



č. 3/2021

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



1. červen – Mezinárodní den dětí v parku Mlynářka

Foto: Steve Svestka

76. výročí konce druhé světové války a 106. výročí bitvy u Arrasu

II. světová válka byla největším válečným konfliktem v dějinách lidstva. Během šesti let jejího trvání se jí účastnilo 70 států z celého světa. Válečné boje probíhaly na území 40 států Evropy, Afriky, Asie a Oceánie. Celkový počet obětí II. světové války byl 72 milionů, z toho 47 milionů připadá na civilní oběti, včetně 20 milionů lidí, kteří zemřeli na útrapy války, a 6 milionů obětí židovského holocaustu. Počet obětí německého fašismu z Československa v letech 1939–1945 činil více než 340 tisíc lidí.

Osvobození Československa patří mezi jednu z posledních událostí II. světové války. Při osvobozování Československa na našem území bojovali a umírali vojáci Rudé armády, americké armády, Rumuni bojující na straně spojenců od srpna 1944, Belgičani a v neposlední řadě mnoho Čechů a Slováků. Na stranu Čechů se při osvobozování Prahy při Pražském povstání postavily v květnu 1945 proti svým německým spojencům i jednotky Ruské osvobozené armády (vlasovci). Mezi těmi, kteří bojovali za svobodu Československa, byla řada občanů Sezemice a blízkého okolí. Mezi ty nejznámější, kteří za své přesvědčení zaplatili životem, patří velitel para skupiny Silver A Alfréd Bartoš a představitel Obrany národa generál František Horáček.

V květnových dnech si připomínáme i památnou bitvu u Arrasu vedenou za I. světové války. V I. světové válce uhaslo na 10 milionů lidských životů, z toho 7 milionů připadá na civilní oběti. Dne 9. května 1915 se bitvy u Arrasu účastnila i rota Nazdar, ve které bojovali převážně čeští dobrovolníci. Mezi těmi, kteří padli v boji za samostatný stát Čechů a Slováků, byl i sezemický občan, praporečník roty Nazdar, Karel Bezdiček.

Při příležitosti 76. výročí Dne vítězství a konce II. světové války a 106. výročí slavné bitvy u Arrasu v I. světové válce položili představitelé města Sezemice k pomníkům obětí I. a II. světové války v Sezemících, Dražkově, Kladíně, Velkých Kolodějích a Veské květině. Pietního aktu se spolu se starostou Sezemice Martinem Staňkem a místostarostou Ladislavem Kubizňákem zúčastnili i zastupci Krajského vojenského velitelství (KVV) Pardubice ředitel KVV a velitel posádky plukovník gšt. Ing. Petr Holý, major Ing. Michael Hylák a tisková a informační důstojnice kapitánka Ing. Tereza Kembická.

S ohledem na opatření přijatá v souvislosti epidemiologickou situací probíhal pietní akt podobně jako v řadě jiných měst bez účasti veřejnosti.

Z generace, která zažila útrapy I. světové války, bychom dnes již s těžší hledali přímé pamětníky. Z generace, která zažila II. světovou válku a utrpení způsobené fašismem, zbylo po 76 letech od ukončení války již jen málo pamětníků. Přesto je potřeba i dnes připomínat ty, kteří se o naši svobodu zasloužili, i ty, kteří v odboji nebo z rasových důvodů položili své životy nebo strádali ve věznicích a koncentračních táborech. Všichni ti, kteří neváhali nasazovat životy v boji se zlem, zasluhují i po letech naší úcty a vděčnosti.



Fotografie z pokládání květin k památníkům a pamětním deskám obětí válek – Sezemice, Dražkov, Kladina 7. 5. 2021.

M. Balcar

Slovo starosty

Vážení spoluobčané, chtěl bych vám úvodem poděkovat za zvládnutí epidemie Covid-19 u nás v Sezemicích. Všichni, kteří jste nosili roušky a respirátory, dodržovali jste hygienická nařízení a v neposlední řadě využili očkování proti této nákaze, jste svou měrou přispěli k dnešnímu téměř nulovému stavu.

Letní měsíce nám snad umožní strávení dovolené v místech, které máme rádi, a snad se nebude opakovat opětné rozšíření nákazy v podzimních měsících. Budte prosím opatrní, vyhněte se při svých cestách zemím, kde se nákazu stále ještě nepodařilo zvládnout a užijte si letních prázdnin a dovolených. Určitě si to zasloužíte.

DOPRAVA

Doprava přes Sezemice není vůbec příznivá, to vám ale jistě neřikám žádnou novinku. Jak jistě víte, v současné době probíhá výstavba části dálnice D35 Opatovice–Časy a předpokládá se dokončení tohoto úseku v prosinci letošního roku. V té chvíli se otevřou dvě křižovatky MUV Rokytno a MUV Časy. Jak tato událost ovlivní další vývoj dopravy, teprve uvidíme.

Poslední květnový den proběhl v této záležitosti jednání s generálním ředitelem ŘSD Radkem Mátlm, ředitelem ŘSD Pardubice Bohumilem Věbrem, předsedou spolku pro výstavbu D35 Martinem Kolovratníkem, náměstkem pro dopravu PK Michalem Koryšem a ředitelem SÚS Pardubice Miroslavem Němcem, na kterém jsme domlouvali možnosti zmírnění dopadů zvýšené dopravy v Sezemicích.

Pan Radek Mátl nám slíbil vyhotovení odborné studie dopadu dopravy při otevření prvního úseku dálnice D35, která by měla být hotová do konce srpna. Pak proběhne další jednání, o kterém vás budu podrobně informovat. Panem generálním ředitelem bylo přislíbeno i instalování „chytrých“ semaforů na kritickou křižovatku komunikací I/36 a II/298 „u kovářů“. V současné době se snažíme v kritických časech koordinovat dopravu Městskou policií, ale semaforey by určitě plynulost dopravy řídily lépe a hlavně celý den. Tak uvidíme.

CHODNÍKY A CYKLOSTEZKA

Byla dokončena oprava chodníků a cyklostezky Mezi mosty a ulice Pardubická, která proběhla za finančního přispění Státního fondu dopravní infrastruktury, bez kterého bychom z vlastních finančních prostředků nebyli tuto akci schopni realizovat. Za tento nemalý příspěvek patří SFDI poděkování.

Martin Staněk, starosta města Sezemice

Bankomat České spořitelny v Sezemicích

JDE DO FINIŠE...

Většina z nás má jen malou představu o tom, co obnáší znovuzavěření bankomatu do Sezemic a my vás tím ani nebudeme zatěžovat. Můžeme jen konstatovat, a to hrdě, že všechny práce jdou dle našich plánů a pokud se nestane nic nepředvídatelného, bankomat bude v půlce prázdnin sloužit nám všem. Krásné léto.

Petra Procházková



Městská policie Sezemice

Vážení spoluobčané, výstavba silnice R35 a uvolnění vládních opatření se velkou měrou podepsalo na zvýšení provozu vozidel v ranních hodinách. Také se rekonstruuje ulice Palackého, kde je sice „Průjezd zakázán“, nicméně také ona ranní dopravě ulevila. Nákladní a osobní doprava je mezi 7.00 a 8.00 hodinou pro řidiče stresující, každý musí být na čas ve škole, v zaměstnání a najednou přijede do Sezemic, kde stráví na křižovatce v koloně leckdy 15 minut. Vžijme se do role matky



samoživitelky, která pracuje od 6.00 hodin a nemá možnost své děti vypravít, natož doprovodit do školy. Telefonem své děti vzbudí a pak, když si dítě vzpomene, mamince zavolá, že je v pořádku ve škole. Vždyť přece známe své děti, většinou zapomenou, protože potkají po cestě své kamarády, a to už jdou rodiče stranou. BESIP je v tuto dobu pro strážníky prioritou. Po domluvě s vedením města usměřňujeme také křižovatku silnice I/36 se silnicí II/298, kde se sjíždí řidiči od Rokytna, ale hlavně od Holic a Pardubic. Od Pardubic nás trápí kruhový objezd, protože řidiči přijíždějící ve směru od Kunětic zastaví v kruhovém objezdu a tím neumožní průjezd vozidel směrem na Pardubice. Už jsme slyšeli názor řidičů, že se strážník na křižovatce pohybuje jako Mr. Bean, ale ruku na srdce a rozum do hrsti, někteří řidiči ani nevědí, co pokyny strážníka znamenají. Proto by se slušelo spíše poděkovat. Jsou před námi dva měsíce prázdnin a všichni bychom jistě chtěli, aby si je užili především děti, hlavně proto, že takhle náročný školní rok ještě nezažily. Ale my všichni si jistě zasloužíme dovolenou a odpočinek. Přejeme vám krásné léto a pevně věříme, že se na začátku nového školního roku opět potkáme a pozdravíme ráno na přechodu pro chodce.

Jsme tu pro vás!

za kolektiv Městské policie Sezemice Jaroslav Mohaupt, velitel

Narozeniček

Březen 2021: Adéla Picková, Eliška Kučerová

Duben 2021: Jakub Pazderka

Květen 2021: Eliška Hejnová

*Redakce přeje dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.
Rodiče poskytl písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů
svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.*



Mateřská škola Pohádka

Přiblížil se konec měsíce června a s ním začátek letních prázdnin.

Vzhledem ke covidové situaci, která nás bohužel provází již více než rok, jsme nemohli uskutečnit akce, které běžně každým rokem pro děti připravujeme.

Byl zrušen oblíbený Pobyt dětí v přírodě, celodenní výlety, tradiční Rozloučení předškoláků v sále městské radnice Sezemice a odpolední zahradní slavnost pro děti a rodiče.

My jsme to ale nevzdali a pro naše děti jsme zorganizovali několik zajímavých projektů, z nichž posledním byli Indiáni.

Každá třída si vyrobila svůj totem, čelenku, oheň a indiánské triko. V tomto duchu proběhl i dětský den, kde byly nejrůznější disciplíny (lov bizona, hod tomahavkem, sjíždění divoké řeky v kajaku a další). Každé dítě dostalo na závěr indiánskou tašku plnou dobrot a drobností, které nám donesli rodiče. Akce se vydařila, počasí krásné a děti spokojené, což je pro nás nejdůležitější.

V rámci tohoto projektu byl upraven i jídelníček, do kterého byly zařazeny některé tradiční indiánské suroviny a potraviny. Pro děti jsme připravili i jízdu na indiánském koni, která probíhala v prostoru za Mlynářkou. Další akce, která nás čekala, bylo rozloučení předškoláků. Ve středu 16. 6. v dopoledních hodinách si budoucí školáci vyzkoušeli tzv. Zápis nanečisto. Děti průběžně plnily úkoly, při kterých si ověřily své znalosti a zkušenosti potřebné pro vstup do základní školy. Odpoledne byly tyto děti slavnostně „VYŘAZENY“ z mateřské školy za přítomnosti zástupců města Sezemice a rodičů. Každá třída si v určeném čase připravila 5minutové představení (taneček, básnička). Poté byly jednotlivým dětem předány dárky od mateřské školy a od zástupců města Sezemice.

Vzhledem k situaci, kdy byla mateřská škola v březnu a v dubnu uzavřena, jsme opět prodloužili letní provoz. **Mateřská škola bude uzavřena pouze čtyři týdny z plánovaných pěti. Termín od 19. 7. do 15. 8. 2021.** Ostatní týdny je omezený provoz zajištěn na hlavní budově Jiráskova 596. Detašovaná pracoviště jsou o letních prázdninách uzavřena.



*Přejeme Všem krásné prázdniny plné sluníčka a dobré nálady.
Vaše mateřská škola Pohádka, Sezemice.*

Bc. Iveta Prausová

Základní škola

Prázdniny se blíží a doufejme, že školní rok 2020/2021 všichni žáci uzavřou v rámci prezenční výuky. V polovině května se k ní vrátily bez rotace všechny třídy 1. i 2. stupně. V současné době probíhá testování žáků antigenními testy jednou týdně vždy v pondělí první vyučovací hodinu. V době výuky mohli již žáci odložit respirátory či roušky. Povinnost jejich nošení zůstává v době přestávek a ve společných prostorách školy. Ve školní jídelně pokračuje stravování dle rozpisu v homogenních skupinách, kdy má každý strážník své vyhrazené místo. Nedílnou součástí dalších opatření zůstává používání desinfekce.

Žáci si na prezenční výuku zvykali pozvolna, ale již vše funguje dle běžného rozvrhu. Zůstává pouze zákaz zpěvu při hodinách hudební výchovy a zákaz sborového zpěvu. Pro tělesnou výchovu již je možné využívat prostory tělocvičny včetně šaten. Informační odpoledne proběhlo v květnu formou individuálních konzultací ve škole nebo online formou. Proběhly i odložené volby do Školské rady. Jako zástupci pedagogických pracovníků byly zvoleny Mgr. Zuzana Brandová a Mgr. Iva Báchorová. Jako zástupci zákonných zástupců byly zvoleny Mgr. Barbora Krejčíková a Monika Novotná.

Žáci devátých tříd mají za sebou přijímací řízení na střední školy a noví prvňáčci se již těší na svůj první školní den. Obdrželi jsme 81 žádostí o zápis (nebo odklad) do prvního ročníku, 63 dětí bylo zapsáno, z toho



je 48 dětí ze spádového obvodu. Ve školním roce 2021/2022 otevřeme 3 první třídy. Kapacita školy bude naplněna. Přednost při zápisu do 1. třídy dostanou vždy spádové děti.

V dubnu proběhl sběr starého papíru. Třída 4. B se zúčastnila soutěže vyhlášené HDD ateliérem Pardubice a získala 2. místo. Úkolem bylo podle tutoriálu na videu vytvořit základ obrázku a ten potom vlastním kreativním způsobem dozdobit. Tým žáků této třídy se zapojil i do soutěže nazvané Slunce jako zdroj života, kterou organizoval Krajský úřad Pardubice. 1. B si zpřijemnila den s pohádkovými postavami a uspořádala ve své třídě literární čajovnu, která děti motivovala k dalšímu zdokonalování ve čtení. Děti z 3. B si zasadily na školním pozemku tři malé jirůvky. Letošní oslavy Dne Země proběhly online, přesto se do nich někteří žáci naší školy zapojili. Všechny soutěžní práce byly moc pěkné. Naše škola se zapojila do soutěže v anglickém jazyce, kterou již 11. rokem pořádá Anglické gymnázium Pardubice. Žaneta Málková z 8. A získala v kategorii A2 3. místo. Gratulujeme.

Živo bylo i ve školní družině. Děti se výborně připravily na recitační soutěž, vybíraly si básničky o zvířátkách. Oddělení kočíček báseň oživilo i pohybem a oddělení myšek si připravilo skupinovou recitaci. 1. červen patřil sportovnímu dni dětí. Soutěžilo se v týmech, které plnily různé úkoly. Další den patřil pirátské diskotéce.



Krásné a pohodové léto přejí všichni zaměstnanci ZŠ Sezemice. Více informací a fotografií najdete na www.zssezemice.cz.

Mgr. Olga Doskočilová

Přehled připravovaných akcí na 2 pololetí 2021. Změna seznamu i časy jednotlivých akcí jsou vyhrazeny!

Datum	Program	Čas	Místo konání
Červen	Vyhlášení fotosoutěže „Mé báječné léto“		
23. červenec	Večer sezemických kapel	19.00	TJ Spartak
25. červenec	Rodinné odpoledne (Loutkové divadlo), vinný košt	15.00	TJ Spartak
14. srpen	Lávka, Pouťová zábava	14.00	TJ Spartak
15. srpen	Poutní mše svatá	9.30	kostel
	Poutní koncert vokálně-instrumentálního souboru EnRe Ensemble Reginaegradecensis	17.00	kostel
21. srpen	Večer s dechovkou (Živaňanka)	17.00–22.00	TJ Spartak
28. srpen	Loučení s prázdninami, Country večer Medvědi	14.00 19.00–23.00	TJ Spartak
3. září	Prague Queen	20.00–23.00	TJ Spartak
10. září	MARIEN koncert	19.00	sál radnice
Září	Přírodní zahrady (beseda)	18.00	sál radnice
Září	Vyhodnocení fotosoutěže „Báječné prázdniny“		
Září	Vyhlášení výtvarné a literární soutěže		
3. říjen	Veselý duatlon		Mlýnářka
16. říjen	Setkání pěveckých sborů (Hluboká Orba)	15.00–21.00	sál radnice
17. říjen	PHJ koncert	17.00	kostel
Říjen	Sezemické posvícení		kostel
5. listopad	Lampionový průvod		radnice TJ Spartak
6. listopad	Dláta a kytary XI. ročník (Jiří Junger)	10.00–18.00	sál radnice
12. listopad	Sezemické vinobraní (CM Kobylka)		sál radnice
28. listopad	1. Adventní neděle – rozsvícení stromu + koncert TRDLO		sál radnice
5. prosinec	Mikulášská nadílka		radnice
12. prosinec	Vánoční koncert (Perníček, Marcipánek)	17.00	sál radnice

Datum	Program	Čas	Místo konání
17. prosinec	Vánoční koncert Bohuš Matuš		sál radnice
19. prosinec	Rodinný Adventní Podvečer	18.00	sál radnice
25. prosinec	Sváteční koncert Rolnička	17.00	kostel
1. leden 2022	Přivítání Nového roku		
9. leden 2022	Tříkrálový koncert		

Užijte si léto a vyhraďte skvělé ceny!

ZAPOJTE SE DO FOTOSOUTĚŽE "Mé báječné léto"

1.7. - 30.9.2021

Tematické kategorie:

1. Příroda a její krásy
2. Památky a lidská sídla
3. Lidé a zábava

Věkové kategorie:

1. děti do 15 let
2. mládež od 15 let a dospělí

Pravidla soutěže:

- každý účastník může poslat maximálně 1 fotografii ke každému tématu (1 soutěžící = 3 fotografie)
- fotografie musí být ve formátu .jpg, .jpeg
- zaslané fotografie nebyly dosud nikde zveřejněny (např. sociální sítě a jiné)
- každá fotografie musí být označena jménem autora, tematickou kategorií, názvem a stručným popisem (např. kde a za jakých okolností vznikla apod.)
- soutěžící dává svou účastí souhlas se zveřejněním fotografií a jejich dalším použitím pro potřeby města (Sezemické noviny, web, stránky města, propagační materiály apod.)

Fotografie posílejte v příloze na emailovou adresu knihovna@sezemice.cz s předmětem: FOTOSOUTĚŽ.

Fotografická soutěž města SEZEMICE

Mezinárodní den dětí

Úterý 1. června 2021 byl nejen Mezinárodní den dětí, ale také den, kdy se pomalu začala po nucené pauze kultura vracet i do Sezemice. V parku Mlynářka jsme připravili veselou procházku plnou plyšáků, otázek, skákání a házení zakončenou odměnami jak sladkými, tak na hraní i čtení. Potěšili jsme téměř 100 dětí i jejich rodiče. Jsme rádi, že náš „kulturní tým“ mohl opět sešraně rozdávat radost a těšíme se s vámi na další akce, kterých pro vás, pokud to situace dovolí, plánujeme do konce roku opravdu pestrou škálu. Seznam, který najdete uvnitř novin, berte, prosím, naši kulturní přátelé a fanoušci jako pozvánky, ale současně bedlivě sledujte informace o jednotlivých akcích. Připravujeme je pečlivě s ohledem na počasí, epidemiologickou situaci a v souladu s platnými nařízeními vlády. Věříme, že si ze zmíněného seznamu vybere každý a těšíme se s vámi při akcích na shledanou.

Za kulturní komisi Petra Procházková



Kultura se vrací

SEZEMICE ROCK-FEST 2021

VYPUŠTĚNÉ KOUPALIŠTĚ
SEŠLOST
NATŘIJE
RESUMÉ

23.7.2021
19:00



BYLINKY A ZDRAVÍ

Máta peprná (*Mentha piperita*)

ÚČINKY NA ZDRAVÍ, CO LÉČÍ, POUŽITÍ, UŽÍVÁNÍ, VYUŽITÍ

Máta peprná – Chladivá a svěží máta patří k nejznámějším léčivým bylinám na světě, především díky její nezaměnitelné chuti a vůni.

Máta peprná (*latinsky mentha piperita*) – na této velmi populární bylině je zajímavé, že se nedá pěstovat ze semene. Velmi dobře se však rozmnožuje z kořenujících výběžků vyrůstajících z oddenku; stačí i malý kousek. Máta patří mezi nejpoužívanější rostliny a ve velkém množství se pěstuje téměř na celém světě.

Z více druhů máty je nejznámější mimo mátu peprnou ještě máta kadeřavá, kterou můžeme používat podobně.

Již u pradávných Arabů se máta těšila velké úctě a měla i kultovní význam. Nosili ji u sebe, aby **odháněla mouchy a hmyz**, byla též symbolem **přátelství a lásky**. Zajisté to souviselo s tím, že máta značně povzbuzuje a posiluje organismus. **Zvyšuje tělesnou kondici** (spolu s rozmarýnem), **posiluje celou nervovou soustavu**.

Především se však léčebně uplatňuje u všech druhů žaludečních obtíží. **Zastavuje zvracení, uvolňuje křeče žaludku, léčí koliky a choroby střev, zlepšuje chuť k jídlu, tiší bolesti při žlučových kamenech, zlepšuje vylučování žluči a odstraňuje plynatost**. Pro příjemnou chuť a všestranně dobré vlastnosti ji lze použít i do denního čaje, ovšem ne mnoho, neboť **má intenzivní chuť**.

Hlavní obsahovou složkou máty je mentol, který vyvolává pocit chladu a znecitlivuje, proto se máta při vnějším použití osvědčuje **k výplachům a kloktání při bolestech zubů a dásní**; zároveň **zpríjemňuje a čistí dech**. Velmi dobře se uplatňuje též jako přísada do bylinných koupelí a k inhalacím. Používá se rovněž ve formě obkladu **proti svědivým vyrážkám a zánětům kůže**. Máta je neškodná, dobromyslná bylina, kterou můžeme jako součást čajových směsí užívat dlouhodobě. Pokud ji však pijeme samostatně, je třeba kúru vždy

po deseti dnech na týden přerušit. Máta (a šalvěj) **snižuje produkci mateřského mléka** (laktaci).

Sběr a sušení:

Nať se při sběru uřezává asi 5–6 cm nad zemí a opatrně se ukládá do přepravních nádob, protože je náchylná k zapaření. První sběr provádíme, když rostliny dorostou do výšky 25–30 cm, nejpозději těsně před rozkvětem. Doba sběru většinou spadá do měsíce června. V prvním roce po výsadbě docílíme obvykle jen jednoho sběru, a to až v září. V dalších letech dosáhneme dva až tři sběry za rok. Druhý sběr je vždy nejvydatnější a droga získaná ze třetího sběru již má nižší kvalitu. Sběr provádíme vždy za suchého počasí. Při deštivém počasí bývají listy napadány rzí mátovou a takováto droga je bezcenná. Nejvíce ceněná droga pochází ze širokých a krátkých listů. Na stejném místě kultura vydrží tři a více let.

Sušení provádíme co nejdříve po sběru na dobře větraném místě ve vrstvě 2–3 cm, drogu během sušení nepřevracíme. Při použití umělého tepla nemá teplota překročit 35 °C.

Zdroj: bylinky pro všechny



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

Vlaštovka obecná aneb první vlaštovka jaro nedělá

Jak praví lidová pranostika: První vlaštovka jaro nedělá. Byly doby, kdy je hospodáři na každé vesnici netrpělivě očekávali. Ano, dřív byly v každé chalupě, protože byly chlěvy a v nich kravka, čuník, kozy atd., na dvoře hnojiště. Prostě pro vlaštovky ideál, místo na hnízdění a potravní nabídka. Co ale o vlaštovce víme?

Vlaštovka obecná (*Hirundo rustica*) patří mezi pěvce. Je nezaměnitelná a velmi snadno ji poznáme, protože má dlouhý vidlicovitý ocas a dlouhá špičatá křídla. Zbarvení je: čelo, brada a hrdlo rezavě hnědé, vrchní strana těla jednolitě modročerně lesklá, spodní bílá. Vlaštovka obecná žije v Evropě, ve velké části Asie, Severní Ameriky a v severní Africe. Naše vlaštovky zimují v jižní Africe, kam odlétají na přelomu září a října (s vlaštovkami se můžeme setkat ještě v listopadu v rozlehlých rákosinách u rybníků), zpátky se vrací v dubnu, ale první už můžeme pozorovat v druhé polovině března. Vlaštovka je silně synantropní (to znamená, že žije pouze v blízkosti člověka), žije v obydlích kulturních krajinách, většinou hnízdí uvnitř budov, zvláště v objektech s chovy hospodářských zvířat (např. chlěvy, kraviny, vepřiny) v koloniích i jednotlivě. Jak jsme psali v úvodu: tyto objekty ubývají, stavy vlaštovek se v poslední době snižují. Osobně bych to neviděl tak černě, protože přibývají zase stáje pro koně. Hnízdí v květnu až srpnu, dvakrát i třikrát ročně. Stavba hnízda vlaštovkám trvá 2 týdny. Hnízdo je miskovité z hlíněných, slinami slepených hrudek, nahoře

otevřené, vystlané stébly a peřím. Samice snáší 3–7 bílých, červeno-hnědě skvrnitých vajec. Vlaštovky se živí létajícím hmyzem, který chytají v letu nebo sbírají z vodní hladiny. Za letu dokonce i pijí. V době dlouhotrvajících dešťů trpí hladem, protože hmyz nelétá a ony si jinak než v letu potravu obstarat neumí. Vlaštovka je v ČR chráněným druhem, může být shazování jejich hnízd pokutováno. Nesmějí se shazovat dokonce ani použítá hnízda, protože vlaštovky se do nich mohou příští rok zase vrátit.



Jak? Máte doma vlaštovky, nebo váš soused? Víte o nějakých hnízdech? Informujte Českou společnost ornitologickou, vlaštovka si naši ochranu zaslouží.
Mgr. Jiří Rejl

PĚT OTÁZEK PRO...



Velmi oblíbenou zastupitelkou je žena, která se celý život věnuje práci pro naše děti, ať už na poli vzdělávání, nebo kultury. Otázky jsem dnes položila

Mgr. RADCE SVATOŇOVÉ.

» **Myslím, že málokterý čtenář Sezemických novin tě, Radko, nezná, přesto mohla by ses nám, prosím, představit?**

Narodila jsem se v Pardubicích a až do svých dvanácti let jsem bydlela v Polabinách. Poté, co v Sezemících rodiče postavili rodinný domek, jsme se sem přestěhovali. Absolvovala jsem gymnázium v Holicích a pak studovala na Pedagogické fakultě v Hradci Králové. Začínala jsem učit na ZUŠ v Pardubicích a už přes 20 let učím na místní základní škole.

Mám dvě děti, hodného manžela, dva kocoury a fenku knírače. A mé koníčky? Odmalička jsem ráda četla, hrála na klavír a zpívala a také hrozně ráda cestovala. Tak to je o mě asi vše ☺.

» **Jsi matka a manželka, také učitelka, k tomu zastupitelka a členka sboru J. K. Tyla, vedoucí Dětského pěveckého sboru Rolnička, členka sboru Hluboká Orba... jsou tyto role provázané, nebo některá z nich vyčnívá nad ostatními?**

Když to takto vidím napsané, je toho nějak moc :) Ale vše souvisí se vším, snažím se všechno dělat poctivě, jak mi čas dovolí. Naštěstí mám tolerantní rodinu. Ale asi srdeční záležitosti je pro mě Rolnička.

» **Co pro tebe znamená práce v komunální politice?**

Asi jako každý, kdo žije v Sezemících, se zajímám o to, co se v našem městě děje. Pokud můžu přispět k tomu, aby tady bylo lidem dobře, budu moc ráda. Příjemně mě překvapili lidé v místním zastupitelstvu, ať už v tomto současném, nebo minulém. Na rozdíl od nejvyšších pater politiky nám tu jde v naprosté většině o společné věci užitečné pro Sezemice a okolí a dokážeme se slušně dohodnout.

» **Jsi opravdu velice vytížená, přesto je ještě něco, co bys ráda do svého života přidala, nebo naopak kde bys ráda ubrala?**

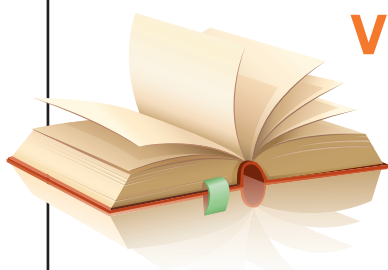
Spíš už bych měla trochu ubrat :) Ale moc ráda bych se naučila pořádně angličtinu, na tom se snažím po troškách pracovat.

» **Také tebe se zeptám, jakým způsobem relaxuješ a nabíráš síly po náročných pracovních dnech?**

Neodpustím si knížku před spaním, to by mi moc chybělo. A taky mě vždy nabijí zážitky z cest, ať už po Čechách, nebo v zahraničí, túry po horách, moře. A když je nejhuř, tak něco sladkého upeču nebo okopu zeleninu na záhonku a únava tak nějak zmizí...

Děkuji za upřímné a laskavé odpovědi. Jiné být ani nemohly, protože taková prostě tato žena je a my máme velké štěstí, že se pro Sezemice angažuje v tolika oblastech. Přeji jí zdraví, štěstí a tolik potřebnou energii ve všech jejích činnostech...

Petra Procházková



V KNIHOVNĚ nejen o knihách

Půjčovací doba knihovny:

po: 9.00–11.00, 13.00–17.00

st: 9.00–11.00, 13.00–17.00

čt: 9.00–11.00, 13.00–18.00

Jako již tradičně pro vás knihovna zůstane otevřená tak, jak jste zvyklí, a bude plná novinek, audioknih, časopisů a „hitovek“. Namátkou vybíráme: Michael Viewegh – Zrušený rok Deník 2020; Marcela Mlynářová – Bez bontonu, bez konvencí; Shari Lapena – Její konec; Corina Bomannová – třídílná série Paní ze severu; Zdeněk Svěrák – Povídky a jedna báseň; Klára Janečková – Francouzský manžel; Danielle Steel – Čas změn.

Jak rádi vždy zdůrazňujeme a opakujeme, knihovna není pouze o knihách. Jak víte, poskytujeme rozmanité služby (kopírování, skenování, veřejný internet), pořádáme různorodé akce (zanedlouho budeme opět pasovat prvňáčky a nově si s námi můžete zacvičit se Zdravotním cvičením Ireny Lněničkové) a také obhospodařujeme Sezemické knihobudky. A právě u nich bychom se dnes rády pozastavily. Rozmohl se nám tu totiž takový nešvar. Knihobudky některým spoluobčanům slouží buď jako bezplatný bazar (knihy si prostě vezmou a už nevrátí) a nebo naopak do knihobudek odkládají vše, co se jim nehodí, tedy i videokazety, CD a podobně. Moc vás touto cestou prosíme, pokud likvidujete knihovnu, přivezte knihy rovnou



do knihovny a ušetřete nám tím nepříjemnou práci. Knihobudky jsou tu pro všechny a díky darům, opravdu krásných knih jak dětských, které se snažíme dávat především ke škole, tak dospělých, je můžeme stále doplňovat a obměňovat.

Moc vám přejeme, abyste si užili léto dle vašich představ a budeme rádi, když k tomu přispějeme, ať už naším rozmanitým knižním fondem, nebo zajímavou akcí.

Petra Procházková,
Markéta Chroboková

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

ŽIVOT V SEZEMICKÉ FARNOSTI

V pátek 28. 5. jsme v kostele Nejsvětější Trojice přivítali návštěvníky v rámci akce **Noc kostelů**, která proběhla již potřinácté napříč celou republikou. S naším krásným kostelem a jeho bohatou historií seznámila všechny Pavla Marešová, Marek Scholle pak rozezněl varhany hudbou Johanna Sebastian Bacha a užšímu okruhu zájemců vysvětlil technickou stránku hry na tento královský nástroj a jeho fungování.

V neděli 30. 5. jsme slavili pouť či patrocinium kostela – **slavnost Nejsvětější Trojice**. Pan farář Mariusz Łuczyszyn nám připomněl, že máme slavit i tuto slavnost jako pouť, a proto byl tento den pro nás více slavnostní a jedinečný. Děti přijaly první svaté přijímání – hostii, ve které je skutečně přítomen Ježíš, a farníci se sešli po mši svaté u ochutnávky pouťových koláčků. Slavnost Nejsvětější Trojice (Otec, Syn a Duch svatý) je slavena osm týdnů po Božím hodu velikonočním. „Bůh je „rodina“ tří Osob, které se mají tolik rády, že tvoří jednotu. Tato „božská rodina“ není do sebe uzavřená, nýbrž otevřená, sdílí se ve stvoření a v dějinách, vstoupila do světa lidí a povolává všechny, aby se stali její součástí. Všechny nás zahrnuje a podněcuje, abychom žili v lásce a bratrském sdílení a byli si jisti, že tam, kde je láska, je Bůh.“ Připomínal k této slavnosti Papež František 22. května 2016.

Týden poté, v neděli 6. 6., následoval **Svátek Těla a krve Páně** neboli **Boží tělo**. V tento den se konají tzv. procesí. To jsou průvody s monstrancí ulicemi města nebo uvnitř kostela k chvále a díkůvzdání. Radujeme se z přítomnosti Ježíše, který chce být blízko každému z nás a který nás chce posilovat.



Sezemická pouť

V srpnu se uskuteční **oslavou poutě** spojené se hřbitovní kapličkou, která je zasvěcená **Nanebevzetí Panny Marie**. Tato slavnost nás čeká v **neděli 15. 8.** Slavnostní poutní mše bude sloužena za živé a zesnulé občany Sezemice a okolí v **kostele Nejsvětější Trojice od 9.30 hodin.**

Odpoledne od 17 hodin se bude v kostele Nejsvětější Trojice konat **poutní koncert**, na který srdečně zveme všechny občany Sezemice. Naše pozvání přijal **vokální soubor EnRe – Ensemble Reginaegradecensis** (Ansámbl královéhradecký). Členy souboru spojuje zájem o komorní hudbu staršího období, zejména o skladby Claudia Monteverdiho. Některé skladby jsou doprovázeny na staré hudební nástroje – varhanní pozitiv, violu da gamba či theorbu. Podrobnosti najdete na <https://www.facebook.com/souborEnRe>.

Za farnost Sezemice Pavla Marešová, Blanka Scholleová



Římskokatolická farnost Sezemice
a město Sezemice Vás zvou



Sezemická pouť

neděle 15. srpna 2021
kostel Nejsvětější Trojice

9.30 poutní mše svatá

17.00 **POUTNÍ KONCERT**

VOKÁLNÍ SOUBOR EnRe
Ensemble Reginaegradecensis
/ Ansámbl královéhradecký

Lucie Strejcová / soprán
Veronika Kladivová / soprán
Klára Grygerková / alt • Zbyněk Šír / tenor, zobcová flétna
Lukáš Gryger / bas, varhanní pozitiv, umělecký vedoucí a hosté
Anna Horká / viola da gamba • Milan Duspiva / theorba

Na programu Claudio Monteverdi / duchovní a světské madrigaly

Pod záštitou starosty města Sezemice Martina Staňka
Vstupné: 70 Kč – předprodej (Městská knihovna Sezemice
– p. Procházková, tel.: 737 420 924), 100 Kč – na místě



Sportovně střelecký klub Sezemice

V březnu jsou stále neprodyšně uzavřeny všechny střelnice. Vyjimku však získala plzeňská, kde se už intenzivně začala připravovat česká reprezentace, do níž patří i naše juniorka A. Zrůstová, na Mistrovství Evropy v chorvatském Osijeku. Díky své pili i výborným výsledkům z kontrolních závodů byla nominována v disciplínách vzduchová a malorážková puška. Odjížděla s juniorskou reprezentací jako nejmladší účastnice, a podala své standardní výkony.

Na celý měsíc duben jsme byli požádáni vedením Střední průmyslové školy chemické v Pardubicích o zapůjčení vnitřních a venkovních prostorů střelnice pro maturitní ročník studentů oboru majetkoprávního. Ti by zde absolvovali povinnou teoretickou i praktickou výuku o bezpečném zacházení se zbraněmi. Za přísných hygienických a bezpečnostních předpisů seznámili maturanty školící instruktoři s různými zbraněmi. Pouchli je, jak se správně rozebírají a znovu sestavují. V praktické části je naučili bezpečně je používat. Nakonec jsme se všichni rádi rozloučili a maturantům popřáli šťastné zvládnutí zkoušky z dospělosti.



Počasí se už konečně umoudřilo, a tak s velkým zpožděním začínáme trénovat na venkovním střelišti. Také jsme otevřeli střelnici pro veřejnost (pondělí od 10.00 do 18.00 h.) a provádíme školení na zbrojní průkazy. Všem přejeme krásné a pohodové prožití prázdnin a dovolených.

L. Čiháková, ČSS, z. s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice letos konečně zahájil závodní sezonu. I našeho sportu se bohužel významně dotkla pandemie Covid-19 a s ní související omezení. Ihned po rozvolnění protiepidemických opatření jsme se ale opět všichni sešli na loděnici v Lukovně a nyní je již příprava v plném proudu.

O víkendů 5. a 6. června naši benjamínci absolvovali první letošní závody, které proběhly na Kamencovém jezeře v Chomutově. Po dlouhé pauze v závodění byli všichni zvědaví, jak si v konkurenci ostatních závodníků povedou. Výsledky předčily všechna očekávání a pětice benjamínků ve složení Anička Košnarová, Matyáš a Vítek Krejčí a Matyáš a Viktor Mohauptovi si domů přivezli neuvěřitelných 17 medailí (8 zlatých, 9 stříbrných)!

Starší závodníci mezitím pilně trénovali na víkendovém soustředění v Kadani. Příští víkend je totiž čeká Nominační závod v Račicích. O týden později se pak všichni vypraví opět do Kadaně, kde proběhnou místní závody a druhý den závody v nedalekém Ústí nad Labem.



V červenci pak celý náš klub vyrazí na tradiční letní soustředění na Orlické přehradě, kde budeme ladit formu na Mistrovství České republiky. Doufáme, že již vše bude probíhat hladce a nebude třeba dalších protiepidemických opatření, která by naši přípravu komplikovala.

Za Prosport Sezemice Martina Hubíková

Skauti Sezemice

Jsme zase zpátky!

Světová pandemie zastavila činnost spoustě volnočasových klubů a bohužel ani skauting tomu nebyl výjimkou. Avšak i my jsme se s tím dokázali poprat a ihned většina oddílů najela na režim online schůzek. Přestože se může zdát, že takové schůzky byly nudné a nezábavné, opak byl pravdou – i přes videohovory jsme si všichni užili spoustu legrace. Naše světlušky by vám to mohly potvrdit – společně absolvovaly opravdu magickou lekci kouzlení a dokonce si zvládly uvařit i něco dobrého. Ani my, skautky, jsme nezahálely, a společně se zbytkem republiky jsme se zapojily do akce Energii lékařům!, během které jsme našim zdravotníkům poslaly dopisy, v nichž jsme je ujistily o tom, jak jsme rády, že tu pro nás jsou. A navíc jsme během těch několika měsíců stihly uspořádat online filmovou noc ve spacácích z vlastních pokojíčků. Přestože nás situace nikterak nezastihla nepřipravené, byli jsme všichni



moc rádi, když se opět povolily schůzky v offline režimu. Teď se tedy můžeme scházet zase všichni pohromadě na jednom místě, bez zdoluhavých čekání na připojení či případných zasekávání, což je prima.

Další dobrá zpráva je, že se tento rok stihla i první výprava! Byli to právě benjamínci, naši nejmladší členové, kdo se vydal na dopolední procházku až k rybníku Labská, aby zde navštívili ornitologickou pozorovatelnu a zkusili si, jaké je pozorování vodního ptactva. Když potom dorazili opět ke klubovně, čekalo je odpoledne plné zábavných a veselých soutěží, na jehož konci si pak všichni společně zaspívali.

V nejbližší době nás čeká samozřejmě náš tradiční dvoutýdenní stanový tábor, který se bude konat v červenci na klasické táborové louce u Albrechtic. Jaké bude téma, to ještě nikdo z nás neví, takže jsme všichni napjatí, co nás vlastně čeká!

Je nám líto, ale v současnosti je kapacita našeho střediska plná, takže je jisté, že v září nabírat nové členy nebudeme. Pokud byste ale přesto chtěli své dítě do skautu přihlásit, není problém vás zapsat do pořadníku a v případě uvolnění místa se vám ozve.

Monika Lacinová, za oddíl skautek ze střediska A. Bartoše Sezemice



RAKETOVÝ INTERNET!



**až 1 Gbps
od 250 Kč**

www.tlapnet.cz

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice
www.internetsezemice.cz

Poděkování...

Pan **Miroslav Ráliš** děkuje Komisi, sociální a péče o rodinu a děti města Sezemice a také starostovi města panu Martinovi Staňkovi za přání a dárek k jeho 85. narozeninám.

Paní **Jiřina Kolářová** děkuje touto cestou Komisi, sociální a péče o rodinu a děti města Sezemice a starostovi města za přání a dárek k 85. narozeninám.

Za dlouhá léta kostelnické služby děkujeme paní **Alence Dvořákové**. Děkujeme jí za všechnu plí a radost, s níž prováděla v kostele každého návštěvníka, a do dalších let jí přejeme hodně požehnání.

Poděkování patří také **pracovníkům technických služeb** za údržbu všech veřejných prostranství včetně vzkvétajícího parku Mlynářka.

PALIATIVNÍ AMBULANCE HOLICE

doc. MUDr. Tomáš Kučera, Ph.D.



Oblastní charita Pardubice
areál Polikliniky, nám. T.G. Masaryka 29, Holice



TERÉNNÍ A AMBULANTNÍ LÉČBA BOLESTI

Pacientům s pokročilým vážným onemocněním poskytujeme:

- úlevu od bolesti, dušnosti, potíží s trávením apod.
- od psychických problémů - úzkost, deprese, delirium
- konzultace zdravotního stavu s odborníkem na paliativní medicínu
- v našem týmu je také dětský paliatr

Lékař na základě vyšetření **doporučí plán péče**, respektující přání pacienta i jeho blízkých. Součástí plánu jsou doporučení pro případy komplikací - zhoršení zdravotního stavu, výpadek pečujícího.

Z ambulantní návštěvy je vyhotovena **lékařská zpráva**, jejíž kopii pacient obdrží spolu s medikací a dalším doporučením.



KONTAKT A OBJEDNÁNÍ

pondělí - pátek 8 - 12 hodin
Markéta Vašková
775 296 830, vaskova@charitapardubice.cz

AMBULANCE - středa 10 - 16 hodin TERÉNNÍ SLUŽBA - po dohodě

Kraniosakrální jóga® v Sezemích

Zdravotní cvičení



Trápí vás napětí v těle a špatně se uvolňujete?
Bolí Vás záda nebo hlava či bolest putuje po těle?
Máte dýchací potíže, astma, alergie nebo autoimunitní onemocnění?
Potřebujete posílit imunitu a vitalitu organismu?
Chcete se jen tak protáhnout a uvolnit?

Přijďte si zacvičit kraniosakrální jógu – zdravotní cvičení, které podporuje proudění lymfy, navozuje pocit uvolnění a pohody v těle.
(podrobnější informace na <https://www.kraniosakralniyoga.cz/>)

Kde: Městská knihovna v Sezemích

Kdy: vždy středa 9:15 - 10:15 hod.
vždy čtvrtek 17:00 - 18:00 hod.

Na sebe: pohodlné, nejlépe bavlněné oblečení

S sebou: vlastní podložku na cvičení,
potvrzení o očkování, příp. o testování na Covid-19

Vhodné: pro všechny věkové kategorie, muže i ženy
Nevhodné: pro lidi, kteří v nedávné době, cca půl roku, prodělali mozkové onemocnění

Cena: 50 Kč



Z důvodů omezené kapacity prostor je **nutná rezervace předem** na tel. čísle: 739 037 497, Irena Lněničková.