



SEZEMICKÉ NOVINY



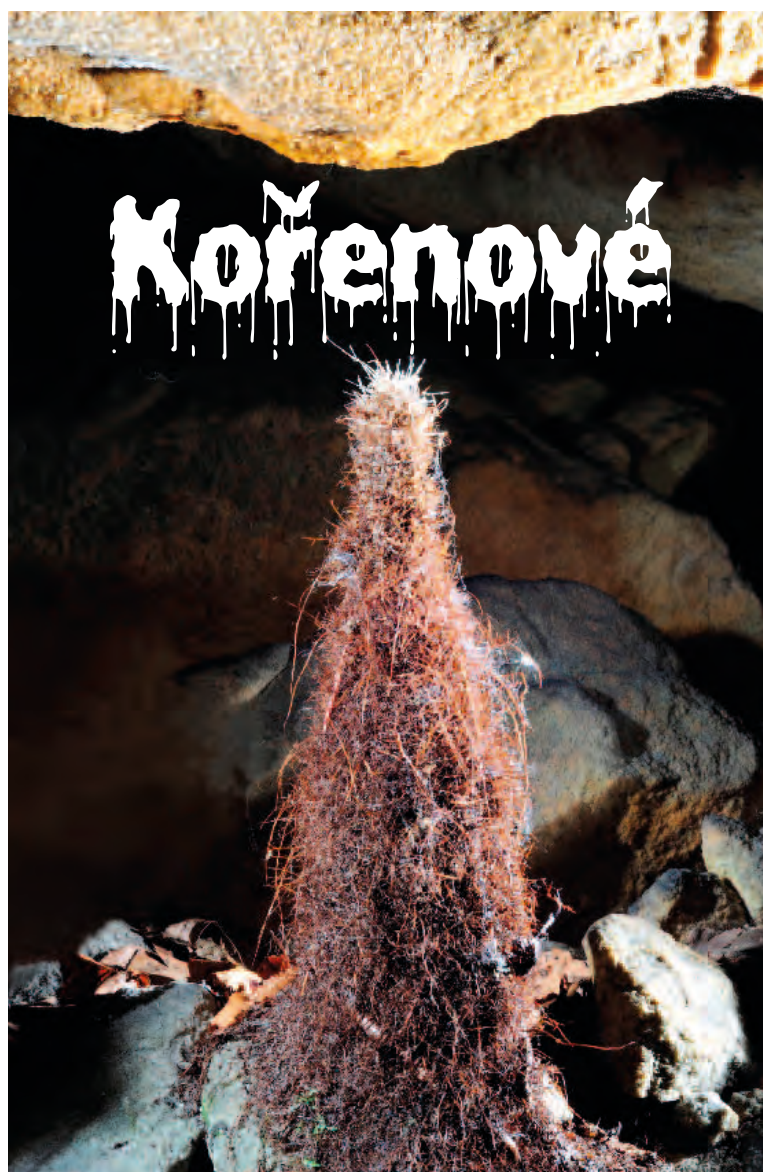
NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 5/2016

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počápel a Veské



Podzimní výstava v Domě zahrádkářů



Kořenové



krápníky

Ve čtvrtek 6. 10. 2016 v 18.00 hod. byla v prostorách Městské knihovny Sezemice otevřena fotografická výstava Kořenové krápníky aneb Cesta proti gravitaci. Pořadatelé výstavy jsou Správa jeskyní ČR a Městská knihovna Sezemice, autory Roman Mlejnek a Mgr. Jiří Rejl. Sezemickým a občanům z okolních obcí se naskytá jedinečná příležitost prostřednictvím fotografií nakouknout do tajemného světa pískovcových jeskyní a poznat jeden ze zajímavých a ojedinělých přírodních úkazů, kterými kořenové krápníky jsou. Výstava měla svoji premiéru v roce 2012 v Přelouči a Sezemice jsou teprve druhým místem v okrese Pardubice, kam výstava během svého putování zavítala (byla také v zahraničí). Účastníci vernisáže měli jedinečnou příležitost se dozvědět přímo od autorů,

aneb Cesta proti gravitaci

ROMAN MLEJNEK
Mgr. JIŘÍ REJL

co to kořenové krápníky jsou, jak vznikají, kde se vyskytují, jakých dosahují velikostí, jsou-li „nesmrtelné“, jak bezpečný a nebezpečný je život jeskyňáře, s jakými živočichy se v jeskyních můžeme setkat, zavítali jsme i do nejhlubších světových propastí apod. Prostě byla toho spousta, co se návštěvníci od autorů dozvěděli. Výstavu můžete navštívit během otevírací doby knihovny a potrvá až do konce prosince 2016. Přijďte a nenechte si ujít jedinečnou příležitost poznat alespoň malou část tajemného světa pískovcových jeskyní.

Petra Procházková





Zprávy z radnice

MĚSTO SEZEMICE – přehled akcí

Datum/čas	Program	Místo konání/pořadatel
ŘÍJEN – PROSINEC	VÝSTAVA – Kořenové krápníky aneb cesta proti gravitaci – Mgr. J. Reil, R. Mlejnek	Městská knihovna
25. října 18.00	Lampionový průvod	Sraz před sezemickou radnicí Městská knihovna
31. října 17.00–19.00	Halloween	Městská knihovna
3. listopadu 17.00	Vyhlášení výtvarné a literární soutěže	Sál Sezemického domu Město Sezemice
9. listopadu 18.00	Cestopisná beseda o Indonésii s MVDr. Janem Žabkou	Vinárna U Kristla Městská knihovna
11. listopadu 20.00	Trawesti – Crazy Golds	Hostinec U Labutě P
12. listopadu 18.00	Koncert chrámové hudby, varhany – P. Svoboda, trubka – M. Zvolánek	Kostel Nejsvětější trojice Město Sezemice a místní farnost P
23. listopadu 19.00	Koncert skupiny PLAVCI – Jan Vančura, Irena Budweiserová	Sál Sezemického domu Město Sezemice P
27. listopadu 13.00–18.00 18.30	Předvánoční bazar a trhy Rozsvícení vánočního stromu	Sál Sezemického domu Město Sezemice
4. prosince 15.00	Mikuláš – zábavné odpoledne s čertem a Mikulášem	Sál Sezemického domu Město Sezemice
7. prosince 18.30	Koncert melodií Jaroslava Ježka – hraje orchestr JK Band Pardubice	Sál Sezemického domu Město Sezemice P
11. prosince 16.00	Adventní neděle s Lipkou (vhodné i pro rodiče s dětmi)	Sál Sezemického domu Město Sezemice
21. prosince 18.00	Vánoční koncert – B. Matuš, L. Šenková, J. Kožnar, Z. Häckl	Sál Sezemického domu Město Sezemice P
22. prosince	Poslední půjčování s vánočním dárčkem	Městská knihovna
25. prosince 17.00	Vánoční koncert dětského pěveckého sboru Rolnička	Kostel Nejsvětější trojice Základní škola Sezemice
1. ledna 2017 15.00	Přivítání nového roku 2017 s Živaňankou	Sál Sezemického domu Město Sezemice
8. ledna 2017 17.00	Tříkrálový koncert – Česká mše vánoční Jakub Jan Ryba, Konzervatoř Pardubice	Kostel Nejsvětější trojice Město Sezemice P

Bližší informace: www.sezemice.cz, facebook – události, média
Majka Schillerová – 603 471 712, majacek@volny.cz
Petra Procházková – 737 420 924, knihovna@sezemice.cz
– předprodeje vstupenek v Městské knihovně – značka **P**

VÁNOČNÍ STROM OD VÁS?

Ano, proč ne. Pokud se chystáte z jakéhokoliv důvodu doma nebo ve svém okolí skácat v následujících týdnech velký jehličnatý strom, můžete nám zavolat. Přijedeme se podívat a třeba právě váš bude ozdobou našich sezemických vánoc. Děkujeme za vaše tipy, nejpozději však do **11. listopadu 2016**.

Pro bližší informace a tipy, prosím volejte na telefon **603 471 712 – Majka Schillerová**

Narozeniněček

Duben: **Matěj Dohnanský**

Květen: **Vojtěch Tichý**

Červen: **Karolína Musilová, Ema Žilová, Vít Sáňka**

Červenec: **Tobias Hron, Tina Slouková, Petr Lopata**

Redakce přeje všem dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.

Benefiční výroba a prodej adventních věnců



Oblastní charita Pardubice ve spolupráci s dobrovolníky pořádá Benefiční výrobu a prodej adventních věnců. **Akce se bude konat ve dnech 15.–27. listopadu 2016.** Výtěžek z benefičního prodeje těchto věnců je určen na podporu domácí hospicové péče.

Věnce pro benefiční prodej budou vyrábět dobrovolníci také v sobotu 26. listopadu v prostorách fary v Sezemících. Budeme velice rádi, pokud rozšíříte naše řady a připojíte se k nám. Věříme, že při společné výrobě adventních věnců nejen aktivně podpoříme dobrou věc, ale především prožijeme krásný den ve vzájemném společenství. Veškerý materiál na výrobu věnců bude k dispozici na faře. Začneme v 8.00 hodin, připojit i „odpojit“ se můžete kdykoliv během dopoledne. Posvěcené věnce si můžete koupit 1. adventní neděli 27. 11. 2016 po skončení mše svaté v 10.30 hod. v kostele Nejsvětější Trojice v Sezemících. Minimální cena jednoho věnce je 250 Kč. Věnce budou vyrobeny z přírodního materiálu (chvojí, svíčky z včelího vosku), průměr cca 35 cm. V případě zájmu je možné si věnec **objednat na adrese pavla.avose-ram@seznam.cz** nebo na **tel.: 605 435 649** nejpozději do **20. 11. 2016**. Prodej věnců se uskuteční také ve střediscích oblastní charity v Pardubicích, Holících, Lázních Bohdaneč a Moravanech.

Jakékoliv informace Vám ráda poskytne místní koordinátorka celé akce Vladimíra Karlová – **vkarlova@charitapardubice.cz**.

Za farnost Sezemice Helena Michková, Pavla Marešová

Komise zdravotní, sociální a péče o rodinu a děti města Sezemice upozorňuje občany, že provede

HUMANITÁRNÍ SBÍRKU

**v sobotu 5. listopadu 2016 od 7.30 do 14.00 hodin
v kulturním sále, Husovo náměstí 790, Sezemice**

SBÍRKA:

- oblečení letního a zimního – dětského, dámského, pánského •
(pouze čistého a neroztrhaného)
- lůžkovin, ručníků, utěrek, záclon a látek •
- peřín, peřových a vatových přikrývek, polštářů a dek •
- domácích potřeb – nádobí bílého, černého, skleniček •
(pouze nepoškozené)
- hraček (pouze funkčních) •

Bližší informace podá paní Karlová, telefon **607 757 432**

Město Sezemice ve spolupráci s firmou SmP – Odpady a. s. provede svoz odpadů ze zahrad s tímto časovým rozvrhem:

sobota 5. listopadu 2016

Sezemice – Záměstí	8.15–9.00 hod.
Za Humny x Komenského	9.15–10.00 hod.
K. Bezdíčka	10.45–11.30 hod.
Břízenka	11.45–12.30 hod.
Jiráskova před čp. 671 – zpevněná plocha	13.15–14.00 hod.
Kladina	14.15–15.00 hod.
Velké Koloděje	15.15–16.00 hod.
Malé Koloděje	16.15–17.00 hod.

sobota 12. listopadu 2016

Dražkov	8.00–8.30 hod.
Lukovna	8.45–9.15 hod.
Počaply – chalupy	9.30–10.15 hod.
Počaply – Ves	11.00–11.45 hod.
Veská – kojenecký ústav	12.15–12.45 hod.
Veská – Za Lesem	13.00–13.30 hod.
Veská – Kout	13.45–14.15 hod.

Upozorňujeme, že svoz odpadů ze zahrad (tráva, listí, větve), je určen pouze pro občany s trvalým pobytem na území města Sezemice nebo pro vlastníky rekreačních objektů v územím obvodu města Sezemice (včetně přísloučených obcí), kteří mají řádně uhrazený místní poplatek za likvidaci komunálního odpadu.

V žádném případě se nebude provádět svoz bioodpadů pocházející ze zemědělské výroby nebo z produkce soukromých firem. Odvoz těchto odpadů si každá firma musí zabezpečit na vlastní náklady.
Odbor SM a ŽP, MěÚ Sezemice



Mateřská škola



*„Začal dneska v kalendáři
ještě letní měsíc září.
Děti malé, i ty větší,
na dnešek se hodně těší.“*

*Vesele jdou do školky,
chystejte jim pastelky.
Zábava je tuze velká,
říká paní učitelka.*

*Mají tady kamarády,
do školky k nám chodí rády!
S hračkami si děti hrají,
s kamarády povídají...“*

Tak jako každým rokem, skončily letní prázdniny a začala nám škola. Pro všechny děti bylo 1. září začátkem něčeho nového. Bývalí předškoláci nastoupili do prvních tříd ZŠ, starší děti postoupily do vyšších ročníků a ty nejmenší přišly do nového prostředí mateřské školy, kde se seznámily s novými věcmi a kamarády. Adaptační období díky jejich šikovnosti a vstřícnosti paní učitelek proběhlo skvěle.

Letošní školní rok není ve znamení novinek jen pro děti, ale i pro naši mateřskou školu. Od října jsme vstoupili do projektu, který je spolufinancován EU: **Personální podpora – Mateřská škola Pohádka, Sezemice; Chůva – personální podpora MŠ; Vzdělávání pedagogických pracovníků MŠ; Prevence logopedických vad a problémů komunikačních schopností u dětí v MŠ; Odborně zaměřená tematická setkávání a spolupráce s rodiči dětí v MŠ – Projekt: CZ.02.3.68/0.0/0.0/16_022/0001298. Výše podpory – 668 003 Kč.**

Došlo i ke změnám personálním. Byla přijata nová paní učitelka a v rámci projektu dvě pracovnice na pozici „chůva“.

V rámci polytechnického vzdělávání dětí (rozvoj technického myšlení, vědeckého bádání, předmatematických představ, praktického volného tvoření aj.), se naše mateřská škola zapojila do programu **„Malá technická univerzita“**. V průběhu školního roku budou jednotlivé lekce probíhat jednou za měsíc dle rozpisu – předškoláci.

Dalším projektem, kterého se naše mateřská škola zúčastní, je projekt **„Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky“**, který pro nás připravila Česká obec sokolská. Jedná se o celoroční projekt pro předškolní děti, nad nímž přijalo záštitu MŠMT.

V měsíci září jsme absolvovali hned několik akcí. Mezi první patřila zahrádkářská výstava, které se naše děti aktivně zúčastnily nejen se svými výrobky, ale i její prohlídkou. Další akcí byla návštěva přímo ze zoologické zahrady v Jihlavě. Přímo do mateřské školy přijeli zaměstnanci ZOO se svou ukázkou dravců. Děti si mohly zblízka prohlédnout například sovy a sovičky, káně, sokola, ale i orla, což se pro většinu z nich stalo velkým zážitkem.



Veškeré nadstandardní aktivity byly zahájeny v prvním říjnovém týdnu. Pro zajištění kvalitní výchovně vzdělávací činnosti jsou tyto aktivity soustředěny na odpoledne. Pro letošní rok byly dětem nabídnuty tyto aktivity: tenisový kroužek, tanečky a aerobik, sportovní kroužek s prvky sebeobranu a angličtina (zajišťují externí agentury – Kroužky východní Čechy a Sunny School).



Od 23. září byl zahájen plavecký kurz v areálu Hastrmánek na Dubině. V nejbližší době nás čeká výlet do Arboreta Vysoké Chvojno, kde nás zaměstnanci lesního závodu v rámci lesní pedagogiky seznámí se zajímavostmi z této oblasti. V mateřské škole budeme mít i keramické workshopy, tvořeníčka pro děti a jejich rodiče, přednášku pro rodiče a mnoho dalších akcí, o kterých Vás budeme informovat příště.

Vaše mateřská škola Pohádka, Bc. Iveta Prausová



Základní škola se hlásí

První měsíc školy uběhl jako voda, žáci si již zvykli na denní režim. Letos máme na škole 17 tříd a 5 oddělení školní družiny. Přivítali jsme padesát čtyři prvňáčků, kteří se už na školu a úkoly těšili. Přejeme jim mnoho úspěchů. Od začátku října se žáci také zapojili do činnosti kroužků, které byly ve škole otevřeny. A jaké akce už proběhly?

Již v září proběhly třídní schůzky pro rodiče, aby se dozvěděli, jaké akce jejich děti čekají, seznámili se s chodem školy a dozvěděli se, jakým způsobem zjistí, jaké známky děti mají, protože od letošního roku máme pro druhý stupeň zavedené elektronické žákovské knížky.

Nejen ve škole, ale i na radnici ocenili vynikající úspěch našich zdravotníků, které v červnu vyhrály republikové kolo Soutěže mladých zdravotníků. Vedení města pozvalo děvčata, aby jim poblahopřalo a poděkovalo za vzornou reprezentaci města Sezemice. Děvčata si na památku odnesla repliku poháru, který na soutěži vyhrály a drobný dárek. Samozřejmě na oslavě nechybělo ani dětské šampaňské a zmrzlinové poháry.

I v letošním roce někteří žáci 8. a 9. ročníku pomohli při pohádkovém pochodu Dětského centra Veská, který proběhl v sobotu 17. září. Žáci se převlékli do pohádkových kostýmů a zadávali úkoly malým kamarádům, kteří se pochodu zúčastnili. Počasí našťastí prálo, tak si všichni pohádkový pochod užili.



Dne 20. září se vybraní žáci naší školy zúčastnili 52. ročníku atletického závodu „O nejrychlejšího chlapce a dívku Pardubic na 60 m“. Závodu se zúčastnilo celkem 480 žáků (241 hochů a 239 dívek) z dvaceti základních škol. Zastoupení jsme měli téměř ve všech věkových kategoriích. Ve třech kategoriích se naši žáci probíjeli až do samotného finále, tedy mezi pět nejlepších sprinterů. Mezi dívkami ročník 2005 skončila naše Tereza Čabanová na krásném čtvrtém místě. Další čtvrté místo obsadil v kategorii chlapců ročník 2002 Jan Štěpánek z 8. A. Největšího úspěchu pak dosáhla žákyně 9. ročníku Michaela Voženílková, která ve své kategorii dívků ročník 2002 získala stříbrnou medaili.

V pátek 30. září prožili devátáci spaní ve škole. Sešli se v půl sedmé před školou plni očekávání, co se bude dít. S večerí si nelámali hlavu, objednali si pizzu. Při večerním programu hráli různé společenské hry, vyprávěli si vtipy, hráli pantomimu, zhlédli film a nechyběla ani ukázka jógy. Večer uběhl jako voda a došlo i na spánek. Ráno se nikomu nechtělo vstávat, což se není čemu divit. Všem se společně strávený čas líbil a těší se na další akce.

Žáci šestého ročníku strávili pěkný týden na turistickém a adaptačním kurzu v Selském dvoře v Daňkovicích. Počasí jim přálo, tak si užili hezké procházky a spoustu zábavných her, při kterých se poznali s nově příchodními žáky a novými třídními učiteli.



Na začátku posledního zářijového týdne se žáci 3. B vydali na pobytovou exkurzi do Ekocentra Paleta v Oucmanicích. Zde si děti vyzkoušely, jak chutnají vlastnoručně vyrobené a ve venkovní peci upečené housky, jak udělat papír z recyklovaného materiálu a dokonce řešily detektivní případ sedláka Kuzmy, při kterém se vlastně učily, co je kompostování. Během procházky lesem mohly podle různých indicií pozorovat, jací živočichové tu žijí a nechyběla ani „poznávačka“ bylin a dřevin.



Devátý ročník vyrazil na servisní a prezentační den Střední školy automobilní v Holicích. Žáci si měli možnost projít mobilní dopravní hřiště, vyzkoušet cvičné automobilové trenažery a mobilní simulátor pro řidiče, vidět ukázkou hasičů při vyprošťování z havarovaného vozidla a další zajímavý program.

Ke dni 30. září bylo předáno úplně nové zařízení kotelný v hodnotě přibližující tři miliony korun. A tak díky investicím radnice do nových oken, zateplení školy (v loňském roce) a nové kotelně se nemusíme bát chladného počasí.

Podrobnější informace o činnosti školy se dozvíte na internetových stránkách www.zssezemice.cz.

Mgr. Stanislava Plecháčková



Rodinné centrum Vaňásek

Vážení čtenáři, v září jste měli tu čest se zúčastnit prvního ročníku akce s názvem **Zábavné rodinné odpoledne v Sezemících aneb DEN BEZPEČNOSTNÍCH A ZÁCHRANNÝCH SLOŽEK**, které pořádalo Rodinné centrum Vaňásek, z.s. ve spolupráci s městem Sezemice. Jsme pyšní na průběh a organizaci akce. Zábavné odpoledne mělo velký úspěch jak ze strany Vás diváků, tak ze strany účastníků. Zpětně bychom chtěli poděkovat městu Sezemice a za spolupráci všem zúčastněným složkám a organizacím. Díky patří i sponzorům, a to jmenovitě Nadačnímu fondu Naše nemocnice za sponzorský dar, ze kterého mohla být financována účast Zdravotnické záchranné služby. V první řadě patří poděkování taktéž celému organizačnímu týmu RC Vaňásek, který akci úspěšně naplánoval, zorganizoval a přispěl k vytvoření tohoto projektu. Fotografie ze zábavného odpoledne naleznete na webových stránkách <http://www.rc-vanasek.cz/den-bezpecnostnich-slozek/fotogalerie>.

Činnost Rodinného centra Vaňásek však pokračuje dál. Co na Vás čeká?

- V sobotu **22. října** Vás srdečně zveme na **kurz Malujeme hedvábné mandaly** pod vedením Atelier de Soleil Lenky Jílkové.
- V **měsíci listopadu** pro Vás plánujeme přednášku s Mgr. Romanem Čechou na téma **kyberšikana a nástrahy sociálních sítí**.
- Již tradičně proběhne **Vánoční focení, a to 12.–13. 11.** v prostorách RC Vaňásek. Proto si přijďte nechat vyfotografovat své děti či celou rodinu a mějte krásný dárek pod stromeček.



- V průběhu prosince pro Vás máme připraveno **předvánoční posezení s Vánočním pečením** a přípravou vánoční výzdoby. Pro bližší informace sledujte naše facebookové a webové stránky.
- Nově Vás zveme na **cvičení pro dospělé** konané v sále malé tělocvičny ZŠ Sezemice, a to na:
Jóga pro veřejnost – každou neděli od 18.00 hod.
Problémové partie / Fitball – každé úterý od 19.30 hod.

Od září probíhají veškeré aktivity v plném proudu, některé kroužky jsou plně obsazeny, ale najdou se i takové, kde jsou stále volná místa. Proto máte-li zájem a stále hledáte kroužek pro své děti, kontaktujte nás na info@rc-vanasek.cz, nebo telefonicky na **724 077 660**.

Ing. Markéta Krajičková, předsedkyně spolku



POVÍDÁNÍ O BYLINKÁCH A ZDRAVÍ

Řepík lékařský

Jeho latinský název **Agrimonia Eupatoria** nese po portském králi Eupatórovi, který jako první použil tuto léčivku na jaterní obtíže. Též Němci ho nazývají královskou bylinou, což naznačuje nezastupitelnou úlohu mezi ostatními rostlinami.



Dobře si pamatuji, že i otec řepík považoval za nejuniverzálnější drogu, která nechyběla v téměř každé čajové směsi. Tato trvalka dorůstá jednoho metru a daří se jí na suchých slunných místech. Chlupatá lodyha ve spodní části olistěná, ve vrchní posetá hrozny malých žlutých kvítků je velmi podobná divizně. Předmětem sběru je kvetoucí nať a to od června do srpna, kdy kvete. Nejčastěji připravujeme nálev (čaj) – 1 lžička drogy, 250 ml vařící vody, 10–12 min. louhovat, 1–2 krát denně. Užívat můžeme i tinkturu. Látky obsažené v řepíku stimulují činnost žlučníku a napomáhají k detoxifikační účinnosti jater a zlepšují metabolismus tuků a cholesterolu. Pro jeho protizánětlivé účinky ho oceníme při angíně, rýmě, zánětech v krku a v ústech. Tam bych použila výluh jako klotadlo. Stejně množství drogy jako na nálev dvě minuty povaříme, scedíme a kloktáme. Dále je nápomocen při onemocnění ledvin, močových cest, revmatismu a chudokrevnosti. Výrazně tlumí průjemy různého původu. Lze ho použít i zevně v podobě odvarů, koupelí a mastí na nehojící se rány, bérčové vředy a křečové žíly. Je vhodný pro dlouhodobé užívání, nikoli však trvalé! Pokud si řepík najde místo ve vaší bylinkové zahradce, dobře vám poslouží mnoho roků jako malá lékárnička. Jelikož naše povídání o bylinkách příští číslo končí, připravuji si pro Vás bylinku, kterou zvláště oceníte. Krásný podzim vám přeji a nezapomeňte začít zvyšovat imunitu rakytníkem a echinaceou, ať ho ve zdraví přechkáte.

Vaše Lenka Studničková

PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA STRÁŽNÍKA JIRKY

Chráněná území ČR aneb My máme Vesecký kopec



V roce 1992 byl schválen zákon č. 314 o ochraně přírody a krajiny. V tomto zákoně jsou samozřejmě definovány jednotlivé kategorie chráněných podmínek a jejich ochranné podmínky. Nás může těšit, že chráněné území se nalézá i v katastru našich obcí a je jím Přírodní památka Vesecký kopec.

Vesecký kopec se nachází při východním okraji lesního komplexu Bělobranská dubina, přibližně 0,5 km severozápadně od obce Veská. Písečný přesyp Vesecký kopec byl v minulosti považován za nejvyšší a nejtypičtější písečný přesyp v Čechách. Nejvyšší bod s nadmořskou výškou 243 m převyšoval bezprostřední okolí o 20 m.

Ve druhé polovině 60. let 20. století zde byla zahájena těžba váteho písku, která byla ukončena relativně nedávno (2004). I přes negativní zásahy (těžba písku a následná nešetrná rekultivace, zbytek duny byl po ukončení těžby záměrně uměle zploštěn, byla stržena hrana nad strmou jižní stěnou) je rozměr současné bezlesé plochy s více či méně volným písečným povrchem asi 120 x 60 m. Na zbytcích písečné duny byla zaznamenána vzácná pískomilná společenstva rostlin a živočichů, proto byl také Vesecký kopec vyhlášen na ploše 2,5 ha v roce 2012 za chráněné území v kategorii přírodní památka.

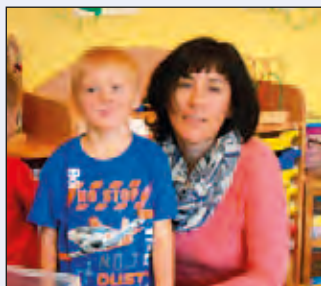
Ze vzácných druhů rostlin zde nalezneme psineček tuhý a koleneček Morisonův. Vesecký kopec je ale především významnou entomologickou lokalitou, pozorovat zde můžeme saranče modrokřídle, mravkolva dunového (jedna ze 4 známých lokalit v ČR), svižníka písečného a další druhy brouků, pískomilné vosy a včely atd.

Vesecký kopec patří mezi významná chráněná území okresu Pardubice, a proto nedopusťme, aby toto místo bylo ničeno nezodpovědnými lidmi. Važme si toho, že takovouto lokalitu máme v blízkosti Sezemice, ne každá obec se může takovýmto přírodním pokladem pyšnit.

Mgr. Jiří Rejl



PĚT OTÁZEK PRO...



Jako hosta Vám dnes ráda představím ženu, která je ředitelkou sezemické mateřské školky Pohádka.

Je jí **Bc. VERONIKA MACHATÁ** a já jsem se jí za Vás zeptala:

Jak se mladá Veronika stala paní ředitelkou?

Pracuji ve školství přes dvacet let. Už na základní škole jsem chtěla být učitelkou ve školce. Vystudovala jsem SPŠ v Litomyšli a po škole hned nastoupila do praxe. Po malé pauze jsem v roce 1998 zakotvila v Sezemicích, v nově otevřené třídě Kuřátek, v prostorách dnešního penzionu. Díky mým rodičům jsem získala v téže roce byt ve „Šmoulově“ a stala jsem se tzv. Sezemákem. V roce 2003 jsem se odstěhovala do Rábů, kde bydlím dodnes. Důvodem této změny bylo narození mých dcer Káji a Týnky, které vychovávám sama s pomocí mých rodičů. Ale zpátky k ředitelování. Hlavním motivátorem k přihlášení se do konkurzu na post ředitelky MŠ byla bývalá paní ředitelka V. Moravcová. Přesvědčila mě, že jsem vhodný kandidát. Nevím, ale osud to tak asi chtěl a konkurzem jsem prošla a 1. 7. 2007 jsem byla jmenovaná do funkce ředitelky mateřské školy. Začínala jsem pracovat v pětitřídní mateřské škole a v současné době řídím školu devítitřídní s kapacitou 213 dětí. Co se týče personálu, pracuje nás zde celkem 31 žen. Myslím si, že i přes všechny peripetie jsme skvělý tým a ráda bych jim touto cestou poděkovala za jejich dobře odvedenou práci.

Říká se, že dnešní děti si nehrají, nechtou, ale jen sedí u televize a počítačů. Co ty na to?

Máš pravdu, říká se to, ale já si myslím, že u předškolních dětí je frekvence sezení u počítače a televize nižší než u dětí školních. Tyto děti potřebují stálý dohled a vedení dospělého. Rodiče jim zpravidla čas strávený na počítači korigují, nebo by tedy měli. Je také důležité uvědomit si, že technický pokrok neovlivníme a je zcela na nás dospělých, zda a jak naučíme děti tyto technologie využívat ke svému prospěchu. I my ve školce nabízíme dětem nové technické podněty. Děti se učí například pracovat s interaktivní tabulí, na které pomocí specifických her získávají nové vědomosti.

Jak ty sama trávíš čas?

Mám náročné povolání, děti ve věku, kdy mě stále potřebují, ještě k tomu pracuji u nás v obci v zastupitelstvu a v kulturní komisi, takže si svůj volný

čas musím většinou plánovat dopředu. Nejsem fanďa do sportu, ale přesto se snažím chodit cvičit, hodně relaxuji v divadle, v kině, na koncertech. Ráda si zajdu na kávu s kamarády a někdy si „nabíjím baterky“ jen tak v klidu sama doma u televize nebo knihy...

Jaké vlastnosti podle tebe musí mít dnešní učitel/ka?

Kolik máš místa ☺? Ale teď vážně. Dnešní učitelka musí být hlavně odborně způsobilá. Čas, kdy jsme přijímali nekvalifikované pedagogy je pryč, což je dobře. Dále by měla být empatická, flexibilní, přátelská, trpělivá, komunikativní, přístupná ke změnám, musí na sobě stále pracovat a hlavně musí mít ráda děti. Ještě musím dodat – učitelství v mateřské škole je bohužel stále veřejností vnímáno jako profese poskytující rodičům službu – hlídání dětí. Ale to tak není. Učitelka v mateřské škole postupuje podle závazných vzdělávacích plánů, každý krok své práce musí mít předem promyšlený tak, aby její působení na děti vedlo k tomu, že dítě získá potřebné znalosti, dovednosti a zkušenosti. Také je potřeba připomenout, že vliv učitelky musí být v životě dítěte až na druhém místě, vždy bude doplňkem té strany první a tou je rodina.

Kdybys měla tu moc, třeba jako ministryně školství, co bys změnila nebo zavedla?

Já a ministryně školství? Upřímně, i když s reformami současné ministryně nesouhlasím, její post ji vůbec nezavídím. Pracovat s lidmi je velmi náročné a žádný vedoucí nebo zaměstnavatel se nikdy nikomu nezavděčí. Ale kdyby se svět zbláznil a já se stala ministryní školství, začala bych hlavně nslouchat lidem a odborníkům z praxe. Vůbec nechápu, že zde vznikají zákony, které nejsou v souladu s potřebami obyčejných lidí a hlavně dětí. Naše školství ztrácí logiku a to co bylo léta osvědčeno je násilně měněno. Nikdo neakceptuje názory zkušených učitelů a psychologů. Kvalita školství se často posuzuje prostřednictvím výkazů, hlášení a přemírou dokumentů. Zaměstnanci škol jsou přetěžováni velkou administrativou, přitom by tuto energii měli raději věnovat dětem. Vždyť bylo a stále je to nejdůležitější, aby naše děti byly šťastné, zdravé a spokojené. Závěrem všem přeji mnoho zdraví, štěstí a úspěchů...

Bylo mi ctí Vám přiblížit tuto výjimečnou ženu, která miluje svoji rodinu, ale i práci. Je velice vytížená, a přesto si najde čas na ostatní, přesně ví, co chce, a nebojí se říct svůj názor. Věřím, že si spolu se mnou řeknete: „Máme velké štěstí, že vede naši mateřskou školu!“

Pokud někdo z Vás přemýšlí o tom, kdo bude mým hostem ve vánočním čísle Sezemických novin, tak Vám prozradím, že požádám o rozhovor nového pana faráře Tomáše Kvasničku.

Petra Procházková



Zahrádkářská výstava

Ve dnech 16.–18. září 2016 sezemičtí zahrádkáři uspořádali jako každý rok výstavu. Tentokrát to byla podzimní výstava zeleniny, ovoce a různých celoročně kvetoucích rostlin a vše korunovaly krásy podzimu – jiřinky. Na výstavě měla prostor ZŠ Sezemice, MŠ Sezemice a Městská knihovna Sezemice. Tyto instituce doplňují pravidelně každou zahrádkářskou výstavu a je rovněž co obdivovat. Výtvarné práce žáků MŠ a ZŠ každého zaujaly. Své místo měla na výstavě rovněž velmi zajímavá kolekce různorodých kaktusů. Nechyběly ani produkty šikovných zahrádkářek zpracované ve formě kompotů, džemů, protlaků apod. Na výstavu se během tří dnů přišlo podívat asi 420 osob. Z toho většinu návštěvníků tvořili žáci



I. stupně ZŠ a děti z MŠ. Tentokrát byli všichni návštěvníci vyzváni k volbě „Jablko Sezemic“. Členové MOČZS Sezemice veřejnosti představili 41 různých odrůd jablek. Mezi nimi i odrůdy staré, téměř zapomenuté a stěží pomologicky identifikovatelné. Z toho důvodu nebyly všechny soutěžní ukázky označeny jménem odrůdy. Pro objektivní hodnocení byly vzorky označeny pouze čísly. U hodnotících návštěvníků získala nejvíce bodů odrůda Rubín, následovala odrůda Starkinson a třetí místo zaujalo jablko ze starých oblíbených odrůd, odrůda Hodnokrajský malináč. Pěstitelé těchto odrůd převzali od předsedy ZOČZS pana Srazilu diplomy a poděkování za účast v soutěži. Děkujeme všem, kteří se přišli podívat do Domu zahrádkářů a podpořili tak svoji účastí činnost MOČZS a dění ve městě. Těšíme se na vaši hojnou účast na příští výstavě, kterou předpokládáme uskutečnit v prosinci 2017.

Magda Půlpánová

Město Sezemice Vás zve...

Podzimní čas nastal dřív, než jsme se nadáli. Ze stromů padá pestrobarevné listí, obměnili jsme šatníky a pomalu, ale jistě se nám blíží zase konec roku. Nebojte se, není to zas tak rychlé. Ještě se do rozsvícení vánočního stroměčku několikrát uvidíme. Tedy, pokud přijmete naše pozvání.

Městská knihovna připravila **fotografickou výstavu** Jiřího Rejla a Romana Mlejnků. Kořenové krápníky aneb cesta proti gravitaci nabízí vskutku zajímavé přírodní úkazy. Výstava je otevřena do konce roku.



Listopad nabízí **vyhlášení výtvarné a literární soutěže**, a to 3. listopadu v 17.00 hodin v sále Sezemického domu. Nejen děti malovaly a psaly. Sešla se zajímavá díla s tematikou Sezemice. Přijďte se na ně podívat a zároveň zatleskat těm nejlepším. Porota to neměla lehké, ale soutěž je soutěž, tak uvidíme.



Konec října je ve znamení spousty světylek, lampionů a **Halloweenu**. A k tomu patří také barevný ohňostroj. Ten si děti užijí na lampionovém večeru.

Když se řekne skupina **Plavci**, tak se většině z nás vybaví úspěšná hudební skupina, známé hity a jejich loňský sezemický koncert. Posledním mohykánem z původní kapely je Honza Vančura a je moc dobře, že rozdává radost prostřednictvím svých písniček dál. A ještě, když si přizve 23. 11. společně s dalšími hudebníky v kapele, zpěvačku takového formátu, jakou je Irena Budweiserová, o pohodový večer v jejich společnosti je opravdu postaráno. Vstupenky si můžete koupit v městské knihovně.



V pátek 7. prosince budou lahodit našim uším zcela jistě i nesmrtelné hity Jaroslava Ježka v podání velkého orchestru **JK BAND Pardubice**. Připomeneme si tak 110. výročí od narození J. Ježka, jednoho ze zakladatelů Osvobozeného divadla.

Koncert chrámové hudby si nenechte ujít v neděli 12. listopadu. Kostel Nejsvětější trojice je tím nejvhodnějším místem pro vystoupení Pavla Svobody, laureáta soutěží Pražské jaro a Bach-Wettbewerb Leipzig. Nám, sezemákům, rozhodně není neznámý. Sekundovat mu bude zcela jistě dokonale sólotrumpetista Symfonického orchestru Českého rozhlasu Marek Zvolánek. Abychom jenom neposlouchali, ale také oba vynikající účinkující viděli, v přední části kostela bude instalována video projekce. Vstupenky si můžete zakoupit v městské knihovně.



První adventní neděle vychází na 27. listopad. Vloni jsme spojili rozsvícení vánočního stromu s předvánočním bazarem a trhy. Podle vašich ohlasů vám toto spojení bylo příjemné. Pokud máte tedy zájem prodávat, hlavně zboží s vánoční tematikou, přihlásit se můžete od 1. listopadu tradičně v městské knihovně. Sál Sezemického domu bude otevřen od 13.00 do 18.00 hod. a společně **rozsvítíme vánoční strom** v 18.30 hod.

Děti si určitě užijí v neděli 4. prosince tradiční **zábavné odpoledne s čertem a Mikulášem**.

Další adventní neděle prožijeme tentokrát s **Lipkou**, a to 11. prosince od 16.00 hod. v sále Sezemického domu. Pořad se jmenuje Hajej, nynej, Ježíšku. Řeč bude o vánočních zvycích a Vánocích. Tento program je vhodný také pro rodiny s dětmi a věřte, že se s folklórním souborem Lipka děti rozhodně nudit nebudou.

Zlatá neděle patří již několik let vynikajícímu zpěvákovi Bohušovi Matušovi. Koncert je díky pozvaným hostům každý rok originálem. Nebude tomu jinak i letos, jen z důvodu derniéry Fantoma opery v jiném termínu, ve středu 21. prosince od 18.00 hodin. Štědrý večer bude za dveřmi a my si tak určitě více vychutnáme tu nádhernou atmosféru Vánoc. Kromě Bohuše se můžete těšit na zpěvačku Leonu Šenkovou a Zdeňka Häckla. Na klavír doprovází Jiří Kožnar. Vstupenky jsou opět v prodeji.

Tak jako ke Štědrému dni patří vánoční stroměček a dárky, tak k 25. prosinci patří koncert dětského pěveckého sboru **Rolníčka** při Základní škole Sezemice pod vedením Radky Svatoňové. Tento hudební dárek si rozbalíte od 17.00 hodin v kostele Nejsvětější trojice.

Snad si každý z vás najde z této nabídky to své. Budeme se moc těšit. Mějte krásný podzim.

Majka Schillerová, radní města Sezemice

Město Sezemice a Farnost Sezemice pořádají

Koncert chrámové hudby

PAVEL SVOBODA VARHANY

MAREK ZVOLÁNEK TRUBKA

12. 11. 2016 v 18.00 hod.

Kostel Nejsvětější Trojice v Sezemících

Vstupné: 120 Kč

Předprodej vstupenek: Městská knihovna Sezemice

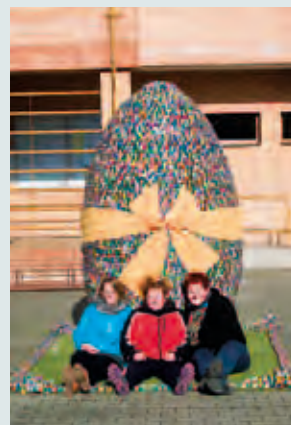
Krásy a zajímavosti kolem nás

Ráda bych Vám dnes v rubrice představila výjimečné lidi s výjimečnou zálibou. Více o nich mi pověděla paní Jitka Haincová:

„Dovolte mi, abych nás představila. Jsme parta lidí, která s podporou obce Dříteč a Občanského sdružení Dříteč, vyrábí netradiční výtvary ve Dřítči. Někdo řekne, že asi nemáme nic jiného na práci, ale není to pravda. Jenom nedokážeme jen tak sedět a nic nedělat. Naše tvoření nás baví, rádi se také scházíme, povídáme si a při tom vytváříme. Často si říkáme, že tohle dílko je poslední a končíme, ale pozitivní ohlasy nás pak stejně ženou dál.

Naše vyrábění začalo na jaře roku 2014. Tehdy jsme zúročili letité sbírání vyfouknutých vajíček. Dlouho jsme přemýšleli, jak naše „vajíčka“ dostat do České knihy rekordů, protože vajíčkových zápisů v knize již bylo několik. Nakonec nás napadl věnec. Bylo to trochu náročnější na přípravu, ale zadařilo se. Komisař nám rekord odklepl a my se s 23 437 ks prvně dostali mezi české rekordmany. Podruhé se zadařilo ještě téhož roku na podzim a náš kaštanový věnec byl zapsán jako největší věnec vyrobený z kaštanů. Rekordních zápisů bychom mohli mít více, ale nutno zmínit, že každý zápis je zpoplatněn, a tak si vybíráme, abychom příliš nezatěžovali obecní pokladnu. Proto nebylo zapsáno naše loňské vajíčko z pet víček nebo letošní zeměkoule či dýně z téhož materiálu. Posledním zapsaným českým rekordem tak bylo letošní velikonoční vejce z bambulí.

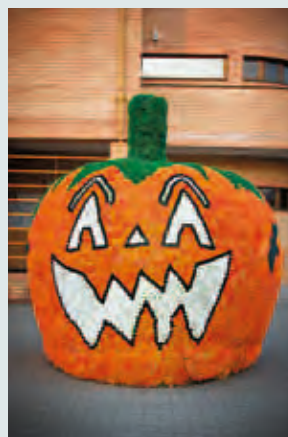
Vyrábíme z přírodních a odpadových materiálů (seno, plasty, igelity, staré textilie, párané příze, kartony od mléka...). S jeho sběrem nám pomáhají lidé z obce i mimo ní. Také máme štěstí, že pro naše blázniviny se vždy najde dostatek pracovitých rukou.



Díky našim rekordům jsme se coby hosté podívali na Festival rekordů a kuriozit do Pelhřimova a v loňském roce jsme na vánočních trzích v Praze byli jedním z kmotrů páteho vydání České knihy rekordů.“

Není co dodávat, snad jen pár fotografií ☺.

Petra Procházková



Podzim v knihovně

Podzimní dny jsme odstartovali celostátní akcí jubilejního **20. ročníku „Týdne knihoven“**.

Tuto celostátní akci vyhláší pravidelně Svaz knihovníků a informačních pracovníků (SKIP). Týden knihoven proběhl ve dnech 3.–9. října 2016. Byla vyhlášena amnestie pro dlužníky, možnost přihlášení nových členů zdarma a internet po celý týden zdarma. V rámci této akce pro vás knihovna také připravila nové knihy, časopisy a audioknihy. Nechyběla burza starších knih, které jsou vám stále k dispozici ve vestibulu knihovny. Zúčastnili jsme se prvního ročníku „bazárku“ – Maminky maminkám ve spolupráci s místním RC Vaňásek, kde jsme zabezpečili dětský koutek knihami, interaktivními hračkami a aktivitami pro naše nejmenší. Celý týden jsme společně s panem Zdeňkem Levinským



četli pohádky dětem v MŠ na dobré usínání. K Týdnu knihoven patřila i podzimní dílna šikovných rukou a naše knihovna se tak převlékla do nového podzimního kabátu. Výzdoba vás upoutá při vstupu nejen do dospělého oddělení, ale také do dětského. Krásnou akcí byla a zároveň do konce roku bude výstava fotografií kořenových krápníků aneb Cesta proti gravitaci, o které si můžete přečíst v samostatném článku. V podzimní knihovně se ještě můžete těšit na tradiční lampionový průvod, vyhodnocení výtvarné soutěže Moje město Sezemice, cestopisné promítání a vyprávění o Indonésii. Nebude chybět advent a rozsvícení vánočního stromčeka nebo tradiční Mikuláš s čertem.

Těšíme se na Vás a přejeme pestrý podzim.

Petra Procházková, Ivana Říhová



„veselý duatlon“ již potřetí



První říjnovou neděli patřilo tréninkové hřiště v Sezemících spolu s blízkým okolím malým i větším sportovcům, kteří běhali a jezdili na kole „jako o závod“. Konal se tu již druhý ročník dětského duatlonu, který pořádala tréninková skupina Veselé volno Sezemice pod záštitou města Sezemice, ve spolupráci s TJ Spartak Sezemice a za podpory osvědčených i nových sponzorů.

Letošní ročník byl náročný na přípravu tratě. Po suchém babím létě stálo nemalé úsilí vytyčit samotnou trasu dřevěnými kolíky, neboť půda byla tvrdá doslova jako kámen. Ale podařilo se! A dokonce se našla i jedna „novinka“. Tou byla výrazná terénní nerovnost na trati – pořadatelé využili hromady, která vznikla navezením hlíny při výstavbě cyklostezky Sezemice – Počaply. Méně zdatní závodníci měli možnost tuto hliněnou „muldu“ objet po rovině. Většina však zvolila náročnější cestu a vyzkoušela si pocity pravých bikerů při přejezdu této muldy. Po týdnech plných sluníčka a tepla nevypadala předpověď počasí vůbec ideálně.

Přesto se do závodu zaregistrovalo 99 závodníků ve věku 1,5 až 12 let, kteří se utkali v 7 věkových kategoriích dále rozdělených na chlapce i dívky. Pro všechny byla připravena taška s dárky od sponzorů, pamětním listem a po závodu potom mls i pití a také šance na výhru v tombole.

Ti nejlepší si domů odnesli další hodnotné ceny, diplomy a originální medaile z článků cyklořetězu – další letošní „vychytávku“. Mladí duatlonisté si užili bouřlivé fandění diváků, průjezd cílovým obloukem jako na světových závodech, někteří i slávu na stupních vítězů v kapkách deště a hlavně všichni skvělý pocit z toho, že dokončili závod a podali výborný sportovní výkon. Skvělou atmosféru dotvářel i moderátor Martin Kolovratník. Osvědčený tým pořadatelů hladce zvládl celý průběh akce. Moc děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě a realizaci 2. ročníku Veselého duatlonu. Profesionální fotky od Petra Hrnčíře, podrobné výsledky a další informace o závodu si můžete prohlédnout a přečíst na facebookových stránkách Veselého volna Sezemice. 3. ročník Veselého duatlonu se už blíží! Těšíme se na viděnou!

tréninková skupina
VESELÉ VOLNO Sezemice





Pétanque

KOULAŘENÍ PODRUHÉ

Letní pétanqueové čtvrtky vyvrcholily první zářijový víkend, kdy se konal 2. ročník pétanqueového turnaje. Přihlásilo se 12 týmů v hlavní kategorii a 8 dvojic dětí do 12 let. Bojovalo se nejprve ve skupinách, vítězové si to rozdali v semifinále a finále. Hrál se na 12 hřištích. A kde se v Sezemících vzala? Ke 2 stabilním pod penzionem přibýlo 10 provizorních na školním atletickém oválu.



Poděkování patří městu Sezemice za podporu akce, ZŠ Sezemice za zapůjčení školního sportovního areálu a hlavně Pétanqueovému klubu Sezemice (PK Sezemice) za perfektní organizaci a zajištění hladkého průběhu turnaje. A jak to dopadlo? Výbornou formu ukázala a loňské prvenství obhájila dvojice Josef Beránek a Ladislav Chocholouš, nejlepšími seniory mezi hráči byli Alena a Jirka Knytlovi a dětské kategorii kralovaly Eliška Beránková a Tereza Mimrová.



Počasí nás na závěr trochu potrápilo větrem a deštěm, nakonec si ale vítězové radostně odnášeli poháry, diplomy a další věcné ceny. O tom, že pétanque není v Sezemících pouze letní „Popelkou“, si můžete přečíst v článku „Pár řádků o PK Sezemice“.

Luboš Krejčík, předseda sportovní komise

PÉTANQUE KLUB

Pár řádků o vzniku a činnosti nového pétanque klubu „PK Sezemice“

Jak to všechno začalo? Po vyhlášení prvního ročníku pétanque turnaje „O pohár starosty města Sezemice“ na podzim 2015 se Láďa Chocholouš rozhodl nás přihlásit. Dá se říci, že to byla naše první zkušenost s touto zajímavou hrou. Vzali jsme doma naše rekreační koule, které jsme dostali, ani nevíme od koho, a podařilo se nám tento turnaj s nimi vyhrát. Byl to opět Láďa, kdo usoudil, že jsme „asi dobrý“, a přihlásil nás na regionální pétanque turnaj „Kapucínova koule“, který se konal pod záštitou České asociace pétanque klubů (ČAPEK) v Klášterních zahradách v Chrudimi dne 17. 10. 2015. Tady jsme začali poznávat tuto hru na soutěžní úrovni a samozřejmě jsme po čtyřech prohrách ve skupině obsadili dělenou poslední pozici. Po procitnutí v turnaji s licencovanými hráči jsme nezahodili flintu do žita a přihlásili se na turnaj dvojic „Přimrzlé koule“ v Praze-Ořechu konaném 5. 12. 2015. Zde jsme již byli úspěšnější a po dvou výhrách a jedné prohře jsme ve švýcarském systému obsadili dělené 11. místo. V této době jsme začali uvažovat o registraci v asociaci ČAPEK, abychom hráli jako licencovaní hráči.

Po našem překvapivém zjištění, že v Pardubicích, ale ani v celém Pardubickém kraji není registrován jediný pétanque klub, jsme se rozhodli založit vlastní klub registrovaný pod asociací ČAPEK s názvem „Pétanque klub SEZEMICE“ (PK Sezemice). Po valné hromadě zástupců klubů ČAPEK jsme byli přijati a od března 2016 již hrajeme jako licencovaní hráči. Chtěl bych zmínit zakládající hráče – předseda a prezident klubu Ladislav Chocholouš, členové – Ondřej Chocholouš, Vladimír Brandýský a Josef Beránek. V současnosti má asociace přes 80 českých a moravských klubů, kde je registrováno přes 900 hráčů.

Od této doby jezdíme a hrajeme na turnajích po celé České republice někdy s menším, někdy s větším úspěchem. K dnešnímu dni Láďa absolvoval 15 turnajů a drží v žebříčku 180. pozici, Josef 12 turnajů (190. pozice), Vladimír 9 turnajů (285. pozice) a Ondřej 4 turnaje (294. pozice). Jako svoje nejlepší úspěchy hodnotíme 3. místo na GOLDEN PRAGUE CUP, 39. místo na Mistroství České republiky trojic v Praze-Tróji a 33. místo na mezinárodním turnaji CENTROPE Česko v Liblicích.

Po dosavadním hodnocení naší krátké působnosti na soutěžní úrovni musíme říci, že máme co zlepšovat jak v taktice a technice hry, tak i v četnosti tréninků a zaměření se při trénincích na různé způsoby hry a individuální dovednosti.

Také cítíme nutnost posílit naše řady ve všech kategoriích. Potřebujeme hlavně mladší ročníky, dále ženy, ale i hráče v pokročilem věku. Pétanque je hra pro všechny a dá se začít hrát v každém věku a v podstatě kdekoliv. Řada lidí tvrdí, že je to nudná hra pro „důchodce“, ale po pár odpoledních strávených při hře s námi mění názor. Všichni zájemci o vstup do klubu, ale i jen pro občasné zahrání, jsou vítáni.

Pétanque zdar.

Josef Beránek



Mladí hasiči

První závody v tomto školním roce byly 17. 9. 2016 v Čeperce. Družstvo mladších nám udělalo obrovskou radost, vyhrálo putovní pohár Karla Opy o nejrychlejší požární útok.

V sobotu 8. 10. 2016 jsme pořádali závody u nás v Sezemících, Sezemický braňáček. Závod si zaběhlo 40 družstev. Družstvo mladších bylo na 2. místě a družstvo starších na 3. místě.

Děkujeme všem sponzorům, hasičům, rodičům, zdravotní službě, městu Sezemice, rozhodčím a restauraci Corona za občerstvení.

Jana Lohniská





Pěvecký sbor a taneční klub Sezemice

SOUSTŘEDĚNÍ PĚVECKÉHO SBORU HLUBOKÁ ORBA A TANEČNÍHO KLUBU PŘEŠLAP

Pilný nácvik tanečních čísel a sborových vystoupení probíhal o víkend (přesněji od 16. do 18. září) na chatě Doubravka. V krásné přírodní rezervaci říčky Doubravy u Chotěboře se sešli nadšenci a milovníci hudby i tance, aby společně strávili nejen zábavný víkend, ale aby i pracovali na svém dalším repertoáru. Brzy již budete moci slyšet a vidět, co nového si pro vás připravili. Jistě vše oceníte zejména v průběhu adventního času, který se rychle blíží.



Na soustředění se sešlo téměř 70 účastníků, nechyběli ani rodinní příslušníci, děti a čtyřnozí přátelé. Děti ocenily hlavně živé raky v čisté řece za chatou, dospělí potom elán a trpělivost sbormistra a tanečních mistrů. Doufáme, že se všem zúčastněným první soustředění líbilo, a těšíme se na další akce!

Radka Svatoňová



Agility

ZÁŘÍ VE ZNAMENÍ PŘEDVÁDĚCÍCH VYSTOUPENÍ

Již poněkolkáté jsme se i letos vydali na Dožínky do Hradce Králové. Jde o velkou rodinnou akci, kde probíhá mimo jiné po celý den i komentovaný program pro diváky.

A my jsme již několik let součástí tohoto dění. Na zvácím plakátku jsme byli uvedeni doslova takto: Tři úžasná vystoupení pro děti i dospělé. Tudíž splnit očekávání není jednoduché.

Snažíme se každý rok vymyslet něco malinko nového, co vždy přidáme k našemu agilnímu vystoupení a co ve třech vstupech postupně předvedeme.

Letos byl touto novinkou Flyball – což je vlastně aportování míčku psem z tzv. vystřelovacího boxu. Zprovoznilí jsme náš „prastarý box“, nyní se už používají jiné, a v létě o stanování jsme to zkusili mladé psy naučit. A povedlo se. Pak jsme měli nakoupené Hula hoop obruče, kterými různě psi proskakovali za pomoci publika – dětí, které obruče držely. Diváky oblíbený je i paralelní závod, kdy vedle sebe na duplicitní trati vždy závodí dva psi.



Osvědčilo se nám namíchat třeba malého psa s velkým, šikovného s méně šikovným, aby byl vidět rozdíl, a pak vyrovnané dvojice, aby bylo možno sázet bez lehkého odhadu vítěze.

Rádi zapojujeme přihlížející děti, ze kterých se tak stávají „překážky pro psy“. Dělalí tunely, slalom z nohou, nebo stojí jako sochy a psi je obíhají. Vždy upozorníme i na naši „krásnou“ sbírku sáčků na psí exkrementy, kde máme sáčky i z míst, na která se každý našinec jen tak nedostane. Jsou zde „úlovky“ například z Aljašky, z Floridy nebo z ostrova Nový Foundland... Můžete se také podívat na: www.ostudajenesebrat.webnode.cz.



Z Dožínek jsme přijeli až večer a hned druhý den v neděli jsme pokračovali v předváděcím tažení na Seč, kde jsme měli vystoupení pro dětičky z pěstounských rodin.

To byla také hezká „akcička“. Děti byly super, pobavili jsme se všichni a po hodinové předváděčce jsme se byli projít po pláži Sečské přehrady. V Seči bylo méně vody než obvykle, voda už byla studená a nikde nikdo. Psi si poběhali po břehu a někteří se i pořádně vyráchali k velké „radosti“ pánečků. Výlet jsme pak zakončili dobrým obědem v jedné z restaurací. Mimo to jsme sledovali na netu MS v agility ve Španělsku a také drželi pěsti Petrovi a Apimu na Mistrovství republiky. A v posledních dnech jsme hlavně vše chystali na naše agility závody v Sezemících, které proběhly 1. 10. 2016.

Report z těchto závodů si pro Vás necháme na příště.

Renata Novotná



Sport

SPORTOVNĚ STŘELECKÝ KLUB SEZEMICE

Poděbrady jsou krásné lázeňské město, kde si lidé léčí nemocné srdce. My jsme se ale nepřišli léčit, ale zúčastnit se 20.–21. 8. 2016 střelecké soutěže „**Velká cena Poděbrad**“. A bylo o co soutěžit! Pořadatelé odměňovali vítěze mezi jinými i cenami z krásného broušeného skla z místní sklárny Bohemia. Ceny si odvezli naši puškaři L. Hrobařová, K. Procházková a J. Puhlovský. Tak jsme se prostříleli do finále KZR a ČPTM. Do tohoto finále se probojovali střelci a střelkyně s nejlepšími výsledky a jsme rádi, že se mezi ně můžeme počítat. V mužské kategorii podávají stále dobré výkony puškař T. Čihák 7. místo a pistolář J. Forman 4. a 9. místo. V dorostu má skvělou formu F. Rotrekl, který si za výborný nástřel v disciplíně SM 60 ran vleže vystoupil na třetí stupínek. V dalších disciplínách obsadil 8. a 10. místo. Špatně si nevedla ani L. Vyhánková – 7. místo, V. Vinkler – 10. místo, J. Puhlovský – 13. místo.

Za čtrnáct dní jsme se nasměrovali opět na západní Čechy. Pro někoho co by kamenem dohodil, pro někoho za devatero horami a fekami v kraji plzeňském se na střelnici Plzeň Lobzy konalo 9.–11. 9. 2016 „**Mistrovství ČR 2016 z kulových zbraní**“. Všichni závodníci se snažili podávat co nejlepší výkony a usilovali dostat se na medailové pozice. Ale bohužel, vyhrát můžou jen tři nejlepší v každé disciplíně. Svou šanci na výhru využil dorostenec F. Rotrekl. V polohové disciplíně SM 3 x 20 ran nastřílel nejlepší výsledek a **1. místo** bylo jeho. Za něj získal krásný pohár a titul „**Mistr ČR pro rok 2016**“. Na vítězném vlně se nesl i v disciplíně SM 60 ran vleže. V ní si vystřílel 2. místo a opět získal krásný pohár. A jak si vedli další naši nominovaní střelci?

V pistolových disciplínách obsadil 6. místo O. Kamenický a V. Vinkler desáté. V puškových disciplínách závodili: T. Čihák, J. Novák, L. Hrobařová, N. Licková, K. Procházková, S. Hozáková a L. Vyhánková. V mužské kategorii disciplíně LM 60 ran vleže se do finálového rozstřelu, jak je to u něho obvyklé, prostřílel T. Čihák a v něm skončil na 7. místě.

V dorostu v polohové disciplíně SM 3 x 20 ran si J. Puhlovský vystřílel také 7. místo. Ve stejné disciplíně, ale v dorostenkách, měla nejbližší k získání medailového místa L. Hrobařová. Jen jediný bodík ji dělil od třetí příčky a tři bodíky od místa prvního. Byl to pech, ale i čtvrté místo není k zahoezení. Ihned za ní, tedy na pátém místě, skončila K. Procházková. V družstvech naše děvčata – Hrobařová, Procházková, Licková obsadila 6. příčku.

Na královéhradeckou střelnici jsme odjeli v sobotu 18. 9. na **GRAND PRIX Hradce Králové**. Zde jsme si poměřili své střelecké výkony i se střelci z Polska, Německa a Slovenska. Na výsledkové listině jsme si mohli přečíst: J. Puhlovský 2. místo, K. Procházková 3. místo, L. Hrobařová a S. Kišáková 5. místo. Druhý den 19. 9. se odstřílely polohové závody. V mužích obsadil J. Novák 3. místo. L. Hrobařové uteklo opět třetí místo o pár centrových desítek. Se svojí soupeřkou měla stejný počet bodů, ale méně centrů. Takže ta čtvrtá místa má snad už předplacená. Pátá byla K. Procházková, šestý J. Puhlovský. Závodů se zúčastnili i J. Čech a pistolář J. Janků.



Na poslední malorážkový závod v této sezoně „**Velkou cenu Zábřeha**“ jsme odjeli 2. 10. do Zábřehu na Moravě. Bylo velice chladno, a tak střelci páliili jednu ránu za druhou, aby se na střelišti zdrželi co nejméně. Již třetím rokem zvítězil v tomto závodě T. Čihák v jeho oblíbené disciplíně LM 60 ran vleže. V SM 60 ran vleže vystřílel J. Puhlovský 4. místo, K. Procházková 5. místo, N. Licková sedmé a L. Vyhánková osmé místo. Výsledkovou listinu uzavíral J. Čech.

V polovině října ještě přivítáme na naší střelnici závodníky v pistolové disciplíně SP 30 ran ze sportovní malorážky.

A teď už se konečně můžeme přemístit do teplejších místností.

ČSS, z. s. SSK Sezemice

PROSPORT SEZEMICE

Kanoistická sezona je pomalu u konce, kanoisté Prosportu Sezemice již mají všechny letošní závody za sebou a mohou se začít naplno věnovat zimní přípravě. Sezona 2016 byla pro náš klub velmi úspěšná, podařilo se vybojovat mnoho medailí a cenných umístění nejen na domácí vodě, ale i v zahraničí.

Předposlední srpnový víkend se konalo Mezinárodní mistrovství Moravy – Slováká 500 v Ostrožské Nové Vsi. Zde se na vodní nádrži *Kunovské tabulí* sešli kromě českých a moravských vyznavačů kanoistiky také reprezentanti z Itálie, Rakouska, Slovinska, Lotyšska, Polska a Slovenska. V sobotu se závodilo na trati 500 m, neděle byla ve znamení sprintu na 200 m. Náš oddíl tentokrát reprezentoval užší výběr závodníků. Cenné kovy vybojovali **Tereza Bláhová, Klára Kvasilová, Sonia Rudolfová, Jakub Dvořák, Otakar Štursa, Michal Hovorka, Adam Košnar, Adam Hrádek a Adam Rudolf**. Kromě medailistů získali body do celkového bodování také **Kateřina Brettová, Karolína Bláhová, Eliška Dvořáková a Martin Dumek**. V obrovské mezinárodní konkurenci se nám podařilo vybojovat celkem 16 cenných kovů, a to 3 zlaté, 3 stříbrné a 10 bronzových medailí.



První zářijový víkend pokračoval seriál Labsko-Orlického poháru. V sobotu se závodilo na domácí vodě v Kuneticích, v neděli pak v Černožicích. Do Kunetic krásné počasí přilákalo zástupce z 18 oddílů a spoustu fančících příznivců vodních sportů. Nechyběla ani autogramiáda letošního medailisty z olympiády v Riu Daniela Havla a dvojnásobného olympijského vítěze z Atlanty Martina Doktora. Kromě zisku medailí a drobných cen pro jednotlivé medailisty se bojovalo o Pohár Sezemice a dále o body do Labsko-Orlického poháru. Naši závodníci vybojovali celkem 28 medailí (9 zlatých, 14 stříbrných a 5 bronzových) a získali prvenství v Poháru Sezemice.

Závěrečný souboj o Labsko-Orlický pohár probíhal na Labi v Černožicích, kde se konal již 44. ročník Černožického kilometru. Podařilo se nám získat 19 medailí, a to 7 zlatých, 9 stříbrných a 3 bronzové. V celkovém pořadí jsme se v Černožicích umístili na 5. místě. Za obrovský úspěch lze považovat konečně 2. místo v Labsko-Orlickém poháru.

Díčí část našeho oddílu ve složení **Tereza Bláhová, Klára Kvasilová, Kateřina Brettová, Karolína Bláhová, Simona Androva a Lucie Škvarová** vyrazila v pátek 10. 9. 2016 směr Slapy, aby se zúčastnila tradičního memoriálu Bóži Karlíka. Naše děvčata získala několik medailí i hodnotné ceny. Kromě tradičních závodů na 200 m, 2000 m, resp. 5000 m se zúčastnila také populárních závodů K2 mix, K2 sourozenci a Lachtan cupu (závod na kajacích bez pádel). Zpestřením na závěr memoriálu byl závod pramic. K našim děvčatům se připojila kanoistka **Sonia Rudolfová a Martin Dumek** a s jejich velkým přispěním se jim podařilo vyhrát semifinále. Ve finále bohužel dopltili na to, že měli na rozdíl od ostatních posádek o 2 závodníky méně a naše posádka skončila těsně na 4. místě.

Další klání o cenné kovy se přesunulo na sever Čech do Jablonce n. Nisou. V sobotu 19. 9. 2016 se téměř kompletní sestava našeho oddílu sešla v boji o medaile na 7. ročníku Jabloneckého trojúhelníku. Zde na vodní nádrži *Mšeno* získali naši závodníci na tratích 200 m, 500 m a 2000 m celkem 32 medailí (9 zlatých, 12 stříbrných a 11 bronzových).

Na mezinárodní úrovni reprezentoval náš oddíl nadějného kanoistu **Vojtěch Burda**. Vojta se nominoval na letošní Olympijské naděje díky výborným výsledkům nejen během celé sezóny, ale především medailovým umístěním na MČR v kategorii dorostenců, kde na trati 1000 m vybojoval 3. místo. Toto umístění mu zajistilo účast na mezinárodní Regatě olympijských nadějí, která se letos konala v maďarském Szegedu. Vojtovi se podařilo na trati 1000 m postoupit třetím místem v rozjíždce do semifinále. V něm opět zabojoval a dalším třetím místem se probojoval přímo do finále, kde nakonec obsadil výborné 7. místo.

První říjnový víkend se konal závěrečný závod Českého poháru na Vltavě pod pražským Vyšehradem. Dorostenky **Tereza Bláhová, Sabina Doktorová, Klára Kvasilová, Eliška Dvořáková** a žák **Otakar Štursa** závodili na trati 8,8 kilometrů, dorostenci **Jakub Dvořák, Vojtěch Burda, Michal Hovorka** a **Martin Štěpánek** změřili síly na singlech a deblech na více než 11 kilometrové trati. Žačky **Karolína Bláhová** a **Kateřina Brettová** bojovali o cenné kovy na trati 6,2 km a nejmladší závodníci z řad benjamínků **Tomáš Doktor, Adam Rudolf** a **Adam Hrádek** museli zdolat trať 3,6 km dlouhou. V celkové bilanci jsme získali 9 medailí (4 zlaté, 3 stříbrné a 2 bronzové).

Dobrym umístěním v posledním ČP si potvrdili zařazení do 1. kola SCM naši nadějní kanoisté **Jakub Dvořák, Vojtěch Burda, Michal Hovorka, Otakar Štursa**, kajakářka **Tereza Bláhová** a kanoistky **Sonia Rudolfová** a **Eliška Dvořáková**. Všechny čekají náročné fyzické testy, které se uskuteční v listopadu v Nymburku. Výsledky těchto testů pak rozhodnou, zda budou do střediska zařazeni.

Úspěšnou sezonu zakončíme tradičním Zavírání vody, které proběhne 12. 11. 2016 na loděnici v Lukovně. Všichni příznivci sezemické kanoistiky jsou srdečně zváni.

Za Prosport Martina Hubíková



Sport pro všechny

➤ Cvičení pro rodiče a děti ve věku 2–3 roky

Při cvičení pro rodiče a děti dvou až tříleté využíváme jejich věku přiměřené pomůcky. Jako motivace slouží básničky, písničky, obrázky, plyšáci. Většina cviků se inspiruje ročním obdobím. Hodina je proložena tanečky, básničkami s pohybem, cvičením na nářadí.

➤ Cvičení pro rodiče a děti 3–6 let,

ale také mohou přijít babičky nebo dědečkové se svými vnoučátky ☺. Je to společné cvičení plné pohybu, zapojíme drobné náčiní a vyzkoušíme si nářadí, které nám tělocvična nabízí.

➤ Dívky od 6 let

Při hodinách cvičení se využívají závodivé a zábavné hry, soutěže. Náplní je gymnastika, atletika, šplh, míčové a jiné hry. Využívá se různého tradičního i méně tradičního náčiní.

Cvičením na nářadí – kruhy, hrazda, koza, kůň, lavičky, žebřiny, kladinka, trampolína, velké duchny, žiněnek, koberec, švédská bedna – cvičenky získávají lepší a větší obratnost a šikovnost.

➤ Chlapci od 6 let

Cvičební hodina začíná celkovým zahřátím formou her, soutěží, následuje rozcvička. Náplní cvičení je atletika, gymnastika, cvičení na nářadí, cvičení s náčiním, kondiční a posilovací cvičení.

Důraz je také kladen na základy kolektivních her – košíková, odbíjená, florbal, fotbal, badminton, ringo.

➤ Pro ženy a dívky – P-class, bodyform, cvičení zadek / břicho

Cvičení pro ženy a dívky zaměřené na problémové části těla je skupinové cvičení s hudbou vedené instruktorem a určené zdravým cvičencům. Hodina je složena počátečním zahřátím, hlavní částí, zklidněním, posilováním a závěrečným protažením. Posilování je zaměřeno na problémové partie našeho těla – břišní, hýžděvé, mezilopatkové svaly. Pro zvýšení intenzity cvičení se využívají cvičební pomůcky – činky, zátěže, gumičky, široké gumy, stepy, slide, overbaly.

➤ Dance AE pro dívky od 8 let

Důraz je kladen na správné provedení tanečních prvků. Vede k lepšímu držení těla, především i vlivem posilování ochablých svalů a strečinku prováděného v závěru lekce.

➤ Dance AE – pokročilí juniorky

Hodiny jsou vedeny formou tance, učí se nové variace, prostorové rozmístění a vnímání hudby a rytmu.

➤ Zdravotní cvičení

je zaměřené na bolesti v zádech – čerpáme z pilates v rehabilitaci, core tréninku, strečinkového programu, jógy, dále cvičíme s overbaly, gumou i dalšími pomůckami.

➤ Relaxační cvičení

je převážně zaměřeno na protažení a zpevnění svalů a proti bolesti zad. Pomáhají nám k tomu nahrávky s rehabilitačním cvičením.

➤ Muži mladší a dorost – sálová kopaná

➤ Muži starší – sálová kopaná

➤ Florbal

V prvních 20 minutách se hráči rozehrávají, následuje trénování střelby na gólmána, rozhybávání a rozdělení do týmů a hraje se každý s každým. Tento florbal je určen pro zkušenější hráčky/hráče již s dobrou prací s hokejkou. Jedná se rozvíjející sport podobný hokeji a v Česku stále oblíbenější. Na rozdíl od hokeje je ale mnohem cenově dostupnější, takže ho může hrát téměř každý.

➤ Karate – kondiční sebeobrana

Snahou je vést děti, dorost, ale i jejich rodiče k aktivnímu pohybu za měřenému na všeobecnou pohybovou dovednost. Je zachován přirozený způsob výuky, kdy je zejména u mladších dětí hlavním vzorem vlastní cvičící rodič. Trénink u dětí doplňuje a u rodičů obnovuje základní motorické návyky (koordinace pohybů jednotlivých částí těla – skákání přes švihadlo, kotouly, hvězdy, překážkové dráhy, míčové hry, bojové techniky...). Používán je i komplexní systém protahovacích a posilovacích cviků s ohledem na radost dětí z pohybu. Cvičení je sestaveno tak, aby si nejen děti, ale i rodiče osvojili základní principy sebeobrany a řešení krizových situací. Zkrátka vše to, čím jsme si my jako děti prošli při řádění v partách venku na vyřizování účtů na školních záchodcích v dobách, kdy počítače ještě nebyly a v televizi nic moc...

➤ Karate dospělí

Tréninky jsou vedeny ve „volnějším“ režimu a umožňují rodičům, kteří navštěvují střední tréninky s dětmi, ale i široké veřejnosti prohloubení svých obranných a bojových technik. Tréninky jsou nastaveny pro vážnější začínající či mírně pokročilé zájemce z řad dorostenců a dospěláků. Kontaktní, či bezkontaktní – kondiční forma tréninku je vždy na domluvě. Vyučovaný systém vychází z technik karate (goju-ryu) a tchaj-ti-čchüan. Pro zájemce je doplněn i o cvičení s holemi. K tréninku je využíváno bohatého vybavení – pytle, lapy, hruška, hole, chrániče...

Za SPV Anna Remešová

SPORT PRO VŠECHNY – ROZPIS CVIČENÍ 2016/2017

Oddíl	Den / hodina	Cvičitel	Příspěvky
rodiče a děti 2–3 roky	úterý 10.30–11.30	Alena Knytllová	roční 350 Kč
rodiče a děti 3–6 let	čtvrtek 17.00–18.00	Tereza Srazilová	roční 350 Kč
dívky od 6 let	pondělí 17.00–18.30	Anna Remešová	roční 350 Kč
	čtvrtek 17.00–18.00		
chlapci od 6 let	pátek 17.00–18.30	Jan Remeš	roční 350 Kč
P-class	pondělí 18.30–19.30	Renata Málková	půlroční 450 Kč
bodyform	středa 19.30–20.30	Adéla Jakoubková	
zadek / břicho	čtvrtek 19.30–20.30	Eva Holečková	
dance AE – pokročilí dívky od 8 let *	pátek 16.00–17.00	Martina Ptáčková	roční 350 Kč
dance AE – pokročilí juniorky *	neděle 10.00–11.00	Barbora Ptáčková	roční 350 Kč
zdravotní cvičení *	úterý 18.30–19.30	Martina Ptáčková	půlroční 350 Kč
relaxační cvičení	úterý a pátek 17.00–18.00	Jana Levinská	roční 500 Kč
muži mladší	úterý a pátek 20.00–21.00	Petr Vlasák	roční 1 000 Kč
muži starší	pátek 19.00–20.00	Martin Valenta	roční 650 Kč
florbal	neděle 18.30–20.00	Jan Brett	roční 650 Kč
karate rodiče a děti	středa 18.00–19.30	Ivan Konečný	roční 800 Kč
karate dospělí	čtvrtek 19.00–20.00	Ivan Konečný	roční 800 Kč

* kapacita naplněna

Cvičení probíhají v tělocvičně Základní školy Sezemice, hodinová platba je 40 Kč. Více informací na tel. č.: 728 439 895, web: spvsezemice.webnode.cz



Inzerce

KAMENICTVÍ RAŠKA



- nejlevnější světlou i tmavou žulu v regionu
- klasické pomníky za nejlepší cenu
- pro náročné zákazníky velice exkluzivní
- moderní pomníky všech barev a tvarů
- nápisy do kamene i černého skla, fotografie
- nemusíte nikam jezdit, jen zavolejte
- a my přijedeme až k Vám
- konzultace u Vás samozřejmě ZDARMA

www.kamenictviraska.cz



**Pod Břízkami 800, 530 02 Pardubice, Tel./fax: +420 466 633 646
Mobil: +420 603 281 830-1, +420 732 588 957**

Kadeřnictví EVA

Dámské • Pánské • Dětské

Na Obci 122, Choteč 533 04

Eva PRAŽANOVÁ

Tel.: 605 407 757

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,- Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice
www.internetsezemice.cz

INSTATOP CZ s.r.o.

• kanalizace - voda - plyn • ústřední vytápění - solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace • rekonstrukce bytových jader a koupelen •



INSTATOP CZ s. r. o., Na Spravedlnosti 1533, 532 31 Pardubice
Tomáš Kotík, tel. **605 585 226**, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu

MANŽELÉ AKRMANOVI děkují městu Sezemice a komisi zdravotní, sociální a péči o rodinu a děti města Sezemice za dárek a přání k diamantové svatbě.

JAN VANČURA & PLAVCI



host

Irena Budweisserová



Středa 23. listopadu 2016 od 19.00 hod. • sál radnice v Sezemících

Vstupné – 160 Kč v předprodeji v Městské knihovně v Sezemících, 190 Kč v den koncertu na místě.

Srdečně všechny zveme!