



SEZEMICKÉ NOVINY



NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 5/2017

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



1227  2017

Orientační běh ve Velkých Kolodějích

2008



2008



2009



2010



2011



2012

10 let



V sobotu 23. září 2017 se uskutečnil jubilejní 10. ročník orientačního běhu ve Velkých Kolodějích nedaleko písečné duny. Za nepříznivého deštivého počasí vyběhlo na trať ve 4 kategoriích 42 závodníků. V 1., 2. a 3. kategorii závodníci běželi s mapou podle fáborků, ti nejmenší v doprovodu rodičů, kteří si také s chutí zazavodili. Ve 4. kategorii měli starší závodníci trať náročnější, běžali s mapou bez fáborků, s velkým počtem kontrol. Všichni závodníci obdrželi občerstvení, diplom, sladkost a na krk nádhernou perníkovou medaili. Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci závodu, a sponzorům, díky nimž se mohli všichni radovat z pěkných cen.

Závodů v orientačním běhu se ve Velkých Kolodějích pravidelně konají od roku 2008.

Během deseti let se týmu pořadatelů podařilo vytvořit skvělé sportovní prostředí, jak pro nejmenší závodníky a jejich rodiče, tak i pro starší kategorie.

Celkem se za 10 let zúčastnilo

473 závodníků všech věkových kategorií:

- 2008 – 50 závodníků,
- 2009 – 55 závodníků,
- 2010 – 60 závodníků,
- 2011 – 70 závodníků,
- 2012 – 55 závodníků,
- 2013 – 53 závodníků,
- 2014 – 53 závodníků,
- 2015 – 30 závodníků,
- 2016 – 55 závodníků,
- 2017 – 42 závodníků.

Velké poděkování patří organizačnímu týmu z Velkých Kolodějů a oddílu orientačního běhu Lokomotiva Pardubice za zapůjčení lampionů pro závod. Mnoho závodníků během 10 let tento sport zaujal a pokračují v něm. Pokud byste měli chuť věnovat se orientačnímu běhu a jezdit na závody OB, doporučujeme přihlásit se do oddílu orientačního běhu Lokomotiva Pardubice nebo do kroužku orientačního běhu ZŠ Sezemice.

Simona Petrásová

2017



2013



2014



2015



2016



2017



Zprávy z radnice

LETO V SEZEMICÍCH, ANEB CO SE UDĚLALO NOVÉHO

Jak jsme Vás informovali v jednom z minulých čísel Sezemických novin, bylo léto v Sezemících z pohledu oprav komunikací poměrně rušné.

■ Podařilo se dokončit chodník z ulice Družstevní k autobusové zastávce v Zámostí ve směru na Pardubice z dotace SFDI v programu „bezpečný chodník“.

■ Byly opraveny příjezdové plochy před areálem Spartaku včetně vybudování odstavné plochy pro parkování, pro zlepšení příchodu rodičů a dětí do mateřské školy na hřišti i pro občany využívající rehabilitaci.

■ Byla realizována i část účelové komunikace ve Veské v lokalitě Kout s propojením komunikace u OBAL CENTRA.

■ Technická skupina města provedla opravu chodníku na Tyršově náměstí, kterou do konce roku doplníme ještě o nový asfaltový povrch. Tím zlepšíme příjezd k domovům s pečovatelskou službou a určitě i vzhled centra města.

■ Do konce tohoto roku bychom ještě chtěli dokončit úpravu nového přechodu v Zámostí mezi Loučnou a autobusovou zastávkou směr Pardubice.

■ K větší bezpečnosti určitě přispěla i výměna svítidel veřejného osvětlení v ulicích Havlíčkova, Třebízského, Masarykova, Kunětická, Pernštýnská, Mezi Mosty, Pardubická a dále V Počaplech Chalupách, Veské a Lukovné. Tato modernizace byla realizována z dotací ze státního rozpočtu v rámci **Státního programu na podporu úspor energie pro rok 2017 Ministerstva průmyslu a obchodu**. V rámci této akce bylo osazeno celkem 117 kusů nových svítidel.

■ O prázdninách započala oprava budovy hasičské zbrojnice, která spočívá ve výměně oken a opravě fasády. Tato akce byla podpořena **Ministerstvem zemědělství** v rámci dotačního programu Údržba a obnovy kulturních a venkovských prvků.

■ Během prázdnin byla realizována oprava střechy na bytovém domě v Masarykově ulici č. p. 515, v rámci které byla vyměněna krytina včetně oplechování a doplněna tepelná izolace.

■ Začátkem října se započalo s opravou střechy památkově chráněného objektu na Husově náměstí č. p. 92. Realizace tohoto projektu je spolufinancována z prostředků **Ministerstva kultury** a z prostředků **Pardubického kraje**. V rámci této akce bude vyměněna střešní konstrukce a místo plechových šablon budou použity „původní“ tašky bobrovky.

■ V měsíci září byly zahájeny práce na úpravách sportovního areálu u školy, kde bude upravena asfaltová plocha pro tenis a vyměněno pletivo kolem hřiště. V rámci úprav sportovišť byla také zahájena výstavba nových tréninkových hřišť za hřištěm Spartaku.

■ Touto dobou dochází k dokončování administrativních aktivit souvisejících s přípravou žádosti o územní rozhodnutí pro zpracovaný projekt splaškové kanalizace pro Počaply Chalupy a Počaply. Tyto aktivity spočívají ve snaze získat souhlas majitelů pozemků, na kterých by měla kanalizace být umístěna. Zároveň bylo zadáno zpracování projektové dokumentace na splaškovou kanalizaci v Kladně. Obě tyto dokumentace jsou zpracovávány s finančním přispěním **Pardubického kraje**.

Martin Staněk, starosta města

SOCIÁLNÍ PÉČE V SEZEMICÍCH

Vážený spoluobčané, protože sociální péče patří do mé kompetence, tak mi dovolu, abych Vás informoval o současné situaci v sociální péči v Sezemících. Pečovatelskou službu pro město včetně přísloušených obcí zajišťují na základě smluvního vztahu Sociální služby města Pardubic. Zatímco v předchozím období byl o tyto služby značný zájem, takže služby zajišťovaly 2 pečovatelské, v posledním období zájem o tyto služby značně poklesl, takže v současnosti nám služby zajišťuje 1 pečovatelská a to jen na půl úvazku, protože v současnosti mají o sociální péči zájem pouze 3 klienti ze Sezemice.

Při tomto počtu je sociální péče v současnosti značně nerentabilní a jednou z možností jak to řešit, je poskytování sociální péče od příštího roku přímo z Pardubic formou terénní a ambulantní služby.

Pečovatelská služba poskytuje následující služby:

- pomoc a podpora při přípravě a podávání jídla a pití
 - pomoc při úkonech osobní hygieny – koupání
 - ranní toaleta, pomoc při základní péči o vlasy a nehty
 - pomoc při oblékání včetně speciálních pomůcek
 - běžný úklid a údržba domácnosti
 - pomoc při velkém úklidu domácnosti (mytí oken, mytí společných prostor domu, mytí nábytku, dveří v bytě, kuchyňské linky)
 - donáška vody, donáška topiva, údržba topných zařízení
- Cena těchto služeb je 130 Kč / hod.

Další služby a jejich cena:

- praní a žehlení ložního prádla, praní a žehlení osobního prádla – 70 Kč / kg
 - běžný nákup potravin – 50 Kč
 - velký nákup (na týden, oblečení apod.) – 115 Kč
 - pochůzky (lékárna, pošta, knihovna apod.) – 40 Kč
 - doprovod k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce – 130 Kč / hod.
- Rozsah jednotlivých služeb je možno domluvit s koordinátorkou služeb paní Irenou Moravcovou, tel.: 728 647 508 nebo s pečovatelskou paní Janou Borovcovou, tel.: 733 740 131. V případě potřeby výše uvedených služeb neváhejte uvedené pracovnice kontaktovat.

Vlastimil Plecháček, místostarosta města

ZÁVLAHA FOTBALOVÉHO HŘIŠTĚ

Jak jsme již informovali v předchozím čísle Sezemických novin, firma ALTMAN závlahy realizovala závlahový systém na fotbalovém hřišti v areálu TJ Spartak Sezemice. V letošním parném létě byl tento systém využíván skoro každý den a podle toho i fotbalové hřiště vypadalo. Byl to krásný kus zelené plochy v srdci Sezemice.

Tímto bych chtěl poděkovat hlavně Pardubickému kraji, který nemalou částkou na tyto závlahy přispěl. Tak ještě jednou díky.

Za TJ Spartak Sezemice Martin Staněk

PROJEKT PARK MLYNÁŘKA

V úterý 3. října byla široké veřejnosti představena studie využití sportovního rekreačního parku Mlynářka. Studii zpracovala Ing. Arch. Tereza Šmídová z Pardubic ve spolupráci s paní Katkou Korejtkovou z Bohdanče.

Studie řeší funkční využití přírodních ploch Mlynářky a vychází z terénních průzkumů lokality. Všechny zdravé vzrostlé stromy jsou ve studii zachovány a vytváří jedinečné přírodní prostředí celé lokality. Odstraněny budou pouze stromy a keře nemocné a nálety. Přírodní prostředí jako rámec lokality je zachováno a dále rozvinuto novými výsadbami se zaměřením na rozšíření druhové pestrosti místa. V území je již v současné době několik biotopů, které budou obohaceny a rozšířeny. Studie se soustředí i na podporu života ptactva a hmyzu, zejména motýlů. Všechna výše zmíněná opatření budou přínosem nejen pro přírodu, ale i pro člověka. Park je navržen pro pasivní i aktivní odpočinek. Mělo by zde tedy být využito pro každého.



Pro realizaci je park rozdělen do zón, které jsou na sobě nezávislé a umožňují postupnou realizaci dle finančních možností, dotačních a grantových příležitostí atd.

V bohaté diskusi jednotliví občané vyjádřili svoje názory, představy a připomínky. Studie bude dokončena v průběhu podzimu tak, aby mohla být projednána na prosincovém zasedání zastupitelstva města.

Závěrem je možné konstatovat, že studie měla u většiny z více než 60 zúčastněných občanů velmi pozitivní ohlas a že důležité podněty a připomínky budou zpracovávány do projektů jednotlivých zón.

Občané, kteří se nemohli zúčastnit tohoto setkání, se mohou se studií seznámit na webových stránkách města **www.sezemice.cz**.

Vlastimil Plecháček, místostarosta města

Narozeniček

Duben 2017: **Inna Smutková**

Květen 2017: **Veronika Roubová**

Červen 2017: **Veronika Vlková, Samuel Zabilanský**

Červenec 2017: **Ellen Koubková**

Redakce přeje všem dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.

72 HODIN – TŘI DNY AKTIVIT PO CELÉ ČR OPĚT V SEZEMICÍCH

Co je 72 hodin? Jedná se o tři dny plné dobrovolnických aktivit, které se v ČR konají již popáté. Kdykoliv během těchto 72 hodin (12.–15. října 2017) a zároveň jakkoliv dlouho se dobrovolníci po celém Česku pustí do aktivit, které pomohou druhým, přírodě, či jejich okolí. Výsledkem těchto projektů bude mnoho úsměvů, radosti, dobrých pocitů z vykonané práce a mnoho dalších pozitivních účinků.



Skupina kamarádů pod vedením Tomáše „Donyho“ Dohnanského se stejně jako v předchozích letech opět zapojila do této celorepublikové akce. Vybírali jsme příkopy a okrajové části lesa ze Sezemice na Veskou a od Staročernska do Sezemice a mohu zodpovědně prohlásit, že vyhozeného odpadu nebylo málo. Po malém poledním občerstvení, opečení špekáčků, jsme zasadili jablona a přesunuli jsme se do ulice Za Humny, kde se nachází jedno z prvních dětských hřišť v Sezemici. To dostalo nový náter ve veselých barvách.

Všem účastníkům akce tímto patří velké poděkování a příští rok se těšíme na další již šestý ročník této akce.

Martin Staněk, starosta města

MĚSTO SEZEMICE – přehled akcí 2017

Datum/čas	Akce	Místo konání/pořadatel
29. října 18.00	Lampionový průvod	Sraz před sezemickou radnicí Městská knihovna
31. října 18.00	Halloweenská čtení	Městská knihovna
11. listopadu 17.00	3. SEZEMICKÉ VINOBRANÍ – otevírání svatomartinských vín – Kostecká cimbállovka	Sál sezemické radnice město Sezemice P
3. prosince 14.00–18.00 16.00	Adventní neděle – SEZEMICKÉ VÁNOCE Předvánoční trhy Sváteční koncert sezemických sborů Hluboká Orba a Rolnička	Sál sezemické radnice Před sezemickou radnicí
17.00 18.00	Rozsvícení vánočního stromu Koncert komorního smyčcového orchestru Bona Nota se sólistou Bohuslavem Matouškem (housle)	Před sezemickou radnicí Kostel Nejsvětější trojice Město Sezemice P
4. prosince 16.00	Mikulášská nadílka – zábavné odpoledne s čertem a Mikulášem	Sál sezemické radnice Město Sezemice
10. prosince 18.00	Adventní neděle s dechovým orchestrem KD Holice a sezemickou Rolničkou	Sál sezemické radnice Město Sezemice
17. prosince 17.00	Adventní neděle s Trdlem – koncert folk – folklorní skupiny	Sál sezemické radnice Město Sezemice P
20. prosince 18.00	VÁNOČNÍ KONCERT – BOHUŠ MATUŠ, Milly Honsová, Jiří Kožnar, Zdeněk Häckl	Sál sezemické radnice Město Sezemice P
21. prosince	Poslední půjčování s vánočním dárečkem	Městská knihovna
25. prosince 17.00	Sváteční koncert sezemické Rolničky	Kostel Nejsvětější trojice Základní škola Sezemice
1. ledna 15.00	Přivítání nového roku 2018 s Živaňkou – populární, lidové a operetní melodie pro vás	Sál sezemické radnice Město Sezemice
8. ledna	Koncert tříkrálový	Sál sezemické radnice Město Sezemice

Blíží informace: www.sezemice.cz, facebook – události, média
Majka Schillerová – 603 471 712, majacek@volny.cz
Petra Procházková – 737 420 924, knihovna@sezemice.cz
P – předprodej vstupenek v Městské knihovně

MĚSTSKÁ POLICIE

Vážení spoluobčané, od 1. ledna letošního roku počet strážníků klesl o bývalého vrchního strážmistra pana Freie na celkový počet sedm strážníků v přímém výkonu služby. Nicméně vzhledem k dlouhodobým zdravotním problémům jednoho z kolegů je počet omezen na šest strážníků. Aby bylo možné splnit daný počet hodin ve smluvních obcích a zároveň zajistit veřejný pořádek v Sezemici, které jsou zřizovatelem městské policie, bylo nutné v průběhu roku vypsát výběrové řízení na pozici strážníka. V prvním kole se nepřihlásil žádný uchazeč, proto bylo vypsáno druhé kolo výběrového řízení, které bylo ukončeno 2. října. Do tohoto výběrového řízení se přihlásil jediný uchazeč, jelikož pracuje jako strážník městské policie, má platné osvědčení, zbrojní průkaz a splňuje všechny podmínky výběrového řízení, bylo rozhodnuto o jeho přijetí. Od 1. prosince tohoto roku bude počet strážníků opět navýšen na celkový osm.

Strážníci Vám jsou k dispozici 24 hodin denně na telef. čísle 602 413 250. Jsme tu pro Vás!

vrchní strážmistr Jaroslav Mohaupt, velitel MP

INFORMACE PRO OBČANY

Město Sezemice ve spolupráci s firmou SmP – Odpady a. s. provede svoz odpadů ze zahrad s tímto časovým rozvrhem:

SOBOTA 4. LISTOPADU 2017	
stanoviště	čas
Sezemice – Záměstí	8.15–9.00 hodin
Za Humny x Komenského	9.15–10.00 hodin
K. Bezdíčka	10.45–11.30 hodin
Břízenka	11.45–12.30 hodin
Jiráskova před čp. 671 – zpevněná plocha	13.15–14.00 hodin
Kladina	14.15–15.00 hodin
Velké Koloděje	15.15–16.00 hodin
Malé Koloděje	16.15–17.00 hodin
SOBOTA 11. LISTOPADU 2017	
stanoviště	čas
Dražkov	8.00–8.30 hodin
Lukovna	8.45–9.15 hodin
Počaply – chalupy, před č. p. 50	9.30–10.15 hodin
Počaply – Ves	11.00–11.45 hodin
Veská – kojenecký ústav	12.15–12.45 hodin
Veská – Za Lesem	13.00–13.30 hodin
Veská – Kout	13.45–14.15 hodin

Upozorňujeme, že svoz odpadů ze zahrad (tráva, listí, větve), je určen pouze pro občany s trvalým pobytem na území města Sezemice nebo pro vlastníky rekreačních objektů v územním obvodu města Sezemice (včetně přísloušených obcí), kteří mají řádně uhrazený místní poplatek za likvidaci komunálního odpadu.

V žádném případě se nebude provádět svoz bioodpadů pocházejících ze zemědělské výroby nebo z produkce soukromých firem. Odvoz těchto odpadů si každá firma musí zabezpečit na vlastní náklady.

Děkujeme za pochopení.

Odbor SM a ŽP, MěÚ Sezemice



Mateřská škola Pohádka

Mateřská škola Pohádka Vás zdraví v novém školním roce 2017/2018. Letní prázdniny uběhly velmi rychle a nastal nový školní rok. Do lavic základní školy usedli naši bývalí předškoláci a na jejich místo nastoupily nové děti.

Začátkem srpnového letního provozu mateřské školy, kdy jsou všechny děti soustředěny na hlavní budovu Jiráskova, byla zahájena rekonstrukce ve třídě Včelíček (vedle hasičské zbrojnice). Nejdříve proběhla výměna oken, včetně veškerých zednických úprav. Během září, tedy za plného provozu, byla třída vymalována, byl zakoupen nový koberec do herny a třída byla doplněna nábytkem pro nejmenší děti. V současné době probíhá oprava budovy z vnější strany v podobě nové fasády.

V měsíci září proběhlo tzv. adaptační období, kdy je pro naše malé děti při vstupu do MŠ uplatňován individuálně přizpůsobivý adaptační režim.



Rodičům je doporučena možnost individuální volby adaptace, postupné začleňování dítěte do nového prostředí a usnadnění zásadní změny v životě dítěte – první odloučení od rodiny. Dále je jim dána možnost trávit s dítětem určenou dobu společně ve třídě MŠ.

Na konci září proběhly na všech třídách třídní schůzky, které byly zaměřené na informovanost rodičů v oblasti vzdělávání, novinky v zákonech o předškolním vzdělávání, akcích mateřské školy, ale i o možnostech zapojení rodičů do dění mateřské školy.

Starší děti v měsíci září pokračovaly v projektu „Naše školka“, který jsme započali koncem školního roku 2016/2017 v měsíci červnu, v rámci oslav 40. výročí vzniku naší mateřské školy. Děti vyjadřovaly svoje názory na školku, vymýšlely nové názvy školky, malovaly a dokonce stavěly „svou“ školku dle vlastní fantazie.

V druhé polovině září a v první polovině října navštívily naše nejstarší děti Pardubické VČD. Dvě třídy měly možnost shlédnout představení „Hurvínkova nebesíčka“ a další dvě třídy pohádku „O Vendulce a Vitouškovi“. Děti, ale i jejich rodiče tuto akci přijali velmi pozitivně. Krásně oblečení a připraveni na společenskou událost jsme si tyto akce všichni užili.

První říjnový týden byl ve znamení zahájení nadstandardních aktivit v mateřské škole, které jsou soustředěny na odpolední hodiny. Jedná se o výuku anglického jazyka, tanečky a aerobik, sportovní hry, hru na flétnu a tenis. Většina těchto aktivit je situována do areálu ZŠ, kde si rodiče děti sami vyzvedávají.

Dále proběhlo několik tvoření pro rodiče s dětmi, kde si bylo možné vytvořit výrobky dle vlastních nápadů, popř. podle návrhů a námětů paní učitelky. Dětem se zájmem o jemné práce s keramickou hmotou byl nabídnut keramický workshop, kde se seznámily s technikou a možnostmi výroby předmětů z tohoto materiálu.

V následujících týdnech nás čeká např. divadelní představení v MŠ, vánoční fotografování, přednáška pro rodiče, mikulášská nadílka, vánoční besídka a nadílka, vánoční výlet na zámek Doudleby nad Orlicí, kde si děti projdou zámecké komnaty (vše se odehraje formou vánočního pohádkového příběhu) aj.

O dalších akcích Vás budeme informovat v příštím vydání.

Vaše mateřská škola Pohádka



Základní škola se hlásí

Léto uteklo jako voda, je tu opět říjen a s ním i poohlédnutí za tím, co se ve škole událo.

V letošním školním roce byla poprvé zveřejněna srovnávací data výsledků přijímacích zkoušek na střední školy pro jednotlivé základní školy. Z naší základní školy konalo tuto zkoušku 22 uchazečů o čtyřleté obory a 5 uchazečů o osmiletá gymnázia. U obou typů škol překonali naši žáci průměrný výsledek v rámci žáků základních škol z celé České republiky. Naši žáci ucházející se o čtyřleté obory byli v českém jazyce v průměru lepší než 68 procent všech uchazečů a v matematice lepší než 78 procent uchazečů. Naši žáci ucházející se o osmiletá gymnázia byli v českém jazyce v průměru lepší než 59 procent všech uchazečů a v matematice lepší než 53 procent uchazečů.

S novým školním rokem se rozšířil náš pedagogický i nepedagogický sbor. Nastoupila nová paní učitelka na anglický a český jazyk Mgr. Helena Kamenická, školní psycholožka Mgr. Jana Pinkasová, asistentky pedagoga

Mgr. Barbora Motyčková a Michaela Slívková a školní asistentka Mgr. Veronika Haklová.

V průběhu dubna 2017 proběhlo na naší škole dotazníkové šetření, kterého se zúčastnili rodiče a žáci všech ročníků. Mimo jiné rodiče žáků na prvním stupni mohli projevit svůj zájem o zavedení elektronické žákovské knížky. Více rodičů se vyslovilo pro ponechání dosud používané papírové ŽK. Na druhém stupni naší ZŠ je již téměř rok elektronická ŽK používána a většině rodičů to vyhovuje více a upřednostňují ji před papírovou ŽK. Dotazník dále například zjišťoval, jak využít peníze z výnosu sběru starého papíru. Většina rodičů i žáků z celé školy se vyslovila pro placení školného i pro dívku Nidaar, kterou podporujeme již několikátým rokem.

Škole se podařilo vybudovat ve spolupráci s obcí v prostorách školního areálu workout sestavu, která bude sloužit žákům při tělocviku ke zvýšení obratnosti a fyzické zdatnosti.



Ve dnech 18. až 22. září se uskutečnil turisticko adaptační kurz žáků 6. ročníku na Lyžařské boudě v Peci pod Sněžkou v Krkonoších. Náplní kurzu byla především turistika, adaptační hry, smelování třídního kolektivu a také zdolání hory Sněžky.

V září se žáci z 8. a 9. tříd se zájmem o elektrotechniku zúčastnili akce nazvané TECHNOhrátky, která se konala pod záštitou Pardubického kraje pro podporu technického vzdělávání. Naši žáci se v soutěžním klání rozhodně neztratili a v odborných technických disciplínách získali jako tým 2. místo.

V polovině září přijeli do naší školy zástupci společnosti Seiferos, kteří s sebou přivezli mnoho dravců a sov. Žáci celé naší školy se sešli na hřišti a s nadšením sledovali profesionální výklad o těchto ptácích, obdivovali jejich letové schopnosti a lovecké umění. Dozvěděli se, že cílem společnosti Seiferos není jen osvětová činnost, ale i příprava handicapovaných dravců pro život včetně jejich úspěšného návratu do přírody.

Stalo se již tradicí, že žáci našich čtvrtých a pátých ročníků dvakrát za rok navštíví dětské dopravní hřiště v Pardubicích na Dukle. I v letošním roce se několik žáků 8. a 9. ročníku zúčastnilo Denního pohádkového pochodu organizované Dětským centrem Veská. Žáci převlečení za pohádkové bytosti zadávali malým soutěžícím úkoly, které během pochodu děti plnily. Žáci druhé třídy vyrazili společně se svými třídními učitelkami na týdenní výlet doplněný exkurzemi do Zderazi. Všichni si akci užili, prožili plno legrace a dobrodružství.



A co se dělo v družině? Jeden den se školní hřiště proměnilo v překážkovou dráhu pro králíky. Dále proběhla seznamovací diskotéka, kde děti hrály seznamovací hry prostřednictvím padáku a každá družina vytvořila svůj plakát, který charakterizuje jejich oddělení.

Podrobnější informace o akcích školy najdete na našich nových internetových stránkách www.zssezemice.cz, které určitě stojí zato navštívit.

Mgr. Stanislava Plecháčková

PĚT OTÁZEK PRO...



„Pardubickým živnostníkům vládně malíř pokojů se silným příběhem“. To je nadpis článku, který jsem mimo jiné přečetla, abych připravila otázky do rubriky v tomto čísle. Mým hostem byl **JAROSLAV VOŽÁB**, podle svých slov malíř šťastných interiérů. Bydlí v Kladíně a je vítězem soutěže Živnostník roku 2017 Pardubického kraje.

Zeptala jsem se ho:

Jaký je tedy příběh živnostníka, který vyhrál letošní soutěž Česká spořitelna Živnostník roku 2017 Pardubického kraje?

Za poslední měsíc jsem to povídal už tolikrát, že mám strach, aby to nebylo už oposlouchané ☺, takže v krátkosti: já jsem původně byl programátor a v podstatě od prvního zaměstnání jsem cítil, že to bylo vedle. Vlastně úplně na začátku jsem vystudoval sportovní gymnázium, a když vše směřovalo k maturitě, už jsem věděl, že sportem se neuživím, zvolil jsem počítače a vystudoval VOŠ elektrotechnickou. Potom civilní služba a práce. Jak jsem říkal, už od prvního zaměstnání jsem cítil, že to není ono. Jen jsem nevěděl, co s tím. Nic jiného jsem neuměl, postupem času přišly děti, rodina, hypotéka... 15 let jsem u různých zaměstnavatelů zkoušel najít smysl téhle práce, ale prostě jsem nebyl šťastný. Uvědomil jsem si, že stárnu a vlastně čekám, až budu moci s touhle prací seknout a jít do důchodu. A tak jsem začal hledat, hledat něco, co by mi ten smysl dávalo a u čeho bych byl spokojený...

Jak důležitou roli sehrála ve Vašem rozhodnutí změnit pracovní obor rodina?

Vlastně tu největší. Díky mé ženě jsem přestál tohle těžké období, které trvalo téměř dva roky. Měl jsem strach opustit jistotu a ona mě podpořila. Rozhodl jsem se pro změnu a našel odvahu začít jinde a jinak. Postupem času jsem zjistil, že malování by mohlo být to pravé... ale to je na dlouhé povídání.

Zatímco naši rodiče říkali: „Řemeslo má zlaté dno“, dnes všichni spěchají za tituly, ne že by znamenaly kvalitu a peníze, ne že by znamenaly štěstí. Takže má řemeslo zlaté dno?

Pro mě určitě ano. Získal jsem především svobodu. Nejsem uvázaný 8 hodin, pět dní v týdnu na jednom místě. Je na mně, jak si čas rozvrhnu, kolik práce si vezmu a kdy budu mít dovolenou... nemám šéfa a práce, kterou za sebou vidím mi dává smysl i radost... dělám ji prostě rád.

Nebudeme probírat politiku a zákonodárství v naší republice, co člověk to jistě jiný názor a zkušenost, ale podle Vás může v současné době řemeslník dobře finančně zabezpečit rodinu?

Já musím říct opět ano. Na tuhle práci si můžu sáhnout, když z ní mám radost já, mají radost i ostatní, protože se mi daří. Nejen rodina, ale i zákazníci jsou tedy spokojeni. Určitě jsem měl obavy, že na tom budu finančně výrazně hůř, ale ukazuje se, že jsem na tom spíš líp. Peníze určitě nejsou všechno, ale bez nich to taky nejde ☺. Nyní mám práce opravdu dost a především, když vidím radost třeba v dětských očích nad vymalovaným pokojíkem... to se penězi zaplatit nedá.

Z Vašeho příběhu i odpovědi vyplývá, že jste spokojený. Nebyla nikdy doba, kdy byste litoval svého rozhodnutí vydat se novým směrem?

Ne, já jsem se prostě našel a jsem teď šťastný a v pohodě. U řemesla nebo živnosti obecně hrozí podle mě jedno: že stejně jako člověk může být sobě pánem, může být sám sobě i otrokářem a je opravdu jednoduché k tomu sklouznout, ale to už je potom na každém konkrétním člověku... Já si třeba dávám prázdniny a musím říct, že mi to trvalo. Dostat se do klidu, nemít špatný pocit z toho, že si udělám po práci volno. Jak je člověk „zaháčkovaný“ v tom koloběhu, není jednoduché dostat se z něj ven... Když si vezmete, jak velkou část života člověk v práci stráví, když v ní není spokojený, je vlastně velkou část života nešťastný a to já už prostě být nechci.

Je prakticky nemožné předat Vám touto cestou pohodovou atmosféru, která při rozhovoru vládla, a také spokojenost, která jakoby z mého hosta vyzařovala. Ukončím tedy svůj článek prostým konstatováním: „Šťastný to muž“.

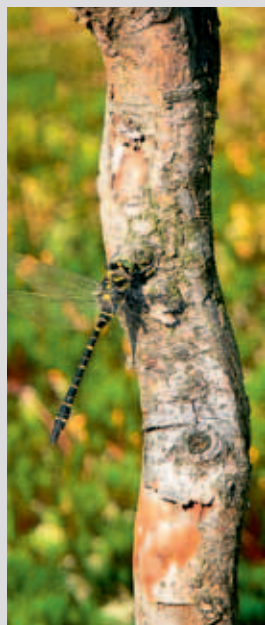
Petra Procházková



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA STRÁŽNÍKA JIRKY

Páskovec kroužkovaný

aneb jedna z našich nejkrásnějších vážek

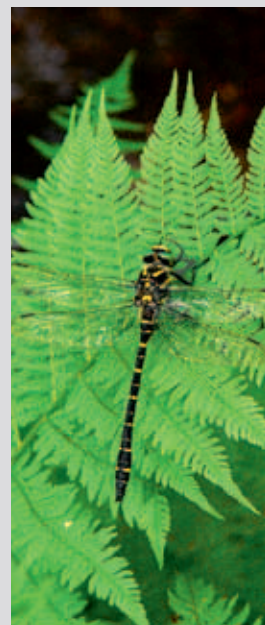


Vážkař neboli odonatolog (člověk zabývající se vážkami) zná a umí určovat jednotlivé druhy vážek (v ČR bylo dosud zjištěno 74 druhů). Měl by znát i jejich stanovištní nároky, tj. místa, (v tomto případě různé vody: stojaté, tekoucí, rybníky, bažiny, prameniště, řeky, potůčky) kde žijí. Když k tomu zná ještě dobu, kdy létají, červen nebo září apod., tak je to ideální. Dokonalé je to v případě tzv. místní znalosti (víme, jak v dané oblasti vypadají rybníky a další vodní plochy, vodní toky). Já sám se zabývám vážkami od roku 1998, dalo by se říci, že vše z úvodu znám, Sezemice a okolí znám také. V ten správný den jsem vyrazil na jediné místo u Sezemic, kde jsem mohl nalézt jeden vzácný vážčí druh. Povedlo se, byl tam. Jedna z našich nejkrásnějších a největších vážek: páskovec kroužkovaný.

Tělo páskovce měří cca 70–85 mm, celé tělo je černé s výraznými žlutými pruhy na hrudi i na zadečku. Oči se na temeni dotýkají v bodě, (u ostatních vážek jsou oči spojené, jen u klínatek jsou od sebe). Trojúhelník, který tvoří oči za bodem jejich dotyku, je žlutý. Křídla jsou čirá s rozpětím 90–105 mm. Nohy má celé černé. Larvy žijí na písčitých dnech lesních potoků. Zde se živí vodním hmyzem. Larvy se vyvíjejí velmi dlouho, od tří do pěti let. Dospělí páskovci létají od června do srpna. Létají kolem lesních nížinných až podhorských potoků, daleko od nich nezalétávají, často usedají na okolní vegetaci. V celé České republice se páskovec kroužkovaný vyskytuje vzácně. Je zapsaný v červeném seznamu ohrožených druhů bezobratlých jako druh zranitelný. Patří mezi největší české vážky.

Kde páskovce u Sezemic můžeme pozorovat? Vypravte se do Vesky do míst, kde teče Zmínka lesním porostem. Letos už ho tam ale neuvidíte. Takže příští rok v tu správnou dobu.

Mgr. Jiří Rejl





POVÍDÁNÍ O BYLINKÁCH A ZDRAVÍ

Aloe vera



Aloe vera, zázračná rostlina, která dokáže ovlivnit Vaše zdraví...

Jak už to tak se zázračnými léčivými rostlinami bývá, také aloe se pro její prospěšné účinky využívá již po tisíce let. Znali ji staří Egypťané, kteří ji přezdívali boží krev, a samozřejmě je aloe i nedílnou součástí tradiční čínské medicíny.

Aloe seženete v každém větším květinářství nebo zahrádkářství. Určitě se ji nebojte pěstovat doma, jedná se o velmi nenáročnou pokojovou rostlinu. Je totiž zvyklá na sucho, tudíž vydrží i několik dní bez zalévání.



Hlavním výtažkem rostliny je gel z jejího listu. Když ale uříznutý list vezmete do ruky, budou z něj vytékat dvě tekutiny. Jedna z povrchu listu mírně nažloutlé barvy – té se říká aloin – a pak čirá gelovitá látka z celého vnitřku listu. Té bude mnohem více a jedná se právě o onen léčivý produkt. Je dobré tyto dvě tekutiny oddělit, aby při použití nedocházelo k nežádoucím účinkům, jako jsou bolesti břicha či průjem.

Gelu z aloe vera se někdy říká univerzální přírodní antibiotikum.

Obsahuje na 200 cenných složek, mezi něž patří například vitaminy A, C, D a vitaminy skupiny B. Dále enzymy, aminokyseliny, minerální látky jako vápník, zinek, hořčík, ale také látka zvaná lignin, jejíž význam spočívá v tom, že umožňuje léčivým složkám z aloe pronikat hluboko do pokožky. Právě z toho důvodu je aloe vera účinná nejen při hojení ran, ale na kožní problémy všeho druhu. Gel můžete tedy aplikovat jak na štípance od hmyzu, popáleniny či odřeniny, tak na akné, projevy lupénky nebo ekzém. Zároveň se traduje, že vypíná pleť a vyhlazuje jemné vrásky. Klasickou babskou radou je tedy mazat aloe na obličej a dekolt za účelem omlazení kůže.

Vnitřně se aloe vera užívá zejména na podporu správného zažívání. Je tedy velmi dobrá při léčbě dlouhodobých problémů s trávením, ale i při akutních potížích, jako jsou pálení žáhy, chronická zácpa i průjem, nadýmání nebo při nadměrné kyselosti žaludku. Navíc čistí střeva, která jsou, jak je známo, alfou i omegou vašeho imunitního systému, tím pádem užívání aloe i posiluje vaši obranyschopnost.

Aby se dostavily žádoucí účinky aloe, je dobré ji užívat pravidelně každý den. Bohatě postačí jedna čajová lžička čistého gelu.

Zdroje informací: Bylík.cz

Mezinárodní noc pro netopýry poprvé

Již více než 10 let se pravidelně ke konci srpna a během měsíce září konají ve většině evropských států „Netopýří noci“. V letošním roce jsme se do tohoto projektu zapojili i my v Sezemících. Akce proběhla 22. září v prostorách Městské knihovny Sezemice a také na území samotného města. Hlavní náplní programu byla přednáška o netopýrech samozřejmě s ukázkou živého netopýra. Při promítání obrázků se účastníci akce dozvěděli mnoho zajímavého ze života těchto nočních tvorů (jak se orientují v terénu, kolika let se dožívají, jak funguje jejich tělo, když v zimě spí, jaký je náš největší a nejmenší netopýr, kolik u nás a na celém světě žije druhů, čím se živí, kde a kdy se s netopýry můžeme setkat...). Na fotografiích jsme navštívili sklepení pohádkového zámku Hrubá Skála a nedobytného hradu Kost, podívali jsme se do nekonečných chodeb josefovské pevnosti u Jaroměře a prolezli jsme i nějaké pudy. Na závěr celého večera jsme vyrazili do nočních Sezemíc zkusit štěstí a netopýry spatřit na vlastní oči. Přednášející a průvodce Mgr. Jiří Rejl nás dovedl k Mlýnskému náhonu, kde nám pomocí ultrazvukového detektoru vždy včas hlásil přilet netopýra a my za svitu baterek jsme je tak mohli lovit nad hladinou pozorovat. Byl to úžasný zážitek.

Srdčně Vás zveme na příští ročník, který pro Vás už nyní připravujeme

Petra Procházková, Mgr. Jiří Rejl



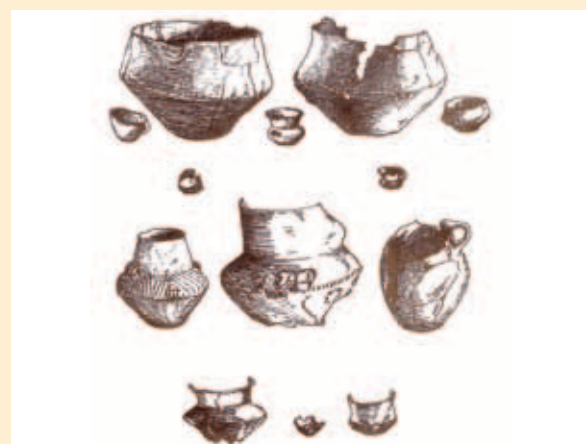
Pozdější období latéské kultury (450 př. n. l. – 0) je charakterizováno rozvojem specializovaných řemesel a zemědělských technologií. Typické je, že do našich zemí včetně východních Čech přicházely keltské kmeny Bójů. Bójové byli vyspělou civilizací a pro nás velkým přínosem. Mimo jiné dali naší zemi název Boiohaemum (z toho Bohemia a později Čechy). Z tohoto období jsou zaznamenány jen sporadické náhodné nálezy pocházející ze sídliště z doby latéské a římské v prostoru mezi Počáplý a Kuněticemi. Výraznější osídlení z této doby známe spíše z nálezů ze vzdálenějšího okolí Sezemic – pod Kunětickou horou byly objeveny pozůstatky specializované dílny na výrobu kamenných rotačních mlýnků a v Opatovicích nad Labem byly nalezeny zlaté keltské mince.

Fotokopie pergamenové listiny se závětí Kojaty z Mostu z roku 1227, v níž je nejstarší dochovaná zmínka o existenci Sezemic

– 790 LET

ku po vrcholný středověk

louči a Holicích čtvrtým největším
něly včetně přisloučených obcí Dražkova,
ch Koloděj a Veské 3716 obyvatel.



Vykopávky nalezené a zdokumentované při stavbě školy
v Sezemích v letech 1897–98 sezemickým učitelem
Josefem Nešporem



Osídlení kolem řeky Loučné na počátku 13. století

Éra římská se datuje přibližně do let 0–400 (500), ta zanechala doklady své existence v archeologických nálezech (např. římské mince) v prostoru zemské obchodní stezky v povodí Loučné. Římané se posunuli vysoko do střední Evropy a to přivedlo do střední Evropy germánské kmeny, které se s římskou mocí střetávaly. Ve východních Čechách to byli Markomani (germánský vůdce a markomanský kníže Marobud) a později Svébové. Výraznější osídlení z této doby známe spíše z nálezů ze vzdálenějšího okolí Sezemice (Rokytno, Opatovice nad Labem, Dašice aj.). Po Keltech a Germánech přicházejí na naše území Slované. Slované osídlovali naše území od poloviny 6. století do počátku 7. století. Dosud zjištěné doklady nejstaršího slovanského osídlení u nás na Pardubicku ukazují, že nejspíše přicházeli z Moravy podél Loučné, po spojnici později nazvané Trstenická stezka.

Dobu stěhování národů (400–570) a první slovanské osídlení (500–600) archeologické nálezy na území Sezemice a blízkého okolí nepotvrdí. Na Pardubicku je však doloženo časné slovanské osídlení v okolí Dražkovic, Třebosic a Platěnic.

Poloha sídliště se v průběhu věků měnila. I v období stěhování národů a raného středověku (570–1000) bylo území regionu dnešních Sezemice a okolí pravděpodobně zčásti obydlené, avšak průkazné doklady se nedochovaly.

Téměř úplného osídlení našeho regionu bylo dosaženo postupně až zhruba v období vrcholného středověku, zejména mezi polovinou 13. a koncem 14. století. Je zřejmé, že východní část osídleného území v České kotlině nepřesahovala zpočátku střední Polabí a až postupně se posunovala dál do východní části Polabské nížiny a později ještě dále na východ. Šíření osídleného území východně od řeky Labe v oblasti labského oblouku došlo též v souvislosti se založením benediktinského kláštera v Opatovicích nad Labem někdy mezi lety 1085–1088.

Přestože Sezemice patří k nejstarším obcím našeho okresu, mnoho písemných památek z jejich historie se nedochovalo. Hlavní příčinou byly ataky válečníků, zejména v období husitství a třicetileté války, a časté požáry, které Sezemice v minulosti sužovaly.

Původ místního názvu Sezemice je možné vysvětlit odvozením od hojně užívaného osobního jména Sezema. Pravděpodobně vzniklo složením staročeského ukazovacího zájmena „sen“ a podstatného jména „zemia“. V pramenech se vyskytuje v různých podobách – Sezema (nejstarší), Sezama, Sazema, Sezima i Sazima. Sezema je staročeské osobní jméno, doložené v bezpočtu písemností z období 12.–17. století. Název Sezemice je pak možno chápat jako osadu lidí Sezemových. Jiné vysvětlení se nabízí odvozením od složeného obecného jména sezemici. Pak „sezemice“ znamená „tato země“ a „sezemici“ označuje „lidi bydlící v této zemi“ nebo „lidi, se kterými se přichází setkat jako s prvními obyvateli“. Tomu by odpovídala i skutečnost, že všechny osady se jménem Sezemice leží na samém okraji nejstarších středověkých území.

Nejstarší zaznamenaná písemná zpráva o Sezemích pochází z roku 1227. Je obsažena v závěti velmože Kojaty z Gněvina Mostu z rodu Hradišiců. Mezi 47 majetky, které Kojata odkázal několika klášterům a svým družníkům, se objevují Sezemice. Sezemice spolu s vesnicí Zmínny získal cisterciácký klášter v Sedlci u Kutné Hory (nejstarší cisterciácký klášter v Čechách, založen 1142). V té době bylo území v úzkém pruhu podél dolního toku Loučné a jejich přítoků již poměrně hustě osídlené. Ve druhé polovině 13. století potom postoupila kolonizace na sever odtud, do lesů českého království a podhůří Orlických hor.

Jak dlouho před tímto letopočtem byly Sezemice v držení rodu Hradišiců či jiných majitelů a kdo byl jejich zakladatelem, je a pravděpodobně i zůstane zastřeno tajemstvím. Je známo, že Hradišicové patřili zejména ve 12. a 13. století k nejmocnějším magnátským rodům v Čechách, po celé 13. století zastávali vysoké úřady na českém královském dvoře a kolonizovali značná území, především však na severozápadě Čech.

Pravděpodobně aktivitou sedleckých cisterciáků byl v Sezemích postaven kostel Nejsvětější Trojice. Z původního farního kostela se dochoval zbytek cihlového zdiva na západní stěně v lodí kostela. Lze předpokládat, že sedleček zbytek odprodalo sezemický statek některému panskému rodu, který v Sezemích založil ženský cisterciácký klášter. Je známo, že sezemický řeholní dům nezaložil panovník, neboť neodvážel královskou berni. Přímý důkaz o soukromém založení kláštera přináší soupis důchodů královské komory z pozdější doby, kdy je tento klášter uveden mezi institucemi nekrálovskými. Kdo sehrál úlohu zakladatele, zůstává pro nedostatek písemných zpráv stále tajemstvím. Z písemných záznamů ve statutech generální kapituly cisterciáckého řádu je zřejmé, že v roce 1267 žádal pražský biskup o připojení sezemického kláštera k řádu. V roce 1269 byl klášter k cisterciáckému řádu inkorporován. V tomto roce byl sezemický klášter z rozhodnutí generální kapituly podřízen cisterciáckému klášteru v Hradišti nad Jizerou (založen cca 1177). Doba vzniku sezemického kláštera je tedy vymezena roky 1227 a 1267. Mezi založením (podáním žádosti) a přivtělením k řádu probíhala u ženských klášterů cisterciácké řehole obvykle dlouhá doba, někdy i patnáct let, a protože klášter byl zřízen při již existujícím starším farním kostele, lze s velkou pravděpodobností předpokládat vznik sezemického kláštera někdy v polovině 13. století. Byl zasvěcen, podobně jako ostatní cisterciácké kláštery, Panně Marii. Sepětí ženského kláštera se stávajícím farním kostelem nebylo neobvyklé, ve svých počátcích byly hospodářské možnosti kláštera značně omezené.

I když se jednalo o klášter poměrně chudý, měl ve své době značný význam pro celkový rozvoj Sezemice i blízkého okolí. Za duchovního správce farního kostela byl určen vždy na pět let mnich-kněz, pravděpodobně z opatovického kláštera.

Z písemností, zmiňujících sezemický klášter ještě ve 13. století, se dochovala už jen listina krále Václava II. z roku 1298, ve které je stanoveno, že čtyři masné krámy v Jaroměři, původně majetek Heralda Dlouhého, se navracejí jeho dcerám Anežce a Perchtě, žijícím v klášteře v Sezemicích. První jeptišky přišly do sezemického kláštera z některého již stávajícího cisterciáckého kláštera, pravděpodobně z Oslavan nebo z Tišnova. Jeptišky zachovávaly přísnou kázeň, jejich hlavním úkolem byla chórová modlitba, ruční práce a později přistoupilo i řízení dívčích škol. Není tedy vyloučeno, že v Sezemicích byla škola již v době klášterní, ale k tomuto spekulativnímu tvrzení žádné písemné prameny neexistují. Zajímavostí je, že sezemický klášter příslušel postupně pod dvě biskupství. V době svého založení pod pražskou a od roku 1344 pod nově ustanovenou litomyšlskou diecézi. V době svého rozkvětu měl klášter svůj mlýn, sádky na ryby a vinici.

V roce 1333 udělil papež Jan XXII. na žádost sezemické abatyše odpustky těm, kdo by klášteru nějak přispěli, protože budovy kláštera byly poničeny stářím, požárem a vichrem. Po náročných opravách a přestavbách se klášter ocitl ve finanční tísní, v roce 1350 zde žilo pouze jedenáct sester. Na klášter v Sezemicích pamatovala i královna vdova Eliška Rejčka, druhá žena krále Václava II. a později Rudolfa Habsburského, ve svém testamentu z roku 1335. Část jejího odkazu ve výši dvaceti kop měla být použita na opravu klášterních budov. Eliška Rejčka v té době sídlila v Hradci Králové a pravděpodobně sezemický klášter i navštěvovala, sama pak založila v roce 1323 cisterciácký klášter na Starém Brně. Doba vlády krále a císaře Karla IV. zřejmě přinesla klášteru lepší časy. V roce 1360 sám panovník potvrdil našemu opatství veškerá privilegia a statky. Hmotné postavení sester se zlepšilo, jak napovídají zprávy o rozšiřování majetku sezemického řádového domu. Písemné prameny uvádějí od počátku sedmdesátých let 14. století do první dekády 15. století četné nákupy pozemků.

V dobách husitských po dobytí Chrudimi, přitáhlo husitské vojsko do Sezemic a na počátku května roku 1421 husité klášter vypálili. V 15. století klášter zanikl a trosky vypáleného a pobořeného kláštera časem zcela zmizely.

Z oné doby se nám dochoval pouze kostel. Cihlové zdivo na západní straně kostela je pozůstatkem původního farního kostela. Barevně glazované cihly jsou vázány raně gotickou vazbou pocházející z druhé poloviny 13. století. Patří k nejstarším gotickým cihlovým stavbám v Čechách. Mezi významné archeologické nálezy z této doby patří zlomky gotických cihel a fragmenty hliněných nádob ze 13.–14. století nalezené v prostoru sezemického klášterišťe – v místech fary a farní zahrady, poklad stříbrných mincí z konce vlády Přemysla Otakara II. (brakteáty, jednostranné mince knoflíkovitého tvaru, na českém území zavedené začátkem 13. století Přemyslem Otakarem I.) nalezený v roce 1884 v Lukovně a vzácné aquamanile (nádobka na vodu ve zvířecí podobě) z 12.–13. století objevené v Rokytně.

Majetek zničeného sezemického kláštera zabral Diviš Bořek z Miletínka a připojil k někdějšímu panství opatovického kláštera. Vznikl tím základ kunětickohorského panství. To v roce 1464 získali synové krále Jiřího z Poděbrad, knížata Minsterberská. Jindřich Minsterberský kunětickohorské panství zadlužil a Sezemice byly zapsány Janu Andělovi z Ronovce. Roku 1490 vykoupil kunětickohorské panství moravský šlechtic Vilém z Pernštejna a započalo významné období v dějinách Sezemic i celého kraje.

Otázku, kdo byl zakladatelem sezemického kláštera, se pokoušela vyřešit řada badatelů. Zakladatel kláštera cisterciáček bývá hledán mezi šlechtickými rody, jejichž erby se objevují ve svornících gotické žebrové klenby v kapli sv. Antonína (původně pravděpodobně klášterní kaple Panny Marie) a v kapli sv. Anny. Kapli sv. Antonína (jižní, starší kaple) zdobí erby s orličím křídlem a s motivem lvíce, kapli sv. Anny (severní kaple) erby s kosmými pruhy na štítu. Znak umístěný v kapli sv. Anny měl starý a významný rod Drslaviců a ve východních Čechách jej užívali páni z Dobrušky a Opočna a panské rodiny stejného původu s pány z Potštejna, Litic a Kostomlat (na Nymbursku). Erb s orličím křídlem v kapli sv. Antonína náležel rodu, z něhož vzešli páni z Meziříčí, Tasova a Lomnice. Erbem se lvicí se ve středověku pyšnila řada českých rodin, především z okruhu markvartického rodu.

Erby z kaplí sezemického kostela nejsou pramenem, který by vypovídal o zakladatelích kláštera přímo. Pocházejí totiž ze 14. století, nikoliv z doby založení kláštera. Předpokládáme-li, že jeptišky zůstaly po celé 14. století svázány se svými zakladateli, jistota, že se v kapli nachází erb zakladatelského rodu, neexistuje. Zeměpisný rozptyl šlechtických rodů, jimž erby mohly náležet, naznačuje spíše možnost rozrodu zakladatelské linie. Významní historikové usuzují, že osoby, od nichž by se zakladatelská rodina mohla odvozovat, je třeba hledat v okruhu Sezemy z Kostomlat a jeho nástupce Mutiny z Kostomlat, zmiňovaných v pramenech ze 13. století. Mutina byl předchůdcem pánů z Dobrušky, jejichž erb zdobí nejen kapli sezemického kostela, ale který je velmi podobný se znakem Sezemic. Úvahy o zakladateli nebo zakladatelkách sezemického kláštera z rodiny Sezemy a Mutiny z Kostomlat jsou pouze hypotézou, která nemá potřebnou oporu v pramenech.

Na území Čech a Moravy měla ženská větve cisterciáckého řádu své kláštery v Pohledu (založen cca 1265–67), v Sezemicích (cca 1250–65), v Oslavanech (1224–25), v Předklášteří u Tišnova (1230–34) a na Starém Brně (1323).

Tolik z nejstarší historie území Sezemic, vsi Sezemice a posléze městečka Sezemice.

M. Balcar



Sezemický kostel Nejsvětější Trojice se starší kaplí sv. Antonína zasvěcené Panně Marii (vlevo), a s kaplí sv. Anny (druhá polovina)



Cihlové raně gotické zdivo v západní části lodi sezemického kostela



Panství sezemického kláštera – přibližný rozsah majetku v době kláštera před husitskými válkami, rekonstrukce na základě pramenů ze 13.–15. století

Oblastní charita Pardubice a Farnost Sezemice zvou na

BENEFIČNÍ VÝROBU A PRODEJ ADVENTNÍCH VĚNCŮ

Rozšířte řady dobrovolníků, kteří budou **v sobotu 2. prosince od 8.00 h.** věnce vyrábět **v prostorách fary v Sezemicích.**

Připojit i „odpojit“ se můžete kdykoliv během dopoledne. Materiál na výrobu věnců bude k dispozici na faře. Výtěžek z benefičního prodeje těchto věnců je určen na podporu domácí hospicové péče.

Akci je možné podpořit také **zakoupením posvěceného věnce o 1. adventní neděli 3. prosince 2017**

po skončení mše svaté v 10.30 hodin
v kostele Nejsvětější Trojice v Sezemicích.

Minimální cena
jednoho věnce je 250 Kč.

Věnce budou vyrobeny
z přírodního materiálu
(chvojí, svíčky z včelího vosku),
průměr cca 35 cm.



(první polovina 14. století), v klášterní době pravděpodobně
vína 14. století)



Nádobka, v níž byly uloženy mince-brakteáty z konce
vlády Přemysla Otakara II. (1253–78), z pokladu
nalezeného v Lukovně v roce 1884



Erby na svornících
v kaplích sezemického kostela

Sezemické posvícení

Třetí neděli v říjnu si připomínáme výročí posvěcení kostela Nejsvětější Trojice. Po slavnostní mši svaté bylo možné navštívit kostel i odpoledne. Nevšedním zážitkem byla také návštěva osmiboké dřevěné zvonice, kde je na impozantních trámech zavěšen zvon z roku 1553 zasvěcený svatému Václavovi a vedle něj menší zvon zasvěcený Panně Marii. Návštěvníci si mohli popovídat nejen o historii s panem farářem Tomášem Kvasničkou. Máme radost nejen z postupného ožívování tradic, ale také z toho, že nejstarší sezemické památky mohou být i dnes místem setkání a oslav.

za Farnost Sezemice Pavla Marešová,
Alena Dvořáčková



Děkujeme, chválíme...

Paní Lucie Preisnerová – cvičení

„Každé úterý se scházíme s paní Alenou Knytlovou v místní základní škole od 9.30 hod. s našimi malými dětmi od 2–3 let. S dcerkou jsem byla už podruhé na čtvrtém cvičení a je to něco super! Musím uznat, že pí. Knytlová je strašně moc hodná a s dětmi to úplně nejlépe umí právě ona ☺. Jsem ráda, že tam chodíme, a doporučuji všem maminkám, co mají maličké dětičky jako já, ať nelení doma a přijdou mezi nás.“

Krásný dopis nám poslala 88letá paní Zdeňka Kolaříková ze Sezemic.
Vybíráme z něho:

„V pondělí 21. 8. jsem nakupovala v obchodě, a když jsem přišla k pokladně, zjistila jsem, že peněženka zůstala doma. Hlasitě jsem to komentovala a začala zboží vracet. Vtom ke mně přišel mladý muž a říká: „Já to za Vás zaplatím.“ Pochybovala jsem, že bdím a říkála: „Jak peníze vrátím?“ Když se přidala k dohadování mladá slečna... našli jsme řešení. ...Byli tak laskaví, že mě zavezli až domů, kde jsem jim peníze mohla vrátit. Bylo to moc hezké setkání s mladými lidmi, a tak jsem se o něj chtěla podělit a poděkovat alespoň touto cestou.

Děkujeme za příspěvky a nadále nám pište, rádi Vaše pochvaly a poděkování otiskneme.
Petra Procházková



„veselý duatlon“

opět přilákal malé i větší sportovce

3. ročník Veselého duatlonu, tradiční to sezemické sportovní akce, se letos konal ve sváteční den – 28. září. I přes následující prodloužený víkend se přihlásila více než stovka závodníků. Důležité bylo, že se vylepšilo do té doby značně deštivé a chladné počasí, takže jsme si mohli užít slunečný a teplý podzimní den. Nejvíce obsazené byly dvě nejmladší kategorie – mrňousků závodilo 24 a miniduatlonků si vyzkoušelo 21 dětí. Sportovního ducha a radost z pohybu předvedli ale úplně všichni závodníci. Sedmiletí a starší se navíc museli potýkat i s uměle vytvořenou terénní překážkou. Hliněný násep totiž přidal na cyklistickou trať krátké stoupání a terénní nerovnosti při sjezdu prověřily cyklistické dovednosti. Je skvělé, že tento „prvek“ fungoval i po skončení závodu a sloužil jako tréninková trať pro nadšené mladé bikery.

Malou odměnu dostali všichni účastníci v podobě startovního balíčku, ti nejlepší se radovali z originální medaile, diplomu a dárkové tašky plné skvělých cen od sponzorů. Nechyběl startovní oblouk jako na profesionálních závodech, občerstvení, vynikající ozvučení, pohotový moderátor a hlavně skvěle fandící diváci. Sehraný tým organizátorů přesně věděl, co dělat, takže celá akce plynula hladce bez zbytečných prostojů. Před slavnostním vyhlášením přišla řada i na tombolu, ve které bylo losováno 10 cen ze všech startovních čísel. Děkujeme všem mladým závodníkům, jejich „realizačním týmům“, sponzorům a městu Sezemice za podporu akce a také svatému Václavovi za to krásné prosluněné počasí. Všechny podrobné výsledky, odkazy na fotogalerie a další informace najdete na facebookových stránkách Veselého volna Sezemice.

Těšíme se s Vámi na příští ročník Veselého duatlonu!

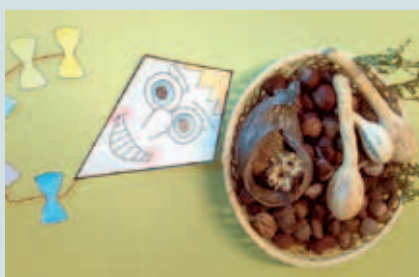
tréninková skupina VESELÉ VOLNO



Z knihovny

V podzimním čase žije knihovna tradičně akcemi i novinami. V dílnách šikovných rukou tvoříme, v „Betlémačku“ si hrajeme, malujeme, zpíváme... Cvičení rodičů s dětmi „První krůčky“ i „Batolátka“ krásně funguje, což platí i pro „Angličtinu pro předškoláky“. Velkou radost máme ze spousty nových žádaných knih, audioknih a společenských her pro malé i velké. Pro příklad můžeme uvést již páté pokračování ze série Milénium – *Muž, který hledal svůj stín*, novou knihu od spisovatelky Marcely Mlynářové – *Rozcouraná duše* a spoustu dalších knih z oddělení pro dospělé i pro děti. Knihy si můžete vypůjčit také ve formě e-knihy. Informace a rady, co pro to udělat a jak na to, Vám sdělíme v knihovně. Dále vozíme knihy z Krajské knihovny v Pardubicích v rámci Meziknihovního výpůjčního systému, což ocení zvláště studenti, a plníme i přání a tipy, které získáváme od Vás, od čtenářů a uživatelů knihovny. Knihovnu jsme už také převlékli s pomocí dětí do podzimního kabátu, no a tradiční akce jako Lampionový průvod, besedy pro základní a mateřské školy, Halloween, Mikuláš jsou připraveny. Přejeme všem pohodový a „nebacilový“ podzim, třeba s dobrou knihou nebo ve Vaší knihovně.

Zdeňka Špěšná, Petra Procházková



**NOVÉ MÍSTO,
NOVÝ KONCEPT,
POŘÁD MY!**

Vážení zákazníci,
naše prodejna
v ulici Havlíčkova
byla uzavřena.

Chystáme pro Vás
v ulici Mezi Mosty
(bývalá drogerie)
novou prodejnu
se zcela novým
konceptem.

Můžete se těšit
nejen na nový
vzhled prodejny,
ale i nový úsek
bistra.

Omlouváme se za
dočasné přerušení
provozu a budeme
se na Vás těšit
na novém místě
během listopadu.



jip-potraviny.cz





Sport

O POHÁR STAROSTY MĚSTA SEZEMICE V PETANQUE JIŽ POTŘETÍ

Tentokrát druhou zářijovou neděli vyvrcholilo letní koulaření při 3. ročníku petaqueového turnaje. Letos jsme přistoupili ke dvěma drobným organizačním změnám oproti ročníkům minulým. Jednak jsme turnaj v kategorii „dětí“ (do 12 let) seřadili již dopoledne (kategorie „open“ začínala ve 12.00 hod.) a dále se všechny zápasy turnaje konaly na dvanácti skvěle připravených hřištích umístěných na atletickém oválu pod ZŠ Sezemice. Co však rozhodně skvělé nebylo, to bylo počasí. Bohužel značně sychravé, studené a dopoledne i trochu deštivé počasí zřejmě odradilo některé hráče od účasti v turnaji. Škoda. Zapojily se do něho pouze 4 dvojice dětí a 6 dvojic v kategorii „open“ (13+). Ale to nic neubralo ze zážitků a ne skutečných výkonů během jednotlivých her.

Děti házely, jásaly i plakaly, to když se něco nevyvedlo úplně podle jejich představ, ale nakonec odcházely všechny spokojené. Vítězství z loňského ročníku obhájily Eliška Beránková s Terezkou Mimrovou a na sestry Krejčíkovy tak opět zbylo „pouze“ 2. místo.



VÝSLEDKY:

Kategorie „OPEN“

1. Klára Nacu, Josef Beránek ml.
2. Zdeněk Bucek, Michal Bucek
3. Josef Beránek st., Ladislav Chocholouš
4. Martin Srazil, Petr Vlasák

KATEGORIE „DĚTÍ“

1. Eliška Beránková, Tereza Mimrová
2. Anna a Ella Krejčíkovy
3. Pavlína Köhlerová, Zora Srazilová
4. Karolína Srazilová, Filip Hendrych

Dospěláci se již za mírně vylepšeného počasí pustili do soubojů se svými soupeři a bylo se opravdu na co dívat! Vyvrcholení přineslo finále mezi dravým mládím v podobě dvojice Klára Nacu a Pepa Beránek mladší proti zkušené dvojici otce a syna Buckových (z Černé za Bory). Konečný stav 13:10 hovoří za vše. Dvojnásobní vítězové z minulých ročníků, Josef Beránek st. a Ladislav Chocholouš, se museli spokojit až se 3. místem, které vybojovali s dvojicí Martin Srazil a Petr Vlasák.

Poděkování patří městu Sezemice za podporu akce, ZŠ Sezemice za zapůjčení školního sportovního areálu a také členům Petanqueového klubu Sezemice za perfektní přípravu petanqueových hřišť. A co říci závěrem? Jen již kdysi vyslovenou větu, že „...Neexistuje špatné počasí na petanque, jen špatně oblečený petanquista.“

Mgr. Luboš Krejčík, předseda sportovní komise

SPORTOVNĚ STŘELECKÝ KLUB SEZEMICE

Poslední prázdninový víkend se do Plzně sjeli střelci, kteří se probojovali až do **finále KZR a ČPTM**. Z našich se v KZR postavil na palebnou čáru T. Čihák, J. Novák a K. Procházková. Tomáš se po všechna kola umísťoval na předních místech výsledkových listin a rád by uspěl i v tomto finále. I v tomto kole se mu to povedlo. V základním závodě v disciplíně LM 60 ran vleže ho přesná střelba vynesla na senzační 2. místo, ihned za olympijským vítězem M. Emmonsem. Oba dva měli shodu výsledku 625,1 bodu, ale Tomáš měl méně centrových desítek. V druhém osmiřádkovém rozstřelu sestoupil na tu nejméně oblíbenou čtvrtou příčku. Ale i tak je to pro nás úspěch. Šestnáctou příčku si J. Novák vystřílel v disciplíně VzPu 60 ran a K. Procházková se nedařilo a ve svých disciplínách se vyloženě trápila. Také ve finále ČPTM se naši dorostenci ukázali. V disciplíně VzPu 40 ran J. Puhlovský a A. Zrůstová obsadili 10. místo. Jirka si zajistil 7. místo v disciplínách 60 ran vleže a v SM 3x20 ran a v téže polohové disciplíně si pěknou 5. příčku vystřílela A. Zrůstová. V pistolové disciplíně se nedařilo V. Vinklerovi. Ač se snažil sebevíc, jeho výkon nebyl takový, jaký by chtěl, a na umístění ve výsledkové listině to bylo znát.

Pomalou, ale jistě se blíží konec malorážkové sezony. Ještě však čekalo střelce 8.–10. 2017 velké střelecké klání „**Mistrovství ČR 2017 z kulových zbraní**“. A opět se naši setkávají se svými soupeři a rozhodně to neměli jednoduché, slušnou výkonnost si stále drží T. Čihák. V hlavním závodě disciplíny LM 60 ran vleže se ze šestého místa probojoval až do osmičlenného finále. V něm si polepšil, a i když skončil těsně pod bednou na čtvrté příčce, je to slušné umístění. Zároveň si vystřílel i druhý reprezentační limit a přejeme mu, aby se i nadále udržel mezi naší střeleckou špičkou. Nesmíme opomenout pochválit i ostatní, kteří se snažili podat co nejlepší výkony. 14. místo A. Zrůstová a J. Puhlovský, 15. místo S. Kišáková, 18. místo N. Licková a K. Procházková.



A máme tu opět J. Nováka, který si 9. 9. na malou chvilku odskočil na závody do Rakouska. Hlučnou zbraň vyměnil za kuš a s ní si v tichosti vystřílel 4. místo. Ale vraťme se do našich končin. O víkendu 16.–17. 9. jsme si nemohli nechat ujít závod na hradecké střelnici „**GRAND PRIX HK 2017**“. Tento závod se řadí počtem domácích i zahraničních závodníků mezi největší mezinárodní soutěž v celém východočeském kraji. Na palební čáře jsme se utkali se střelci z Německa a Polska. Hned první den se výsledkově zadařilo dorostenci J. Puhlovskému a v SM 60 ran vleže. **Pro sebe i pro náš klub získal první medaili a to hned zlatou.** V téže disciplíně i kategorii byla A. Zrůstová osmá a třináctý byl B. Lidák. V mužích J. Novák desátý a v ženách J. Adamová šestá a hned za ní S. Kišáková. V pistolové disciplíně obsadil V. Vinkler 4. místo. Druhý den v polohovém závodě 3x20 ran uspěli naši dva dorostenci J. Puhlovský si za 2. místo odvezl stříbrnou a A. Zrůstová za 3. místo bronzovou medaili. Je velice zajímavé, že si hradečtí z těchto závodů vedou i tabulku rekordů a jeden držíme i my. Od roku 2013 ho drží T. Čihák, který v polohové disciplíně LM 3x40 ran nastřílel rekordních 1144 bodů a do dnešního dne nebyl překonán. Poslední puškový závod jsme absolvovali v Zábřehu na Moravě, kde bezkonkurenčně zvítězil T. Čihák. A malorážkovou sezonu ukončíme 14. 10. na domovské půdě pistolovým závodem „**Sezemický podzim**“.

Vzhledem k tomu, že už je na venkovních střílištích opravdu zima, nezbývá nám než se hupky šupky uchýlit do tepla hal a tělocvičen. Začíná vzduchovková sezona. *ČSS, z. s. SSK Sezemice*

KANOISTICKÝ ODDÍL PROSPORT SEZEMICE

Kanoistická sezona je pomalu u konce, kanoisté Prosportu Sezemice již mají všechny letošní závody za sebou a mohou se začít naplno věnovat zimní přípravě. Sezona 2017 byla pro náš klub velmi úspěšná, podařilo se vybojovat mnoho medailí, pohárů a cenných umístění.

Předposlední srpnový víkend zavítali naši závodníci do **Ostrožské Nové Vsi** na Mezinárodní mistrovství Moravy – Slováckou pětistovku. Zde se sešli kromě českých a moravských vyznavačů kanoistiky také reprezentanti ze **Slovinska, Lotyšska, Polska, Rakouska, Slovenska, Francie, Gruzie a Bulharska**. Mezinárodními mistry Moravy se stali a zlatou medaili získali **Tereza Bláhová, Sabina Doktorová, Karolína Bláhová, Eliška Dvořáková, Sonia Rudolfová, Eliška Seidlerová, Adam Košnar a Adam Hrádek**. V celkovém bodování všech 29 oddílů jsme získali výborné 5. místo.

V sobotu 2. září pokračoval na Labi v **Černožicích** seriál Labsko-orlického poháru. Závody probíhaly na tratích 200 m, 500 m a 2000 m. Nechyběly ani doplňkové disciplíny K2 mix, K2 sourozenci, K4 žáci a K4 oddílové. Atmosféru závodů si na vlastní kůži vyzkoušel náš nový nadějný kajákář **Hani Al-Robai**, který po pár trénincích neváhal, nasedl do kajaku a s velkým nasazením zdolal krátkou i dlouhou trať.

Druhý den proběhl závěrečný souboj o Labsko-orlický pohár na domácí vodě v Kuněticích, kde se konal již 20. ročník Poháru Sezemice. Podzimní počasí přilákalo závodníky z 23 oddílů z celé republiky. Závodilo se v tradičních (200 m, 500 m, 2000 m a 5000 m) i netradičních disciplínách (K2 mix, C2 mix, K2, C2 rodinné). Naši závodníci vybojovali celkem 48 medailí (16 zlatých, 16 stříbrných a 16 bronzových) a s velkým náskokem získali **Pohár Sezemice**. Obrovským ziskem bodů si zajistili také **prvenství v Labsko-orlickém poháru**. Navíc se podařilo vybojovat pohár za nejlepší družstvo mládeže a pohár za nejlepší družstvo mládeže kanoistů, které věnoval Východočeský klub olympioniků. Kanoisté z kategorie žáků získali také Pohár memoriálu Venci Pádla Dolejše. Odměnění byli i nejmladší závodníci. Pohár pro nejmladší kajákářku si domů odvezla **Anička Košnarová**. Pohár pro nejmladšího kanoistu získal **Vojta Takáč**.



Šestice závodníků reprezentovala náš oddíl na Memoriálu Bózi Karlíka na **Slapské přehradě** ve středisku Častoboh. Dívčí část našeho oddílu ve složení **Tereza Bláhová, Klára Kvasilová, Eliška Dvořáková, Karolína Bláhová, Eliška Seidlerová** spolu s kanoistou **Martinem Dumkem** získali celkem 13 medailí. Kromě tradičních závodů na 200 m a 5000 m se zúčastnili také doprovodných závodů K2 mix, C2 mix, C2 rodinných a Lachtan cupu (závod na kajacích bez pádel). Obrovským úspěchem bylo vítězství **Elišky Seidlerové** v jedinečném závodě Bacunda cupu, kde se kombinuje jízda 400 m na kajaku a 400 m na kánoi s přestupem. Zpestřením na závěr memoriálu byl závod pramic, ve kterém náš tým získal krásnou třetí příčku. Na mezinárodní úrovni reprezentovali náš oddíl nadějný kanoisté **Vojtěch Burda, Michal Hovorka a Otakar Štursa**. Na domácí vodě v Labe aréně v Račicích se ve dnech 15.–17. září konala **regata Olympijských nadějí**, které se zúčastnili závodníci celkem z 33 států světa. Patnáctiletý kanoista **Otakar Štursa** postoupil z rozjížděky 3. místem přímo do finále. Tam v obrovské konkurenci obsadil krásné 8. místo. Šestnáctiletý kanoisté **Vojtěch Burda a Michal Hovorka** závodili na debilkáno. V pátečním závodě na 1000 m ve vyrovnaném finále bojovali o bronzovou medaili. Nakonec dojeli na 6. místě s minimálním odstupem za třetími Maďary. V sobotu je čekal závod na 500 m, kde postoupili ze semifinále z prvního místa a ve finále nakonec vybojovali 9. místo. V nedělní dvoustovce pak ve finále obsadili pěkné 8. místo.

Závěrečný 5. závod Českého poháru se uskutečnil třetí zářijový víkend na jezeře Matylda v Mostě. Dorostenky **Tereza Bláhová, Sabina Doktorová**

a **Klára Kvasilová** závodily na trati 9,9 kilometrů. Žačka **Karolína Bláhová**, kanoistky **Eliška Dvořáková** a **Eliška Seidlerová**, žáci kanoisté **Tomáš Doktor, Adam Rudolf a Adam Košnar** bojovali o medaile na trati 6,6 kilometrů. Dorostenci **Vojtěch Burda, Michal Hovorka, Jakub Dvořák a Otakar Štursa** změřili síly na singleh a deblech na trati 9,9 kilometrů. Benjamínci **Adam Hrádek, Vojtěch Takáč** a jeho bratr **Honzá Takáč** museli zdolat trať 3,3 kilometrů dlouhou. V celkové bilanci jsme získali 5 medailí (4 zlaté, 1 stříbrnou).

Na závěr bychom rádi pozvali všechny příznivce kanoistiky na tradiční Zavírání vody, které se uskuteční v sobotu 11. listopadu od 19.00 hodin na loděnici v Lukovně. Nebude chybět raut a bohatá tombola. K tanci a poslechu zahraje kapela Medvědi.

Za Prosport Sezemice Martina Hubíková



Městská knihovna
SEZEMICE
všechny srdečně zve
na akci pro celou rodinu

LAMPIONOVÝ PRŮVOD

Sezemice, 29. října 2017

☉ sraz v 18.00 hodin s lampiony před Sezemickým domem
☉ čeká vás procházka plná světýlek, soutěží, dárků...

SPV – ROZPIS CVIČENÍ 2. POLOLETÍ 2017

Oddíl	Den / hodina	Cvičitel	Příspěvky
rodiče a děti 2–3 roky	úterý 9.30–10.30	Alena Knytllová	roční 350 Kč
rodiče a děti 3–6 let	čtvrtek 17.00–18.00	Tereza Srazilová	roční 350 Kč
dívky od 6 let	pondělí 17.00–18.30	Anna Remešová	roční 350 Kč
	čtvrtek 17.00–18.00		
chlapci od 6 let	pátek 17.00–18.30	Jan Remeš	roční 350 Kč
bodyform	pondělí 18.30–19.30	Renata Málková	půlroční 450 Kč
zadek / břicho	středa 19.30–20.30	Adéla Jakoubková	
tabata	čtvrtek 19.30–20.30	Eva Holečková	
dance AE – pokročilé dívky od 8 let	pátek 16.00–17.00	Martina Ptáčková	roční 350 Kč
dance AE – pokročilé juniorky	neděle 10.00–11.00	Barbora Ptáčková	roční 350 Kč
zdravotní cvičení	úterý 19.00–20.00	Martina Ptáčková	půlroční 350 Kč
relaxační cvičení	úterý a pátek 17.00–18.00	Jana Levinská	roční 500 Kč
muži mladší	úterý a pátek 20.00–21.00	Petr Vlasák	roční 1 000 Kč
muži starší	pátek 19.00–20.00	Martin Valenta	roční 650 Kč
florbal	neděle 18.30–20.00	Jan Brett	roční 650 Kč
karate rodiče a děti	středa 18.00–19.30	Marek Mojžíšek	roční 800 Kč
karate dospělí	čtvrtek 19.30–20.30	Marek Mojžíšek	roční 800 Kč

Cvičení probíhají v tělocvičně Základní školy Sezemice, hodinová platba je 40 Kč. Více informací na tel. čísle: 728 439 895

Web: spvsezemice.webnode.cz

Za SPV Anna Remešová



Inzerce

Kosmetický salon Marie Alinčová

Zveme Vás do nově otevřeného kosmetického salonu,
který Vám nabízí:

- kosmetické ošetření kosmetikou *Alissa beauté*
- hloubkové čištění ultrazvukovou špachtlí
- barvení a úprava obočí
- barvení řas
- epilace voskem
- trvalá na řasy
- a další

Budeme se těšit na Vaši návštěvu

Dukelská 482 Sezemice 533 04 (naproti stavebninám)

Dotazy a objednávky na tel.: 777 004 708 nebo na e-mail: kosmetika.sezemice@seznam.cz



Město Sezemice
pro vás připravuje
nástěnný kalendář

**SEZEMICE
MALOVANÉ.**

Více informací
v městské knihovně
nebo na
www.sezemice.cz

POWER JÓGA S VERONIKOU

malý sál tělocvičny Sezemice

čtvrtek 18:00 - 19:00

cena lekce 60 Kč / permanentka 500 Kč

začínáme 5.10.2017

Veronika Haklová, 775 625 847, vhaklova@gmail.com,
facebook: Veronika Haklová Yoga a Sup Yoga
www.yogalab.cz



KAMENICTVÍ RAŠKA



- nejlevnější světlou i tmavou žulu v regionu
- klasické pomníky za nejlepší cenu
- pro náročné zákazníky velice exkluzivní moderní pomníky všech barev a tvarů
- nápisy do kamene i černého skla, fotografie nemusíte nikam jezdit, jen zavolejte a my přijedeme až k Vám



konzultace u Vás samozřejmě ZDARMA

www.kamenictvirosko.cz

Pod Břizkami 800, 530 02 Pardubice, Tel./fax: +420 466 633 646
Mobil: +420 603 281 830-1, +420 732 588 957

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz

INSTATOP CZ s.r.o.

- kanalizace - voda - plyn • ústřední vytápění - solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace
- rekonstrukce bytových jader a koupelen •

INSTATOP CZ s. r. o., Na Spravedlnosti 1533, 532 31 Pardubice
Tomáš Kotík, tel. **605 585 226**, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu



VÝUKA ANGLICKÉHO JAZYKA

Nabízím výuku anglického jazyka
– doučování, konverzace apod.

Mob.: **774 072 608**

e-mail: svatonova.karolina@gmail.com

PRODÁVÁTE NEMOVITOST do 3 milionů?

Zašlete SMS s cenou a adresou nemovitosti
na tel.: **725 054 244**

Komise zdravotní, sociální a péče o rodinu a děti města Sezemice
upozorňuje občany, že provede

HUMANITÁRNÍ SBÍRKU

v sobotu 4. listopadu 2017 od 7.30 do 14.00 hodin
v kulturním sále, Husovo náměstí 790, Sezemice

SBÍRKA:

- oblečení letního a zimního – dětského, dámského, pánského (pouze čistého a neroztrhaného)
- lůžkovin, ručníků, utěrek, záclon a látek
- peřin, péřových a vatových přikrývek, polštářů a dek
- domácích potřeb – nádobí bílého, černého, skleniček (pouze nepoškozené)
- hraček (pouze funkčních)

Bližší informace podá paní Karlová, telefon **607 757 432**