z nejlepších střelců týmu.

Adam Krátký - obránce kategorie U9 na kterého si nepřijde žádný z útočníků soupeře. Má skvělý přehled ve hře, velmi rychlý a výborně ovládání míče. Z pozice obránce dokázal vstřelit několik gólů.

AGILITY

Ceny za Sportovce 2022 čekají pod bedlivým dozorem čtyřnohých hlídačů a budou dětem slavnostně předány při výroční členské schůzi Agility Sezemic z. s.



Uklid'me Česko 2023

Tak jako již minulé roky se bude v Sezemicích konat akce Uklid'me Česko. A jako minulý rok se akce bude konat ve spolupráci s hasiči Sezemic, kteří mají opravdu promakaný a skvělý tým a zázemí. Kdo by chtěl přijít pomoci uklízet, určitě přijďte udělat dobrý skutek pro přírodu a lidi okolo vás. Sraz a akce se bude konat 1. 4. 2023 v 9 h u Hasičské zbrojnice v Sezemicích. S sebou kdo má tak reflexní vestu, ale i ty budou případně erární. Rukavice a pytle dostanete od nás a po úklidu dostanete i něco teplého a dobrého do žaludku. ☺ Mějte se krásně.

Za všechny organizátory
Tomáš Dohnanský





BYLINKY A ZDRAVÍ

Aloe vera – mocná rostlina s lgčivými účinky

Aloe pravá (*Aloe vera*) je rostlina známá svými výraznými hojivými účinky. Své využití tak nachází v mnoha oblastech, především však v medicíně a kosmetických oborech. Aloe vera je vlastně sukulent - víceletá rostlina, která pochází ze severní Afriky. Pro své pozitivní dopady na zdraví byla využívána již starověkými civilizacemi v Egyptě a Řecku. Dnes se kromě afrických pouští vyskytuje také na Kanárských ostrovech, ve Španělsku, Itálii, Francii a v dalších státech v oblasti Středozemního moře. Obecně rod aloe zahrnuje přes 400 druhů rostlin. Některé z nich se pěstují také u nás v Čechách, a to jako okrasné pokojové sukulenty.

Léčivé účinky aloe vera

Na rostlině aloe vera jsou právě tím nejzajímavějším již zmíněné pozitivní účinky na náš organismus. Z aloe vera se zpracovávají především listy, které obsahují hojivou šťávu. Tyto složky můžete používat v sušené, konzervované nebo čerstvé podobě. Léčivé účinky aloe vera je pak možné sledovat při vnitřním i vnějším použití.

Jaké problémy pomáhá aloe vera řešit?

- Aloe vera hojí povrchové rány a oděrky včetně popálenin, vysušené kůže, vyrážek nebo bodnutí od hmyzu.
- Omezuje tvorbu lupů, rozvoj mykóz a kožních zánětů.
- Aloe vera pomáhá při potížích s trávením způsobených překyslením organismu, při zánětlivých stavech a žaludečních vředech.
- Celkově **detoxikuje tělo**.
- Řeší potravinové alergie a atopický ekzém.
- Účinky aloe vera můžete pozorovat při problémech s akné, afty nebo opary.
- Rostlina je účinná na různé jaterní problémy, například v kombinaci s ostropestřcem mariánským.
- Působí jako podpůrný prostředek při léčbě virových infekcí a posiluje imunitu, řeší poruchy látkové výměny.



- Pomáhá od pocitů nadýmání, nechutenství, od zácpy a průjmu.
- Podporuje správné vstřebávání vitaminů, minerálů a stopových prvků.
- Dezinfikuje ústní dutinu a je prevencí před vznikem paradentózy.
- Aloe vera ulevuje od bolesti při artritidě a zánětech kloubů.
- Aplikací k vlasovým kořínkům zamezuje vypadávání vlasů.
- Ulevuje od bolesti svalů - účinky aloe vera podpoří jejich regeneraci.
- Snižuje hladinu krevního cukru a je tak vhodná i pro diabetiky.
- Při vnějším použití se gel z listu rostliny aplikuje přímo na postižené místo. List je potřeba zbavit ostnů a slupky, která může na pokožku působit dráždivě. Pro vnitřní užívání se doporučuje **aloe vera gel a aloe vera nápoj** (šťáva, džus, čaj). Aloe vera se užívá v syrovém stavu.

Cenné látky v aloe vera

Aloe vera obsahuje vitamíny A, B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂, C, E, niacin a cholin. Z minerálů se v rostlině nachází hořčík, mangan, zinek, sodík, draslík, vápník, měď a chrom. Rovněž obsahuje steroidy, vzácné aminokyseliny, glykosidy, saponiny, polysacharidy nebo mastné kyseliny. Celkem aloe vera obsahuje více než 200 látek prospěšných pro naše tělo. Pozor. Vnitřní užívání aloe vera není těhotným ani kojícím ženám doporučeno. Zevní aplikace kosmetických přípravků z aloe nebo gelu je naopak vítaná.

Zdroj: léčivé byliny



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

Řeka Labe

Sever katastru Sezemice a některých našich obcí tvoří levý břeh řeky Labe, místy jde hranice i středem řeky. Klidně můžeme tvrdit, že Labe je dalším vodním tokem našich obcí. Co však o Labi víme?

Labe je jednou z největších řek a vodních cest **Evropy**. Pramení v našem nejvyšším pohoří v Krkonoších na Labské louce, protéká Německem a ústí v Hamburku do Severního moře. Je 1094 km dlouhá (v České republice měří 370,74 km). Na soutoku s Vltavou má nižší přítok.

Zajímavá je i samotná **kilometráž** Labe, která vznikla v 19. století. Na úseku Labe v České republice se do roku 2008 používalo pět různých kilometrů, které se rozlišují názvy nejstarší, plavební, jednotná říční, administrativní a digitální. Ale o jednotlivých názvech kilometrů tento článek není. Tak jako každá řeka, tak i Labe má tři části: horní, střední a dolní. V úvodu už bylo napsáno, že pramení v Krkonoších v nadmořské výšce 1387 m v těsném sousedství polských hranic na již zmiňované Labské louce. Horní tok můžeme vytyčit od pramene až do Vrchlabí, mezi Špindlerovým Mlýnem a Vrchlabím protéká Labe krásnou Labskou soutěskou. V úseku měst Vrchlabí až po Jaroměř se jedná o podhorský neboli střední tok. Od Jaroměře až do ústí v Hamburku je část poslední, tj. nížinná, dolní tok. To je velmi krátce o toku Labe, ale co víme o Labi jako o přírodním stanovišti u Sezemice? Samotné Labe je biotopem vodních a jeho břehy mokřadních rostlin. U břehů můžeme pozorovat žluté kvetoucí kosatce žluté, na vodní hladině stejnou barvou kvetoucí stulíky. Ve vodě žijí vodní měk-

kýši, ti by si zasluhovali samostatnou pozornost a pro obyčejného pozorovatele jsou téměř nepozorovatelní. V letních měsících při procházce podél břehu uvidíme mnoho druhů vážek, nápadně zbarvené motýlice, obecnou i lesklou, z pod nohou nám budou vyletovat tisíce šedélek brvonohých. Nechybí ani vzácné druhy jako klínatka obecná, velmi vzácná zákonem chráněná klínatka žlutonohá i klínatka rohatá. Samostatnou kapitolou jsou ryby, o kterých by vám pověděli rybáři: o kaprech, bolenech, cejnech, štikách, candátech, sumcích, ale žijí zde i další ryby, jako plotice, perličky, tlušťi, ježdíci a mnoho dalších. Z obojživelníků zde žije opatrný skokan skřehotavý, který před vámi velikými skoky bude unikat přímo do vody. Z plazů tady můžeme vidět našeho nejhojnějšího hada, kterou je užovka obojková s nádhernými žlutými měsíčky za hlavou. Nejpočetnější skupinou obratlovců, kteří žijí na Labi, jsou ptáci. Budeme-li trpěliví, uvidíme ledňáčka. Také zde můžeme pozorovat žlutě zbarveného ptáčka s černou náprsenkou, jehož jméno ale neodpovídá místu výskytu, jde o konipasa horského. Těch ptáků, které zde můžeme vidět, je podstatně více, např. volavku popelavou, kachnu divokou, labuť velkou atd. Poslední skupinou obratlovců jsou savci. Málokdo tuší, že vody Labe jsou také v loveckém teritoriu vodní šelmy, kterou je vzácná vydra říční.

Rostlinných a živočišných druhů na Labi je mnoho, vše nelze obsáhnout do jednoho článku. S některými významnými druhy jsme se už v našem seriálu o přírodě Sezemice setkali a dalšími se určitě setkáme.

PĚT OTÁZEK PRO...



Olga a Martin Šimkovi

Naše krásné město Sezemice žije bohatým kulturním i sportovním životem. Malí i velcí obyvatelé se ve svém volném čase věnují nejruznějším činnostem. Skvělou práci v tomhle směru odvádí celá řada spolků a organizací. Některé z nich tu fungují už dlouhé roky, jiné mají za sebou jenom několik sezón.

V rubrice „5 otázek pro“ se nyní podíváme na to, jak tyto spolky a sdružení vznikly, v čem spočívá jejich náplň a hlavně si přečtete něco o lidech,

kterí stojí v jejich čele. Jako první přichází na řadu sezemický Taneční klub Přeslap a jeho vedoucí - taneční mistři manželé Olga a Martin Šimkovi. Není to náhodný výběr, plesová sezóna je v plném proudu a skoro každý pátek nebo sobotu můžeme vyzkoušet naše taneční umění na nějakém plese či bále.

Příjemné povídání s Olčou a Martinem proběhlo právě během jednoho takového víkendu. Přeslap předvedl svoje vystoupení na plese zahrádkářů, taneční mistři vypadali spokojeně a spolu se členy poté přemýšleli nad účastí v soutěži formací. S hrдостí musím přiznat, že patřím mezi tanečnický Přeslapu a moc mě to baví. Otázky mi tedy přicházely na mysl velmi lehce.

» Jste oba skvělí taneční mistři, je vidět, že vás pohyb a práce s lidmi baví. Představte sami sebe jako tanečnický – kdy jste začali s tancem, jaké jsou vaše největší úspěchy... A jak jste se ocitli v Sezemici?

Oba jsme se začali věnovat společenskému tanci po základních tanečních kurzech v 16 letech. Každý na jiném konci republiky, Olča v Týništi nad Orlicí a já v západočeském Chebu. Po přestěhování do Sezemice jsem se svou tehdejší partnerkou přestoupil do tanečního klubu Krok manželů Krčkových, kde jsme se s Olčou potkali v několika úspěšných tanečních formacích. Každoročně jsme se účastnili mistrovství republiky a v roce 98 jsme si vytančili nominaci na mistrovství světa. Samotný světový šampionát, konaný v moldavském Kišiněvě, kde jsme nakonec obsadili skvělé 7. místo, byl pro nás ve všech ohledech nezapomenutelným zážitkem.

» Vedete taneční klub Přeslap, kde předáváte svoje zkušenosti s tancem dál. Kdy a jak vznikla myšlenka na jeho založení? Kdo vymyslel jméno?

Na základě požadavku našich kamarádů, abychom je naučili tančovat, jsme začali s výukou tance. Poté, co první skupina pokročilých po několika sezónách projevila zájem se v tanci rozvíjet i dále,

bylo už jen otázkou času založení klubu a tanci se věnovat po celý rok. S názvem Přeslap pak přišel jeden z jeho zakládajících členů Milan Hanus a jeho nápad byl v podstatě okamžitě přijat. To bylo někdy kolem roku 2013.

» Je skvělé, že Přeslap vznikl a můžeme se tanci věnovat pravidelně v Sezemici. Někteří lidé ale možná vůbec netuší, jak takový taneční klub vlastně funguje. Jak často jsou tréninky, kolik je v Přeslapu členů a jsou výsledky naší pravidelné pohybové „dřiny“ někde k vidění?

V tuto chvíli má Přeslap 20 členů. Je to parta lidí ve středním věku, která spolu tráví čas nejenom na tréninku, ale jezdíme společně na hory nebo na vodu. Na podzim se pak pravidelně vydáváme na víkendové soustředění, kde i většinou postavíme nové předtančení na nadcházející plesovou sezónu. Jinak trénujeme s podporou města Sezemice jednou týdně na sále radnice. A jako každý rok naše nové vystoupení můžete vidět na několika plesech. Pro letošní rok jsme si vybrali hudbu skupiny Queen.

» Já ale vím, že nezůstalo jenom u tanečního klubu. Jakým dalším aktivitám se ve svém volném čase věnujete?

Naše taneční zkušenosti předáváme pro všechny zájemce v podzimním tanečním kurzu pro dospělé. A protože nás oba všeobecně zajímá kultura, zpíváme ve sboru Hluboká Orba pod vedením Václava Trunce. Ale i jinak spolupřidáme nebo se sami účastníme mnoha kulturních akcí ve městě.

» Ted' zpátky k tanci. Jak jsem zmínila na začátku, plesová sezóna vrcholí. V čem je tanec prospěšný? Proč máme tančit a chodit na plesy?

Společenský tanec je jedna z mála partnerských aktivit, kde jsou si oba tanečníci rovnocennými partnery. Tanec má pozitivní vliv na oddalování projevů stárnutí. Důvodem je to, že udržuje mozek v kondici, je spojen s hudbou, která má sama o sobě terapeutický účinek a konečně tanec znamená pohyb, což prospívá srdci a cévám. Tanec je také cvičením rovnováhy, koordinace a navíc ještě bohatým smyslovým zážitkem, při němž je třeba reagovat v reálném čase na partnerovy podněty. Navíc má v sobě i sociální rozměr v podobě setkání s přáteli. Takže na nic nečekejte a přijďte si sami zatančit.

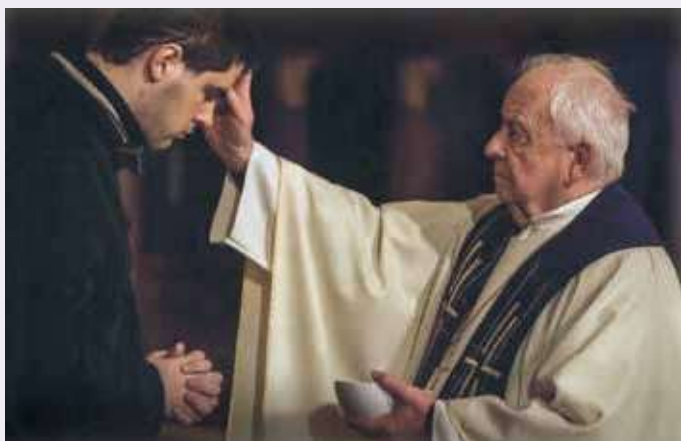
Slova o prospěšnosti tance potvrzují. Je to skvělá aktivita na odreagování, vyčištění hlavy a také příležitost řešit s partnerem aspoň chvíli něco jiného než domácnost a rodinu.

Přeji Olče a Martinovi a také Tanečnímu klubu Přeslap spoustu protančených chvil ve společnosti milých lidí. A věřím, že časem roztančíme celé Sezemice a okolí!

Barbora Krejčíková

Děkujeme, blahopřejeme...

- * **Paní Vlasta Kamenská** děkuje touto cestou starostovi města Sezemice panu Martinu Staňkovi a členkám komise pro občanské záležitosti za blahopřání k 80 narozeninám.
- * **Pan Josef Vlasák** děkuje členkám komise pro občanské záležitosti za gratulaci a předání daru k 88. narozeninám.
- * **Paní Věra Pemlová** děkuje panu starostovi za blahopřání a paní Karlové a Krejčíkové za gratulaci a předání daru od města k 88. narozeninám.
- * **Paní Milada Dvořáková** děkuje všem členkám komise pro občanské záležitosti za gratulaci k 86. narozeninám.



Postní doba je přípravným obdobím před Velikonocemi. Začíná Popeleční středou (letos připadá na 22. února) po masopustním úterý a trvá až do západu slunce na Zelený čtvrtek před Velkým pátkem (tj. letos do 6. dubna). Co pro věřící znamená Popeleční středa? Na Popeleční středu se při mši svaté po čtení evangelia žehná popel z loňských ratolestí a přítomným se jím dělá na čele znamení kříže. Popel symbolizuje obrácení. Má nám připomínat, že jsme prach a v prach se obrátíme. Popela se dříve užívalo i jako čistícího prostředku. Toto znamení nás tedy vybízí, abychom postní dobu prožívali jako čas vnitřního očišťování.

Všichni máme důkladně pročistit své vědomí a vše, co se za celý rok nashromáždilo v našem srdci a poskvřnilo je. Popelec je tedy smysluplným znamením touhy odvrátit se od cest, které nevedou dál, změnit smýšlení a vidět věci takové, jaké skutečně jsou. Popeleční středa je v katolické církvi dnem přísného půstu, v celé postní době se pak vnitřní pokání projevuje rozmanitě, například modlitbami, odříkáním si různých věcí i činností (např. i omezení jízdy autem, půst od počítače apod.) a dobrodiním činěným ku prospěchu těch, kdo jsou na tom hůře než my. Vždy ovšem půst vychází z biblické a církevní tradice a je zaměřen na zkvalitnění vztahu k Bohu, k druhým lidem i k sobě samému. Na začátku postního období si připomínáme biblickou událost, která předznamenává křesťanský půst: pokoušení Ježíše na poušti. Tehdy byl Ježíš vyveden na poušť, kde se postil čtyřicet dní a čtyřicet nocí. Byl pokoušen od ďábla, ale s pomocí Ducha svatého jeho svodům odolal. Toto vítězství Ježíše nad ďáblem je tak prvním vítězstvím člověka nad pokušelem. Ukazuje to, že Bůh nenechá člověka bez pomoci, které je ke spáse nevyhnutelně zapotřebí. Čtyřicet dní doby postní je tedy pro nás velkou příležitostí opět se naučit přijímat vše z Božích rukou jako dar. Je to cesta k vnitřní svobodě. Nenechme tento čas projít mezi prsty, nespolehejme jen na své síly, ale prosíme o ducha pravého pokání.

Podle textů z www.pastorace.cz,
www.rozhlas.cz a www.vojtechkodet.cz
zpracovali Blanka Scholleová a Pavla Marešová

Naše naděje se jmenuje Ježíš. Vstoupil do hrobu našeho hříchu, přišel na nejvzdálenější místo, kde jsme byli ztraceni, prošel spleť našich strachů, nesl tíhu našich útlaků a z nejtemnějších hlubin naší smrti nás probudil k životu a proměnil náš smutek v tanec. Oslavme Velikonoce s Kristem! Je živý a stále tudy prochází, proměňuje, osvobozuje. Při něm už zlo nemá moc, selhání nám nemůže zabránit začít znovu, smrt se stává průchodem pro začátek nového života. Protože s Ježíšem, Zmrtvýchvstalým, není žádná noc nekonečná a i v té nejhustší tmě září jitřenka.

(z homilie papeže Františka o velikonoční vigílii 2021)

Pozvání k velikonočním bohoslužbám

2. **dubna 2023** – Květná pašijová neděle
9:30 hodin • Žehnání ratolestí, průvod, pašije
6. **dubna 2023** – Zelený čtvrtek
18:00 hodin • Večerní mše svatá
na památku Večeře Páně, poté rozjímání
v Getsemanské zahradě
7. **dubna 2023** – Velký pátek
15:00 hodin • Křížová cesta v kostele
18:00 hodin • Velkopáteční obrady na památku
umučení Páně
8. **dubna 2023** – Bílá sobota
19:00 hodin • Velikonoční vigílie
9. **dubna 2023** – Slavnost Zmrtvýchvstání Páně
9:30 hodin • Mše svatá
10. **dubna 2023** – Velikonoční pondělí
9:30 hodin • Mše svatá

*Ať proniká záře světla Božího i do vašeho života
vám přeje za celou farnost Sezemice P. Mariusz Łuczyszyn*



 město Sezemice zve na
tradiční akce

Zábavný večer
MDŽ
12.3.2023
od 17.00 v Sezemickém domě

Spotřební elegancie
dam Brno
přijímá, představuje, představuje
dávající spolek přátelů

 **František Čermák**
hudba, trampky, folk
Hudební Orba, Přeslap
bohata TOMBOLA
soutěž o ceny a výhody
naše oblíbená hra

VSTUPNÉ
100 Kč

POZVÁNKA

Město Sezemice a Městská knihovna Sezemice zvou
srdečně všechny zájemce k návštěvě 3. ročníku
cyklu zábavně vzdělávacích pořadů

Akademie třetího věku Sezemice

- Akademie se může účastnit každý zájemce
- Účast není omezena věkem ani vzděláním
- Aktuální pořad s promítáním bude na téma:



Zábavná historie cestování

Pořad Zábavná historie cestování vás zavede
do exotických krajín a představí vám řadu kuriózních
dopravních prostředků. Uvidíte, kdo stál u počátků
moderního cestování a čím vším se v minulosti jezdilo,
létalo a plulo.

pondělí 6. března od 10:00 hod.

Městská knihovna Sezemice

vstup zdarma

www.akademie3v.cz

KONCERT MARIEN V SEZEMICÍCH

V Sezemickém domě vystoupí 25. 3. 2023 od 20.00 oblíbená pardubická folková skupina Marien. Vstupenky jsou dostupné v předprodeji síti Ticketmaster.

Hudební skupina Marien z Pardubic patří k nejvýraznějším tvářím nastupující generace v žánru folkové, country a trampské hudby. Věnují se akustické kytarové muzice a vícehlasému zpívání, hrají melodické písně převážně z dílny Víti Troníčka. Přes progresivnější vítr v plachtách skupina staví spíše na tradičních hodnotách FCT hudby, a tím zůstává přitažlivá pro široké věkové spektrum posluchačů. Kromě mohutných vokálů a silných písní je pro Marien typická i jedinečná koncertní energie a doslova rodinný humor a také často zcela vyprodané koncertní sály. Předprodej vstupenek:

<https://www.ticketmaster.cz/event/marien-vstupenky/46501>

DALŠÍ ROČNÍK VÝCHODOČESKÉHO KOLA SOUTĚŽE PORTA V SEZEMICÍCH

I letos budou Sezemice hostit východočeské oblastní kolo 57. ročníku soutěže Porta. V sále radnice proběhne zápolení soutěžících v žánru folk, country a trampská hudba 25. 3. 2023.

Oblastní kolo se uskuteční v sobotu 25. března 2022 od desíti hodin v sále Sezemického domu. V průběhu jara se v různých regionech po celé republice koná celkem čtrnáct portovních klání amatérských souborů a začínajících písničkářů, z nichž nejlepší postoupí do národního finále v Řevnicích. Divácky atraktivní specialitou Východočeského kola je, že přímo po doznění poslední písně se soutěžícím po vzoru populárních televizních hudebních soutěží dostane zpětné vazby od pětičlenné poroty. Východočeské kolo je výjimečné tím, že vítězové krom postupu do finále Porty mohou získat také pozvání na různé koncerty a především na některé přední české žánrové festivaly a vítěz také vystoupí v rámci večerního koncertu pardubické skupiny Marien. *Ivan Kurtev*

KONCERT | SÁL RADNICE | SEZEMICE SEZEMICKÝ DŮM | 25.03. OD 20:00



Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte 608 245 246

Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz

Sportovně střelecký klub Sezemice

Dvoudenní závod „**Velká cena Sezemic**“ byl posledním závodem loňského roku. Na sezemickou střelnici se ve dnech 17. 12.-18. 12. 2022 sjeli závodníci, kteří se utkali v disciplínách VzPi (vzduchová pistole) nebo VzPu (vzduchová puška). Po oba dva dny panovala v klubovně příjemná atmosféra, ale na palebné čáře se tvrdě soupeřilo. V sobotu 17. 12. se odstřílela disciplína VzPi 40, 60 ran. V dorostenecké kategorii se F. Vojtěch umístil na pěkném 2. místě. Na 5. místě skončila K. Štorková, na šestém O. Keřková, na sedmém P. Ivančáková. V mužské kategorii J. Patříčný obsadil šestou příčku a na chvostě výsledkové tabulky skončil R. Vojtěch. V ženách byla S. Kišáková sedmá. V družstvech MIX získali 4. místo Kišáková - Patříčný. Neděle 18. 12. patřila disciplíně VzPu 40, 60 ran. Klubovna se opět zaplnila nejen závodníky z celé republiky, ale i jejich objemným vybavením. Všude, kam jsme se podívali, ležely velké střelecké tašky na kolečkách a pouzdra s puškami. Výsledkově se zadařilo v mužské kategorii J. Novákovi. Výborným výsledkem 616,4 body obsadil ve výsledkové tabulce bronzovou příčku (2. místo). Ihned za ním, na neoblíbené čtvrté příčce skončil J. Puhlovský. V kategorii ženy - juniorky se také M. Müllerová musela spokojit se čtvrtým místem. Pátá byla D. Váleková, šestá S. Kišáková. V dorostenecké kategorii si M. Svobodová vystřílela příčku nejvyšší - 1. místo. V kategorii družstva MIX byli stříbrní Müllerová - Novák, čtvrtí Svobodová - Puhlovský a šestí Váleková - Varečka. Letošní novoroční střelby se u nás nekonaly, ale proběhly na pardubické střelnici. Za náš klub se jich zúčastnili V. Hájek, J. Straka a S. Kišáková.

Zasněžené městečko Třešť, známé svými betlémy, nás přivítalo 21. 1. 2023. Důvodem návštěvy byl závod „**Třešťská diabolka**“. Bohužel cesta nebyla vůbec příjemná. Počasí se zbláznilo. Na obloze se roztrhla sněhová peřina, sníh se sypal a sypal. Ale dojeli jsme a navzdory všemu podali slušné výkony. Ve VzPu si zlaté medaile přebírali za 1. místa J. Puhlovský a S. Kišáková. Bronzové medaile za 3. místa získali



L. Varečka a E. Vrbenská. Čtvrtý skončil L. Valenta, pátý F. Malinský, devátý O. Varečka a desátí T. Brunclík s P. Tobiškovou. Ve VzPi si k první zlaté medaili přidala i druhou zlatou medaili S. Kišáková. Druhé místo vystřílela K. Štorková, třetí F. Vojtěch a desátí J. Patříčný. Závod se vydařil a domů všichni dojeli v pořádku. Na dvoudenních závodech v Plzni „**SCOPI COP 2023**“ to rozhodně neměli lehké J. Novák, F. Jozíf a M. Müllerová. Na palebné čáře stáli proti silné střelecké špičce. Nejlépe se dařilo F. Jozífovi, jak první den (2. místo), tak i den druhý (4. místo). Velkou příležitost dostala M. Müllerová v závodě „**Pohár města Benešov**“. Tu náležitě využila a vystoupila si na první příčku stupně vítězů. Druhou získal J. Novák. Pro vítězství si M. Müllerová dojela i na závod „**Zimní cena Kolína**“. Druhou zlatou medaili přivezl J. Puhlovský a mladší střelkyně E. Vrbenská bronzovou za 3. místo. Třetí kolo v Chrástě bylo vyhlášeno jako „**Krajský přebor pardubického kraje**“. V pistolové disciplíně se přeborníkem stal F. Vojtěch a družstvo: Patříčný, Vojtěch, Kišáková. V puškové disciplíně se přeborníkem stala M. Müllerová a družstvo: Novák, Puhlovský, Müllerová. Město Sezemice opět vyhlásilo nejlepší sportovní talenty Sezemic 2022. Za střelecký sport byli vyhlášeni naši talenti Filip Jozíf, Lukáš Varečka a Michaela Müllerová. **Gratulujeme!**

L. Čiháková, ČSS, z. s. SSK Sezemice

VÁŠ MÍSTNÍ REALITNÍ MAKLÉŘ

Každá spolupráce nějak začala,
ta naše může odstartovat například
telefonátem. Konzultace nic nestojí.

PETR IVANKO

TEL: 777 221 027

WWW.PETRIVANKO.CZ



Sport pro všechny

TJ Spartak Sezemice, z. s., SPV Cvičení rodiče s dětmi

Zdravíme Vás z tělocvičny společně s dětmi, jejich rodiči, babičkami a dědečky.

Cvičíme každý volný čtvrtek a máme radost, že nás je opravdu hodně a že nás pohyb baví. ☺ V loňském roce jsme si cvičení zpestřili čertovským kostýmovým cvičením a vánoční atmosféru podpořili cvičením u vánočního osvětlení a tvoření.

V únoru a v dubnu nás čekají předškolní závody, věřím ve velkou účast. Určitě Vás budeme informovat v dalším článku.

Děkujeme za tento velký zájem a rodičům za bezpečné cvičení. Buďte fit! Těším se na viděnou.

Tereza Srazilová,
srazilova@centrum.cz

Rozpis cvičení pro veřejnost v roce 2023

ODDÍL	DEN	HODINA
Rodiče a děti 1,5-3 roky	středa	10.40 - 11.25 hod.
Rodiče a děti 3-6 let	čtvrtek	17.00 - 18.00 hod.
Dívky 6-15 let	pondělí	17.00 - 18.30 hod.
	čtvrtek	17.00 - 18.00 hod.
Chlapci 6-15 let	pátek	17.00 - 18.30 hod.
Relaxační cvičení	úterý a pátek	17.00 - 18.00 hod.
Zdravotní cvičení	úterý	19.00 - 20.00 hod.
Ženy	pondělí	18.30 - 19.30 hod.
	středa	19.30 - 20.30 hod.
Muži	úterý a pátek	20.00 - 21.00 hod.
Taneční aerobik pro pokročilé dívky	pátek	19.00 - 20.00 hod.
Karate dospělí i děti	středa	18.00 - 19.30 hod.

Cvičení probíhají v tělocvičně Základní školy Sezemice

Více informací na tel. č.: 728 439 895

Web: spvsezemice.webnode.cz

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Nový rok zahájili kanoisté Prosportu Sezemice jako již tradičně týdnem soustředěním v Krkonoších. Závodníci naběhali na lyžích díky slušným sněhovým podmínkám i počasí spoustu cenných kilometrů. Nejmladší závodníci celkem zdolali přes 100km, starší borci dokonce přes 200km. Nechyběly ani měřené úseky a oblíbené kopečky. Ubytování v penzionu Horské Zátisí, který se nachází v těsné blízkosti běžeckých tratí, je již osvědčené. Místní výborná kuchyně opět nezklamala. Závodníci využili také místní saunu a bazén k relaxaci po náročném tréninku. Tělocvičnu zase pro proložení běžeckých tréninků posilováním, ať už s činkami, nebo s vlastní vahou.

Nyní již závodníci napjatě očekávají příchod jara, aby mohli opět po zimě oprášit kánoe a kajaky a vyrazit na vodu.

Za Prosport Sezemice Martina Hubíková



Sezemický fotbal

A tým - do jarní části soutěže vstupuje ze 4. místa se ziskem 24 bodů. Rádi bychom toto postavení v jarní části ještě vylepšili.

Dorost - tým hraje krajskou soutěž a je na 6. místě. Hráči dorostu pravidelně a ve velkém počtu trénují, takže je předpoklad k dalšímu zlepšení a zároveň výchově hráčů pro A tým.

Starší žáci - většina týmu patří ještě do mladší kategorie, a tak 3. místo je skvělým výsledkem. Je to i díky výbornému přístupu všech kluků.

Mladší žáci - podobně je to i u mladších žáků. Několik kluků patří do nižší kategorie, přesto svými skvělými výkony převyšují starší soupeře a po půlce soutěže jsou na 1. místě.

U11, U9, Předpřípravky - u těchto nejmladších dětí máme celkem tři týmy, které hrají okresní soutěže. V těchto kategoriích je nejdůležitější kromě rozvíjení dovedností dětí mít radost ze hry. To se našim trenérům daří, o čemž svědčí především množství nadšených malých fotbalistů. Jak vidíte, máme zastoupení ve všech kategoriích. Takže o budoucnost fotbalu v Sezemici se bát rozhodně nemusíme. Připojuji rozpis zápasů pro jaro a zvu všechny fanoušky, aby přišli podpořit naše hráče od těch nejmenších až po dospělé.

Zdeněk Lába

TJ SPARTAK Sezemice – jaro 2023 A-tým a dorost

UTKÁNÍ
na domácím hřišti

Datum	Den	Čas	A tým	Čas	dorost
26.3.	NE	15.00	Srč A		
2.4.	NE	15.30	Křičej		
9.4.	NE	16.00	Ostřešany		
15.4.	SO			13.30	Slatiňany
16.4.	NE	16.00	Mikulovice		
22.4.	SO	16.30	Roveň		
23.4.	NE			14.00	Chrast/Zaječice
29.4.	SO	16.30	Starý Mátěřov A		
30.4.	NE			13.30	Jablonec nad Orlicí
6.5.	SO	17.00	Rohoznice		
7.5.	NE			14.30	Orel
13.5.	SO			17.00	Třemošnice
14.5.	NE	17.00	Holice B		
21.5.	NE	10.30	Torpedo Pardubice	14.30	Polička/Bystré
27.5.	SO			17.00	Nemošice
28.5.	NE	17.00	Pardubičky B		
3.6.	SO	17.00	Přelouč B		
4.6.	NE			14.30	FC Jiskra 2008/Žamberk
10.6.	SO			17.00	Proseč
11.6.	NE	17.00	Újezd A		
18.6.	NE	17.00	Byšť	14.30	Rudoltice/Žichlínek



Rosteme, a tak do našich týmů hledáme nové kolegy!

- **SERVISNÍ TECHNIKY**
- **STROJNÍ ZÁMEČNÍKY**
- **OBRÁBĚČE KOVŮ** (nástrojaře, frézaře, soustružníky, brusiče,...)
- **ABSOLVENTY** do TRAINEE PROGRAMU MECHATRONIK PRAKTIKANT

O své kolegy se staráme!

Kontaktujte nás na:
personal.ejh@junker.cz nebo +420 778 400 462
www.junker-group.com



WWW.BROUSIM.CZ



VETERINA SEZEMICE

MVDr. Pavla Marešová - rodinný veterinář pro malá zvířata s 18ti letou praxí. Ordinuji podle dohody, pacienty objednávám. Důležitou součástí mé práce je prevence a znalost souvislostí nemocí. Snažím se, aby se naši čtyřnozí kamarádi v ordinaci báli co nejméně. Pacienty ošetřuji také v domácím prostředí. Objednat se můžete telefonicky nebo e-mailem. Přípravky proti parazitům, výživové doplňky, krmení a chovatelské potřeby si nyní můžete objednat v e-shopu: <https://veterina.sezemice.cz/e-shop/>.



Mánesova 679, Sezemice
tel: 605 435 649 ; veterina.sezemice@email.cz
www.veterina.sezemice.cz



**HLEDÁM DŮM NEBO BYT
KE KOUPI
VE VESNICI VESKÁ.**

KONTAKT:
OLINAJU@EMAIL.CZ
TEL. 00420 605 192 442



Profesionální kadeřnické služby
v nově otevřeném salonu.

**Ta nejlepší péče
pro vaše vlasy!**

Hana Šperková
777 229 220

Počaply 114
Sezemice



Střih, barva, vlasová péče a
poradenství, detox a masáže
vlasové pokožky, prodej
vlasové kosmetiky
Davines.



www.kadernictvi-sperkova.cz