



č. 1/2021

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvoutměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



Foto: Miroslav Balcar



Sezemice očima dětí i dospělých

Ohlédnutí za výtvarnou a literární soutěží Rozkvetlé Sezemice

Tuto soutěž pravidelně vyhlašuje Kulturní komise města a je vždy zaměřena na Sezemice. Soutěží děti i dospělí v různých kategoriích. V únorovém počasi vás snad potěší pár literární pohledů na Sezemice rozkvetlé z pera žáků sezemické základní školy.

Rozkvetlé Sezemice

Zima končí, jaro je tu
všude kolem moře květů.
Obloha z beránek
probouzí se ze spánku.

Sluníčko zas krásně svítí
k tomu voní plno kvítí,
vlčí máky, černý bez
rozkvetou až do nebes.

Loučná se zbavila ker ledu,
ptáci se pouštějí do zpěvu.
Vlaštovky přilétly z teplých krajin,
na zahradách voní vůně malin.

Tráva je krásně zelená,
klukům barví kolena.
Mlynářka už není pod ledem,
brusle si schovej na leden.

U splavu je rušno zase,
nadšení je slyšet v hlasech.
Děti běží ze školy,
kašlou na domácí úkoly.

Anna Krejčíková

Sezemice vzkvétají

Sezemice vzkvétají
Prahu pak překonají.

Zatím však jen potají
Mlynářku předělávají.
Kopec na sánky nakupili
poté cesty vyspravili.

Work-out hřiště postavili
poté lana napínali
na lanovou pyramidu.
Praha však je pořád v klidu.

I kdybychom prohráli,
my bychom tu zůstali.
Sezemice jsou hezčí než Praha,
už to platí odedávna.
Sezemice, Sezemice,
nejhezčí jsou v republice.

Vít Mareš 6. B

Rozkvetlé Sezemice

Sluníčko se prochází sídlištěm,
všude, i mezi domy.
Znovu se chystají obláci
zelenou barvu stromy.

Sakury krásně zbarvily
téměř celé Sezemice.
Všichni se v hostincích bavili,
že je zase světla více.

Všichni jsou šťastní,
že sluníčko září.
Když projíždím Sezemícemi,
mám vždy úsměv v tváři.

Děti se těší na prázdniny,
až zase skočí do Loučné,
půjdou si hrát mezi kapradiny
a vesele poskakovat na louce.

Vojtěch Karel 9. B

Rozkvetlé Sezemice

Sezemice rozkvétají,
děti si už venku hrají.
Na Spartaku na hřišti,
na šmoulovském sídlišti.

Na jaře, když slunce svítí,
objeví se první kvítí.
Ještě včera sníh byl všude,
dnes už slunce pálit bude.

Velikonoce jsou už tady,
koledníků jsou tu řady.
Zazpívají básničku,
vypleskají babičku.

Jaro, krásné období,
květy všechno ozdobí.
Sezemice kvetou stále,
kvetou pořád dál a dále.

Ondřej Blaho 9. B

Slovo starosty

JAKÉ OPRAVY A INVESTICE NÁS ČEKÁJÍ V LETOŠNÍM ROCE?

Začátkem roku, až to počasí dovolí, bude pokračovat oprava cyklostezky a chodníku v ulici Pardubická, na kterou jsme dostali dotační titul od Státního fondu dopravní infrastruktury a zhotovitelem je firma MIROS Pardubice a.s.

Od dubna bude probíhat oprava ulice Palackého, kterou bude provádět firma SWIETELSKY. Zde bude vyměněn asfaltový povrch a provedena celková oprava tělesa. Vzhledem k častému zkracování trasy v ranních i odpoledních hodinách se budou muset občané obříti trpělivostí. Městská policie se bude více věnovat usměrňování dopravy na křižovatce silnice I/36 a II/298 „u kovomatu“. I tato akce je podpořena dotačním titulem z Ministerstva pro místní rozvoj ČR.

Další dotační akce, tentokrát z Integrovaného regionálního operačního programu, bude oprava části chodníků v ulici Pernštýnská a Kunětická. Na další části bude podána žádost o nový dotační titul a opravy budou naplánovány na příští rok.

Z dalších naplánovaných oprav mohou uvést opravu kříže v Dražkově, opravu pomníku Jana Nepomuckého, opravu vybavení stávajících dětských hřišť a výměnu části sloupů veřejného osvětlení.

V budově základní školy budou vyměněna poslední dřevěná okna, a to v prostorách dílen. Máme připravenou i projektovou dokumentaci na přístavbu základní školy, tím by se škola rozšířila o čtyři plnohodnotné učebny. Na tuto akci se budeme snažit sehnat nějaký dotační titul, protože předpokládaná cena přístavby se pohybuje okolo 28 milionů korun.

Další důležitá oprava čeká domy s pečovatelskou službou na Tyršově náměstí. Jejich neutěšený stav nás trápí již několik let, proto v letošním roce proběhne kompletní oprava, kdy dojde k výměně oken, vstupních dveří a ke kompletnímu zateplení objektu.

S dalšími naplánovanými akcemi vás budeme seznamovat postupně v dalších číslech Sezemických novin.

Závěrem příspěvku bych vám všem chtěl poděkovat, že dodržujete všechna hygienická opatření týkající se epidemie Covid-19, která se bohužel nevyhnula ani nám v Sezemicích.

Martin Staněk, starosta města

Bankomat České spořitelny v Sezemicích

JAK TO S NÍM VLASTNĚ JE?

Jak jste si už asi někteří všimli, z budovy bývalé spořitelny poslední lednový den zmizel bankomat. Spousta občanů to překvapilo a překvapilo to i nás na městském úřadě. Nový vlastník budovy se nedohodl se spořitelnou na podmínkách umístění bankomatu, a tak byl tento demontován a odvezen.

Jednání o odstranění bankomatu prý probíhala již někdy na podzim, ale bohužel bez účasti města a jeho zástupců. Předběžná dohoda o novém umístění byla projednána s obchodem „U Martina“, kde by měl být umístěn po jistých stavebních úpravách. Snažili jsme se zjistit, jaké úpravy to budou a kdy by se nám mohl bankomat do Sezemic vrátit. Bohužel zatím není hotová ani projektová dokumentace na zmíněné stavební úpravy a místo pro bankomat. Znamenalo by to tedy být tak rok bez bankomatu a to už by se mohlo stát, že se sem už nikdy nevrátí.

Rozhodli jsme se tedy přesvědčit zástupce České spořitelny o jiném umístění a po jednání je nabídnuto umístění bankomatu v budově Městské knihovny ve Spálené ulici 141. Návrh byl odeslán pracovníkům České spořitelny a po konzultaci bude toto místo i z jejich pohledu vyhovující. Nabídli jsme i provedení potřebných úprav na náklady města, teď jen čekáme na vyjádření jejich orgánů z bankovního centra.

Bankomat je potřeba do města vrátit co nejdříve, protože spousta občanů, především těch starších, má ve spořitelně účet a už jen uzavřením pobočky pro ně vznikl velký problém, natož pak zrušením bankomatu. Škoda, že jsme se o tomto záměru nedozvěděli dříve. Bankomat se mohl přemístit hned z místa „A“ do místa „B“ a nemusel vzniknout tento problém.

Tak si držíme palce, ať se nám náš bankomat co nejdříve vrátí.

Martin Staněk, starosta města

PF 2021



Hluboká Orba

Možná si řeknete, že Hluboká Orba v důsledku krize přestala zpívat – opak je však pravdou! Nápadem Vítky Trunce celý sbor vyplnil čas v posledních hodinách roku 2020.

O co šlo? Vybrali jsme skladbu „Proč bychom se netěšili“ od Bedřicha Smetany (z Prodané nevěsty). Na základě podehrávky si členové sboru nazpívali svůj hlas a pak už se největší část práce přenesla do studia, ve kterém Vítek spojil 23 hlasů v krásný a jednotlivý celek. Dílo se povedlo na výbornou a putovalo skrz různé internetové kanály jako PF 2021 od Hluboké Orby.

A proto: „Proč bychom se netěšili... na nový rok 2021?“

Máme naději, že se opět budeme moci potkávat, nacvičovat nové písně, vystupovat před diváky. Nikdo nechce o tuto naději přijít. Pevně věříme, že to vyjde, každý má přeci svoji šťastnou hvězdu a těšíme se, že se brzy na jevišti uvidíme spolu s vámi!

Václav Trunc, sbormistr

www.hlubokaorba.cz



Komise zdravotní, sociální a péče o rodinu a děti města Sezemice upozorňuje občany, že provede



HUMANITÁRNÍ SBÍRKU

**v sobotu 17. dubna 2021 od 7.30 do 14.00 hodin
v kulturním sále, Husovo náměstí 790, Sezemice**

SBÍRKA:

- oblečení letního a zimního – dětského, dámského, pánského (pouze čistého a neroztrhaného)
- lůžkovin, ručníků, utěrek, záclon a látek
- peří, pérových a vatových přikrývek, polštářů a dek
- domácích potřeb – nádobí bílého, černého, skleniček (pouze nepoškozené)
- hraček (pouze funkčních)

Bližší informace podá paní Karlová, telefon **607 757 432**

Narozeniček

Říjen 2020: **Sofie Malíková**

Listopad 2020: **Max Klíma**

Prosinec 2020: **Vladimír Pacina**

Leden 2021: **Michal Dvorský**

Redakce přeje dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče poskytl písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



HARMONOGRAM SVOZU TKO – ROK 2021

Sezemice, Dražkov, Lukovna, Počaply

Veská, Kladina, Velké Koloděje

	LEDEN					ÚNOR					BŘEZEN				
týden	53	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13
pondělí		4	11	18	25	1	8	15	22		1	8	15	22	29
úterý		5	12	19	26	2	9	16	23		2	9	16	23	30
středa		6	13	20	27	3	10	17	24		3	10	17	24	31
čtvrtek		7	14	21	28	4	11	18	25		4	11	18	25	
pátek	1	8	15	22	29	5	12	19	26		5	12	19	26	
sobota	2	9	16	23	30	6	13	20	27		6	13	20	27	
neděle	3	10	17	24	31	7	14	21	28		7	14	21	28	

	DUBEN					KVĚTEN						ČERVEN				
týden	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
pondělí		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
úterý		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
středa		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
čtvrtek	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
pátek	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
sobota	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
neděle	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	

	ČERVENEC					SRPEN						ZÁŘÍ				
týden	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
pondělí		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
úterý		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
středa		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
čtvrtek	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30
pátek	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
sobota	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
neděle	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	

	ŘÍJEN						LISTOPAD						PROSINEC				
týden	39	40	41	42	43		44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	
pondělí		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	
úterý		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	
středa		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	
čtvrtek		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	
pátek	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31	
sobota	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25		
neděle	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26		

TKO 2x měsíčně sudé týdny

HARMONOGRAM PYTLOVÉHO SVOZU – ROK 2021

Sezemice

Dražkov, Lukovna, Počaply, Veská, Kladina, Velké Koloděje

	LEDEN						ÚNOR						BŘEZEN				
týden	53	1	2	3	4		5	6	7	8		9	10	11	12	13	
pondělí		4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29	
úterý		5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30	
středa		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31	
čtvrtek		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25		
pátek	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26		
sobota	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27		
neděle	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28		

	DUBEN					KVĚTEN						ČERVEN				
týden	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
pondělí		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
úterý		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
středa		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
čtvrtek	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
pátek	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
sobota	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
neděle	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	

	ČERVENEC					SRPEN						ZÁŘÍ				
týden	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
pondělí		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
úterý		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
středa		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
čtvrtek	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30
pátek	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
sobota	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
neděle	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	

	ŘÍJEN						LISTOPAD						PROSINEC				
týden	39	40	41	42	43		44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	
pondělí		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	
úterý		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	
středa		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	
čtvrtek		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	
pátek	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31	
sobota	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25		
neděle	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26		

Jednotlivé svazové dny se volí s ohledem na státní svátky.
Upozorňujeme, že to nemusí automaticky být poslední středa a čtvrtek v měsíci.



JÍZDNÍ ŘÁDY

Dle informací dopravního podniku budou **jízdní řády pro rok 2021 stejné, jako v loňském roce**. Z tohoto důvodu jsme je letos nevydali v tištěné podobě.

Můžete je najít na www.sezemice.cz a případně si je stáhnout. Využít můžete také služeb knihovny, kde se dají jízdní řády vytisknout, případně okopírovat.

ODPADY A ZASE TY ODPADY...

Při pytlovém svozu bylo našimi pracovníky zjištěno, že někteří občané nedodržují podmínky pro odvoz pytlů s vytríděným odpadem. Není dodržována váha pytlů s jednotlivým odpadem, ani obsah pytlů neodpovídá.

Upozorňujeme na to, že pokud pytle nebudou mít odpovídající váhu, budou sice odvezeny, ale nebudou započteny body do slevy. Vy, občané, tím pádem přicházíte o úlevy!

Prosíme, třídte odpad, jak se má! Plňte pytle plnohodnotně. Vše stojí koruny a nenaplněním, či vhozením špatného odpadu do špatné „barvy“ pytle, zvyšujete náklady městu a tím pádem i sobě.

Nejste si jistí, co kam patří? Jak správně třídit odpad je jasně popsáno na našich **www stránkách** – <https://sezemice.cz/.../odpadove-hospodarstvi/trideny-odpad>.



**DĚTSKÉ CENTRUM
VESKÁ**

Přijme zaměstnance na pozici:
Dětská nebo všeobecná sestra

Požadujeme: ukončené studium SZŠ, VOŠZ, VŠ, trestní bezúhonnost, citlivý přístup, empatii, samostatnost rozhodování, schopnost práce v týmu, průkaz sk. B – aktivní řidič.

Výhodou: praxe u dětí nebo v lůžkovém zdravotnickém zařízení akutní nebo následné péče.

Náplň práce: péče o děti s vysokou mírou podpory umístěné na zdravotnickém oddělení. Dětské nebo všeobecné sestry pečují o děti od 0 do 12 let, které jsou v zařízení dlouhodobě nebo na odlehčovacím pobytu. Jde o děti se specifickými potřebami vyžadující intenzivní chronickou ošetrovatelskou péči. Zaměstnanci oddělení se také podílí na edukačních a zácvikových pobytech dětí s doprovázející osobou.

Nabízíme: práci na HPP v nepřetržitém režimu, příspěvek na stravování, dovolená 5 týdnů, tři dny placeného volna sick days a další benefity z FKSP, možnost dalšího vzdělávání, plat od 26 730 Kč do 39 410 Kč dle dosažené praxe + příplatky až 5 000 Kč.

Pracoviště: středisko Veská, Veská 21, Sezemice u Pardubic

Nástup: ihned nebo dohodou

Životopisy zasílejte na e-mail: personal@dcveska.cz



Blahopřejeme, děkujeme...

Paní **Květoslava Bubeníková** dne 18. února 2021
oslavila **90. narozeniny**.

Všechno nejlepší a hlavně zdraví
za celou rodinu přeje syn s rodinou, dcera s rodinou,
vnoučata a 12 pravnoučat.



Ráda bych touto cestou poděkovala
Komisi sociální a péče o rodinu a děti města Sezemice,
jmenovitě panu starostovi Staňkovi a paní Karlové
za gratulaci k mým narozeninám.

p. Marie Ryšavá, Lukovna



*Děkuji všem pracovníkům naší
místní knihovny a zvláště
za velkou vstřícnost a ochotu
připravovat a poskytnout mi
knihy a materiály do
mých knihovniček.*

*Těším se na další setkání, zejména jsem ráda,
že mi není, ani jedna nevolná.
Děkuji za vaše krásné dopisy, těším se na další!*

Marie Ryšavá

Městská policie Sezemice

DRZOST NEZNÁ MEZE NEBO SNAD Z OSTUDY KABÁT!

Dne 4. 2. 2021 se v dopoledních hodinách dostavil na služebnu Městské policie Sezemice vedoucí zaměstnanec obchodu s potravinami JIP, Mezi Mosty, Sezemice. Na služebně městské policie nahlásil krádež několika baget, chlebičků a sladkého pečiva v celkové výši 750 korun. K události došlo v noci z 3. 2. na 4. 2. 2021. V ruce držel pan vedoucí flash disk, na kterém byly staženy kamerové záznamy z obchodu. V příručním skladu v zadní části potravin, kam dodavatelé skládají zboží, bylo na záběrech nejprve vidět, jak někdo otevře roletu, prostrčí ruku dovnitř, vezme z bedýnky dvě bagety, roletu uzavře a odejde. Pravděpodobně dotyčnému mňamky zachutnaly, proto údajně posilněn alkoholem a bagetkou pokračoval v lupu. Na místo se vrátil po hodině, nelenil otevřít roletu a do skladu si dojit osobně. Měl pravděpodobně velký hlad, tak



si raději vzal celou krabičku. Vyskočil ven, samozřejmě, nezapomněl za sebou zavřít opět roletu, aby se na nic nepřišlo. K údivu strážníků to neproběhl směrem přes park Mlynářka, ale namířil si to rovnou za nosem pod objektivy městského kamerového systému. Už ve zmiňovaném skladu bylo strážníkům jasné, o koho se jedná, proto kontaktovali nejprve matku výtečníka, který se následně dostavil na služebnu městské policie a k přestupku se přiznal. Pár chlebičků a bagetky přišly lapku na dost peněz! A samozřejmě z ostudy kabát, protože slíbil, že do obchodu dojde a zaplatí způsobenou škodu. A co víc, vrátí bedýnku! Pan vedoucí se ještě zmínil o zvýšeném úbytku čokolád a dalších sladkostí během měsíce ledna letošního roku. Proto strážníci položili otázku výtečníkovi na tělo: Zda není možné, že v čokoládě má prsty také? Ouvej, ve třech případech, tak to už je silná káva. Za uplynulé dva roky se totiž kluk jeden ušatá činil. V Centrálním registru přestupků to byl již desátý zápis. Tak s takovým materiálem jsme se ještě nesetkali.



Vážení spoluobčané, rok s rokem se sešel a nouzový stav stále pokračuje. Na Skateparku to žije. Schází se zde děti, dělají nepořádek a neustále se pohybují na parkovišti za obchodem JIP. Podle platných nařízení se jedná o pohyb v přírodě, jelikož je park Mlynářka určený k volnočasovým aktivitám. Na začátku měsíce října byla provedena opatření ze strany Městského úřadu Sezemice. Skatepark a Workoutové hřiště bylo uzavřeno. Městská policie prováděla pravidelné kontroly a nikdo si nedovolil na tato hřiště vstupovat do chvíle, než někoho napadlo strhnout pásky a začít cvičit na Workoutovém hřišti. To pobouřilo naši mládež, která holduje aktivitám spíše na Skateparku. Jeden z mladíků zavolal Policii České republiky v domnění, že spravedlnost zvítězí nad zlem. Hlídky policie na místě provedla kontrolu a vzhledem k tomu, že neznámý vandal poškodil pásky, usoudila, že se vlastně cvičící žádného protiprávního jednání nedopouští. Mladíka, který volal policii, pravděpodobně reakce policistů překvapila a stalo se, co se stát mělo, nějaký neznámý vandal odstranil pásky také na Skateparku, a tak se jezdí na koloběžkách, hurá. O dostatečném počtu odpadkových košů a nepořádku, který zde zůstává po dětech, bychom zde mohli napsat román na pokračování. Chtěli bychom vás informovat o zvýšeném dohledu uvedené lokality hlídkami městské policie v dopoledních a večerních hodinách, ale i přesto se domníváme, že my nenaučíme naši mládež uklízet po sobě odpadky, to mělo přijít ze strany rodičů v raném věku! Technické služby města zde pravidelně uklízí a odváží obsah košů, aby byly prázdné.



Starosta, místostarosta, velitel městské policie ve svém volném čase chodí nebo jezdí a kontrolují tato hřiště, uklízí odpadky po celém parku a děti vesele odhazují pet lahve, plechovky od nápojů a sáčky od chipsů, nebo je nechávají na stolech, lavičkách, a světe div se, přes noc popadají na zem. („Asi vítr, Máchale!“) Kam ten svět spěje? A to jsme pouze u dětí a odpadků mimo koše.

Jsmo tu pro vás!

za kolektiv Městské policie Sezemice Jaroslav Mohaupt, velitel



Základní škola

Po vánočních prázdninách se bohužel do školy vrátily pouze první a druhé ročníky. Ostatní ročníky setrvaly na distanční výuce, která pokračuje nejméně do 14. 2. Od 15. 2. má náš kraj jarní prázdniny. Distanční výuka funguje nadále prostřednictvím online hodin a samostatné práce, většina žáků se naučila samostatně používat počítačovou techniku i odevzdávat zadané úkoly prostřednictvím google učebny. Někteří se ještě pořád nedaří zorganizovat si svůj denní režim a pracovat na zadaných úkolech v rámci času, který by strávili ve škole. Součástí distanční výuky se stávají i projekty inspirované probíraným učivem, které žákům umožní strávit čas i jiným způsobem než jen prací s počítačem – čtvrtáci stavěli sochy ze sněhu, páťáci vytvářeli modely Sluneční soustavy a šestáci pátrali ve svém okolí po lišejnících – fotografie jejich zdařilých výstupů si můžete prohlédnout na našich webových stránkách. Všichni doufáme, že se situace uklidní a do školy se bude moci po prázdninách vrátit co nejvíce žáků. Zejména pro žáky devátých tříd je to důležité pro přípravu na přijímací zkoušky, které se konají v polovině dubna. Pro žáky byla ze začátku distanční výuka vítaným zpestřením a měla pro ně i výhody ve formě pozdějšího budičku nebo možnosti strávit více času na počítači nebo tabletu. Postupem času ale většina z nich docenila prezenční formu výuky a již se školy nemohou dočkat. A škola jich. Distanční výuka jim ale přinesla i prohloubení počítačové gramotnosti. Toho mohou v dalších letech využít v rámci aktualizace Rámcového vzdělávacího programu v oblasti Informatika, která se zaměřuje především na rozvoj informatického myšlení a na porozumění základním principům digitálních technologií.

Vysvědčení za první pololetí si převzali jen žáci prvních a druhých tříd. Ostatní žáci obdrželi hodnocení za první pololetí elektronicky a v papírové podobě ho dostanou po návratu do školy. Žáci ohrožení školním neúspěchem obdrželi spolu s ním i slovní hodnocení, aby mohli v dalším pololetí zapracovat na svých slabých stránkách. Naše škola pro ně již druhým školním rokem nabízí doučování v matematice, v českém a anglickém jazyce ve všech ročnících. Toto probíhá i v distanční formě. Tato doba nám také neumožnila uskutečnit volby do Školské rady v původně plánovaném termínu. Funkční období stávající Školské rady bylo tedy prodlouženo o tři měsíce. Další termín je plánován na úterý 2. 3. 2021 od 14.30 do 17.00 hodin. Volby se uskuteční v budově školy. Ani přes částečné uzavření škol nepřestáváme pracovat na zlepšení školního prostředí. Hledáme řešení, jak opravit nebezpečné betonové obrubníky na vnitřní straně běžecké dráhy. Ve spolupráci s městem finalizujeme projekt přístavby školy o 4 učebny, které vyřeší jak oddělení školní družiny od kmenových tříd, tak možnost dělení tříd na 1. stupni. Přestože nefungují žádné kroužky a soutěží bylo pro tento školní rok vyhlášeno minimum, tak se v nich našim žákům dařilo. Adélka Šafaříková z 5. A dosáhla vynikajícího úspěchu v prosincovém kole distanční celostátní šachové soutěže, když s plným počtem 900 bodů tuto soutěž vyhrála. Gratulujeme. Agáta Schejbalová z 8. B se zúčastnila okresního kola Olympiády v českém jazyce, které se konalo nezvykle v online podobě. Děkujeme za reprezentaci školy.



Fungují i oddělení školní družiny pro přihlášené žáky v prezenční výuce. Konaly se zde dva Projektové dny, jeden byl věnován Polytechnickému vzdělávání a děti se mohly seznámit se stavbou domů a samy si ji

vyzkoušet pomocí stavebnic. Druhý projektový den v rámci Šablony II EU měl název „Poznáš ptáky na krmítku?“ V prosinci se ve družině vyráběly adventní věnce a pekly slané ozdoby, nechybělo ani oblíbené čertovské odpoledne. V lednu si děti vyrobily vlastní sjezdovku i lanovku a už se těší na prázdniny a snad i opravdové lyžování.

Ve školní jídelně se stravují žáci v prezenční výuce, žáci v distanční výuce si mohou vyzvednout přihlášený dotovaný oběd okénkem u zadního vchodu do školy.

Pevné zdraví přejí všichni zaměstnanci ZŠ Sezemice. Sledujte, prosím, aktuální informace na www.zssezemice.cz. Mgr. Olga Doskočilová





BYLINKY A ZDRAVÍ

Bylinky, které posilují imunitu

V dnešní době stále vzrůstá poptávka po přírodních prostředcích na podporu imunity, a to nejen kvůli současné epidemii koronaviru. K dispozici je hlavně celá řada léčivých rostlin, z nichž některé se dnes těší velké oblibě, jiné jsou zatím méně známé.

V případě léčivých rostlin se obvykle nejedná o působení jedné obsažené látky nebo skupiny látek. Společné působení více látek odborníci označují jako tzv. synergické působení. Může se jednat o látky označované jako glukany, polysacharidy, flavonoidy, proanthokyanidiny a další. Toto působení zajišťuje posílení (neboli stimulaci) imunitního systému.

K nejznámějším patří zástupci rodu třapatka, rakytník řešetlákový, šišák bajkalský, černucha setá nebo vilcacora.

Echinacea neboli **třapatka nachová**, která je vhodná zejména jako prevence v období chřipkových epidemií, ale i jako doplněk léčby nachlazení a chřipek. Významně ovlivňuje lymfatický systém a otok uzlin v souvislosti s infekcí a podporuje nespecifickou imunitu. Třapatka nachová z fytochemikálií obsahuje silice, β -sitosterol, mastné kyseliny – palmitová a linolová, fenolické látky a polysacharidy. Hlavními účinnými látkami jsou echinakosidy. K dalším zástupcům z rodu třapatka patří třapatka úzkolistá nebo třapatka bledá. (č. 1)



Rakytník řešetlákový obsahuje zejména velké množství vitamínu C. Vitamin C (odborně kyselina askorbová) se řadí mezi silné antioxidanty (chrání náš organismus před negativním vlivem škodlivých volných radikálů z okolního prostředí) a přispívá k normální funkci imunitního systému. Dále obsahuje nenasycené mastné kyseliny, flavonoidy, karotenoidy, vitaminy B komplexu a dále vitaminy D, E, A, K. Rakytník obsahuje také stopové prvky jako železo, bór, mangan, thiosolvin nebo sacharidy. Rovněž obsažené flavonoidy nebo karotenoidy patří stejně jako vitamin C k antioxidantům. (č. 2)



Šišák bajkalský obsahuje jako hlavní látky flavonoidy. Je také řazen k adaptogenům. Tato léčivá rostlina má silné antioxidační vlastnosti. Dále se u něj uvádí, že přispívá ke snížení krevního tlaku, působí protizánětlivě, sedativně, proti křečím, proti alergickým projevům a také se mu přisuzuje příznivé působení proti virům nebo bakteriím. Odborníci uvádějí, že šišák bajkalský u pacientů po chemoterapii pomáhá obnovovat imunitní systém a podporuje krvetvorbu. (č. 3)

Méně známou rostlinou je **černucha setá**, ze které se používají semena. Obsažené látky pomáhají při uvolňování křečí hladkého svalstva, působí proti nadýmání, močopudně i žlučopudně, při dýchacích problémech, chřipce i nachlazení a dalších problémech. Černucha setá



může být jedna ze složek přírodních přípravků, ale může se pít i jako čaj. Z důležitých látek lze uvést thymochinony a dithymochinony. (č. 5)

Na závěr bychom ještě zmínili exotickou **vilcacoru**. Jedná se o kůru z amazonské liány, která má vysoce léčivé širokospektrální účinky. Pravidelné užívání vilcacory přispívá významným způsobem k celkovému posílení obranyschopnosti a vitality organismu. Fytochemická analýza



prokázala asi 56 ověřených účinných látek, z nichž na prvním místě stojí alkaloidy. Vědecké studie uvádějí, že již nepatrné množství těchto látek zvýší činnost imunitního systému až o 50 %. Další látky obsažené ve vilcacore se starají o to, aby se škodlivé zbytky chemických léků mohly z těla rychleji vylučovat. Je známější pod názvem Uña de gato či kočičí dráp. V doplňcích stravy je nejvíce pod názvem Vilcacora. Nejdůležitějšími obsahovými látkami jsou oxindolové alkaloidy a glykosidy kyseliny quinové. K jejím nejsilnějším stránkám patří tedy působení při vlekých zánětech a posílení imunity. (č. 4)

Zdroj informací:
celostnimedica.cz



PĚT OTÁZEK PRO...



PAN VLASTIMIL HOLUB

není v našem zastupitelstvu žádným nováčkem. Je podnikatelem, který se svojí rodinou vede pekárnu v Rokytne a provozuje nám všem dobře známý krámk v Počáplech.

Společně jsme pro vás připravili další rozhovor.

Sezemice se nám rozrůstají, tak prosím, pro ty, kteří tě ještě neznají, stručné informace.

Je mi 57 let, mám milovanou ženu Andreu a s ní tři děti, Elišku, Matyáše a Alžbětu, na které jsem patřičně hrdý. Jsem sezemickým rodákem a přiznal jsem se do Počápel. Vyučil jsem se zámečnickem a rád vzpomínám na práci ve firmě TOS Holice, kde jsem pracoval na „horizontce“. Vše jsem se učil sám a ve svých 23 letech jsem dosáhl sedmé výkonnostní třídy. Teď pracuji v úplně jiném oboru. Asi před 20 lety jsme s manželkou přebírali rokytenskou pekárnu a té se věnujeme dodnes.

Jak ses dostal ke komunální politice a jak dlouho v ní působíš?

Upřímně si jen matně vzpomínám, jak k tomu došlo. ☺ Víím, že mě v roce 2014 oslovil známý, zda bych nekandidoval za stranu Nezávislých, a protože jsem se nikdy nepřikláněl k žádné politické straně, ta jediná přícházela v úvahu. Je to tedy už mé druhé volební období, ve kterém se snažím jako obyčejný člověk pomáhat tam, kde můžu.

Jaká je podle tebe nejdůležitější funkce zastupitele, co může změnit?

To je dobrá otázka. Každý zastupitel rozumí něčemu jinému a může

pomoci v něčem jiném. Když žijete v malém městě, v mém případě jsou to Počáple, řešíte stejné problémy jako řadový občan. Vidíte v realitě to, o čem jiní jen slyší. Parkování, chataři, soužití sousedů, to všechno jsou běžné problémy a já mám možnost přispět k jejich řešení. Jsem člověk, co rád věci probere a najde řešení, které vyhovuje co největšímu počtu lidí. Myslím, že by lidé měli víc spolu mluvit a hlavně řešit věci společně. Ne, až když už je po všem. Když budu řešit nějaký problém na zastupitelstvu a podpoří mě tam lidé, řeknou, co si o tom myslí, bude to mít jistě větší váhu, než když to člověk řeší sám. Jen málokdy se najde řešení, aby byli všichni spokojeni...

Zasahuje nějak práce, kterou pro veřejnost děláš, do tvého podnikání, případně rodinného života?

Ne, to určitě ne. Já myslím, že jsem z těch zastupitelů, kteří moc nevyčnávají. Nikdy mě nikdo nehuboval, a když za mnou někdo s něčím přijde, rád s ním všechno proberu. Při mé vytíženosti, protože jsem současně ředitel, sekretářka, plánovač výroby a někdy i závozník, musím dávat pozor, abych stačil probrat materiály a hlavně se dostavil na zastupitelstvo v daný čas a hodinu ☺. Na lidi si ale vždycky najdu čas, a když můžu, tak pomůžu.

Máš nějakého koníčka, při kterém odpočíváš?

Mým koníčkem je pekárna ☺. Nemám vyloženě zálibu, která bych se věnoval. Když je volno, tak mám rád jakoukoliv aktivitu, procházky, jízdu na kole, pochlubím se, že jsem pod stromček letos dostal nové, a od roku 2006 mám motorku, na které jsem dva roky neseseděl. To jsem celý já...☺.



Přišel s úsměvem a krabicí voňavých rohlíčků. Dobrosrdečný člověk, který je skromný, upřímný a štedrý. Téměř na každé akci města najdete jeho sponzorský dar a jak sám říká, když může, tak pomůže. Je lidský a otevřený každé diskuzi, dokáže na problémy pohlížet okem obyčejného člověka. I proto byl dvakrát zvolen naším zastupitelem a já velice děkuji za více než příjemný rozhovor.

Petra Procházková



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

Kromě Loučné máme i Lodrantku

O erbovní řece našeho města Loučné už něco málo víme, ale co Lodrantka? Ta si přeci také zaslouží naši pozornost. Správný název je Zadní Lodrantka, protože máme ještě Lodrantku, která teče ne-daleko.

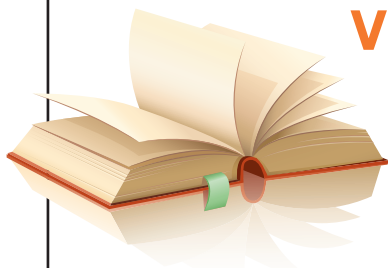
Zadní Lodrantka (dále už jen Lodrantka) je pravostranným přítokem Loučné. Délka jejího toku je 15 km a plocha povodí má přes 38 km². Lodrantka pramení v lesích severně od obce Ostřetín v nadmořské výšce cca 300 m. Lodrantka teče převážně západním směrem, protéká obcí Ostřetín a jižním okrajem Kladiny. Do Loučné se vlevo zprava na jihovýchodním okraji Sezemice v nadmořské výšce 220 m. Největšími přítoky Lodrantky jsou levostranný přítok Milenka a pravostranný přítok Roveňská svodnice. Technickou zajímavostí je na Lodrantce náš známý sezemický akvadukt. Nachází se zhruba 300 m od ústí do Loučné. Akvadukt byl postaven v roce 1892 a přes Lodrantku převádí vodu Mlýnského náhonu.

Málokdo ale ví, že Lodrantka tvoří osu chráněného území, kterou je ptací oblast Komárov. Toto území je chráněno v rámci legislativy Evropské unie a důvodem ochrany jsou zde zimující sovy druhu kalous pustovka a dravec moták pilich.



Přestože je Lodrantka v celé své délce regulovaná (výjimkou je pramená část v lese), má svoji přírodovědnou hodnotu a můžeme zde pozorovat mnoho vzácných a chráněných druhů živočichů (již zmínované druhy ptáků, dále ledňáčka říční, vydra říční atd.). Nu, kde je voda, tam je život.

Mgr. Jiří Rejl



V KNIHOVNĚ nejen o knihách

Půjčovací doba knihovny:

OTEVÍRACÍ OKÉNKO:

pondělí, středa, čtvrtek

9.00–11.00, 13.00–16.00

Milí čtenáři, snad ve chvílích, kdy se vám dostanou do rukou Sezemické noviny, už bude fungovat alespoň výdejní okénko a možnost si knížky předobjednat emailem nebo telefonem a vyzvednout. Rádi bychom, aby už nastaly ty lepší a normální časy, kdy se otevrou pomyslné brány knihovny pro dospělé i děti a vy si přijdete sami vybrat svou oblíbenou knihu, audioknihu, hru či časopis. Do této doby vám budeme výpůjčky samozřejmě automaticky prodlužovat.

Pokud jste registrovanými čtenáři, je stále možnost si stáhnout přes svůj účet e-knihu.



Bohužel v dohledné době není možné plánovat žádné větší akce, dovolíme si tudíž alespoň zmínit knižní tituly, které nejvíce zaujaly v roce loňském, a novinky roku letošního. Po velmi čtivých románech Hana, Hotýlek, Slepá mapa, Tiché roky české autorky Hany Mornštajnové vychází titul Listopád. Spisovatelka Karin Lednická se se svým prvním dílem Šikmého kostela dostala mezi nejlépe hodnocené knihy, nepochybně tomu tak je i s druhým dílem Románové kroniky ztraceného města Karviná, která už je připravená k vypůjčení. Jeden z nejčtenějších autorů románů a detektivek Vlastimil Vondruška také přináší novou knihu Spiknutí oběšenců. Nezapomněli jsme ani na ty nejmenší s novou knížkou Vyprávění o dinosaurech, dalším dílem Deníku malého poseroutky, Ztřeštěný dům na stromě 91 pater, sérii encyklopedií Hravá příroda, Hravá anatomie a Hravé strašení. A pro milovníky her a zejména televizní soutěže Co na to Češi je připravena k výpůjčce stejnojmenná hra od firmy Albi, kterou si můžete zkrátit chvíle, než se opět budeme setkávat bez roušek a strachu. V době, kdy je provoz knihovny značně omezen, pro vás upravujeme prostory, pomáháme, kde je potřeba, a samozřejmě nakupujeme novinky. Stále jsme vám k dispozici na tel.: 737 420 924, nebo 725 380 474, popřípadě na e-mailu: knihovna@sezemice.cz. Můžete se na nás obrátit s jakýmkoli dotazem, starostí či prosbou o pomoc. Rádi pomůžeme.

Petra Procházková, Markéta Chroboková



REGISTRACE NA OČKOVÁNÍ 80+ a následné

Možná jste zaznamenali, že se město Sezemice ve spolupráci s Městskou knihovnou rozhodlo pomoci s registrací na očkování seniorů proti nemoci Covid-19. Pro člověka, který nepoužívá, případně ani nemá internet, a dokonce často ani telefon, je to opravdu náročný úkon, zatímco pro jiné je to úkon běžný. Zaregistrovali jsme nebo podali „pomocnou ruku“ desítkám spoluobčanů a nabídli jim i následnou pomoc, jako například odvoz na očkovací místo. V této službě budeme pokračovat i po spuštění registrace seniorů starších 65 let.

Pokud máte rodinného příslušníka, který vám s registrací pomůže, rozhodně zůstaňte v bezpečí domova a využijte jeho pomoc!

V opačném případě nás neváhejte kontaktovat na telefonním čísle 737 420 924, kde vám s registrací poradíme, případně vás objednáme na registraci samotnou. Tato probíhá v Městské knihovně, která bezvýhradně dodržuje všechna bezpečnostní opatření.

Přejeme všem pevné zdraví.

Petra Procházková





CHCEME OPĚT SLYŠET, JAK BYLO VE ŠKOLE?

**Očkování většiny populace proti covid-19
je způsob, jak začít žít jako dřív.**

Obráťte se na nás pro ověřené
informace o očkování.

Bezplatná linka 466 026 466
pardubickykraj.cz/ockovani

Prosíme, dodržujte aktuálně platná opatření v boji proti covid-19.



Pardubický kraj



CHCEME SE OPĚT MAČKAT NA HROMADNÉ FOTCE?

**Očkování většiny populace proti covid-19
je způsob, jak začít žít jako dřív.**

Obráťte se na nás pro ověřené
informace o očkování.

Bezplatná linka 466 026 466
pardubickykraj.cz/ockovani

Prosíme, dodržujte aktuálně platná opatření v boji proti covid-19.



Pardubický kraj

			2		4		3	
		1						7
7						5	6	
			4	8		9		
	6	7			1			
	5					4	2	6
					9			
4			3		5	1		

Obtížnost: Lehký

5					4			3
2			9					
	9				6	7		
		4				2		
		8	7			6		
1							9	4
		3		7				
						5	3	
4			6					

Obtížnost: Lehký

9		7		4				
								3
	3		1				6	4
8			3				9	
4		6	8				7	
					8	9		5
		3			1	2		
			5				8	

Obtížnost: Průměrný

SETKÁNÍ U JESLIČEK

Na začátku ledna jsme se u betléma v kostele setkali s dětmi z mateřské školy Pohádka. Vyprávěli jsme si vánoční příběh o narození Ježíška. Pan varhaník dětem představil královský nástroj varhany a doprovodil je při zpívání vánočních koled. Připomněli jsme si také cestu tří mudrců, kteří šli za hvězdou, jež ohlašovala narození nového krále. Našli chudé děťátko v jeslích, přesto poznali, že jsou u cíle své pouti, poklonili se Ježíškovi a předali mu královské dary. Lidová tradice jim říká „Tři králové“. Nejen dětem zářily oči radostí, když jsme na dveře kostela společně napsali křídou požehnání K+M+B+2021 Kristus požehnej tomuto domu (latinsky Christus mansionem benedicat).

Pavla Marešová, Jiří Kožnar



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2021

Každá koruna pomáhá



I letos proběhla tradiční Tříkrálová sbírka, avšak její již 21. ročník byl poznamenán koronavirovou epidemií. Koledníky jsme nemohli potkat v ulicích, ale ve virtuálním prostředí internetu a médií. Podobně jako mudrci z Východu, kteří se přišli poklonit Ježíškovi a přinesli mu královské dary, přináší Tříkráloví koledníci lidem na celém světě radostnou zprávu o narození Syna Božího a přání do nového roku. Letošní sbírka v Sezemicích by se neobešla bez pomoci a spolupráce různých organizací. Doslova nás uchvátila solidarita, ochota pomoci i tvořivost při hledání nových cest podpory. Stacionární kasičky byly umístěny v mateřské škole, na městském úřadě, v lékárně, v kostele a v několika prodejnách. Pro dárce byly připraveny křídý, samolepky s požehnáním i další drobnosti. Díky vstřícnosti pracovníků městského úřadu zaznělo přání požehnaného roku 2021 a koleda „My tři králové“ v ulicích Sezemic a příslušných obcí z městského rozhlasu. V Sezemicích bylo vykoledováno **19 194 Kč**. Ve všech obcích, kde sbírku organizovala Oblastní charita Pardubice, celkem 576 306 Kč. Letošní výtěžek Tříkrálové sbírky použije Oblastní charita Pardubice zejména na podporu paliativní ambulance, která je součástí domácí hospicové péče, a k rozšíření pečovatelské služby a služeb pro rodiny s dětmi. Další prostředky mohou být použity na přímou pomoc lidem v nouzi, pro řešení mimořádných situací či humanitární projekty v Indii.

I když jsou Tříkrálové kasičky sečteny, online koleda pokračuje. Přispívat můžete i nadále na www.trikralovasbirka.cz, a to až do **30. dubna 2021**. Děkujeme všem dárčům, těm, kteří pomohli s organizací, i vám všem za vaši důvěru, pomoc a štědrost.



Igráči Tři králové – sběratelský unikát - charitativní aukce

10 osob přihazovalo
(Vyhral C...1)

100 osob sledovalo

Ukončena
21. 1. 19:30:00

22 200 Kč

POSTNÍ DOBA

Postní doba je v křesťanském chápání přípravou na Velikonoce, které jsou ústředními svátky všech křesťanů: jejich cílem je být otevřen pro setkání s Bohem. Celé jádro a síla křesťanství spočívá ve smrti, vzkříšení a oslavení Ježíše Krista. Postní období začíná na Popeleční středě (letos 17. února) udělováním „popelce“ – sypaním popela na hlavu s výzvou: „Pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš“.

Konkrétními kroky v postní době jsou modlitba, půst, činění dobra a smíření. Modlitba je příležitostí přezkoumat a probrat s Bohem vše důležité v našem životě. Je ale také projevem naší lásky k bližním. Modlíme se za druhé, za známé i neznámé, za lidi, kterým tato služba může prospět. Půst není zdaleka jen odepření si jídla. Půst je zřeknutí se čehokoli, co je v našem životě postradatelné, zbytečné nebo překážející a co nás spoutává. Skrze půst dáváme ve svém životě větší prostor Bohu a máme možnost více poznat sami sebe. Také tím, čeho se postem vzdáme, můžeme obohatit někoho, kdo to potřebuje. Může to znamenat dávat sebe, svůj čas, zájem, trpělivost, hmotné prostředky všem těm, kteří to potřebují. Počínaje vlastními dětmi, životními partnery, rodiči, až po lidi osamělé, nešťastné, trpící.



© Arcibiskupství pražské – Pastorační středisko • www.vira.cz • Foto: Roman Albrecht, www.dovekavira.cz

Postojem, který nás orientuje na Boha, se smiřujeme sami se sebou: „Stůjte na cestách a vyhlížejte, ptejte se, která je dobrá, po ní se vydejte a vaše duše naleznou klid.“ (Jeremiáš 6,16)

*Za farnost Sezemice Pavla Marešová, Blanka Scholleová
(s použitím materiálů Pastoračního střediska, www.pastorace.cz)*

Pozvání k velikonočním bohoslužbám v sezemickém kostele Nejsvětější Trojice

Velikonočního jitra Bůh opět řekl:

„Buď světlo!“ Ježíš vstává z hrobu.

Celé stvoření začíná znovu.

Život je silnější než smrt.

Dobro je silnější než zlo.

Láska je silnější než nenávisť.

Pravda je silnější než lež.

Ježíšovým vzkříšením je nově stvořeno samo světlo.

Táhne nás všechny za sebou do nového života vzkříšení a přemáhá každou formu tmy.

z homilie Benedikta XVI. při velikonoční vigílii 2012

*Ať proniká záře světla Božího i do vašeho života, vám přeje
za celou farnost Sezemice P. Mariusz Łuczyszyn – farář*

28. března – Květná pašijová neděle,

9.30 hod. žehnání ratolestí, pašije

1. dubna – Zelený čtvrtek, 18.00 hod. večerní mše svatá na památku
Večeře Páně, poté rozjímání v Getsemanské zahradě

2. dubna – Velký pátek, 15.00 hod. křížová cesta v kostele,
18.00 hod. velkopáteční obřady – památka umučení Páně

3. dubna – Bílá sobota, 19.00 hod. velikonoční vigílie

4. dubna – Slavnost Zmrtvýchvstání Páně,
9.30 hod. mše svatá

5. dubna – Velikonoční pondělí, 9.30 hod. mše svatá

ZDENĚK BEN



Dne 25. 2. 2021 jsme se rozloučili se vzácným a obětavým člověkem a naším dlouholetým členem Hasičů Sezemice z.s. Zdeňkem Benem. Už nikdy si nepřijdeme za Zdeňkem pro nějaké moudro, pomoc nebo radu.

Zdeňek, pro mnohé z nás Zdenka nebo Beňák, se narodil 7. 8. 1955 a celý život prožil se svou ženou Boženkou a syny Radkem, Zdeňkem a Honzou. Nejenže byl vyhledávaný a zdatný obráběč kovů, ale díky pochopení rodiny se mohl věnovat činnosti nejmilejší – hasičině. Od svých 15 let byl platným členem našeho spolku. Půl století v řadách hasičů pomáhal nezištně ostatním lidem, kteří se ocitli ve svízelné situaci, ať to bylo kvůli ohni nebo jiné přírodní katastrofě.

Ve spolku vykonával řadu funkcí: od člena výjezdového družstva, přes strojníka a člena výboru až po starostu spolku. Starostu spolku vykonával s hrdostí a velice ochotně po spoustu let. Nám mladším byl v mnohém příkladem svou rozvážnou a kamarádkou povahou. Bohužel se už nesetkáme s jeho šibalským úsměvem a smyslem pro humor.

Odešel překvapivě a rychle bez slůvka rozloučení.

Zdenko, budeš nám chybět. Čest Tvoji památce.



**STAVEBNINY
DSK**

STAVEBNINY A ŽELEZÁŘSTVÍ V ČERNÉ ZA BORY

Vážení zákazníci,
navštivte naši prodejnu v Černé za Bory!
Čeká zde na Vás bohatý výběr stavebního
materiálu od základů po střechu, elektra
a ručního nářadí, nejen pro stavbu, zahradu,
ale i do dílen kutilů. Dále zde naleznete výrobky
stavební chemie – tmely, lepidla, pěny
a penetrace. Spojovací materiál zastupují vruty,
šrouby, matice či závitové tyče. Na prodejně
nechybí ani ochranné pomůcky jako jsou
rukavice, helmy, boty a další.
Těšíme se na Vaši návštěvu!



www.dskstavebniny.cz

Zboží objednejte telefonicky či on-line
a my ho dovezeme až k Vaším dveřím.

NOVÁ SLUŽBA ROZVOZ ZBOŽÍ



Adresa: Hostovická 231, 533 01 Pardubice **Tel.:** +420 775 760 963 **E-mail:** cernazabory@dkstavebniny.cz

Sportovně střelecký klub Sezemice

V loňském předvánočním čase se na pár dní pootevřela vrátka uvolnění a toho jsme museli náležitě využít. Obnovili jsme tréninky a pro starší i mladší děti jsme zorganizovali vánoční závody.

A to bylo poslední, co jsme mohli udělat. Situace se opět natolik zhoršila, takže vrátka se neprodyšně zabouchla a my už jen netrpělivě čekáme na zlepšení situace.

L. Čiháková, ČSS, z. s. SSK Sezemice



Skauti Sezemice

Krásný den,

už je to víc než rok, co nás všechny trápí pandemie COVID-19 a s ní i všelijaká omezení. Než to všechno začalo, říkali jsme si u nás ve středisku, jak se doba vrací správným směrem a že je vidět, jak rodiče děti vyhání ven od hraní na počítačích a tabletech. Bylo to zřejmé nejen u nás ve Skautu, kdy jsme měli téměř všude naplněné kapacity a v Benjamínkách nově přihlášený rekordní počet 33 dětí, ale i v dalších organizacích v Sezemicích. Bohužel covid to zastavil, a i když se u nás některé oddíly snaží držet kontakt přes webkameru a pořádají on-line schůzky, na osobní kontakt se už strašně moc těšíme. Tedy nezbyvá nám všem než doufat, že se situace vrátí co nejrychleji zase do starých dobrých kolejí. My ve skautu jsme na tento rok měli velké plány. Chtěli jsme uspořádat první skautský ples a podniknout další akce pro veřejnost a přírodu. A přestože se vše odsunulo na neurčito, jsme optimisté

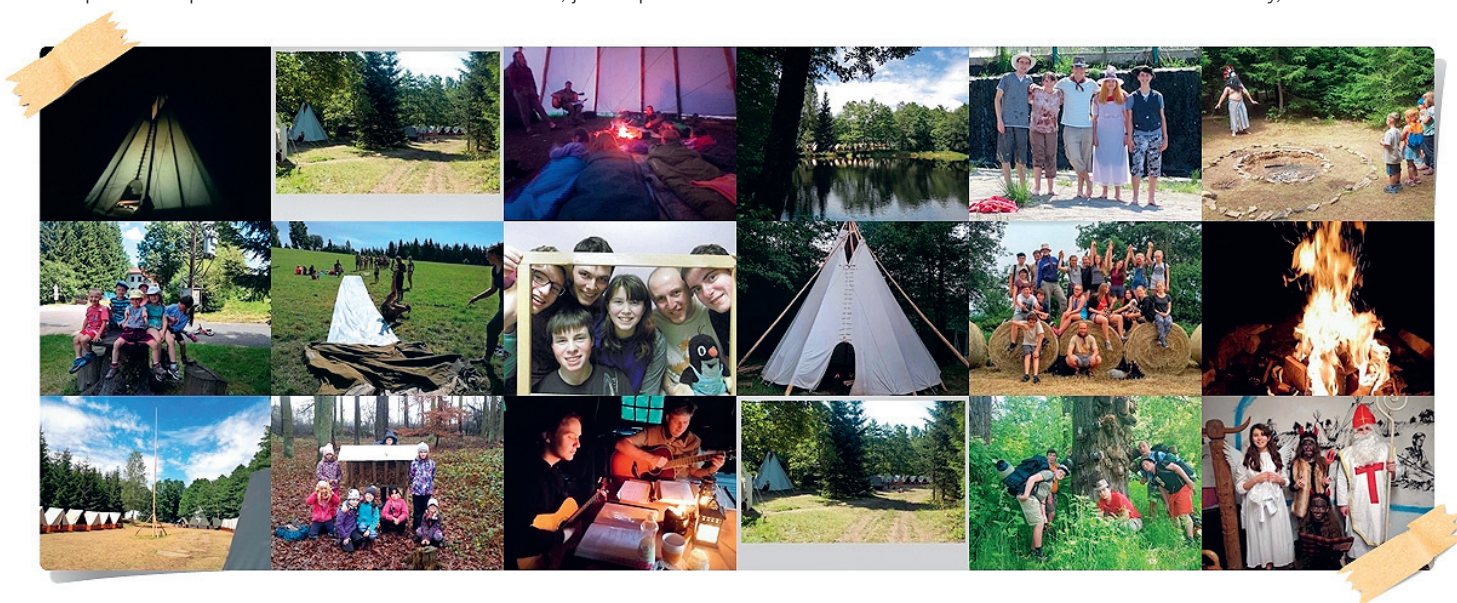
a věříme v brzký konec pandemie. Celé středisko skautů Sezemice vám proto přeje hlavně zdraví, nezlomný optimismus a úsměv na tváři, protože byly doby, kdy na tom byli lidé mnohem hůř a také to zvládli. Držme spolu a zvládneme to!

Abychom vytáhli děti ven od těch monitorů, připravili jsme pro vás a hlavně vaše děti procházku s písničkou. Akci jsme spustili 10. února a konala se v parku Mlynářka. Tak snad vydrží co nejdéle, aby si ji mohli užít všichni, kdo budou mít zájem. Přijďte celá rodina na písničkovou procházku, kterou nám propůjčili skauti z Heřmanova Městce.

Komukoli, zejména seniorům, také nabízíme naši pomoc s čímkoli je třeba – ozvěte se nám. Jedná se o iniciativu, ve které spojily síly organizace Elpida a Junák – český skaut a vznikla tým skautská pomoc. Neváhejte se ozvat, vaše poptávka se dostane přes systém až k nám. Další informace najdete na webu

<https://www.elpida.cz/linka-senioru> a www.skautskapomoc.cz.

Tomáš Dohnanský, Skauti Sezemice



Bojovka pro zábavu

Kdo si hraje, nezlobí, aneb veselá mysl půl zdraví.

Je toho moc, co v této nelehké době nemůžeme, a tak vám přinášíme zajímavý vzkaz, který by vás mohl zabavit, pobavit. To už necháme na vás...

BOJOVKA TUSAKI

Zdravít bledá tvář, já, indián z kmene Cemzesie, zvaný Tusaki, vidět, že zlý duch na vás sezemický lid zlobit, a proto seslat zlý duch, vy říkat Covid. Ašvak Velký Manitou chtít pomoci malým a velkým bledým tvářím a dát šanci zlé činy napravit. Pokud ty mít dost síly a odvahy pusť se do velké dobrodružství plné úkolů, kdy na konci tě já Tusaki dovést k pokladu, který ukryt velké tajemství a který můj kmen kdysi schovat před vším zlým. Avšak být pozor! Aby poklad nezmizel, musí malé tváře spolupracovat s dospělými bledými tvářemi. Dávat pozor,

aby jim nic nestát, a všude, kde šahat, tak plnit podmínky zlé kletby covid. Pokud ty mít zájem, zažít kupu sranda, napsat mi do zprávy text: HÝSALŮ (v naší řeči znamenat, já nebát se a chtít dělat), jméno tvého kmene, telefonní číslo a email, na který ti já posílat vše potřebné. A pak ty čekat, než přijít pravý čas, pak dostat první zpráva ode mě a spustit se dobrodružství. Protože jak říkat náš šaman Šamak, dobrodružství nečekat. Kdo chtít zapojit, napsat na indianskabojovka@gmail.com, aby dostat instrukce.

51.11.31.21.132.61.83.242.16.194.151.202.



Mír s vámi!
Howgh Tusaki



RAKETOVÝ INTERNET!

až 1 Gbps
od 250 Kč

www.tlapnet.cz

POHŘEBNÍ SLUŽBA A KAMENICTVÍ HORÁK

Provádíme kompletní služby v pohřebnictví pro obřadní síně Pardubice, Hradec Králové, Chrudim a po celé ČR včetně církevních pohřbů a zahraničních převozů za nízké ceny.

VŠECHNY NÁLEŽITOSTI SPOJENÉ S POHŘBEM VYBAVÍTE JEDINĚ U NÁS NA JEDNOM MÍSTĚ ZA NEJLEVNĚJŠÍ CENY.

WWW.POHREBNISLUZBA-HORAK.CZ

KANCELÁŘ:

- Masarykovo nám. 34, Chrudim (Na Bídě)
PO - PÁ 8.00 – 15.00 hod.
- Pardubická 1495, Přelouč
(naproti hotelu Fontána)
PO - PÁ 8.00 – 13.00 hod.



**KOPÁNÍ HROBŮ A STAVBA HROBEK
VÝROBA A MONTÁŽ POMNÍKŮ, OPRAVA HROBŮ**

Pohřební pohotovost 24 hodin denně
včetně víkendů a svátků.

Tel.: 776 86 86 00, 466 650 168

**OD 16. 3. 2020 NOVĚ
OTEVÍRÁME KANCELÁŘ
HOLICE,
KOMENSKÉHO 220
PO - PÁ
8.00 - 14.00 HOD.**



**NEMÁME VÁS NA RADARU!
UKAŽTE SE NÁM!**

www.eldis.cz



ELDIS®
RADAR SYSTEMS

HLEDÁME:

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| > CNC soustružníka | > Frézaře |
| > Vývojáře softwaru | > Manažera náhradních dílů |
| > Servisního technika | > Konstruktéra |

CO VÁS U NÁS ČEKÁ?

- stabilní práce a stálý příjem
- profesní a kariérní růst
- možnost cestovat do zahraničí
- zkrácená pracovní doba (37,5 hod.)
- příspěvek na stravování
- 5 dní volna navíc
- zvýhodněné volání pro Vás i Vaše blízké
- zaměstnanecké akce
- a další benefity

Více na:

ELDIS Pardubice, s.r.o.

📍 Dělnická 469, 533 01 Pardubice
Česká republika

🌐 www.eldis.cz

✉ hr@eldis.cz

☎ +420 770 182 594