



č. 2/2021

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



*Děti a vedoucí Mladých hasičů Sezemice
připravili spoustu krásných dárečků pro zdravotníky a další složky IZS*

Foto: Eva Řezníčková



Uklidíme Česko

27. března 2021

se po celé naší republice konala akce Uklidíme Česko. Ani u nás v Sezemicích jsme nezháleli, a i když doba covidová těmto akcím moc nenahrává, myslím, že akce dopadla víc než dobře.

Nasbíralo se cca 135 pytlů odpadků, vysbíraly 2 skládky, vyčistily se příkopy silnic, kus toku řeky Loučné, polní cesty a stezky okolo Sezemic a všechna možná zákoutí, naplnil se nepořádkem celý jeden kontejner. A to se zdaleka nestihlo vše.

Jsem moc rád, že akce měla úspěch mezi sezemickými lidmi, kterých se přihlásilo do sbírání více než 60, a věřím, že na podzim se do akce zase zapojíme a uděláme z této akce tradici. Bylo by samozřejmě nejlepší, kdyby nebylo co sbírat. Ovšem jak už to tak bývá, bývalo a bude se dít, lidé jsou různí a bohužel se najdou prasata, kterým není cizí vyhodit cokoli z okénka nebo odvézt a vyhodit do lesa. Což normální člověk asi nepochopí. Především proto, že když už to mají naložené v autě nebo na vozíku, můžou to odvézt do sběrného dvora, který v Sezemicích máme. Každý občan s trvalým pobytem tam má možnost odvézt 100 kg odpadu. Tak třeba se tací nad sebou zamyslí!



Děkuji všem, kteří se do akce zapojili. Městu Sezemice za odstranění všeho nepořádku (a že ho nebylo málo) a panu starostovi Martinu Staňkovi za celkovou podporu.

Díky za to, že máte zájem společně pomáhat.

Tomáš Dohnanský

K tomuto článku si ještě dovoluji připsat, že velké poděkování patří především organizátorovi této akce a autorovi článku panu Tomáši Dohnanskému, který je svými nápady velkým přínosem pro společenský a kulturní život v Sezemicích. Jeho nesobecké aktivity se vždy setkají s ohlasem a my jsme rádi, že je můžeme podporovat.

Ještě jednou díky, město Sezemice



Slovo starosty

Vážení spoluobčané, jsou za námi první čtyři měsíce letošního roku a epidemiologická situace se v našem městě začíná pomalu zlepšovat. Poděkování patří všem občanům, kteří dodržovali vládní opatření a přispěli tím ke snížení počtu lidí, kteří onemocněli covidem-19. Některé z nás toto onemocnění zasáhlo, ale věřím, že už bude jen lépe a lépe.

Nejčastější otázka: Kdy se vrátí bankomat České spořitelny do Sezemice? Po jednání s Českou spořitelnou bylo vybráno umístění nového bankomatu v městské knihovně. Na základě projektové dokumentace bude bankomat umístěn do stávajícího průjezdu. Budou zde provedeny stavební úpravy, aby byl k bankomatu samostatný přístup pro možné doplňování peněz, a zároveň zachován přístup do knihovny pro imobilní občany a maminky s kočárky. Vzhledem k technologickým postupům této stavby, hlavně zrání betonových částí (základy, věnce), počítáme s dokončením stavby a následným umístěním bankomatu v průběhu měsíce června. Tak snad to všechno dobře dopadne a bankomat nám již zůstane v Sezemici napořád.

Přeji vám všem krásné začínající jarní měsíce, hodně osobní pohody, a hlavně, buďte na sebe opatrní. A především všem hodně zdraví.

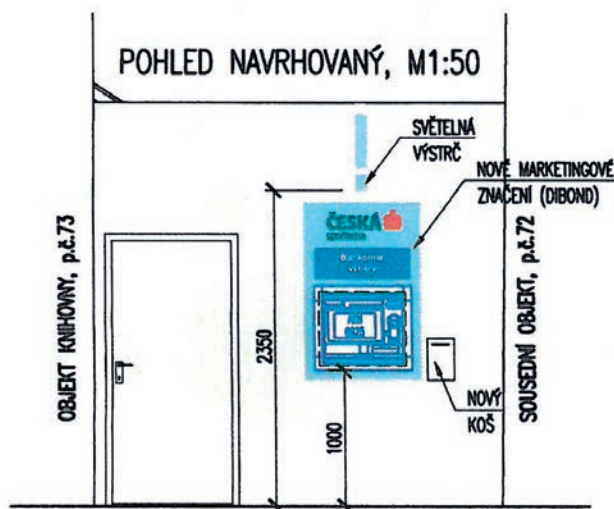
Martin Staněk, starosta města

Bankomat České spořitelny v Sezemici

JAK JSME POKROČILI S BANKOMATEM?

Průběžně Vás můžeme informovat, že jsme obdrželi od České spořitelny potřebnou projektovou dokumentaci a město Sezemice má na umístění bankomatu vydaný územní souhlas. V současné době je potřeba dořešit pár technických detailů a po obdržení cenové nabídky na realizaci úprav prostor pro bankomat budou v co nejkratší době zahájeny stavební práce.

*Ing. Monika Liduchová,
vedoucí odboru správy majetku a životního prostředí*



Relax a sport

NOVÉ ATRAKCE A MOŽNOSTI SPORTOVNÍHO VYŽITÍ V SEZEMICÍCH A OKOLÍ

Stále se snažíme pro vás budovat něco nového, abyste mohli kvalitně a pestře využít váš volný čas. Ať už ho trávíte relaxací nebo sportem, máme pro vás nové atrakce. V parku Mlynářka byl nainstalován stůl na stolní tenis a pro děti od 3 do 15 let pak lanovka. Na sídlišti „Šmoulov“ a na hřišti v Dražkově jsou nové a krásně barevné lezecké pyramidy. Věříme, že všechny atrakce budou s jarním počasím hojně využívány, avšak prosíme vás o maximální dodržování aktuálních opatření.

Martin Staněk, starosta města



Narozeniček

Leden 2020: Michaela Olivia Brátová

Leden 2021: Filip Šupa

Únor 2021: Jonáš Panovský

Březen 2021: Beata Šťastná

Redakce přeje dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.
Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



Městská policie Sezemice

SLUŠNOST NEBO ZBABĚLOST?

Dne 23. 2. 2021 se na služebnu Městské policie Sezemice dostavil majitel opravny PC, která sídlí na Tyršově náměstí v Sezemících. Strážníkům oznámil, že v ranních hodinách zaparkoval své vozidlo na parkoviště před budovu své firmy. Po skončení pracovní doby okolo 15 hodiny zjistil, že došlo během dne k poškození jeho vozidla v zadní části. Proto oslovil strážníky s dotazem, jak postupovat v tomto případě. Strážníci na místo přivolali hlídku Policie České republiky odboru dopravních nehod, jelikož neznámý řidič poškodil provozem vozidla jinému vozidlo a tím vznikla škoda na majetku. Vzhledem k tomu, že řidič z místa odjel, nebylo možné věc vyřešit na místě mezi účastníky, proto byla hlídka PČR DN přivolána a věc zaevidována. Z kamerových záznamů městského kamerového systému bylo zjištěno, že řidič v dopoledních hodinách vozidlo při otáčení naboural, ani se neobtěžoval vystoupit a podívat se, co způsobil, okamžitě zařadil zpátečku, dokončil manévry a z místa vesele odjel. Kamerové záznamy MKS byly předány policii k dalšímu šetření.

Otázkou je – proč řidiči odjíždějí od takových drobných nehod?

- **Vždyť vše hradí pojišťovny z povinného ručení vozidla.**
- **Ujetím od dopravní nehody se dopustí dalšího protiprávního jednání.**



- **Přijde o bonusy pojišťovny z POV vozidla.**
- **Nakonec je to dražší, než když řidič zastaví a věc vyřeší na místě s poškozeným.**
- **Jedním slovem „SLUŠNOST“.**

PSÍ ÚTULEK

Vážení spoluobčané, na konci loňského roku jste mohli v médiích sledovat kauzu odebraných psů v množině u Hradce Králové. Jednalo se o více než 70 psů a fenek různých ras, ale převážně o čivavy, které KVS Hradec Králové ve spolupráci s Magistrátem města Hradec Králové a v součinnosti s Policií České republiky odebrala majiteli pro podezření z několika trestných činů. Psi a fenky byly umístěny do Psiho útulku Hradec Králové, zde se během pár měsíců narodila další štěňata fenkám, které byly odebrány březí. Kapacita útulku byla dvojnásobně přeplněna a zaměstnanci nevěděli, kam dřív skočit, klobouk dolů. Po více než dvou měsících došlo ze strany Magistrátu města Hradec Králové a majitele psů k dohodě, kdy majitel psy daroval městu, tudíž bylo možné psy umístit do náhradní péče.

Městská policie Sezemice tuto kauzu sledovala a ve spolupráci s firmou Candy spol. s r.o. věnovala 130 kg granulí, několik plechovek masa pro psy a samozřejmě nezapomněla na zaměstnance útulku, kterým patří velké poděkování za zvládnutí nelehkého úkolu.



NOVÉ SLUŽEBNÍ VOZIDLO

Vážení spoluobčané, v březnu letošního roku převzala Městská policie Sezemice do užívání nové vozidlo značky Mitsubishi Outlander 2,0 MIVEC 2 WD, které nahradí Škodu Octavie 1,6 MPI pořízenou v roce 2012. Škoda Octavie již nesplňovala požadavky, zároveň stářím a opotřebením zvyšovala náklady na opravy. Proto se vedení města Sezemice na základě podnětu velitele městské policie rozhodlo pro investici do nového vozu.

Zastupitelé podpořili investici při schválení rozpočtu města na rok 2021. Investice na pořízení byla v celkové výši 650 tisíc korun, zahrnovala samotný nákup vozidla, ale zároveň ochranný rám, dělicí mříž zavazadlového prostoru, kovový kryt motoru, pořízení polepů, světelného výstražného zařízení a přídavných světel. Zimní pneumatiky včetně ocelových disků a potahů byly hrazeny z rozpočtu městské policie.

Firma Kodecar HK spol. s r.o. kompletně vybavila vozidlo včetně elektroinstalace, firma RAINBOW DISPLAY SYSTEMS s.r.o. vytvořila návrh polepu auta a montáž, firma Autio s.r.o. Chrudim dodala výstražné světelné zařízení a přídavná světla.

Proč jsme se rozhodli vybrat toto vozidlo?

Město Sezemice již vlastní stejné vozidlo značky Mitsubishi, které je spolehlivé, tudíž rozhodnutí bylo z našeho pohledu správné. Svou velikostí, výškou a výkonem je Mitsubishi dostačující nárokům pro potřebu využití v terénu. Součástí vybavení vozidla je také záchranářský batoh s AED (defibrilátor), vybavení na záchranu tonoucího na vodní ploše, odchytné prostředky, startovací kabely a další potřebné vybavení pro práci strážníků na území o rozloze okolo 100 kilometrů čtverečních. Při odchytnu zvířat dochází k poškození zavazadlového prostoru, proto bychom ještě rádi doplnili výbavu o výsuvný systém s odchytnou



bednou a pořadačem na vybavení. V současné době je tedy vozový park městské policie složený z Mitsubishi Outlander 2,0 MIVEC 2 WD a Škody Octavia 1,4 TSI pořízené v roce 2015. Pevně věříme, že tato investice nebude pro město Sezemice zbytečná a plně využijeme vozidlo pro službu občanům města Sezemice a smluvní obce.

DĚKUJEME!

*Jsmo tu pro vás!
za kolektiv Městské policie Sezemice Jaroslav Mohaupt, velitel*

AIRSOFT – SPORTOVNÍ AKTIVITA A ZÁBAVA V JEDNOM

V průběhu loňského roku se mi zrodila v hlavě myšlenka vybudovat v nedaleké vesnici Dražkov prostor pro něco, co se v dnešní době nazývá Airsoft. Obešel jsem pár kamarádů a nápad se líbil. Nedaleko obce je mnoho let nevyužitý malý lesík, k němuž z části přiléhá uměle vytvořená navážka, která je pro tento účel jako dělaná. Místo se nachází za vesnicí, z jedné strany je ohraničeno potokem a z druhé strany řekou Labe, tak i z tohoto důvodu splňuje jednu z podmínek pro bezpečné pořádání her. Po schválení žádosti rady města Sezemice jsme začali hřiště připravovat, ovšem v podmínkách „koronavirovu“ nejde vše tak, jak bychom si přáli. K tomu ještě velké množství dešťů na podzim zavodnilo dvě třetiny hřiště, proto v současnosti řešíme odvodnění. I přesto je možné hřiště využít pro omezenou hru, a to z jedné třetiny maximálně pro 8 osob. Abychom tuto část hřiště mohli vyzkoušet, už jen netrpělivě čekáme na rozvolnění omezení vydaná vládou.



CO JE TO VLASTNĚ AIRSOFT?

Je to moderní druh sportu, ve kterém po sobě hráči střílejí malými lehkými plastovými kuličkami se stlačeným vzduchem poháněnými zbraněmi, které svým vzhledem zpravidla napodobují zbraně reálné. Hraje se v mnoha pojetích od čistě sportovního (např. speedsoft) po napodobování reálných policejních nebo vojenských jednotek při použití autentické výstroje a výcviku. To říká odborná literatura. Mě osobně hra oslovila hlavně svojí variabilitou a pestrostí, můžete v ní získat i nové přátele a kamarády, jelikož je zde nutné dobře komunikovat a spolupracovat, pokud tedy nechcete jen prohrávat. Cítím se dobře, když po hře odjíždím domů a vím, že jsem si protáhnul tělo, k tomu spousty vtipných zážitků, které se těžko popisují, pokud tuto hru nevyzkoušíte... to jsou jen jedny z mála výhod této hry. Já sám považuji něco takového za příznivou komplexní sportovní aktivitu. O to více v době, ve které žijeme, kdy pro sport a radost je čím dál méně „prostoru“. V Dražkově máme zatím v plánu hru pro muže i ženy ve věku od 15 let. Pokud vás můj nápad oslovil a chcete se dozvědět více, můžete mne kontaktovat na telefonu 602 519 695.

Jaroslav Pallas



V KNIHOVNĚ nejen o knihách

Půjčovací doba knihovny:

po: 9.00–11.00, 13.00–17.00

st: 9.00–11.00, 13.00–17.00

čt: 9.00–11.00, 13.00–18.00

SNAD BUDE V KNIHOVNĚ VESELEJI

Knihovna je bez vás, čtenářů a uživatelů, velice opuštěná a prázdná, a tak nás velice těší, že již v těchto dnech se za námi pomalu můžete vracet. Děkujeme za vaše pozdravy, dárky i dotazy.

Těší nás, že společně neztrácíme kontakt (viz například ty krásně malované putovní kamínky pro radost). Snažíme se v práci nepolevovat, všemožně pomáhat a účastnit se akcí, které jsou povoleny. Přesto jste stále Vy, naši čtenáři, pro nás TOP ☺.

Jednou z akcí, které jsem se zúčastnil s úžasným úspěchem, byl E-ČTENÁŘ roku 2021. V rámci akce Březen měsíc čtenářů ji vyhlásil Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR. V tomto projektu na podporu čtení a knihoven získávají možnost odměnit svého nejaktivnějšího čtenáře či čtenářku všechny zapojené knihovny. Městská knihovna Sezemice se tedy přidala a máme vítěze. **Rodina paní Jitky Janečkové vyhrála za Pardubický kraj. Gratulujeme.** Ceny od sponzorů, jako například voucher na e-knihu dle vlastního výběru z e-shopu Palmknihy.cz, věcné dary od Albi a knihy, jsme předali a budeme se těšit snad na slavnostnější vyhlášení v roce 2022.



Stále pro vás nemůžeme připravovat tradiční akce, ale doplňování všech fondů se věnujeme svědomitě. Již od 19. 4. 2021 jsme se vrátili k tradiční otvírací době, pouze upravené na povinné přestávky. Vzhledem k epidemiologické situaci jsme připraveni upravit vaše účty a nepokutovat pozdní vrácení knih. Apelujeme však na vás, abyste již neotáleli a zapůjčené knihy, audioknihy či časopisy co nejdříve vrátili pro čtenáře, kteří je mají rezervované. Moc se na vás těšíme a přejeme pevné zdraví.

Petra Procházková, Markéta Chroboková

Mateřská škola Pohádka

Mateřská škola Pohádka Sezemice Vás všechny upřímně zdraví po delší časové odmlce.

Začátek letošního roku nebyl vůbec šťastným obdobím a připravil nám mnoho starostí spojených s onemocněním covid-19. Onemocněli nejen dospělí, ale i děti. Následovala karanténní opatření, která vedla k uzavření několika tříd, školní kuchyně i hlavní budovy. Přesto jsme byli schopni pro děti připravit několik akcí.

Začátkem ledna jsme s dětmi navštívili Kostel Nejsvětější Trojice v Sezemici, kde nám paní kostelnice povyprávěla příběh o Třech králech a cestě do Betléma. Děti si zazpívaly v doprovodu kostelních varhan píseň „My tři králové jdeme k Vám“.

Další akcí byl karneval v jednotlivých třídách. Děti dorazily v maskách, soutěžily, tančily a mlsaly. Na závěr dostaly diplom za svou masku a samozřejmě drobnou odměnu.

Radost z uzdravování nám zkazila zhoršující se epidemiologická situace a následné uzavření všech školských zařízení.

Vzdělávat děti jsme začali na dálku, tedy distančně. Pro děti v posledním ročníku předškolního vzdělávání je distanční vzdělávání povinné, a tudíž muselo proběhnout s jistým záměrem. Zpětnou vazbou bylo zasílání vypracovaných úkolů rodiči, buďto emailem (nafočené) nebo osobním předáním po domluvě s paní učitelkou.

Samozřejmě nezapomněly ani mladší děti, kterým byla a nadále bude pravidelně zasílána nabídka úkolů, která je dobrovolná.

Od 12. dubna 2021 je mateřská škola otevřená, ale pouze pro děti plnící povinné předškolní vzdělávání a děti, jejichž zákonní zástupci vykonávají vybrané profese uvedené v daném Mimořádném opatření (IZS). Přítomnost na prezenční výuce dětí je podmíněna účastí na testování, které bude realizováno 2x týdně při vstupu dítěte do areálu MŠ. Na duben máme pro děti připravený „Zápis nanečisto“, kde si budoucí prvňáčci vyzkouší aktivity k ověření školní zralosti. Vše proběhne hravou formou na jednotlivých stanovištích v areálu mateřské školy. Naším cílem je, aby každé dítě zažilo úspěch a radost ze splněných úkolů.

ZÁPIS k předškolnímu vzdělávání v mateřské škole od školního roku 2021–2022 se bude konat v Mateřské škole Pohádka, Sezemice, Jiráskova 596 (hlavní budova)

Od 3. 5. do 14. 5. 2021 – do datové schránky (ID schránka dq9qtxk), emailem s elektronickým podpisem (ms.sezemice@tiscali.cz), poštou (MŠ Pohádka, Sezemice, Jiráskova 596, 533 04).

Pouze od 11. 5. do 13. 5. 2021 (od 8.00 do 16.00 hod.) – osobním vhozením žádosti do poštovní schránky MŠ označené „ZÁPIS do MŠ 2021/2022“ (schránka je umístěna u vstupu do kanceláře školy), osobním předáním v kanceláři školy po předchozí telefonické domluvě (608 482 425).

Za mateřskou školu Pohádka Bc. Iveta Prausová



Základní škola

Ještě počátkem dubna provázela všechny žáky školy distanční výuka. V rámci nuceného uzavření škol pro běžnou výuku proběhla výmalba šaten a chodeb na 1. stupni. Od 12. 4. se do školy na rotační výuku vrátili třídy prvního stupně. Při dodržení homogenity (nemísení) skupin je otevřena i školní družina. Školní jídelna vaří pro žáky v prezenční výuce, kteří obědvají ve školní jídelně za dodržení všech hygienických opatření, i pro žáky v distanční výuce, kde je výdej obědů umožněn pouze prostřednictvím výdejního okénka u zadního vchodu do školy.



Škola dodržuje všechna opatření vyhlášená MŠMT. Žáci v prezenční výuce i zaměstnanci školy jsou testováni dvakrát týdně (pondělí a čtvrtek). Ve všech prostorách školy je nutné zakrýt dýchací cestu u dětí minimálně chirurgickou rouškou a u dospělých respirátorem. Dezinfekce je volně k dispozici ve vybraných prostorách školy. Žáci druhého stupně zůstávají na distanční výuce.

Pro žáky devátých tříd se změnila termíny přijímacích zkoušek, které byly posunuty na začátek května. Vyhlášení výsledků přijímacího řízení na střední školy tak proběhne až od 19. do 21. května.

Změnila se i podoba zápisu do prvních tříd. Zápis probíhá online formou od 1. do 30. dubna bez osobní přítomnosti dětí ve škole. Zákonný zástupce dítěte provede elektronickou registraci k zápisu pomocí odkazu Online zápis do školy nebo na stránkách školy www.zssezemice.cz.

Pokud bude zákonný zástupce žádat pro dítě o odklad školní docházky, provede rovněž elektronickou registraci a zaškrtně v ní, že bude žádat o odklad. Dále si zákonný zástupce stáhne na stránkách školy přihlášku k zápisu a spolu s kopií rodného listu dítěte ji doručí do školy. Zákonní zástupci, kteří žádají pro dítě o odklad školní docházky, doručí do školy žádost o odklad povinné školní docházky (k dispozici na stránkách školy), doporučující posouzení příslušného školského poradenského zařízení, doporučující posouzení odborného lékaře nebo klinického psychologa.

Doklady k zápisu je možné doručit do školy poštou, datovou schránkou, e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem (nelze poslat jen prostý email) nebo osobním podáním: vhozením vyplněných žádostí a rodného listu (případně dalších dokladů) v obálce do urny ve vestibulu školy (obálky jsou k dispozici u urny).

Součástí distanční výuky byly opět i různé projekty. Jedním z nich byl i Den bláznivých účesů, který se velmi vydařil. Žáci si tento úkol opravdu užili a na svých hlavách vytvořili nevidané kreace. Na fotografiích, které jsou zveřejněny na webových stránkách školy, se můžete přesvědčit, jak to dětem slušelo.

Přestože o jarních prázdninách nebylo možno vyjet za sněhem do hor, měli jsme možnost si ho užít i my v nížinách. Běžky a brusle nezůstaly ležet v koutě a žáci se pochlubili svým učitelům mnoha fotografiemi z běžkování nebo bruslení. Pohyb na čerstvém vzduchu je v době distanční výuky důležitější než kdy jindy.

Se školní družinou si všichni mohli užít tvoření jarních a velikonočních dekorací. Na webových stránkách školy paní vychovatelky připravily například návod na výrobu malovaných kamínků, velikonoční slepičky nebo papírových sněženek. Od 31. 3. do 7. 4. byla otevřena Velikonoční stezka, která vedla od restaurace U Labutě až do ulice Počápská. Stezka obsahovala patnáct zábavných i naučných velikonočních úkolů. Na stezku vyrazili nejen žáci, ale i jejich rodiče a podle obdržených fotografií a poděkování se Velikonoční stezka stala příjemným zpestřením netradičních svátků jara.

Přejeme všem žákům brzký návrat do školy a děkujeme rodičům za jejich podporu, čas a energii, kterou svým dětem v této nelehké době věnují. Všichni ovšem víme, že tuto podporu od rodičů i učitelů budou potřebovat i po návratu k prezenční výuce, kdy se budou muset vrátit k některým ztraceným pracovním i sociálním návykům. Znovu se budou muset učit např. chodit včas spát a ráno brzy vstávat, trávit ve škole čtyři až osm vyučovacích hodin denně, bez online prostoru komunikovat se spolužáky a mnoho dalších věcí, které pro ně před distanční výukou byly samozřejmé.



*Pevné zdraví přeji
všichni zaměstnanci ZŠ Sezemice.*
Sledujte, prosím, aktuální informace
na **www.zssezemice.cz**.

Mgr. Olga Doskočilová

Mladí hasiči Sezemice

Minulý a tento rok je pro všechny náročný a úplně jiný než ty, které jsme dosud zažili. Mladí hasiči Sezemice se spoustu let scházeli pravidelně každý týden a trénovali dovednosti hasičského sportu. Nejinak tomu bylo do března 2020. Pak přišla epidemie a i nám se náš „hasičský“ život obrátil naruby.

Do školního roku 2020–2021 jsme vstupovali s nadějí, že bude situace klidnější než na jaře a my se budeme moci vídat a trénovat. Jak jsme se mylili. Poslední schůzka proběhla dne 9. 10. 2020. Ten den jsme se všichni aktivně zapojili do našeho projektového dne zaměřeného na stará řemesla. Děti si vyzkoušely něco z hrnčířství, drátenictví, výroby šperků, včelařství nebo zpracování textilu. Každé dítě si vyrobilo minimálně 4 výrobky. Část výrobků jsme, jako už tradičně, plánovali předat před Vánocemi seniorům z domova pro seniory. K tomu bohužel nedošlo. Hned následující týden došlo k výraznému omezení kontaktů a zastavení volnočasových aktivit.



V listopadu a prosinci jsme to nějak zvládli, ale s ostatními vedoucími jsme si opakovaně psali o tom, že by bylo fajn vymyslet nějakou možnost „potkávání“ – online. My, starší vedoucí, o tom sice mluvili, ale naše znalosti v oblasti výpočetní techniky na to úplně nestačily. Mladí ale neklamali a začátkem února 2021 byly zahájeny online schůzky mladých hasičů Sezemice.

A že to nejde? Ale jde! Že to není ono? Ano, není, ale lepší takto než vůbec! Děti mají online tréninky dvakrát týdně. Jednou za týden je kondiční trénink, při kterém děti cvičí a kupodivu opravdu cvičí a mají chuť se hýbat. Každý pátek pak máme online tréninky zaměřené na hasičské dovednosti. Tréninky doplňujeme základy zdravotvědy nebo třeba požární ochrany. Abychom dětem i nám tuto formu setkávání zpestřili, děti plní různé úkoly a dostávají domácí výzvy. Někdy i humorné – holubičku s vajíčkem na lžici, spaní na netradičním místě, šifrované úkoly...

Poslední akce, do které se nakonec zapojily i další hasičské sbory dobrovolných hasičů, se uskutečnila na Velký pátek dne 2. 4. 2021. A o co šlo? Jelikož si vážíme nelehké práce nejen zdravotníků, ale



i pracovníků dalších složek integrovaného záchranného systému, řekli jsme si, že by je mohlo potěšit pár drobností s velikonoční tematikou. Děti a vedoucí z Mladých hasičů Sezemice připravili spoustu krásných drobností pro zdravotníky. K původně zamýšlené komorní akci se přidali děti a vedoucí SDH Čeperka, SDH Horní Ředice a také klienti Domova pro seniory U kostelíčka a denního stacionáře Slunečnice. Nakonec se nám podařilo vytvořit 27 dárkových bedýnek s velikonočními dekoracemi a také 10 balíčků s něčím dobrým ke kávě. Dárčky byly předány zdravotníkům v očkovacím centru na Krajském úřadě Pardubice, zdravotníkům ze dvou oddělení covidové péče Nemocnice Pardubice, záchranné službě a profesionálním hasičům Pardubice. Všem, co se zapojili, patří velké díky. A co nás čeká? Snad už co nejdříve možnost setkávat se osobně a začít znovu řádně trénovat všechny disciplíny hasičského sportu a v rámci dalších projektových dnů si rozšířit vědomosti a dovednosti z oblasti první pomoci nebo ekologie a třeba i...? Co? No přeci výlet!

Eva Řezníčková, Mladí hasiči Sezemice



BYLINKY A ZDRAVÍ

Kopřiva dvoudomá (*Urtica dioica*)

Kopřiva je jednou z nejznámějších bylinek v České republice, má celou řadu pozitivních účinků na lidské tělo.

Výskyt: kopřiva dvoudomá je nejznámějším druhem z rodu kopřiv. Rozšířená je na mnoha místech světa, včetně celé Evropy. V České republice ji lze nalézt zejména na rumišťích, u plotů, v příkopech či v křovinách.

Popis a účinné látky: jedná se o velmi variabilní druh, proto jej můžeme popsat pouze orientačně. Tato dvoudomá vytrvalá bylina může dosahovat výšky i více než 150 cm, ale někdy bývá výrazně nižší (50 cm). Má větvitý plazivý oddenek a čtyřhrannou lodyhu. Listy jsou řapíkaté, vejčité, zašpičtatělé, na okraji pilovité a na líci tmavě zelené. Samičí i samčí květy jsou drobné a také zelené. Plodem jsou vejčité nažky. Celá rostlina je přitom pokryta žahavými chloupky a kvete od června do září/října. Obsahuje řadu účinných látek – má vysoký obsah bílkovin i minerálů (důležitý je především hořčík) a zmínit musíme i vitaminy (C či B2), glukoniny, třísloviny nebo různé kyseliny.

Užitečné části: využívány jsou hlavně listy, nicméně uplatnění nachází i nať, oddenek či listy. Ideální období jejich sběru představuje jaro do konce května.

Léčebné účinky kopřivy dvoudomé:

Pozitivních vlastností kopřivy dvoudomé je možné jmenovat velké množství. Působí povzbudivě na metabolismus a má antirevmatické či antivirové účinky. Jedná se zároveň o oblíbenou bylinku **očistné kúry**. Kopřiva také snižuje hladinu cukru v krvi, proti ní lze **doporučit i diabetikům** při lehčích formách cukrovky. Využití má i při dně a ateroskleróze, případně při různých zánětech a hojení ran.

Kopřiva dvoudomá navíc podporuje krvetvorbu, zastavuje krvácení a **zlepšuje prokrvení vnitřních orgánů**. Kladné účinky má i na **trávení a vylučování** a celkově je vhodné užívání při problémech

se žaludkem, játry či ledvinami. Pomáhá i při chřipce a při komplikacích močových a dýchacích cest (např. při bronchiálním astmatu). Lze ji také používat zevně, a to třeba při vypadávání vlasů.

Co se týče negativních účinků, ty prakticky neexistují. Všichni pochoptelně známe popálení pokožky a následné vytvoření puchýřků. Žahavější je ovšem příbuzná kopřiva žahavka a navíc se lze sušením či varem toxických látek zbavit.

Celkově je tedy možné konstatovat, že **kopřivu dvoudomou lze bez kontraindikací používat dlouhodobě**.

Čaj z kopřivy: dvě lžičky nakrájených kopřiv (čerstvých či sušených) zalijte čtvrt litrem vody a uvařte. Poté už pouze odstavte a sceďte.

Kopřivový špenát: pokud možno čerstvé listy mladých kopřiv spařte vodou, následně zchladíte a necháte okapat. Na oleji opražíte nakrájenou cibulku, přidáte kopřivy, smetanu a na závěr dochutíte česnekem a kořením. Doplňme, že kopřiva neobsahuje kyselinu šťavelovou, díky níž je „klasický“ špenát při některých problémech nepříliš vhodný.

Zdroj informací: celostnimediceina.cz



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

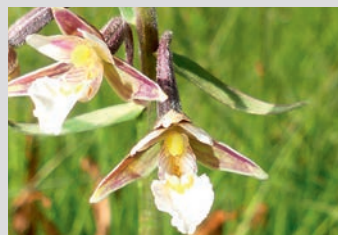
Orchideje – botanické skvosty

V katastrech našich obcí rostou stovky druhů rostlin. Rostou na zahradách, loukách, okrajích polí, cest a silnic, v lese, u rybníka Labská, i na březích Loučné a Zadní Lodrantky. Najdeme ale mezi nimi rostlinné skvosty, kterými beze sporu jsou orchideje. Ty jsou vzácné, ke svému růstu potřebují specifická stanoviště a podmínky. Různorodé prostředí katastrů našich obcí jim to umožňuje, ale rostou zde nějaké druhy?

Podíváme se k rybníku Labská, zde jsou tzv. podmáčená stanoviště, která vyhovují mokřadním druhům orchidejí. Během května bychom zde mohli nalézt **prstnatec májový**, obvykle je 20 až 60 cm vysoký. Prstnatec májový má mezi 4–6 listy, které jsou vejčitého až kopinatého tvaru a které na sobě mají skvrnky. Květenství je bohaté, válcovité, je dlouhé mezi 4–17 cm a nese na sobě až 50 jednotlivých květů. Barva květů je nachová, červená, fialová, ale vzácně se vyskytují i růžové a bílé formy. Dalším druhem, který bychom zde mohli nalézt je **vemeník dvoulistý**, ten ale můžeme potkat i na sušších loukách. Je to asi 30–50 cm vysoká rostlina. Mívá zpravidla dva až tři drobné kopinaté listy. Květenstvím je klas složený z bílých květů. V lese bychom mohli, především v porostech lipových doubrav, nalézt **okrotici bílou**, 10–60 cm vysokou rostlinu. Květy jsou barvy slonové kosti, mléčné bílé, nažloutlé. Tento druh kvete od května do června. Kromě okrotice bychom v lesích mohli nalézt naše běžné orchideje jako je **bradáček vejčitý**, **krustík širolistý**, nezelený **hlísník hnědáček**.

V naší republice roste několik desítek druhů orchidejí, kromě uvedených druhů můžeme nalézt i jakýkoli jiný druh, chce se to jenom dívat a jak se říká, být ve správnou dobu na správném místě. Co si přát? Snad se nám poštěstí nějaký druh orchideje v katastrech našich obcí nalézt.

Mgr. Jiří Rejl





Dnešní otázky jsem položila zastupiteli, který není pro většinu obyvatel Sezemic osobou neznámou, bývalému místostarostovi **VLASTIMILU PLECHÁČKOVÍ.**

» **Ty nejsi v komunální politice žádným nováčkem. Můžeš se prosím podívat zpět do historie tvé působnosti?**

Značnou část své pracovní kariery jsem působil v manažerských funkcích a po padesátce jsem měl pocit, že bych své zkušenosti mohl zúročit ve prospěch Sezemic. Ve volbách v roce 2006 jsem ještě nebyl úspěšný, v dalších volbách jsem se stal zastupitelem města, koncem roku 2012 místostarostou a členem rady města, ve funkci místostarosty jsem působil do konce roku 2018, kdy jsem odešel do důchodu. V současné době jsem penzista a působím jako zastupitel a člen rady města.

» **Co se dle tebe v Sezemicích změnilo za poslední roky?**

Když jsem nastoupil do funkce místostarosty, tak v Sezemicích bylo plno kontrastů. Na jedné straně vyřešená infrastruktura, dobré dopravní spojení, relativně dobře fungující odpadové hospodářství a další pozitivní věci, na druhé straně špatné chodníky, majetek města v nedobrému stavu, chátrající sakrální památky, téměř žádná dětská hřiště a další nedostatky.

Zásadním problémem ale bylo, že město nemělo připravené žádné projekty na rozvoj města. Proto bylo nutné nejprve připravit projektové dokumentace, jednotlivé akce vysoutěžit a následně je zrealizovat. Tak vznikla dětská hřiště u školy, v Záměstí, v Lukovni, v Dražkově a ve Veské, byla obnovena cyklostezka z Počápeleských Chalup až po křižovatku za rybníkem, byly vybudovány nové cyklostezky přes Počápeleský kopec a mezi Počaply a Počápeleskými Chalupami, zařazení budov mateřské a základní školy, rekonstrukce budovy č. 92 na náměstí, oprava většiny sakrálních památek, rekonstrukce chodníků a místních komunikací a další akce. Takže si myslím, že Sezemice se za poslední roky změnila k lepšímu.

» **Zcela jsi zapomněl na park Mlynářka. Jak idea parku vznikla?**

Málokteré město má takový potenciál zeleného prostoru uprostřed města, jako mají Sezemice. Po diskuzích s p. starostou Staňkem jsme



si vysnili, že tento prostor by byl ideální jako prostor odpočinku, rekreace a sportu pro všechny věkové kategorie. Problémem ale bylo, že většina těchto pozemků byla v soukromém vlastnictví. Po složitých jednáních se podařilo s většinou majitelů najít společnou řeč, takže město pozemky odkoupilo nebo směnilo. Potom následovala architektonická studie a postupná realizace, která probíhá doposud. Musím říct, že kdykoliv projdu parkem Mlynářka, tak mám takový zvláštní dobrý pocit, že se to městu podařilo. A něco pro zpestření – když zastupitelstvo odsouhlasilo zakoupení pozemků na Mlynářce, tak jeden moudrý občan pravil: „Oni, volové, koupili kopřivy za miliony.“

» **Co ti komunální politika dala a co vzala?**

Dle mého názoru v menších městech a obcích nejde o politiku, ale spíš o službu pro občany. Před nástupem do funkce jsem měl představu, že se budu věnovat hlavně zlepšování života v Sezemicích. Po nástupu jsem zjistil, že starosta a místostarosta mají pracovní dobu celý den i noc po celý rok, že musí řešit problémy, o kterých jsem neměl ani potuchy. Takže když to shrnu, dalo mi to rozšíření obzoru a možnosti podílet se na změnách v obci a vzalo mi to trochu čas a soukromí.

» **Jaké jsou tvoje plány do budoucna?**

Musím se přiznat, že pokud mi voliči dají důvěru, tak bych byl rád ještě jedno období zastupitelem a podílet se na přípravě cyklostezky do Dřítče a na dalších projektech.

Závěrem mi dovolu, abych prostřednictvím Sezemických novin poděkoval panu starostovi Martinu Staňkovi za výbornou spolupráci a Ing. Jiřímu Košťálovi za přístup k realizaci projektu Park Mlynářka a všem občanům města popřál, aby se jim zde dobře žilo a abychom se mohli opět společně setkávat na akcích města.

Komunální politika je, a nebo by spíš měla být, zvláště na malém městě, o lidech. Mluví za ně práce a jejich vystupování není ani zdaleka anonymní. Já si myslím, že je to spíš než politika práce pro spoluobčany, aby se nám společně hezky žilo. Díky za tu vaši, pane radní.

Petra Procházková



ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

VELIKONOČNÍ OBDOBÍ STÁLE TRVÁ

Dobu velikonoční prožíváme ještě nyní. Velikonoce byly od počátku křesťanství ústředním svátkem roku. Křesťané po několik následujících týdnů slaví vzkříšení Pána, radují se z toho, že láska zvítězila nad smrtí a že skrze vzkříšení máme podíl na Bohem naplněném životě. Výrazem této velikonoční radosti se staly rozmanité zpěvy Aleluja...

Padesátý den po Velikonocích a zároveň desátý den **po svátku Nanebevstoupení Páně** slavíme **Letnice – Svatodušní svátky**, které v letošním roce připadají na neděli **23. května**. O Letnicích křesťané slaví slavnost seslání Ducha svatého – skutečnost, že Bůh skrze Ducha svatého působí v církvi i dnes. „Duch svatý je Bohem působícím v nás,“ řekl papež František v květnu 2013.

Letnice připomínají konkrétní událost, kdy po Kristově nanebevstoupení sestoupil Duch svatý na ustrašené apoštoly, kteří tím získali novou sílu vyjít mezi lidi a neohroženě zvěstovat Kristovo poselství o Bohu lásce k lidem. Letnice jsou vyvrcholením a naplněním události Velikonoc.

Týden po Letnicích se v neděli **30. května** slaví slavnost **Nejsvětější Trojice** a poté ve čtvrtek **svátek Božího Těla**. Nejsvětější Trojici je zasvěcen náš farní kostel, proto bude uspořádána slavnostní poutní mše svatá. Významný a krásný den to bude pro děti, které přijmou své první svaté přijímání. Na bohoslužbu bychom rádi navázali setkáním, třeba i s ochutnávkou pouťových koláčků.

Za farnost Sezemice s použitím textů z www.pastorace.cz

Pavla Marešová



Také letos otevrou široké veřejnosti své dveře kostely a modlitebny. Setkání s křesťanstvím prostřednictvím mluveného slova, hudby, umění a zážitků se uskuteční večer a v noci v pátek **28. května**. Vzhledem k aktuální situaci pandemie koronaviru jsou připraveny tyto scénáře. Podle jednoho se akce uskuteční za omezených podmínek při dodržení doporučených opatření a důraz bude kladen především na programy ve venkovních prostorách. Pokud by situace neumožnila setkání v kostelích, program Noci kostelů proběhne alespoň v programu Televize Noe, Radia Proglas a v internetovém prostředí na YouTube. Letošní noc kostelů uvádí motto ze Žalmu 104: „Přivádíš tmu, noc se snese, celý les se hemží zvěří.“ Tento žalm je především velkolepou oslavou stvoření, tedy radostí nad tím, jak Bůh učinil svět. „I obyčejný kostelíček, malý kříž v polích někde

za vesnicí nebo třeba kostel vtěsnaný mezi domy našeho města vypráví příběh o vztahu lidí a Boha. Ti, kdo kostel či kapli vybudovali, se pokorně skláněli před dárce řádu, Tvůrcem stvoření. Každá věž ukazující na nebe jakoby hlásala, že jsme stále menší než Bůh. Stvoření, příroda, život je úžasný dar, který máme s vděčností a pokorou spravovat, nikoli bořit, pošlapávat a pohrdat jím,“ řekl k významu letošního motto P. Michal Němec, ředitel Pastoračního střediska Praha.

Těšíme se, že se opět setkáme.

Za všechny pořadatele z farnosti Sezemice Pavla Marešová



Upozornění pro návštěvníky hřbitova



Žádáme návštěvníky hřbitova, aby po sobě uklízeli předměty odložené z hrobů, jinak je bude nucen odstranit správce hřbitova. Uličky mezi hroby musí být čisté kvůli údržbě!

Také upozorňujeme, že opravu nebo rekonstrukci náhrobku je nutné nahlásit předem na městském úřadu.

Ladislav Kubizňák, místostarosta

UNIPAP a.s. je výrobní společnost působící na evropském trhu od roku 1993.

Těžištěm činnosti je vývoj a výroba průmyslových obalů z vlnité lepenky a dalších materiálů.

Pro výrobní závod v obci Býšť, okres Pardubice (10 km z Hradce Králové, 15 km z Pardubic) poptáváme tyto 3 pozice:

1. OPERÁTOR VÝROBY

2. OPERÁTOR SKLADU (skladník)

Náplň práce:	Práce ve výrobě a skladu
Vzdělání, kvalifikace:	Základní/SOU vyučen
Praxe:	Praxe ve výrobním prostředí výhodou
Ostatní požadavky:	Zodpovědnost, pečlivost Týmová práce Spolehlivost Manuální zručnost Ochotu pracovat ve dvousměnném provozu Pro pozici skladník oprávnění na VZV (do 5 tun)

3. OPERÁTOR VÝROBY - STROJNÍK / OBSLUHA VÝROBNÍ LINKY

Náplň práce:	Obsluha a údržba výrobního zařízení, zajištění jednotlivých operací výroby Odpovědnost za kvalitu výroby a správné nastavení výrobních zařízení Odpovědnost za dodržování pracovních, technologických a kontrolních postupů, za dodržování a plné využití prac. doby
Vzdělání, kvalifikace:	SOU/SOU vyučen - technického směru – strojní zaměření výhodou
Praxe:	Praxe ve výrobním prostředí
Ostatní požadavky:	Zkušenosti s obsluhou výrobních zařízení Základní znalost obsluhy PC Zodpovědnost, pečlivost, smysl pro výkon a kvalitu, manuální zručnost Týmová práce, spolehlivost Ochotu pracovat ve dvousměnném provozu

NABÍZÍME

Práce na hlavní pracovní poměr
Zázemí stabilní společnosti
Zajímavou a různorodou práci
Odpovídající mzdové ohodnocení
Příspěvek na stravování
Firemní pracovní oblečení a čisticí prostředky
Při zajištění vysokého výkonu kvality a technologických znalostech možný kariérní postup.
profesní růst, možnost zajištění nebo prodloužení platnosti oprávnění na VZV

Kontakt: Michaela Kunátová, tel.č. 466 736 701, mob.tel.č. 702 085 461
michaela.kunatova@unipap.cz
Jana Hrádková, tel. +420 466 736 746, mob.tel.č. 737 728 083
jana.hradkova@unipap.cz



tlapnet

RAKETOVÝ INTERNET!

**až 1 Gbps
od 250 Kč**

www.tlapnet.cz

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**
 Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice
www.internetsezemice.cz

Poděkování...

Paní **Květoslava Bubeníková**
 děkuje městskému úřadu v Sezemích
 a komisi pro občanské záležitosti
 za gratulaci a dárek k jejím 90. narozeninám.



Ráda bych prostřednictvím Sezemických novin
 poděkovala jménem své babičky,
 paní **Jindřišky Palonciové**, která oslavila v prvních
 dubnových dnech 90. narozeniny, městu Sezemice.
 Blahopřání od pana starosty Martina Staňka
 a zástupce KPOZ ji velice potěšilo, stejně jako
 sousedé z domu seniorů, kteří na ni také nezapomněli.
 Je pěkné, že se stále najde mnoho pamětníků,
 kteří paní Palonciovou pamatují jako paní prodavačku
 z textilu v Sezemích, i když to je již 50 let zpátky.
Marcela Řeháková

SEZEMICKÝ KALENDÁŘ 2021 *jako regionální skvost*

Sezemice v proměnách času

tak se jmenuje krásný kalendář na letošní rok, který vydalo na konci roku 2020 Město Sezemice s úvodním slovem starosty Martina Staňka. Kalendář pečlivě připravil místní kronikář a náš člen Ing. Miroslav Balcar na osvědčeném principu staré-nové.

Autor uvádí, že „bylo snahou vyfotit novější záběry z podobných míst, ze kterých byly foceny nebo malovány na dnes již historických obrázcích“, což někde znemožnily terénní nerovnosti, vzrostlé stromy či všudypřítomný automobil. Jako spoluautor podobné publikace Š. Bartoše „Pardubice dříve a nyní“ (vyd. HELIOS Pardubice 1993) tuto situaci dobře znám.

Přesto sezemický kalendář velmi pěkně dokumentuje příznivou proměnu Sezemice a okolí, ovlivněnou jistě péčí místní samosprávy. Proto velké díky za tento kalendář, jenž se stane jistě cenným historickým dokumentem doby, kterou prožíváme.

PhDr. Jiří Kotyk, Ph.D.

(převzato: Klub přátel Pardubicka, číslo 3-4/2021)

