



č. 3/2019

SEZEMICKÉ NOVINY

NEPRODEJNÉ / MK ČR E 11507/

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské

100 let FOTBALU a 155 let **TJ SPARTAKU** v Sezemiciích



Pasování rvňáčků



letos již po patnácté

Je to již patnáct let, co se poprvé otevřely brány písmenkového království, aby přivítaly žáčky prvních tříd. V letošním roce uspořádala naše knihovna tuto akci pro 60 žáků. Noví „rytíři“ byli pasování písmenkovým králem, panem starostou Martinem Staňkem a jeho družinou, které tímto velice děkují za skvělou a dlouholetou spolupráci. V sále sezemické radnice děti obdržely čtenářskou průkazku a malý dárek. Teď už jen zbývá návštěva knihovny a využití všech jejich služeb.

Petra Procházková



KONCERT ke dni matek

Tradiční koncert ke Dni matek se konal v neděli 12. května. Vystoupily na něm děti ze Sezemic a okolí se svými pečlivě připravenými čísly – viděli jsme tanec, slyšeli jsme zajímavé básničky, užili jsme si hudební vystoupení – hru na hudební nástroje i zpěv. Nejmladšímu vystupujícímu bylo 6 let, nejstarší byla již dospělá slečna. Speciálně pro tento koncert vzniklo nové hudební těleso – smyčcový kvintet. Na konci bylo nejenom pro maminky připraveno malé potěšení – dárek v podobě keramického srdíčka. Děkuje všem účinkujícím dětem za krásná vystoupení, ZŠ



Sezemice za spolupráci na přípravě koncertu a dáreků, členům kulturní komise za pomoc při organizaci. Všem maminkám přejeme, aby jim jejich děti dělaly radost celý rok. Těšíme se na příští svátek matek v Sezemicích!

*Barbora Krejčková,
kulturní komise Sezemic*

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,
dovolte mi, abych vás informoval o dění v našem parku Mlynářka. I když se může na první pohled zdát, že se v parku nic podstatného nestalo, tak opak je pravdou. Neustále se rozšiřuje síť cest a cestiček, které propojují všechny světové strany parku. Cesta kolem Mlýnské-
ho potoka musela být zpevněna, aby hladina potoka neprosakovala a cestu nám nezaplavila. Ostatní cesty získávají svoji konečnou podobu a budou sloužit jak pěším, cyklistům, tak i maminkám s kočárky a našim malým spoluobčanům na různých odraždlech a tříkolkách. Proto vás poprosím o ohleduplnost a toleranci ke všem uživatelům našeho parku Mlynářka.

Přes prázdniny se bude realizovat i parkurové a workoutové hřiště, takže do konce prázdnin se můžete těšit na jeho slavnostní otevření. Věříme, že tím potěšíme hlavně „náctileté“ a dospělé spoluobčany.

HURÁ NA PRÁZDNINY

Prvních šest měsíců letošního roku uteklo jako voda a nadešel čas prázdnin a dovolených. Spousta z vás se určitě chystá se svými nejbližšími strávit krásné chvíle v cizokrajných destinacích, ale i spousta z nás vyhledává krásná a často neznámá místa v našich překrásných Čechách. Musím se přiznat, že i já dávám přednost tuzemské rekreaci a letos jsem si vybral Máchovo jezero, kde jsem snad byl naposledy jako malé dítě a kam se s manželkou, a hlavně vnučkou Barunkou moc těšíme.

Všem dospělým tedy přeji krásnou dovolenou, našim dětem úžasné prázdniny, odpočiňte si, nasbírejte nové síly, a hlavně pamatujte na pravidla šťastného návratu.

Krásné letní měsíce. Martin Staněk, starosta města



NENA

Intervenční centrum, SKP-CENTRUM, o. p. s.
Program NENA: Domov bez násilí

Intervenční centrum SKP-CENTRUM o. p. s. pomáhá osobám, které jsou ohroženy domácím násilím. Obrátit se na Intervenční centrum (dále IC) může každý člověk starší 16 let, který se cítí být osobou ohroženou domácím násilím nebo stalkingem, který na domácí násilí navazuje.

V Intervenčním centru poskytujeme odbornou pomoc a podporu v sociální, psychologické a právní oblasti. Cílem služby je napomáhat uživateli vyřešit krizovou životní situaci a vrátit se k běžnému životu bez násilí. Domácí násilí se týká celého rodinného systému, proto je k tomuto problému potřeba přistupovat systémově a komplexně. V Intervenčním centru pro osoby ohrožené domácím násilím Pardubického kraje poskytujeme odbornou pomoc osobám ohroženým domácím násilím nad 16 let, dětem – svědkům domácího násilí (6–15 let) a v programu NENA i osobám, které nevládají svoji agresi ve vztazích. Cílem této podpory je zajištění bezpečného prostředí v rodinách, ve kterých dochází nebo docházelo k domácímu násilí a zlepšení života všem, kterých se domácí násilí týká.

- Program NENA – (ne násilí) je zaměřen k vyšší podpoře bezpečí ostatních členů rodiny včetně dětí. Klient programu se učí vidět příčiny svého násilného chování, které vedlo k vytváření problémů v jeho životě. Společně s etopedem hledá cestu z kruhu násilí.
- Program je určen pro ženy a muže starší 18 let, kteří nevládají agresi ve vztazích a jsou motivováni ke změně svého chování.
- Vzhledem k maximálnímu počtu 5 setkání není cílem individuální osobnostní změna, ale náhled, reflexe a uvědomění.
- Služby jsou poskytovány ZDARMA.
- Vstup do programu je dobrovolný nebo na základě doporučení příslušné organizace (Soud, PČR, OSPOD, PMS apod.)
- Na konzultace je nutno se předem telefonicky objednat – 773 449 989. Veškeré konzultace probíhají v oddělené konzultační místnosti, **každý sudý týden ve čtvrtek od 16.00–20.00 hodin**. Konzultace probíhají vždy v době, kdy není v IC přítomna ohrožená osoba.
- V prostorách IC tedy nedochází ke vzájemnému setkávání ohrožených osob s násilnou osobou, a proto lze tyto služby využívat i v době platnosti vykazání.

Bc. Zuzana Kolářová, PR a fundraising

Městská policie Sezemice

Začátkem května letošního roku se uskutečnil prostřednictvím firmy Progress Rescue kurz zaměřený na zvládání mimořádných situací v budovách s vyšším počtem osob. V Sezemici je základní škola, kam denně dochází velký počet dětí, učitelů a personálu. Proto jsme oslovili ředitele Základní školy pana Mgr. Jiřího Březinu a nejen pro žáky druhého stupně, ale také pedagogy jsme připravili celodenní program financovaný městem Sezemice. Byly vytvořeny skupiny, které plnily různé úkoly na připravených stanovištích. Mezitím se celý pedagogický sbor školil, jak postupovat v případě, že dojde k nečekané mimořádné události, například únik plynu, požár, prasklé vodovodní potrubí atd. Nejen poskytnutí ošetření zraněných, ale postup, kdy je na místě opustit budovu školy a kdy naopak zůstat ve třídách bylo tématem dne. Před ukončením celé této akce byla pro děti připravena modelová situace. Do budovy školy vnikla skupina útočníků se zbraněmi, pomocí zvukových efektů byla navozena střelba a dýmovnicemi zakouřeny chodby. Pedagogický dohled měl za úkol děti zabezpečit ve třídách, aby nedošlo ke ztrátám na životech. V případě zranění dohlédnout na děti, které poskytovaly první pomoc. Následovalo zneškodnění útočníků a přesun dětí do bezpečí. Poté byla akce ukončena.

Žijeme v srdci Evropy a říkáme si, že se to nemůže stát, ale několik případů jsme v posledních letech zaznamenali. Příkladem pro nás může být Žďár nad Sázavou, kdy psychicky narušená žena nožem usmrtila mladého chlapce nebo Uherský Brod, starší muž se zbraní zabil několik lidí a poté se zastřelil. Proto jsme chtěli, aby děti a učitelé naší základní školy zažili podobnou situaci. Rád bych poděkoval touto cestou panu Mgr. Jiřímu Březinovi a zároveň celému kolektivu Základní školy Sezemice, že do této akce s námi šli. Celá akce byla nahlášena na linku 158, aby nedošlo k oznámení a následnému zásahu PČR.

Před letními prázdninami bych rád popřál nejen dětem, ale všem, aby si užili prázdniny, dovolené a v září se ve zdraví vrátili do školních lavic.

Jaroslav Mohaupt, velitel Městské policie Sezemice

AKCE NA 2. POLOLETÍ 2019 (až 2020):

Datum / čas	Akce
17. srpen	Sezemická lávka
18. srpen	Sezemická pouť
1. září	Rozloučení s prázdninami
září	Divadelní představení: KOULE, DS Temno Týniště nad Orlicí
8. září	Petanque turnaj o pohár starosty města Sezemice
6. říjen	Veselý duaton 2019
19. říjen	Festival pěveckých sborů (Hluboká Orba)
říjen, listopad	Taneční pro manželské a partnerské dvojice
3. listopad	Lampionový průvod
9. listopad	Sezemická vinobraní
1. prosinec	1. Adventní neděle – rozsvícení stromu + koncert
4. prosinec	Mikulášská nadílka
15. prosinec	Rodinný adventní podvečer
20. prosinec	Vánoční koncert – Bohuš Matuš
22. prosinec	Adventní koncert – Dolce Vita
25. prosinec	Sváteční koncert Rolnička
1. leden 2020	Přivítání Nového roku
5. leden 2020	Tříkrálový koncert
22. únor 2020	Masopust

Narozeniček

Leden 2019: Teodor Smutek
Únor 2019: Johana Kozlovská, Sára Pokorná, Tomáš Houška, Václav Houška
Duben 2019: Žofie Hlinová, Daniel Černý

*Redakce přeje dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.
Rodiče poskytl písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.*



Mateřská škola Pohádka

Konec školního roku 2018/19 se blíží a s ním i očekávané letní prázdniny. Ještě než tento čas nastane, čeká nás mnoho zajímavých akcí. Některé se budou konat přímo v mateřské škole, za jinými budeme cestovat.

Nemůžeme vynechat měsíc květen, který byl akcemi nabitý. Ve dnech 6. a 7. května proběhl „Zápis do mateřské školy Pohádka, Sezemice“ pro školní rok 2019/2020, jehož výsledkem bylo kladné vyhovění všem žádostem o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání.

V průběhu celého měsíce května probíhaly přípravy na tradiční „Rozloučení předškoláků s mateřskou školou“. Všechny 51 budoucích školáček se pečlivě a s velkou radostí připravovalo na tuto velkou akci. Děti ze třídy Žabiček nacvičovaly pohádku „Zlatovláska“ a třída Berušek a Motýlků společnou pohádku „O dracích a princeznách“. Vyvrcholením byla 28. 5. generálka pro všechny kamarády z MŠ, děti z prvních tříd ZŠ a 29. 5. odpolední vystoupení pro rodiče a známé v sále městské radnice Sezemice.

V první polovině měsíce května byl zahájen projekt „Afrika a Austrálie“, a to v podobě přednášky a osobního seznámení dětí s některými exotickými zvířaty (had, agama, želva aj.). V tomto duchu budeme pokračovat až do konce června.

Ve druhé polovině května naše mateřská škola připravila v rámci projektu – „Odborně zaměřená tematická setkávání a spolupráce s rodiči dětí v MŠ“ – keramický workshop pouze pro rodiče. Bylo to užasné setkání rodičů bez dětí, kdy si v klidu vyrobili krásného keramického ptáčka, občerstvili se, vypili kávu a popovídali si. Lektorkou byla paní Kateřina Dubcová.

V tomto období proběhl kurz Inline bruslí. Pořádající agenturou je Ski Fanatic a děti se pod vedením zkušených lektorů naučily základní pohyby, ale i náročnější prvky jízdy na bruslích. O tento kurz je každoročně velký zájem.



Poslední den v měsíci květnu jsme věnovali dětem a připravili jsme pro ně na školní zahradě dětský den – tématem byl samozřejmě výše zmíněný projekt (každé stanoviště mělo označení exotického zvířete). Děkujeme všem rodičům i prarodičům, kteří nám přišli v tento den na výpomoc k jednotlivým stanovištím. Děkujeme i rodičům za drobné dárky na odměny pro děti. Zakončením dětského dne byl příjezd dobrovolných hasičů Sezemice, kdy si děti vyzkoušely požární situaci (uhašení „plamene“ proudem vody).

Měsíc červen jsme zahájili další akcí pro děti. Dobrovolníci z psiho cvičiště (Agility Sezemice) nás pozvali na dětský den v jejich areálu. Prošli jsme 10 stanovišť se soutěžemi, zhlédli jsme ukázkou výcviku psů a odnesli jsme si krásné odměny.

V tomto měsíci nás ještě čeká Projektový den „Vědecké laborky“, výlet do ZOO Jihlava, olympijský běh, spaní předškoláků ve školce, africké bubnování nebo zábavné odpoledne pro rodiče a jejich děti.

Mateřská škola bude o letních prázdninách uzavřena 15. 7.–18. 8.

*Přejeme všem krásné prázdniny a těšíme se na Vás v novém školním roce.
Za mateřskou školu Pohádka Bc. Iveta Prausová*

Základní škola

Prázdniny klepou na dveře a ve škole se červen nese hlavně ve znamení školních výletů a dalších akcí. Žákům 9. tříd bude slavnostně předáno závěrečné vysvědčení 26. června v sezemické radnici. Přejeme jim hodně úspěchů na vybraných středních školách. V září přivítáme nové prvňáčky, kteří si mohli prohlédnout školu a seznámit se s novým prostředím nejen ve dnech zápisu, ale i mimo ně.

Žáci 2. B se věnovali projektu o hospodářských zvířatech. Druháky navštívila i paní spisovatelka Jitka Vítová, která jim nejen ukázala své knížky, ale seznámila je i s procesem vzniku celé knihy. Třída 2. A společně se školní družinou připravily vystoupení ke Dni matek, kde nechyběl zpěv, tanec a vlastnoručně vyrobené dárečky. Zeměpisné znalosti si doplnili žáci 2. stupně programem PLANETA ZEMĚ 3000 – Kolumbie, ráj slasti a neřestí, který se uskutečnil v Domě kultury Dukla v Pardubicích. Šesté třídy se vydaly na exkurzi do pravěku v Archeoparku Všetaty. Čtvrtáci si užili EVO kurz v oblíbeném hotelu Šerlišský mlýn a Orlických horách. Pro žáky 1. stupně jsme připravili sportovní den, kde předvedli svou snahu a odhodlání v mnoha disciplínách. Žáci 2. stupně a pedagogický sbor absolvovali Kurz zvládání mimořádných situací, který připravila společnost Progress Rescue z Jihlavy ve spolu-



práci s Městskou policií Sezemice. Byl zaměřen na první pomoc a řešení krizových situací v rámci povodní, požáru, výbuchu i dalších. Všichni si vyzkoušeli i uplatnění získaných znalostí a dovedností ve stresové zátěži, která byla srovnatelná s realitou.

Květnový Týden pro zdraví měl opět velký úspěch. Tentokrát byl zaměřen na prospěšnost chůze a nechyběly ani zdravé snídaně ve školní jídelně. Devátáci si pro žáky 1. stupně připravili Dětský den, kde největší

ohlas sklídila práce s hasičskou hadicí a proudnicí. Nechybělo ani divadelní představení, tentokrát ve Stavovském divadle v Praze viděli žáci 9. tříd Misanthropu.

Náš mladý florbalový tým zvítězil na turnaji, který pořádala organizace Kroužky pro děti v Praze. Basketbalisté sehráli závěrečný finálový turnaj Ligy škol, kde se umístili na 5. místě. Ukončena byla i Liga škol v orientačním běhu, kde náš tým obhájil 5. místo. Družstvo atletů reprezentovalo školu na Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou, nejúspěšnějšími reprezentanty byli Matěj Culka a David Bečka, kteří skončili na celkovém druhém a třetím místě. Naše škola se stala dějištěm prestižní soutěže – turnaje v minikopané s názvem McDonald's cup. Minikopanou si zahrála dvě mužstva 1. stupně. Divčí fotbalový tým se představil v okresním kole turnaje v minikopané. Klára Chrbolková vyhrála Krajský přebor škol v orientačním běhu v kategorii D9. V okresním kole zeměpisné olympiády školu reprezentovali Jan Ryšavý, Marek Lacina a Agáta Schejbalová. Již tradičně se žáci devátých tříd zapojili do celostátní soutěže v předčítání v německém jazyce s názvem „Bücherwurm 2019“, do celostátního finále postoupil Matěj Krátký. V přírodovědné



soutěži v Holicích se tradičně nejlépe dařilo nejstarším žákům, kde se Matyáš Fiala, Matěj Krátký a Lukáš Walder umístili na prvních třech místech. Šachový kroužek ukončil svou letošní činnost závěrečným turnajem, který vyhrál Miroslav Schejbal.

Školní družina připravila v dubnu pro děti velikonoční dílny. Se skupinou TANTAM Afrika si všichni zatančili, zabubnovali a dozvěděli se i mnoho zajímavého o životě v Africe. Děti nezapomněly ani na oslavu svátku čarodějnic. Učily se zaklínadla, kreslily čarodějnické obrázky, pekly dobroty i létaly na koštěti. Květen se nesl ve znamení mistrovství světa v hokeji a děti ze školní družiny byly skutečně zapálenými fanoušky s mnoha kreativními nápady. V červnu školní družina navštívila cvičiště agility v Sezemicích a se školním rokem se rozloučí pěším výletem do Počapel.

Na závěr mi dovolu popřát všem čtenářům krásné léto plné pohody a slunečných dnů.

Pro více informací a fotografií můžete navštívit www.zssezemice.cz.

Mgr. Olga Doskočilová

PĚT OTÁZEK PRO...



Druhým zastupitelem, kterého Vám v této rubrice představím je **Ing. FILIP MEZERA Ph.D.**

Někteří ho znáte z působení v TJ Spartak Sezemice a já jsem se ho za Vás zeptala:

» **Můžeš se prosím čtenářům Sezemických novin představit?**

Pocházím z Jablonného nad Orlicí, ale mamka se narodila v Sezemicích.

Já jsem zde zakotvil v rámci svých studií. Posléze jsem začal působit ve Spartaku, především ve fotbale jako sekretář, hospodář, nebo nyní jako trenér nejmladších dětí. Nejvíce lidí mne zná ze Sezemické lávky, kdy jsem lovil kola a trakaře. Pracuji v ČSOB pojišťovně jako datový analytik. Mám skvělou manželku a dva syny a jsem hrdým sedmdesátinásobným dobrovolným dárcem krve.

» **Proč ses rozhodl kandidovat a věnovat se komunální politice Sezemic?**

Jsem obecně aktivní. Baví mě o věcech nejenom mluvit, ale rád se na nich podílím. Kromě toho mi přišlo, že by se mé znalosti v komunální politice uplatnily. Po úspěšném ukončení doktorského studia na univerzitě jsem našel i trochu času navíc, abych se této činnosti mohl věnovat.

» **Jak na tvoje rozhodnutí a následné zvolení reagovalo tvé okolí?**

Největší fanoušek je asi moje teta. Manželka to bere tak, že s tím nic nenadělá. A okolí už na mě, vězícího v různých funkcích, bylo zvyklé, takže asi nebyli úplně překvapeni.

» **Ještě nejsi v zastupitelstvu ani rok, ale přesto, co bys řekl o práci zastupitele?**

Práce zastupitele mě baví. Jsem zároveň předsedou kontrolního výboru, kde máme na starosti hlavně sledování plnění usnesení zastupitelstva. Zároveň nad rámec běžných povinností řešíme i smlouvy v oblasti IT a já osobně se snažím pomoci v plánování např. kapacit v ZŠ a MŠ. Myslím, že spolupráce s vedením města je dobrá. Snažím se o rozumný rozvoj jak Sezemic, tak přísloušených obcí. A můj osobní cíl je politiku co nejvíce přiblížit lidem. Ať už pasivně, aby naše kroky znali a rozuměli jim, nebo aktivně, aby se nebáli vyjádřit a zapojit se do procesu rozhodování.

» **Poslední otázka, proč „Piráti“ a budeš chtít v politické kariéře pokračovat?**

S některými „Piráty“ jsem se znal z dřívější doby. Jejich práce mi přišla sympatická. Z původně jednorázové pomoci se stala dlouhodobější spolupráce, až jsem se nakonec stal jejich členem. Do budoucna bych chtěl kandidovat do krajského zastupitelstva, ale nejdřív musím projít systémem primárních voleb v rámci krajské organizace, takže uvidíme.

Byla to skvělá spolupráce s tímto „nováčkem“ v našem zastupitelstvu. Má ve svých názorech a plánech opravdu jasno. Já Vám na něj ještě prozradím, že je držitelem Jánského zlaté plakety a mezi jeho koníčky patří historie, literatura, sport, cestování a počítačové hry. Hlavní okruhy jeho politického zájmu jsou finance, školství a bezpečnost, takže myslím, že toho má nejen v komunální politice hodně co nabídnout.

Petra Procházková



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

Česnek hranatý roste i v okolí Sezemic?



V okolí Sezemic roste několik set druhů rostlin, od druhů běžných až po druhy vzácné, od druhů různých společenstev až po druhy vázané na určité specifické podmínky. Jednou z takových rostlin je chráněný a vzácný česnek hranatý.

Česnek hranatý je vytrvalá cca 20–45 cm vysoká rostlina s podzemní cibulí. Lodyha pod květem je zvláště nahoře ostře hranatá (charakteristický determinační, určovací znak). Listy jsou přisedlé, čepele jsou čárkovité, žlábkovité, na rubu ostře kýlnaté, asi 10–25 cm dlouhé a asi 1,5–6 mm široké. Květy jsou uspořádány do květenství, jedná se o okolík, který je polokulovitý a má asi 2,5–4,5 cm v průměru. Okvětní lístky jsou červenofialové. Plodem je tobolka. V ČR roste hlavně v nížinných oblastech středních a východních Čech a na střední a jižní Moravě. Jedná se o silně ohroženou rostlinu flóry ČR, kategorie silně ohrožené. Roste často na podmáčených loukách. Kvete na přelomu července a srpna, v období, kdy probíhají seče, takže ne vždy ho nalezneme. Často bývají louky už posečené.

Já sám jsem v okolí Sezemic česnek hranatý ještě nenašel, to ale neznamená, že tam neroste. Přiznám se, že jsem ho cíleně nehledal. Roste u Lodrantky, v Dolních Ředvicích, proto myslím, že může být i na Sezemicku, pomůžete mi to potvrdit, je to na Vás.

Mgr. Jiří Rejl



Taneční klub Přešlap

Bond, James Bond. Stejně jako slavný agent s pořadovým číslem 007, který nikdy nemine svůj cíl, tak i sezemítktí tanečníci opět vyhráli soutěž **O RYCHNOVSKÝ POHÁREK**. V letošním roce se nechali inspirovat nejznámějšími skladbami filmové série o slavném britském agentovi.

Protřepat, nemíchat – tak zní název aktuálního předtančení tanečního klubu Přešlap, kombinujícího standardní i latinskoamerické tance.

Soutěžní výkon přesvědčil odbornou porotu, která jednomyslně rozhodla o bezkonkurenčním vítězství sezemického klubu.

Martin Šimek

Zajímavosti kolem nás



BALATON 2019

Tak jako již po několikáté se parta sezemických rybářů vydala na jarní lov kaprů do Maďarska na jezero Balaton.

Týdenní výprava byla úspěšná, ryby braly, takže o úlovky a zábavu nebyla nouze. Největšího macka, kapra šupináče, ulovil Jarda Jirout.

Ryba o váze 23 kg byla po fotodokumentaci šetrně vrácena zpět do jezera.

Petru zdar – PV





POVÍDÁNÍ O BYLINKÁCH A ZDRAVÍ

Lichořeřišnice větší

LETNÍ BYLINKY I.

Lichořeřišnice je rostlina původně pocházející z Jižní Ameriky. Do Evropy se dostala až po Kolumbovských výpravách a nejvíce se zde rozšířila v 17. století.

Kdybyste měli mít v truhlíku za oknem nebo na zahradě jen jednu kvetoucí bylinku, ať je to právě lichořeřišnice. Nádherná rostlina, která celé léto hýří barvami, je nenáročná na pěstování a má vynikající hojivé účinky. Jakmile se objeví první lístečky, už se dají kromě jiného použít do salátů, pomazánek, do zeleninových jídel a dipů. Květy a poupata se používají stejným způsobem.

Lichořeřišnice je přírodní antibiotikum, účinně působí proti všem 46 kmenům stafylokokových bakterií způsobujících zánětlivá onemocnění močových cest a ledvin. V některých případech dokonce ničí i zlatého stafylokoky.

Indiáni v Peru využívají léčivých vlastností lichořeřišnice po dlouhá staletí. Pro její léčivé účinky používáme a pěstujeme odrůdu zvanou lichořeřišnice větší. Lichořeřišnice neníčí přirozenou mikroflóru zažívacího traktu a jiných sliznic, tak jako chemická antibiotika. Spařená lichořeřišnice se využívá v koupelích, ulevuje od migrén a bolestí různých svalů. Směsí vína a nálevu z této rostliny se doporučuje natírat hnisající rány pro jejich lepší a rychlejší zhojení. Potírání tváře květem lichořeřišnice má podle šamanských rad léčit ječné zmo a zmenšovat kruhy pod očima. Štáva vymačkaná z listů a semenek rostliny se podává při infekcích močové soustavy a onemocněních horních cest dýchacích. Pítí šťávy z lichořeřišnice se doporučuje pro posílení imunity organismu, léčily se jí kurděje – obsahuje totiž hojně vitamín C. Tinktura z rostliny pomáhá omezovat akné, opary nebo lišeje.

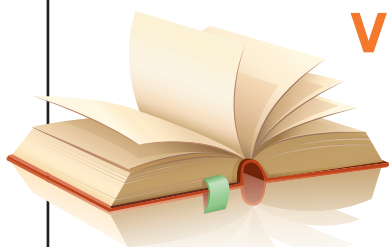
Lichořeřišnice má významné antibiotické, antivirové a antibakteriální účinky, pomáhá při chronických zánětech plic a působí na stafylokoky,



streptokoky, Proteus, E. coli a další druhy bakterií v močových cestách, přispívá i k léčbě zánětů močového měchýře. Lichořeřišnice se osvědčila i při léčbě zánětu prostaty. Účinkuje proti žaludečním vředům a zánětům vaječníků. Oceníte její preventivní účinky proti většině infekčních chorob. Výtažky z lichořeřišnice zvyšují naši obranyschopnost, zlepšují činnost centrální nervové soustavy a celkově posilují organismus. Tato bylina také podporuje růst vlasů, brání jejich vypadávání a je dobrým bojovníkem, který pomáhá odstraňovat lupy ve vlasech.

Dávejte pozor: není vhodná pro kojence a malé děti, osoby s žaludečními a střevními vředy.

Zdroj informací: lindamahelova.cz, bylink.cz



V KNIHOVNĚ

nejen o knihách

Půjčovací doba knihovny:
po, st, čt: 9.00–17.00

Léto s knihovnou...

Se začínajícím létem se jako každoročně knihovna naplnila novinkami z knižního veletrhu v Praze. Přibyly tituly známých autorů, rozmanité žánry pro děti i dospělé a nové audioknihy. Do dětského oddělení jsme doplnili společenské hry, oblíbené komiksy, zvukové i interaktivní Kouzelné čtení.



Ani s akcemi knihovna nezažehlí. V červnu jsme oslavili Den dětí zábavně soutěžním odpolednem. Dovednostní a zábavné soutěže, určené pro ty nejmenší i školou povinné, přilákaly do knihovny několik desítek dětí. Soutěžící, i ti, co si přišli do knihovny jen pohrát či půjčit knížku, čekaly sladké odměny. Tím ale nekončíme. Výhra v podobě trička čeká na věrného čtenáře knižní série Ztřeštěný dům na větvi. Kdo nevyhrál či nestihl první cyklus, bude se moci zúčastnit do konce roku ještě třikrát. Stačí sledovat facebookové stránky a být registrovaným čtenářem. Největší letní akcí naší knihovny je samozřejmě pasování prvňáčků, o kterém se dočtete v samostatném článku. Připravujeme ale i Zábavný den na uvítání prázdnin, Prázdninový turnaj v deskových hrách a jiné. Pozvání do knihovny samozřejmě nepatří jen dětem, ale i dospělým uživatelům.

Letní knihovna bude pro Vás otevřena po celé prázdniny v nezměnné otevírací době. Kničky, audioknihy i společenské hry mohou zpříjemnit Váš odpočinek u vody nebo na zahradě. Mějte krásné léto.

Markéta Chroboková, Petra Procházková



Vydařené oslavy 100 let fotbalu a

V roce 1864 byl založen první sportovní spolek v Sezemicích – Tělocvičná jednota Sokol Sezemice a v roce 1919 sportovní klub SK Sezemice, ve kterém hrál první housle fotbal. V sobotu 22. června 2019 proběhly na sportovním hřišti v Sezemicích oslavy 100 let fotbalu a 155 let organizované tělovýchovy v Sezemicích.

Oslavy zahájili fotbaloví elévéové, kteří předvedli divákům, že fotbal je opravdu baví.



Po élévech nastoupili na hřiště ti nejmenší, kteří spolu se svými rodiči ukázali, že cvičení dětí v odboru sport pro všechny (SPV) není žádnou procházkou. Předvedli se dvou až tříletí pod vedením Aleny Knytlové i ti starší tři až šestiletí pod vedením Terezy Srazilové.



Již nemalé fotbalové umění předvedli mladší žáci fotbalového oddílu. Ukázali všem přítomným, že sezemický fotbal čeká světlá budoucnost i v počátcích druhé stovky let.



Následovalo vystoupení s ukázkami japonského karate v oddílu karate odboru SPV TJ Spartak Sezemice.



Fotbalové utkání starých gard mezi TJ Spartak Sezemice a TJ Spartak Horní Ředice sledoval mezi třetí a čtvrtou třetinu utkání. Utkání skončilo výsledkem 2 : 2. **Branky:** Kunart Aleš, Zbuc Jan.



Po starých pánech nastoupila další družstva. Vedle zápalu pro hru i fotbalovou dovednost.

Následně nastoupila se svým oku lahodícím Dance z SPV vedená Martinou Ptáčkovou.



155 let tělovýchovy v Sezemicích

kého bojového umění karate, jak ho trénují
Sezemice pod vedením Marka Mojžíška.



Spartak Sezemice a sportovním klubem FK
hodinou odpolední již nevídaný počet di-
tání mezi odvěkými rivaly skončilo smírným
díl Jiří / Jirout Jaroslav, Mládek Václav ml.



a sezemických elévů a opět jsme mohli vidět
st mladých fotbalistů.

n vystoupením děvčata taneční skupiny MP



Starosta Sezemic Martin Staněk v projevu připomněl historii fotbalového oddílu a tělo-
výchovy v Sezemicích a krátce shrnul stoletou historii fotbalu. Vzpomenul i ty sportovce
SK Sezemice a TJ Spartak Sezemice, kteří se podíleli na utváření historie sezemického
sportu a kteří již nejsou mezi námi.



Po páté hodině odpolední bylo zahájeno fotbalové utkání mezi TJ Spartak Sezemice
a internacionály Spartaku Hradec Králové. Zápas skončil smírným výsledkem 4 : 4.

Branky: Fous Petr, Kavka Petr, Kavka Petr, Petrus David / Dapecí Pavel, Podhajský Jiří,
Zajíček Vladimír, Macháček David ml.



Vedle zmíněných sportovních a tanečních ukávek na ploše fotbalového hřiště se spo-
tovalo i ve všech koutech sportovního areálu. Pro ty nejmenší připravili Anna a Jan
Remešovi se svými kolegy překážkovou dráhu, vedle ní probíhaly dovednostní disciplí-
ny v hodu diskem a polínkem na cíl, v chození po laně a v rovnováze na go-go šlapadle.
Ti nejmenší si mohli zaskákat na skákacím hradu.

Příznivci volejbalu si přišli zahrát volejbal na nově vybudované hřiště. Pod dohledem
Jiřího Kučery byl pro zájemce o stolní tenis k dispozici pingpongový stůl s robotem na
vystřelování pingpongových míčků a stůl s páčkami pro minipingpong. Mnozí z nás
mohli poprvé spatřit, jak se hraje teqball na speciálním stole pro tento nový sport.

Sportování doplňovala výstava provázející stoletou historií sezemického fotbalu
a ostatních sportů pěstovaných v SK Sezemice a ve Spartaku Sezemice. Ti mladí hle-
dali na obrázcích své dědečky a tatínky, ti starší vzpomínali na léta, kdy ještě aktivně
sportovali, a na obrázcích hledali své děti a vnoučata.

Moderování celého odpoledního programu se s úspěchem zhostila Míša Knížková. Pro
návštěvníky byly v činnosti stánky a restaurace nabízející nejružnější pochoutky a te-
kutiny. Fanoušci sezemického fotbalu si mohli zakoupit krásnou šálu a vlaječku se zna-
kem Spartaku Sezemice.

Po autogramiádě fotbalových internacionálů byly oslavy zakončeny taneční zábavou,
na které k tanci hrála sezemická punk-rocková kapela Sešlost.

Jubilejní sportovní odpoledne, kterému přálo i počasí, navštívilo úctyhodných 400
dospělých diváků a bezpočet dětí.

Text a foto: M. Balcar, L. Kubizňák

A co děti - mají si kde

OTEVŘENÍ SPORTRELAX ZAHRADY SE PAVEDLO...

Otevření Sportrelax zahrady v Počaplech spojené s dětským dnem bylo pravou zatěžkávací zkouškou. Počasí jako na objednávku, zábavné soutěže pro děti, hudební doprovod DJ Mrázy, ukázka jízdy RC modelů, opékání buřtů, hřiště na beachvolejbal, pétanque, trampolína, dětský koutek, kozlíci Simír a Rex, ale hlavně možnost strávit volný čas v milé společnosti přilákaly na otevření Sportrelax zahrady v Počaplech téměř 150 návštěvníků z blízkého i dalekého okolí.

Velmi nás těší, že jste svojí přítomností podpořili Spolek Nektar z.s. a zároveň ocenili naši práci nejen pro hendikepované, ale i pro veřejnost. Doufáme, že jste si 1. června užili jako my.

A co potěšilo nejvíc? Snad slova jednoho z capartů k tatínkovi: „Zavolej mamince, že dnes spíme tady!“

Ještě jednou děkujeme. Spolek Nektar, z.s.



hrát?

DEN PRO DĚTI NA PSÍM CVIČIŠTI

Opět jsme se po roce (4. června) sešli na cvičáku s dětmi ze školky, družiny a z DC Veská. Nebe vymetené, úmorné vedro, ale pořád lepší varianta, než kdyby nám přšelo. Postavili jsme 10 stanovišť a byl to pořádný mazec, obzvláště se školkou ☺, když se celý cvičák zaplnil pobíhající drobtinou.

Nejdříve bylo něco málo ukázek z agility i humanagility (lidé si stoupnou a dělají překážky). Samozřejmě nechyběla básnička o hovínku a všichni stopovali časopis Pusík. Pila se ve velkém štáva, učilo se sbírání hovínek, překonávala se překážková dráha, cvičila rozcvička, házení balonků na cíl, bonbon na lžičce, cesta po slepu a přenášení misek s vodou. To jen kdyby se chtěl někdo třeba inspirovat...

Večer jsme zabalili celý ten dětský cirkus, opekli si párky a začali jsme vymýšlet, co by se dalo ještě příště vylepšit... Tak za rok ahoj.

Text: Renata Novotná, Foto: Petra Nováková



DĚTSKÝ DEN V DRAŽKOVĚ

V sobotu 15. 6. 2019 jsme pořádali 7. ročník Dětského dne v Dražkově. Počasí se nám letos pokazilo až v závěru akce, ale výbornou náladu nám to nemohlo vzít. Od 15. hodiny byl pro děti připraven již tradiční zábavný program plný her a soutěží, za jejichž plnění získaly děti sladkosti a drobné dárky. Na začátku programu nám strážníci Městské policie Sezemice předvedli své vybavení pro zásahy v terénu a seznámili děti se svojí prací. Součástí programu byla nafukovací skluzavka a hrad, jízda na koňském povozu a projížďka v traktoru. Dospělí účastníci ocenili spíše grilování a další občerstvení ☺. Velké poděkování patří organizátorům, kteří pomohli s přípravou programu. Děkujeme také všem, kteří se akce zúčastnili. Doufáme, že se všichni potkáme i na příštím ročníku.

Za organizátory akce Aleš Kačer



U nás mají!

Sportovně střelecký klub Sezemice

Počasí se nám konečně umoudřilo a milostivě nám dovolilo přemístit se na venkovní stanoviště. Na domovské půdě se odstřílel 13. 4. letošní první malorážkový závod LM, SM 60 ran „**Memoriál J. Březiny**“. V dorostu si 1. místo vystřílel B. Lidák a šesté M. Brett. V ženské kategorii obsadila S. Kišáková druhé a v mužské J. Novák čtvrté místo. Druhým závodem na naší střelnici byla 1. 5. „**Sezemická třicátka**“ – pistolový závod SP30 ran. V mužích J. Forman, náš bývalý juniorský reprezentant, ukázal, že nic nezapomněl ze svého střeleckého umu a zaslouženě zvítězil. Daleko za ním zůstali další naši mužští závodníci: J. Novák, F. Čihák, J. Straka, V. Hájek, V. Ouzký, B. Teplý, R. Vojtěch. Více se dařilo v ženách – S. Kišáková – 2. místo a v dorostu S. Špaček 4. místo, L. Vyhňálová – 5. místo a šesté obsadil J. Patřičný. Ve sportovním areálu Spartaku Sezemice jsme se spolu s dalšími organizacemi zúčastnili 30. 4. akce „**Rej čarodějnic**“. Střelecké čarodějnické stanoviště perfektně připravila „vrchní čarodějnice“ S. Kišáková se svými pomocníky M. Brettem a V. Seidlerem. A jakáže byla střelecká disciplína? Hod míčkem na cíl byla brnkačka, ale ta prakostřelba, to byl pro některé jedince tvrdý oříšek.

Samozřejmě nesedíme jen na domácí hroudě, ale jezdíme na různé střelecké soutěže. V Pardubicích si naši pistoláři odstříleli „**Jarní cenu Pardubic**“ a „**Memoriál L. Lichého**“. V Hradci Králové se dařilo puškaři B. Lidákově. Na soutěži „**Memoriál dr. Pavla Rýdla**“, který byl zároveň i přeborem Královéhradeckého a Pardubického kraje, si vystřílel senační 1. místo. Taktéž J. Puhlovský získal dvě 1. místa v Hradci Králové na „**Memoriálu J. Pospíšila**“.

Tak jako každý rok i letos se rozjely dva důležité závody: Český pohár talentované mládeže ČPTM (Lidák, Licková, Janků, Marková, Špaček, Vyhňálová) a Český pohár – KZR (Čihák, Novák, Puhlovský, Procházková, Zrůstová). I nejmladší střelci (Jozif, Kohout, Hrušešová, Svobodová, Špaček, Valenta, Müllerová, Vojtěch) si „užívají“ čtyřkolového



závodu v Šumperku „**Šumperská liga**“. Dne 15. 6. se střetnou na palebné čáře se svými soupeři i naši dříve narození střelci – veteráni (Čech, Adamová, Kišáková) na „**Mezinárodním mistrovství veteránů**“ v Plzni.

O A. Zrůstové jsme se už několikrát zmínili, že má ohromný střelecký talent. Svou pílí se vypracovala již tak vysoko, že se výsledkově vyrovná i juniorským reprezentantkám, a tudíž s nimi byla nominována na mezinárodní závody „**Pohár osvobození**“ do Plzně a také odcestovala s českou juniorskou výpravou střelců na mezinárodní závody ve Švýcarsku.

A co nás ještě čeká a nemine? Velice prestižní celorepublikové akce. V letošním roce 2019 se pořádá pod záštitou Libereckého kraje 23.–28. 6. „**Letní olympiáda dětí a mládeže**“ v Liberci. Střetnou se zde nejlepší mladí závodníci ze všech krajů republiky, kteří budou usilovat podat co nejlepší výkony. Za Pardubický kraj budou reprezentovat střelecký sport pistoláři S. Špaček s L. Vyhňálovou a za puškaře J. Puhlovský s A. Zrůstovou. Zároveň s nimi odjedou i trenéři F. Čihák a J. Novák. Naším závodníkům přejeme pevnou ruku, ostrou mušku a trochu i toho štěstíčka.

Všem přejeme krásné a pohodové prožité období prázdnin

a dovolených.

L. Čiháková, ČSS, z.s. SSK Sezemice

Kanoistický klub Prosport Sezemice

Kanoistická sezona je v plném proudu a závodníci z Prosportu Sezemice za sebou mají již několik důležitých závodů.

Letošní sezona odstartovala poslední dubnový víkend Mistrovstvím ČR na dlouhých tratích v Týně nad Vltavou. Závodilo se na tratích 2 km, popř. 5 km. Chladné a deštivé počasí sportu příliš nepřálo. I přes velkou konkurenci se našim závodníkům dařilo. Vybojovali celkem 5 medailí – zlatou **Karolína Bláhová**, stříbrnou **Adam Rudolf**, bronz **Otakar Štursa**, **Adam Košnar** a **Tomáš Doktor**.

Dlouho očekávaný 1. nominační závod, který byl zároveň 2. českým pohárem, proběhl ve dnech 11.–13. 5. 2019 v Račicích. Naš oddíl tentokrát reprezentovali pouze závodníci z řad žáků, dorostenek, dorostenců, juniorů a juniorů. A nezůstali bez úspěchu. V kategoriích K1, K2, C1 a C2 si na tratích 200 m, 500 m, 1000 m a 2000 m, popř. 5000 m vyjeli celkem 6 medailí, a to 1 stříbrnou a 5 bronzových. Stříbro vybojovali **Adam Košnar** a **Tomáš Doktor**, bronz **Michal Hovorka**, **Adam Košnar**, **Adam Rudolf** a **Vojtěch Burda**.

Seriál Labsko-orlického poháru odstartoval v sobotu 18. 5. na Labi v Nymburce. Naši závodníci byli i tentokrát velice úspěšní. Na tratích 200 m, 500 m, 2000 m a 3000 m získali celkem 19 medailí, z toho 6 zlatých, 5 stříbrných a 8 bronzových. A spolu s medailemi si zapsali i mnoho bodů do již 9. ročníku Labsko-orlického poháru. Druhý den



v neděli pokračoval seriál na Pastvinské přehradě. Zde se podařilo získat 30 medailí, a to 11 zlatých, 12 stříbrných a 7 bronzových.

Každoroční mezinárodní juniorská regata v Piešťanech, která proběhla poslední květnový víkend, slouží ke změření sil nadějných dorostenců a juniorů na mezinárodní úrovni. Chlad a neustávající deště na severu Slovenska zvýšily hladinu a průtok Váhu a znepříjemnily organizátorům a závodníkům z 15 zemí účast na závodech. Namísto naplánovaných třídenních závodů se konaly pouze dvoudenní souboje na jezeru Zemník nedaleko Bratislavy. Naš oddíl tentokrát reprezentovali dorostenci **Tomáš Doktor** a **Adam Košnar**, z juniorů **Vojtěch Burda** a **Otakar Štursa**. A nezůstali bez úspěchu. Zlatou medaili si odvezl **Vojtěch Burda** (C4 500 m), stříbrné medaile **Tomáš Doktor** (C4 500 m) a **Adam Košnar** (C4 500 m). Svým umístěním přispěli k celkovému 4. místu v bodování národů.

Ve stejný termín vyjela výprava ve složení **Anička Košnarová**, **Matyáš Mohaupt**, **Adam Hrádek** a **Matěj Hovorka** směr Severní Čechy. Na Kamencovém jezeře uprostřed města se konala Velká cena Chomutova, která byla současně Českým pohárem benjamínků. V sobotu se závodilo na trati 500 m, neděle byla ve znamení dvoustovek. I když jsme neměli početné zastoupení, úspěch byl nečekaný. Každý ze závodníků si dovezl domů několik cenných kovů. Celkem čtveřice vybojovala 10 medailí.

Seriál Labsko-orlického poháru pokračoval první červnovou sobotu na Orlici v Hradci Králové. Pro náš oddíl to byl velice úspěšný den. Za horkého počasí závodníci vybojovali celkem 29 medailí, z toho 4 zlaté, 14 stříbrných a 11 bronzových. První medaile po přestupu z kajaku na kanoi vybojovali **Honza Takáč** a **Hani Al-Robai**, z medailí se dále radovali benjamínci **Anička Košnarová**, **Matyáš Mohaupt**, **Patrik Bárta** a bratři **Matyáš** a **Vítek Krejčí**. Další klání o body do Labsko-orlického poháru se druhý den přesunulo na Labe do Pardubic. Zde na tratích 222 m a 3 km změřili síly s kluby Předměřic, Králova Dvora, Černožic, Žamberka a Nymburka. Podařilo se nám vybojovat neuvěřitelných 29 medailí. Tyto závody byly premiérou pro našeho nového kajakáře **Viktora Slodičáka**, který ve svém prvním závodě bez problémů dojel do cíle a obsadil krásné 12. místo.

Nyní naše kanoisty čeká další závod českého poháru v Račicích, závody v Kadani a pak již tradiční letní soustředění na Orlické přehradě.

Za Prosport Sezemice Martina Hubíková

Sport pro všechny

CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTI

Celý školní rok jsme se pravidelně scházeli v tělocvičně ZŠ Sezemice a musíme přiznat, že účast dětí a rodičů je veliká. To nás velmi těší. Děti si tak užijí společný čas s rodiči nebo s babičkou a dědou a zároveň si vyzkouší závodní atmosféru se svými vrstevníky.

Od počátečního podzimního cvičení s různými míčky, míči, švihadly, trásněmi apod., přes obratné cvičení se švédskou bednou, hrazdou, lavičkami, prolézačkami, koněm atd., jsme se dostali k vánočnímu cvičení spojeném s tvořením a rozbalením dárečků. Po novém roce jsme se zúčastnili Zimního čtyřboje předškolních dětí v tělocvičně ZŠ Dubina. Děti zádvaly v přeskoku, koulání míče, sestavě na kladince, kotoulu na žíněnce a slalomovém běhu. Naše **Julinka Fufalová** získala **stříbrnou medaili**, **Teo Srazil** také **stříbrnou medaili** a **Štěpánek Krejčík** si vyzdval **zlatou medaili**. Gratulujeme k umístění a také chceme poděkovat i dětem: **Adámku Vodrážkovi**, **Tereze Lingrové**, **Sofince Kubešové**, **Ondrášku Keřkovi**, že si s námi zasportovali. Dalšími závody byl v květnu Atletický trojboj pro předškolní děti na TJ Pardubice,



kam s námi jelo 17 dětí! Opět nám to „cinklo“, jak se lidově říká, a moc gratulujeme **Emě Rozsypalové ke 2. místu**, **Teovi Srazilovi ke 2. místu**, **Rišovi Köhlerovi ke 2. místu** a svůj poslední předškolní závod zakončili **Štěpánek Krejčík zlatou medailí** a **Kristýnka Příšová bronzovou medailí**. Máme velkou radost, že i přes nevlídné počasí si také zazádvali **Andrejka Kopecká**, **Marsel Filipi**, **Ondrášek Keřka**, **Tereza Lingrová**, **Emička Spěšná**, **Toníček Kopecký**, **Sofinka Kubešová**, **Anetka Lopatová**, **Viktor Vohralík**, **Martínek Píša**, **Julinka Fufalová**.

Moc děkujeme TJ Sparatak z. s. za zakoupení nových triček. Jsou to krásná výrazná funkční trika s naším usměvavým medvídkem.

Naše cvičení zakončíme sportovní procházkou za zmrzlinou U Kamenů v Počaplech a tímto rodině Hartmanů děkujeme za přátelské přijetí a tradiční setkání. Ve stejném čase se rozloučíme s našimi předškoláky, kteří nastoupí po prázdninách do školy a můžou pak vyzkoušet své sportovní výkony za TJ Sparatak v mladším žactvu.

Přejeme všem krásné letní dny plné pohybu a šťastných návratů z dovolených domů.

srazilova@centrum.cz, tel.: 732 916 159

Tereza Srazilová

Ohlédnutí za květnovými cyklozávody

V sobotu a v neděli 5. a 6. května se již tradičně konaly v Sezemických silničních závody. V sobotu časovka jednotlivců a v neděli hlavní závod – **Memoriál Jarky Krátkého** – jako vzpomínka na významného reprezentanta československé cyklistiky, občana Sezemice.

Oba tyto závody uspořádalo Sdružení cyklistů Pardubicka ve spolupráci s městem Sezemice. Závody proběhly úspěšně za velké účasti nejlepších závodníků Extra ligy masters ČR a závodníků z řad dětí a mládeže. Ceny závodníkům uděloval s ředitelem závodu Leošem Mittnerem i Václav Krátký (syn J. K.), kteří před závodem položili kytičky u hrobu Jarky Krátkého.

Sdružení cyklistů Pardubicka děkuje vedení města Sezemice za účinnou spolupráci a podporu a městským hasičům a policistům za obětavou pomoc při pořádání těchto závodů. Poděkování si zaslouží i samotní občané Sezemice za příznivou atmosféru v průběhu obou závodů a fandovství vůči závodníkům, které jim pomáhalo ke skvělým výkonům. Poděkování patří i mnoha sponzorům, bez nichž by se závody nemohly uskutečnit.

Za výbor SCP Libuše Němcová



ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

O Kyrillu a Methodu (C + M)



Dějepisci nám říkají, že moravský panovník Rastislav, ač dosazený franským panovníkem Ludvíkem Němcem, se kolem roku 850 vymaňuje ze závislosti na franské říši, využívá jejího mocenského oslabení a pronásleduje franské vojsko až na jih za Dunaj. Jak potom mohou dále působit franští kněží v Rastislavově knížectví? Franský panovník nachází spojení proti moravskému vládcovi v Bulharech, kteří jsou se svými vojsky jižně od našich hranic na území dnešního východního Rakouska. Je pravda, že Rastislav žádá o pomoc při urovnání

církevních poměrů papeže Mikuláše I., ten se však nechce zaplést do této choulostivé situace – záleží mu na dobrém vztahu s Ludvíkem Němcem, proto nedává uspokojivou odpověď. Rastislav se obrací tedy na Byzanc a císař Michael III. přímo vyzývá Konstantina, aby se ujal této kulturně výchovné mise. Podle tradice se v Soluni hodně hovoří slovanským jazykem – i matka svatých bratrů byla slovanského původu – Konstantin slovanský jazyk zná a nejprve pátá, jestli už někdo nevynalezl slovanské písmo, když zjišťuje, že byly zatím jen ojedinělé pokusy, málo systematické, vytváří písemný systém, který dokáže zachytit zvláštnosti slovanského jazyka (řečtina nemá žádné měkké hlásky). Hned poté pracuje na překladu liturgie sv. Jana Zlatoústého, dále musí přeložit do slovanského jazyka římskou liturgii, protože zjišťuje, že lidé na Moravě jsou zvyklí na římský způsob a není vhodné jim vnucovat byzantskou liturgii (o tom se dovídáme z Kyjevských listů), dnes převažuje názor, že mešní liturgie, kterou přinesli svatí C + M, byla liturgií sv. Petra – text římské liturgie přeložený do řečtiny, používaný Řeky v jižní Itálii a v Illyriku. Konstantin je považován za autora naší nejstarší literární památky – Proglasu – veršované předmluvy ke staroslověnskému překladu evangelií.

Rastislav také požádal císaře, aby mu poslal civilní zákoník pro jeho zemi – Konstantin překládá vybrané části řecké Eklogy – Zákon sudnýj ljudem. Badatelé jsou přesvědčeni, že musel existovat překlad Starého zákona do slovanského jazyka – podle tradice Metoděj přeložil 60 knih Starého zákona do staroslověštiny. Svatí C + M přicházejí na Moravu na podzim 863 a už v srpnu 864 Ludvík Němec uskutečňuje dobře připravenou výpravu proti Moravě. Tentokrát se Rastislav neubrání, musí se podrobit Ludvíku Němci a také obnovit činnost franských kněží. C + M nadále mohou působit; po třech letech nastává čas na druhou etapu – vysvětit žáky na kněze a vytvořit moravskou církevní hierarchii, svůj úkol považují za skončený. Bylo potřeba ještě schválit slovanskou liturgii v Římě – církevní Morava stejně patřila pod Salcburk. Schválení slovanské liturgie proběhlo v Římě položením slovanských liturgických knih na oltář v chrámu Santa Maria Maggiore – pravděpodobně v únoru 868 za papeže Hadriána II. Konstantin v Římě onemocní a poznává, že se už neuzdraví, vyslovuje přání zemřít jako mnich – volí si jméno – podle tehdejší praxe, které začíná na stejné písmeno jako jméno původní – Kyrillos (Cyril). Jako mnich žije Kyrillos padesát dní a 14. února 868 umírá, pohřben je v Římě v kostele sv. Klimenta. Metoděj se vzdává myšlenky vrátit se domů a dává se k papeži zcela k dispozici. Je vyslán jako biskup v hodnosti papežského legáta do Pannonie; to je léto roku 869.

Po Ludvíku Němci vládne jeho syn Karloman a ten v roce 870 vtrhne na Moravu, zajme Rastislava, postaví ho jako zrádce před soud a nechá oslepit; v tom čase je zajat i Metoděj a bavorský biskupové jej v listopadu 870 odsoudí jako vešlece, je vězněn ve Švábsku v Ellwangen. Na jaře 873 se papež Jan VIII. dovídá o této události a okamžitě zasahuje, Metoděj je propuštěn a znovu uveden do funkce. Metoděj pak působí na Moravě za časů Svatopluka víceméně úspěšně až do své smrti 6. dubna 885. Smrtí svatých bratrů a rozpadem Velké Moravy bylo misijní dílo velmi poškozeno, ale ne zničeno – jejich odkaz, který je stále živý, držíme v rukou my dnes.

Dnes je svátek C + M 5. 7. slaven po celém světě, C + M jsou patrony Evropy, piš se o nich knihy a točí filmy. P. Tomáš Kvasnička

kostel Nejsvětější Trojice

POZVÁNÍ K OSLAVÁM POUTĚ

Místem milých vzájemných setkání se nejstarší sezemické památky stanou opět **v neděli 18. srpna 2019** u příležitosti oslav poutě – bude otevřena hřbitovní kaple i zvonice.

V kostele Nejsvětější Trojice přivítáme smíšený **pěvecký sbor Salvátor** z Chrudimi se sborníkem Tomášem Židkem. Těšíme se na vás.

• • • • •

Děkujeme panu faráři P. Tomáši Kvasničkově za uskutečnění krásné **křížové cesty** na Velký pátek v ulicích města Sezemice.

• • • • •

V pátek 24. května jsme opět mohli prožít jedinečnou večerní atmosféru otevřených kostelů a kaplí. **Noc kostelů** byla příležitostí odložit spěch, přijmout pozvání ke ztišení, zastavení a k poznávání kořenů, z nichž vyrůstala evropská kultura. Po roce odhalily svou malebnou tvář kaplička svatého Josefa v Zámostí a kaple Nanebevzetí Panny Marie u hřbitova. Ve zvonici bylo možné obdivovat zručnost starých mistrů zvonařů a tesařů. Myšlenka celonárodní Noci kostelů 2019 byla vyjádřena mottem od proroka Izaiáše: „Dáte se do zpěvu jako tu noc, kdy se zasvěcuje svátek.“ Hlavní program byl proto věnován duchovním zpěvům od žalmů přes gregoriánský chorál až k duchovním písním 20. století. Slovem a zpěvem jsme si například připomněli nejstarší české duchovní písně: Hospodine, pomiluj ny a Svatováclavský chorál. Velké poděkování patří nejen všem, kteří se podíleli na přípravě této akce, ale též řadě dnes zapomenutých lidí, kteří o naše nejstarší památky pečovali v dobách minulých. Aktivní zájem o program od vás, návštěvníků a posluchačů, je pro organizátory povzbuzením do další práce. Děkujeme vám všem.

Římskokatolická farnost Sezemice
a město Sezemice Vás zvou k oslavám



Sezemické pouti

v neděli 18. srpna 2019

9.30 mše svatá (kostel Nejsvětější Trojice)
10.30 – 12.00 otevření hřbitovní kaple Nanebevzetí Panny Marie
14.00 – 16.00 otevření zvonice u kostela Nejsvětější Trojice

17.00 **poutní koncert** (kostel Nejsvětější Trojice)
ke cti Panny Marie pod záštitou starosty
města Sezemice Martina Staňka
zakončený svátostným požehnáním

smíšený pěvecký sbor Salvátor Chrudim
diriguje Tomáš Židek
vstupné dobrovolné

pondělí 19. srpna
18.00 mše svatá za sezemické rodáky
(kaple Nanebevzetí Panny Marie)



Koncert sborů Keep Smiling Gospel a Hluboká Orba

V sobotu 4. května zazněly v kostele Nejsvětější Trojice v podání sezemického sboru Hluboká orba a sboru Keep Smiling Gospel z Orlové spirituály a gospelsy. Oba sbory se s posluchači podělili o radost, již je tato hudba plná.

za farnost Sezemice Alena Dvořáčková,
Pavla Marešová, Barbora Scholleová



KEEP SMILING GOSPEL A HLUBOKÁ ORBA

Smišený pěvecký sbor Hluboká Orba byl pozván ke společnému vystoupení při příležitosti koncertu významného gospelového sboru Keep Smiling Gospel z Orlové. 4. května 2019 večer se v Kostele Nejsvětější Trojice v Sezemicích sešli příznivci gospelů a spirituálů ze Sezemic a širokého okolí. Náš sezemický sbor upoutal především 'a capella' provedením všech svých skladeb (bez doprovodu nástrojů), Keep Smiling Gospel potom doprovázela skvělá hudební formace. Ve finále mohli návštěvníci koncertu společně zpívat a dokonce i tančit.

Hluboká Orba zkouší každé pondělí od 19.00 hodin v sále sezemické radnice a pokud si chcete zazpívat (hlavně pánové), přijďte mezi nás! Pracujeme teď mj. na úžasných skladbách od skupiny Queen!

Václav Trunec, Hluboká Orba, sbormistr

SPLITOVÁ TEPELNÁ ČERPADLA WOLF.

- > systém vzduch/voda, optimální do našich podmínek
- > vysoká účinnost s COP 3,8 (A2/W35)
- > umí topit i chladit (v základu)
- > topná tyč (v základu)
- > možnost ovládání na dálku pomocí smartphonu (není v ceně)
- > německá kvalita s možností 5leté záruky!

ORIENTAČNÍ CENY VČETNĚ MONTÁŽE A UVEDENÍ DO PROVOZU (ceny jsou s 15% DPH)

BWL-1S-5/230V se zásobníkem 250L	187 105 Kč
BWL-1S-7/230V se zásobníkem 250L	188 830 Kč
BWL-1S-10/400V se zásobníkem 250L	234 543 Kč
BWL-1S-14/400V se zásobníkem 250L	243 168 Kč
BWL-1S-16/400V se zásobníkem 250L	249 205 Kč

MOŽNOST KOTLÍKOVÉ
DOTACE AŽ 127 500 Kč



TEL. 736 250 202

AUTORIZOVANÝ SERVIS:
CENTNER SERVIS s.r.o.
533 22 BÝŠŤ 303

WWW.CZECH.WOLF.EU

NASTAVENÝ NA MĚ.

WOLF

Společnost Realtime Technologies s. r. o.
se sídlem ve Veské 75 v Sezemicích **hledá** do svých řad
nové kolegy na pozici:

Administrativní pracovník ve výrobě

Realtime
TECHNOLOGIES

Co Vás čeká ?

- Čisté prostředí • Jednosměnný provoz • Administrace zakázek • Příjmové operace
- Příprava expedice

Jaké znalosti a dovednosti byste měli mít ?

- SOU/SŠ (ET výhodou) • Flexibilitu, spolehlivost a vysoké pracovní nasazení
- Schopnost týmové práce • Ochotu učit se • Základní znalost práce na PC

Co vám můžeme nabídnout ?

- Stabilitu a zázemí dynamicky se rozvíjející nadnárodní společnosti • Finanční ohodnocení dle pracovních výsledků • Jednosměnný provoz • Firemní benefity
- Příplatky za přesčasové hodiny • Možnost kariérního růstu • Jazykové vzdělávání
- Závodní stravování • Příspěvek na dopravu

Kontaktní osoba: **Ing. Veronika Pohlová**
email: vpohlova@realtimetec.cz
mob.: 702 220 458

Nebojte se
práci si u nás vyzkoušet,
rádi Vás vše naučíme!

KAMENICTVÍ RAŠKA

JIŽ PŘES ČTVRTSTOLETÍ JSME TU PRO VÁS, FIRMA ZALOŽENA JIŽ V ROCE 1989

Kvalitně za velmi přijatelné ceny

- ☐ Nabídka kompletních kamenických služeb
- ☐ Výroba a montáž pomníků a jejich částí
- ☐ Broušení a opravy hrobů, rovnání hrobů
- ☐ Zhotovení nápisů do kamene i černého skla
- ☐ Hřbitovní doplňky, keramické fotografie
- ☐ Konzultace zdarma
- ☐ Žádné hromadné nákupy
- ☐ Volejte, přijedeme individuálně za vámi zdarma

Pod brýzkami 800, Pardubice, tel.: 603 281 831
e-mail: kamenictvi.raska@seznam.cz www.kamenictviraska.cz

Kamenictví Raška je členem Společnosti kamenosochařů a Svazu kameníků ČR

INSTATOP CZ s.r.o.

- kanalizace - voda - plyn • ústřední vytápění - solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace
- rekonstrukce bytových jader a koupelen •

INSTATOP CZ s. r. o., Na Spravedlnosti 1533, 533 31 Pardubice
 Tomáš Kotík, tel. **605 585 226**, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,- Kč / měsíc
- Žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- Žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- Žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**
 Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice
www.internetsezemice.cz

BAZAR ČASY

Časy 28, tel.: 775 659 576

nabízíme:

použitý i nový nábytek, bytové doplňky, kola, sportovní potřeby, sklo, porcelán a mnohé jiné

www.bazarcasy.cz

Už v příštím čísle SEZEMICKÝCH NOVIN
můžete mít na tomto místě i váš inzerát

CENÍK A FORMÁTY INZERCE (ceny jsou uvedeny včetně DPH):

formát A4	na výšku	3 700 Kč
formát A5	na šířku	2 200 Kč
formát A6	na výšku	950 Kč
formát 92,5 x 40 mm	na šířku	350 Kč
formát 92,5 x 80 mm	na šířku	550 Kč
dvouřádková inzerce (max. 20 slov) nekomerčního charakteru		100 Kč

Podrobné informace: p. Monika Liduchová, tel.: **724 035 690**
 e-mail: monika.liduchova@sezemice.cz

RECU-CLIM
 komfort Vašeho domova

www.recu-clim.cz
608 111 334



Certifikované montáže

- KLIMATIZACE
- REKUPERACE
- TEPELNÁ ČERPADLA

Klimatizace s tepelným čerpadlem
 DC Hybrid s ekologickým chladivem R32

Akce jaro 2019 cena **19.900,-** + DPH 15 %

ELEKTROMONTÁŽNÍ FIRMA
HLEDÁ NOVÉ PRACOVNÍKY
NA HPP NEBO ŽL

KASLE
ELEKTRO váš partner v oblasti elektroinstalace

+420 777 636 323

MASARYKOVA 119, SEZEMICE

stáčená vína od 59 Kč / l
 lahvová vína a sekt
 káva, čaj, chlazené nápoje
 chlebíčky dle nabídky (i na objednávku)
 kořenící směsi
 domácí květový med
 NOVINKA – nanuky

vinárna
U Flégrů

příjemné posezení



Otevírací doba

úterý	13:00 - 18:00	Těšíme se na Vaši návštěvu! Helena Flégrová Masarykova 118, Sezemice vinarna.sezemice@email.cz
čtvrtek	13:00 - 18:00	
pátek	13:00 - 18:00	