



č. 5/2021

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské

7. ročník Veselého duatlonu

Foto: Steve Svestka



Oprava komunikace Palackého



Městu Sezemice se podařila ne úplně jednoduchá oprava ulice Palackého a části ulice Bezdičkovy. Kromě komunikace byly opraveny i přilehlé chodníky. Dodavatel, kterým byla firma Swietelsky stavební s. r. o., se popasoval s náročným terénem spočívajícím ve velkých výškových rozdílech i se zastaralou technickou infrastrukturou. Výsledkem je stavební dílo splňující estetické nároky i technická kritéria.

Opravu komunikace zvládlo město Sezemice díky dotaci Ministerstva pro místní rozvoj z programu Podpora rozvoje regionu 2019. Celkové náklady na opravu komunikace se vyšplhaly na 4 810 536 Kč, z toho dotace byla 2 582 345 Kč. Oprava chodníků přišla město na 580 187 Kč a byla financována z vlastního rozpočtu.



Město Sezemice provádí od září 2021 opravu části chodníků v ulici Pernštyňské a Kunětické. Stavební práce provádí firma MIROS Pardubice, a. s., a budou ukončeny v listopadu 2021. Současně město Sezemice pokračuje v údržbě místních kulturních památek. **Restauruje se socha českého světce, sv. Jana Nepomuckého.** Tento barokní skvost se nachází v parčíku vedle sezemické radnice, pochází z roku 1753 a je kulturní památkou České republiky. **Probíhá také oprava Božích Muk v Dražkově.** Na uvedená akce získalo město Sezemice dotace ze státního rozpočtu.



Zprávy z radnice

Slovo starosty

Jak bude vypadat doprava ve městě po otevření prvního úseku dálnice D35 Opatovice nad Labem–Časy? Tak to je zatím velká neznámá. Někteří lidé se bojí, že doprava přes Sezemice ještě stoupne, někteří věří, že auta jedoucí na Moravu se Sezemíkem vyhnou. To vše se ukáže 15. prosince, kdy bude tento úsek otevřen.

Já osobně se obávám navýšení dopravy, a to jak od Rokytne, kde bude jedna mimoúrovňová křižovatka, tak od Časů, kde bude mimoúrovňová křižovatka druhá.

Jak jsem již psal v minulém vydání Sezemických novin, podařilo se nám po jednání s ŘSD ČR domluvit na křižovatce komunikací I/36 a II/298 „U kovomatu“ světelné signalizační značení. Bude se jednat o inteligentní semafor s kamerovým systémem, který rozezná hustotu provozu z jednotlivých stran křižovatky. Od 15. listopadu by měl začít zkušební provoz tohoto zařízení. Věříme, že vozidla zkracující si cestu hlavně od Holic na Pardubice, již nebudou využívat místní komunikace, protože se jim to prostě nevyplatí. Snad bude průjezd Sezemíkem plynulejší než doposud.

V současné době je částečné omezení v ulici Kunětická, kde se opravují chodníky. V letošním roce opravíme jednu stranu při komunikaci na Kunětické, příští rok máme naplánovanou stranu druhou. Tyto stavby provádíme za pomoci dotačního titulu z integrovaného regionálního programu Ministerstva pro místní rozvoj ČR.

Na závěr z trochu jiného soudku. Chtěl bych vás všechny poprosit, abyste dodržovali všechna epidemiologická opatření, které nám vláda ukládá. Situace je zatím celkem příznivá, ale při přechodu do zimního období se může tento stav zhoršovat. Budte prosím na sebe opatrní. Všem do následujících podzimních dní přeji hodně zdraví.

Martin Staněk, starosta města

Vánoční strom

Možná to někdo nerad slyší, ale Vánoce se blíží a my se budeme snažit vám je jako každý rok zpříjemnit. Jednou z jejích dominant je vždy strom. Pro letošní rok ho městu darovala paní Evženie Špačková. Strom vysázela před 35 lety se svým manželem Ladislavem. Moc děkujeme a budeme se těšit na to, až ho společně rozsvítíme.

Městská policie Sezemice

Vážení spoluobčané, příroda se nám začíná zbarvovat, opadávají listy stromů, častěji prší, přichází podzim, čas sychravého počasí. V ranních hodinách se tvoří mlhy a změnou letního času na zimní je noc delší a naopak dny se zkracují. V ranní špičce, kdy jdou naše děti do školy, je ještě tma, proto bychom chtěli apelovat na rodiče, že retro reflexní prvky na školních aktovkách mohou řidiči lehce přehlédnout. Nejen děti jsou účastníky silničního provozu. S příchodem tohoto ročního období by měli především řidiči vozidel zvýšit pozornost v ranních a večerních hodinách, kdy je mlha nebo prší. Vozovky v lesních úsecích, kde opadávají listy stromů, mohou být kluzké a znepříjemní cestu každému řidiči, který zareaguje například na přebíhající vysokou zvěř nebo divoké prase („to nechcete“). A v neposlední řadě neosvětlený cyklista bez retro reflexních prvků, povinného osvětlení, který je oblečený na Tour de France a pohybující se na komunikaci jak v cílové rovině horské etapy s převýšením 3500 m n. m. vedle cyklostezky. („Tak to je sen každého řidiče.“) Přesně si dokážeme představit reakci řidiče za volantem, který vyběhne z toho auta a v lese mezi Sezemíkem a Hůrkou umlácí cyklistu jeho vlastní pumpičkou. Tak to by bylo asi pro odlehčení. Ať jste chodec, cyklista nebo řidič, pohybujte se na komunikaci tak, abyste neohrozili sebe a zároveň ostatní.



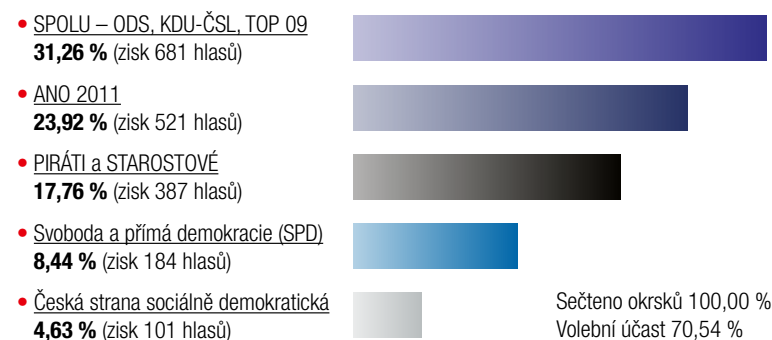
Mějte klidný podzim a při pořizování vánočních dáreků neodkládejte kabelky s peněženkou na nákupní vozík. To by potom mohl být „fakt špatný den“!

Jsmo tu pro vás!

za kolektiv Městské policie Sezemice Jaroslav Mohaupt, velitel

Volby do Poslanecké sněmovny

Úspěšnost politických stran v městské části Sezemice



Devět mužů a jedna žena

Deset zástupců bude reprezentovat v novém složení Poslanecké sněmovny PČR voliče z Pardubického kraje. Zde je jejich přehled:

- SPOLU**
Karel Haas (ODS)
Pavel Svoboda (bezpp, navržen TOP 09)
David Šimek (Nestr., navržen KDU-ČSL)
Marek Výborný (KDU-ČSL)
- ANO**
Jana Hanzlíková
David Kasal
Martin Kolovratník
- Piráti + STAN**
Tomáš Dubský (STAN)
Jiří Hájek (STAN)
- SPD**
Jaroslav Bašta

KALENDÁŘ 2022 A POHLEDNICE

Vážení čtenáři, město Sezemice si pro vás také v letošním roce připravilo **kalendář na rok 2022**. Kalendář bude ve velice zajímavé formě 3+1. Budete ho moci využít jako stolní, nebo nástěnný a po vypršení jeho platnosti z něj můžete udělat 12 pohlednic. Také letos bude za symbolickou cenu 50 Kč a budete ho moci zakoupit tradičně na městském úřadu, v městské knihovně, nebo na akcích města. Připravili jsme pro vás také nové pohlednice, které budou k dostání tamtéž. Věříme, že všechny nové materiály vás potěší a budou vám sloužit k užžitku.



Výměna herních prvků

Technická skupina města Sezemice na základě bezpečnostní kontroly postupně odstranila v průběhu září a října kolotoče a další nevyhovující herní prvky z dětských hřišť. Zároveň město Sezemice doobjednalo nové herní prvky, které by měly být namontovány do konce roku 2021.

osmžp

Narozeninček

Květen 2021: **Felix Havlíček**
Srpen 2021: **Rozárie Brychtová**
Září 2021: **Antonín Brychta**

Redakce přeje narozeným děťátkům hodně zdraví, lásky a štěstí. Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice



Černé sklárky

BIOLOGICKY ROZLOŽITELNÉHO ODPADU

V posledních dnech jsme zaznamenali, že se někteří občané zbavují bioodpadu tak, že ho odkládají na různá místa v obci. Chceme vás tímto upozornit, že toto není povolený způsob likvidace bioodpadu. Zakládají se tak černé sklárky, které se vyskytují zpravidla u čtvrtí rodinných domů a obsahují především posekanou trávu, listí, ořezané větve, zeminu apod. Pokud občan neoprávněně založí sklárku odpadu nebo odkládá odpad mimo vyhrazená místa může mu úřad udělit pokutu až do výše 50 000 Kč.

Lidé odkládají bioodpad často na sousední pozemky v dobré víře, že je rozložitelný a ničemu neublíží, ba naopak ještě přírodě prospěje. I sousední pozemky však mají vlastníka a tímto jednáním dochází k znečišťování cizích pozemků, zejména ve vlastnictví města a státu, a často jde i o lesní pozemky. Následné odstranění sklárky stojí nemalé finanční prostředky. Postupným navážením bioodpadu vznikají nevzhledné hromady a dochází zde ke špatnému kompostovacímu procesu. Zvláště u skládek složených převážně z posekané trávy dochází k procesu zahňívání a následný zápach. V neposlední řadě skládka narušuje vzhled města, a proto nebudme lhostejní k místu, kde žijeme, a k životnímu prostředí.



Město Sezemice nabízí pro své občany bezplatné odložení bioodpadu na sběrném dvoře v areálu Labská firma Flor s.r.o., provozní doba pondělí až pátek od 7.00 do 15.00 hodin. Dále je možné využít pravidelný svoz bioodpadu, který si můžete zajistit na městském úřadu. Také dvakrát do roka probíhá jarní a podzimní svoz ze zahrad, kdy město přistavuje zdarma kontejnery, do kterých můžou občané dát svůj bioodpad. Vzhledem k zavedenému systému nemají občané města žádný důvod tvořit černé sklárky.

SVOZ ODPADŮ ZE ZAHRAD

Město Sezemice ve spolupráci s firmou SmP – Odpady a.s. provede svoz odpadů ze zahrad s tímto časovým rozvrhem:

Sobota 6. listopadu 2021	
Stanoviště	Čas
Sezemice-Záměstí x Lesní	8.15–9.00 hod.
Za Humny x Komenského	9.15–10.00 hod.
Komenského x Dukelská	10.45–11.30 hod.
Bezdičkova	11.45–12.30 hod.
Jiráskova před čp. 671 – zpevněná plocha	13.15–14.00 hod.
Kladina	14.15–15.00 hod.
Velké Koloděje	15.15–16.00 hod.
Malé Koloděje	16.15–17.00 hod.

Sobota 13. listopadu 2021	
Stanoviště	Čas
Dražkov	8.00–8.30 hod.
Lukovna	8.45–9.15 hod.
Počaply – chalupy	9.30–10.15 hod.
Počaply – Ves	11.00–11.45 hod.
Dětské centrum Veská	12.15–12.45 hod.
Veská – Za Lesem	13.00–13.30 hod.
Veská – Kout	13.45–14.15 hod.

Upozorňujeme, že svoz odpadů ze zahrad (tráva, listí, větve) je určen pouze pro občany s trvalým pobytem na území města Sezemice nebo pro vlastníky rekreačních objektů v územním obvodu města Sezemice (včetně přísloučených obcí), kteří mají řádně uhrazený místní poplatek za likvidaci komunálního odpadu. V žádném případě se nebude provádět svoz bioodpadů pocházejících ze zemědělské výroby nebo z produkce soukromých firem. Odvoz těchto odpadů si každá firma musí zabezpečit na vlastní náklady. Děkujeme za pochopení.

Odbor SM a ŽP, MěÚ Sezemice

SEZEMICKÝ MASOPUSTNÍ PRŮVOD 2022



Rádi vás informujeme, že byly opět zahájeny přípravy na sezemický Masopust 2022. Na první informační schůzce jsme si především potvrdili chuť uskutečnit 2. ročník, stanovili termín 19. 2. 2022 a rozdali jsme si úkoly. Pokud byste měli zájem stát se hostiteli průvodu, maskou, nebo jinak se podílet na přípravách, prosíme kontaktujte Tomáše Dohnanského na e-mail: dony@skaut.cz.

Děkujeme, blahopřejeme...

Pan Milan Krulich děkuje Komisi sociální a péče o rodinu a děti města Sezemice a panu starostovi za přání a dárek k jeho 86. narozeninám.

* * * * *

Děkuji všem kamarádům, přátelům a známým za účast na oslavě narozenin konané v restauraci Na hřišti. Obzvláště potom díky punkovému bandu SEŠLOST i jejímu „žákovi“ Tomášovi! Special thanks pak obsluhujícímu personálu vedenému Gábinou.

Mildáček Chválů Sezemice City



→ Hluboká orba

V sobotu 16. 10. 2021 se konal 2. ročník setkání pěveckých sborů Sezemické Vorání 2021. V sále radnice byla výtečná atmosféra umocněná i přítomností Petera Freestona (tajemníka Freddie Mercuryho). Po odpoledním koncertu sborů vystoupila známá folková skupina TRDLO z Pardubic. Na závěr si sboristé užili společného zpívání. Všichni se těšíme na další ročník!

sbormistr Václav Trunec

Pestrý kulturní podzim

Datum/čas	Program	Místo konání/pořadatel
31. října 14.30 h	Drakiáda – odpoledne s draky a dobrou náladou	Areál TJ Spartak Sezemice Tomáš Dohnanský a spol.
5. listopadu 17.00 h	Lampionový průvod – tradiční procházka se světélky pro celou rodinu	Před sezemickou radnicí Město Sezemice
6. listopadu 10.00–18.00 h 18.00 h	Dláta a kytary XI – setkání řezbářů a trampských kapel Zábavní večer	Sál sezemické radnice Klub trampů řezbářů
7. listopadu 17.00 a 20.00 h	Filmové promítání „Karel“ – dokumentární film o zpěváku, Mistru Karlu Gottovi	Sál sezemické radnice Město Sezemice 120 Kč
8. listopadu 10.00 h	Zábavná historie medicíny – vzdělávací pořad Akademie třetího věku	Městská knihovna Městská knihovna
9. listopadu 18.00 h	Křest štěnat vybraných do předvýchovy – Jindra Janoušková, Jaromír Bečka – saxofon	Sál sezemické radnice Sdružení přátel vodičích psů
12. listopadu 17.00 h	Sezemické vínobraní – ochutnávka mladých vín při cimbálové muzice	Sál sezemické radnice Město Sezemice

Blíží informace: www.sezemice.cz, facebook – události, média, Václav Trunec – 602 412 764
Petra Procházková – 737 420 924, knihovna@sezemice.cz
P – předprodej vstupenek / **změna programu vyhrazena**

← Posvícení – kostel

Nedělní posvícenský podvečer 17. října v Sezemických patřil milovníkům vážné hudby. Kostelem Nejsvětější trojice se rozezněly krásné tóny hudebních velikánů v podání známého hudebního tělesa Barocco sempre giovane s vynikajícím hostem Vilémem Veverkou. Ten svou hrou na hoboj doslova diváky strhl a ukázal tak, že patří jednoznačně mezi nejlepší hráče na tento hudební nástroj. Začátek programu potěšil ty, kteří mají rádi varhany. Na ně zahrál Daniel Neraď. Studuje hru na varhany v pardubické ZUŠ Havlíčkova u paní Radky Zdvihalové. Je držitelem několika domácích a zahraničních ocenění a v současné době působí jako chrámový varhaník v Pardubicích a okolí. Tento koncert se konal v rámci festivalu Pardubické hudební jaro. Město Sezemice je již několik let jeho součástí a ve spolupráci bude pokračovat i v dalších letech.

Majka Schillerová, radní města Sezemice



Mateřská škola

Mateřská škola Pohádka, Sezemice vás všechny zdraví v novém školním roce 2021/2022.

V minulých letech jsme vždy přesně věděli, co nás v průběhu roku čeká, již v září jsme měli naplánováno mnoho zajímavých akcí. Bohužel, od té doby, co se objevila nemoc COVID-19, již není nic stejné ani stabilní. Nicméně jsme optimisté a budeme doufat, že se pomalu začneme vracet do normálního života. Stále nás sice omezují platná opatření (roušky, respirátory, testování aj.), přesto se budeme snažit, abychom vašim dětem, ale i vám, rodičům, připravili pestrou nabídku radosti a krásných zážitků.

V měsíci září jsme přivítali nově přijaté děti, které zahájily docházku v souladu s adaptačním programem mateřské školy.

Využili jsme krásného podzimního počasí a ve dvou dopoledních jsme se vypravili na výlet do Arboreta Vysoké Chvojno. V parku jsme plnili nejrůznější poznávací úkoly, které se týkaly zvířátek a přírody. Dole u obory jsme se seznámili s interaktivním centrem a samozřejmě navštívili a nakrmili lesní zvěř. Cestou jsme sbírali přírodniny, které jsme si potom společně vystavili ve školce. Všichni jsme si výlet moc užili.

První říjnové pondělí měly sezemické děti po dlouhé době divadelní představení. V dalších dnech budou mít divadelní představení i děti z Chotče. Děti byly nadšené a paní divadelnice je moc chválila, jak vše pozorně sledovaly a prožívaly.

Od října jsme zahájili nadstandardní aktivity – tanečky + angličtina, které probíhají v odpoledních hodinách. Angličtina v prostorách mateřské školy a tanečky v tělocvičně ZŠ.

V říjnu se uskutečnila logopedická depistáž vedená logopedkou, která odhalila řečové vady u dětí v posledním ročníku předškolního vzdělávání. Drobné vady budou odstraňovány v průběhu školního roku logopedickými asistentkami (učitelkami) přímo v mateřské škole, závažnější vady budou odeslány do logopedických poraden.



V tomto měsíci nechybělo ani také tradiční Tvoření pro rodiče a děti. Tentokrát jsme vyráběli „Strom života“ z přírodního materiálu. Jde o uvědomění si sounáležitosti života, přírody a vzájemné pomoci mezi dospělým a dítětem, ale i seniorem.

V dalších měsících se uskuteční vánoční fotografování, týden Svatého Martina s jízdu na koni a pečením svatomartinských rohlíčků, ale o tom všem vás budeme informovat příště.

Přejeme krásné a podzimní dny.

Za mateřskou školu Pohádka Bc. Iveta Prausová

Základní škola

První měsíc a půl školního roku 2021/2022 je za námi. Na začátku přinesl testování antigenními testy. Dodržujeme všechna opatření Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Ve vnitřních společných prostorách školy zůstává povinné nošení ochrany úst a nosu. Režim školní jídelny zůstává také stále stejný – jeden žák – stále místo. V budově školy je k dispozici desinfekce ve všech prostorách. Žádáme proto všechny žáky i jejich zákonné zástupce o dodržování všech opatření. Pokud se budeme chovat zodpovědně, vyhneme se karanténám i dalšímu zavírání škol.

Ve škole proběhly již tradičně volby, tentokrát do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky. Zlepšilo se vybavení školy. Byla dokončena výměna oken v dílnách a zrekonstruováno atrium. Žáci 6. B mají nové lavice a židle, které byly bohužel dodány se zpožděním až začátkem října.

Prvňáčci si zvykli na chod školy, seznámili se s novými spolužáky i učiteli. Sbírají nové vědomosti a dovednosti. Bylo zahájeno doučování s podporou MŠMT, které je dostupné pro všechny žáky. Po adaptačním období bylo zahájeno hodnocení znalostí.



Snažíme se o uskutečnění všech běžných akcí. Čtvrtáci odjeli na začátku září do školy v přírodě. Čerstvý vzduch si užívali v Pasekách nad Jizerou. Strávili zde pět dní plných her, procházek, soutěží a dalších společných aktivit. 22. září se celá škola těšila na akci Seiferos. Počasí sice slibovalo déšť, ale nakonec se na nás i dravce usmálo sluníčko. Společnost Seiferos nám zpestřila den interaktivním výukovým programem s ukázkou imitace lovu. Žáci, kteří prokázali výborné znalosti o dravcích, dostali odměny a mohli se stát i pomocníky v programu. Všichni měli možnost vidět dravce zblízka a dokonce si některé i pohladit. Šestáci zamířili na adaptační kurz na Lyžařskou boudu do Krkonoš. Počasí jim ukázalo všechny tváře. Užili si proto aktivity uvnitř i venku. Poznali přírodu Krkonoš a úspěšně zdolali Sněžku.

Ze sportovních akcí byla zahájena Liga škol v orientačním běhu. V prvním kole se nejlépe dařilo Ondřeji Lučanovi z 5. B, který svou kategorii vyhrál. Gratulujeme. Naše škola s pěti reprezentanty obsadila 4. místo z 13 zúčastněných škol.

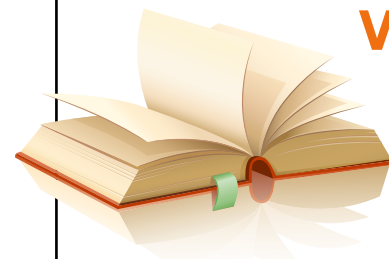
Ve družině bylo živo, děti se bavily na seznamovací diskotéce, kde nechyběl společný tanec – makarena, zpěv ani recitace básní. Všichni se vypravili i na projektový den s odborníky z praxe do Zoo Chleby, kde se jim líbila nejen zvířata, ale i dětské hřiště.

Příjemné podzimní dny, hodně zdraví a dobré nálady přejí všichni zaměstnanci ZŠ Sezemice.

Více informací a fotografií najdete na www.zssezemice.cz.

Mgr. Olga Doskočilová

V KNIHOVNĚ nejen o knihách

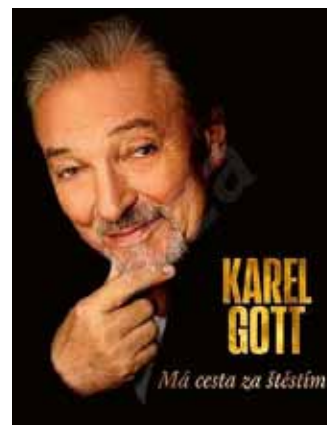


Půjčovací doba knihovny:

po: 8.00–12.00, 13.00–17.00

st: 8.00–12.00, 13.00–17.00

čt: 8.00–12.00, 13.00–18.00



Z podzimní knihovny

S podzimem knihovna opět ožívá, a to především zásluhou dětí, které se k nám vrací. Navázali jsme na skvělou spolupráci se základní školou a oživila besedy, díky kterým můžeme ukázat žákům všech tříd náš rozmanitý fond, upozornit je na různé akce a nabídnout jim deskové hry. Za přispění manželů Schejbalových, kterým tímto děkujeme, máme interiér knihovny podzimně vyzdoben krásnými dýněmi a díky městu si u nás nově můžete nabídnout dobrou kávu. Stále se u nás také cvičí kraniosakrální jóga, zapojujeme se do celostátních akcí a doplňujeme knižní fond o žádané tituly. Poděkování patří i za dary, s nimiž jsme mohli v Týdnu knihoven zahájit doplněnou burzu knih, která se opět stane celoroční akcí. Co pro vás připravujeme? Na konci října to bude Halloweenské zdobení, Dílny šikovných rukou a besed pro naše nejmenší. Začátkem listopadu se znovu pokusíme přivést do Sezemice projekt Univerzity třetího věku, a to ukázkovou hodinou na téma Zábavná historie medicíny, kde se dozvíte, jaký recept se předepisoval v minulosti nejčastěji, nebo proč

Ludvík XIV. prchal před lékaři. Průřezový pořad o pozoruhodných zajímavostech z lékařského prostředí našich předků je určen **všem zájemcům a vstup na něj je zdarma. Pozvání pro vás platí na 8. 11. 2021 od 18.00 hod., kam jinam než do knihovny.** Již nyní připravujeme trasu oblíbeného lampionového průvodu a k tomu všemu bedlivě sledujeme knižní novinky. Věříme, že si spolu s námi uděláte krásný a pestrý podzim...

Petra Procházková, Zdeňka Spěšná



DRAKIÁDA na čtvrtou

Milí fandové draků,

minulý rok jsme si kvůli covidu museli dát pauzu, a tak o to víc si to užijeme letos. Co myslíte? © Město Sezemice v čele se starostou Martinem Staňkem akci jako vždy podpoří, a tak snad bude vše v pořádku a nebudou zase nějaká omezení, která by nám akci zakázala. Pravděpodobně bude malé startovní, nějaká kasička na dobrovolný příspěvek a celý výtěžek z akce věnujeme Elince. Více na <https://www.facebook.com/lepsizivotelince>. Tak se na vás budeme těšit jak my, skauti ze sezemického střediska, tak i další dobrovolníci, kteří na drakiádě pomůžou.

Co vás čeká:

- soutěž jako každý rok o nejchutnější buchty / moučník. A tak prosím, nezapomeňte něco napéct a donést do soutěže ©
- soutěže o symbolické ceny pro děti
- v areálu se udělá ohýnek a bude možnost opéct si buřtu
- bude možnost si vyrobit svého draka
- bude možnost si koupit nového draka
- pivo a občerstvení v hospůdce Na Hřišti

S sebou:

- draka a dobrou náladu (kdo si bude chtít vytvořit draka až tam, tak jen cívku a provázek)
- kdo chce, tak buřtu a věci kolem (napichováky budou na místě)
- kdo se bude chtít zúčastnit soutěže, tak pár kousků buchty ©

P. S.: Samozřejmě musí foukat vítr. Pokud by bylo nedejbože bezvětrí, či by měly padat trakaře, tak akci posuneme na jiné datum. Budeme se těšit.

Tomáš Dohnanský



Tedy 31. 10. 2021 ve 14.30 h v areálu TJ Spartak Sezemice.



BYLINKY A ZDRAVÍ

Kostival lékařský neboli černý kořen

Je vytrvalá statná bylina až 1 m vysoká s vícehlavým řepovitým oddenkem, uvnitř bělavým a na povrchu černým (proto se mu říká „černý kořen“). Je rozšířený v Evropě, u nás častý v příkopech, v křovinách u potoků a řek, ve vlhkém houští a na vlhkých polích. Kvete od května do července.

Rostlina obsahuje hlavně slizové látky, silice a třísloviny, alkaloid symfytocymoglosin, konsolidin, konsolicin, dále allantoin, asparagin, organicky vázaný vápník aj. Celková chemická analýza kostivalu však nebyla dosud provedena.



Ovlivňuje krevní oběh a působí projímavě. Použije-li se zevně, zmírňuje bolesti a podporuje regeneraci tkáně a hojení ran. Hlavně se však používá ve formě obkladů při krevních podlitinách, zánětu žil, dně, při chronických onemocněních kloubů a kostí, při zánětech svalových a šlachových pouzder, při křečových žilách, zvláště pak při otevřených městkách a bércových vředech.

Dříve se užíval hlavně při zlomeninách, asi pro velký obsah organicky vázaného vápníku a příznivý vliv allantoinu. (Známa lidová mast na zlomeniny byla vyrobena z nastrohaného kořene syrového kostivalu, z oddenku nátržníku a koňského tuku.)

Léčivé účinky

- ✓ Pomáhá při kašli
- ✓ Pomáhá při onemocnění horních cest dýchacích

- ✓ Hojí popáleniny a jiná kožní poranění
- ✓ Podporuje regeneraci tkáně
- ✓ Ulevuje při zánětech kloubů

Použití a přípravky

Používá se kořen, někdy list. Kostival se užíval také v zubním lékařství, kostivalového nálevu lze použít k potírání dásní při paradentóze. Hřejivé bylinné mazání s kostivalem **Koňská mast** je unikátní masážní přípravek. Ulevuje při bolestech kloubů, svalů, páteře a pomáhá i s revmatickými potížemi.

Rašelinový balzám s extraktem mj. z kostivalu zaručuje široký a silný účinek, například při svalovém přetížení. Kapky s kostivalem **Audiron** pomáhají při zánětech středního ucha a při celkových problémech s ušima. Má antibakteriální a antivirové účinky, takže funguje i na opary.

Domácí recepty

Odvar (z knihy *Rostliny v domácí lékárně* (MF, Praha 1973): 2 lžice sušeného drceného kořene na 0,5l vody – vaříme 15 minut na střední sílu plotny, poté odstavíme a necháme 15 minut stát, scedíme, osladíme medem a pijeme teplý proti kašli.



Mast (z knihy *Rostliny v domácí lékárně* (MF, Praha 1973): 1 lžičku na prášek rozdrceného kořene rozetřeme se 3 lžícemi sádla nebo borové masti, poté přidáme trochu teplého včelího vosku a používáme ke zmírnění bolestí.

Zdroj: bylinkopedie



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

Netopýr rezavý aneb Jeden z vládců noční oblohy

V letních večerech je vidáme létat nad našimi hlavami. Pro mnohé z nás to jsou neznámá zvířata, pro někoho prostě létající myši. I v Sezemicích a blízkém okolí žijí tato tajemná zvířátka, která patří mezi letouny, a my je známe pod slovem netopýr. Seznámíme se s relativně běžným druhem, kterým je netopýr rezavý (*Nyctalus noctula*).

Netopýr rezavý, jak jeho jméno napovídá, má srst výrazně rezavou složenou z hustých jednobarevných chlupů. Jeho uši jsou krátké, tragus (ušní víčko) je paličkovitý a má tvar široké ledviny. Netopýr rezavý patří mezi dálkové migranty (dálkové letce), jeho křídla jsou úzká, dlouhá a zašpičatělá, jsou vhodná pro dálkové lety (létá i několik tisíc km daleko), ale ne pro nějaké dobré manévrovací schopnosti. Velikostně patří mezi naše větší netopýry, váží cca 16 až 31 g.

Netopýr rezavý je stromový druh, ale bohužel kvůli úbytku stromů s dutinami byl nucen hledat náhradní stanoviště a stal se z něho druh synantropní (druh žijící v blízkosti lidí). Své úkryty hledá v budovách (skulinách ve zdech, úkryty v novostavbách, větracích šachtách, pod střešními panely, atd.). Zimuje ve skalních štěrbinách, vzácně také ve stromových dutinách. Vyletuje časně, ještě za světla, cca hodinu před západem slunce. Můžeme ho krásně na sídlišťích pozorovat mezi rořisy a dalšími ptáky.

Všechny naše druhy netopýrů jsou chráněny, ne jinak je tomu i u netopýra rezavého.

Mgr. Jiří Rejl, foto Daniel Horáček



PĚT OTÁZEK PRO...



V předešlých čtrnácti číslech našich novin jsme vám postupně představovali naše zastupitele města. Ne každý z vás se s těmito lidmi totiž setkává osobně. Otázky jim kladla žena, která doplňuje celý tým městského zastupitelstva Sezemice a není třeba ji dlouze představovat. Většina z nás ji zná coby vedoucí městské knihovny nebo ji potkala na některé z akcí, pořádaných městem. **PETRA PROCHÁZKOVÁ** se narodila ve znamení berana, případné překážky tak dokáže zvládnout všemi deseti a je přímo ztělesněním rčení – co tě nezabije, to tě posílí. Její život je velmi pestrý a aktivní. Pojdme se s ní tedy zastavit a poodhalit trochu její soukromí.

» **Asi jen málokdo nezná naši knihovnici Petru Procházkovou. Méně z nás však ví, že její původní cesta vůbec nesměřovala do knihovny. Jak ses dostala ke knihovnictví?**

Myslím, že jsem typický příklad člověka, který minil a život změnil. Vystudovala jsem chemickou průmyslovku a chtěla pracovat jako analytička. Cesty mě ale vedly jinými směry. Tím nejdůležitějším směrem byla pro mě rodina, a především mé dvě děti. Proto jsem po osmi letech na mateřské dovolené hledala práci, která by mi umožnila co nejvíce času trávit s nimi. A tak jsem před 19 lety začala pracovat v sezemické knihovně, aniž bych tušila, že se má práce stane mým koníčkem ☺.

» **Víme, že se věnuješ i práci v novinách a kulturní komisi města. Kudy vedla cesta tam? Co tě na ní baví?**

Do komise mě vlastně přivedla práce v knihovně a noviny byly tehdy její součástí. Když jsem se po mateřské dovolené vrátila do pracovního procesu, trochu jsem se obávala, že práce knihovnice by mohla být jednotvárná. Díky školením a hlavně exkurzím po jiných knihovnách jsem začala uskutečňovat svoje představy a zkoušet nové věci. Akce jako rozsvícení stromečku nebo lampionový průvod se zrodily právě v knihovně a pamětníci vědí, že s malinkou účastí. Nejen Sezemáci si je ale postupně oblíbili a našli si do sezemické knihovny cestu. Akce začaly mít tak velkou návštěvnost, že jsem na organizaci sama nestačila a převzala ji tehdejší komise města. No a mě spolu s nimi ☺. A co mě baví? Ta možnost přivést do Sezemic rozmanitou kulturu, podporovat tradice, vidět rozesmáté tváře, ale i splnit přemínky a přání lidí. Možná to zní otřepaně, ale v dnešní hodně drahé a uspěchané době děláme, tedy myslím, s mými kolegy kulturu dostupnější a tím ten náročný život o něco hezčí...

» **Kterou z akcí v Sezemicích považuješ za nejlepší a nedovedla by sis bez ní představit sezemický život?**

Takovou akci opravdu nedokážu jmenovat. Všechny jsou výjimečné, některé tím, že jsou tradiční, jiné tím, že mají svoji premiéru.

Dokonce i ty, které neměly úspěch, jsou důležité, protože nám ukázaly, že tudy cesta nevede. Hlavní je to, že kultura v Sezemicích a okolí je, oslovuje všechny věkové kategorie, a dokonce k nám přivádí i „přespolní“. Je tu skvělá parta lidí, kterou tato práce baví, kteří ve svém volném čase pracují a vymýšlejí, čím kulturu obohatit. Hodně důležité je i to, že vedení města všechnu tuto činnost podporuje, protože to rozhodně není samozřejmostí. Díky tomu všemu se tu také pořád něco děje.

» **Na tvoji knihovnickou a kulturní cestu se napojila cesta komunální politiky, proč to?**

Především proto, že mi byla nabídnuta a přijala jsem ji proto, že má role „matky na 100 %“, jak se říká, byla již téměř u konce. Naskytl se tedy prostor začít něco nového. Jeden z mých kolegů zastupitelů v této rubrice řekl, že tuto funkci nepovažuje za politickou. Plně se s tím ztotožňuji. Je to spíš práce pro lidi a s lidmi, takže vlastně navazuje na to, co už dělám. Jistě bych nemohla kandidovat za stranu, jejíž program a práce se mi nelíbí, takže jsem měla štěstí, že nabídka přišla od té správné strany. I když pracuji pro město téměř 20 let, v roli zastupitelky se stále rozkukávám a mám se moc co učit. Oblastí a informací, ve kterých zastupitelstvo pracuje, je opravdu mnoho, a já si této funkce velmi vážím a ráda bych ji vykonávala dobře.

» **Co je pro tebe v životě nejdůležitější? Co koníčky a relax?**

Nejdůležitější v životě pro mě vždycky byla a zůstane rodina, především můj syn a dcera. Oba už opustili „rodné hnízdo“ a budují si vlastní cesty, tak se teď těším na vnoučata ☺. Po nedávném úrazu jsem si také uvědomila, jak moc je důležité zdraví, bez kterého nic nejde a nedá se koupit. Považuji za velké štěstí, že mým koníčkem je má práce. Moc ráda trávím čas s mými přáteli a při rekreačním sportu všeho druhu. Mojí velkou láskou jsou koně, v sedle jsem s přestávkami od 16 let a ano, ten pohled z koňského hřbetu je skutečně krásný...



Závěrem tohoto povídání je na místě Petře poděkovat za její přístup a nasazení pro práci ve všech oblastech jejího působení. Věříme, že se dál bude aktivně podílet na rozvoji města nejen coby zastupitelka. Když nebudete mít v následujících podzimních měsících co dělat, zastavte se v městské knihovně, ráda vám pomůže třeba s výběrem vhodných knih... Majka Schillerová, Radka Svatoňová

Pozor na lákavé nabídky podomních prodejců

Podomní prodejci přicházejí stále s novými praktikami. Většina z nich má škálu důvodů a příběhů, kterými se snaží získat vaši důvěru. Mnozí také moc dobře vědí, že v obcích a městech, kde je vyhláškou podomní prodej zakázán, se tímto jednáním dopouští protiprávního jednání. Ani to je od lehce nabitého zisku neodradí. V současné době, kdy lze v médiích slyšet o „energetické krizi“ a některé společnosti oznamují konec, lze předpokládat i zvýšený počet podomních prodejců nabízejících právě výhodné smlouvy na dodávky energií. Dalšími a častými praktikami jsou nabídky různých služeb na výměnu zámků, služby kominika či servis oken. Pozor, lze se také setkat s lákavou nabídkou „levného“ zboží, které na první pohled vypadá jako originál, ale originálem není.

Policie proto radí:

- Pamatujte, nikdy vám nedá nikdo nic zadarmo.
- Nedůvěřujte cizím lidem a nikoho takového nepouštějte do svého bytu, obzvláště v případech, kdy cizí osoba chce rozměnit bankovky, nebo se domáhá pitné vody.
- Budte obezřetní, opatrní a informace si prověřujte.
- Nedovolte, aby na vás kdokoli činil nátlak a nutil vás k okamžitému rozhodnutí.
- Nikdy neplatte za nabízené zboží předem v hotovosti, bez sepsané smlouvy o koupi či prodeji.
- Nesděluje své osobní údaje a prodejce žádejte o kontakt, který si klidně hned vyzkoušejte a ověřte.
- Nepodepisujte nic bez rozmyslu, pokud můžete, kontaktujte ihned členy rodiny nebo si nechte čas na rozmyšlenou.
- V případě, že jste byli podvedeni, nebojte se obrátit na policii.

V neposlední řadě nepodléhejte vidině rychlého zbohatnutí, výhodné koupě či dokonce výhry. V naprosté většině těchto případů se jedná o podvod.

kpt. Mgr. Jiří Tesař, koordinátor prevence



Turnaj v pétanque

Pétanque klub PK Sezemice ve spolupráci s městem Sezemice uspořádal dne 12. 9. 2021 již 7. ročník pétanque turnaje o pohár starosty města Sezemice, který se odehrál v parku Mlynářka. V dopoledních hodinách se odehrál turnaj kategorie JUNIOR, tedy do 12 let. Na stupních vítězů to vypadalo takto:

1. místo – **Šinták Ondřej, Šinták Vojtěch**
2. místo – **Lingrová Tereza, Dostálová Tereza**
3. místo – **Pazdera Josef, Hakl Tadeáš**

V odpoledních hodinách se odehrál turnaj kategorie OPEN, tedy od 13 let. Z vítězství a zisku putovního poháru starosty města Sezemice se nakonec radovala dvojice **František Lingr a Jana Mládková**. Na stupních vítězů to vypadalo takto:

1. místo – **Lingr František, Mládková Jana**
2. místo – **Holeček Martin, Holečková Mirka**
3. místo – **Brandýský Vladimír, Brandýský Ladislav**

Na závěr bychom chtěli poděkovat Hospodě Na Hřišti, za zázeší a občerstvení. Dále děkujeme všem zúčastněným a budeme se těšit opět za rok na 8. ročníku Pétanque turnaje o pohár starosty města Sezemice.

Za PK Sezemice Ondřej Chocholouš



Město Sezemice vás srdečně zve na

6. Sezemické vinobraní

V PÁTEK 12. LISTOPADU 2021
od 17.00 hodin do sálu sezemické radnice

K tanci a poslechu hraje
cimbálová muzika Kobylka



PROGRAM (cca od 17:30 hodin):
Ochutnávka vín vinařství Švásta a Kadlec Rakvice
Soutěže o pěkné ceny

VSTUPNÉ:

100 Kč (bez degustace s možností dokoupení vín na místě)
250 Kč (degustace 10 vzorků vín)

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:

Městská knihovna Sezemice – tel: 737 420 924 (po – čt – v rámci otevírací doby)

Sezemické Vánoce 2021

Datum / čas	Program	Místo konání / Pořadatel
28. listopadu 15.00– 19.00 h 16.30 hodin 17.00 hodin 17.30 hodin	1. ADVENTNÍ NEDĚLE Předvánoční trhy Koncert sboru Hluboká Orba Rozsvícení vánočního stromu, Žestová harmonie Koncert skupiny TRDLO	Město Sezemice Sál sezemické radnice Před sezemickou radnicí Před sezemickou radnicí Sál sezemické radnice
1. prosince – 19. prosince	Vánoční tvořivé dílničky – vánoční přáníčka, drobné ozdobičky, sněhuláci...	Městská knihovna Městská knihovna
5. prosince 15.00 hodin 16.30 hodin	2. ADVENTNÍ NEDĚLE – Mikulášská nadílka Filmové promítání Mikulášská družina s čerty	Město Sezemice Sál sezemické radnice Před sezemickou radnicí
10. prosince 18.00 hodin	Vánoční úsměvy Zdeňka Trošky s písničkami Simony Klímové	Sál sezemické radnice P Město Sezemice 200 Kč
12. prosince 17.00 hodin	3. ADVENTNÍ NEDĚLE – Ten vánoční čas (koncert souborů Marcipánek, Perníček a Lipka)	Sál sezemické radnice Město Sezemice zdarma
17. prosince 18.00 hodin	Vánoční koncert – B. Matuš, Lucie Třešňáková, J. Kožnar, Z. Háckl, Celebration of Joy – T. Procházka, L. Houdek	Sál sezemické radnice P Město Sezemice 150 Kč
19. prosince 17.00 hodin	4. ADVENTNÍ NEDĚLE – Rodinný adventní podvečer	Sál sezemické radnice Město Sezemice zdarma
22. prosince 8.00–17.00 h	Poslední půjčování s dárečkem	Městská knihovna Městská knihovna
24. prosince 24.00 hodin	Betlémské světlo Tradiční půlnoční mše svatá	Farnost Sezemice Kostel Nejsvětější Trojice
25. prosince 9.30 hodin	Slavnost narození Páně – mše svatá	Kostel Nejsvětější Trojice Farnost Sezemice
25. prosince 17.00 hodin	Sváteční koncert sezemické Rolničky a hostů	Kostel Nejsvětější Trojice Základní škola Sezemice
26. prosince 9.30 hodin	Svátek sv. Štěpána – mše svatá	Kostel Nejsvětější Trojice Farnost Sezemice
1. ledna 2022 15.00 hodin	Přivítání nového roku 2022 s Živaňankou a se svařáčkem	Před sezemickou radnicí Město Sezemice
9. ledna 2022 17.00 hodin	Tříkrálový koncert	Sál sezemické radnice P Město Sezemice 100 Kč



Bližší informace: www.sezemice.cz, facebook – události, média
Václav Trunec – 602 412 764, Petra Procházková – 737 420 924
knihovna@sezemice.cz – P – předprodej • Změna programu vyhrazena..
Radostné a pohodové Vánoce Vám přeje město Sezemice



Naše jurta

Místo pro setkávání lidí, kteří mají chuť vymanit se z běžného života plného obvyklých starostí, stresu, zahlcené mysli, nevypnuté hlavy a jiných „nezbytných“ doprovodných jevů ovládajících jejich žití. Tento prostor nabízí možnost uvolnit se, zrelaxovat, poznat neobvyklou a příjemnou energii kruhu, ve které vše plyne v poklidu a s radostí. Pro příchozí připravujeme pravidelné i jednorázové akce, semináře, debatní kruhy, cvičení, setkání se zajímavými lidmi jak z Čech tak i z různých koutů světa.

Naše jurta / Počaply u Sezemice / kontakt – 724 124 506 / mail:našejurta@protonmail.com
navigační údaje – 50.0629450N, 15.8383356E



ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

PAPEŽ FRANTIŠEK NA SLOVENSKU

Velkou zářijovou událostí nejen na Slovensku byla čtyřdenní návštěva papeže Františka (12.–15. září). Svatý otec přiletěl na pozvání slovenské prezidentky Zuzany Čaputové, a přestože vystupoval většinu času na Slovensku jako představitel církve, vstoupil nejprve jako hlava Vatikánu do prezidentského paláce. Dobrý vztah hlav obou států vznikl loni ve Vatikánu při návštěvě prezidentky Zuzany Čaputové a je podpořený i společným zájmem o ekologii, život seniorů nebo o chudé a vyloučené lokality. Po Bratislavě zavítal František na východní Slovensko do Prešova a do Košic, kde se na sídlišti Luník IX setkal s příslušníky romské menšiny. Návštěva Svatého otce na Slovensku vyvrcholila v mariánském duchu – poutní mší svatou v Šaštíně. Na Slavnost Panny Marie Sedmiboletné, která je patronkou Slovenska, dorazilo takřka 60 000 poutníků. A protože se Šaštín nachází asi 30 kilometrů od českých hranic, bylo zde i mnoho poutníků z Česka. Je symbolické, že součástí hlavního kříže v Šaštíně byly i trámy z kostela v Moravské Nové Vsi poškozeného tornádem. A kříž v obci zůstane jako památka na návštěvu papeže Františka...



Slova přímého účastníka poutě: „Mše svatá v latině s nádhernými zpěvy, některá slova kázání se dotýkají srdce...“ A slova Svatého otce: „Putováním přemáháte pokušení statické víry, která se uspokojí s nějakým obřadem nebo starou tradicí. Vycházejte se svého nitra, nesete v batohu svoje radosti a bolesti a děláte ze svého života pouť lásky k Bohu a k bratrům a sestrám. Děkuji za toto svědectví! A prosím, zůstaňte na cestě stále! Nezastavte se!“

Obnovení dětských mší svatých

Po delší době, ve které nás potrápila koronavirová pandemie, se zásluhou pana faráře Mariusze Łuczyszyna opět vracíme ke speciálním mším svatým určeným pro děti a jejich rodiče či prarodiče. Budou se konat pravidelně **každou první neděli v měsíci** v kostele Nejsvětější Trojice vždy **od 9.30 hodin**. Můžete přijít i s těmi nejmenšími, tyto mše jsou vedeny velmi srdečným a komunikativním způsobem. Přijďte se přesvědčit!

Beseda o přírodních zahradách

O tom, že chránit přírodu můžeme i v případě, když pečujeme o zahradu v souladu s přírodou, jsme se přesvědčili 21. září v Sezemickém domě na besedě se sympatickou lektorkou a přírodní zahradnicí Mgr. Petrou Formánkovou. V průběhu prezentace byl prostor pro dotazy a zkušenosti všech přítomných. Na závěr nám paní Formánková nabídla možnost navštívit a prozkoumat její vlastní rozlehlou zahradu v Korunce u Kostelce nad Orlicí. Věřím, že jsme se neviděli naposledy.

Rekonstrukce štítu a fasády západní stěny

I letos pokračovaly práce na sezemickém kostele Nejsvětější Trojice – byl opraven štít a západní stěnu rozzářily nové barvy. Děkujeme panu faráři Mariuszovi za organizaci oprav, Ministerstvu kultury, Pardubickému kraji i Městu Sezemice za finanční podporu. Ať sezemický kostel, jehož vzhled se postupně zkrášluje, přináší radost všem našim občanům.

Za farnost Sezemice Blanka Scholleová, Pavla Marešová



Skauti Sezemice

Prázdniny nám zase uplavaly jako voda a začal nový školní rok, a to nejen pro školáky a studenty, ale i pro nás, skauty. To však neznamená, že bychom se teprve pomalu rozjížděli, právě naopak – další skautský rok už je v plném proudu!

Přestože uběhl teprve měsíc, naše skautské středisko stihlo zorganizovat už dvě výpravy! První z nich se uskutečnila 18. září, kdy skautky se skauty vyrazili vstříc novým zážitkům během celorepublikové akce Křížem Krázem. Během 24 hodin jsme ujeli vlakem dohromady více jak 1 000 kilometrů po celých Čechách, navštívili různá, pro nás zatím neznámá místa a potkali spoustu zajímavých lidí. Snad mohu mluvit za všechny zúčastněné, když řeknu, že se nemůžeme dočkat dalšího ročníku!

Po skautech a skautkách se na výpravu vydaly také naše světlušky, a to do skautské základny ve Stěžerech u Hradce Králové. Společně



si vyzkoušely upéct několik druhů buchet a jiného sladkého pečiva, vyrobily si kouzelné lucerničky a potom se vydaly na procházku do blízké Zoo. Samozřejmě nechyběly ani zábavné hry a veselé zpívání známých písniček – zkrátka je jisté, že se holky určitě dobře bavily!

V průběhu podzimu nás však čeká ještě spousta dalších zábavných akcí nejen pro skauty, ale i pro širokou veřejnost. Za zmínku stojí například Drakiáda, která se tento rok bude konat v neděli 31. 10. od 14.30 v areálu TJ Spartak Sezemice. Na programu budou zábavné soutěže, samozřejmě pouštění draků a nakonec závěrečné opékání buřtů. Pokud se tedy rádi účastníte této tradiční podzimní aktivity, rozhodně nezapomeňte přijít. A že draka nemáte? Nevadí – na místě si ho jistě raz dva vyrobíte, případně zakoupíte! Více informací naleznete na facebookové skupině Sezemáci Betlémači.

Těšíme se na vás!

Za sezemické skautské středisko Monika „Motyka“ Lacinová



Taneční klub Přešlap

Plesová sezono, už se na tebe těšíme!

Po vynucené pauze do toho taneční klub Přešlap opět šlápnul na soustředění v Mistrovicích u Jablonného nad Orlicí. Ztuhlé nohy sice kladly tvrdý odpor, ale vůle členů klubu byla nezlomná, a tak se dařilo postupně oživovat pozapomenuté figury standardních i latinskoamerických tanců. Pod laskavým dohledem tanečních mistrů manželů Šimkových a lektorů Lenky Milé a Oresta Janečka, členů reprezentačního týmu ČR, pilovali taneční kroky i výraz tak, aby byli připraveni vystoupit v nadcházející plesové sezoně se zbrusu novou choreografií.

Taneční budou!

Máme dobrou zprávu pro všechny zájemce o společenský tanec. V neděli 24. října od 17.00 h v sále Sezemického domu proběhne první lekce letošních tanečních.

Více informací na telefonním čísle 605 590 262.

Těšíme se na vás, manželé Šimkovi

Omrzelci

Při dodržení všech vládních nařízení se po roce Omrzelci sešli a oslavovali. Bavili se při humoristické scéně k volbám a hádali staré a zapomenuté předměty. Tak snad zase za rok!



Dobročinnosti se meze nekladou



Dobročinná akce s názvem Krabice od bot, kdy děti darují dárek dětem a udělají tak Ježíška někomu, kdo ho dost možná nemá až tak hezkého jako v klasických rodinách. Sběrné místo bude i v našem městečku. Pro více informací sledujte od 22. listopadu

<https://www.krabiceodbot.cz>. Pokud byste se do akce chtěli zapojit, nebo byste věděli o dítěti, které by si dárek zasloužilo, protože nemá až tak finančně zaopatřenou rodinu, napište prosím na e-mail: dony@skaut.cz.

Petra Procházková





v parku Mlynářka v Sezemích

V sezemickém parku Mlynářka se první říjnovou nedělí (3. 10.) konal již 7. ročník Veselého duatlonu. Do závodů, při kterých se kombinuje běh a jízda na kole, se zapojilo v sedmi věkových kategoriích rekordních 127 dětí. Své síly změřili ti nejmenší, schopní jízdy na odrážedle, i ti starší a zkušenější sportovci narození v roce 2008.

Akci pořádá tréninková a volnočasová skupina Veselé volno spolu s jejich příznivci za podpory města Sezemice, TJ Spartaku Sezemice a dalších sponzorů. Všem závodníkům, spolupracovníkům, podporovatelům a sponzorům patří velký dík. Podrobné výsledky a další informace o závodě naleznete na fb Veselé volno a na webových stránkách města Sezemice. Těšíme se za rok v parku Mlynářka opět na viděnou při 8. ročníku!

Luboš Krejčík, ředitel závodu a tréninková skupina Veselé volno

Sport

Sportovně střelecký klub Sezemice

Tak nám skončil prázdninový provoz a najeli jsme do obvyklého provozu střelnice. První zářijový víkend se v Plzni odštěřilo finále **Českého poháru mládeže**. Ve vzduchové pušce 40 ran v dorostenkách si vystřílela M. Müllerová 4. místo. Za něj obdržela pohár a diplom. Souběžně se v tyto dny odštěřilo finále **Kontrolních závodů reprezentace**. V disciplíně vzduchová puška 60 ran – ženy obsadila A. Zrůstová 5. místo. A máme tu další střelecký víkend. Na sobotu 11. 9. a neděli 12. 9. 2021 jsme si zajistili účast na závodě „**GRAND PRIX Hradec Králové 2021**“. Na palebnou čáru s námi nastoupili i závodníci z Německa a Polska, kteří se pravidelně tohoto závodu zúčastňují. Naši dorostenci a dorostenky (Brett, Jozíf, Kohout, Hrušešová, Müllerová, Svobodová) se velice snažili podat dobré výkony. Statečně se prali s konkurencí, ale jak už to bývá, někomu se dařilo víc a někomu míň. V disciplíně SM 60 ran si osmá místa vystříleli M. Kohout a M. Müllerová. Deváté K. Hrušešová, desáté M. Svobodová. V polohovém závodě SM 3x20 ran děvčata obsadila páté, sedmé a osmé místo. Při tomto závodě byl pro královéhradecké a pardubické závodníky vyhlášen závod „**Přebor královéhradeckého a pardubického kraje**“. V dorostencích obdržel titul „**Přeborník**“ náš M. Kohout, který za svůj osobní rekord 570 bodů získal toto ocenění. Na slušném 3. místě stanul M. Brett a na pátém F. Jozíf. Za nástřel 571 bodů si v dorostenkách zajistila 2. příčku M. Müllerová, třetí K. Hrušešová a čtvrtou M. Svobodová. Na neoblíbené čtvrté příčce stanul náš jediný mužský zástupce J. Novák. Třetí zářijový víkend 17. 9.–19. 9. 2021 jsme strávili opět volné dny na plzeňské střelnici. Sjíždějí se sem střelci a střelkyně z celé České republiky na nejdůležitější závod sezony „**Mistrovství ČR 2021 kulových disciplín**“. V puškových disciplínách náš klub reprezentovali: v mužích J. Novák, v ženách S. Kišáková, K. Procházková, v dorostu M. Brett, F. Jozíf, M. Kohout, K. Hrušešová, M. Müllerová, M. Svobodová a v juniorkách A. Zrůstová. Rozhodně to neměli nikdo z nich jednoduché. Všichni měli proti sobě silné soupeře. Hlavně naši mladší, ač se snažili sebevíc, jejich standardní výsledky nestačily na lepší umístění. Ale neházejme flintu do žita, do příštího roku se jistě vystřílí a výsledkově zlepši. Zato A. Zrůstová předvedla skvělý výkon v polohové disciplíně 3x40 ran. V základním závodě obsadila druhé místo a postupila do osmičlenného finále těch nejlepších střelkyň. A co v něm předvedla,



to byl neuvěřitelný koncert přesných zásahů do terče. Za sebou nechávala jednu soupeřku za druhou, ale bohužel poslední ranou se připravila o první místo (chybělo ji pouhých pět desetin bodů). I ta druhá příčka je senzační. Svými výkony se Adéla zařadila mezi juniorskou elitu, která koncem září odletěla na „**Mistrovství světa juniorů**“ v jihoamerickém Peru. Adéla účast však byla podmíněna samofinancováním. Za velké pomoci a podpory Pardubického kraje a města Sezemice se podařilo potřebnou částku zajistit. Malorážkovou puškovou sezonu jsme skončili v Zábřehu na Moravě „**Velkou cenou**“. S nejlepším výsledkem 579 bodů se na 1. příčku ve výsledkové listině usadila S. Kišáková a na třetí M. Kohout s 577 body. Dále pak byl čtvrtý M. Brett, pátá K. Procházková, šestá M. Müllerová, sedmý F. Jozíf, devátá K. Hrušešová a výsledkovou listinu uzavírali J. Čech s M. Svobodovou. Ani naši pistoláři nezahálají. V Pardubicích na střelnici Pod Vínicí se zúčastnili 26. 9. 2021 střelecké soutěže SP 30 „**O štít města Pardubic**“. Osmou příčku si vystřílela S. Kišáková. Naši senioři J. Straka, V. Hájek a V. Ouzký nepatřili na výsledkové listině mezi nejlepší, ale zdaleka ani k těm nejhorším. Na domovské půdě si pistoláři ještě odštěřili 16. 10. 2021 poslední závod „**Sezemický podzim**“. A zazvonil zvonec a malorážkové sezony je konec.

L. Čiháková, ČSS, z.s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Kanoistická sezona je pomalu u konce, závodníci Prosportu Sezemice již mají všechny letošní závody za sebou a mohou se začít naplno věnovat zimní přípravě. V Ostrožské Nové Vsi se poslední srpnový víkend uskutečnilo XXIX. Mezinárodní Mistrovství Moravy v rychlostní kanoistice Slováků 500. Za účasti 350 pádlujících z Moravy, Čech, Slovenska a Lotyšska. Velkým zpestřením byl česko-slovenský soubor sedmi-kánoí, který nakonec skončil nerozhodně. Pětistovku totiž vyhrála česká loď, sprint pak loď slovenská. Posádku české C7 doplnili i sezemičtí závodníci **Jakub Pavlis** a **Adam Hrádek**, na 200 m navíc i **Martin Dumek**. Náš oddíl reprezentoval užší výběr závodníků a celkově náš klub obsadil v konkurenci 28 klubů výborné 8. místo. Celkem si závodníci domů odvezli 5 zlatých medailí, 10 stříbrných a 4 bronzové. První zářijový víkend proběhl v tradičním Černožicko-Kunětickém duchu. V sobotu se konal již 49. ročník Černožického kilometru. Celkově se nám i tentokrát velice dařilo. Závodníkům se podařilo vybojovat 6 zlatých, 3 stříbrné a 9 bronzových medailí a celkově 9. místo v pořadí oddílů. V neděli pak na domácí vodě v Kuněticích proběhl XXIV. Pohár Sezemice. Pěkné počasí přilákalo závodníky z 18 oddílů z celé republiky. Závodilo se v tradičních (200 m, 500 m, 2000 m a 5000 m) i v netradičních disciplínách (K2 mix, C2 mix, K2 rodinné, C2 rodinné). Zároveň se letos konal již 7. ročník memoriálu Venci Pádla Dolejše, bývalého trenéra, který se nesmazatelně zapsal do historie našeho klubu. Náš oddíl reprezentovali nejen aktivní členové, ale na závodní kariéru si zavzpomínali i několik bývalých členů. Celkem se podařilo získat neuvěřitelných 28 medailí (10 zlatých, 11 stříbrných, 7 bronzových) a zároveň obsadit druhé místo v pořadí oddílů. Zlaté medaile vybojovali **Elvy Seidlerová, Matyáš Krejčí, Matyáš Mohaupt, Viktor Mohaupt, Vojta Burda** a **Tomáš Doktor**. Pro stříbro si dopádlovali **Sonia Rudolfová, Adam Hrádek, Jakub Pavlis, Vítek Krejčí, Tomáš Doktor, Eliška Dvořáková, Viktor Mohaupt, Matyáš Mohaupt, Ota Štursa** a **Martin Dumek**. Bronz získali **Eliška Dvořáková, Hani Al-Robai, Anička Košnarová, Ota Štursa, Matyáš Mohaupt** a **Jarda Suchý**. Dále náš klub reprezentovali **Jakub Dvořák, Honza Takáč, Vojta Takáč, Michal Hovorka, Matěj Hovorka, Martin Mohaupt** a **Matěj Suchý**. Ve dnech 3.–6. 9. 2021 proběhl v portugalském Montemor **Mistrovství světa juniorů a závodníků do 23 let**, kde měl díky **Adamu Rudolfovi** náš klub své zastoupení. Adam se spolu se svým deblistou Vojtou Neradilem dokázal probíjet do finále na trati 1000 m, kde obsadil krásné osmé místo. Hned následující víkend se Adam zúčastnil **Regaty Olympijských nadějí** v Račicích. V obrovské konkurenci z celkem 36 federací včetně Japonska, Jižní Afriky či USA se Adamovi podařilo v kategorii U17 C1 500 m získat stříbrnou medaili, na trati 200 m pak obsadil šestou příčku. Adamovi moc gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci klubu! První náhradní závod Českého poháru mládeže, který byl vzhledem k pandemii přesunut z jara na podzim, se konal netradičně na Pastvinské přehradě. Na pětikilometrové (v případě benjamínků na dvoukilometrové) trati náš klub reprezentovalo celkem 13 závodníků. Podařilo se vybojovat skvělých 5 zlatých medailí, jednu stříbrnou a jednu bronzovou. Poslední závod Českého poháru mládeže a Mistrovství ČR oddílů se v tomto roce konal v Týně nad Vltavou. Dvoudenní program zahrnoval dva samostatné závody pro každou věkovou kategorii. Závodilo se pouze v singlových kategoriích. Celkem se podařilo získat 3 zlaté medaile, 2 stříbrné a 2 bronzové. Následně byly po posledním pohárovém závodě zveřejněny žebříčky sportovního centra mládeže pro následující rok. Do druhého kola výběru se nominovali 4 členové našeho klubu – **Adam Rudolf, Adam Hrádek, Jakub Pavlis** a **Matěj Hovorka**. Klukům patří za výborné výkony v celé sezoně velká gratulace. O víkendu 9.–10.10. 2021 proběhly poslední závody letošní sezony a současně poslední závody Labsko-orlického poháru. V sobotu se konal již 68. ročník Nymburské 500, v neděli pak Dlouhé tratě na Pastvinské přehradě. Přestože se závody vzhledem k pandemii konaly až takto pozdě v říjnu, počasí nám neuvěřitelně přálo a oba víkendové dny si závodníci užili krásné babí léto. V Nymburce se závodilo na tratích 200 a 500 m, benjamínci také na trati 2000 m. Podařilo se vybojovat celkem 17 medailí – 9x zlato, 4x stříbro a 4x bronz. Druhý den na Pastvinách byl neméně úspěšný a závodníci si odvezli opět celkem 17 cenných kovů (6 zlatých, 8 stříbrných, 3 bronzové). Těchto závodů se také zúčastnili naši dva noví členové z řad benja-



mínků – **Anička Malá** a **Marek Půlpán**. Přestože začali s pádlovým teprve nedávno, první závody dopadly skvěle. Marek obsadil šesté místo a Anička si dvakrát dopádlovala pro bronz. Celkově jsme v pořadí Labsko-orlického poháru obsadili pěkné 4. místo. Nyní již pomalu začíná období zejména tzv. suché přípravy, kdy budou dominovat tréninky běžecké, plavecké a posilovací. Na konci října závodníky čeká podzimní běžecké soustředění v Jizerských horách u přehrady Souš, v lednu pak běžecké soustředění na Horních Mísečkách.

Za Prosport Sezemice Martina Hubíková

Cena fair play Za záchranu života míří do Sezemice

SEZEMICE – Při nedávném tradičním vyhlášení celorepublikových cen fair play za loňský rok byli diplomem Za záchranu života oceněni i čtyři kanoisté Prosportu Sezemice. Mladí sportovci Adam Hrádek, Adam Rudolf, Adam Košnar a Otakar Štursa pomohli zachránit život svému šestnáctiletému kamarádovi, který při posledním tréninku před startem mistrovství republiky v Račicích zkolaboval přímo na vodě. Z lodi vypadl a hrozilo, že utone. Čtyři jeho kolegové z klubu pro něj okamžitě skočili a vytáhli ho nad hladinu. „Olympijské hodnoty, mezi něž fair play jednání patří, jsou důležité nejen ve sportu. O to víc si vážím toho, že se mezi oceněnými každý rok objevují i mladí sportovci,“ uvedl předseda ČOV Jiří Kejval.

Převzato z novin Pernštejn , 4. 10. 2021

Sport pro všechny

Rozpis cvičení

ODDÍL	DEN	HODINA
Rodiče a děti 2–3 roky	pondělí	8.30–9.15 hod.
Rodiče a děti 3–6 let	čtvrtek	17.00–18.00 hod.
Dívky 6–15 let	pondělí	17.00–18.30 hod.
	čtvrtek	17.00–18.00 hod.
Chlapci 6–15 let	pátek	17.00–18.30 hod.
Relaxační cvičení	úterý a pátek	17.00–18.00 hod.
Zdravotní cvičení	úterý	19.00–20.00 hod.
Ženy	pondělí	18.30–19.30 hod.
	středa	19.30–20.30 hod.
Karate rodiče a děti	středa	18.00–19.30 hod.
Karate dospělí	čtvrtek	19.00–20.00 hod.
Muži	úterý a pátek	20.00–21.00 hod.

Cvičení probíhají v tělocvičně Základní školy Sezemice
 Více informací na tel. č.: 728 439 895
 Web: spvsezemice.webnode.cz



tlapnet

RAKETOVÝ INTERNET!

až 1 Gbps
od 250 Kč

www.tlapnet.cz

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**

Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz

TELEVIZNÍ DOTACE

- Novasport 3, 4 a Eurosporty do Vaší televize
- Montáž nového satelitu u Vás zdarma
- Nemůžete mít satelit? Zprovozníme televizi přes internet s 50% slevou

TEL.: 778 880 006

MĚSTO SEZEMICE HLEDÁ PRACOVNÍKY NA LEHČÍ ZAHRADNICKÉ PRÁCE PŘI ÚDRŽBĚ ZÁHONŮ MĚSTSKÉ VEGETACE.

Jedná se o sezonní práce jako je pletí záhonů, kontrola a případné doplnění výsadby, zastřížení rostlin apod. Ideálně bychom uvítali pomocníky z jednotlivých obcí, aby prováděli údržbu v místě bydliště. V případě zájmu se, prosím, obračejte na paní Ing. Moniku Liduchovou, tel.: **466 741 019**, mailová adresa: monika.liduchova@sezemice.cz.



NOVÁ ORDINACE V SEZEMICÍCH

Praktický lékař pro dospělé MUDr. Vítězslav Novohradský, Ph.D.

oznamuje občanům,
že **každý čtvrtek** v době **od 8.00 do 14.00 hodin**
ordinuje **v Sezemicích** v Havlíčkově ulici č. 168
v nově otevřené ordinaci.



Tel.: **775 063 309**

e-mail: novohradsky@seznam.cz

www.vitezslavnovohradsky.cz