



č. 5/2020

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemic, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



6. ročník Veselého duatlonu

Foto: Štefan Švestka

Dětský den v Dražkově



V sobotu dne 5. září 2020 jsme opožděně uspořádali 8. ročník Dětského dne v Dražkově. Počasí nám letos přálo a bouřka se nám vyhnula. Od 15. hodiny děti plnily úkoly na 12 stanovištích. Za splnění získaly drobné odměny a sladkosti. Největším lákadlem bylo bagrování, kterému neodolali i někteří dospělí. Děti během odpoledne navštívily zvířátka, zaskákaly si na nafukovacím dětském hradu, svezly se koňským povozem a projely v traktoru. Pro dospělé účastníky bylo připraveno občerstvení. Velké poděkování patří těm, kteří pomohli s organizací. Děkujeme také všem, kteří se této tradiční akce zúčastnili, a věříme, že se potkáme i na dalším ročníku či jiné dražkovské akci.

Jitka Řezníčková



Slovo starosty

Milí spoluobčané,

dovolte mi, abych vás informoval o aktuálním stavu příprav stavby obchvatu Sezemice, tedy přeložky silnice I/36 – Pardubice – Časy – Holice. Některé informace, poskytnuté například na sociálních sítích nebo i při komunikaci mezi občany, nemusí být vždy úplné, proto zde uvádím základní fakta.

Dne 15. 5. 2020 stavební úřad vydal poslední územní rozhodnutí na stavbu přeložky I/36 – Sezemice, obchvat, které nabylo právní moci dne 14. 7. 2020. Možná toto územní rozhodnutí mohlo být vydáno cca o 2 měsíce dříve, ale určitě by bylo v takovém případě proti němu podáno odvolání, což by nabytí právní moci zdrželo minimálně další čtyři měsíce. Díky jednání zástupců města Sezemice s některými vlastníky dotčených pozemků se nikdo proti vydanému územnímu rozhodnutí neodvolal, a tudíž nabylo právní moci. Vzhledem k tomu, že ve stejné době byla teprve zpracovávána dokumentace ke stavebnímu povolení, toto zdržení nemělo na další postup v přípravě stavby přeložky I/36 vliv. Dle sdělení ŘSD se v současné době pokračuje s výkupy pozemků pod plánovanou stavbou a připravují se doklady a stanoviska k dokumentaci ke stavebnímu povolení, aby mohlo ŘSD v brzké době podat žádost o stavební povolení. V roce 2021 bude zahájena stavba archeologickým průzkumem a bude probíhat tendr na zhotovitele stavby. Rok 2022 by pak měl být rokem zahájení stavby přeložky silnice I/36.

Ke stavbě přeložky II/298 sdělujeme, že na tuto stavbu je také vydáno územní rozhodnutí s nabytím právní moci a je dokončována dokumentace pro stavební povolení. Pardubický kraj zahajuje práce na výkypech pozemků a jedná s ŘSD o vzájemné spolupráci a součinnosti v rámci přípravných a stavebních prací na přeložkách silnic I/36 a II/298.

Zástupci města Sezemice se účastní jednání a pracovních schůzek jak s ŘSD, tak s Pardubickým krajem a poskytují maximální součinnost, a to především v jednání s vlastníky pozemků pod uvedenými plánovanými stavbami.

Ještě mi dovoluete vám poděkovat za dodržování nařízení vlády, které se mění a rozvíjí dle stavu nakažených virem COVID-19. Ani našemu městu se tento virus nevyhnul.

Chce to hlavně zachovat si chladnou hlavu, nepanikařit a dodržovat všechna základní hygienická pravidla, včetně používání dezinfekce a nošení ochranných roušek.

Děkuji vám a všem přeji pevné zdraví do nadcházejících týdnů.

Martin Staněk, starosta města Sezemice

Kultura v Sezemících

Celá naše společnost si prochází složitým obdobím. Po letním uvolnění je aktuálně společné setkávání nejen na kulturních akcích opět omezeno. Některé akce byly přeloženy z jara na podzimní termíny, ani tak není jisté, zda se uskuteční. Budeme se snažit zachovat naše tradiční sezemické kulturní a společenské aktivity. Může se však stát, že některé koncerty, besedy či slavnosti budou opět přeloženy na jiné termíny nebo budou pro letošní rok vynechány. Všechny vstupenky zakoupené v předprodejích zůstávají v platnosti. Pokud budou akce zrušeny nebo Vám termíny nevyhovují, je možné je vrátit v Městské knihovně v Sezemících.

Stále věříme, že se plánované podzimní a zimní akce uskuteční. O všech případných změnách vás budeme včas informovat.

Těšíme na setkávání s vámi. Všem přejeme hodně zdraví a jen příjemné zprávy!

Václav Trunec, za Komisi kultury

Odpady TKO

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PRO OBČANY

Připomínáme, že pytlový svoz proběhne dle platného harmonogramu, a to **4. 11.** (Sezemice), a **5. 11.** (Veská, Velké Koloděje, Dražkov, Lukovna, Počaply).

Prosincový svoz bude **2. 12.** (Sezemice), a **3. 12.** (Veská, Velké Koloděje, Dražkov, Lukovna, Počaply).

Dále bychom chtěli upozornit, že se poslední dobou rozmohl nešvar mezi občany, a to ten, že někteří z vás začali vozit a odkládat svůj bio-odpad ze zahrad na hřbitov. Nejenom že je to v rozporu s obecně závaznou vyhláškou a s řádem veřejného pohřebiště, ale hlavně je to nedůstojné a neetické. Systém sběru a shromažďování rostlinných zbytků z údržby zeleně a zahrad se řídí Obecně závaznou vyhláškou č. 2/2007 (Vyhláška o nakládání s odpady). Porušení povinností při nakládání s odpadem je postihováno podle obecně závazných právních předpisů (Zákon č. 200/1990 Sb., o přestupcích).

*Odbor správy majetku
a životního prostředí*



SVOZ ODPADŮ ZE ZAHRAD

Město Sezemice ve spolupráci s firmou SmP – Odpady a.s. provede svoz odpadů ze zahrad s tímto časovým rozvrhem:

Sobota 7. listopadu 2020	
Stanoviště	Čas
Sezemice - Záměstí	8.15–9.00 hod.
Za Humny x Komenského	9.15–10.00 hod.
Komenského x Dukelská	10.45–11.30 hod.
Břízenka	11.45–12.30 hod.
Jiráskova před čp. 671 – zpevněná plocha	13.15–14.00 hod.
Kladina	14.15–15.00 hod.
Velké Koloděje	15.15–16.00 hod.
Malé Koloděje	16.15–17.00 hod.

Sobota 14. listopadu 2020	
Stanoviště	Čas
Dražkov	8.00–8.30 hod.
Lukovna	8.45–9.15 hod.
Počaply – chalupy	8.30–10.15 hod.
Počaply – Ves	11.00–11.45 hod.
Veská – kojenecký ústav	12.15–12.45 hod.
Veská – Za Lesem	13.00–13.30 hod.
Veská – Kout	13.45–14.15 hod.

Upozorňujeme, že svoz odpadů ze zahrad (tráva, listí, větve) je určen pouze pro občany s trvalým pobytem na území města Sezemice nebo pro vlastníky rekreačních objektů v územním obvodu města Sezemice (včetně příslouchečských obcí), kteří mají řádně uhrazený místní poplatek za likvidaci komunálního odpadu.

V žádném případě se nebude provádět svoz bioodpadů pocházejících ze zemědělské výroby nebo z produkce soukromých firem. Odvoz těchto odpadů si každá firma musí zabezpečit na vlastní náklady.

Děkujeme za pochopení.

Odbor SM a ŽP, MěÚ Sezemice

Narozeniček

Duben 2020: **Dianna Rejdová**

Červenec 2020: **Oliver Šmejda**

Srpen 2020: **Jan Bezouška, Jakub Králíček,
Aneta Březinová**

Redakce přeje dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče poskytlí písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



Dnes bych Vás rád seznámil s novelou trestního zákona, platnou od 1. 10. 2020

Zřejmě nejsledovanějším ze zákonů, které v úterý 28. července 2020 podepsal prezident republiky Miloš Zeman, je zákon ze dne 22. července 2020, kterým se mění zákon č. 40/2009 Sb., trestní zákoník, ve znění pozdějších předpisů, zákon č. 141/1961 Sb., o trestním řízení soudním (trestní řád), ve znění pozdějších předpisů a některé další zákony. Tato novela totiž přináší několik zásadních změn, jako například možnost častějšího ukládání peněžitých trestů místo krátkodobých trestů odnětí svobody, častější využívání dohod o vině a trestu a také změnu § 138 tr. zák., tedy velmi diskutované navýšení hranice způsobené škody.

Navýšení částky v případě způsobení škody či získaného prospěchu na dvojnásobek souvisí dle navrhovatelů zákona s růstem minimální i průměrné mzdy. Podle kritiků zákona se tím však automaticky zvýší počet přestupků, jejichž vyřizování neúnosně zatíží zaměstnance obecních úřadů.

Častějšího ukládání peněžitých sankcí chce vláda dosáhnout například zavedením zákonného přepočtu pro přeměnu nezaplaceného peněžitého trestu v odnětí svobody. Prodloužit se mají také lhůty pro jeho zaplacení. Okamžikem uhrazení stanovené částky má být trest zahrazen, pokud nebyl uložen pachateli za zvlášť závažný zločin.

Novela také umožňuje využívání dohody o vině a trestu i v případě závažnějších trestných činů. V současné době lze dohodu využít u přečinů a zločinů s horní hranicí trestní sazby do deseti let vězení.

Další z novinek je možnost podmínečného propuštění po odpykání třetiny trestu i pro osoby, které byly poprvé odsouzeny za některé zvlášť závažné zločiny.

V zákonu o trestní odpovědnosti právnických osob předloha výslovně upravuje podmíněné upuštění od zbytku trestů zákazu činnosti, zákazu plnění veřejných zakázek nebo účasti ve veřejné soutěži a zákazu přijímání dotací. Při splnění určitých předpokladů by to bylo možné po vykonání poloviny trestu.



1
3
8

Hranice výše škody, prospěchu, nákladů k odstranění poškození životního prostředí a hodnoty věci

(1) Pro účely tohoto zákona se rozumí

- a) škodou nikoli nepatrnou škoda dosahující částky nejméně 10 000 Kč,
- b) škodou nikoli malou škoda dosahující částky nejméně 50 000 Kč,
- c) větší škodou škoda dosahující částky nejméně 100 000 Kč,
- d) značnou škodou škoda dosahující částky nejméně 1 000 000 Kč a
- e) škodou velkého rozsahu škoda dosahující částky nejméně 1 000 000 Kč.

(2) Částeck uvedených v odstavci 1 se užije obdobně pro určení výše prospěchu, nákladů k odstranění následků poškození životního prostředí a hodnoty věci.

Tudíž městská policie od 1. 10. 2020 bude řešit přestupky proti majetku dle § 8 zákona č. 251/2016 Sb., o některých přestupcích spáchané do výše škody 10 000 Kč pokutou, příkazem na místě nebo oznamovat příslušnému správnímu orgánu k přijetí dalších opatření.

*Jsme tu pro Vás!
Jaroslav Mohaupt, velitel Městské policie Sezemice*

Základní škola



Uplynuly téměř dva měsíce školního roku 2020/2021. V září se vrátili všichni žáci do školy k běžné prezenční výuce. Škola byla připravena v rámci opatření vydaných MŠMT. Ve všech prostorách školy je k dispozici dezinfekce a jsou používány roušky. Snížil se kontakt mezi žáky prvního a druhého stupně. Školní jídelna přijala nutná opatření, žáci se stravují v určený čas a každý strážník má své trvalé místo. Proto zde nedochází k jejich kumulaci. Hudební výchova probíhá bez zpěvu, vyučuje se pouze hudební teorie. Výuka tělesné výchovy na 2. stupni neprobíhá. V těchto hodinách si žáci doplňují a opakují učivo hlavních předmětů (českého jazyka a matematiky). Důležitou prevencí je i větrání. Toto se podařilo zlepšit díky výměně pevných oken na chodbách 2. stupně za otevřitelné.

Škola je také připravena na přechod na distanční výuku. Všichni žáci školy mají zřízeny školní e-maily, které využívají k přihlášení na google učebnu. V rámci této platformy lze zadávat i odevzdávat práci a využívat

videohovory, které jsou přímo z ní dostupné. Všichni pedagogičtí pracovníci byli vybaveni potřebnou ICT technikou a byli proškoleni v používání Google Suit – balíčku pro distanční výuku. Provedeným dotazováním bylo zjištěno, kolika žákům znemožňovalo jarní distanční výuku nedostatečné technické vybavení. Těmto žákům zajistí v případě uzavření školy PC sestavu SRPŠ.

Prozatím výuka probíhá podle rozvrhu s využitím odborných učeben. Omezeny byly tradiční akce spojené se začátkem školního roku, nebyly vyhlášeny ani sportovní a předmětové soutěže. Od září probíhá doučování žáků ohrožených školním neúspěchem v matematice, anglickém i českém jazyce ve všech ročnících v rámci projektu EU zdarma. Počátkem října zahájily činnost školní i externí kroužky v omezeném režimu pro deset osob.

Pokud se epidemiologická situace zhorší, je škola připravena provést další opatření dle doporučení Krajské hygienické stanice v Pardubicích, Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Tato opatření se mohou výuky výrazně dotknout. Jedná se například o spojování hodin, nevyužívání odborných učeben a další.

Tyto informace o nastavených opatřeních jsou platné k 9. 10., kdy proběhla uzávěrka článků pro toto číslo Sezemických novin. Protože se situace skutečně mění každým dnem, sledujte, prosím, aktuální informace na www.zssezemice.cz.

*Všem čtenářům přejeme
příjemné slunečné podzimní dny
a hodně zdraví.*

Mgr. Olga Doskočilová



Mateřská škola Pohádka

Mateřská škola Pohádka Sezemice zdraví všechny naše kamarády, rodiče a známé.

Letní prázdniny uběhly jako voda. Přestože nás v loňském roce omezila koronavirová situace, vstupovali jsme do nového školního roku s nadějí, že bude lépe a vše zvládneme bez dalších omezení.

Pro naše děti i rodiče se od začátku snažíme vytvářet bezpečné prostředí, eliminujeme pohyb osob v naší mateřské škole na minimum, nosíme roušky, používáme dezinfekci, vedeme děti ke zvýšené hygieně rukou. Proces vzdělávání nebyl ničím narušen. Nadále se snažíme maximálně vzdělávat děti ve všech oblastech.

Jsme také připraveni na tzv. distanční vzdělávání, jehož povinnost stanovuje § 184a zákona č. 349/2020 Sb., kterým se mění zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů. Distanční vzdělávání bude zahájeno, pokud z důvodu krizového opatření vyhlášeného podle krizového zákona, nebo z důvodu nařízení mimořádného opatření podle zvláštního zákona, anebo z důvodu nařízení karantény podle zákona o ochraně veřejného zdraví není možná osobní přítomnost nadpoloviční většiny dětí z celé mateřské školy, z odloučeného pracoviště nebo z jedné třídy, pro které **je předškolní vzdělávání povinné**.

Všichni v současné době procházíme velmi složitým obdobím, kdy si nejsme jisti, co bude dnes a co zítra. Přesto se snažíme pro naše děti plánovat a realizovat zajímavé aktivity. Hned v úvodu školního roku jsme zařadili celoškolský projekt zaměřený na podporu zdraví. V rámci projektu jsme absolvovali s dětmi dopolední výlet do lesa – Arboretum Vysoké Chvojno.

V měsíci září proběhla logopedická depistáž pod vedením speciálního pedagoga (logopeda) z Pedagogicko-psychologické poradny Pardubice, který prověřil děti v posledním ročníku předškolního vzdělávání v oblasti řeči. V návaznosti na vyšetření dětí byl doporučen další postup. V naší mateřské škole již několik let funguje kroužek Povídálek pod vedením paní učitelek, které mají kurz logopedický asistent. Asistentky se budou dětem věnovat dle doporučení speciálního pedagoga, např. artikulační cvičení, motorika jazyka, fixace jednotlivých písmen atd.



V listopadu se těšíme na svatomartinské oslavy, v prosinci přijde Mikuláš a užijeme si celoškolský projekt zaměřený na vánoční zvyky.

Máme také naplánované nadstandardní aktivity v podobě kroužků. Lyžařský kurz bude realizován v lednu, plavecký v březnu a pobyt v přírodě v květnu.

Ještě bychom se rádi zmínili o dlouhodobých plánovaných rekonstrukcích v mateřské škole, které proběhly o letních prázdninách. Mezi první patřila úprava a obnova školní zahrady v mateřské škole Jiráskova 596. Došlo k zabudování zavlažovacího systému a následnému položení travního koberce ve velmi zatěžované oblasti a osevu travním substrátem v dalších částech zahrady.

Další důležitou rekonstrukcí byla oprava vchodové části hlavní budovy. Dle posudků statika bylo nutné zrušit stávající základy budovy a založit nové, podstatně hlubší. Došlo také k novému opláštění přistavěné části budovy – vzniklé meziprostory stávající a navazující budovy.

V době uzavření MŠ byla také dokončena rekonstrukce všech prostor ve třídě Motýlků (školička).

Mateřská škola Pohádka Sezemice přeje všem především pevné zdraví a velké procento optimismu.

Za mateřskou školu Pohádka Bc. Iveta Prausová

MILAN POLEDNO

Obrazová kronika města Sezemice je důležitou a cennou součástí našeho archivu i díky panu Milanu Polednovi. Desítky let fotografoval a natáčel řadu akcí a událostí, které se nesmazatelně zapsaly do našich životů. Bohužel pan Poledno musel svůj velký koníček přerušit kvůli těžké nemoci.

Dne 3. března tohoto roku zemřel a 4. října by se dožil 80 let. Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

Rodina a město Sezemice





V této rubrice pokračuji v představování zastupitelů. Otázky jsem položila **Mgr. LUBOŠI KREJČÍKOVÍ**, který je jedním z těch, kteří se velice zasloužili o rozvoj parku Mlynářka a celkově všech sportovišť v Sezemcích a přísloučených obcí. Sezemák tělem i duší mi odpověděl...

» Co by měli čtenáři, voliči, Sezemáci vědět o Luboši Krejčíkovi?

Nejdříve bych chtěl všechny čtenáře Sezemických novin pozdravit. A co by o mně měli čtenáři vědět? Já myslím, že někteří už o mně něco málo ví a dalším se tedy představím. Narodil jsem se před bezmála 45 lety v pardubické nemocnici. Takže nejsem, jak říká jeden můj kamarád, 100% Sezemíček. Ale jinak valnou většinu svého života jsem zatím prožil právě tady v Sezemcích. Až na pět let, kdy jsem po svatbě bydlel se svou manželkou Bárou a první dcerou Annou v Pardubicích. I na tohle období vzpomínám moc rád. Byli jsme mladí, měli svůj byt, práci, spoustu volného času a do centra města za zábavou to bylo kousek. Pak jsme postavili rodinný dům v Sezemcích, přivedli do něho ještě druhou dceru Ellu, k nim po nějaké době přibyla fena irského vodního španěla Čokoláda, syn Štěpán a poslední přírůstek do naší početné rodiny je kocour Porter. Pokud jde o mou práci, jsem už téměř 20 let učitel na Střední škole automobilní v Holicích. Snažím se, aby moji studenti měli pozitivní vztah k životnímu prostředí a k pohybovým aktivitám. Přírodě a pohybu se věnuji i ve svém volném čase. Mezi mé koníčky patří rybaření, vaření, péče o zahradu a dům. A pak tu máme různé sporty: fotbal, běh, cyklistika, volejbal, vodáctví, společenský tanec atd. Je toho opravdu hodně. A tohle vše se samozřejmě snažím skloubit s rodinným životem. Celé řadě těchto aktivit se věnuji se svými blízkými, dětmi, manželkou, kamarády. Společenský kontakt je pro mne velmi důležitý. Společně se širokou rodinou a s kamarády na podzim pravidelně pořádám dětský duatlon, pomohl jsem rozběhnout petanque v Sezemcích, jsem členem MO ČZS neboli zahrádkářů a místopředsedou TJ Spartak Sezemice.

» Proč ses rozhodl zapojit do komunální politiky?

Do komunální politiky jsem vstoupil v roce 2014. A proč? Jsem Sezemák tělem i duší a není mi lhostejné, co se v mém městě děje. Jsem rád, že se mohu aktivně účastnit dění, spolurozhodovat o budoucnosti Sezemice a dávat podněty ke zlepšení prostředí a zkvalitnění života nejen v Sezemcích, ale i v přísloučených obcích. Chtěl bych, aby platilo motto, které jsem navrhl do strategického plánu našeho města a ke kterému směřuji svoje veřejné aktivity: Sezemice – místo pro život.

» Toto volební období je tvé druhé, zažíváš ještě nové nebo překvapivé věci ve funkci zastupitele?

Když jsem před šesti lety vstoupil do komunální politiky a stal se zastupitelem, byl jsem naprostý zelenáč. S ničím podobným jsem do té doby neměl zkušenosti. Jsem ale člověk, který se rychle učí, umím přijímat nové výzvy a nezaleknu se překážek ani práce, takže se mi postupem času podařilo proniknout do světa řízení a chodu obce.

A zda zažívám nové nebo překvapivé věci? Život nám stále přináší něco nového a ano, občas i překvapivého, ale snažím se reagovat pružně a přizpůsobit se daným podmínkám. Co mě třeba rozladilo? Například nedodržení architektonické studie v parku Mlynářka – vedení cest. Po mém upozornění ale došlo k rychlému svolání schůzky zastupitelů a cesty dnes vedou tak, jak bylo navrženo v dokumentaci. Na druhou stranu mě příjemně překvapuje pružnost vedení města, když přijdu s podněty ke zlepšení vybavenosti – ať jde například o přidání či výměnu odpadkových košů, opravy sportovišť nebo pomoc při řešení ochrany životního prostředí – jako bylo v poslední době ohrožení vodních živočichů během opravy stavidel na řece Loučné.

» Co především podle tebe je úkolem zastupitele?

Základní úkoly, či nazvěme to práva a povinnosti zastupitele, jsou dány zákonem. Já osobně jsem se zaměřil na to, co je mi blízké a čemu, nejen podle mého názoru, rozumím – tedy oblast ochrany životního prostředí a hlavně oblast sportu. Od začátku svého zvolení do zastupitelstva města působím ve funkci předsedy Sportovní komise. Bojuji o to, aby naše město vyčlenilo ze svého rozpočtu co nejvíce peněz na rozvoj a podporu sportu a volnočasových aktivit. To se nám daří ve spojení s mládeží. Město do této oblasti každoročně uvolňuje nyní cca půl milionu korun. Poslední dobou je však stále aktuálnější i podpora aktivního trávení volného času seniorů. V tom máme, dle mého úhlu pohledu, ještě co zlepšovat.

Nestačí vědět kdo a co, ale stejně důležité je i kde a za jakých podmínek. Do Strategického plánu rozvoje města Sezemice jsem se snažil zakomponovat body, které se vztahují k modernizaci stávajících hřišť a nebo vytipovat místa pro vznik nových sportovišť. Co nám chybí – a cítím to jako selhání předchozích generací zastupitelů či vedení města – je zanedbání koncepčního rozvoje našeho sídliště (dříve Dukla, dnes lidově Šmoulov). Nejsou zde prakticky žádné oddechové plochy a hlavně chybí hřiště pro sportovní využití dětí, které zde bydlí. A že jich je stále víc a víc. Sám jsem na tomto sídlišti vyrůstal a vím, jak bylo skvělé se po škole sebrat a jít hrát „ke garážím“ na hřiště fotbalu, tenisu, nohejbalu nebo v zimě, pokud to příroda a práce našich otců a později i nás umožnila, lední hokej. Mít na sídlišti sportoviště „pod okny“ kdysi bylo normální a zase by to tak být mělo! Těch volných obecních pozemků zde není moc, ale nějaké jsou. Bohužel narážíme na kolizi s rozvojem parkovacích ploch. Je otázka, kdo nakonec „vyhraje“. Auta nebo děti...? Byl bych rád, kdyby nakonec byly spokojeny děti na svém hřišti i majitelé aut, kteří budou mít kde zaparkovat. A vlastně i senioři, kteří si budou moci v poklidu posedět v pěkně upraveném prostředí.

A ještě si dovoluji zmínit jeden projekt, na kterém nyní s vedením města pracujeme, abychom rozšířili možnosti sportovního využití našich občanů. A to je kompletní modernizace sportovního areálu pod ZŠ Sezemice. První etapou, která by měla co nevidět nastat, je rekonstrukce dvou asfaltových hřišť v této lokalitě. Plány vypadají skvěle, teď jde o to sehnat peníze. Doufejme, že se to podaří, třeba i čerpáním vhodných dotačních titulů, a budeme moci postupně měnit tyto plány ve skutečnost.

V hlavě mám také další podněty. Patří mezi ně revitalizace malých, často zanesených a zarostlých toků, které jsou v majetku města a patří mezi významné biokoridory a technické památky. Je to například Zmínka a Barevná. V parku Mlynářka pak vytvoření fit běžeckých okruhů a ekologické vzdělávací stezky po říčních, mokřadních a lučních biotopech. Dále pak zpracování malované mapy Sezemice a okolí a parku Mlynářka atd.

PĚT OTÁZEK PRO...



Opakování je matka moudrosti. Co bychom měli stále opakovat nejen dětem, ale i dospělým, a na co by se podle tebe nemělo zapomínat?

Těch věcí k neustálému opakování je celá řada. Z pozice učitele to vidím ještě o to víc. A opravdu nejde jen o děti či mladistvé. Základem všeho by dle mého, měla být obyčejná lidská slušnost a ohleduplnost. Začíná to třeba pozdravem. Bylo by fajn, kdyby zase bylo běžné, že se v našem městě budeme zdravít všichni navzájem. Mladší starší, páni dámy atd. Tak mě to alespoň učili mí rodiče a já se toto snažím spolu s manželkou zase předat svým dětem. Tento zvyk se vytrácí a myslím, že je to škoda. To je přeci ten začátek, aby se lidé k sobě navzájem chovali lépe.

Dále je to i ohleduplné chování k prostředí, ve kterém žijeme a které nás obklopuje. Mělo by být samozřejmostí odhazovat odpadky

do košů, neničit veřejný majetek a nebo se také starat o nejbližší okolí svého bydliště. Mám na mysli třeba péči o předzahrádky a okolí domu. I když to není náš pozemek, žijeme tu a pohybujeme se, tak bychom se podle toho měli chovat. Sám se snažím jít v tom všem příkladem.

Nesmím zapomenout také na úctu ke stáří a na moudra našich předků. Rozloučím se jedním z nich: „Ve zdravém těle zdravý duch!“

Jméno Luboš Krejčík jistě nebylo pro Sezemáky neznámé a teď už tohoto zastupitele budou znát všichni čtenáři Sezemických novin.

Myslím, že kdyby do politiky vždy vstupovali lidé, kteří svému oboru rozumí, aktivně se zapojují a starají se o dění ve svých rezortech, byla by všechna místa pro život krásná...

Petra Procházková

Děkujeme, chválíme, informujeme...

Naše redakce dostala krásnou prosbu o otištění příběhu a následujícího poděkování:

„Dobrý den, chtěla bych poděkovat za pomoc a snad i záchranu života. Na procházce se chtěl můj pes Dusty napít z řeky Lodrantky a spadl tam. Neváhala jsem a pro své štěně jsem se vrhla v domnění, že je tam tak půl metru vody a zahučela jsem tam až po krk, nohy půl metru v bahně. Iva vytáhla mě i mého psa. Moc jí touto cestou ještě jednou děkuji. Dne 6. 10. 2020. Morchová Petra“

• Onou záchránkyní byla nová posila Sboru dobrovolných hasičů Sezemice, paní Iva Lněničková.

Oslovila jsem tedy velitele SDH Sezemice, pana Ladislava Mohaupta, který mi řekl: „Ano, o té příhodě vím, stala se na procházce a Iva jednala úplně samostatně a správně. Je to velmi vítaná posila našeho týmu. Je učenlivá, pracovitá a nezalekne se žádné práce ani situace. Kde může, tam pomůže, když neví, tak se zeptá a doučí se potřebné. Sbor v ní získal velmi slibného člena.“

Aby byly moje informace úplné, zajela jsem se na celý příběh zeptat také přímo do Kladiny, kde paní Iva bydlí. Přivítala mě v útulném domku plném domácích mazlíčků, u dobré kávy, s úsměvem a velmi skromným prohlášením: „Přeci není o čem psát, to by udělal každý“. O to víc mě tato žena začala zajímat a trochu jsem ji vyzpovídala.

• Jak už bylo řečeno jste nová posila SDH Sezemice. Proč, jak a kdy?

Působení u hasičů mám v rodině, můj děda byl velitelem sboru dobrovolných hasičů v Lázních Běláhoř. Už jako malé mi půjčoval čepici, pásek a vodil mě na různé akce a já byla moc nadšená a pyšná. Být hasič byl můj sen. Život mě ale zavál jinam, přišla rodina, stavění domu, ale můj sen mě neopustil. Byla jsem i členkou sboru u obvodu 1 Pardubice, ale tam jsem se k ničemu nedostala, nenechali mě nic dělat, a tak jsem zkusila zavolat velitele sezemických hasičů Ládu Mohaupta. Pozval mě na schůzi a už jsem zůstala. Co jsem neuměla, mě naučili a učí mě dál. Jsou to skvělí kluci. Bez obalu můžu říct, že když jsem poprvé jela v Tatře 815, ani jsem nedýchala a do rána jsem nespala nadšením plná dojmů, zážitků, ale i plánů. Řidičák typu C si jistě udělám ☺. Teď studuji dálkově Ekonomiku a organizaci bezpečnosti a věřím, že budu plátným členem sboru.

• Co vy a strach?

Já jsme v tomhle byla vždycky trochu divná. Když je nějaká krizová situace, tak se mi to tam v té hlavně zvláštně přepne někde úplně jinam a v tu chvíli jedním jasně, stručně a věcně. Co se mohlo stát, o tom přemýšlím až později. Navíc moje rodina si sice o mých aktivitách myslí své, ale podporuje mě a fandí mi. To je potom všechno snazší.

• Hodně se o vás mluví také v souvislosti s aktivitami v Kladině. Z vlastní zkušenosti vím, že práce pro lidi velmi naplňuje, ale není snadná. Jak to vidíte vy a co plánujete?



V první řadě musím říct, že jsem se do Kladiny přestěhovala a začlenit se do místního dění nebylo vůbec snadné. Jsem ale člověk tvrdohlavý a vím, co chci. Je tady spousta skvělých lidí, kteří mají chuť něco dělat, mají nápady a hlavně chuť trávit čas společnými aktivitami, ať už jsou zaměřené na děti, dospělé, nebo celé rodiny. Musím říct, že cokoli si vymyslíme, v tom nás podporuje město Sezemice a hlavně pan starosta Martin Staněk. Chtěla bych, abychom v Kladině byli taková velká rodina, ve které sice jsou různé názory, ale která táhne za jeden provaz a vzájemně se podpoří. Myslím, že na malých obcích je to důležité a budu se snažit v téhle práci pokračovat...

Co dodat? Na začátku byla žádost o poděkování a snad mi promínete, že jsem ji použila jako základ pro tento článek. Mám ale zato, že právě o takových lidech a příbězích by se mělo psát a snad se vám o nich i dobře čte.

Paní Ivě přeji hodně moc energie, nápadů i vytrvalosti ve všech činnostech a také aby neztratila chuť do práce a měla kolem sebe pořád lidi, se kterými a pro které je radost pracovat.

Na závěr připomenu, že i vaše příběhy, náměty a zajímavosti rádi otiskneme.

Petra Procházková



BYLINKY A ZDRAVÍ

Šípek - plody růže šípkové

Šípek je nejzdravější plod podzimu

Zářivě oranžové šípky představují tradiční plody podzimu, v pojetí starých Řeků jde dokonce o božské plody. Botanicky se jedná o plody (souplodí) růže šípkové. Šípky jsou od pradávna součástí lidového léčitelství. Působí jako prevence proti infekcím. Pomáhají při nachlazení, ale také onemocnění ledvin či cév. Jsou prospěšné pro hormonální nebo nervový systém. Šípky utužují zdraví, i to psychické. Posilují imunitu i nervy. I proto máme nějaké šípky vždy doma v zásobě. Ideální čas na sběr je konec září až říjen. Sbírejte nejlépe za suchého a slunného počasí. Tehdy můžete předpokládat nejvyšší obsah vitamínu C. Sbírejte tvrdé červené nebo oranžové šípky bez stopek. Vyhněte se přezrálým. Ty jsou sice sladké, ale na zpracování nevhodné. Šípková růže roste na mnoha mezích. Šípky můžeme trhat podél cest a na lesních lemech.

Nenáročný keř nese pichlavé trny, ale také léčivé šípky s vysokým podílem vitamínu C. Šípky a jejich léčivé účinky znali už naši dávní předkové, v každé horské chalupě musel být pytlík s nasušenými šípkami a jejich odvar byl vítaným zdrojem vitamínů. Plody růže šípkové obsahují třísloviny (2 až 3 %), invertní cukr (10 až 14 %), sacharózu (2,5 %), pektin (11 %), kyselinu citronovou a jablečnou, stopy vanilinu, silice, flavonoidy, kyselinu nikotinovou, vitamin C (0,5 %), vitaminy B, vitamin K, karoten, fosfor, vápník, draslík, hořčík a další. Účinné látky šípky předávají v mnoha různých podobách, třeba jako šípkový sirup, marmeláda nebo víno. Asi tím nejoblíbenějším způsobem, jak využít prospěšné vlastnosti šípků, je šípkový čaj.

Správné sušení

Poté, co si šípky přinesete domů, je usušte nejlépe umělým teplem do teploty 60 °C. Při pomalém sušení a vyšší teplotě šípky rychle ztrácejí vitamin C. Dobře usušené šípky mají oranžovou až červenou barvu, nakysle sladkou a svíravou chuť a slabou ovocnou vůni. I usušené šípky ale neskladujte další zimu, zbytečně byste se připravili o vitamin C.

Kromě sušení na čaj se šípky nejčastěji nakládají na přípravu šípkového vína, případně pálenky, ze šípků dělaly babičky také likér, ale hlavně marmeládu.

Recept: domácí šípkový čaj

Šípkový čaj je užitečným pomocníkem v době nachlazení, ale také v době podzimní únavy. Uplatní se i jako pomocník pro pevné nervy. Pro přípravu čaje se dají využít čerstvé či sušené šípky, bude potřeba asi hrst šípků na půl litru vody.

- Čaj se připravuje buď povařením celých šípků, nebo šípků rozdrcených, například v hmoždíři.
- Pokud vaříme celé sušené šípky, nejprve je necháme přes noc odstát ve vodě.
- Pokud šípky nejprve drtíme, stačí je nechat odstát cca půl hodiny.
- Po odležení ve vodě se šípky přivedou k varu, povaří se asi 2 minuty a následně nechají louhovat po dobu asi 15 minut.
- Takto připravený čaj si ponechává maximum cenných látek z šípků.

U drcených šípků je velmi důležité čaj před podáváním scedit přes husté sítko, bavlněnou látku či papírový filtr. Plody šípků uvnitř totiž obsahují velmi jemná vlákna, která mohou dráždit sliznice. Těch se musíme zbavit.

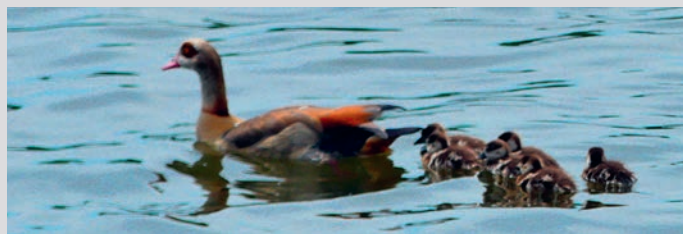


Zdroj informací:
tuhykorinek.cz



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

Husice nilská (egyptská), nový ptačí obyvatel rybníku Labská



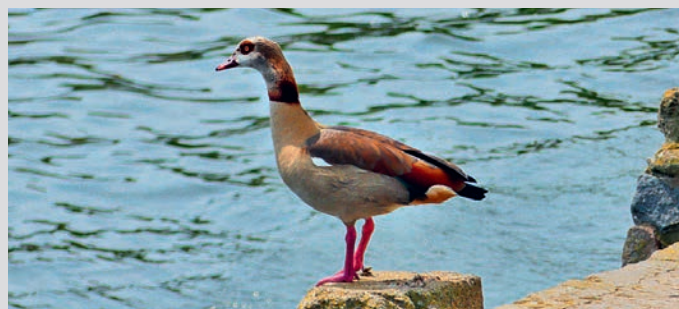
Cyklistická stezka ze Sezemic směrem na Rokytno nás bezpečně dovede až už pěšky nebo na kole k rybníku Labská, kde na vodní hladině můžeme pozorovat rozmanité druhy vodních ptáků (kormorány, labutě, kachny, husy, lisky, potápky, racky, volavky). Mohl bych říci, tyhle druhy přeci znám, ale co to tam plave za neznámou kachnu? Dnes se seznámíme s novým ptačím druhem na rybníce a tím je **husice nilská** (egyptská).

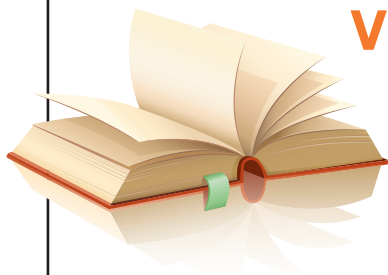
Husice nilská (*Alopochen aegyptiaca*) je poměrně velký, pestře zbarvený pták, který je příbuzný našim husám a kachnám. Pochází z Afriky a od konce 19. stol. se šíří po Evropě. Tato husice měří 63–73 cm a váží až 3 kg. Poznáme ji velmi snadno podle tmavé skvrny kolem oka. Samec a samice se od sebe neliší velikostí ani zbarvením, ale pouze hlasem: samec syčí, samice štěbetá a kejhá. Husice nilská

pochází z Afriky, kde se vyskytuje na většině kontinentu od Egypta po Kapsko. V Evropě byla nejdříve vysazena v Anglii koncem 19. století. Od té doby vytváří stále populace i na evropském kontinentě. V České republice se objevuje od konce 90. let 20. století. V roce 2008 byla prokázána první hnízdění a počet pozorování v Česku od té doby přibývá. Ve starověkém Egyptě byla husice částečně domestikována a chována jako hlídač nebo domácí společník, ale také jako posvátný pták. Proto se pro ni někdy používá název egyptská.

Na rybníce Labská úspěšně hnízdí, takže zde můžete pozorovat nejen dospělé ptáky, ale také samice, jak vodí housata...

Mgr. Jiří Rejl





V KNIHOVNĚ nejen o knihách

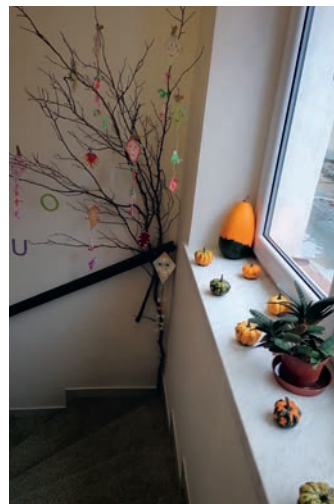
Půjčovací doba knihovny:

po: 9.00–11.00, 13.00–17.00

st: 9.00–11.00, 13.00–17.00

čt: 9.00–11.00, 13.00–18.00

Dobrych zpráv je v této nelehké době málo a ani my jich pro vás, bohužel, moc nemáme. Současná situace nás nutí do odvolání zrušit všechny tradiční akce, na které jste v naší knihovně zvyklí. V letošním roce jsme již přišli o Nocování v knihovně, Pasování prvňáčků i oslavu Dětského dne a k naší velké lítosti se nepotkáme ani na Halloweenu a lampionovém průvodu. O vládních nařízeních si každý může myslet co chce, ale musíme se jimi řídit a budeme je bezpodmínečně dodržovat. Dokud budeme moci, nebudeme omezovat otevírací dobu knihovny víc, než je nezbytně nutné. Samozřejmě průběžně doplňujeme novinky ve všech odděleních naší knihovny. Budeme také velice pečlivě dodržovat všechna hygienická i bezpečnostní opatření tak, abyste si tyto nevlídné časy mohli zpříjemnit alespoň dobrou knihou, stolní či společenskou hrou. Zaměřit se v tuto dobu na rodinu a přátele, zdokonalit sebe, přečíst si příběh s dobrým koncem, prohloubit znalosti svých zálib nebo nastudovat něco nového. To je s knihou bezpečné a mohlo by to i přinést tak potřebné hezké a klidné chvíle. Rádi vám poradíme s knihou „na míru“, nebo hrou.



Přesto, že všechny vrácené materiály prochází týdenní karanténou, máme dostatečně velký fond knižní, audioknižní i herní na zajištění rozmanitého výběru, který zpříjemní váš podzimní čas. Moc bychom vám všem přáli, abychom tuto dobu přestáli ve zdraví fyzickém i duševním a mohli se co nejdříve vrátit k normálnímu životu. Buďte hodně zdraví a silní.

Petra Procházková, Markéta Chroboková

I MALÉ RADOSTI A DARY MOC POTĚŠÍ

V poslední době kolem sebe nevidíme ani neslyšíme mnoho hezkého a přitom i zdánlivě maličkosti mohou pomoci a potěšit. Často nám do knihovny nebo i na město dáváte dary v podobě her, hraček a knih se slovy: „Vy víte, jak je upotřebit“ a my moc děkujeme, víme a upotřebíme. Také dary v podobě časopisů, materiálů a sladkostí nezůstanou ležet a budou sloužit k užítku. Za všechny chci moc poděkovat za každoroční dar v podobě krásných okrasných dýní, které podzimně zkrášlily interiér naší knihovny, rodině Schejbalových a vůbec vám všem, kteří zvláště v této době nemyslíte jen na sebe. Někdy i dobrá rada, vlídné slovo a vyslechnutí dokážou zázraky. To nejmenší, co můžeme v této době udělat, je být k sobě ohleduplní a nemyslet jen na sebe. Buďte hodně zdraví a silní.

Petra Procházková

SEZEMICKÝ KALENDÁŘ 2021

(Sezemice, Počaply,
Lukovna, Dražkov,
Kladina, Veská
Velké Koloděje)



Město Sezemice pro vás i v letošním roce připravilo stolní kalendář, tentokrát s názvem „Sezemice v proměnách času“. Můžete ho zakoupit od 14. října 2020 v Městské knihovně Sezemice, nebo na městském úřadu vždy v otevírací dny.

Cena je symbolických 50 Kč. Velice děkujeme všem, kdo se na kalendáři podíleli, především pak panu Miroslavu Balcarovi, který je naším „dvorním“ historikem a autorem celého kalendáře.

Kalendář je týdenní a naleznete v něm 110 fotografií známých i neznámých s popisky. Věříme, že Vám bude dělat v novém roce radost a přinese nám i lepší časy.

Redakční rada

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

Slavnost Všech svatých a vzpomínka na zemřelé



SLAVNOST VŠECH SVATÝCH

– 1. listopadu

Stromy opadaly, často prší a sluníčko se ukáže zřídka. Přichází nejtemnější roční čas. Příroda vypadá šedivě, jako by zestárla a ustával v ní život. I lidé cítí víc než jindy, že na světě je také smrt, a někdy je proto zmáhá smutek. Čím ho zahnat?

Křesťané si často připomínají, že Bůh umí udělat srdce každého člověka svěží a krásné od mládí až do stáří. Navzdory těžkostem života, nemocem, dokonce i navzdory smrti. Bůh je stále plný života a dobra, z lásky se radostně rozdává, je svatý a lidé se mu mohou podobat, když jsou s ním. I oni se stávají svatými, podobně jako jejich Otec.

Svatí žili i zemřeli jako věrní a stateční Boží přátelé. 1. listopadu je společná slavnost Všech svatých. Bůh má mnoho přátel: někteří jsou velice slavní, o jiných ví jen on sám, někteří žili velice dávno, jiní docela nedávno a patříme k nim vlastně i my, kteří v přátelství s ním teprve rosteme. Je to svátek celé Boží rodiny, církve.

VZPOMÍNKA NA ZEMŘELÉ – lidově Dušičky – 2. listopadu

V prvních listopadových dnech chodíme na hřbitovy a myslíme s láskou na své mrtvé. Křesťané je v modlitbě svěřují Bohu, děkují za jejich život a také mu vyprávějí o své bolesti z jejich smrti. Den společné vzpomínky na všechny zemřelé je 2. listopadu. Na hrobech bývá spousta květin a malých svýtlek, která zapalujeme kvůli naději – věříme, že život zemřelých lidí nezhasl – je teď u Boha, jenž si nás všechny chce jednoho dne vzít k sobě. Pak nás už nic nerozdělí.

OPRAVY KOSTELA POKRAČUJÍ

Loni byla po pěti letech dokončena oprava střechy kostela Nejsvětější Trojice. Letos v září začala rekonstrukce vitráží. Mezi prvními byla svěřena do péče odborníků barevná vitráž zobrazující svatou Cecilii, dvě číré vitráže z hlavní lodi a menší barevná vitráž z boční kaple svaté Anny.

Prostředky na rekonstrukci poskytlo Ministerstvo kultury, Město Sezemice a Farnost Sezemice. Děkujeme a těšíme se, že vitráže brzy znovu uvidíme v novém světle.

ADVENT

Pokud to okolnosti dovolí, sejdem se v sobotu 28. listopadu dopoledne (tedy před první adventní nedělí) na faře při benefiční výrobě adventních věnců. Dobrovolníci i ti, kteří si věnec zakoupí, podpoří jako každý rok domácí hospicovou péči.

Adventní věnec je od nepaměti symbolem vítězství a královské důstojnosti. I Bible mluví o věnci jako o projevu úcty, radosti a vítězství. Adventní věnec je holdem tomu, kdo je očekáván a kdo zároveň již přichází jako vítěz, jako král a osvoboditel – Ježíš Kristus. Rozlévající se světlo z hořících svící vyjadřuje přicházejícího Krista, který rozptyluje temnotu a strach, neboť on je „Světlo světa“ (Jan 8,12).

*Za farnost Sezemice
Pavla Marešová, Jiří Kožnar*



PODPOŘTE ŽIVOT BEZ BARIÉR, z.ú. V DOBROČINNÉ SBÍRCE!

Život bez bariér, z. ú. se sídlem v Nové Pace v podkrkonošském kraji 15 let **provazuje rozsáhlou půjčovnu kompenzačních pomůcek, poskytuje sociální služby, zaměstnává handicapované v chráněných dílnách, realizuje projekty v oblasti bezbariérovosti, prevence proti úrazům ve školách, organizuje sportovní, kulturní aktivity.** Organizace zakoupila na splátky v roce 2006 objekt opuštěné bývalé nemocnice (kdysi paulánský klášter) s cílem oživit areál pro zajištění sociálních a doplňkových služeb, vytvořit zde komunitní centrum a prostor pro setkávání lidí všech cílových skupin bez rozdílu věku a postižení.



Život bez bariér, z. ú. má **více zdroje financování (dotace, příspěvky, tržby za služby, dary, atd.) určené převážně na mzdové a provozní náklady. Investice typu oprava střechy nelze z dotací hradit.** Organizace je neziskový sektor a nemá vlastní finanční zdroje.

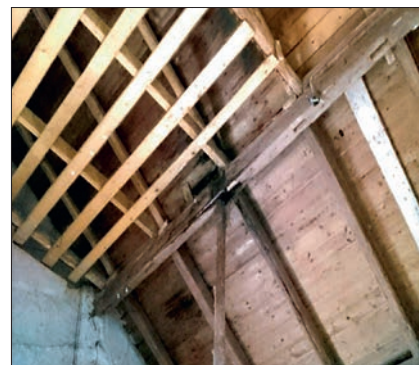
Dalším problémem je, že některé kompenzační pomůcky, např. polohovací postele, jsou objemné, elektrické invalidní vozíky nebo tříkolkky jsou těžké a hůře se s nimi manipuluje a nejsou skladné. Prioritou profesionální služby je, že každá pomůcka se musí po zápůjčce opravit a doposud se složitě manipulovalo s pomůckami z objektu do objektu. Některé jsou uskladněny v jiném pronajatém objektu na druhém konci města. **V současné době se pomůcky nacházejí ve skladu materiálu, kde není možnost bezbariérového výjezdu,** nevhodné pro předání zájemci o pomůcku a navíc bude nutné prostor postupně vyklidit pro jiné účely.

PROČ SBÍRKU ORGANIZUJEME?

Život bez bariér, z. ú. **nemá vlastní finanční prostředky na investice typu oprava střechy.** Přitom **prostor bývalé fary, který potřebujeme pro sklad kompenzačních pomůcek je ideální svou polohou:** nachází se v blízkosti dílny údržby, prostor má bezbariérový přístup, vhodné parkování pro zájemce, kancelář koordinátora pomůcek. Ostatní prostory areálu jsou plně využité anebo čekají na opravu.

NA CO KONKRÉTNĚ BUDOU PENÍZE Z TÉTO SBÍRKY POUŽITY?

Peníze ze sbírky budou použity na opravu střechy. Výhodou je, že lze rozdělit opravu dle výběru ze sbírky na celou střechu – demontáž staré střechy, nové trámy, krovy, krytina, montáž a na část střechy – demontáž nejvíce postižených míst střechy, oprava krytiny.



SBÍRKU POŘÁDÁME DÍKY DONIO



Donio je platforma, kde lze založit dobročinnou sbírku. Této možnosti využil i **Život bez bariér.** Víme, že dobro je všude kolem nás, a doufáme, že se podaří sehnat finanční prostředky na opravu střechy. Objekt, kde jsou uloženy kompenzační pomůcky pro handicapované, má dřevanou střechu a hrozí, že další zimu spadne.

Proto máme s pomocí Donio projekt „Aby na pomůcky nepršelo“.

POKUD NÁS CHCETE PODPOŘIT, JE TO OPRAVDU JEDNODUCHÉ

- 1) Stačí si dát na webové stránky odkaz Donia – <https://www.donio.cz/ZivotBezBarier>
- 2) Po pravé straně se můžete rozhodnout, jakou částkou (od 100 Kč) nás podpoříte
- 3) Dá se platit přes bankovní účet a nebo online platební kartou
- 4) Zadáte svojí e-mailovou adresu (posílá se zpětná vazba, že platba přišla v pořádku)
- 5) Můžete si nechat zaslat potvrzení o daru, které lze využít do účetnictví
- 6) A jako poslední krok kliknete na tlačítko **příspěv** a je to!

Jitka Fučíková, ředitelka

Cílová částka: 600 000 Kč

„Kdo chce pomoci, hledá způsob. Kdo ne, hledá důvod!“

DĚKUJEME, ŽE NÁM POMÁHÁTE. KAŽDÁ KORUNA SE POČÍTÁ.



„veselý duatlon“ v parku Mlynářka v Sezemicích

První říjnová neděle patřila v Sezemicích opět dětskému duatlonu. Za krásného slunečného počasí podávali malí sportovci velké výkony a panovala báječná atmosféra. Opět jsme si ověřili, že park Mlynářka je tím pravým místem k pořádání podobných akcí. Moc děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě a realizaci 6. ročníku Veselého duatlonu.

Skvělé fotky od dvou výborných fotografů – Štefana Švestky a Petra Hrnčáře, výsledky a další informace o závodě naleznete na Fb Veselý volno a na webových stránkách města Sezemice. Těšíme se za rok na viděnou při 7. ročníku!

Luboš Krejčík, ředitel závodu a tréninková skupina Veselý volno



VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍCH SPORTOVNÍCH TALENTŮ



SEZEMIC

NOMINUJTE SPORTOVNÍ NADĚJE

Město Sezemice hledá sportovní talenty za rok 2020 v kategorii „mimořádná ocenění“. Pomozte nám s tím! Pokud máte ve svém okolí nadaného sportovce (do 18 let), který dosáhl v tomto kalendářním roce významného sportovního úspěchu a není členem žádného ze sezemických klubů a spolků, napište nám.

Nominace posílejte do **20. prosince 2020** na adresu: luboskrejca@centrum.cz

PODMÍNKY PRO NOMINACI:

1. Navržený sportovec musí mít trvalé bydliště v katastru města Sezemice.
2. Každý řádně zaslaný návrh sportovce musí obsahovat jméno a příjmení sportovce, datum nebo alespoň rok narození, klubovou příslušnost, sportovní odvětví či disciplínu.
3. Dále je třeba dodat popis sportovních úspěchů v soutěžním období nebo jiné důvody pro nominaci. Návrhy budou doplněny o případné další poznámky a doporučení (skeny diplomů, fotografie, apod.).

Slavnostní vyhlášení nejlepších sportovních talentů za rok 2020 proběhne ve středu 13. ledna 2021 v sále sezemické radnice.

Luboš Krejčík, za Sportovní komisi

	9		8		2	5		
						8	2	
				3				
4								
				5		7		
		2	7			1	5	
9		7			3			
			2				6	1
	3		6	4				

Obtížnost: Lehký

			9					
				3	4	5		8
				6				
				2				
		8						7
	5			9	8			3
	9							2
4	1	3						
	2			5	3	8	4	

Obtížnost: Průměrný

					6			
1			2	9		6		7
			5			2		
2		3				1		
							5	
6	9			2	8			
			4	7	5		1	
		7				4		8
								3

Obtížnost: Průměrný

		9	1					
	8				3	2		
1							3	4
4		2						
					9			7
			5	1		8		
3					6			
							6	5
	9	5		7	4	1		

Obtížnost: Nejtěžší

							8	
				6	9			
1		2	3	5		9		7
8	1					2	9	
	5		4		1	6		
		9					7	
						5		
			2		3			4

Obtížnost: Lehký

			5	6			2	
	2	9					3	
		8			1			
								1
7			2	4				
6				5		7		
	3						4	8
			7		9			
	5							

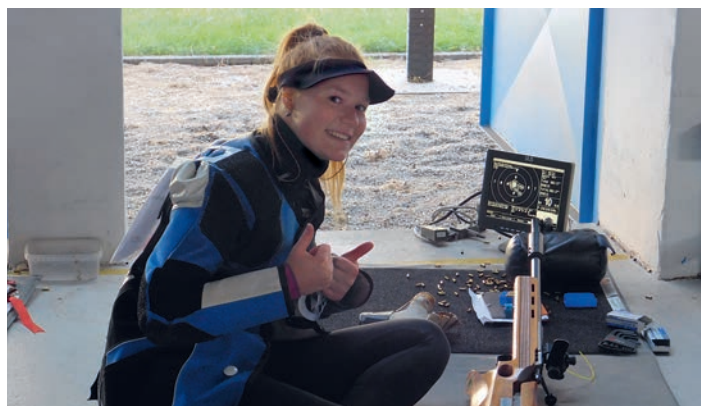
Obtížnost: Průměrný

Sportovně střelecký klub Sezemice

Když se tam někde nahoře rozdával střelecký talent, šla si pro něj Adéla Zrůstová aspoň dvakrát. Ve všech kolech kontrolních závodů reprezentace (KZR) se umísťovala na předních místech výsledkových tabulek. Největší hvězdou se však stala ve 3. kole KZR. V ženské kategorii SM 3 x 40 ran si v základním závodě vystřílela senzační 1. místo a postoupila do osmičlenného finále. A bylo se na co dívat. Ta holka snad nemá nervy, zato všichni přihlížející je měli napnuté na nejvyšší míru. Adéla porážela jednu soupeřku za druhou a zasluženě stanula na **zlatém finálovém 1. místě**. Nejenže získala dvě prvenství, převládla celou ženskou i juniorskou reprezentaci, ale nastřílela i nový český juniorský rekord. Rovněž Český pohár mládeže se ukončil finálovým kolem. Nejlépe si vedla a sedmé místo si v dorostenkách vystřílela N. Licková. Ani jsme se nenadáli a opět tu máme **dobu rouškovou**. Již s povinnými rouškami jsme se v Hradci Králové zúčastnili 12.–13. 9. 2020 „**GRAND PRIX Hradce Králové 2020**“. Závodníci si odstříleli své disciplíny a ve výsledkových tabulkách jsme se dočetli:

LM 60 ran muži – 6. místo J. Puhlovský, 9. místo J. Novák. **SM 60 ran ženy** – 3. místo S. Kišáková, 5. místo J. Adamová. V **dorostenkách** – 10. místo F. Jozíf, 21. místo M. Kohout. V **dorostenkách** M. Svobodová skončila na konci tabulky. V neděli v polohovém závodě **LM 3 x 40 ran** J. Puhlovský 4. místo a deváté M. Svobodová.

A nadešel den „D“, na který se připravujeme celou malorážkovou sezonu. Na plzeňské střelnici si 17.–20. 9. vzájemně poměřili své síly závodníci na „**Mistrovství ČR 2020 v kulových disciplínách**“. Náš klub reprezentovalo 8 závodníků: J. Novák, J. Puhlovský, N. Licková, K. Hruběšová, M. Müllerová, K. Procházková, M. Svobodová a A. Zrůstová. Moc jsme si přáli, aby i tady Adéla zopakovala své předchozí úspěchy z KZR. I při její největší snaze se nestalo. Řeklo by se, že to byl den „BLBEC“. Nejen puška si postavila hlavu, možná selhal i unavený lidský faktor a dopadlo to, jak to dopadlo – deváté a čtrnácté místo. Ale žádné smutky. Však nám Adéla ještě ukáže, co v ní je. Ostatní naši



závodníci se také snažili. Desáté a jedenácté místo obsadil J. Puhlovský. N. Licková místo dvanácté a K. Procházková třinácté. Premiéru měla i tři naše mladá děvčata, která se zatím rozkoukávala, a jejich dosažené výkony odpovídaly standardním tréninkovým výsledkům, které dosahují. Poslední puškový závod jsme odstříleli 4. 10. v Zábřehu na Moravě. Počasí bylo jako na houpačce. Chvilí svítilo do terčů ostré sluníčko, nebo se zatáhlo a spustil se takový liják, že terče nebylo vidět. Nováčci (F. Jozíf, O. Klepešta, M. Kohout, K. Hruběšová, M. Müllerová, M. Svobodová) se s tím horko těžko vyrovnávali. Ty zkušenější (J. Čech, N. Licková, S. Kišáková, K. Procházková) by nemělo počasí vůbec rozhodit. Druhý nejlepší výsledek nastřílela K. Hruběšová. Čtvrté místo obsadila N. Licková, šesté M. Müllerová a dále pak až do místa dvanáctého K. Procházková, S. Kišáková, O. Klepešta, F. Jozíf, M. Kohout, M. Svobodová. **Velká cena Zábřehu** je naše srdcová záležitost. V roce 2015 zde T. Čihák v disciplíně LM 60 muži nastřílel rekordní počet 599 bodů. A od tohoto roku nebyl zatím jeho rekord překonán.

Pistoláři ukončí sezonu na místní střelnici závodem SP30 „**Sezemický podzim**“ 10. 10. a 11. 10. 2020 na závodech v Pardubicích.

V nastávající vzduchovkové sezoně máme naplánováno zúčastnit se velkého množství závodů, ale uvidíme, co nám přinese další opatření kvůli covidové nákaze.
L. Čiháková, ČSS, z. s. SSK Sezemice

tlapnet

RAKETOVÝ INTERNET!

až 1 Gbps
od 250 Kč

www.tlapnet.cz

Finish v.o.s.
DAŠICE

Finish, v.o.s., Dašice přijme
pracovníka napínacího servisu.

Požadujeme pečlivost, flexibilní přístup,
samostatnost, manuální zručnost.

Výhodou jsou svářečské zkoušky MIG, §50, ŘP sk B.

Nabízíme odborné zaškolení, pracovní poměr na
dobu neurčitou, standardní pracovní podmínky
a mzdové ohodnocení, možnost rozšířit si
svářečské oprávnění na TIG, pružná pracovní doba.

Nástup možný ihned

Kontakt:
ladislav.chrobok@finish-pce.cz
777 000 091

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Kanoistická sezona, kterou letos bohužel velmi ovlivnila koronavirová pandemie, je pomalu u konce. Kanoisté Prosportu Sezemice již mají všechny letošní závody za sebou a mohou se začít naplno věnovat zimní přípravě.

Předposlední srpnový víkend proběhlo v Ostrožské Nové Vsi Mezinárodní mistrovství Moravy. Konal se zde 28. ročník Slovácké pětistovky. Náš klub nakonec reprezentoval jediný závodník Matyáš Krejčí, který skončil jen těsně pod stupni vítězů.

Dlouho očekávaný 1. náhradní závod, který byl přesunut kvůli pandemii, proběhl 28. až 30. srpna v Račicích. Naším závodníkům se dařilo. V kategoriích K1, K2, C1 a C2 si na tratích 200 m, 500 m, 1000 m a 2000 m vyjeli celkem 13 medailí, a to 5 zlatých, 3 stříbrné a 5 bronzových.

V sobotu 5. září proběhl XXIII. Pohár Sezemic. Pěkné počasí přilákalo závodníky z 18 oddílů z celé republiky. Závodilo se v tradičních (200 m, 500 m, 2000 m a 5000 m) i netradičních disciplínách (K2 mix, C2 mix, K2 sourozenci, C2 sourozenci). Zároveň se letos konal již 6. ročník memoriálu Venci Pádla Dolejš, který se nesmazatelně zapsal do historie našeho klubu. Náš oddíl reprezentovali nejen aktivní členové, ale na závodní kariéru si zavzpomínalo i několik bývalých členů. Celkem se podařilo získat neuvěřitelných 37 medailí (13 zlatých, 7 stříbrných, 17 bronzových) a zároveň obsadit první místo v pořadí oddílů. Zlaté medaile



vybojovali **Anička Košnarová, Eliška Seidlerová, Adam Rudolf, Vítek Krejčí, Ota Štursa** a také dvojice **Martin Mohaupt**, zvaný Špek s **Jaroslavem Suchým**, kteří přestože svoji závodní kariéru ukončili již před mnoha lety, zůstali famózní závod na deblu a nechali za sebou o mnoho let mladší závodníky. Pro stříbro si dopádlovali **Karolína Bláhová, Sabina Doktorová, Matěj Hovorka, Adam Rudolf, Ota Štursa, Michal Hovorka, Viktor Mohaupt, Sonia Rudolfová a Martin Dumek**. Bronz získali **Adam Košnar, Adam Hrádek, Vojta Takáč, Oliver Škorjanc, Hani Al-Robai, Matyáš Mohaupt, Martin Dumek, Sonia Rudolfová, Eliška Seidlerová, Matyáš Krejčí, Eliška Dvořáková, Sabina Doktorová, Martin Mohaupt a Karolína Bláhová**. Druhý den se konal již 48. ročník Černožického kilometru. Celkově se nám i tentokrát velice dařilo. Kromě velkého množství medailí a hodnotných cen jsme vybojovali 7. místo v pořadí oddílů.

Druhý náhradní závod, který byl přesunut kvůli pandemii, proběhl v Račicích 12.–13. září. Program byl zkrácen na dva dny a závodilo se pouze v singlových disciplínách. Junioři, dorostenci, žáci a benjamínci zde bojovali o body do Českého poháru mládeže a žebříčku SCM. Naším závodníkům se nakonec podařilo získat 9 medailí.

Jediný mezinárodní závod pro mládežnické kategorie a juniory v této sezoně proběhl na špičkovém závodisti nejvyšší světové úrovně v maďarském Szegedu. Za náš oddíl reprezentovali Českou republiku dva výborní kanoisté – **Ota Štursa a Adam Rudolf**. Adamovi se navíc podařilo získat hned dvě bronzové medaile – v kategorii C1 na 1000 m a v kategorii C4 na 500 m. K tomu se mu podařilo obsadit pěkné páté místo v kategorii C1 na 500 m. Ota spolu s deblistou Jaroslavem Spěváčkem taktéž podali výborné výkony a na trati 500 m obsadili páté místo. Na kilometru si potom ještě o jedno místo polepšili a skončili těsně pod stupni vítězů.

Mistrovství ČR na 5 km v Praze bylo posledním velkým domácím závodem v podivné „koronavirové“ sezoně. I přes neustále se zhoršující epidemiologickou situaci a značnou nepřízeň počasí se podařilo odjet celý program a rozdělit všechny připravené tituly. Z našich závodníků se nejvíce dařilo **Aničce Košnarové a Otovi Štursovi**. Aničce se na trati 2000 m získala zlatou medaili, Ota si na trati dlouhé 5 km dojel pro stříbro. Dorostenci bojovali o poslední cenné body do žebříčku SCM. Do druhého kola výběru se tak svými výkony nominovali **Adam Rudolf, Adam Hrádek, Adam Košnar a Matěj Hovorka**.

Nyní již pomalu začíná období zejména tzv. suché přípravy, kdy budou dominovat tréninky běžecké, plavecké a posilovací. Budeme doufat, že příští sezonu se již vše vrátí do normálu a budeme moci pokračovat ve sportování a závodění bez omezení.

Za Prosport Sezemice Martina Hubíková



REKVALIFIKACE ZDARMA A MOŽNOST DOTOVANÉHO ZAMĚSTNÁNÍ



Hledáte pracovní uplatnění na Skutecku, Chrástce či Košumbersku? Jste znevýhodnění na trhu práce zdravotním handicapem nebo nízkou úrovní kvalifikace? Jste starší 50 let nebo jste vedeni na úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání déle než jeden rok?

Pokud jste si odpověděli alespoň 1x ANO, neváhejte nás kontaktovat. Nabízíme ZDARMA rekvalifikaci dle vlastního výběru a následnou možnost DOTOVANÉHO zaměstnání na poloviční, či plný úvazek.

Projekt: Regionální podpora zaměstnanosti v oblasti Skutecko, Košumbersko a Chrástko
Registrační číslo: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015207

Šička
Svářečský kurz
Obsluha vysokozdvizného vozíku
Asistent pedagoga
Chůva pro děti
Počítačové kurzy
Masérský kurz
Pedikérka/manikérka
Pracovník v sociálních službách
Sanitář a další

TPZPK, z.ú. ve spolupráci s MAS, z.s.

Smilova 703
Pardubice 530 02
Kontakt:
Petra Polanská
604 262 780
polanska@tpzpk.cz

Komise zdravotní, sociální a péče o rodinu a děti města Sezemice upozorňuje občany, že provede



HUMANITÁRNÍ SBÍRKU

v sobotu 7. listopadu 2020 od 7.30 do 14.00 hodin v kulturním sále, Husovo náměstí 790, Sezemice

SBÍRKA:

- oblečení letního a zimního – dětského, dámského, pánského (pouze čistého a neroztrhaného)
- lůžkovin, ručníků, utěrek, záclon a látek
- peří, péřových a vatových přikrývek, polštářů a dek
- domácích potřeb – nádobí bílého, černého, skleniček (pouze nepoškozené)
- hraček (pouze funkčních)

Bližší informace podá paní Karlová, telefon 607 757 432

Štípané palivové dřevo rovnané

Kladina u Sezemic

Tvrdé - 1 500 Kč / Bříza - 1 400 Kč
Měkké - 1 300 Kč

Tel.: 776 888 021 (do 20 km doprava zdarma)



Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**
 Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice
www.internetsezemice.cz

ELEKTROMONTÁŽNÍ FIRMA HLEDÁ NOVÉ PRACOVNÍKY NA HPP NEBO ŽL

**KASLE
ELEKTRO**

Váš partner v oblasti
elektronikářské

+420 777 636 323

MASARYKOVA 119, SEZEMICE

**Crystal
Nails®**

CRYSTAL NAILS SEZEMICE
Modeláž nehtů

Lucie Janáková
Tel.: 775 033 337

Veská 144, Sezemice

POHŘEBNÍ SLUŽBA A KAMENICTVÍ HORÁK

Provádíme kompletní služby v pohřebnictví pro obřadní síně Pardubice, Hradec Králové, Chrudim a po celé ČR včetně církevních pohřbů a zahraničních převozů za nízké ceny.

**VŠECHNY NÁLEŽITOSTI SPOJENÉ S POHŘBEM VYBAVÍTE
JEDINĚ U NÁS NA JEDNOM MÍSTĚ ZA NEJLEVNĚJŠÍ CENY.**

WWW.POHREBNISLUZBA-HORAK.CZ

KANCELÁŘ:

• Masarykovo nám. 34, Chrudim (Na Bídě)
PO - PÁ 8.00 – 15.00 hod.

• Pardubická 1495, Přelouč
(naproti hotelu Fontána)
PO - PÁ 8.00 – 13.00 hod.

**KOPÁNÍ HROBŮ A STAVBA HROBEK
VÝROBA A MONTÁŽ POMNÍKŮ, OPRAVA HROBŮ**

Pohřební pohotovost 24 hodin denně
včetně víkendů a svátků.

Tel.: 776 86 86 00, 466 650 168

**OD 16. 3. 2020 NOVĚ
OTEVÍRÁME KANCELÁŘ
HOLICE,
KOMENSKÉHO 220
PO - PÁ
8.00 - 14.00 HOD.**



**HOMEA
CLINIC**

JSME CENTRUM PREVENTIVNÍ DERMATOVENEROLOGIE, LASEROVÉ A ESTETICKÉ MEDICÍNY

Naše služby:

- Specializovaná diagnostika a terapie v oboru dermatologie
- Vyšetření znamének - digitální dermatoskop
- Dermatochirurgie - odstranění znamének
- Gynekologie a andrologie laserová a estetická, laserová ošetření
- Lymfologické centrum - lymfatické masáže
- Podologické centrum - medicínská pedikúra
- Vlasová poradna
- Laserová medicína
- Estetická medicína



Nově na adrese
Popkovičská 1340, Pardubice

+ 420 602 209 208
www.homea.cz

