



SEZEMICKÉ NOVINY



NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 6/2015

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počápel a Veské

*Klidné prožití vánočních svátků
a nový rok 2016 plný pohody*

přeje redakce





Vážení spoluobčané,

v letošním roce se nám podařilo provést výměnu oken a zateplení fasády Základní školy v Sezemicích a to hned na třech objektech, ve kterých probíhá výuka žáků. Část peněz jsme získali z dotačního titulu Ministerstva životního prostředí a část peněz z rozpočtu města Sezemice.

Další významnou akcí bylo dokončení druhé části cyklostezky od kunětického mostu do Sezemic vedoucí přes obávaný kopec. I na tuto stavbu jsme získali dotaci od státu. Nemalý dík patří i bývalým majitelům pozemků, po kterých cyklostezka vede.

Za pomoci dotačního titulu z Pardubického kraje jsme opravili pomník Karla Bezdíčka, jehož sté výročí úmrtí jsme si letos připomněli pietním aktem.

Další důležitou akcí byla i oprava chodníku v Jiráskově ulici, kde se zvýší bezpečnost pro občany, cvičence i žáky školy. I na nadcházející rok připravujeme projekty na další rozvoj našeho města a rozvoj všech přísloučených obcí.

Poděkování patří všem zaměstnancům Městského úřadu v Sezemicích jak z administrativní části, tak i technické skupině, která se stará o zeleň, úklid města a provádí i podstatnou část stavebních prací ve městě.

Dále bych chtěl poděkovat zaměstnancům Základní školy v Sezemicích a Materské školy Pohádka za práci a čas, který v uplynulém roce věnovali našim dětem.

Nesmím zapomenout ani na Městskou policii a Sdružení dobrovolných hasičů. I jejich práce se stala nedílnou součástí našeho života v uplynulém roce.

Velice si vážím i práce Vás, občanů, kteří se aktivně zapojujete do dění v našem městě a přísloučených obcích.

Užijte si všichni krásné vánoční svátky a závěr letošního roku a do nového roku vykročte tou správnou nohou. Hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti v roce 2016 Vám všem přeje

Martin Staněk, starosta města Sezemice



Zprávy z radnice

CYKLISTÉ A PĚŠÍ SE DOČKALI – z Počápel do Sezemice bezpečněji

Koncem listopadu byla uvedena do provozu cyklostezka z Počápel do Sezemice. Ta navazuje na již vybudovanou cyklostezku od Kunětického mostu do Počápel. Cyklostezka tak výrazně přispěje ke zvýšení bezpečnosti cyklistů a chodců na této trase.

Stavbu od konce září do poloviny listopadu 2015 realizovala společnost MIROS MAJETKOVÁ, a. s. Na akci v hodnotě 2 000 000 Kč byla získána dotace od Státního fondu dopravní infrastruktury ve výši 1 400 000 Kč. Osvětlení této cyklostezky v hodnotě 450 000 Kč bylo realizováno pracovníky Technických služeb města Sezemice a nebylo součástí dodávky. Město Sezemice se snažilo o realizaci tohoto úseku už řadu let. Po mnoha složitých jednáních byly pozemky pod cyklostezkou vykoupeny a tím byla otevřena cesta k samotné realizaci. Chtěl bych tímto všem majitelům moc poděkovat. Bez nich a bez přispění finanční podpory z fondu bychom dílo nevytvořili.



V listopadu 2014 byl na vjezdu do Sezemice instalován měřič rychlosti se statistickými výstupy. Dle těchto výstupů je průměrná hodinová frekvence automobilů v obou směrech cca 120 automobilů za hodinu (tedy cca 2 880 automobilů / 24 h) a ve špičkách dosahuje hodnoty přes 200 automobilů za hodinu.

Martin Staněk, starosta města Sezemice

PŮJČKY Z FONDU OBNOVY DOMŮ A BYTŮ V ROCE 2016

Rada města na zasedání dne 2. 12. 2015 vyhlásila výběrové řízení na poskytnutí půjček z Fondu obnovy domů a bytů pro rok 2016. Půjčky se poskytují na rekonstrukci rodinných domů nebo bytových jednotek. Lhůta pro podání žádostí o půjčku je stanovena v termínu od 15. prosince 2015 do 25. ledna 2016. Žájemci o půjčku si vyzvednou potřebné formuláře na Městském úřadu Sezemice, Husovo nám. 790, finančním odboru u p. Vohradníkové, kde budou poskytnuty další informace (466 741 014, mobil 725 347 858).

Vohradníková R., vedoucí FO

Vážení a milí spoluobčané, odpočítáváme poslední dny tohoto roku. Říkáme to pokaždé, ale utekl jako voda. Snad si můžeme říci, že v tom shonu a pracovním nasazení jsme se dokázali někdy také zastavit, pobavit se, zatančit si, podívat na pěkné divadlo a nebo si jen posedět s přáteli u skleničky vína. Město Sezemice vám nabídlo pestrou škálu akcí a my jsme moc rádi, že jste je přišli prožít spolu s námi. Velice si toho vážíme a věříme, že se budeme potkávat i v roce následujícím.

Nejcennějším dárkem pro nás je zdravíčko, to sice pod stroměčkem nenajdeme, ale je v každém z nás, proto si ho chraňme jako oko v hlavě. Lásku ve všech podobách také nerozbalíme z vánočního papíru, tu si nosíme každý ve svém srdci. náš život je bohatší a krásnější i tím, že blízkost rodiny, přátel a známých prožíváme s nimi, třeba na nějaké kulturní nebo sportovní akci.

Budeme se proto snažit i v dalším roce

vám nabídnout od každého něco.

Krásné vánoční svátky, pohodu

a klid vám všem.

*Majka Schillerová,
předsedkyně komise kultury*



MĚSTO SEZEMICE – akce I. pololetí 2016

Datum/čas	Program	Místo konání/pořadatel
2. února 19.00 hodin	Mravnost – marnost – divadelní komedie – Exil Pardubice	Sál Sezemického domu Město Sezemice P
25. února 18.00 hodin	Nejkrásnější scénérie Madeiry a Grónska – beseda RNDr. A. Novák CSc.	Sál Sezemického domu Město Sezemice
12. března 19.00 hodin	MDŽ nejen pro ženy – zábavný program	Sál Sezemického domu P Město Sezemice
13. března 19.00 hodin	Darmošlapky – divadelní představení	Sál Sezemického domu Ochot. Spolek J. K. Tyl
březen	Noc s Andersenem – celorepubliková akce	Městská knihovna
24. dubna 17.00 hodin	Pardubické hudební jaro – Mozart Barocco sempre giovane, A. Střeček, M. Kociánová	Kostel Nejsvětější trojice P Město Sezemice
30. dubna 17.00 hodin	Čarodějnice – bohatý program, soutěže	Areál TJ Spartak Sezemice Město Sezemice
10. května 18.00 hodin	Hudební a taneční program ke Dni matek – Rolnička, sezemické děti z okolních ZUŠ	Sál Sezemického domu Město Sezemice
Červen	Mezinárodní den dětí	Areál TJ Spartak Sezemice Město Sezemice a Městská knihovna
	Pasování prvňáčků	Sál Sezemického domu Městská knihovna

Bližší informace:

www.sezemice.cz, facebook – události, média

Majka Schillerová – 603 471 712, majacek@volny.cz

Petra Procházková – 737 420 924, knihovna@sezemice.cz

P – předprodej vstupenek v Městské knihovně

KOMISE KPOZ

Komise pro občanské záležitosti v Sezemických pracuje ve složení: předseda František Matušů, Zdena Karlová, Jana Hlotanová, Dana Jelínková, Lenka Kopecká, Marcela Matušů, Martina Metelková, Šárka Ulrychová a Šárka Kolářová. Vítání občánků zpestřují svým kulturním vystoupením žákyně ZŠ Beata Poplerová, Sophia Tavalí a Viktorie Komínková.

V roce 2015 se uskutečnilo osm vítání občánků, kde jsme přivítali 26 dětí, navštívili jsme 47 jubilantů nad 85 let a předali jsme jim dárkové balíčky s kytičkou. Blahopřáli jsme jednou k diamantové svatbě, pětkrát ke svatbě zlaté a jednou jsme jubilanty přivítali na radnici. V říjnu jsme pořádali pro seniory posezení s dechovkou. Naše občany jsme v květnu a v prosinci navštívili v domovech důchodců v Pardubicích, Přelouči, Holicích a Starém Hradišti. Všichni byli velmi rádi, z návštěvy měli radost a často vzpomínají na své rodné Sezemice. Komise se schází jednou měsíčně. Jsme přesvědčeni, že naše činnost má smysl a přivítáme náměty občanů na rozšíření působení naší činnosti v rámci možností našeho města.

Občanům Sezemice a přísloušených obcí přejeme radostné prožití svátků vánočních, v roce 2016 pevné zdraví, štěstí a pohodu!

F. M.



REPREZENTAČNÍ PLES SVAZKU OBČÍ LOUČNÁ

V pátek dne 29. ledna 2016 se koná Reprezenční ples Svazku obcí Loučná, tentokrát po delší době v Sezemických v sále radnice města. Slavnostní zahájení plesu bude ve 20.00 hodin. K poslechu bude hrát oblíbená kapela „Bylo nás pět“ z Hořic v Podkrkonoší.

Občerstvení zajišťuje restaurace BONTÉ. Připravujeme bohatou tombolu a pestrý doprovodný program.

Vstupenky budou v předprodeji na jednotlivých obecních úřadech obcí Svazku obcí Loučná od 5. ledna 2016.

*Na ples Vás srdečně zve předseda svazku Martin Staněk
a kolektiv spolupracovníků*

Ohlédnutí za uplynulými akcemi...

Beseda – Island – země, kde peklo zrodilo ráj...

První prosincový podvečer nabídl opět v sále sezemické radnice skvělou besedu Martina Bráta o Islandu. Pan Brát je nejen vynikajícím fotografem, ale i vypravěčem. Poutavé informace a více než 300 fotografií – to byl skvěle namíchaný koktejl na více než dvě hodiny. Už se těšíme na další setkání a výlety do zajímavých míst světa.



Mikulášská besídka a koncert skupiny Trdlo

Ta letošní připadla přesně na 5. prosince. Většina přítomných dětí si tak užila Mikuláše dvakrát. V sále Sezemického domu jsme si čekání na celou nebeskou družinu zpříjemnili zábavným hádáním s Janem Honzou Lušovským. Ten společně s rodiči vytvořil dětem vtipnou zábavu. Poté děti absolvovaly velkou překážkovou dráhu, na konci které je čekala sladká odměna. Děti pak napjatě sledovaly, až Honza zavolá do nebička i do peklička. A dočkaly se. Velká mikulášská družina dorazila podle plánu a nejen že rozdala dětem spoustu dárků, ale na závěr si s nimi i zatancovala.



Ti starší spolu s rodiči zůstaly a vychutnaly si s ostatními diváky velice příjemný a milý koncert skupiny Trdlo.



Do adventního měsíce nazvaného Sezemické vánoce 2015 je zařazen i zcela vyprodaný vánoční koncert s Bohušem Matušem, konaný 20. prosince. Také poslední půjčování knih 21. prosince v Městské knihovně, tradiční vánoční koncert pěveckého sboru Rolnička ZŠ Sezemice a nesmíme zapomenout ani na první novoroční akci – Vítání roku 2016. Až o půlnoci přivítáte se svými nejbližšími Nový rok a poobědváte, věříme, že přijmete také naše pozvání na novoroční koncert dechové hudby Živaňanka s malým pohoštěním od nás. Začínáme opět v 15.00 hodin v sále sezemické radnice.

Majka Schillerová, město Sezemice

Sezemické vánoce 2015

SEZEMICKÉ ADVENTNÍ TRHY

První adventní neděle tohoto roku se probudila do hustého deště. O to více uvítali nejen sezemáci možnost nakoupit množství zajímavých dáreků právě na jednom místě v sále sezemické radnice. Více než patnáct prodejců s různým sortimentem nabídlo přítomným spoustu nápaditých dáreků a také řadu dobrot. Jsme velice rádi, že pozvání přijali i místní podnikatelé. Ti nabídli své zboží nejen před, ale i po rozsvícení vánočního stromku. Celý audiovizuální projekt spojený právě s rozsvícením vánočního stromku nám představí Václav Trunc mladší.

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU

Poslední listopadovou nedělí jsme se v hojném počtu jako každý rok šli před Sezemickým domem, abychom všichni oslavili ten pravý začátek Vánoc – rozsvícením vánočního stromku. Ten víkend také začala vrcholná fáze příprav audiovizuálního projektu pod vedením Víta Trunce, který se vrátil do rodného městečka z fakulty designu a umění Ladislava Sutnara na plzeňské univerzitě, kde aktuálně studuje multimediální zaměření. V témže kraji je také relativně populárním kameramanem a fotografem, má za sebou již několik let zkušeností právě v tomto odvětví.

Přivedl i své kolegy, kteří s ním na celé akci spolupracovali. Mezi nimi se našla například i Eva Dobružská – studentka Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně se zaměřením na zvuk. Ta zde bravurně předvedla své schopnosti práce se zvukovou technikou.

Po sedmnácté hodině zahájil starosta Martin Staněk spolu s Majkou Schillerovou celou akci. Na ochozu radnice se rozezněl dětský pěvecký sbor Rolnička ze ZŠ Sezemice pod vedením Radky Svatoňové. Zlatým hřebem večera pak byla mluvená pohádka, kterou ze svých zručných pisatelských rukou přivedla na svět Ivona Truncová. Tato pohádka byla doprovázena animovanou kulisou od nadané Ariadny Nikoforové. Spolu s tancem dětí v oknech sálu Sezemického domu, které vedla Karolína Tůmová, vše dohromady výtečně symbolizovalo atmosféru blížících se Vánoc.

Večer to byl jednoznačně povedený, ani déšť (místo kterého jsme se těšili na sníh) nikomu nezničil příjemnou náladu, která vystupňovala, když se na konci pohádky rozsvítil stromek a s ním konečně začaly ty pravé Vánoce!

Václav Trunc ml.

Narozeniček

Červenec 2015: **Karolína Dudková**

Září 2015: **Matyáš Kašpar**

Redakce přeje hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče těchto dětí poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte.



Manželé Tesařovi děkují Městskému úřadu Sezemice a komisi pro občanské záležitosti za blahopřání a dary ke zlaté svatbě.

Eva a Miloslav Tesařovi

Manželé Špačkovi děkují Městskému úřadu Sezemice a komisi pro občanské záležitosti za blahopřání a dary ke zlaté svatbě.

manželé Špačkovi

NAŠI ČTYŘNOŽÍ KAMARÁDI – radost, starost, ale i zodpovědnost...

Jsou před námi vánoční svátky a Nový rok – dny plné rachejtů a ohňostrojů. Naše zvířátka většinou ale neprožívají díky tomu moc pohodové období. Proto se snažte své miláčky zajistit hlavně na dvorku i na procházkách tak, abyste vy i strážníci Městské policie měli co nejméně starostí. Poradte se případně i se svým veterinářem. Pokud byste i přesto měli svého kamaráda hledat, první kontakt by měl být právě na Městskou policii, případně vedení okolních obcí, na útulky a veterinární lékaře. Velkým a účinným pomocníkem při hledání je i facebook. Stejně tak nebudme lhostejní, pokud se do naší blízkosti dostane nějaká ta ztracená zvířecí dušička. Kontaktujte opět nejbližší Městskou policii.

V předešlých číslech Sezemických novin jsme už několikrát upozorňovali majitele psů na dodržování čistoty na veřejných plochách a chodnících. Víme, že většina z vás využívá schránku na psí exkrementy. Na ty, kteří tak nečiní, je třeba ale upozornit. Nebudme proto lhostejní na stále se opakující případy a kontaktujme Městskou policii. Nejhorší situace je stále okolo Domů s pečovatelskou službou a na sídlištích. Zde by si majitelé nechat rozhodně své mazlíčky na vodítku. Jen tak bezpečně zjistí, zda jejich pejsek nekonal potřebu. Pamatujme, že veřejná prostranství města a obcí nejsou veřejnými toaletami pro vaše psy. Chraňme si naše společné prostory a myslme tak hlavně na děti. Ty se totiž nejvíce v těchto místech pohybují.

Majka Schillerová, město Sezemice

MĚSTSKÁ POLICIE

Vážení spoluobčané,

v měsíci říjnu posílil náš sbor nový parták – tříletý německý ovčák. Služební pes je pro strážníka nejenom důrazným donucovacím prostředkem, ale především platným členem týmu, který jen svou přítomností dokáže zkrotit vášně, předcházet tak vyhodnocení situace a v případě nutnosti razantně zakročit bez ohledu na nebezpečnost situace.

Výkon služby smí dle zákona vykonávat jen pes a psovod, jejichž způsobilost k výkonu je ověřena zkušební komisí Policie ČR. Z důvodu zastupitelnosti byli k výcviku se psem vybráni tři strážníci. Zatímco náš psí parták měl základní výcvik již za sebou, noví psovodi se měli co učit. Jako první si budoucí psovodi vyzkoušeli, jaké to je nedržet vodítko zakročujícího psa, ale být na straně výtržníka a dívat se na psí zuby z jeho pohledu. Postupně také sami okusili sílu stisku tlamy pitbulteriéra a belgického ovčáka v roli figurantů. Následný výcvik probíhal v rychlém tempu ve výcvikovém středisku psů ve Spoji. V průběhu měsíce října a listopadu museli společně se psem zvládnout cviky poslušnosti počínaje chůzí u nohy, překonávání překážek a další cviky, kdy je testována ovladatelnost psa včetně odložení, při kterém pes po povelu zůstává sám ležet na místě a z klidu ho nesmí vyvést ani zvuk výstřelů. Druhý blok výcviku tvoří disciplíny obrany, kdy pes prokazuje odvahu a rozhodnost při zákroku proti pachateli. Nacvičováno je tak vyhledání pachatele v terénu i v objektu, likvidace výtržnosti s následným přepadením psovoda pachatelem ze zálohy, při kterém pes musí pustit svou „kořist“ v podobě figuranta a vrátit se na pomoc svému pánovi. Při tzv. avizaci zase pes musí bez štěkání dát pánovi najevo, že zaregistroval v blízkosti hlídky pach nebo pohyb osoby, což je v praxi využíváno například při kontrole terénu v chatových oblastech mimo sezonu. Na závěr zkoušek obvykle probíhá cvik spočívající v zadržení pachatele, který zprvu utíká, aby se následně proti psovi otočil a pokusil se ho zahnat za použití úderného prostředku. Zkouška proběhla na konci listopadu a všichni tři strážníci a především pes v ní uspěli.



Osvědčení psovoda získali na dva roky, po kterých se musí zkouška prodloužovat.

Na závěr mi prosím dovolte, abych Vám jménem strážníků Městské policie Sezemice popřál klidné prožití vánočních svátků a zároveň Vás ubezpečil, že i v jejich průběhu zajišťujeme nepřetržitou službu.

Jsme tu pro Vás!

vrchní strážmistr Lubomír Frei



Životní prostředí

Rádi bychom v tomto adventním čase poděkovali všem občanům, kteří poctivě třídili komunální odpady. Město Sezemice dosahuje dlouhodobě velmi dobrých výsledků v separaci odpadů, a to díky Vám, občanům.

Jako každoročně Pardubický kraj a společnost EKO-KOM, a. s. vyhlásily soutěž obcí ve třídění odpadu „O Perníkovou popelnici 2014“. Umístili jsme se opět na prvním místě v kategorii obcí do 5000 obyvatel a získali odměnu **80 000 Kč**. Tyto prostředky byly využity pro zkvalitnění sběru tříděného odpadu. Budiž tento příklad výzvou i pro ostatní.

Ti z Vás, kteří jste třídili odpady do pytlů a značili je čárovými kódy, máte nárok na odměnu, která bude vrácena občanům formou úlevy na místním poplatku za odpady pro období roku 2016.

Při uplatnění úlev v roce 2016 se bude vycházet ze sledovaného období od 1. prosince 2014 do 30. 11. 2015. Úleva se stanovuje do maximální výše 180 Kč.

Prosincový pytlový svoz se uskuteční 30. 12. 2015

Svoz komunálního odpadu budou i nadále zabezpečovat SmP – Odpady, a. s. Každý sudý týden v úterý (Sezemice, Lukovna, Dražkov a Počaply) a ve středu (Veská, Kladina, Koloděje).

Sběrná nádoba musí být označena známkou nejpozději do konce března 2016. Po tomto datu již svozová firma nádobu bez označení nevysype. Známky se budou vydávat po zaplacení místního poplatku na odboru správy majetku a životního prostředí (dále jen SM a ŽP) v 1. patře zdejší radnice. Na značce je vyznačena velikost sběrné nádoby a číslo popisné. Z tohoto důvodu bude zamezeno přistavovat k výsypu nádoby, které nebyly odborem SM a ŽP přiděleny.

BIOODPAD

Město Sezemice ve spolupráci se společností SmP – Odpady, a. s. umožnilo od června 2014 občanům možnost odděleného sběru bioodpadu. Cílem projektu bylo umožnit občanům odkládat bioodpad odděleně od komunálního odpadu a tím zamezit ukládání tohoto odpadu na skládky. Odpad se ukládá do zapůjčených nádob (compostainerů o objemu 140 l) a následně je odvážen na kompostárnu v Dražkovicích, kde je materiál zpracován na kvalitní kompost. Každý účastník zapojený do projektu má možnost odběru 50 kg / rok kvalitního kompostu na kompostárně v Dražkovicích zdarma. Roční nájemné compostaineru na rok 2015 bylo stanoveno 300 Kč na nádobu a rok. Roční náklady na svoz bioodpadu v roce 2015 byly **1 216 Kč** na jeden compostainer. Město Sezemice hradilo rozdíl ve výši 916 Kč ze svého rozpočtu.

Z tohoto důvodu Rada města Sezemice na svém zasedání rozhodla, že roční nájemné compostaineru na rok 2016 bude zvýšeno na **500 Kč**.

Harmonogram svozu biologického odpadu na rok 2016 bude zveřejněn na našich webových stránkách.

Na závěr nám dovolte, abychom Vám všem popřáli příjemné prožití adventního období a úspěšný rok 2016.

Odbor správy majetku a životního prostředí

Dáváte CIHLY DO PRAČKY?
...my také ne :)

Dávejte i odpad tam, kam patří.

PLAST SKLO PAPÍR

Má to smysl. Tříd'te odpad!

DĚKUJEME, ŽE TŘÍDÍTE (správně!)

PARDUBICKÝ KRAJ Ekotejnery.cz jaktridit.cz EKO-KOM



Mateřská škola Pohádka

*„Vánoční stromeček zavoněl v pokoji,
maminka u stolu jablíčko rozkrojí.
A když ho rozkrojí, uvidím hvězdičku,
co byla schovaná v červeném jablíčku.“*

Mateřská škola Pohádka Vás zdraví v tomto krásném vánočním čase a ráda by Vás seznámila s akcemi, které se před koncem roku ještě uskutečnily.

Začátkem listopadu jsme s dětmi oslavili svátek **Svatého Martina**. Všechny třídy vyráběly lampičky, učily se básničky, děti z hlavní budovy pekly svatomartinské rohlíčky. Na společném setkání na fotbalovém hřišti za Spartakem jsme se pomocí básniček a písniček pokusili přivolat zimu. Ani v letošním roce nám bohužel sníh nenapadl. Děti si alespoň pochutnaly na svatomartinských rohlíčcích a ve školce je čekala tradiční pečená husa. Podzimní **Tvořeníčko** se neslo v duchu halloweenských a podzimních tradic. Děti spolu s rodiči vyráběly krásné dýně z látky nebo Podzimníčka z přírodního materiálu.

20. 11. se naše mateřská škola zapojila do celorepublikové akce s názvem **Větrníkový den**. Děti vyráběly nejrůznější větrníky a ozdobily svými výrobky prostory mateřské školy. Fotografie z této akce byly zaslány na stránky organizace na podporu nemocných cystickou fibrózou, kde je můžete shlédnout na www.cfkub.cz.



Prosinec je ve znamení adventního času, který jsme zahájili nejen rozsvěcením svíček na adventním věnci, ale také **vánočním programem** zprostředkovaným RC Vaňásek. Naši mateřskou školu navštívila p. Němcová, která s sebou přivezla známé, ale i méně známé zvířecí kamarády. Dětem vyprávěla příběh o cestě do Betléma, během kterého je seznámila s nejrůznějšími zvířátky. Některé děti tak poprvé spatřily nebo si pohladily oslika, telátko, selátko, ale také hady, ještěry či neposedného nosála.

Mikulášská družina v čele s velkým čertem, krásným andělem a hodným Mikulášem nás navštívila 3. prosince. Děti měly připravené básničky a písničky a odměnou jim byla mikulášská nadílka.



V pondělí 7. 12. nás poctil svou návštěvou **dětský pěvecký sbor Carmina** ze ZŠ Prodloužená Pardubice pod vedením sbormistryně Ivany Bednářové. Koncert proběhl v dopoledních hodinách v kostele Nejsvětější Trojice Sezemice. Děti z mateřské školy a žáci prvních tříd ZŠ si užili v krásném prostředí poslech známých i méně známých vánočních písní.

Vánoční besídky v letošním roce probíhaly následovně: 14. 12. v Chotči v sále místní restaurace, 15. a 16. 12. v sále městské radnice Sezemice

vždy od 15.30 hodin. Děti ukázaly svým nejbližším, co se naučily společně se svými kamarády a svými učitelkami. Na závěr si všichni společně s rodiči a prarodiči zazpívali vánoční koledu „Štěstí zdraví...“.

Vánoční nadílka na jednotlivých třídách proběhla dne 17. 12. v dopoledních hodinách. Každým rokem se děti na tento den moc těší a netrpělivě očekávají příchod „Ježíška“, který jim pod stromeček nadělil mnoho krásných nových hraček.

Naše děti se koncem roku proměnily v malé koledníčky, roznášely svá přáníčka a vinšovaly krásné vánoční svátky a zdraví v novém roce. Snažily se potěšit naše seniory v obou penzionech, zaměstnance městské radnice Sezemice, ale i zaměstnance nejrůznějších obchodů a společností, které se v našem městě nachází.

Prejeme Vám příjemné prožití svátků vánočních a do nového roku 2016 hodně zdraví a štěstí.

Vaše mateřská škola Pohádka



Základní škola se hlásí

Je tu čas vánoční pohody a klidu a škola se opět hlásí, aby se s Vámi podělila, co se za uplynulé dva měsíce udalo.

V úterý 13. října měli žáci 3. až 9. ročníku možnost vyzkoušet si bezkontaktní formu hry amerického fotbalu. Školu navštívil trenér oddílu BUCKS Pardubice Libor Coufal, který žáky jednotlivých tříd seznámil se základními pravidly této hry. Jednotlivé prvky žáci zkoušeli na školním hřišti. Našli se mezi nimi i ti, kterým se hra natolik líbila, že by se ji chtěli věnovat.

Ve čtvrtek 26. listopadu se členové kroužku basketbalu zúčastnili svého prvního basketbalového turnaje. Sehráli čtyři velice vyrovnané zápasy, z nichž se jim v jednom podařilo zvítězit. V průběhu školního roku je čekají ještě dva takovéto turnaje a závěrečné finále v Tipsport aréně v Pardubicích. Děti si turnaj skvěle užily a už se těší na další zápasy.

Ve středu 21. října žáci šestých a sedmých tříd navštívili Východočeské divadlo v Pardubicích. Na programu byla hra Kytice. Předlohu žáci znají jako knihu Karla Jaromíra Erbena nebo filmové zpracování. Bylo proto zajímavé vše srovnat s divadelním představením v podání Klicperova divadla z Hradce Králové. Viděli sedm balad: Kytice, Zlatý kolovrat, Holoubek, Poklad, Štědrý den, Svatební košile a Vodník. Žáci ocenili nápadité zpracování, hudbu a kostýmy i umění herců. Zklamání byli pouze z toho, že se nedočkali balady Polednice, kterou většina z nich velmi dobře zná.

Žáci osmých a devátých tříd zhlédli dne 22. října divadelní představení Výtečníci, kterou nastudoval divadelní soubor LAIK Pardubice. Představení plné smíchu a legrace se všem velmi líbilo.

I v letošním roce navštěvují naši žáci pravidelně Východočeské divadlo v Pardubicích v rámci předplatného. Pro tento divadelní rok zakoupilo předplatné 12 žáků ze sedmých, osmých a devátých tříd. V této divadelní sezoně uvidí celkem šest představení.

V září se žáci naší školy zapojili do pohádkového pochodu organizovaného Dětským centrem Veská, a protože se jim akce líbila, přišli opět pomoci při realizaci nočního pohádkového pochodu, který se konal v sobotu 17. října ve večerních hodinách. Z naší školy přijelo 16 žáků 8. a 9. ročníku, přestrojili se za pohádkové bytosti a vyšli na stanoviště, která byla součástí pochodu. Akce se zúčastnilo mnoho dětí se svými rodiči a na závěr byli všichni odměněni diplomem a výbornou polévkou.

V pátek 6. listopadu se v Pardubicích uskutečnilo krajské kolo soutěže Logická olympiáda. Tato soutěž je založená na logických úlohách, jejichž řešení vyžaduje samostatný a kreativní přístup. Do krajského kola se podařilo postoupit třem žákyním naší školy, Anně Krejčíkové z 5. B, Michaele Petrásové ze 4. B a Barboře Šimkové ze 2. B. Anička se umístila na 18. místě a Míša na 22. místě.



Ve čtvrtek 12. listopadu proběhl na naší škole anglicko-český výchovně vzdělávací hudební program s moderátorem populárního rádia, během kterého byly žákům přiblíženy různé hudební styly 20. století.

Dne 10. listopadu se žáci 9. ročníku zúčastnili exkurze do tepelné elektrárny Chvaletice. Při prohlídce areálu mohli zhlédnout nejenom běžný provoz, ale také práci řídícího střediska elektrárny. I tato exkurze určitě pomohla našim deváťákům s výběrem jejich budoucího povolání.

Dne 17. a 22. listopadu se obě deváté třídy zúčastnily besedy na Úřadu práce Pardubice. V informačně poradenském středisku se žáci seznámili s nabídkou středních škol, zjistili situaci na trhu práce v regionu i v celé ČR, vyslechli si možnosti uplatnění absolventů různých oborů v praxi a vyhledávali si potřebné informace potřebné k volbě té nejvýhodnější střední školy.

Ve škole opět proběhl sběr starého papíru. Celkem žáci přinesli 14 218 kg. Deset nejlepších sběračů bylo odměněno a mezi první tři patří Kryštof Václav Borovička ze 7. B, Tereza Dvořáková z 2. A a Nicolas Gross z 3. A. V úterý 24. listopadu si prvňáčci zpestřili pracovní činnosti prací se stavebnicí Geomag. Tato hra v dětech rozvíjí zejména kreativitu, prostorovou představivost nebo jemnou motoriku. Děti si na úvod společně vyzkoušely stavbu jednoduchého domečku a pak se s nadšením pustily i do složitějších objektů.

Ve čtvrtek 26. listopadu se třída 1. B proměnila v pohádkové písmenkové království a děti měly za úkol zachránit zakletou princeznu. K tomu však bylo potřeba splnit mnoho úkolů, například vylovit perly z rybníka, zachránit mraence, projít bludištěm a na závěr také dlouhou strastiplnou cestou až na daleký hrad. Za každý splněný úkol děti získaly zlatý klíč, který napomohl princezně k vysvobození. Děti prokázaly, že si umí poradit se čtením, psaním nebo vyhledáváním písmen, slabik i slov a princeznu zachránily. Na závěr pohádkového dopoledne tedy slavnostně převzaly svoji zaslouženou odměnu – nový Slabikář.

Žáci devátých tříd se se svými třídními učitelkami zúčastnili dne 1. prosince na Střední zdravotnické škole Pardubice interaktivní hry, která je zaměřená na prevenci nechtěných těhotenství a sexuálně přenosných infekcí včetně HIV. Skupiny žáků procházely během dvouhodinového programu šest stanovišť, kde plnily úkoly, které jim moderátoři (studenti) ohodnotili podle znalostí a aktivity. Na stanovištích žáci pracovali s tématy: Cesty přenosu HIV, Láska – sexualita a ochrana před virem HIV, Sexualita řečí těla, Život s HIV, Zábrana nechtěného těhotenství. Smyslem této akce je zažít si hrou základní znalosti o možnostech přenosu HIV a přemýšlet o vlastních postojích v možných rizikových situacích.

Dne 1. a 2. prosince se ve škole uskutečnil celoškolský projekt Technika a my. Během projektu žáci tvořili prezentace o našich technicích, zaměřili se například na Jana Pernera, Josefa Gočára, Jana Kašpara, Prokopa Diviše a bratrance Veverkovi, které poté představili svým spolužákům. Během dne také navštívili úpravnu vody v Hrobicích a mladší žáci technické záze-
mí školy, aby se seznámili s jejím provozem.

Ve čtvrtek 3. prosince několik žáků (čertů) 9. třídy ochotně pomáhalo při realizaci Mikuláše pro děti ze školní družiny.

V zimním období připravuje několik akcí i náš pěvecký sbor Rolníčka při ZŠ Sezemice. Letos se přihlásilo 40 žáků, proto byl sbor rozdělen na dvě části. Děti zatím zazpívaly při rozsvícení adventního stromu u sezemické radnice, v sobotu 12. prosince vystoupily jako hosté s Dechovým orchestrem KD Holice na jeho vánočním koncertu. Rády už po několikáté zazpívaly u vánočního stromčku v Dětském centru Veská. Všechny příznivce dětského zpívání pak děti zvou na jejich již tradiční vánoční koncert, který proběhne v pátek 25. prosince od 17.00 hod. v kostele Nejsvětější Trojice v Sezemících.

Dne 15. prosince proběhl ve škole vánoční jarmark, na kterém žáci prodávali výrobky, které sami vyrobili ve škole nebo doma. Výtěžek z jarmarku bude věnován na charitativní účely.

Podrobnější informace o dění ve škole se dozvíte na internetových stránkách www.zssezemice.cz.



A na závěr přejeme čtenářům hezké prožití vánočních svátků a hodně štěstí, zdraví a spokojenosti v novém roce.

Mgr. Stanislava Plecháčková



Rodinné centrum Vaňásek

Vážení čtenáři, blíží se nám konec roku a s tím i blíží se zahájení našich kurzů a kroužků pro děti i dospělé v druhém pololetí. Těm, co nás ještě neznají – Rodinné centrum Vaňásek je nově vzniklá nezisková organizace se sídlem v Sezemících. Spolek je rodinné, vzdělávací, volno-časové centrum, jehož hlavním posláním je posílení hodnot a role rodiny, úlohy rodičů, rodičovské výchovy, smysluplného využívání volného času. Hlavním cílem spolku je vytvářet prostor pro setkávání rodičů a jejich dětí, organizování vzdělávacích a zábavných programů a volnočasových aktivit pro veřejnost. Od ledna 2016 můžete své dětičky začít hlásit na kroužky druhého pololetí. Ty začínají první týden v únoru. Mezi **kroužky pro děti od 3 měsíců do 3 let**, které s Vašimi dětmi můžete pravidelně navštěvovat, patří cvičení rodičů s dětmi rozdělené dle věkových kategorií (Baby cvičení, Batolátka, První krůčky) a Muzicírování pro nejmenší. V únoru bude také otevřen nový kurz Babymasáže pro děti od narození do jednoho roku.



Děti **od 3 let mohou navštěvovat kroužky** – Muzicírování pro starší a NOVINKOU je výtvarný kroužek. Výtvarný kroužek povede lektorka Jaroslava Kolínová. Výtvarný kroužek je určen pro všechny děti, které chtějí malovat, kombinovat techniky a rozvíjet proces tvorby. Děti se naučí různé typy a formy malby (enkaustika – malování horkým voskem, olejomalba, suché pastely, akrylové barvy). Děti se mohou díky výtvarným činnostem naučit správně držet tužku, štětec, stříhat nůžkami atd. Cílem výtvarné výchovy je daleko bohatší a obsahově složitější proces. Tvorivé činnosti jsou provázány s procesy tvorby, recepce a reflexe. Zážitky z tvorby díky motivaci je hlavním přínosem výtvarné výchovy. Zájemci o jednotlivé aktivity se neváhejte hlásit na info@rc-vanasek.cz nebo **725 991 669**.

Mezi další NOVINKOU budou kurzy malování pro DOSPĚLÉ. Každý z nás je v koutku duše umělec, tak proč si nezkusit vytvořit své vlastní dílo. Přijďte si v půldenních malovacích cyklech vyzkoušet olejomalbu, malování suchými pastely či dry brush. Více informací naleznete na našich internetových stránkách www.rc-vanasek.cz.

Tak jako se stalo tradicí Vánoční focení, nově se můžete těšit i na focení v duchu svatého Valentýna. Valentýnské focení proběhne koncem ledna, abyste včas mohli obdarovat své milované.

Součástí aktivit Rodinného centra Vaňásek je i **anglická školička pro děti od 2 do 5 let**. V „anglické školce“ děti prožijí intenzivní anglické dopoledne v příjemném prostředí a s anglickou tetou.

Spolupracujeme i s jinými neziskovými organizacemi. Ve spolupráci se spolkem Zveřinec na statku jsme navštívili děti z Mateřské školky Pohádka s krásným vánočním programem s živými zvířátky.

Snažíme se pomáhat i Dětskému centru Veská. Podařilo se nám získat pro rok 2016 dotaci z Nadačního fondu Albert. Správní rada Nadačního fondu Albert schválila náš **projekt „Vaňásek pro dětské centrum Veská“**.

Díky této dotaci se děti z dětského centra budou moci zúčastnit volnočasových aktivit našeho centra. O tom, jak velká bude tato pomoc, můžete rozhodnout i vy, pokud podpoříte náš projekt svými hlasy. Bude Vás to stát minutu času a tři kliky na odkaz. Stačí na internetových stránkách www.nadacnifondalbert.cz kliknout na odkaz „Hlasujte pro projekty, mezi které bude výtěžek rozdělen“. V rámci Pardubického kraje naleznete PROJEKT č.10 „Vaňásek pro Dětské centrum Veská“. Každý může věnovat tři hlasy. Za poskytnuté hlasy pro děti z Dětského centra Veská předem děkujeme.

Rodinné centrum Vaňásek hledá lektory. Jste ze Sezemice nebo blízkého okolí? Jste lektorka jógy, pilatu či zdravotního cvičení? Pracujete s dětmi a umíte jim něco nabídnout? Chcete s námi spolupracovat? Rádi byste si vyplnili volné chvíle a přivydělali si? Pokud Vaše odpovědi jsou ANO, pak neváhejte a kontaktujte nás.

Závěrem bych Vám ráda poděkovala za projevenou důvěru v roce 2015. Přeji radostné a pohodové prožití vánočních svátků. Do nového roku 2016 Vám přeji hodně zdraví, štěstí, osobních i pracovních úspěchů.

Ing. Markéta Krajičková, předsedkyně spolku

FARNOST

BŮH, ANEBO MODLY DNES

Srdečně Vás zveme
na vánoční bohoslužby
v kostele Nejsvětější Trojice:

24. 12. 2015

– půlnoční ve 24.00

25. 12. 2015 v 9.30

26. 12. 2015 v 9.30

27. 12. 2015 v 9.30

31. 12. 2015 v 18.00

1. 1. 2016 v 9.30 hod.

Člověk svým rozumem poznává prostředí, v němž žije, sebe sama a nakonec hledá, zdali je něco (někdo) větší než on sám. Tak zakouší žebříček hodnot, v němž dle možností uplatňuje svoji moc. Obecně platí, že hodnota věci a její stupínek umístění je daná její složitou bohatostí: Neživou přírodu přesahuje říše rostlin a stromů, tu překonává říše živočichů a nad to je postaven člověk. Zde však poznání světlem přirozeného rozumu končí. Ve světle víry je nám představen vyšší princip – Bůh. Jako zdroj, z něhož pochází řád rozvíjejícího se kosmu, stojí nade vším a všechno, co jest, ním jest podmíněno. Rozum, schopný uchopit pravdu, vidí, že utvářející se vesmír je pod mocí řádu – má strukturu. Souhlasí s tím, že otcem řádu nemůže být chaos a že zákony předpokládají zákonodárce. Život dítěte nevzniká, ale je předáván těmi, kteří ho už v sobě mají. Stejně tak ani vesmír sám v sobě nepočal život, nýbrž „Živý“ přesahující jej ho předal – vdechl. Stejně jako život dítěte byl počat z vůle stojící mimo něj, tak i život vesmíru počal z „Vůle“ stojící mimo něj. Tím je rozumově předpoznaná skutečnost přesahující samotného člověka – Bůh. Představme si život jako cestu. Člověčenství od početí má být postupně završeno v dokonalost božskou – v plnosti. Vzhledem k tomu, že právě člověk je ten, který se v plynoucím čase mění, potřebuje vazbu na to, co je pevné – neměnné a přesahující. Potřebuje zakotvení neboli oporný bod. Tím je právě vyšší princip. Z „Jednoho“ všechno vzešlo, čímž je nejen dána, ale nutně potřebná jednota bytostí majících svobodnou volbu (všechno se vším souvisí). Jednání každého člověka by mělo ladit se záměrem hlavního architekta – Boha. Představme si orchestr, soulad rozmanitých nástrojů, jak jej sjednocuje taktovka dirigenta. Není možná jednota bez určující hůlky mistra. Jakého „bůžka“ – taktovku poslouchá dnešní populace? V nejednotě jde o nabourání – střet zájmů. Konflikty, chaos a rozklad místo rozvoje. To je neřád v řádu. Ale proč se to tak děje? Prvotním hříchem, když jsme svedeni poslechlí „pyšného“ nabízejícího bohorovnost skrze zkušenost se zlem, Nejvyšší byl ponížen a člověk povýšen. Tato hodnotová převrácenost – zvrácenost se promítla i do našeho nitra. Tělo bylo povýšeno nad ducha. Rozum byl zastíněn v citlivém rozlišování mezi řádem a neřádem a vůle se stala slabou, namáhanou v konání dobra.

Prolomili jsme v sobě řád modlou. Neboť modloslužebník je ten, kdo své cítění, jednání, životní postoj podřizuje všemu, co Bůh není. Kult člověka, to je vyjádření pravdy tělem, ale také životem o své vztahové pozici. Modlářskou je překroucená pravda vůči nadřazenému Bohu i podřízenému světu.

Dnešní doba nám zvláště nabízí falešné kultury pyšného vědění v teoriích a moci v technice, čímž člověk znovu adoruje sebe. Konzum a nevázaná svévole rádobý nahradila stav vnitřního štěstí a svobodu božích dětí. Možnost „být“ je zaměňována schopností „mít“ kouzelným působením reklamy, slev a hodin strávených mezi regály supermarketů – novodobých chrámů.

Vyloučí-li blaženost a věčnost v nebi, pak mi zůstává pouze krátký vegetační cyklus. Co bych neudělal, abych si ho vychutnal s možností, kterých jsem schopen. Ovoce je pak individualismus, sobectví a požitkářství. A právě v tom je rozklad lidstva. Růst existenčního strachu dusí naději. Člověk má rozměr prožitkový (psyché), tělesný (soma) a duchovní (pneuma). Jakmile opomíjíme rovinu duchovní, místo víry nastoupí pověra a různé jiné nerozumné (iracionální) zvrácenosti. A ďábel mistrovsky podsouvá: astrologii, věštění, horoskopy, ozdravné mody psychotroniků, alternativních léčitelů, homeopatii, nebo prodejnou moc mágů.

Rozkládá se vše, co nemá řád odpovídající přirozenosti. Ten by měl být nahrazen novým světovým řádem člověka génia. Nedokončený se pokouší o dokonalé!?

Ze zkušenosti víme, že nebudu-li respektovat řád v dopravě, dřívě nebo později jistě havaruji.

Kam kráčí civilizace bez Boha? Nevidí, že lidský faktor bez milosti nestačí, ba pokaždé selhává?

Staňme se součástí obětující se Lásky, aby mohlo být zachráněno mnoho z těch, kteří jsou v jádru dobří. Na lásku jako lék, nám ukazují i nastávající vánoční svátky.

Preji všem Sezemákům s přilehlými osadníky jako lidem dobré vůle radostné a ničím nerušené Vánoce.

Milan Vrbiak



OBLASTNÍ CHARITA
PARDUBICE

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2016

– zapojte se i Vy



Od 2. do 10. ledna 2016 se bude konat Tříkrálová sbírka – největší dobrovolnická akce v naší zemi. Pořádá ji Charita ČR a v Sezemících se do ní můžete zapojit i Vy. Skupinky tří králů každoročně navštěvují domácnosti s přáním zdraví a pokoje v novém roce. Vedoucí skupinek jsou vybaveni průkazkou, občanským průkazem, pokladničkou s charitním logem a pečeti s podpisem pracovníka obecního úřadu. Předem Vám děkujeme za důvěru, pomoc a štědrost. Jako každým rokem zůstane většina vybrané částky v regionu, kde se sbírka koná. Získané prostředky budou použity zejména na podporu charitní domácí hospicové péče, odlehčovacích služeb pro seniory a na pomoc rodinám s dětmi.

Více informací najdete na webu www.pardubice.charita.cz.



Foto: Pavel Krátký

Chcete-li pomoci s koledováním nebo materiálním darem (např. občerstvením pro koledníky), kontaktujte prosím předem p. Milana Vrbiaka (tel.: 731 604 253). Můžete přijít společně se svými kamarády nebo rodinnými příslušníky.

Oblastní charita Pardubice Vám přeje požehnané vánoční svátky a pokojný rok 2016.

Za Oblastní charitu Pardubice Vojtěch Homolka

SKAUTSKÝ PODZIM A ZIMA

Podzim byl pro skauty velmi akčním obdobím. Začala nám další schůzková sezona, přicházeli noví členové a hezké počasí přímo lákalo k pobytu venku.

V říjnu po pořádném seznámení nováčků s již aktivními členy začaly akce a výpravy.

O výpravě na Kozákov jsme psali už minule, následovala výprava skautů (starších kluků) do Žamberka – kluci i přes drsné podzimní počasí spali venku ve stanech a absolvovali túru na Malý Sněžník. Benjamínci (naši předškoláci a děti z 1. třídy) se zúčastnili Nočního pohádkového pochodu ve Veské a po něm prošli dobrodružnou cestu temným lesem do klubovny.

V listopadu se konaly výpravy jak vlčat (s jednou světluškou), tedy dětí do 12 let na skautskou základnu Blažkovec v Holicích a výpravu benjamínců na základnu v Letohradě. Děti si všechny akce velmi užily a už se těší na vánoční události – besídky, speciální schůzky nebo tradiční celostřediskové štedroranní krmení zvířátek.

A v příštím roce nás čekají přípravy na skautské závody, další výpravy i výlety do přírody a především legrace se skvělou partou kamarádů!

Karolína Vyháňková



Všichni nyní žijí adventem a přípravami na blížící se Vánoce a po nich oslavami příchodu nového roku.

Výbor Českého zahrádkářského svazu děkuje všem svým členům, příznivcům a spoluobčanům ze Sezemice a našich vesnic za projevenou přízeň a účast na našich akcích.

Zároveň přeje příjemné prožití svátků vánočních a v novém roce 2016 štěstí, zdraví a k tomu radost z květin a výpěstků na svých zahrádkách.

Za MO ČZS, Láďa Srazil

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Skauti v prosinci již tradičně přivážejí Betlémské světlo i do Sezemice. Tento rok si jej můžete odnést z adventního koncertu **20. prosince** nebo z kostela Nejsvětější Trojice.

Pokud máte zájem o darování světýlka někde jinde, v jiný čas, nerozpakujte se dát nám vědět na telefon 721 801 739. S sebou si vezměte prosím svítilničku nebo skleničku a čajovou svíčku.

Mít doma betlémský plamínek a nenechat ho zhasnout po dlouhé cestě znamená stát se součástí nekonečného řetězu domovů propojených symbolem naděje a poselství vánočních svátků. Letošní 26. ročník této akce má motto „Pokoj ve mně – pokoj s tebou“, pojďme tedy sdílet a šířit pokoj a přátelství mezi lidmi i tento rok.



Město Sezemice vás srdečně zve na

**Vítání
roku 2016**

**1. LEDNA 2016 V 15 HODIN
SÁL SEZEMICKÉ RADNICE**

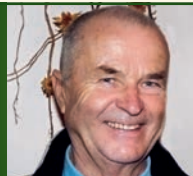
Program: úvodní slovo -
starosta města Sezemice Martin Staněk

koncert dechové hudby Živaňanka

vstupné a občerstvení zdarma

*Pojďme si opět společně popřát
vše krásné do nového roku 2016.*





RADY A ZKUŠENOSTI PĚSTITELE BYLIN

Divizna



Vážení čtenáři, příznivci bylin. Od prvního článku v těchto novinách, kde jsme se seznámili s bylinou echinacea, uplynuly jako voda celé dva měsíce.

Dnes je na řadě našeho povídání divizna velkokvětá. Divizna je dvouletá statná bylina dorůstající výšky až dvou metrů. Mnozí se tak, že si vypěstujeme ze semen sadbu a asi v druhé polovině srpna rozsázíme na záhon po padesáti centimetrech od sebe. Na jaře k těmto rostlinám zapíchne- me tyčku a postupně k ní rostlinu přivazujeme, aby se svojí váhou a větrem neskácela. V polovině června rostlina začíná kvést a každým dnem se počet květů zvyšuje a každé ráno znovu a znovu nakvétá. To trvá šest týdnů a pak rostlina odumírá. Z jedné rostliny se nasbírá asi 450 g syrových květů. Jeden květ váží průměrně čtyři desetiny gramů.



Diviznový květ vynikajícím způsobem podporuje vykašlávání, tlumí křeče průdušek a průdušinek, takže se s úspěchem používá při bronchiálním astmatu. Diviznový květ je ideální drogou do směsí (drogou nazýváme každou usušenou bylinu) spolu s řepíkem, yzopem, šalvějí, tymiánem, mateřídouškou, dobromyslu a okvětními lístky měsíčku lékařského tvoří čajovou průduškovou protizánětlivou směs, kterou by měl preventivně pít každý, kdo je náchylný na podzim a na jaře na různá nastydnutí, kašel apod.

Diviznový květ, který chceme použít jak do směsí, nebo samotný na čaj, se ihned po otrhání suší. Nesuší se však v troubě, na sluníčku, ani na novinách na půdě. Aby byl kvalitní, musí být květ ten den suchý tak, že šustí. Tohoto dosáhneme pouze na sušičce. Sušíme při teplotě 60 stupňů dvě až tři hodiny dle množství květů. Květy nesmí být při sběru mokré ani vlhké od mlhy. Pokud nám počasí nepřeje celý den, musíme i tak květ otrhat a vyhodit.

Z diviznových květů se též vyrábí diviznový sirup, který vynikajícím způsobem působí při průduškových onemocněních, kašli a astmatu, a to jak u dětí, tak i u dospělých. Výroba sirupu je poměrně jednoduchá. Květy divizny velkokvěté, které ráno mezi sedmou a desátou hodinou natrháme (pouze květ bez kalichů), namačkáme do lahve od okurek. Vždy vrstvu květů prosypeme cukrem, až bude láhev plná. Květy pustí šťávu a láhev dáme do sklepa, kde je stálá teplota a tma, a to na šest neděl. Po této době vylijeme šťávu, přefiltrujeme a po lžících několikrát denně užíváme. Sirup neobsahuje ani kapičku vody, žádné přídavné látky, žádná éčka, pouze šťáva z květů a cukr. Můžu vám prozradit, že to funguje. Je to určitě lepší léčba než antibiotika, antibiotika a zase antibiotika... Příště si popovídáme o rostlině budoucnosti, a to rakytníku řešetlákovém. Pro případné dotazy, číslo mého telefonu a další informace získáte u děvčat v knihovně. Již dnes se opět těším na další povídání o bylinách.

Jsem s pozdravem Váš Z. F. P., Červená podkolenka



Krásy a zajímavosti kolem nás

Vánoční čas je mimo jiné charakteristický tím, že zdobíme své domy a zahrady. Někteří jsou natolik šikovní, že tak činí i během roku, a proto jsme se rozhodli pro novou rubriku s názvem Krásy a zajímavosti kolem nás. Budeme v ní uveřejňovat Vaše fotografie ze Sezemice a okolí, o které bychom Vás touto cestou rádi požádali. Zajímavá zahrada, osvětlení nebo hezká okna... nápady se meze nekladou.

První Vám představíme obyvatele domu Nové Kladiny – satelit. Jsou velmi kreativní a neustále své spoluobčany překvapují svojí pilností a šikovností. Obyvatelé této části jsou vždy nadšení a čekají, co dalšího bude jejich zahradu zdobit. Vlastně to byli oni, kdo nás na nápad založit tuto rubriku přivedl. Děkujeme. Tak tedy všimněte si krás a zajímavostí kolem sebe a pojďte je s námi objevovat.

Petra Procházková



Krásné a pokojné vánoční svátky

Několika obrázky malovanými paní Zimou o vánočním čase si připomeňme, jak vypadaly zasněžené Sezemice v uplynulém 20. století. *M. Balcar*



Nynější ulice Za Humny 25. prosince 1941



Sáně s koňským potahem před obchodem a pekařstvím pana Všečky, u hodinářství pana Bareše, 40. léta 20. století



Na procházce u ledolamů – „koz“ nad splavem na Loučné, 60. léta 20. století



Na hokejovém kluzišti v Sezemích, polovina 20. století



Na Tyršově náměstí, 40. léta 20. století



Sezemická děvčata na procházce Mezi Mosty, polovina 20. století



Knihovna

Poslední článek letošního roku se nebude příliš lišit od ostatních. Vrátime se krátce k akcím, které proběhly, pozveme Vás na akce, které plánujeme, a na novinky ke čtení i k poslechu. A vlastně tím můžeme začít. Právě v tento čas, kdy se můžete zastavit, Vám nabízíme knižní novinky až už jako inspiraci na vánoční dárek, anebo jako únik od předvánočního stresu a nonstop programu v televizi. Doplnili jsme dětské i dospělé oddělení, audio knihy i časopisy. Jejich konkrétní seznam naleznete na našich webových stránkách nebo v knihovně. Rádi bychom také moc poděkovali všem, kteří jste nás podpořili na našich akcích. Troufám si říct, že Městská knihovna Sezemice s Vámi byla téměř u všech. Zajišťovali jsme předprodej lístků, akce jsme buď spolupřádali nebo je přímo organizovali. Lampiónový průvod, Adventní trhy, Den pro dětskou knihu, Mikuláš, Rozsvícení stromčeku, Vypouštění balonků k Ježíškovi nebo Zlatá neděle, tam všude jsme s Vámi byli. Věřím, že v příštím roce tomu nebude jinak, a tak Vás již nyní zveme na všechny tradiční akce i na ty, které teprve vymyslíme.

Upřímně Vám s kolegyní Ivanou Řihovou Jarkovskou přejeme pevné zdraví a jen to nejlepší v roce 2016.

Petra Procházková



Pomáhat má smysl

V tento čas více než jindy někteří z nás myslíme nejen na své blízké, ale i na potřebné. Ať už se zapojíte do různých sbírek nebo akcí pořádaných pro ty, kteří to potřebují, věřte, že to má smysl! I když by mnoho věcí v sociální a charitativní oblasti šlo jistě dělat jinak a lépe, už sám fakt, že při odložení „víčka“ myslíte na jiné, je moc potřebný a důležitý. Městská knihovna Sezemice Vaše „víčka“ stále přijímá a spolu s Rebečinými křídly pomáhá. Děkuje, že s námi myslíte na druhé a věřte, že to má smysl.

Petra Procházková

Rebečina Křídla

Od narození jsem veselá holčička, které očička jen hrají. Už se mi i pusinka rozliší a za chvíli budu slyšet víc a víc. Jen ta moje bebička mě trápí, někdy až moc. Vlopuju rok by pro mne náročný a někdy opravdu hodně těžký a bolestivý. Ale mám ty nejlepší rodiče na světě, skvělou babičku a pramá babičku a dědy. Ti všichni se o moje bebičku starají, chrání mě před nástrahami a pomáhají mi.

A také mám vší Pomůlka mě a mým rodičům. Hádá. Moc. Už se těším, až vám všem budu moci sama říci to kouzelné slovíčko:

DĚKUJI... VAŠE REBEKA

Seznam dárců najdete na: www.rebecinakridla.cz/spozori

Rebečina Křídla

A společně pomáháme i dalším nemocným dětem a to finančními příspěvky z Nadačního fondu Rebečina Křídla.

V roce 2015 jsme darovali:

DEBRA CZ	30 000	(příspěvek na projekt Honzíkova cesta)
Hynek	15 000	(finanční dar)
Kladrák Pardubice	6 000	(čistič a hygienické pomůcky)
Dětský domov Pardubice	5 000	(finanční dar)
Michal	23 000	(elektrická tříkolka)
Michalka	15 000	(speciální židlička)
Tobias	26 000	(speciální strava)
Veronika	5 000	(elektronický materiál)
Ilona	7 000	(finanční dar)





Hasiči

Jak jsme již zmiňovali v minulých číslech Sezemických novin, byl pro Hasiče Sezemice rok 2015 velmi pestrý. V uplynulém roce jsme vyjžděli 32x jak k požárům, tak jako technická pomoc. Činnost hasičů se neomezuje pouze na výjezdy, ale patří do ní i zajištění hlídek na plesích a akcích pořádaných ve víceúčelovém sále radnice a v neposlední řadě i údržba a příprava techniky. Údržba techniky se provádí pravidelně každé pondělí od 17.00 hodin v hasičské zbrojnici a samozřejmě kdykoli je třeba po jednotlivých zásazích. Aby byla technika vždy připravena, provádí se každý měsíc „startování“ a prověření funkčnosti všech zařízení, které máme k dispozici.

Budete-li mít zájem se seznámit s technikou, kterou disponujeme, můžete se přijít podívat na „**Poslední startování roku 2015**“, které se uskuteční 28. 12. 2015 v 17.00 hodin v hasičské zbrojnici.



Rok 2016 bude pro nás hasiče jubilejní. **Oslavíme 135 let trvání Dobrovolných hasičů Sezemice.** Při této příležitosti si Vás dovoluujeme pozvat na hasičský ples, který již tradičně otevírá plesovou sezonu v Sezemících a koná se 9. ledna 2016.

Na konci roku nám dovolte popřát Vám hodně štěstí, zdraví a úspěchů v novém roce a příjemně strávené chvíle u ohýnku bez naší přítomnosti.

Ing. Jiří Košťál

MLADÍ HASIČI SE HLÁSÍ

Tak jako v jiných organizacích, tak i u nás máme několik nových akcí za sebou. Po poměrně úspěšném bradáčku v Sezemících jsme se dne 17. 10. 2015 zúčastnili Okresního poháru požární všestrannosti ve Starém Mátěově. Do závodu jsme postavili dvě družstva mladších, jedno družstvo starších, jedno družstvo přípravy a ještě jsme „půjčili“ tři děti jiným sdružením. Z toho je zřejmé, že zájmový nábor nese své ovoce a děti do kroužku docházejí se zájmem a v hojném počtu. Družstvo starších skončilo na 3. místě, což se jim započítává do celkových výsledků celoroční hry Plamen. Mladší se neumístili na takto dobrých pozicích, ale také se „neztratili“, skončili na 10. a 15. místě z 29 družstev.



Aby se děti stále jen neučily a nezávodily, jeli jsme v sobotu 7. 11. 2015 na výlet na zámek do Choltic. A co na nás tady čekalo? Přeci strašidla. Zámek, nádvoří i přilehlý park byl plný čar, kouzel a pohádek. Děti si užívaly kouzelnické školy, plnily různé úkoly a taky se hodně bály. S překvapením jsme zjistili, že největšími strašpytli jsou ta „největší zlobidla“ z kroužku. Do Choltic jsme vyjžděli odpoledne a domů jsme odjížděli za úplné tmy a mlhy plní nových strašidelných zážitků.

Posledním závodem, kam jsme v tomto kalendářním roce jeli, byl Břežský pohár CTIF dne 15. 11. 2015. Tento závod byl provázen velkou nepřízní počasí, ještě ráno před hasičárnou jsme zvažovali, zda jet, či ne, ale nadšení dětí nás přesvědčilo, že to stojí za to. Celý závod absolvovaly děti v holínkách a pláštěnkách za vydatného deště. Na konci závodu byly děti i vedoucí tak promoklí a promrzlí, že jsme odjeli ještě před vyhlášením konečných výsledků. Naštěstí to žádné z dětí neodneslo vážnější nemocí.



A naše poslední letošní akce? Nocování v hasičárně. Přespaní bylo spojené s opékáním buřtů, hraním her a diskotékou. V hasičárně za vydatné asistence 8 vedoucích přespal 21 dětí. Odpolední zábavy se ale zúčastnily téměř všechny děti z kroužku. I vedoucí jsou hraví, a tak poté, co děti ulehly do spacáků, nelenili a všechny je zase zvedli do „pozoru“, když v chodbě spustili ruční sirénu. Po dobré snídani si ještě mohli vyzkoušet, jak se hasí s práškovým hasičím přístrojem. Nocování dopadlo dobře, všichni přežili ve zdraví.

MH Sezemice

TRADIČNÍ SETKÁNÍ OBČANSKÉ INICIATIVY „Za rozvoj Sezemice“ se zastupiteli města

V říjnu se jako tradičně setkali zástupci OI se zastupiteli města k diskusi nad podněty a názory občanů, které by měly přispět ke zlepšení životních podmínek ve městě. K řešeným otázkám:

1. Neúnosná dopravní situace v Havlíčkově ulici. Provedené analýzy ukazují, že řešení toho problému není v silách obce. Výjimečně nejde o překážky finanční, ale nemožnost aplikovat světelnou signalizaci s ohledem na fakt, že při jejím využití by mohlo docházet k dopravním zácpám na kruhovém objezdu, a tak by se problémy řetězily. Bohužel nelze využít ani dnes moderní varianty „kruháku“, a to pro nedostatek místa na křižování ulice Havlíčkova s ulicí Masarykovou. V neřešitelné situaci nezbývá než v kritických denních dobách okrajově využít regulace jako služby městské policie, která, a to je nutno respektovat, není k takové činnosti školená a také dle kompetencí povinná. Jde jen o její nepovinný nadstandard, za což jí patří dík. Tento stav zůstává nepohodlným traumatem našeho města, které odezní až po odčerpání dopravních kapacit po zhotovení silnice R 35 a přeložky I/36 (tzv. obchvat Sezemice).

2. Dětský přechod na příjezdu od Časů. Občanská iniciativa ve spolupráci s městem vynaložila veškeré úsilí pro zpětnou instalaci dopravní značky 40 km k omezení rychlosti na příjezdu od Časů. Jednání byla z počátku nadějná, ale pro rozporný přístup z úředních míst se záměr nepodařil. Místo snížení rychlosti byl na silnici umístěn nápis „Pozor děti“. Město jedná o možnosti umístění tzv. zpomalovací brány na příjezdu od Časů.

3. Požadavek regulace provozní doby barů a restaurací, pokud porušují veřejný klid a pořádek. V této věci byla deklarována ochota města upřednostnit zájmy občanů před narušiteli pořádku. Jde v zásadě o jediný bar, který je dnes mimo provoz. Tím řešení odpadá, nebo lépe řečeno se odkládá pro případ, že by uvedený provoz navázal na svoji nechvalnou pověst.

4. Biotop v oblasti Mlynářka. Vzhledem k tomu, že jednání s vlastníky dotčených pozemků jsou velmi komplikovaná a požadavky některých vlastníků jsou mimo realitu a nad finanční možnosti města, tak město zvažuje tzv. „zúženou“ variantu na pozemcích města. V úvahu přichází také alternativa spojení pozemků města s pozemky Spartaku a možnost jejich využití k sportovním rekreačním účelům.

5. Kulturní rozvoj města. Ol vítá snahu města o podporu hodnotných kulturních akcí, a to zejména významných koncertů, které pořádá ve spolupráci s římskokatolickou Farností Sezemice. Oceňujeme finanční účasti města při rekonstrukci vzácných varhan v kostele Nejsvětější Trojice v Sezemících a následnou spolupráci s festivalem Pardubické hudební jaro, jehož jeden z koncertů letošního ročníku se konal právě v tomto největším barokním kostele pardubického okresu. Tato akce upoutala pozornost celého regionu. Je třeba zmínit i generální opravu koncertního klavíru v sále Sezemického domu. Nevšedním zážitkem bylo listopadové provedení Mozartova Requiem za oběti 2. sv. války, při kterém jsme mohli vidět 125 účinkujících, kterým s díky pak aplaudovalo cca 230 nadšených posluchačů, z toho více jak 100 ze Sezemice. Hezký kulturní počín. Za vše patří poděkování kulturní komisi a vedení města.

6. Nové veřejné osvětlení u kostela. Po čem se volalo, to se i stalo. Začátkem prosince byly vyměněny v bezprostřední blízkosti kostela 2 vadné lampy veřejného osvětlení za nové. Toto řešení učinilo přilehlý prostor bezpečným a také ho podstatně zkulturnilo.

7. Cyklostezky. V této věci došlo k významnému pokroku vybudováním cyklostezek Počaply – Sezemice a opravou katastrofálního stavu cyklostezek ze Sezemice na Rokytinu. Město si uvědomuje potřebu bezpečného propojení přísloučených obcí a plánuje další rozvoj dalších cyklostezek. Jednou z komplikací pro rozvoj cyklostezek je však „stavební uzávěra“, která je spojena s přemístěním silnice I/36, tzv. „obchvat Sezemice“ jakožto přiváděčem dopravy z Pardubic na rychlostní komunikaci R 35. Prakticky to znamená, že až do doby dokončení obchvatu Sezemice nelze postavit cyklostezku Sezemice – Kladina a Sezemice – Veská. Takže v současnosti připadá v úvahu cyklostezka Sezemice – Lukovna – Dražkov s možností napojení na cyklostezku Hradec Králové – Pardubice ve Dřítči a cyklostezka Kladina – Velké Koloděje – Veská. Druhou komplikací jsou soukromí vlastníci pozemků a jejich ochota či neochota prodat nebo směniti tyto pozemky.

8. Zvýšení bezpečnosti ve městě. Pro zvýšení bezpečnosti a udržení pořádku po celých 24 hodin denně se město rozhodlo doplnit počet strážníků na plánovaný počet 8 strážníků. Jejich cílem je mimo zvýšení bezpečnosti a udržení pořádku v Sezemících a přísloučených obcích také odchyt volně pobíhajících psů, zajištění bezpečnosti na přechodech pro chodce před zahájením školního vyučování, měření rychlosti a uložení případných sankcí neukázným řidičům a další činnosti. Dále je tato činnost na základě veřejnoprávních smluv zajišťována za úhradu pro dalších 13 obcí od Ostřetína přes Moravany a Slepotic, Ředice, Ráby až po Spoil. Kontakt na služebnu Městské policie Sezemice v případě nouze je 602 413 250.

9. Povel „fuj“. Tento povel se používá v případě, kdy někdo činí něco opravdu nežádoucího, někdy i zakázaného, něco, co je prostě fuj. Děti by mohly vyprávět. Nebojte se takový povel udělit i některým spoluobčanům, kteří nedbají osvěty města a tlaku Ol na zlepšení životního prostředí a městské hygieny a po svých psech neuklízí. Na podnět občanů zejména z okolí tzv. Šmoulova (ale nikoli jen) došlo k rozšíření možností používání sáčků na sběr psích exkrementů v zájmu udržování pořádku na veřejných místech. Majitelé psů, kteří používají sáčky na psi exkrementy, napomáhají svým přístupem ke zlepšení životního prostředí ve městě. Pomozte městu i Ol a také někdy řekněte „fuj“.

10. Střednědobý plán rozvoje města. Za občanskou iniciativu bylo do skupiny pro jeho přípravu kooptován zástupce Ol Ing. Přemysl Hron, který má zkušenosti jako zastupitel a je předpoklad, že prosadí zájmy občanů uplatňované cestou občanské iniciativy. Ol ocenila, že zastupitelé provedli „Tradiční schůzky s obcemi přísloučených obcí“, a to v termínech oznámených občanům v Sezemických novinách č. 5/2015. Je na občanech přísloučených obcí, aby i touto cestou sdělovali své podněty a požadavky na zlepšení života v obcích. Ol současně vítá i vznik občanské iniciativy v Kladíně, neboť v této obci „není dost iniciativ na počet problémů“, k jejichž řešení se již Ol v minulosti angažovala.

Za Ol : M. Novák, J. Vavřina, M. Filipi a J. Kožnar



Sport

SPORTOVNÉ STŘELECKÝ KLUB SEZEMICE

Rok utekl jako voda a nyní si čtete poslední zprávičky střeleckého klubu letošního roku. V klubu máme hodně šikovných střelců a jedním z nich je Jakub Novák. Ten jako jediný náš zástupce se zúčastnil v moravském Hlučíně náročného malorážkového polohového závodu 3x100 ran „Železný střelec“. I přes tvrdší podmínky – byla velká zima, si vystřílel slušné 4. místo. Jakub si oblíbil i střelbu z kuše. Po loňském úspěchu se rozhodl zkusit své štěstí i letos na **Mistrovství ČR ve střelbě ze sportovní kuše** v Brně. A opět jako vloni si vystřílel **3. místo a bronzovou medaili**.

Ale vraťme se k našim palným zbraním. Vzduchovkovou sezonu jsme zahájili krátkým soustředěním. Na něj se dostavili i trenéři s několika vybranými mladými střelci z RSCM Ostrava a státní trenér pistolářů. Vše bylo směřováno k dokonalé přípravě na nadcházející sezonu. Udílely se rady ohledně techniky střelby, upravovaly se střelecké polohy střelců, kontroval se technický stav zbraní a odstraňovaly se závady na zbraních. Při konečném hodnocení se chválilo, ale zazněly i výtky hlavně k tělesné kondici a celkovému přístupu. Doufáme, že si děti z toho něco vzaly k srdci a budou se radami zkušených trenérů řídit.

Měsíce listopad a prosinec byly velice náročné. Se závody se roztrhl pytel. Skoro každý týden trávíme víkendové dny na různých střelnicích. Nesmíme chybět na závodech v Týništi, kde se rozjela liga **Pardubického a Královéhradeckého kraje**, i v Chrasti „**O putovní pohár SSK Chrast**“.

8. 11. závod „**JSB Bohumín**“ – Ostrava F. Rotrekl v dorostu 1. místo, J. Puhlovský 4. místo, L. Hrobařová 4. místo, K. Procházková 6. místo, L. Vyháňková 8. místo.

14. 11. střelecká soutěž „**Velká cena Olomouckého kraje**“ – Šumvald. V puškařské disciplíně v mužích J. Novák 5. místo, v dorostu F. Rotrekl 3. místo, J. Puhlovský 7. místo, L. Vyháňková 12. místo. V pistolové disciplíně obsadil krásné 1. místo R. Ráček a V. Vinkler 2. místo.

21.–22. 11. dvoudenní závod v Liberci „**VC Stráže n. N. a GP Nisa 2015**“. Pušková disciplína dorost F. Rotrekl 4. místo, J. Puhlovský 7. místo, L. Vyháňková 9. místo. V pistolové disciplíně si vystřílel 1. místo a krásný pohár O. Kamenický a V. Vinkler byl devátý.

28.–29. 11. „**GP Rapid Plzeň**“ dvoudenní závody v Plzni. První den se F. Rotrekl umístil na 7. místě. Ale druhý den si nastřílel svůj osobní rekord a tím získal 1. místo. Pistolář V. Vinkler obsadil 8. místo a O. Kamenický 12. místo.

5. 12. se konala „**Hradecká diabolka pro mládež**“ v Hradci Králové. V disciplíně vzduchová puška 30 ran vlezle obsadila N. Licková 3. místo.

12.–13. 12. naše dvě děvčata L. Hrobařová a K. Procházková odjedou do Plzně na závody „**GP Praha**“.

19.–20. 12. na naší střelnici pořádáme dvoudenní závod „**Velká cena Sezemice**“. V sobotu se odstřílí pistolová a v neděli pušková disciplína.

Předčasný vánoční dárek nadělil některým střelcům Český střelecký svaz. Výkonový výbor ČSS jmenoval na základě dosažených sportovních výsledků puškaře Tomáše Čiháka a pistoláře Jakuba Formana členem reprezentačního družstva pro rok 2016. A do dorosteneckého reprezentačního družstva pistoláře O. Kamenického a tři puškaře L. Hrobařovou, K. Procházkovou a F. Rotrekl.

Dovolte, abychom Vám popřáli hodně zdraví, štěstí, lásky a střelcům v novém roce pevnou ruku a přesnou mušku. Krásné Vánoce přeje SSK Sezemice



PROSPORT SEZEMICE

Pro závodníky Prosportu Sezemice již naplno začala zimní příprava a definitivně se přesunuli z vody na souš. Zaměřili se především na běh, plavání, posilování a pádlování v pádlovacím bazénu. Nezbytnou součástí zimní přípravy bude lednové zimní běžecké soustředění na Horních Mísečkách. Běžeckou část přípravy zahájil klub pětidenním soustředěním v Jeseníkách, které proběhlo o podzimních prázdninách. Centrem tréninku se stala malebná vesnička Pekařov, která leží v oblasti Hrubého Jeseníku. Ideální počasí, vyšší nadmořská výška, táhlé kopečky, čerstvý vzduch a výborné zázemí ve stejnojmenném penzionu Pekařov připravily závodníkům ideální podmínky pro zvýšení fyzické kondice. Každodenní běh doplnilo posilování s činkami, cvičení v přírodě s vlastní vahou a plavání v 25 metrovém bazénu v Šumperku. Nechyběl ani odpočinek. V plánovaném volna byl zařazen naučný výlet na Dlouhé Stráně, kde se nachází nejznámější přečerpávací vodní elektrárna.

První listopadový víkend odjeli naši kanoisté a kajakářky na fyzické testy do Nymburka. Na tyto testy byli nominováni na základě výsledků na závodech Mistrovství republiky a Českého poháru mládeže tyto závodníci: kajakářky **Sabina Doktorová** a **Tereza Bláhová** a kanoisté **Jakub Dvořák**, **Vojtěch Burda**, **Michal Hovorka** a **Otakar Štursa**. Podmínkou pro přijetí do střediska mládeže bylo splnění obecné připravenosti v těchto disciplínách: běh (1500 m chlapci, 800 m dívky), plavání (200 m) a silově vytrvalostní test s činkou (hmotnost činky byla rovna polovině hmotnosti závodníka). Na základě těchto výsledků byli do SCM 2016 zařazeni: **Tereza Bláhová**, **Sabina Doktorová**, **Vojtěch Burda**, **Jakub Dvořák** a **Michal Hovorka**.



V našem klubu se nevěnujeme pouze sportu, ale pořádáme i různé kulturní akce. Na tradičním Zavírání vody, které se konalo 14. listopadu, se sešla spousta příznivců kanoistiky nejen ze Sezemic, ale také z Černošic, Žamberka, Ostrožské Nové Vsi a Litovle. O živou hudbu se postarala kapela Medvědi, nechyběla ani bohatá tombola a raut.

Další kulturní akce následovala první prosincovou sobotu. Ráno se početná výprava dětí a rodičů vydala vlakem na výlet do Brna. Cílem byla dominant města Brna, hrad Špilberk. Děti si mohly prohlédnout kulturní památku Kasematy, které sloužily v minulosti mimo jiné také jako vězení. Následovala návštěva Staré radnice, kde si děti vylisovaly pověst o „brněnském drakovi“ a prohlédly si vycpaného 5 m krokodýla, který visí v průchodu radnice a symbolizuje bájnýho draka. Další zajímavostí, která děti zaujala, byl hodinový stroj. Jedná se o černou kamennou plastiku ve tvaru projektilu s hodinovým strojem uvnitř. Každý den v 11.00 hodin vypadne z jednoho ze čtyř otvorů kulička. Děti se pokoušely kuličku chytout, ale bez úspěchu. Na závěr výletu nechyběla ani návštěva vánočních trhů na náměstí Svobody, kde si všichni výletníci dosyta užili adventní atmosféru. Druhý den už byli naši závodníci opět připraveni podávat sportovní výkony. V rámci zpestření tréninků se náš klub (jako každý rok) zúčastnil 70. ročníku Mikulášského běhu na Bradech, který každoročně pořádá atletický klub z Jičína. Mohli tak poměřit své běžecké dovednosti se závodníky věnujícími se atletice a orientačnímu běhu. Na nejmenší děti, pro které byly určeny závody s hromadným startem, čekal v cíli Mikuláš s čertem a andělem. Větší závodníci startovali intervalově. S kopcovitou a hlavně blátivou tratí se všichni vypořádali výborně, byť s několika drobnými pády do bahna. Odměnou všem byl dobrý oběd v hospodě U Rumcajse. Všichni se již těší na tradiční předvánoční turnaj ve stolním tenise, který proběhne poslední víkend před Štědrým dnem. Pro děti bude připravena besídka a drobné dárky.

Prosport Sezemice přeje všem krásné Vánoce a hodně štěstí do nového roku!

Tomáš Doktor

AGILITY SEZEMICE

I když počasí tomu neodpovídá, máme již zimu. Ovšem pro nás je způsob této zimy příznivý. Nadále můžeme totiž na cvičáku pilně trénovat a někteří z nás stále vyrábí sbírat „vavříny“ na závody. Je pravda, že trochu rozdíl tu je, neboť závodní zápolení se přesunulo z venkovních prostor převážně do jezdeckých hal. A běhání v písku, pilinách či na umělé trávě je také „jiné“. Přesto máme v našich řadách čerstvého Mistra seniorů v agility. Tento titul získal Petr Andrýs se svým Apínkem právě v hale v Královicích a toto seniorské mistrovství mělo letos v prosinci premiéru.

Dokonce se nám i tento rok podařilo uspořádat Klubové závody, na které se pěkně hodil termín svátku 17. listopadu. Závodní kategorie byly uzpůsobeny tak, aby se mohlo zúčastnit co nejvíce členů. Běhali úplní začátečníci i pejsci senioři. Každý výkon byl odměněn nějakou tou drobností a všichni společně jsme také poobědvali a zamlsali si z přinesených dobrůtek. To se potom „moc dobře běhalo“ při poslední soutěži, kterou byl Super dlouhý překážkový běh na čas – prakticky přes celý cvičák. Hodně z nás na konci trati hledalo plíce. No, máme inspiraci, co vylepšovat ☺. Poslední důležitou novinkou je zakoupení a namontování domečku na překážky, ze kterého máme velkou radost.



Pomalou se blíží závěr roku 2015 a každý určitě bude bilancovat a my nejsme výjimkou, a proto musíme zkonstatovat, že rok 2015 pro nás byl úspěšný a přejeme sobě i všem ostatním stejně úspěšný a ne-li úspěšnější rok 2016.

Agilitáci ze Sezemic

FOTBALOVÝ KLUB TJ SPARTAK SEZEMICE

Fotbalový klub TJ Spartak Sezemice děkuje všem svým fanouškům za projevovanou podporu v tomto roce. Věříme, že i v jarní části budeme sbírat důležité body a že nám v tom zase pomůžete. Přijďte fandit i se svými dětmi. Pokud by měly chuť si zahrát fotbal, rádi je v našich mládežnických oddílech přivítáme.

Všem přejeme pohodové vánoční svátky a úspěšný nový rok 2016.

Petr Málek, předseda fotbalového klubu TJ Spartak Sezemice

SPORT PRO VŠECHNY – ROZPIS CVIČENÍ

Oddíl	Den	Hodina	Cvičitel
rodiče a děti 2–3 roky	čtvrtek	10.20–11.20	Alena Knytllová
rodiče a děti 3–6 let	čtvrtek	17.00–18.00	Tereza Srazilová
dívky od 6 let	pondělí	17.00–18.30	Anna Remešová
	čtvrtek	17.00–18.00	Alena Foglová
chlapci od 6 let	pátek	17.00–18.30	Jan Remeš
P-CLASS	pondělí	18.30–19.30	Eva Holečková
P-CLASS	středa	19.30–20.30	Romana Jakoubková
P-CLASS	čtvrtek	19.30–20.30	Renata Málková
zdravotní cvičení	úterý	18.30–19.30	Martina Ptáčková
relaxační cvičení	úterý a pátek	17.00–18.00	Jana Levinská
muži mladší	úterý a pátek	20.00–21.00	Petr Vlasák
muži starší	pátek	19.00–20.00	Martin Valenta
florbal	neděle	18.30–20.00	Jan Brett
karate rodiče a děti	středa	18.00–19.30	Ivan Konečný
karate dospělí	čtvrtek	19.00–20.00	Ivan Konečný

Cvičení probíhají v tělocvičně Základní školy Sezemice
Více informací na tel. č.: 728 439 895; web: spvsezemice.webnode.cz

Krásné a pohodové svátky vánoční, v novém roce hodně zdraví, spokojenosti a sportovního ducha přeje Sport pro všechny.



Inzerce

KAMENICTVÍ RAŠKA

JIŽ ČTVRTSTOLETÍ JSME TU PRO VÁS, FIRMA ZALOŽENA JIŽ V ROCE 1989

Kvalitně za velmi přijatelné ceny

- Nabídka kompletních kamenických služeb
- Výroba a montáž pomníků i jejich částí
- Broušení a opravy hrobů, rovnání hrobů
- Zhotovení nápisů do kamene i černého skla
- Hřbitovní doplňky, keramické fotografie
- Konsultace zdarma
- ŽÁDNÉ HROMADNÉ NÁBORY
- VOLEJTE, PŘIJEDEME INDIVIDUÁLNĚ ZA VÁMI ZDARMA

> PARDUBICE, POD BRÍZKAMI 800

TEL. 603 281 831-0, 466 633 646

> ČESKÉ LIBCHAVY 89

TEL. 603 281 830-1, 732 588 957, 465 582 130

SLEVA 10 % NA OBJEDNÁVKY SJEDNANÉ V R. 2015

AKCE

Kamenictví Raška je členem Společnosti kamenosochařů a Svazu kameníků ČR

email: kamenictvi.raska@seznam.cz; www.kamenictviraska.cz



INSTATOP CZ s.r.o.

- kanalizace - voda - plyn • ústřední vytápění - solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace
- rekonstrukce bytových jader a koupelen •

INSTATOP CZ s.r.o., Na Spravedlnosti 1533, 532 31 Pardubice
Tomáš Kotík, tel. 605 585 226, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu

TRADIČNÍ PRODEJ karpů na vánoční stůl z LUKOVNY

Otevřeno denně včetně Štědrého dne
Bližší informace Jana Jeníková
tel.: 606 222 507

Bezdrátový Internet Sezemice

- ceny od 230,- Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky
- žádné omezení počtu domácích PC

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte 608 245 246
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice
www.internetsezemice.cz

PROVOZNÍ DOBA MĚSTSKÉHO ÚŘADU SEZEMICE

Husovo nám. 790, 533 04 Sezemice

Oznamujeme omezení provozní doby Městského úřadu Sezemice
pro občany v době **od 23. 12. do 31. 12. 2015**

Středa	23. 12. 2015	8.00–12.00 hodin
Pondělí	28. 12. 2015	8.00–17.00 hodin
Úterý	29. 12. 2015	8.00–14.00 hodin
Středa	30. 12. 2015	8.00–12.00 hodin
Čtvrtek	31. 12. 2015	ÚŘAD UZAVŘEN

Děkujeme za pochopení

VÁNOČNÍ PRODEJ KAPRŮ

2015

21.-23.12.
8.00 - 16.00 h.

SPOJIL AREÁL STAVEBNIN

MÁTE PŘÁNÍ NEBO TUŽBY? VYUŽIJTE MOJE SLUŽBY!

ŘÍDÍM SE ZÁSADOU: „KDYŽ MOHU, RÁD POMOHU“, PROTO VÁM POSKYTNOUT:

- SLUŽBY PRO RODINU A DOMÁCNOST - ZAVEZU KAMKOLIV, NAKOUPIM, OPRÁVÍM, ... DLE VAŠEHO PŘÁNÍ.
- ODVOZ NA NÁKUP, ZA RODINOU, KE KLIENTOVÍ, DO LÁZNÍ, NA VÝLET PO ČESKÉ REPUBLICE I DO ZAHRANICÍ.
- SERVIS OSOBNÍHO ŘIDIČE SE SAMOZŘEJMOU VÝPOMOCÍ S VAŠIMI ZAVAZADLY.
- EXPRESNÍ PŘEPRAVU NÁKLADU OSOBNÍM VOZIDLEM = „KURÝRNÍ SLUŽBA“.
- PROVOZNÍ DOBA DLE DOHODY.

SMLOUVNÍ CENA OD 11,- Kč/km JE BEZ SAZBY ZA ČEKÁNÍ, ZAHRAJUJE VŠAK I POJIŠTĚNÍ OSOB A NÁKLADU.

Vladimír Ryšina | Nádražní 1214 | 534 01 Holice
tel.: 724 235 110 | dopravnisluzba@gmail.com

KOTLÍKOVÉ DOTACE

Na váš nový kotel i solární systém

DOTACE AŽ 127 500 Kč

Návštěva technika u Vás doma
a cenová nabídka ZDARMA

Volejte: +420 777 770 992

Pište: dotace@propuls.cz

PROJEKT VÁM ZAJISTÍME
PROPULS SOLAR s.r.o.
Výroba, dotávka, montáž
www.propuls.cz

VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍCH SPORTOVNÍCH TALENTŮ



SEZEMICE

SPORTOVEC ROKU

Město Sezemice
ve spolupráci
s komisí sportuVás zvou
ve středu 13. 1. 2016
od 17.00 hodin
na akci„Vyhlášení nejlepších
sportovních talentů“
za rok 2015Vyhlášení se koná
ve víceúčelovém sále
města Sezemice