



č. 4/2020

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské

Otevření Skateparku – 15. srpna 2020

Foto: Jana Štípková



SKATEPARK MLYNÁŘKA



Skatepark otevřen

V sobotu 15. srpna jsme v rámci Sezemické pouti slavnostně otevřeli dlouho očekávaný skatepark v Sezemicích. Na slavnostní otevření se přišlo podívat mnoho sezemáků a příznivců tohoto odvětví. Po ukázkách profesionálních borců se rozjeli i ostatní přítomní na koloběžkách, BMX kolech a skateboardech, aby si vyzkoušeli novou dráhu. Při pohledu do tváří jezdců bylo jasné, že tento skatepark bude hojně využíván.

Ještě doplním některé základní údaje, které vás budou určitě zajímat. „Stavbu provedla firma Hydro Gas Manufacture, s.r.o., Moravská Ostrava v termínu od 1. května do 30. června tohoto roku. Město Sezemice pak následně upravilo terén včetně osetí trávou a instalovalo lavičky. Celkové náklady ve výši 3 500 000 Kč byly hrazeny plně z rozpočtu města Sezemice. Celková plocha skateparku je 901 m², z toho zpevněná betonová plocha 576 m². Park je navržen jako streetový park se dvěma výškovými úrovněmi spojenými rampami. Rohové prvky pak mají další dvě výškové úrovně. Tyto prvky na sebe přímo navazují a dá se mezi nimi přejíždět. Skatepark je dále doplněn skatovými překážkami – boxy a raily. Jezdit na této ploše bude možné na skateboardech, koloběžkách, in-line bruslích a BMX kolech.“ Tolik pár základních informací od zhotovitele stavby.

Věřím, že tento skatepark bude hojně využíván, všichni jezdci budou dodržovat stanovená pravidla a parku se vyhne případné vandalství.

Společně pak budeme v okolí areálu a v celém parku Mlynářka udržovat pořádek a čistotu. Množství osazených košů a nádob na odpady je tolik, že odhazování odpadků mimo ně je prostě nepřijatelné. Přesto se s tímto nešvarem denně setkáváme.

Poprosím vás o udržování čistoty, odhazování odpadků do nádob k tomu určených a v neposlední řadě i o úklid psích exkrementů.

Přeji novému skateparku a celému parku Mlynářka hodně spokojených návštěvníků.

Martin Staněk, starosta města Sezemice



Zprávy z radnice

Slovo starosty

Milí spoluobčané, čas prázdnin a dovolených je pomalu za námi a čekají nás poslední čtyři měsíce tohoto, trochu zvláštního roku 2020.

Z rozhodnutí vlády budeme muset opět v některých případech nasadit ochranné roušky, abychom zmírnili případné riziko nákazy COVIDEM-19. Povinnost nosit roušky se bude vztahovat na prostředky veřejné dopravy, všechny úřady, kde dochází ke kontaktu s obyvateli, nákupní střediska a obchody, společné prostory ve školách, zdravotnická zařízení a nemocnice. Samozřejmě jsou do tohoto seznamu zařazeny i další zařízení. Nařízení se mění a upravují skoro každý den, proto vám občanů nezbývá než pravidelně sledovat média – televizi, rozhlas a tisk. Vyznat se v těchto nařízeních mnohdy není jednoduché ani pro zasloužené. Věřím, že se s touto nákazou brzy popereme a zase se vrátíme do běžného života, který jsme žili před touto epidemií. Poděkování patří všem spoluobčanům, kteří se v těchto nelehkých časech chovají zodpovědně. A to jste doufám skoro všichni.

V průběhu letních měsíců se nám podařilo opět trochu zkrášlit naše město. Otevřel se nový skatepark, opravila se parkovací plocha u parku Mlynářka a průběžně se zaměstnanci technické skupiny starají o zeleň. Chtěl bych zde poděkovat všem, kteří pomáhají městu s údržbou zeleně na městských pozemcích před svými nemovitostmi, ať už jde o travnaté plochy nebo keře. Zeleně máme opravdu hodně a když na jedné straně skončíme, na druhé straně už je zeleně nadbytek. A tak vám, kteří pomáháte patří velký dík.

Do konce roku nás ještě čekají chodníky Mezi Mosty a cyklo-chodník v ulici Pardubická. Na tyto dvě akce jsme obdrželi dotační peníze od Státního fondu dopravy infrastruktury (SFDI). Závěrem mi dovoluji popřát vám hodně zdraví do nadcházejících měsíců a ať se nám ta „epidemie“ vyhne velkým obloukem ☺.

Martin Staněk, starosta města Sezemice

Městská policie Sezemice

Zákon 162/2020 Sb., kterým se mění zákon č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů upravuje v § 19 odst. 2 nové písmeno h), které zní:

Odstavovat silniční vozidlo, které po dobu více než 6 měsíců nesmí být podle zákona o podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích provozováno na pozemních komunikacích z důvodu marného uplynutí lhůty pro provedení pravidelné technické prohlídky nebo technické nezpůsobilosti vozidla zjištěné technickou prohlídkou nebo technickou silniční kontrolou.

Následně vlastník komunikace je oprávněn vyzvat provozovatele silničního vozidla, které takto stojí odstavené na dálnici, silnici, místní komunikaci nebo veřejně přístupné účelové komunikaci (ostatní komunikaci), aby odstranil důvod, pro který nesmí být vozidlo provozováno na pozemních komunikacích, nebo vozidlo odstranil a odstavit mimo takovou komunikaci. Takové vozidlo lze po marném uplynutí 2 měsíců, ode dne, kdy byla výzva provozovateli doručena odstranit a odstavit na vhodné místo. Pokud si provozovatel vozidla nevyzvedne ve lhůtě 3 měsíců



rozhodně silniční správní úřad o prodeji vozidla a náklady použít přiměřeně. To znamená, že náklady spojené s odstraněním vozidla budou uhrazeny z prodeje.

Upozorňujeme vás, abyste se při prodeji svého vozidla vyvarovali následujícího postupu!

V žádném případě nenechávejte přepis vozidla na kupujícího na základě plné moci. Můžeme z vlastní zkušenosti říct, že většina takto odstavených vozidel je vedena v registru vozidel na majitele, který na základě kupní smlouvy prodal svůj vůz a žije v domněnku, že kupující vozidlo v řádném termínu přepsal. Po uplynutí několika let obdrží prodávající doporučený dopis od vlastníka komunikace, kde je uvedeno, aby odstranil své vozidlo z komunikace z důvodu propadlé STK.

Pokud tedy budete vedeni v registru vozidel, jako provozovatel či vlastník, nejste zproštěni odpovědnosti za vozidlo uzavřením kupní smlouvy.

Jsme tu pro Vás!

Jaroslav Mohaupt, velitel Městské policie Sezemice

Odpady TKO

Splatnost poplatku na 2. pololetí 2020 za provoz systému nakládání s odpady (TKO)

Připomínáme poplatníkům – občanům města Sezemice a přísloucných obcí, kteří zde mají trvalý pobyt, že se blíží splatnost druhé poloviny poplatku za provoz systému nakládání s odpady (TKO). **Den splatnosti druhé poloviny uvedeného poplatku podle Obecně závazné vyhlášky je termín 31. 8. 2020.** Poplatek je možné uhradit v hotovosti v pokladně MěÚ Sezemice nebo převodem příkazem na účet města č. 19-1205462369/0800, v.s. 3722č.p.

Případné dotazy na tel.: 466 741 015

Bc. Hana Volfová

Pozvání na kulturní akce

VEČER SEZEMICKÝCH KAPEL

SešLost, Vypuštěné koupaliště a hosta

areál TJ Spartak Sezemice, **29. srpna 2020, od 19.00 hodin**

ROZLOUČENÍ S PRÁZDNINAMI

park Mlynářka, **30. srpna 2020, od 14.00 hodin**

KONCERT PRAGUE QUEEN – WORLD TRIBUTE BAND

se zpěvákem Jaroslavem Břeským

areál TJ Spartak Sezemice, **4. září 2020, od 20.00 hodin**

KOULE, Divadelní představení DS Temno, Týniště nad Orlicí

sál sezemické radnice, **4. října 2020, od 19.00 hodin**

CHRÁMOVÝ KONCERT PHJ

Kostel Nejsvětější Trojice v Sezemicích

1. listopadu 2020, od 17.00 hodin

KONCERT FOLKOVÉ LEGENDY MARIEN

sál sezemické radnice, **6. listopadu 2020, od 19.00 hodin**

Blíží informace o akcích na www.sezemice.cz, facebook – události, média. Předprodej všech akcí v knihovně, Petra Procházková – 737 420 924, e-mail: knihovna@sezemice.cz

Změna programu je vyhrazena!

Narozeniček

Květen 2020: **Marek Grünwald, Lukáš Vokurka**

Červen 2020: **Justýna Hlaváčková, Julie Šírková, Nikol Plecháčková, Magdaléna Hříbová, Malvína Vamberská, Michal Němý**

Červenec 2020: **Emma Plecháčková**

Redakce přeje dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí. Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



Základní škola

Léto se chýlí ke konci a za chvíli přivítáme nový školní rok. Doufejme, že do jeho průběhu již nezasáhnou žádná zásadní opatření jako v tom uplynulém, za kterým se nyní ohlédneme.

Druhá polovina školního roku 2019/2020 se nesla ve znamení distanční výuky, do které se žáci zapojili s různou intenzitou. Někomu chybělo funkční technické vybavení, jiným potřebná počítačová gramotnost a další spoléhali na to, že se vše brzy vrátí do běžných kolejí a oni vše doženou při běžné prezenční výuce. Ale byli samozřejmě i tací, kteří k této formě výuky přistoupili stejně zodpovědně jako v běžné výuce. Ti budou mít velkou výhodu v tom, že mají na co navázat v novém školním roce. Nejedná se pouze o vědomosti, ale i o pracovní a komunikativní kompetence, kompetence k učení i řešení problémů, které jsou ve školní práci neméně důležité.

Uplynulý školní rok žákům mnoho věcí vzal, ale i dal. Naučili se lépe využívat informační technologie při výuce, vyhledávat relevantní informace na internetu, orientovat se v prostředí Skype, Google Classroom nebo Google Meet. Naopak nemohli trávit čas v přímé komunikaci se spolužáky, která jim chyběla. Uvědomili si, že to, co brali jako naprostou samozřejmost, samozřejmostí není. Sedmáci neodjeli na lyžařský výcvikový kurz, neuskutečnil se Den dětí, Sportovní den ani celoškolní projekty, nekonaly se žádné školní exkurze ani výlety. Nedošlo ani na oblíbenou školní akademii nebo slavnostní rozloučení s žáky devátých tříd. Po částečném dobrovolném návratu do školních lavic 25. května (využila více než polovina žáků) přišlo 30. 6. vysvědčení. Některé třídy si ho vyzvedly po skupinách, jiné společně, ale v rouškách. Jedno ale měla všechna vysvědčení společné, neměla takovou vypovídající hodnotu jako jindy. Hodnocení dle doporučení MŠMT obsahovalo mnoho proměnných. O zvláštnosti tohoto vysvědčení vypovídá i fakt, že nebude započítáno budoucím deváťákům do hodnocení přihlášky na střední školu. Absolventům přejeme úspěšná studia na vybraných školách.

A co nás čeká v novém školním roce? Hlavně hodně práce, abychom stihli dovyšetřit a zopakovat vše potřebné z distanční výuky. Proto bude více než kdy jindy nutná spolupráce žáků, rodičů a učitelů. K látce



vysvětlené ve škole se budou žáci muset vracet doma k cílenému procvičování, kde budou opět moci využít i informační technologie nebo pracovní listy získané ve škole. Říká se, že opakování je matkou moudrosti, a i v tomto školním roce bude toto přísloví platným. Nový školní rok s námi začnou i dvě třídy nových prvňáčků, které provedou nástrahami čtení, psaní a počítání Mgr. Lukáš Knaute a Mgr. Jan Václavek. Prvňáčkům přejeme hodně kamarádů, nových zážitků, dovedností a vědomostí. Ani na podzim se vzhledem k nejasné situaci neuskuteční exkurze, výlety nebo adaptační kurz 6. tříd. Je třeba se soustředit na výuku a případnou eliminaci rizikových aktivit. Manuál pro fungování škol ve školním roce 2020/2021 vydá MŠMT až v druhé polovině srpna. Škola je na zahájení školního roku připravena z hlediska materiálního i personálního.

Na nový školní rok se připravuje i školní družina. Těší se na prvňáčky i další žáky prvního stupně. Má pro ně připraveny bohaté venkovní i vnitřní aktivity. Přihlášku do školní družiny naleznete na webových stránkách školy v sekci školní družina, ke stažení.

Všem čtenářům, žákům i rodičům přejeme příjemný zbytek léta, slušný podzim a hlavně zdraví. Pro více informací a fotografií můžete navštívit www.zssezemice.cz.

Mgr. Olga Doskočilová

V KNIHOVNĚ

nejen o knihách

Půjčovací doba knihovny:

po: 9.00–11.00, 13.00–17.00

st: 9.00–11.00, 13.00–17.00

čt: 9.00–11.00, 13.00–18.00



však od 1. 9. 2020 v těchto časech: vždy od 9.00 do 11.00 hod. a od 13.00 do 17.00 hod. (ve čtvrtek do 18.00 hod.). Již od května pečlivě dodržujeme všechna předepsaná opatření. Knihy putují po vrácení na 48 hodin do karantény. Všechny prostory jsou pravidelně dezinfikovány. Čtenáři mají i k dispozici dezinfekci, kterou je nutné použít před výběrem a listováním v knihách. Otevřen je dětský koutek, herna a možný je i přístup k veřejnému internetu. Dle aktuální epidemiologické situace budou v knihovně připravovány i akce pro děti a dospělé, proto sledujte facebookové a webové stránky. Pokud však preferujete bezpečí domova, přidejte se k těm, kteří v době „koronavirové“ projeví velký zájem o e-knihy. Z pohodlí domova si můžete vybrat svůj oblíbený knižní titul. Kdo by chtěl tuto službu on-line výpůjček knih nově začít využívat, tomu stačí přijít do knihovny a zaregistrovat se jako nový čtenář (pokud už čtenářem není). Poté už jen zbývá si knihu stáhnout a nechat se vtáhnout do děje ☺. Přejeme vám klidné dny a budeme se těšit na vaši návštěvu.

Petra Procházková, Markéta Chroboková



								8
				7		5	3	
			6	3			9	7
7				9				
						1		
	6				3		5	
3	9		5					
1					4		2	
8		5			2		1	

Obtížnost: Průměrný

				8				
	1		2			6		
5		6	9				4	
9								
					1	2		9
1							8	7
		3					5	
	6		5			4		
2	7				3			6

Obtížnost: Nejtěžší

							1	
	4	8	9	3		7		
	5						4	
			8	7		3		
1								5
	8		1		2			
3			5					8
	9				6			

Obtížnost: Průměrný

6	8		3				4	7
	3		2			6		
			5					
8						4	7	
3		1	9		6			5
				8		1		3
				2			5	
	5				9		2	1
	4							

Obtížnost: Lehký

		9					1	
4	6		7					
7			2					
		7		5			4	6
					8			
			4		7			8
		4	1	8				
	8			4				2
1			6		2			3

Obtížnost: Lehký

7			1			5	4	
	1					6	2	
				6				
		1			3			
		7					5	8
		8	4		9			
			7					
3					4			2
4			8					7

Obtížnost: Lehký



BYLINKY A ZDRAVÍ

Mateřídouška

Mateřídouška je ve své podstatě polokeřkovitá vytrvalá bylina rostoucí v trsech. Lodyhy na spodu dřevnatí, jsou poléhavé, mají načervenalou barvu a mohou být i ochlupené. Drobné lístky jsou krátce řapíkaté, až přisedlé, podlouhlé a úzké. Květy tvoří kulovitý až protáhlý lichoklas, koruna má světle fialovou, růžovou, vzácně i bílou barvu. Kvete od června do září. Plodem jsou malé, zploštělé kulovité tvrdky.

Co, kdy a jak sbíráme

Při sběru odšťiháváme nebo odřezáváme nezdřevnatělou kvetoucí nať, tak aby kořeny zůstaly v zemi, jinak hlína celou bylinu znehodnotí. Sbíráme nepřekvetlé rostliny od června do září, nejlépe za suchého slunného počasí kolem poledne. Následně sušíme ve stínu do 35 °C a bez obrácení, aby lístky zbytečně neopadaly. Uchováváme ve skleněné dóze, v temnu.

Mateřídouška je velmi vonná, siličnatá bylina a čaj z ní je příjemné chuti, nepodáváme jej však dlouhodobě právě díky obsahu vonných silic. Obsahuje cymol, thymol, karvakrol, linanol, terpentol, třísloviny, saponiny, hořčiny, flavony a minerální látky.

Kvetoucí nať mateřídoušky zvyšuje obranyschopnost organismu proti infekčním chorobám, jako jsou chřipka či nachlazení. Blahodárně působí při bronchitidě a astmatu. Napomáhá trávení a tlumí nadýmání a koliky, neboť desinfikuje zažívací ústrojí. Stejně umí desinfikovat močové cesty, redukuje menstruaci. Vyznačuje se neurastenickými účinky, posiluje nervy, mírní depresi, nervové podmíněné závratě, migrény a šumění v uších.

V koupelích prokrvuje, desinfikuje, posiluje. Díky výrazným antiseptickým účinkům pomáhá zevně na špatně hojitelné rány, vředy či spáleniny od slunce. Také působí antirevmaticky a proti dně. Jako kloktadlec se užívá při zánětech v ústní dutině.

Jak mateřídoušku využít

Z mateřídoušky můžeme připravit čaj pro lepší trávení, spánek a proti kašli: 3 lžičky sušené nati, 400 ml vody. Bylinku přelijeme vroucí vodou a necháme 15 minut louhovat. Scedíme a při potížích pijeme 2–3 šálky denně, možno přisladit medem či mateřídouškovým sirupem. Jeho příprava je poměrně jednoduchá: 3 hrsti rozkvetlé mateřídoušky, 500 ml vody, 650 g cukru, 4 pol. lžice citronové šťávy. Mateřídoušku spaříme vroucí vodou a necháme 24 hodin louhovat. Následně přecedíme, nejlépe přes plátno, aby si budoucí sirup zachoval svůj čistý ráz. Do mateřídouškového výluhu přidáme cukr, citronovou šťávu a mícháme do rozpuštění. Sirup plníme do čistých, vyvařených sklenic, které jsme propláchli alkoholem. Zavičujeme, schováme do spíže. Užívá se hlavně při nachlazení při nachlazení. Kromě toho se z mateřídoušky dá připravit voňavý med nebo mateřídouškový odvar ve víně.

Zdroj informací: celostnimedica.cz



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

Nutrie říční aneb stálý host z Jižní Ameriky



Kdo nebyl s dětmi u Loučné krmit zvířátko, které se jmenuje nutrie? Celým jménem je to nutrie říční, setkáváme se i s názvy: vodní krysa, řekomys americká, bobr bahenní, bobr jihoamerický. Nutrie je původem z Jižní Ameriky.

Nutrie je velkým hlodavcem, velikostně přibližně mezi ondatrou a bobrem – tělo je dlouhé 40 až 70 cm, ocas 30 až 45 cm. Nutrie váží cca 5–6 kg, dobře živý samec může dosáhnout 10 kg, samec vykrmený v zajetí až 12 kg. Na nohou mají plovací blány a nozdry jsou posunuty dopředu a nahoru. Okolo tlamy mají hmatové vousky, které jim ve vodě umožňují hledat potravu. Výrazné jsou jejich oranžové hlodáky.

V současné době se nutrie vyskytuje ve volné přírodě na všech kontinentech mimo Antarktidu a Austrálii, o přirozený výskyt se však jedná pouze v Jižní Americe. Za obtížný invazní druh je považována v Jižní

Koreji, jižním Japonsku, jihozápadní Číně, v povodí řeky Mississippi, jižní Evropě, centrální Asii a na Blízkém východě. Postupně se zabýdluje i v Česku. Žijí na březích potoků, jezer, řek a slepých ramen. V březích si budují nory s chodbami dlouhými 15 a více metrů. Nutrie u nás byla původně chována na maso nebo kožešinu. Ve volné přírodě spíše škodí, hrabáním nor mohou narušit hráze, jsou nositeli parazitů, které mohou přenést i na člověka (kožní parazité). Nutrie je invazním druhem. Je zařazena na seznamu 100 nejhorších invazních druhů podle Mezinárodního svazu ochrany přírody, a to především kvůli poškozování mokřadních a pobřežních stanovišť. Od roku 2016 je i na evropském Seznamu invazních nepůvodních druhů s významným dopadem na Unii. Nutrie jsou sice krásná zvířata a jsou vhodným objektem při procházkách k vodě, ale mějme na paměti, že do české přírody nepatří.

Mgr. Jiří Rejl



PĚT OTÁZEK PRO...



V tomto čísle patří
mých pět otázek
Ing. ALEŠI KAČEROVI,
radnímu města Sezemice.

Již 14 let působí
v komunální politice
a jeho nemalé zkušenosti,
pomáhají k rozvoji
našich Sezemíc
a přísloučených obcí.

První prosbou tě jistě nepřekvapím. Představ prosím Aleše Kačera čtenářům.

Je mi 48 let a celý život bydlím v Dražkově. Na základní školu jsem chodil v Sezemici, poté jsem navštěvoval Gymnázium v Pardubicích a vysokoškolské vzdělání jsem získal na Technické univerzitě v Liberci. Během studií na vysoké škole jsem se seznámil se svojí ženou Janou. Máme dvě dcery, Veroniku a Terezu. Po škole jsem začal pracovat ve firmě, která se zabývá vývojem a výrobou zařízení pro řízení letového provozu. Postupně jsem si prošel technologií, zařizováním kooperací a nyní řídím výrobu.

Komunální politika. Jak, kdy a proč?

Do komunální politiky jsem jako nováček vstoupil na kandidátce ODS v roce 2006 a od tohoto roku jsem zastupitelem města Sezemice. Zkušenosti jsem sbíral jako předseda kontrolního a finančního výboru a druhé volební období působím jako radní. Prvním impulsem pro vstup do politiky pro mě byla snaha něco změnit a dělat politiku jinak. Při tomto rozhodnutí mě také ovlivnili někteří lidé z mého okolí, a to zejména můj otec, který byl vždy zastáncem používání „selského rozumu“, ale také pan Ulrych st., který mi ukázal, že politika jde dělat slušně a s elegancí.

Jak slučuješ práci, politiku a rodinu?

Práce radního mě naplňuje a baví, přestože to někdy přináší i náročné úkoly a složité rozhodování. V kombinaci s mým pracovním

vytížením toho může někdy být opravdu až „nad hlavu“. Proto jsem vděčný za podporu své rodiny, bez ní si působení v politice vůbec nedokážu představit.

Za co by ses pochválil a co se ti naopak nepovedlo?

V poslední době je úkolem číslo jedna boj s koronavirem. Co se týče situace u nás v Sezemici, tak jsem přesvědčen, že jsme ji v rámci možností zvládli. Zejména předávání informací směrem z radnice k veřejnosti bylo, podle mého názoru, na vysoké úrovni. Myslím si, že jsme za město připraveni čelit případným dalším výzvám spojeným s touto pandemií.

Velmi pozitivně také vidím spolupráci se svými kolegy a kolegyněmi ze zastupitelstva a rady, kde je vidět snaha o celkový rozvoj jak Sezemice, tak i přísloučených obcí. Přestože máme někdy na jejich směřování rozdílný názor, tak dokážeme věcně diskutovat a nacházet rozumná řešení.

Dále velice oceňuji aktivitu kamarádů a sousedů v Dražkově, kteří se podílejí na pořádání různých kulturních a sportovních akcí, které se rok od roku zlepšují. Za to jim patří velký dík!

Co si myslím, že se mně osobně, ale i všem zastupitelům nedaří, je zapojení občanů do přímé diskuse s námi politiky. Standardem je, že jsme při projednávání bodů na zastupitelstvu v sále města vůči občanům v přesile.

Když už je práce moc, jak relaxuješ a doplňuješ energii?

Nejlépe si vyčistím hlavu jízdou na kole, cvičením, nebo i sekáním trávníku okolo domu. Jindy si rád přečtu dobrou knížku, občas si zajdeme s rodinou na film do kina. Energii také doplňuji společným grilováním se známými.

Oba moji bratři žijí v Dražkově a pracují v zemědělství, takže se mi občas postarají o víkendovou brigádu na statku. Ale často se při tom potkávám s celou širší rodinou, a to pak není práce, ale zábava ☺.

I když Aleš nemá příliš v lásce popularitu, ochotně a s úsměvem vyhověl mé prosbě o rozhovor. A takový je i ve své funkci radního. Připravený vám pomáhat, naslouchat a s úsměvem řešit případné problémy. Přejeme jemu, a celé jeho rodině jen to nejlepší, úspěchy jak v pracovním, tak osobním životě a samozřejmě nezbytné zdraví.

Petra Procházková

SEZEMICKÝ KALENDÁŘ 2021

(Sezemice, Počaply,
Lukovna, Dražkov,
Kladina, Veská
Velké Koloděje)



Kalendář, který pro vás připravujeme, přináší pohledy na malebná místa našich domovů, jak vypadala v minulosti a jak vypadají dnes. Snahou bylo vyfotit novější záběry z podobných míst, ze kterých byly foceny nebo malovány na dnes již historických obrázcích. Nahlížejte s námi vždy po jednom týdnu novým okénkem do minulosti i současnosti.



Většina z nás určitě zaznamenala velice složitý případ, který se v jeden červencový večer odehrál u nás v Sezemcích. Po dlouhých a dramatických cca třech hodinách byl zadržen muž, který vyhrožoval, že skočí z druhého patra i s malým kojencem v náručí. Díky zásahu policie ČR, královéhradecké zásahové jednotky a dalším složkám IZS miminko skončilo v péči lékařů bez újmy na zdraví a pachatel putoval do cely předběžného zadržení. Z pohledu všech zúčastněných záchranářů a policie se jednalo o jeden z nejnáročnějších zásahů, které v poslední době řešili. Nemalou měrou se podílel na úspěšném zásahu v rámci této akce také náš velitel Městské policie Sezemice Jaroslav Mohaupt. I když nebyl toho času ve službě, neboť trávil řádnou dovolenou, byl důležitým člověkem v týmu, který nesměl udělat chybu, která by mohla vést k tragickému konci. Za profesionálně odvedenou práci pochválil pana velitele osobně náměstek ředitele Krajského ředitelství policie Pardubického kraje plk. Mgr. Miloslav Houdek. My se k němu také připojujeme a za všechny sezemáky moc děkujeme. Stále více si i tímto uvědomujeme, jak naše městské strážníky potřebujeme. Pocit bezpečí a případné pomoci je přece důležitý pro každého z nás.

Majka Schillerová, Město Sezemice



„veselý duatlon“ v parku Mlynářka v Sezemcích

Tréninková skupina Veselé volno si vás dovoluje pozvat na 6. ročník dětského duatlonu. Bude se konat první říjnovou nedělí, tj. **4. října 2020 od 13.00 hodin v parku Mlynářka v Sezemcích**. Závod je určen pro děti narozené v roce 2007 a mladší. Zkrátka už i ty, co dokážou jet na odrážedle a popoběhnout pár metrů, se stanou v ten den závodníky.

Přihlášky můžete posílat na adresy luboskrejca@centrum.cz nebo barakrejca@centrum.cz. Uveďte, prosím, jméno a příjmení dítěte a jeho rok narození. Podrobné informace najdete na fb Veselé volno. Přijďte si užít báječné odpoledne a vyhrát skvělé ceny! Na všechny malé i velké účastníky se těší celý pořadatelský tým. Akci podporují město Sezemice a TJ Spartak Sezemice.

KNIHOVNIČKY

HEZKÉ A FUNKČNÍ PRO VŠECHNY

Již od roku 2015 máme v Sezemcích „knihobudky“, jejichž cílem je umožnit četbu všem, kteří, ať už z jakéhokoliv důvodu, nemohou navštívit naši knihovnu. Jsou spravovány knihovnicemi a rozmístěny tak, aby všichni sezemáci mohli tuto službu využít. Je naším cílem nejen, aby byly knihovničky funkční, ale i uspořádané. Proto bych vás ráda touto cestou požádala, abyste je využívali v souladu s jejich funkcí. Z fotografií, které jsem nafotila vyplývá, že někteří spoluobčané si je pletou s odkládkami. K tomu knihobudky opravdu neslouží! Navíc jejich vyklízením a úklidem zbytečně plýtváte našimi silami i časem. Máte-li doma knihy z pozůstalosti, nebo likvidujete knihovnu, využijte službu knihovny s názvem Nevylazte knihy. Stačí je kdykoliv, v půjčovací době, dopravit do knihovny a tam se o ně knihovnice postarají. V klidu a v bezpečí. Také připomínám, že knihy v knihobudkách si půjčujeme, nikoliv bereme. Tedy po přečtení vracíme knihy zpět! V budoucnu budeme ve spolupráci s městskou policií a kamerovým systémem věnovat víc času tomu, aby knihobudky zůstaly hezké a funkční pro nás všechny.

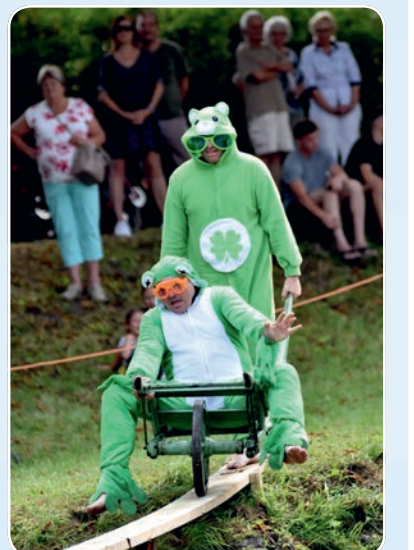
Petra Procházková



68. ROČNÍK Sezemické LÁVKY

68. ročník Sezemické lávky je už minulostí. Na start přes řeku Loučnou se postavilo cca 100 závodníků a závodnic. Boje to byly velké, napínavé, chvílemi bohužel i bolestné, ale konec dobrý, všechno dobré... Sezemickou lávku v kategorii OPEN přejelo 11 startujících! Také 15 posádek na trakaři se dostalo suchou nohou tam i zpět! Zastoupení měla mladá generace, něžné pohlaví i ostřílení borci. V doprovodném programu si návštěvníci měli možnost opět vyzkoušet paddleboardy, které zapůjčil a předvedl Milan Sádecký. Již tradiční doprovodnou soutěž našich zahrádkářů „O nejlepšího močáka“, vyhrál Aleš Hynek. Z výsledků i fotografií je patrné, že celá akce se velice vydařila. Rádi bychom popřáli všem vítězům a zejména vítězi kategorie kola OPEN, Tomáši Karlovi, který svým vítězstvím dosáhl hatricku. Velice děkujeme všem startujícím, pořadatelům, sponzorům a partnerům. Jsme vděční za vaši přízeň a těšíme se s Vámi nashledanou při 69. ročníku této tradiční pouťové akce.

Petra Procházková



VÝSLEDKY 68. ROČNÍKU:

Kategorie – kolo (do 12 let)

1. Adam PAPOUŠEK – 21 m; 25,26 s
2. Matyáš ROČEK – 21 m; 10,35 s
3. Radim PLAŠIL – 8 m

Kategorie – kolo „OPEN“ (13+)

1. Tomáš KAREL – 21 m; 43,42 s
2. Jan BRETT – 21 m; 29,70 s
3. Vojtěch KAREL – 21 m; 16,56 s
4. Robert ŘEHÁK – 21 m; 16,19 s
5. Jakub ŠMARDA – 21 m; 13,98 s
6. Tomáš BARTOŠ – 21 m; 13,38 s
7. René LEJSEK – 21 m; 12,58 s
8. Luboš HROBAŘ – 21 m; 12,38 s
9. Robert LEJSEK – 21 m; 12,37 s

10. Michal NOVÁK – 21 m; 11,71 s
11. Jakub GOGA – 21 m; 11,57 s

Kategorie – trakař (mix a ženy)

1. Alena VAŠKOVÁ, Zbyněk VAŠEK – 42 m; 47,55 s
2. Slovač 1 (Hanka, Katka) – 42 m; 1:03,01 s
3. Marfuška s Ivánkem (J. Brett, M. Machová) – 42 m; 1:12,11 s

Kategorie – trakař (muži)

1. Tomáš DOHNANSKÝ, Tomáš KAREL – 42 m; 22,10 s
2. Jan BRETT, Marek SPÁLENSKÝ – 42 m; 23,05 s
3. Pavel REINBERK, Jakub ŠMARDA – 42 m; 27,70 s

4. Vojtěch KAREL, Zbyněk VAŠEK – 42 m; 33,60 s
5. MORAVEC, NOVÁK – 42 m; 37,00 s
6. Jiří CHOCHOLOUŠ, Jakub MACKŮ – 42 m; 47,23 s
7. Jírka, Pepíno – 42 m; 58,76 s
8. Pavel HLÁSNÝ, Luboš HROBAŘ – 42 m; 59,02 s
9. HOLUB, BARTOŠ – 42 m; 1:02,00 s
10. Jiří ŠTĚPÁNEK, Marek ŠTĚPÁNEK – 42 m; 1:55,00 s
11. Medvídek, žabička – 42 m; 2:19,00 s

Počet startujících:

Kolo (do 12 let) – 5 • Kolo OPEN (13+) – 20
Trakař (obě kategorie) – 36 dvojic

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

Ohlédnutí za sezemickou poutí

Pojem „pout“ jakoby v dnešním světě ztratil svůj původní význam. Avšak slavení poutě je příležitostí podívat se na lidský život právě jako na pouť a hledat a připomínat si cíl a smysl tohoto putování.

V Sezemicích jsme se k letošním oslavám pouti sešli v neděli 16. srpna, těsně po svátku Nanebevzetí Panny Marie (15. 8). Na slavnostní poutní mši do kostela Nejsvětější Trojice zavítali i mnozí přespšní hosté. Odpoledne jsme se sešli na poutním koncertě. Letos k nám přijel poprvé písničkář Pavel Helan, který s vřelostí a úžasným humorem zpíval o smyslu a cíli našeho pozemského putování, zavedl nás do různých koutů světa, uvědomili jsme si propastné rozdíly mezi životem v komfortní Evropě a místy, kde i dnes zabíjejí války a hlad.

Prožili jsme okamžiky inspirace k pěšímu putování nejen do Santiaga de Compostela. Často jsme se také upřímně zasmáli, třeba při písničce o lásce k zubaři se sólem na zubní vrtáku ☺. Smích střídaly chvíle ztišení, až k závěrečnému večerňíčku na fujaru. Byl to výjimečný den plný radosti, úsměvů i milých setkání, ve kterém jsme mohli s vděčností čerpat ze studnice moudrosti předků a na něž můžeme nejen v dalších dnech navázat.

Děkujeme hostům a všem, kteří s přípravami a organizací poutě pomohli, a těšíme se na další setkání.

O víkendu 17.-18. října chystáme v rámci oslav posvícení vystoupení sboru Hluboká Orba a hostů „Sezemického vorání“.

Za farnost Sezemic Pavla Marešová a Blanka Scholleová



POTŘEBUJEME CHVÍLE, KDY SE ZASTAVÍME



Mnozí lidé se ženou od jednoho termínu ke druhému. Zdá se, že jsou na permanentním útěku před sebou samými, a cítí se zvenčí neustále něčím poháněni.

Chybí jim záchytné body, a přicházejí tak o vztah k sobě samým, odcizují se sobě samým. Už si nedokážou uvědomit, kým ve skutečnosti jsou.

V současné době nás neohrožuje pouze to, že se štveme od termínu k termínu, ale i to, že jsme neustále on-line a dostupní, jen abychom tak získali co nejvíce informací jak soukromého, tak i profesního rázu. Jenže i přemíra informací nám odnímá schopnost žít přítomný okamžik. Zastavit se znamená udělat si zkratku přestávku, zarazit proud myšlenek. Jakmile to učiníme, dotkneme se svého nitra, svého bytostného já a uvědomíme si, kdo jsme. Identita nám poskytuje záchytný bod. Z tohoto vnitřního záchytného bodu jsme schopni uchopit svůj život do rukou a utvářet jej tak, jak to odpovídá naší osobnosti.

DOBŘE VYVÁŽIT ODPOČINEK A AKTIVITU

Je zapotřebí dobře vyvážit odpočinek a aktivitu, volno a práci. Právě tento rytmus zavedl svatý Benedikt pro své mnichy: Ora

et labora – modli se a pracuj. Ten, kdo se pouze modlí, začíná se točit jen kolem sebe. A naopak ten, kdo pouze pracuje, se často jen bezmyšlenkovitě řítí kamsi kupředu. I ve všedním dni potřebujeme zastávky k odpočinku, abychom se mohli znovu a s novou chutí pustit do práce.

Znám lidi, kteří nedokážou posedět. Domnívají se, že by se bez nich nic neobešlo a že je pořád někdo potřebuje. Jistá paní učitelka, s níž jsem se setkal, si například naříkala na těžké břemeno, jakým je práce ve školství. Ovšem nedopřála si ani chvíli oddechu. Nenaslouchala varovným signálům vlastního těla, které zaprotestovalo nepěknou kožní vyrážkou. Dalo jí tím najevo, že si nutně potřebuje odpočinout. Ta žena se nejprve snažila zvládnout vyrážku pomocí medicíny a dále přitom naplno pracovat. Jenže při rozhovoru s lékařem pochopila, že nemá smysl dále ignorovat a nerespektovat signály vlastního těla. Její kůže jí říkala, že už se v ní necítí dobře. Tělo jí tak udělovalo souhlas k tomu, aby si dopřála přestávku a vzala si na nějakou dobu volno.

Pokud si záměrně neuděláme volno, donutí nás k němu naše tělo. Taková nucená přestávka – uzdravování z nemoci – ovšem zpravidla trvá déle, než kdybychom si byli přestávku vědomě naplánovali.

Se svolením zpracováno podle knížky:

Anselm Grün, Hory a údolí života, kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství. Redakčně upraveno.



PORADNA AQUA VITAE

Vzájemná pomoc je v dnešní uspěchané době velmi přehlížená, ale o to více naléhavá. Proto se zde nabízí pomoc ženám, které se nečekaně ocitnou ve složité životní situaci.

Jiří Kožnar



Nesoudíme. Pomáháme

Čekáte nečekaně dítě
a cítíte se nucena k umělému potratu?
Pomůžeme vám, abyste nemusela jednat pod nátlakem.
☎ 800 108 000

nesoudimepomahame.cz



Součástí této pomoci je poradna AQUA VITAE, která nabízí bezplatné poradenství ženám bez rozdílu věku a stavu či sociálního statutu, které se ocitly v tíživé životní situaci spojené zejména s těhotenstvím, porodem a péčí o právě narozené dítě.

Zprostředkovává kontakt s odborníky z řady oblastí, zejména s lékaři (např. gynekology, genetiky), sociálními pracovníky, psychology, rodinnými a výchovnými poradci, právníky, krizovými pracovníky azylových domů, vyučujícími metodám plánovaného rodičovství, duchovními.

POMŮŽE VÁM ZEJMÉNA:

- zorientovat se v sociální síti
- najít seriózní odborný kontakt v příslušné oblasti, kterou potřebujete
- najít azylové ubytování
- analyzovat konkrétní výsledky prenatalních těhotenských vyšetření
- vyrovnat se s obavami z narození nemocného dítěte
- pomoci nalézt další možnosti k dosažení početí dítěte přirozenou cestou – naučit se znát své tělo a mechanismy, které ovlivňují plodnost
- najít funkční a reálnou, zcela konkrétní pomoc, abyste se nemusela rozhodovat pod nátlakem

<http://linkapomoci.cz>

Poděkování...

Paní **Marie Kučerová** děkuje komisi KPOZ za gratulaci a dar k jejímu životnímu jubileu.



Manželé Hana a Stanislav Rudolfovi
děkují komisi pro KPOZ za blahopřání ke zlaté svatbě a dárek.



PRAKTICKÝ LÉKAŘ v blízkosti Vašeho bydliště

Sportklinika s.r.o. - MUDr. Jiří Neumann a jeho team si dovoluji Vám oznámit rozšíření svých služeb a to konkrétně otevření nové ordinace praktického lékaře se smluvním vztahem všech pojišťoven.

Nová ordinace vznikne v prostorách současné privátní chirurgické ambulance Sportklinika v Golf resortu Kunětická hora.

Výhody nově vzniklé praxe budou:

- 1) Pracovní doba
pondělí – pátek 8:00 – 20:00 hod
- 2) Pohodlné parkování
- 3) Možnost objednat si časový termín
(již žádné hodiny strávené v čekárnách)
- 4) Možnost využít moderně vybavené stávající chirurgické ambulance (v rámci úhrad ZP)
- 5) Možnost využít rehabilitace (v rámci úhrad ZP)
- 6) Možnost elektronické (on-line) komunikace, konzultace přímo s lékařem

V případě Vašeho zájmu nás kontaktujte, případně sledujte náš web www.sportklinika.cz, popř. facebookové stránky www.facebook.com/Sportklinika.cz/

MUDr. Jiří Neumann
dr.neumann@tiscali.cz
tel. 604 935 240
www.sportklinika.cz

JE ČAS NA VÝMĚNU PLYNOVÉHO KOTLE!

VYUŽIJTE VÝHODNOU NABÍDKU
KONDENZAČNÍCH KOTLŮ WOLF FGB-24 KW

- > Německá kvalita
- > Sletá záruka
- > Možnost ovládání na dálku pomocí smartphonu

ORIENTAČNÍ CENY VČETNĚ MONTÁŽE A UVEDENÍ DO PROVOZU

FGB-24	cena 42 900,- (pouze vytápění)
FGB-K-24	cena 44 400,- (vytápění a průtokový ohřev vody)
FGB-24 + bojler 100L	cena 51 700,-

V ceně není zahrnutý odvod spalín kotle, ceny jsou s 15% DPH

WWW.CZECH.WOLF.EU

NASTAVENÝ NA MĚ.



TEL. 736 250 202

AUTORIZOVANÝ SERVIS:
CENTNER SERVIS s.r.o.
533 22 BYŠTĚC



MĚSTO SEZEMICE A PK SEZEMICE

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

6. ROČNÍK PÉTANQUE TURNAJE DVOJIC

O POHÁR STAROSTY MĚSTA SEZEMICE

NEDĚLE 6. září 2020
park Mlynářka

Kategorie:

JUNIOR (do 12 let) – start v 9.00 hodin

OPEN (13 let a starší) – start ve 13.00 hodin



Způsob přihlášení: do pátku 4. září 2020 na e-mail: ladachocho@seznam.cz nebo SMS na tel.: 606 317 932 (Ladislav Chocholouš). Osobně na místě v den turnaje, nejdéle 15 minut před startem kategorie.

Startovné: kategorie JUNIOR – zdarma / kategorie OPEN – 30 Kč/osoba

Více informací na tel.: 606 317 932, 773 674 008

Hraje se o Pohár starosty města Sezemice
a další hodnotné ceny

Těšíme se na Vás!



MĚSTO SEZEMICE VÁS ZVE
NA KONCERT SKUPINY



Prague
QUEEN

World Queen Tribute Band



4. 9. 2020 ve 20.00

AREÁL TJ SPARTAK SEZEMICE

Předprodej v Městské knihovně Sezemice
Cena v předprodeji 150 Kč. Na místě 200 Kč.

www.praguequeen.cz

Sportovně střelecký klub Sezemice

Po dlouhé nucené odmlce se pomalu rozjíždějí střelecké soutěže. Je ale pravda, že některé soutěže se úplně zrušily nebo se přesunuly na pozdější termíny např. Mistrovství ČR ze vzduchových zbraní, sezemický Mamlas a jiné. Ještě než se nám všichni rozprchlí na prázdniny nebo dovolené, zúčastnili jsme se v Hradci Králové soutěže „**Memoriál J. Pospíšila**“. V mužích si 4. místo vystřílel J. Novák, deváté J. Puhlovský a výslednou tabulku uzavíral J. Čech. V ženách obsadila 3. místo J. Adamová, čtvrté S. Kišáková. V dorostenkách si 5. místo zajistila A. Zrůstová, sedmé N. Licková, desáté K. Hrubešová a pak M. Müllerová a M. Svobodová. Statečně se poprali se svojí konkurencí naši začátečníci F. Jozíf, M. Brett a O. Klepešta. V polohovém závodě si J. Puhlovský vystoupil na stupínek nejvyšší, na druhý A. Zrůstová a N. Licková skončila osmá. Tato soutěž byla



zároveň i „**Přeborem Královéhradeckého a Pardubického kraje**“. V něm si druhá místa si vystříleli: J. Novák, J. Adamová a A. Zrůstová. Třetí místo obsadila S. Kišáková, N. Licková a F. Jozíf. Na domácí půdě jsme pořádali 11. 7. 2020 už 35. ročník soutěže „**Štít města Sezemic**“. V mužích si 2. místo vystřílel J. Novák. V ženách, juniorkách a dorostu si na stupínky vítězů vystoupily naše závodnice: 1. místo S. Kišáková, 2. místo K. Hrubešová, 3. místo N. Licková. Sedmá pak J. Adamová, devátý F. Jozíf a třináctý O. Klepešta. Během prázdninových měsíců července a srpna se naši závodníci J. Novák, J. Puhlovský, A. Zrůstová, K. Procházková zúčastňují Českého poháru (KZR) a Českého poháru mládeže (ČPM) K. Hrubešová, N. Licková, M. Müllerová, M. Svobodová a S. Špaček. V rámci brigád se také snažíme náš areál střelnice trochu vylepšovat a pokud možno modernizovat. Snažíme se vytvořit dětem i dospělým co nejlepší podmínky k trénování. V polovině srpna nás čekal závod GP Hradec Králové a v Plzni finálová kola KZR a ČPM. V pohodě si ještě užijete poslední prázdninové dny. V září 9. 9. 2020 na prvním tréninku rádi přivítáme naši omladinu.

L. Čiháková, ČSS, z. s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Závodníci kanoistického klubu Prosport Sezemice po dvoutýdenní prázdninové pauze již opět začínají trénovat. Čeká je ještě neobvykle náročná část sezony. Koncem srpna a v září proběhnou závody Českého poháru, které byly odloženy vzhledem ke koronavirové pandemii. Kromě koronaviru nám před prázdninami nepřálo také počasí, plánované závody během tzv. supervikendu 20.–21. 6. musely být kvůli rozvodněné Orlici posunuty o týden. Tento víkend se tak konal pouze závod Krajem Pernštejnů v Pardubicích. Po předchozích lijácích Labe výrazně stouplo a naši závodníci snad poprvé za svoji historii nemohli sjet po proudu na místo konání závodů. Také startovní pole výrazně prořídlo a závodů se zúčastnili kromě našich závodníků jen sportovci z Nymburka, Černošic a jedné posádky ze Žamberku. Kvůli vysoké hladině řeky Labe museli organizátoři zredukovat závody pouze na jeden závod singlů a deblů. Kromě soupeřů bojovali naši borci i s přírodními nástrahami. Často se museli vyhýbat větším, nánosům trávy a ne zřídka i celým plovoucím stromům. I přes obtížné podmínky se nám podařilo v tomto náročném závodě získat 11 cenných kovů. V sobotu 27. června 2020 – tedy s týdenním posunem proběhl již 84. Hradecký kilometr. Počasí nám tentokrát přálo, závodníci bojovali o cenné kovy na tratích 500 a 200 metrů. Sestava ve složení **Anička**



Košnarová, Viktor a Matyáš Mohauptovi, Vítěk a Matyáš Krejčí, Hani Al-Robai a Honza Takáč vybojovala celkem 16 medailí, z toho 5 zlatých, 8 stříbrných a 3 bronzové. Nikdo ze závodníků se tak domů nevracel bez medaile. Prázdniny zahájili naši závodníci tradičním letním soustředěním pod hradem Zvíkov. Náročné 14denní soustředění se uskutečnilo již tradičně u soutoku Otavy a Vltavy. Spolu s oddílem z Ostrožské Nové Vsi závodníci trénovali pod dohledem dvojnásobného olympijského vítěze Martina Doktora na vodě i na souši. Absolvovali měřené úseky na 500 m, 1 km, 2 km, 5 km resp. 8 km. V běhu pak oblíbené kopečky a 3 km na čas. Během celého soustředění najezdili mladší závodníci přes 100 km, starší členové oddílu více než 300 km. Nezbytnou součástí tréninku bylo také všestranné posilování. Nechyběl ani odpočinek. V plánovaném volnu část oddílu podnikla výlet parníkem na zámek Orlík, na krokodýlí farmu, či na hrad Zvíkov. Ve čtvrtek 30. července nastal pro většinu závodníků vrchol letošní sezony – mistrovství ČR na krátkých tratích. Od čtvrtečního rána závodili kajakářky, kajakáři, kanoistky a kanoisté na tratích 200 m, 500 m a 1000 m. Kromě závodů singlů a deblů bojovali naši závodníci o cenné kovy také v závodech čtyřáků. Zlaté medaile a tituly Mistrů republiky získali: **Adam Rudolf** (C1 1000 m, 500 m, 200 m), **Anna Košnarová** (K1 500 m, 200 m), stříbro vybojovali: **Anna Košnarová** (K2 500 m), **Eliška Seidlerová** (C4 500 m), **Otakar Štursa** (C2 1000 m, 500 m, 200 m), **Hani Al-Robai** (C2 1000 m, 500 m), **Jan Takáč** (C2 1000 m, 500 m), **Adam Rudolf, Jakub Pavlis, Adam Hrádek, Matěj Hovorka** (C4 500 m), bronz získal: **Otakar Štursa** (C1 500 m). Díky výborným výsledkům na MČR se 2 kanoisté z našeho oddílu – **Adam Rudolf a Otakar Štursa** kvalifikovali na **Regatu olympijských nadějí**, která se bude konat v Maďarském Szegedu. Celkem náš oddíl získal 14 medailí, a to 5 zlatých, 8 stříbrných a 1 bronzovou. Po zaslouženém odpočinku se kanoisté a kajakářky vypraví opět závodit, a to na Mezinárodní mistrovství Moravy do Ostrožské Nové Vsi, a následně na další Český pohár do Račic. V sobotu 5. září bychom vás rádi pozvali na 23. ročník **Poháru Sezemic** a zároveň 6. ročník **Memoriálu Venci Dolejše**, který se bude konat tradičně v Kuněticích U Přívozu. Přijďte si zařadit a podpořit domácí borce a borkyně!

Za Prosport Sezemice Martina Hubíková

Fotbal v Sezemicích

Mladí sezemičtí fotbalisté slavili úspěch na fotbalových turnajích mladších žáků: 2. místo v Rosicích a 1. místo v Mněticích. Nadějný tým podal skvělé výkony a zasloužené si do Sezemic přivezl medaile a poháry.

Zdeněk Lába



TJ SPARTAK SEZEMICE – FOTBAL PODZIM 2020

Sezemice doma

Datum	Den	Čas	A tým	Čas	Dorost	Čas	Starší žáci	Čas	Mladší žáci	Čas	U11	Čas	U9
29. 8.	SO			17.00	Heřm. Městec								
30. 8.	NE	17.00	Přelouč B										
31. 8.	PO								17.00		Horní Ředice		
2. 9.	ST											17.00	FK Pardubice B
5. 9.	SO					10.30	Rosice/St. Hradiště	9.00	FKAS dívky				
6. 9.	NE	17.00	Újezd A	14.30	Moravany			17.00	Býšť	17.00	Mikulovice		
7. 9.	PO											17.00	Nemošice B
10. 9.	ČT												
12. 9.	SO					10.30	Chvaletice						
13. 9.	NE	16.30	Moravany B	14.00	Mikulovice								
16. 9.	ST								17.00		Býšť	17.00	Dřiteč
19. 9.	SO	16.30	Dřiteč A			10.30	H. Jelení/H. Ředice	9.00	Nemošice B				
20. 9.	NE			13.30	Býšť								
21. 9.	PO								17.00		Opatovice/Libišany		
22. 9.	ÚT											17.00	Paramo Pardubice
26. 9.	SO					10.00	Opatovice/Libišany						
27. 9.	NE	16.00	Bukovka	13.00	Mnětice			14.00	Staré Hradiště				
30. 9.	ST											17.00	Holice B
3. 10.	SO							9.00	Roveň	10.00	Roveň		
4. 10.	NE	14.00	Přelovice	12.30	Orel								
5. 10.	PO								17.00		Staré Hradiště		
8. 10.	ČT											17.00	Rosice nad Labem
10. 10.	SO					13.00	Roveň	13.00	Dřiteč				
11. 10.	NE	15.30	Nemošice	10.15	Pardubičky B								
14. 10.	ST											17.00	Býšť
16. 10.	PÁ									17.00	Dašice		
17. 10.	SO	15.30	Rohoznice			10.30	Paramo Pardubice	9.00	Horní Jelení				
18. 10.	NE			12.00	Staré Hradiště								
19. 10.	PO									17.00	Dřiteč		
20. 10.	ÚT											17.00	Roveň
24. 10.	SO					10.30	Choltice B/Valy						
25. 10.	NE	14.30	Roveň	10.00	Paramo Pardubice								
28. 10.	ST	10.15	Opatovice									17.00	Horní Ředice
31. 10.	SO	14.00	Chvojenec										
1. 11.	NE			11.30	Opatovice n. Labem	14.00	Mikulovice			10.15	Zámorsk/Vraclav		
2. 11.	PO									17.00	Mnětice		
7. 11.	SO			11.30	Třemošnice	10.30	Semin						
8. 11.	NE	14.00	Starý Máteřov										
12. 11.	ČT									17.00	Holice B		
15. 11.	NE	14.00	Křičín	11.00	Nemošice	9.30	Býšť						
22. 11.	NE	13.30	Ostřešany										

POHŘEBNÍ SLUŽBA A KAMENICTVÍ HORÁK

Provádíme kompletní služby v pohřebnictví pro obřadní síně Pardubice, Hradec Králové, Chrudim a po celé ČR včetně církevních pohřbů a zahraničních převozů za nízké ceny.

VŠECHNY NÁLEŽITOSTI SPOJENÉ S POHŘBEM VYBAVÍTE JEDINĚ U NÁS NA JEDNOM MÍSTĚ ZA NEJLEVNĚJŠÍ CENY.

WWW.POHREBNISLUZBA-HORAK.CZ

KANCELÁŘ:

• Masarykovo nám. 34, Chrudim (Na Bídě)
PO - PÁ 8.00 – 15.00 hod.

• Pardubická 1495, Přelouč
(naproti hotelu Fontána)
PO - PÁ 8.00 – 13.00 hod.

**KOPÁNÍ HROBŮ A STAVBA HROBEK
VÝROBA A MONTÁŽ POMNÍKŮ, OPRAVA HROBŮ**

Pohřební pohotovost 24 hodin denně
včetně víkendů a svátků.

Tel.: 776 86 86 00, 466 650 168

**OD 16. 3. 2020 NOVĚ
OTEVÍRÁME KANCELÁŘ
HOLICE,
KOMENSKÉHO 220
PO - PÁ
8.00 - 14.00 HOD.**



Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz

ELEKTROMONTÁŽNÍ FIRMA

**HLEDÁ NOVÉ PRACOVNÍKY
NA HPP NEBO ŽL**

**KASLE
ELEKTRO**

váš partner v oblasti
elektrinstalací

+420 777 636 323

MASARYKOVA 119, SEZEMICE



Pedikúra Sezemice

Zdeňka Vaňásková 731 539 127



**HOMEA
CLINIC**

**JSME CENTRUM PREVENTIVNÍ
DERMATOVENEROLOGIE,
LASEROVÉ A ESTETICKÉ MEDICÍNY**

Naše služby:

- Specializovaná diagnostika a terapie v oboru dermatologie
- Vyšetření znamének - digitální dermatoskop
- Dermatochirurgie - odstranění znamének
- Gynekologie a andrologie laserová a estetická, laserová ošetření
- Lymfologické centrum - lymfatické masáže
- Podologické centrum - medicínská pedikúra
- Vlasová poradna
- Laserová medicína
- Estetická medicína



Nově na adrese
Popkovičká 1340, Pardubice

+ 420 602 209 208
www.homea.cz

