



SEZEMICKÉ NOVINY



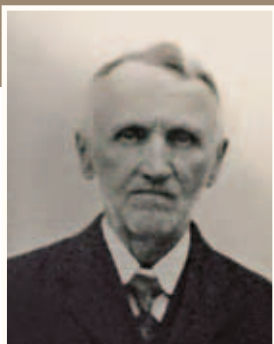
NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 5/2015

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počápel a Veské



Základní škola dostala nová okna i zateplení...



Čestný občan JOSEF NEŠPOR

V letošním roce 13. listopadu si připomeneme 155. výročí narození **JOSEFA NEŠPORA**, jehož jméno nese ve svém názvu Nešporova ulice v Sezemících.

Po absolvování učitelských zkoušek působil Josef Nešpor jako podučitel v Ostřešanech a od r. 1890 jako učitel Obecné školy v Sezemících. Dne 31. srpna 1904 odešel do výslužby řídící učitel František Schiller, který pro sezemickou školu tolik vykonal, a jeho nástupcem se stal služebně nejstarší člen učitelského sboru Josef Nešpor. Jak ukázala pozdější doba, byl Schillerovým důstojným pokračovatelem nejen ve škole, ale i ve veřejném životě.

Slavnostní událostí v dějinách sezemické školy v období po první světové válce bylo zřízení měšťanské školy. Tu mohly navštěvovat i děti z okolních obcí k sezemické obecné škole nepřískolených. Významnou zásluhu na jejím vybudování měl řídící učitel Josef Nešpor, který byl v roce 1920 jmenován jejím prvním zastupujícím ředitelem. Za své pedagogické zásluhy obdržel pochvalné uznání okresního školního rady a tehdejšími ministrem školství byl vyznamenán titulem ředitele.

Josef Nešpor byl také autorem zeměpisných a vlastivědných učebnic, které se těšily pozornosti v celorepublikovém měřítku.

V roce 1925 odešel po 46leté učitelské službě na odpočinek. Ve stejném roce byl v Sezemících zřízen městský dětský útulek (v prostorách dnešního domu zahrádkářů), předchůdce současné mateřské školy. Pedagogickým rádcem útulku se stal ředitel školy ve výslužbě Josef Nešpor.

Vedle své pedagogické činnosti se účastnil spolkového života a v různých obdobích vykonával řadu funkcí. Byl předsedou čtenářského spolku a spolku divadelních ochotníků „J. K. Tyl“, předsedou vzdělávacího odboru tělocvičné jednoty „Sokol“, jednatelem okrašlovacího spolku, členem obecního zastupitelstva a místní knihovny rady, kronikářem a předsedou finanční komise. S podporou muzejního spolku v Pardubicích probádal okolní pohanská pohřebiště a získal pro ně četné nálezy.

Před 80 lety, dne 20. prosince 1935, zvolilo obecní zastupitelstvo města Sezemice ředitele školy v. v. Josefa Nešpora čestným občanem města Sezemice za celoživotní dílo zasvěcené blahu spoluobčanů a rozkvětu města Sezemice.

M. Balcar

ALENA ZÁRYBNICKÁ a její sezemičtí předkové

V listopadu roku 2014 mě na doporučení sezemické radnice kontaktovala paní režisérka Kamila Vondrová z ČT s požadavkem na spolupráci při pátrání po historických souvislostech a místech v Sezemících, kde pobývali předkové meteoroložky a televizní moderátorky ALENY ZÁRYBNICKÉ.

Alenu Zárybnickou, která téměř dvě desetiletí pracuje v ČT, známe zejména jako moderátorku zpráv o počasí. Rozhodla se s pomocí pořadu „Tajemství rodu Aleny Zárybnické“ pátrat po svých předcích, o nichž měla do té doby jen velmi málo informací.

Alena, která žije ve Špindlerově Mlýně, spolu s genealožkou Helenou Voldánovou vypátraly, že předkové z matčiny strany pocházejí ze Sezemice ležících v Polabské nížině.

Oba rodiče Aleny Zárybnické sice již pocházejí ze středních Čech, ale předkové z matčiny strany žili po několik generací v Sezemících.

Nejstarší z nich, koželuh Jan (*1746 – †1814), koupil v roce 1783 od Václava Krpáty část zahrady mezi mosty přes náhon a řeku Loučnou („Na Obickách“) a v blízkosti původní svatojosefské kaple vystavěl domek s čp. 156. Prastará kaple dosloužila patrně ještě v 18. století a místo ní byla dle návrhu Františka Schmoranze postavena v roce 1856 nová kaple sv. Josefa, jak ji známe dodnes, v místě křižovatky dnešní Žižkovy a Pardubické ulice. Domek Tichých byl v roce 1804 přechíslován na čp. 33 a tento domek s nářadím „koželužným“ zdědil syn Matěj Tichý (*1794 – †1861), koželuh a barvíř. Domek byl v roce 1837 přechíslován na čp. 36 a pod tímto číslem existuje dodnes, i když jistě v poněkud pozměněné podobě. V domku nadále žili Matějovi potomci z rodu Tichých. Jeden z Matějových synů, Jan Tichý (*1827 – †1869), barvíř a krupař, bydlel od roku 1864 v čp. 133 (v dnešní Masarykově ulici). Zemřel na choleru jako i desítky sezemických občanů v těžkém období let po nejstrašnější válce předminulého století, válce prusko-rakouské. Následky nešťastného roku 1866 pociťovali obyvatelé Sezemice ještě po řadu let. Janův syn Josef Tichý (*1858 – †1940), řezník, bydlel za svého života v Sezemících v domech čp. 168 (u Půlpitů – domek je zbourán a na jeho místě byla v dnešní Havlíčkově ulici v letech 1897–1898 vystavěna nová školní budova), v čp. 115 a v čp. 82 (domek byl zbourán, stával u dnešní ulice Za Humny). Josefův syn Jaroslav (*1885 – †1957) šel v otcových šlépějích a stal se také řezníkem. Nějaký čas bydlel v čp. 133 v Sezemících, poté žil ve Vídni a dožil u své druhé manželky v Brně. Jaroslavův syn, po svém dědovi také Josef (*1909), se narodil ve Vídni, ale domovské právo měl po otci v Sezemících. I on se vyučil řeznickému řemeslu. Osud ho zavál do středních Čech, kde se oženil a v padesátých letech opustil republiku. Jeho dceři Aleně Tiché, provdané Kusé, se narodila Alena Kusá, nyní Zárybnická. Jak jsme se dozvěděli z pořadu „Tajemství rodu Aleny Zárybnické“, miluje hory a vše co k nim patří. Tuto lásku k horám si nejspíše přinesla z druhé větve svého rodu, jejíž předkové byli horalové.

M. Balcar



Energická režisérka Kamila Vondrová udílí pokyny, v pozadí kameramanka pořadu Radka Šplíchalová



Pan A. Nebeský u domu čp. 36 v Sezemících s režisérkou Kamilou Vondrovou, uprostřed asistentka produkce Zuzana Roháčová



Někteří z aktérů natáčení „Tajemství rodu Aleny Zárybnické“ na sezemické faře v lednu 2015



Zprávy z radnice

MĚSTO SEZEMICE – akce II. pololetí 2015

Datum/čas	Program	Místo konání/pořadatel
30. října 17. 30 hod.	Lampiónový průvod	před Sezemickým domem Městská knihovna
5. listopadu 19.00 hod.	Requiem d moll – W. A. Mozart koncert k uctění památky obětem II. světové války	Kostel Nejsvětější trojice P Město Sezemice
15. listopadu 18.00 hod.	Noc na Karlštejně – známý muzikál v podání vysokomýtských ochotníků	Sál Sezemického domu P Město Sezemice
29. listopadu 10.00–15.00 h. 17.00 hod.	Předvánoční trhy – vánoční inspirace pro vás Rozsvícení vánočního stromu – vystoupení sboru Rolníčka a další účinkující, laserová show, občerstvení	Sál Sezemického domu Město Sezemice před Sezemickým domem
1. prosince 18.00 hod.	ISLAND – Země, kde peklo zrodilo ráj – promítání fotografií s Martinem Brátem	Sál Sezemického domu Město Sezemice
5. prosince 15.00 hod. 18.00 hod.	Mikuláš – zábavné odpoledne s čertem a Mikulášem a jeho družinou koncert skupiny TRDLO	Sál Sezemického domu Město Sezemice
20. prosince 17.00 hod.	Zlatá neděle s Bohušem Matušem a hosty	Sál Sezemického domu P Město Sezemice
21. prosince 9.00 hod.	Poslední půjčovací den v knihovně s dárčky pro malé i velké	Městská knihovna

Bližší informace:

www.sezemice.cz, facebook – události, média
Majka Schillerová – 603 471 712, majacek@volny.cz
Petra Procházková – 737 420 924, knihovna@sezemice.cz
P – předprodej vstupenek v Městské knihovně

INFORMACE O INVESTICÍCH MĚSTA SEZEMICE

V současné době se dokončují některé z akcí, které jsme Vám avizovali v minulých číslech. Pro Vaši lepší představu doplňujeme několik informací k nejvýznamnějším z nich.

Pracovníci TS města Sezemice zrealizovali opravu chodníku v Jiráskově ulici včetně výměny osvětlení. Na realizaci strávili přibližně 800 hodin a naše automobily najezdily přes 1000 km při dopravě materiálu. Materiál a odborné práce, jako je protlak pod silnicí na Kladinu, strojní výkopové práce a oprava samotné silnice, které byly svěřeny dodavatelům, si vyžádali investici v hodnotě přes 500 tis. Kč.

Další významnou akcí je stavba cyklostezky z Počapel do Sezemice, která navazuje na již vybudovanou cyklostezku od Kunětického mostu do Počapel a která, jak se všichni domníváme, výrazně přispěje ke zvýšení bezpečnosti cyklistů a chodců na této trase. Stavbu realizuje společnost MIROS MAJETKOVÁ, a. s. Na akci v hodnotě 2 mil. Kč byla získána dotace od Státního fondu dopravní infrastruktury, který přispěl částkou 1,4 mil. Kč. Osvětlení této cyklostezky v hodnotě 450 tisíc Kč, které nebylo součástí dodávky, bylo realizováno pracovníky TS města Sezemice.

Za správu majetku a životní prostředí Ing. Jiří Košťál

TRADIČNÍ SCHŮZKY S OBČANY PŘISLOUČENÝCH OBČÍ

I když se s některými obcemi přisloučených obcí setkáváme celkem pravidelně, přesto se i letos skuteční setkání s občany u Vás, na obvyklých místech.

Termíny schůzek jsou zatím předběžné, o konání a místě schůzek Vás budeme informovat v dostatečném předstihu místním rozhlasem.

Termíny: od 18.00 hodin

- 23. 11. 2015 – Kladina
- 24. 11. 2015 – Velké Koloděje
- 25. 11. 2015 – Veská
- 26. 11. 2015 – Počaply
- 30. 11. 2015 – Dražkov (18.00)
- Lukovna (19.00)

UPOZORNĚNÍ PRO OBČANY

Sběrná místa na tříděný odpad nejsou určena ke skládkování.
Využívejte prosím sběrné dvory v Sezemici.
Informace poskytnete pí. Petrisková na MÚ Sezemice.

PODĚKOVÁNÍ ZA STATEČNOST

Pozornost a včasná reakce zachránila zdraví a majetek nájemníků

V pondělí 28. září čtyřicet pět minut po půlnoci se městem rozezněla hasičská siréna. Ta nikdy nevěstí nic dobrého. Bylo tomu tak i v tomto případě. Pravděpodobně následkem vadné elektroinstalace vypukl požár v jednom z podkrovních bytů na sídlišti ve Smetanově ulici. Díky obrovské duchapřítomnosti jednoho z nájemníků nedošlo ke zranění osob a nedozírným materiálovým škodám na majetku nájemníků a města Sezemice. Touto cestou si dovoluujeme panu Martinu Fabovi upřímně poděkovat za jeho statečnost a správné rozhodnutí v dané chvíli.

Město Sezemice

Narozeniček

Září 2015: **Martin Hladík**

Redakce přeje hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče těchto dětí poskytl písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte.

VÁNOČNÍ STROM OD VÁS?

Ano, proč ne. Pokud se chystáte z jakéhokoliv důvodu doma nebo ve svém okolí skáčet v následujících týdnech velký jehličnatý strom, můžete nám zavolat. Přijedeme se podívat a třeba právě váš bude ozdobou našich sezemických vánoček. Děkujeme za vaše tipy, nejpozději však do **20. listopadu 2015**.

Pro bližší informace a tipy, prosím volejte na telefon **603 471 712 – Majka Schillerová**



Projekt 72 hodin v Sezemících

Co je projekt 72 hodin? „Jedná se o tři dny plné dobrovolnických aktivit, které se v ČR konají již počtvrté. Kdykoliv během těchto 72 hodin (8.–11. října 2015) a zároveň jakkoliv dlouho se dobrovolníci po celém Česku pustí do aktivit, které pomohou druhým, přírodě, či jejich okolí. Výsledkem těchto projektů bude mnoho úsměvů, radosti, dobrých pocitů z vykonané práce a mnoho dalších pozitivních účinků.“

V Sezemících jsme se rozhodli tento projekt podpořit a udělat něco pro své okolí, vydali jsme se tedy na trase Sezemice–Veská–Staročernsko–Sezemice a vyčistili příkopy podél silnice a kraje lesa. Na cestě cca 5 km jsme nasbírali přes 60 pytlů odpadu. Sezemická banda vs. odpadky proto v tuto chvíli 1:0, aby to tak zůstalo, budeme potřebovat pomoc vás všech!



Po návratu ze sběru odpadků jsme společně opekli buřty a potom před radnicí zasadili jedli, která snad v budoucnu bude sloužit jako vánoční strom pro Sezemice. Poděkování patří všem, kteří přidali ruku k dílu, především pak panu starostovi! *Přidáte se příště k nám?*

Sezemická banda





Zprávy ze základní školy

ŠKOLNÍ ROK NA ZÁKLADNÍ ŠKOLE ZAČAL V NOVÉM

Od roku 2013 vedení města začalo řešit špatný až havarijní stav oken v mateřské a základní škole v Sezemici. Pro mateřskou školu byl zpracován energetický audit a projektová dokumentace již v minulém období, takže zateplení a výměnu oken bylo možno provést ještě v roce 2013.

Pro základní školu, která již byla v minulém období částečně zateplena, nebylo připraveno vůbec nic. Po zpracování energetického auditu školy začátkem roku 2014 se ukázalo, že stávající zateplení je nedostatečné, že vedle výměny oken bude nutné celou školu více zateplit a že odhad celkových nákladů na uvedené činnosti se pohybuje v úrovni mezi 20 až 25 mil. Kč, což vysoce překračuje naše možnosti i za předpokladu získání státní podpory.

Proto jsme se rozhodli, že nejprve budeme řešit budovu A (tzv. II. stupeň) budovu D (I. stupeň a družinu) a spojovací budovu B (s odbornými učebnami, šatnami a sociálním zařízením pro I. stupeň), tj. objekty, kde probíhá výuka a kde jsou nároky a náklady na vytápění nejvyšší, zatímco zateplení a výměnu oken u budovy C (jídlna) a budovy E (dílny) bude provedeno v dalším období.



Na základě uvedených skutečností jsme nechali dopracovat energetický audit pro uvedené 3 budovy, zadali zpracování projektové dokumentace pro tyto 3 budovy a začátkem června 2014 podali žádost na Státní fond životního prostředí v Praze (dále SFŽP) o státní příspěvek s tím, že s realizací akce počítáme v období červen až září 2015.

Při hodnocení v červenci 2014 byla naše žádost akceptována, ale akce nebyla SFŽP vybrána k realizaci s tím, že je zařazena do tzv. zásobníku projektů s realizací v následujícím období. Tato informace byla pro nás zklamáním, ale co se dalo dělat. O to větším překvapením byl dopis SFŽP z konce srpna 2014, který nám oznamoval, že pokud stačíme akci zrealizovat do listopadu 2014 a finančně vše vypořádat do konce roku 2014, tak můžeme začít. Po vyhodnocení lhůt daných Zákonem o zadávání veřejných zakázek jsme zjistili, že pokud by vše proběhlo ideálně, tak bychom koncem října mohli mít vysoutěženého zhotovitele a pro realizaci zateplení, výrobu a montáž oken by zbýval pouze listopad bez ohledu na počasí. Z tohoto důvodu jsme realizaci za těchto podmínek odmítli a trpělivě čekali na další možnost.

V měsíci lednu 2015 jsme obdrželi oznámení, že akce je vybrána k realizaci. Okamžitě jsme zahájili výběrové řízení na zhotovitele akce, do soutěže se přihlásilo 8 firem, z toho 6 firem splnilo kvalifikační předpoklady a z toho 5 firem předložilo cenovou nabídku (1 z kvalifikovaných firem nabídku nepředložila). Z 5 cenových nabídek bylo nutno 1 nabídku ze zákona vyloučit pro neposkytnutí jistiny, takže hodnoceny byly 4 nabídky. Jak nejuhodnější nabídku byla vyhodnocena nabídka společnosti MARHOLD, a.s. Pardubice s cenovou nabídkou 15 179 253 Kč včetně DPH a 18. května 2015 byla se společností MARHOLD, a.s. podepsána smlouva o dílo s termínem realizace do 30. září 2015.

Po přípravě převzal zhotovitel staveniště dne 26. června 2015, tj. v poslední den uplynulého školního roku a okamžitě zahájil práce. Práce se rozeběhly takovým tempem, že když žáci 1. září 2015 nastoupili do školy, tak všechna okna byla nová, všechny vnitřní prostory dokončeny, budova B dokončena a pouze na severní straně budovy A a jižní straně budovy D probíhaly dokončovací práce. V průběhu září byly dokončeny zateplovací práce v prostoru atriya a stavba byla dne 29. září 2015 dokončena a předána objednateli. Celkové náklady akce včetně přípravy činily 15 417 658 Kč a státní podpora činila 10 651 808 Kč. Souběžně s touto akcí byla provedena celková rekonstrukce sociálního zařízení pro žáky I. stupně, takže po ložské rekonstrukci sociálního zařízení II. stupně můžeme prohlásit, že všechna sociální zařízení pro žáky jsou nová.

Závěrem je potřeba poděkovat společnosti MARHOLD, a.s. Pardubice za to, že stejně jako v případě zateplení MŠ plnila řádně a včas, panu stavbyvedoucímu Romanu Pospíšilovi za vstřícný přístup a řízení stavby,

panu Ing. Ivanu Vrabčovi za výkon technického dozoru stavby, Ing. Arch. Petře Nacu a Ing. Martině Pleskačové za zpracování projektové dokumentace a výkon autorského dozoru a v neposlední řadě dětem a učitelskému sboru především na I. stupni za trpělivost s příkořím připomínající saunu během prvního školního týdne, kdy z důvodu dokončovacích prací nebylo možné větrat.

Vlastimil Plecháček, místostarosta města

NOVINKY ZE ŠKOLY

V letošním školním roce nastoupilo do školy 430 žáků, z toho na první stupeň 260 a na druhý stupeň 170 žáků. Stabilní pedagogický sbor posílila paní učitelka Tereza Malá, která se vrátila po rodičovské dovolené. Práce související s výměnou oken a zateplením školní budovy byly dokončeny, škola je zabezpečena bezpečnostním uzamykáním, žáci vcházejí do školy po použití čipu, který jim zároveň slouží i ve školní jídelně. Příchody a odchody žáků budou evidovány docházkovým systémem.

Po prázdninách přišli žáci odpočínutí a plní předsevzetí, jak nejlépe zvládnout školní povinnosti. Někteří nezaháleli ani o prázdninách a rozšiřovali si své znalosti při cestování nebo čtením knih. I učitelé využili dny odpočinku k dalšímu vzdělávání, jedna paní učitelka vycestovala do Anglie v rámci projektu Evropské unie výzva č. 56, aby se zdokonalila ve znalostech angličtiny. V rámci stejného projektu vyjelo na pět dní deset žáků v doprovodu dvou učitelek naší základní školy do rakouského Schladmingu. CK Datour jim připravila opravdu bohatý program. Žáci se svými učitelkami navštívili například známý ledovec Dachstein, podnikli náročnou túru na Wilde Wasser, ale měli i jedinečnou příležitost porovnat české a rakouské školství. Strávili totiž dvě dopoledne v místní základní škole a zúčastnili se výuky s rakouskými dětmi.

Ve dnech 14. až 18. září prožili žáci šestého ročníku pět dnů s nabitým programem na turistickém adaptačním kurzu v Horní Malé Úpě. Počasí žákům přálo, a tak mohli prožít pěkný týden v přírodě plný stmělujících her a procházek. Nechyběl ani tradiční výstup na Sněžku, který letos zvládli všichni.



V sobotu 19. září proběhlo ve Veské tradiční pohádkové pochodování organizované Dětským centrem Veská. Někteří žáci z 8. a 9. ročníku naší školy se ochotně zapojili do pochodu, kde v přestrojení za pohádkové bytosti zadávali dětem úkoly. Za splnění pohádkových úkolů dostali soutěžící na stanovištích sladkou odměnu. Celý pochod byl zakončen v areálu dětského centra opékáním párků a diplomem.

Žáci 9. tříd využili pozvání vedení Střední školy automobilní v Holicích a zúčastnili se prezentačního a servisního dne, který se konal 1. října na náměstí v Holicích. Po příjezdu do automobilní školy se seznámili s provozem jednotlivých školních učeben, zástupce ředitele je provedl



areálem a pověděl jim důležité informace o škole. Poté navštívili samotnou akci na náměstí. Viděli, jak studenti školy prováděli kontrolu a drobné seřízení osobních automobilů, sledovali ukázkou zásahu hasičů u dopravní nehody, žáci si zkusili i trenažery na výuku řídicích pro osobní automobily, motorky i nákladní automobily, projeli se na dvojkolce Segway, zazavodili si s dálkově ovládanými autíčky. Celou akci provázelo příjemné počasí a pohoda. Exkurze chlapcům i dívkám pomůže při volbě povolání.

V úterý 6. října se žáci 8. ročníku zúčastnili prohlídky Pražského hradu a Svatovítského pokladu, kterou pořádala cestovní kancelář a vzdělávací agentura Výuka jinak. Žáci si během odpoledne společně s průvodkyní prohlédli výstavu Svatovítského pokladu, navštívili katedrálu sv. Víta, Zlatou uličku a Vladislavský sál. Poznatky z exkurze si mohli ověřit při vyplňování pracovních listů, které byly součástí celé akce.

Hudební sál pardubické radnice patřil ve středu 16. září odpoledne slavnostnímu vyhlášení vítězů 13. ročníku Krajské olympiády dětí a mládeže v atletice. Úspěšné sportovce na úvod pozdravil náměstek primátora Jakub Rychec, zodpovědný za školství a sport, který spolu s váženými hosty mladým sportovcům pogrataloval a předal diplomy, poháry a medaile. V kategorii jednotlivců obsadila z 512 žákyň neuvěřitelně **1. místo Tereza Čabanová ze čtvrté třídy**. Její spolužáci se umístili v kategorii ročníků na pěkném 4. místě.

V úterý 22. září v Pardubicích proběhl další ročník atletické soutěže O nejrychlejšího chlapce a dívku Pardubic. Velmi pěkných individuálních výkonů v této soutěži dosáhli také žáci a žákyně naší školy. Z dvanácti startujících v rozběhách jich pět postoupilo do semifinále, z nichž se trojice probojovala až do finále. **Nejlepších výsledků dosáhli žáci Michaela Voženílková z osmé třídy, Tereza Bláhová z deváté třídy a Ondřej Netolický z páté třídy.**

O týden později se v lesoparku v Trnové žáci a žákyně naší školy zúčastnili okresního kola v přespolním běhu. Naši školu reprezentovala dvě družstva chlapců a dvě družstva dívek. **Starší žáci obsadili velmi pěkné 3. místo.** Obě družstva děvčat soutěž vyhrála a postoupila do krajského kola, které se uskutečnilo 8. října v Poličce. Mezi nejlepší výkony mladších žákyň patří **2. místo Karolíny Bláhové z šesté třídy, 8. místo Ivany Fousové z šesté třídy, 10. místo Hany Petrásové ze sedmé třídy a 12. místo Elišky Štěrbové ze šesté třídy.** V kategorii starších žákyň k nejlepším výkonům

lze zařadit **3. místo Terezy Bláhové z deváté třídy, 5. místo Sabiny Doktorové z osmé třídy a 7. místo Kateřiny Knotkové ze sedmé třídy.** Mezi staršími žáky vybojoval velmi pěkné **8. místo Martin Bureš z deváté třídy. V Poličce děvčata ve svých kategoriích vybojovala bronzové medaile.**

Ve středu 23. září byl na Dubině zahájen 46. ročník Ligy škol v orientačním běhu. V tomto kole naši školu reprezentovalo **15 orientačních běžců**, kteří svými výbornými výkony přispěli k tomu, že v hodnocení škol o stupínek vylepšili dvě jarní čtvrtá místa a se ziskem 140 bodů nyní obsadili vynikající **3. místo.** Výborný výkon podali všichni, ale speciální zmínku si zaslouží **2. místo Denisy Izákové z šesté třídy a 3. místo Lady Ehrenbergerové z páté třídy** v kategorii D12, a především výkon **Filipa Janečka ze čtvrté třídy**, který jako nováček soutěže **zvítězil** s náskokem více než 1 minutu v kategorii H10.

Děti ve školní družině si zpříjemnily podzimní odpoledne akcí Létání s vlaštovkou. Nejprve si v družinách složily a pomalovaly papírovou vlaštovku a venku na hřišti soutěžily, komu nejdále doletí.



Podrobnější informace naleznete na internetových stránkách www.zssezemice.cz.

Mgr. Stanislava Plecháčková



Mateřská škola Pohádka

Rádi bychom Vás pozdravili v novém školním roce 2015/2016.

V září jsme přivítali 52 nových dětí. Postupné začleňování dětí do jednotlivých tříd probíhalo v souladu s adaptačním programem MŠ. Díky předadaptačnímu týdnu pro děti a rodiče, který probíhal v době letních prázdnin, bylo letošní „zvykání“ s minimálním počtem slziček.

Od 25. září jezdí starší i mladší děti do Pardubic na **plavání**, do plaveckého areálu **Hastrmánek Dubina**, kde se pod vedením zkušených lektorů učí základům plaveckých stylů.

Koncem měsíce září starší děti navštívily VČD Pardubice a shlédly divadelní představení „**Hurvíkův popletený víkend**“. Mladší děti z odloučených tříd měly možnost navštívit VČD Pardubice v měsíci říjnu a shlédnout představení s názvem „**Do třetice všeho**“. Pro některé děti se návštěva divadla stala velkým kulturním zážitkem. Slavnostní oblečení dětem naznačilo, že se nejedná o běžný výlet.

V říjnu se děti seznámily s **ukázkou** známých, ale i méně známých **dravců**. Měly možnost si zblízka prohlédnout různé druhy soviček, výrů a dalších dravců. Některé dravce si ti odvážnější dokonce pohladili.

Díky krásnému počasí jsme v první polovině měsíce října vyrazili na polodenní **výlet do lesa – Arboretum Vysoké Chvojno**. Zaměstnanci



lesního družstva v rámci lesní pedagogiky si pro děti připravili vzdělávací program se zaměřením na ochranu lesa – třídění odpadu, poznávání stromů (např. dělení na jehličnaté a listnaté, názvy), poznávání zvířátek dle zanechaných stop aj. Děti si společně s učitelkami nasbíraly plné košíčky přírodnin, které využily při výtvarných a pracovních činnostech v mateřské škole. Celý výlet byl zakončen krmením zvířátek v oboře doslova „z ruky“. V loňském školním roce naše mateřská škola vytvořila projekt s názvem „**Chceme jíst zdravě = chceme se cítit dobře**“, který je doplňujícím programem našeho Školního vzdělávacího programu. Akce, které v rámci tohoto projektu proběhly, měly u dětí velký úspěch, proto jsme se rozhodli v letošním školním roce na tento projekt navázat a zároveň jej rozšířit. Zapojili jsme se tedy do projektu „**Cepík**“.

Projekt „Cepík“ je zaměřen na zdravý životní styl předškolních dětí právě v mateřských školách. S dětmi je pracováno formou seriálových představení a pohybových aktivit se sympatickou loutkou Cepíkem. Jedná se o projekt všeobecné primární prevence předškolních dětí s celoroční intervencí. **Mezi základní témata, jimž se Cepík věnuje, patří výživa, pitný režim a pohyb.** Tato témata jsou pro děti zpracována formou divadelních představení. Všechna témata jsou zaměřena na období předškolního věku. Realizátorem projektu je nezisková organizace **Centrum podpory zdraví, o. s. z Ústí nad Labem.**

Do projektu jsou zapojeni pedagogové (školení týkající se výživy předškolních dětí a bezpečnosti potravin, a to v podání předních českých odborníků z oblasti výživy), ale také **kuchařky** (zúčastní se praktického školení nazvané „Nové trendy v gastronomii“, při němž si vyzkoušejí nové recepty a přístupy k vaření pro děti ve školkách).

Rádi bychom do tohoto projektu **zapojili i rodiče**, kterým budou nabídnuty informační materiály a přednáška o zdravé výživě přímo v naší mateřské škole, obohacena o ochutnávku zajímavých jídel.

Pro letošní školní rok nabídla naše mateřská škola tyto nadstandardní aktivity: **Keramiku, Taneční přípravku, Sportovní hry s prvky Juda, Malého záchránáře (112), Angličtinu pro starší i mladší děti a Tenisový kroužek.** Některé tyto aktivity probíhají přímo v mateřské škole, jiné ve spolupráci se ZŠ Sezemice (tělocvična ZŠ).

Mezi akce, které nás ještě do konce kalendářního roku čekají, patří např. Svatý Martin, divadelní představení přímo v mateřské škole, vánoční fotografování, mikulášská nadílka, vánoční besídka, akce ve spolupráci s klubem Vaňásek a další, o jejichž průběhu Vás budeme informovat příště.

Vaše mateřská škola Pohádka

Ohlédnutí za uplynulými akcemi...

Prázdniny a léto nám utekly jako voda. Věříme, že jste si užili všichni sluníčka a pohody, jak se patří.

My jsme se rozloučili s prázdninami tradičně na hřišti, tentokrát kromě řady soutěží a pohádek i se zvířátky – želvičkami, koněm Valdou a bílým tygrem.



Již podruhé se konala akce Svazku obcí Loučná – letos v Rokytně. Soutěžilo se, zpívalo, tančilo až do večerních hodin. Sezemický tým v čele se starostou města Martinem Staňkem vybojoval krásné druhé místo. Gratulujeme.



První podzimní pátek se nesl ve znamení cimbálové muziky. V sále sezemické radnice se nejen zpívalo a tančilo, ale hlavně ochutnávalo a pilo vynikající víno z Moravy. Taky aby ne, vždyť jsme byli na prvním sezemickém vinobraní...



Pozvání na sezemické akce

✪ LAMPIONOVÝ PRŮVOD plný světýlek a překvapení čeká na děti a rodiče v pátek **30. října**.

✪ UCTĚNÍ PAMÁTKY OBĚTÍ II. SVĚTOVÉ VÁLKY bude spojeno s nádherným koncertem v sezemickém kostele **5. listopadu**. MOZARTOVO REQUIEM zahraje a zazpívá více než 100 účinkujících.

✪ Do světa muzikálu se podíváme s vysokomýtskými divadelníky v neděli **15. listopadu**. Kdo by neznal NOC NA KARLŠTEJNĚ. Komedie plná vtipných textů a známých písniček se prostě může vidět kkrát.

✪ Konec **listopadu**, tedy přesně **29.**, je zároveň také první adventní nedělí. Na četná přání řady z vás organizujeme opět VÁNOČNÍ SEZEMICKÉ TRHY. Pokud byste měli jakékoliv vlastní výrobky, výzdoby a dárky s vánoční tematikou, přihlaste se v naší Městské knihovně. Trhy proběhnou mezi 10. a 15. hodinou. O dvě hodiny později se na vás těšíme u nazzdobeného stromu. Zazpíváme si s pěveckým sborem Rolnička a dalšími dětmi, zahřejeme se svařáčkem a čajem a podíváme se na vánoční laserovou show.

✪ **1. prosince** se společně s Martinem Brátem podíváme na ISLAND – na zemi, kde peklo zrodilo ráj.

✪ Ti nejmenší si přijdou na své zase **5. prosince**. Je totiž MIKULÁŠ a děti se mohou těšit nejen na početnou družinu, ale také na kreslíře Jana Lušovského a jeho čertovské malování. V 18.00 hodin pak zveme všechny na koncert skupiny Trdlo.

✪ **Zlatá adventní neděle** má také již několik let svou tradici – VÁNOČNÍ KONCERT BOHUŠE MATUŠE A JEHO HOSTŮ. Letos to bude mimo jiné herečka Východočeského divadla Pardubice Martina Sikorová, houslista Komorní filharmonie Pardubice Libor Ježek a další.

✪ POSLEDNÍ LETOŠNÍ PŮJČOVÁNÍ s dárčky pro malé i velké se koná **21. prosince**.

Vybrali jste si? Pokud ano, budeme se na vás moc těšit.

Krásné podzimní dny ve společnosti vašich blízkých a také ve společnosti kulturních zážitků vám přeje město Sezemice a Městská knihovna.



Skautské léto

Lístí na stromech již pomalu opadá, ne však naše energie!

Co se dělo za poslední měsíce u skautů? Letošní tábor jsme měli v nádherném údolí Moravské Sázavy u Lanškrouna. Rekordní počet dětí za poslední roky se ubytoval ve stanech, kuchtík Bondy nám vařil na jílových kamnech na dřevu, děti se koupaly v Sázavě, hrály skvělou celotáborovou hru, chodily na výlety a celé dva týdny si skvěle užily!

Na druhý týden za námi přijeli i naši nejmenší – benjamínci. Kdo by si myslel, že pětileté děti budou brečet po maminkách a pohádkách v televizi, nemohl by se mýlit víc. Děti zvládly zachránit knihu pohádek, byly nadšené ze spaní ve spacáku v podsadových stanech a užívaly si zážitky, které si mohou odvézt jen z tábora – co takové duhové halušky?

Stanový tábor však není jedinou aktivitou, kterou naše středisko o prázdninách pořádá. Starší děti vyrazily na putovní výpravu okolím Adršpašských skal. Zvládnout za 3 dny projít téměř 50 km, to je obdivuhodné.



Dále jsme organizovali 2 příměstské tábory nejen pro naše děti. Jsme rádi, že dětem můžeme nabídnout i neobvyklejší aktivity jako střílení z luku, hraní lakrosu, celodenní výpravu nebo vodní bitvy.

A ani během měsíců nového školního roku jsme se nenudili. Mladší kluci a benjamínci vyrazili na Kozákov pro drahé kameny a výprava se vydařila. Nejen, že jsme si na trase více než 11 km pořádně protáhli nohy, ale našli jsme i velké množství polodrahokamů a některé pecky jsou vážně ohromné! Děvčata zase odnesla do knihovny několik let sbíraná víčka do sbírky pro Rebeku. A že jich bylo ☺.

Tento školní rok znovu otevíráme své řady pro nové děti. Veškeré informace je možné získat buď **při schůzkách** (menší kluci úterý od 17.00 h., děvčata ve čtvrtek od 17.00 h. a předškoláci a prvňáci v pátek od 15.00 h. (děti po dohodě vyzvedáváme ze školky i družiny) nebo na **webu skauti-sezemice.wbs.cz**.



TISKOVÁ ZPRÁVA – Změna jako příležitost

9. září 2015 – Sezemice – Pardubický kraj a Dětské centrum Veská uspořádaly ve středu 9. září dopoledne jednání u „kulatého stolu“ na téma transformace péče o ohrožené děti a mládež. Spolu se zástupci Sezemice i blízkých Pardubic, partnerských organizací a institucí především z oblasti školství, zdravotnictví a sociální, diskutovali jak o současné podobě služeb dětského centra, tak zejména o možných změnách, které nyní zástupci centra zpracovávají do podoby transformačního plánu.

Dětské centrum Veská je zapojeno do projektu „Transformace péče o ohrožené děti a mládež v Pardubickém kraji“. Stejně jako v dalších sedmi zařízeních zřizovaných Pardubickým krajem hledají pracovníci centra cesty, jak nejlépe v následujících letech využít blížící se změny ve prospěch dětí. „Tvorba transformačního plánu je příležitostí k dalšímu rozvoji. Jsme zařízení, které svou činnost v posledních letech mění a již nyní nabízíme více služeb pod jednou střechou. Transformační plán nám umožní další posun od pobytových služeb k tzv. ambulantním. Získáme větší prostor pro práci přímo v terénu v rodinách, v přirozeném prostředí rodin biologických i náhradních“, popsala současnou situaci ředitelka Dětského centra Veská Mgr. Markéta Tauberová.

„Služby Dětského centra Veská jsou nedílnou součástí sítě služeb pro pardubickou rodinu a počítáme s ním v rámci komunitního plánování města. Město Pardubice také vyšlo vstříc aktivitám a potřebám centra a pronajalo první 3 byty pro již „transformované“ pobytové služby“, komentoval spolupráci s centrem náměstek primátora Pardubic, pak Mgr. Jakub Rychtecký.

Cílem kraje i tohoto projektu je navrhnout takové změny a systém péče o ohrožené děti, aby v dospělosti lépe obstály v běžném životě. „Prioritou je, aby děti mohly vyrůstat ve své biologické rodině. K tomu je však třeba vytvořit a posílit síť služeb, které ohroženým rodinám pomohou. Odbornou pomoc potřebují i pěstounské rodiny. A právě Dětská centra a dětské domovy s ohledem na snižující se naplněnost a zároveň kvalifikovaný personál mohou být poskytovateli potřebných služeb“, uvedl Ing. Roman Línek MBA, radní a 1. náměstek hejtmana Pardubického kraje pro oblast zdravotnictví.

„Očekáváme, že připravované změny posílí a rozšíří stávající služby pro rodiny, ať už terénní, nebo ambulantní a děti tak budou stále méně opouštět své rodiče a přirozené prostředí“, upřesnil Martin Staněk, starosta Sezemice.

Projekt probíhá od února letošního roku a osm transformačních plánů by mělo být kompletně připraveno nejpozději v dubnu 2016. Vznikly také rozsáhlé analýzy, pracovníci zapojených zařízení se účastní vzdělávání o deinstitucionalizaci i k tématům přímé práce s dětmi, probíhají konzultace k tvorbě transformačních plánů a v neposlední řadě důkladné vyhodnocování potřeb samotných dětí.

DĚTSKÉ CENTRUM VESKÁ

kontaktní osoba Mgr. Markéta Tauberová, ředitelka

tel.: 466 934 001, e-mail: info@dcveska.cz – zdravotnické zařízení pro děti a jejich rodiče a současně zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc v nepřetržitě provozu. Poskytuje komplexní péči dětem opuštěným, týraným a dětem se speciálními potřebami od narození až do 18 let, dále nezletilým maminkám s nařízenou ústavní výchovou, specializovanou zdravotní péčí dětem velmi těžce hendikepovaným, individuální péči těhotným maminkám a maminkám s dětmi v tíživé sociální situaci. Nabízí také možnost dlouhodobých, krátkodobých i denních pobytů a ambulantní a poradenské služby pro biologické i náhradní rodiče v problematických situacích.

Projekt „Transformace péče o ohrožené děti a mládež“

kontaktní osoba Hana Ansorgová, koordinátorka komunikační strategie

tel.: 602 164 173, e-mail: hana.ansorgova@gmail.com

Projekt vychází z Národní strategie ochrany práv na období 2012–2015 (2012) a Akčního plánu k naplnění této strategie. Je iniciován KÚ Pardubického kraje a je podpořený grantem z fondů EHP 2009–2014 v rámci programu CZ04 – Ohrožené děti a mládež. Na základě veřejné zakázky zpracuje potřebné analýzy Institut projektového řízení a. s. a zbyvajících aktivity zajistí Vzdělávací centrum pro veřejnou správu ČR, o. p. s. **Do projektu je zahrnuto všech osm pobytových zařízení pro ohrožené děti a mládež zřizovaných Pardubickým krajem** (Dětský domov Holice, Dětský domov Pardubice, Dětský domov Dolní Čermná, Dětský domov Polička, Dětský domov Moravská Třebová, Dětské centrum Veská, Dětský domov pro děti od 1 do 3 let Holice, Dětské centrum Svítavy).

Cílem projektu je vytvoření osmi transformačních plánů směřujících k deinstitucionalizaci pobytových zařízení zřizovaných Pardubickým krajem, k posílení služeb pro rodiny terénního a ambulantního typu, aby děti mohly zůstat především ve svých biologických rodinách a v rámci komunity, případně byly umístěny do náhradní rodinné péče.



Rodinné centrum Vaňásek

Nezisková organizace Rodinné centrum Vaňásek, z. s. je od září v plném proudu. Sídli na adrese Husovo náměstí 92 v Sezemcích. Otevřeli jsme v útulném rodinném prostředí pro děti od 3 měsíců do 6 let řadu kroužků. Kroužky pro děti do 3 let věku jsou plně obsazeny a dětičky si užívají aktivit. **Cvičení pro nejmenší** vede porodní asistentka Petra Krejbská, která svým osobitým přístupem naplňuje hodiny řadou říkanek, cvičení na balonech a jinými aktivitami. **Cvičení „Batolátek“** pro lezoucí dětičky a **cvičení „Prvních krůčků“** pro chodící dětičky vede Ing. Kateřina Hájková. Děti i rodiče jsou nadšeni z jejího pozitivního přístupu, vždy je energicky naladěna. Po části říkanek a pohybové rozcvičce následuje překážková dráha, kterou děti velmi milují. Na závěr nesmí chybět sladká odměna ☺.



I **kroužek „Muzicírování“** má velké ohlasy. Lektorka Eva Hronová předává dětem poznatky ze světa hudby, jak mladším v dopoledních hodinách, tak i starším školkovým dětem v odpoledních hodinách. Děti se hravě učí zpívat, zkusí si jednotlivé nástroje a s písničkou na rtech odchází domů ☺. Pravidelně mohou děti navštěvovat také kroužek **„Šikovných ručiček“**, kde rozvíjí svojí zručnost a kreativitu. Nezapomněli jsme ani na dospělé. V komorním prostředí si můžete přijít zacvičit na lekci **Zdravá záda**, která je vedena zdravotní sestrou Danou Culkovou.

V letošním „školním roce“ Rodinné centrum Vaňásek začalo spolupracovat s mateř. školkami v okolí Sezemice. Děti z Mateřské školky Pohádka v Sezemcích se mohou těšit na bohatý vánoční program ve spolupráci s neziskovou organizací Zvěřinec na statku. Nejen že se dozví mnoho zajímavostí týkajících se vánočních tradic, ale také přijdou do kontaktu s živými zvířátky. **Vánoční program** plánujeme nabídnout i široké veřejnosti, proto neváhejte a sledujte naše internetové stránky **www.rc-vanasek.cz**. Před Vánoci také plánujeme **možnost vánočního focení** Vašich ratolestí s již zkušenou fotografkou Janou Vávrů. Focení proběhne o víkend v termínu **21. a 22. 11. 2015**.

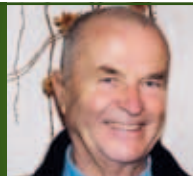
V září tohoto roku nezisková organizace Rodinné centrum Vaňásek také nabídla pomoc Dětskému centru Veská. Oslovili jsme veřejnost k získání určitých hmotných věcí, které Dětské centrum přivítá pro své klienty k zlepšení jejich pobytu. Momentálně děti a maminky s dětmi žijící v Dětském centru Veská potřebují následovně: zachovalé oblečení (0–18 let), nádobí a vybavení kuchyně, jídelní stoly, židle, skříňky, komody, postele, funkční elektrospotřebiče aj. Proto máte-li možnost pomoci, neváhejte nás kontaktovat na telefonu číslo **725 991 669** nebo emailem na **info@rc-vanasek.cz**. Radi od Vás věci přijmeme a dopravíme na místo. Touto cestou děkujeme společnosti Ahold Czech Republic, a. s. vlastníci prodejny Albert, která poskytla Dětskému centru Veská plenky pro tamější děti. Zimní měsíce se blíží kvapem, a proto pro Vás a Vaše děti máme připravenou hernu v „novém kabátu“. Chcete-li se přijít zahřát a zabavit dětičky, aniž byste se zúčastnili nějakého kroužku, můžete ☺. Každé pondělí od 15.30 do 18.00 je otevřena herna pro veřejnost. Herna je též otevřena pro veřejnost v době, kdy probíhá jakýkoliv kroužek či cvičení.

Jsem rádi, že můžeme pomáhat a rozvíjet zázemí pro děti v Sezemcích.

Ing. Markéta Krajičková, předsedkyně spolku

RADY A ZKUŠENOSTI PĚSTITELE BYLIN

Echinacea



Vážení občané královského města Sezemice, vážení čtenáři našeho časopisu Sezemická noviny.

Neodvratně se blíží zimní období a s ním mnohé chřipkové epidemie, nachlazení, kašel, průdušková onemocnění a podobně.

V několika článcích se Vám pokusím vysvětlit, jak těmto zdravotním problémům předejít, a to jak u dětí, tak i u dospělých, a to pomocí bylin a případně výrobků z nich.

Nejprve mi ale dovolu, abych se představil. Jmenuji se Zdeněk Pavlíček, bydlím v Pardubicích a v Sezemích v zahrádkářské kolonii mám zahrádku. Mnozí se ptají, jak jsem k bylinám přišel. Úplně jednoduše. Rok co rok jsem byl z jara a na podzim nemocen, a tak jsem začal s bylinkami.

Inu, někdo pěstuje brambory, já bylinky. Nejsem ani lékař, ani léčitel. Svě znalosti čerpám z knih a hlavně od našich nejlepších bylinkářů – pana Ing. Jiřího Jančí a Josefa Antonína Zentricha.



Dnes Vám nabídnou následující bylinu nesoucí tři názvy:

– **Třapatka nachová**

– **Rudbecie**

– **Echinacea purpurea**

Je to trvalka dorůstající výšky 1 metr, množí se výsevem nebo kořeno-vými úkrojky. Rostlina patří k tradičním indiánským léčivkám. Poměrně výrazně zvyšuje imunitu, vykazuje značnou aktivitu antibiotickou, a to nejen proti bakteriím, ale i proti některým virům. Nejvýhodnější formou je tinktura. Ta se vyrábí tak, že květy echinacei dáme do lahve, zalijeme čistým lihem o koncentraci 60–65 % a při pokojové teplotě necháme za občasného promíchání macerovat (louhování) po dobu 10 dnů. Potom slijeme, přefiltrujeme a můžeme užívat – dle mých zkušeností je třeba preventivně užívat 1x denně děti asi od 5 let 1 kapku na 1 rok věku, tedy 5leté 5 kapek atd. Ženy 1x denně 15 kapek, muži 20 kapek. Jestliže se ale v noci probudíte a pálí Vás v krku a podobně, musíte ihned vstát a užít jednu kávovou lžičku tinktury, ráno další, v poledne a večer opět. Případně mezi tím ještě pro jistotu asi po 20 kapkách. Nesmíte tu nemoc nechat v těle rozběhnout. Děti pochopitelně přiměřeně méně, na jazyku echinacea pálí, a proto příslušné množství dejte do trochy vody nebo čaje a vypijte. Dodržíte-li tato pravidla, vězte, že to funguje.

Příště si popovídáme o divizně velkokvětě, ze které se vyrábí vynikající diviznový sirup na kašel, průdušky, astma. Žádná voda, žádné přídavné látky, žádná éčka. Pouze šťáva z květů a cukr.

Pro případné dotazy číslo mého telefonu a další informace získáte u děvčat v knihovně. Již dnes se těším na další povídání o bylinkách.

Jsem s pozdravem Váš Z. F. P., Červená podkolenka



Podzimní knihovna

Podzimní knihovna je tradičně ve znamení mnoha akcí a novinek. Pro každou knihovnu je téměř povinností zapojovat se do celostátních akcí a také my je bereme vážně. Letošní Týden knihoven (5.–11. 10. 2015) byl opět plný amnestií, nových čtenářů, knih i služeb. Nezapomněli jsme ani na akce pro malé i velké. Knihovnu provoněly bylinky při besedě s „bylinkářem“ panem F. Pavlíčkem, otevřeli jsme dveře do místností jindy zavřených – jako obalovny knih, skladu kostýmů a materiálu apod. A samozřejmě jsme se věnovali našim čtenářským nadějím. S žáky čtvrtých tříd pod vedením pana učitele Václavka jsme poznávali naučné knihy a testovali, jak je děti umí použít k vyhledávání informací, nechybělo ani rychločtení. S těmi nejmenšími jsme se při akci Knihovna, jak ji neznáte sešli v restauraci U Labutě, kde se hrál bowling, malovalo se a tančilo. Naším nejmenším šlo vrhání koulí za pomoci rodičů opravdu skvěle. V dílně šikovných rukou nám děti vyrobily

několik krásných draků, které již nyní zdobí knihovnu. Přesto, že akcí je opravdu dost a mnoho nás jich do konce roku ještě čeká, nezapomínáme na novinky pro čtenáře. Z knižního veletrhu v Havlíčkově Brodě jsme pro Vás přivezli 78 knih a 24 audio knih všech žánrů pro všechny věkové kategorie. Zpracujeme je pro Vás v co nejkratší možné době, abyste s prodlužujícími se večery měli z čeho ve Vaší knihovně vybírat. Připomínám také spuštění služby „Půjčování e-knih“ (včetně čtecích zařízení). Na závěr Vás pozvu na tradiční lampionový průvod, který pro Vás knihovna pořádá již po jedenácté. Sraz všech milovníků světél je 30. října 2015 v 17.30 hod. před Sezemickým domem. Trasa bude přizpůsobena všem věkovým kategoriím, kočárkům i psím členům rodiny. Upozorňujeme pouze, že letos bude zakončen ohňostrojem. Poslední naší velkou společnou akcí bude vypouštění balónků k Ježíškovi, které se uskuteční 4. 12. 2015 od základní školy v Sezemích.

Bližší informace o této a všech ostatních akcích naleznete v knihovně na www.sezemice.cz a sociálních sítích. Klidný podzim.

Petra Procházková



PĚT OTÁZEK PRO „SEZEMÁKA“



Hostem rubriky je dnes student ČVUT Praha fakulty strojní, mladý muzikant, člen hudební skupiny Vypuštěné Koupaliště, zpěvák a kytarista **TOMÁŠ PROCHÁZKA**. Tato kapela v Sezemicích často účinkuje, ale především je prezentuje jako své domácí město. Účastní se hudebních festivalů a na svém kontě má dvě studiové desky.

Tome, klasická otázka, proč Vypuštěné Koupaliště a co bys o něm řekl?

No, za ta léta už tuto otázku slyším snad posté a odpověď na ni je vždy stejná. Založili jsme kapelu a dlouho hledali nějaký vtipný a zajímavý název. Nakonec nám toto jméno poradil frontman pardubické kapely Volant a dodnes jsme mu vděční, protože už jenom toto naše jméno dokáže přilákat diváky, kteří nás nikdy neslyšeli. No a co o nás říct? Jsme mladá rocková kapela, která staví svou tvorbu hlavně na chytlavých melodiích a show na koncertech, protože to je to nejdůležitější. Dlouho jsme brázdili pódia ve třech, ale zhruba půl roku už jsme čtyři a otevřely se nám tím nové možnosti a řekl bych, že změna to byla jednoznačně k lepšímu.

Jaké máš ty a vaše kapela vztahy k Sezemicím?

Já osobně jsem tu vyrostl a žije tady celá naše rodina. Mám tak k Sezemicím skvělý vztah. Samozřejmě se najde i pár negativních věcí, co tu mě a kluky za ta léta potkaly, ale ani náhodou to nikdy nikoho z nás neodradí a žijeme tak jen z těch pozitivních. Sezemice pokládáme za svoji domácí půdu nejen proto, že jsme zde dostali první šanci ochutnat sladkou chuť pódia, ale taky proto, že nám tu spousta lidí pomohlo směrem nahoru, za což jim patří obrovský dík. No a vlastně děkujeme i lidem, kteří přežili ten hluk linoucí se po městě při našich zkouškách a mám pro ně skvělou zprávu. Protože máme možnost přestěhovat zkušebnu tam, kde nebudeme nikoho rušit, budou si moci vychutnat sezemáci nedělní siestu bez hudebního podkresu ☺.

Často v Sezemicích účinkujete. Mohli jsme Vás vidět například na akci Sezemák Sezemákovi, o které byla řeč i v minulém čísle. Tato akce byla charitativní, jak bys ji zhodnotil a co si o charitě obecně myslíš?

Akce byla neuvěřitelná. Obdivuju pořadatele za zorganizování, kapely za skvělé výkony a show a určitě taky Kubu, který je hodně inspirativní člověk pro spoustu lidí. Každá charita je skvělá, protože hrát pro něco, co má trochu jiný smysl než většina koncertů a pomáhá lidem, kteří tu pomoc potřebují, mě naplňuje a ten pocit je k nezaplacení. Navíc, když jde ještě ta pomoc od sezemáků k sezemákovi a dokáže spojit celé město pak je to super a jsem rád, že jsme tam byli a mohli přispět svojí tvorbou k dobré věci. Myslím, že mluvím za celou kapelu. Pokud budeme osloveni, nebudeme na těchto akcích chybět.

Co se u tebe děje právě nyní a jaký byl tvůj největší zážitek, ať už kapelní nebo osobní?

Velkou změnou byla jistě vysoká škola. Praha a Sezemice, určitě pochopíte, že je to rozdíl ☺. Jak už jsem taky zmiňoval, pracujeme na nové zkušebně. S kapelou nás čeká spousta podzimních koncertů, takže zkoušíme a někde mezi mým papírem a kytarou se pomalu rysují nové skladby a osobně bych chtěl co nejdříve vydat zase něco nového, protože tu energii, co máme v sobě, musíme vypouštět ven. To se vlastně vztahuje i k mým největším zážitkům, kterými jsou jednoznačně koncerty. Kromě spousty osobních zážitků, to je hlavně pocit vystoupit a zahrát lidem svoje písně a vidět zpětnou vazbu, jako je zpívání našich textů nebo pořádný mejdan pod pódium. To je určitě ten nejkrásnější pocit, co může hudebník mít.

Jak bys chtěl, aby vypadal tvůj život, a jak podle tebe vypadá dokonalá dívka?

Svůj život bych neměnil. Mám skvělý život, který sdílím s úžasnými lidmi a užívám si každý den na sto procent. Asi bych možná našel pár drobností, co bych si přál, ale celkově jsem moc spokojený člověk. No a co ta holka? ☺. Já osobně nevěřím na řeči jako „vzhled není důležitý“ nebo „hlavně, aby byla hodná“, takže řeknu, že samozřejmě musí být sexy. Někdy vyhrazený styl nebo barvu vlasů, oči nebo čehokoli jiného nemám. Měla by být trochu potvora, nejsem moc na hodné holky ☺. Samozřejmě musí být chytrá a mít to v hlavě srovnané. Abych to shrnul, tak nějaká pěkná, zajímavá a zlobivá holka s pěknou postavou a třeba tetováním. Ve zkratce dračice, tak to je zhruba můj styl.

Na závěr Vám čtenářům Tomáš vzkazuje:

Především ještě děkuji do redakce novin za rozhovor a všem čtenářům popřeji klasiku, jako jsou zdraví, úspěchy a další důležité věci. Už teď se těším, až Vás uvidím pod pódium ☺... Také při tomto rozhovoru bylo hodně veselo, jak ukazují smajlíci, a tak Vám už jen popřeji klidný podzim, a pokud máte nápad na „zajímavého sezemáka“ napište nám, ráda ho pozvu k rozhovoru.

Petra Procházková



Petanqueový turnaj dvojic

První zářijovou neděli se konal na novém petanqueovém hřišti v Sezemicích turnaj, který byl vyvrcholením letních petanqueových čtvrtků.

Soutěžilo se ve třech kategoriích – v dětské kategorii do 12 let a stejně jako v kategorii seniorů poměřovaly svoje síly čtyři dvojice, v hlavní kategorii od 12 do 59 let se utkalo 6 dvojic.

Všichni soutěžící bojovali se zápallem, některé zápasy byly napínavé až do poslední chvíle. Tři nejlepší páry v každé kategorii si odnesly věcné ceny, diplomy a také poháry města Sezemice.

Nálada byla výtečná, soutěžící přišel povzbudit i pan starosta. Ukázalo se, že petanque se dá hrát za každého počasí. I přes vítr, déšť a nízkou teplotu jsme si užili skvělé odpoledne s oblíbenou hrou francouzských seniorů.

Poděkování patří městu Sezemice, panu starostovi Martinu Staňkovi, Majce Schillerové a hlavně Martinu Srazilovi a Luboši Krejčíkovi, kteří si vzali na starost organizaci celého turnaje.

Těšíme se na další setkání na petanqueovém hřišti!

Barbora Krejčíková



VÍTĚZOVÉ JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍ:

Děti (do 12 let): **Ella a Anna Krejčíkovy**

Junioři a dospělí: **Ladislav Chocholouš a Josef Beránek**

Seniori (nad 60 let): **Alena a Jiří Knytlívi**



Sport

AGILITY

Hlavní dvě akce, a to vystoupení při dožínkách v Hradci Králové v sobotu 19. září i o týden později 26. září námi pořádané závody, proběhly hladce. Obojí je naše srdeční záležitost. Ještě před nimi proběhlo v Liberci ve dnech 5. až 6. září Mistrovství České republiky v agility, kde barvy našeho klubu a ne vůbec špatně hájil „malý, ale srdcem velký“ papilon Apinek se svým páničkem Petrem Andryšem.

Na dožínky do Hradce jezdíme již několik let a jsme diváky velmi oblíbení. Vždy se snažíme vymyslet nějakou novinku, aby se i pravidelní diváci měli na co těšit. Loni to bylo lidské agility, kdy jsou překážky tvořené z lidí a psi přes ně skáčou a prolézají.

Letos jsme nechali odvážné diváky vyzkoušet si parkur s našimi psy. Pár odvážlivců se našlo a některým se celkem i dařilo. Proběhla tři komentovaná vystoupení, která jsme si všichni užili. Mezi předváděcími bloky jsme také stihli projít stánky a nakoupili si spoustu „dožínkových dobrot“ burčákem počínaje a domácími sýry konče.

V týdnu po dožínkách jsme finišovali s přípravami našich závodů (např. rozdělování cen, vtyčení parkuru, startovní listiny, el. časomíra, nákup zásob do kantýny a hlavně domácí pečeni řezů a buchet).

Tento rok se konal již 12. ročník závodů HOP SEM HOP TAM a přivítal 80 startujících dvojic z celé ČR. Součástí závodů byl i Speciál bílých švýcarských ovčáků a MR šíperek v agility. Počasí nám přálo, pro psy ideálních 19 stupňů a hlavně bez deště.



Děkujeme paní Dvořáková z Candy, Synoru a hlavně městu Sezemice za všechnu podporu. Při závodech jsme zveřejnili i naše nové uklízací cedulky, se kterými se budete mít možnost potkat i v ulicích Sezemice.

Do konce roku ještě plánujeme uskutečnit naše Klubové závody, tedy jestli počasí dovolí. Mistrovství světa v agility 2015, které proběhlo v říjnu v italské Boloni jsme sledovali alespoň prostřednictvím videí na PC a drželi pěti české výpravy.

Někteří členové také navštívili pokračovací seminář Bylinky pro psy. A musím se ještě zmínit, že vyšla nová kniha od známé trenérky zvířat Gabby Haris a mnoho dalšího, ale o tom zase příště...



MLADÍ HASIČI SEZEMICE

V sobotu 10. října u nás proběhl Sezemický Braňáček. Dopoledne děti běžely branný závod a odpoledne požární útoky. Závodu se zúčastnili 3 přípravky, 18 mladších a 10 starších družstev. Naše mladší družstva se umístila na 2., 9. a 10. místě, starší na 7. místě. Za hladký průběh závodu děkujeme hasičům ze Sezemice, kteří nám přišli pomoci, a dále děkujeme všem sponzorům, bez kterých by děti neměly tak hezké výhry. Poděkovat musíme i městu Sezemice, které věnovalo poháry.

MM



„veselý duatlon“

VESELÉ ODPOLEDNE S DUATLONEM

Pondělí 28. září nebylo v Sezemici jen ve znamení státního svátku a volna, ale také dnem sportu a zábavy. Konal se 1. ročník Veselého duatlonu. Děti ve věku od 2 do 13 let se utkaly v běhu a jízdě na kole. Po loňském 0. ročníku už část závodníků věděla, co je čeká.

Tať byla připravená na tréninkovém hřišti za areálem TJ Spartak a u řeky Loučné. Závodilo se v sedmi kategoriích. Věkové rozdělení kategorií i vzdálenosti, které museli malí sportovci překonat, odpovídaly požadavkům České triatlonové unie. Počet závodníků byl letos téměř dvojnásobný proti minulému ročníku (loni 55, letos 111 účastníků).



1. ročník byl ve znamení krásného počasí – téměř celý den svítilo sluníčko, báječných výkonů – všechny děti závodily s plným nasazením, velké podpory přihlížejících diváků – rodiče, kamarádi i ostatní fandili jako o život, bohaté odměny pro závodníky – každý účastník dostal při přihlášení dárkovou tašku od sponzorů, po závodě pitíčko a mls. Všichni si užili malou chvíli slávy při projíždění cílového oblouku.

Tři nejlepší chlapci a dívky v každé kategorii se představili na stupních vítězů, ze kterých sestoupili ověnění medailí, diplomem a dalšími hodnotnými cenami. Ze všech startovních čísel se vylosovalo po skončení závodu 12 dětí, které si odnesly

další ceny z tomboly. Každý návštěvník si mohl dát zdarma něco malého k jídlu a pití z nabízeného občerstvení. Skvělou atmosféru dotvářel i moderátor Martin Kolovratník a hudba linoucí se z reproduktorů speciálně upraveného retro auta.

I letos na přípravě a realizaci Veselého duatlonu podílela celá řada lidí, bez kterých by vše neprobíhalo tak hladce a bez problémů. Moc děkujeme všem, kteří nám pomohli s přípravou a organizací této sportovní akce. Poděkování patří i všem sponzorům a podporovatelům akce – městu Sezemice, TJ Spartak Sezemice, firmám MEVET, Czech Technology, Author, Red Bull, Specialized, Pivovaru Pernštejn Pardubice, restauraci Sezemický dům, cykloprodejně VOMIT Holice, firmám RWE, Eurovia, DHL, Czech Cargo, Xavax, pojišťovně ČSOB Pojišťovna Pardubice, Kooperativa, Česká průmyslová zdravotní pojišťovna a fotografovi Petru Hrnčířovi.

Velikou gratulaci a uznání si zaslouží zejména malí i větší závodníci, kteří předvedli sportovní výkony téměř na profesionální úrovni. Někteří se už mohou považovat za ostřílené duatlonisty. Děkujeme také doprovodu všech účastníků za fandění a vytvoření bezva atmosféry. Doufáme, že se vám duatlonové odpoledne líbilo.

Výsledky 1. ročníku Veselého duatlonu najdete na stránkách města Sezemice nebo napište e-mail na luboskrejca@centrum.cz.

Těšíme se na sledanou na 2. ročníku Veselého duatlonu nebo na dalších sportovních akcích!

Luboš a Barbora Krejčíkovi (tréninková skupina VESELÉ VOLNO)

PROSPORT SEZEMICE

Kanoistická sezona je pomalu u konce, pro závodníky Prosportu Sezemic byla velice úspěšná!

Po zasloužené třítydenní pauze vyrazili závodníci poslední srpnový víkend na Mezinárodní mistrovství Moravy do Ostrožské Nové Vsi. Zde na vodní nádrži Kunovské tabuli se sešli kromě českých a moravských vyznavačů kanoistiky také reprezentanti ze Slovenska, Polska, Estonska, Lotyšska a Rakouska.

Zlaté medaile získali a Mezinárodními mistry Moravy se pro letošní rok stali **Sabina Doktorová, Tereza Bláhová, Sonia Rudolfová, Eliška Dvořáková, Otakar Štursa, Tomáš Doktor, Adam Rudolf, Daniel Ruml a Denis Ruml**. Další cenné kovy vybojovali **Karolína Bláhová, Simona Androva, Jakub Dvořák, Vojtěch Burda, Adam Košnar, Adam Hrádek a Marek Spálenský**. Kromě medailistů získali body do celkového bodování také **Kateřina Brettová, Klára Kvasilová, Michal Hovorka a Martin Štěpánek**.

V obrovské mezinárodní konkurenci se nám podařilo vybojovat celkem 29 cenných kovů, a to 9 zlatých, 15 stříbrných a 5 bronzových medailí. V celkovém hodnocení všech 25 oddílů jsme získali výborné 5. místo.



První zářijový víkend pokračoval seriál Labsko-orlického poháru na Labi v Černošicích. Celkově se nám i tentokrát velice dařilo. Celkem naši závodníci vybojovali 26 medailí. Za velký úspěch lze považovat celkové 2. místo a získání stříbrného Černošického poháru.

V neděli se závěrečný boj o Labsko-orlický pohár přesunul na domácí vodu do Kunětic. Časně ráno dopravili naši závodníci své kanoje a kajaky po proudu řeky Labe z Lukovny do Kunětic. I přes nepřízeň počasí se boje o Sezemický a Labsko-orlický pohár zúčastnili zástupci z 21 oddílů. Závodilo se v tradičních (200 m, 500 m, 2000 m a 5000 m) i netradičních (K2 mix, C2 mix, K2 rodinné, C1 muži pádlující na opačné noze a straně) disciplínách. Zároveň se letos konal 1. ročník memoriálu Venci Pádlá Dolejš, který se nesmazatelně zapsal do historie klubu. Naš oddíl reprezentovali všichni členové včetně bývalých závodníků. A závodilo se opravdu o hodnotné ceny. Kromě získání medailí a drobných cen pro jednotlivé medailisty se bojovalo o Pohár Sezemic a dále o konečné pořadí v Labsko-orlickém poháru. Závodníci Prosportu Sezemic vybojovali celkem 34 medailí (16 zlatých, 8 stříbrných a 10 bronzových) a získali prvenství v Poháru Sezemic. Za obrovský úspěch lze považovat konečné 2. místo v Labsko-orlickém poháru. Český klub olympioniků věnoval na tyto závody 10 pohárů pro nejlepší družstva a jedince mládeže. Ceny předávali olympionici v čele s Martinem Doktorem. Pohár pro nejmladšího závodníka získal talentovaný Denis Ruml z Prosportu.

Další klání o cenné kovy se přesunulo na sever Čech do Jablonce n. Nisou. Zde se téměř kompletní sestava našeho oddílu sešla v boji o medaile na 6. ročníku Jabloneckého trojúhelníku. Za krásného počasí na vodní nádrži Mšeno jsme získali na tratích 200 m, 500 m a 2000 m celkem 37 medailí (14 zlatých, 11 stříbrných a 12 bronzových).

Závěrečný závod Českého poháru a zároveň poslední závod této sezony se uskutečnil první říjnový víkend na jihu Čech. V sobotu vyrazili naši závodníci na dvoudenní závody do Týna nad Vltavou. Konal se zde 5. závod Českého poháru, a to na dlouhých tratích. Dorostenka **Sonia Rudolfová** závodila na trati 8,6 km, kajakářky **Tereza Bláhová, Sabina Doktorová, Klára Kvasilová, Eliška Dvořáková** a kanoisté **Jakub Dvořák, Vojtěch Burda, Michal Hovorka a Martin Štěpánek** změřili síly na singlech a deblech na 5 kilometrové trati. Benjamínky **Karolína Bláhová a Simona Androva** a kanoisté **Tomáš Doktor a Adam Rudolf** bojovali o cenné kovy na trati 2 km dlouhé. Počasí bylo ideální – právě babí léto.

V celkové bilanci jsme získali 8 medailí (4 zlaté a 4 stříbrné). O ně se zasloužili **Karolína Bláhová, Sonia Rudolfová, Eliška Dvořáková, Kuba Dvořák, Vojtěch Burda, Tomáš Doktor a Adam Rudolf**.

Závodní sezona sice končí, ale trénink zdaleka ne. Pádlování na vodě bude dále doplňovat vytrvalostní běh, intenzivní posilování, kondiční plavání a za nepříznivé počasí pádlování v krytém bazénu. K vylepšení kondice také přispěje podzimní běžecké pětidenní soustředění v Jeseníkách. Zde budou pilovat formu i ti, kteří se začátkem listopadu zúčastní náročných fyzických testů, aby byli zařazeni do sportovního centra mládeže. **Jedná se o Jakuba Dvořáka, Vojtěcha Burdu, Michala Hovorku, Otakara Štursu, Terezu Bláhovou a Sabinu Doktorovou.**

Úspěšnou sezonu zakončíme tradičním **Zavírání vody**, které proběhne **14. 11. 2015** na loděnici v **Lukovně**. Všichni příznivci sezemické kanoistiky jsou srdečně zváni.

SPORTOVNÉ STŘELECKÝ KLUB SEZEMICE

Poslední prázdninový týden jsme si „užívali“ na plzeňské střelnici. Do finálního kola ČPTM a KZR se probíjeli všichni naši mladí střelci. I když se snažili a někteří podali dobré výkony, na stupně vítězů jsme bohužel nedosáhli. Co se nám nepovedlo na finále, to se povedlo za čtrnáct dní opět na půdě plzeňské střelnice.

Konal se zde velký svátek střelců **„Mistrovství ČR 2015 v kulových disciplínách“**. Forma našich střelců v těchto dnech dospěla k vrcholu a úspěchy se konečně dostavily. Pistolářský junior J. Forman ukázal, že i po dvouměsíční pauze dohonil tréninkové manko a předvedl vynikající výkony. V disciplíně LP 60 ran vystřílel pěkné **2. místo a stříbrnou medaili**. Velkým favoritem se stal v disciplíně SP 30+30 ran.

Výborně se vypořádal se svou konkurencí a na své konto si připsal další vítězství – **1. místo, zlatou medaili** a stal se **„Mistrem ČR pro rok 2015“**.



Pistolář O. Kamenický si v dorostenecké kategorii v disciplíně LP 30 ran vystřílel 5. místo. Velikánskou radost za předvedený skvělý výkon nám připravil T. Čihák v mužské kategorii v disciplíně LM 60 ran. Na palebné čáře se utkal s daleko ostřílenějšími soupeři. Ale tentokrát jim sebral vítězství na chvilku a s 598 body si zapsal 1. místo na výsledkové listině. Ale ještě ho čekalo osmičlenné finále. Našlapaná finálová hala s napětím sledovala souboj osmi nejlepších střelců. Tomášovi se podařilo překonat pět soupeřů a vystřílel si tak **3. místo a bronzovou medaili**. Dobře si vedl v disciplíně LM 3x40 ran J. Novák. Umístil se na slušném 9. místě v jeho osobním rekordu 1138 bodů. Měli jsme už tři medaile a jen jsme tiše doufali, že se i děvčatům podaří nějakou získat. Bohužel se tak nestalo. I přes veškerou snahu se děvčatům nepovedlo to, co jinak umí. Ale i tak si v silné konkurenci nevedla špatně. L. Hrobařová – 7. místo v polohovém závodě SM 3x20 ran, K. Procházková – 11. místo v SM 60 ran a 11. místo v SM 3x20 ran. V družstvech děvčata (Hrobařová, Procházková, Vyháňková) obsadila 8. místo v SM 60 ran a 4. místo v SM 3x20 ran. V kategorii dorost náš klub reprezentovali J. Puhlovský, F. Rotrekl a L. Vyháňková.

Bilance mistrovství: 1x zlatá, 1x stříbrná a 1x bronzová medaile.

V neděli 4. října se T. Čihák, J. Čech, N. Licková a K. Procházková zúčastnili letošních posledních puškových malorážkových závodů SM a LM 60 ran v Zábřehu na Moravě. V kategorii MUŽI si opět vylepšil svůj osobní rekord T. Čihák na 599 bodů a zvítězil. V kategorii ŽENY – DOROST zvítězila nástřelem 588 bodů K. Procházková. Pro N. Lickovou to byl první start a nastřílela slušně – 559 bodů. Malorážkovou sezonu ukončíme na naší střelnici 17. října v posledním pistolovém závodě SP 30 ran **„Sezemický podzim“**. Po něm zbraně řádně vyčistíme a uložíme do trezorů, kde budou odpočívat až do jara. Začíná vzduchovková sezona, kterou zahájíme 1. listopadu v Chrásti.



Inzerce

XIV. klubová výstava zebříček



Dne 7.–8. 11. 2015 pořádá KCHZ ČR z. s. XIV. klubovou výstavu zebříček v Dašicích u Pardubic (areál bývalých kasáren)

Výstava je zároveň vyhlášena jako otevřené mistrovství České republiky v chovu výstavních zebříček

Zúčastnit se může každý chovatel, tedy i nečlen klubu
Výstavní podmínky a přihláška jsou uvedeny na:

www.zebricky-klub.cz



Přihlášku lze zaslat do 30. října 2015
na adresu Jiří Felt, U stadionu 729, 537 03 Chrudim 3
Telefon: 723 996 626 nebo e-mail: leafeltova@gmail.com

Výstava je pro veřejnost otevřena
v sobotu 7. 11. (8.30–18.00) a v neděli 8. 11. (8.30–12.00)

Možnost nákupu zebříček v prodejním koutku • Vstupné dobrovolné

K účasti i návštěvě výstavy srdečně zve Výstavní výbor KCHZ ČR z. s.



DUŠÍČKOVÉ,
ADVENTNÍ A VÁNOČNÍ DEKORACE

již nyní v prodeji na adrese
Alena Bukačová, Jungmannova 157, Sezemice

SPORT PRO VŠECHNY – ROZPIS CVIČENÍ 2015/2016

Oddíl	Den / hodina	Cvičitel	Oddílové příspěvky
rodiče a děti 2–3 roky	čtvrtek 10.35–11.20	Alena Knytlová	350 Kč – roční
rodiče a děti 3–6 let	čtvrtek 17.00–18.00	Tereza Srazilová	350 Kč – roční
dívky od 6 let	pondělí 17.00–18.30	Anna Remešová	350 Kč – roční
	čtvrtek 17.00–18.00		
chlapci od 6 let	pátek 17.00–18.30	Jan Remeš	350 Kč – roční
aerobik a kondiční cvičení	pondělí 18.30–19.30	Eva Holečková	450 Kč – půlroční
	středa 19.30–20.30	Romana Jakoubková Marcela Kumpanová	
	čtvrtek 19.30–20.30	Renata Málková	
taneční aerobik od 7 let	pátek 16.00–17.00	Martina Ptáčková	350 Kč – roční
zdravotní cvičení	úterý 18.30–19.30	Martina Ptáčková	350 Kč – půlroční
relaxační cvičení	úterý a pátek 17.00–18.00	Jana Levinská	500 Kč – roční
muži mladší	úterý a pátek 20.00–21.00	Petr Vlasák	1 000 Kč – roční
muži starší	pátek 19.00–20.00	Martin Valenta	800 Kč – roční
florbal	neděle 18.30–20.00	Jan Brett	800 Kč – roční
karate rodiče a děti	středa 18.00–19.30	Ivan Konečný	800 Kč – roční
karate dospělí	čtvrtek 19.00–20.00	Ivan Konečný	800 Kč – roční

Jednorázová hodinová platba je 40 Kč

Cvičení probíhají v tělocvičně Základní školy Sezemice

Více informací na tel. č.: 728 439 895; web: spvsezemice.webnode.cz

KAMENICTVÍ RAŠKA

JIŽ ČTVRTSTOLETÍ JSME TU PRO VÁS, FIRMA ZALOŽENA JIŽ V ROCE 1989

Kvalitně za velmi přijatelné ceny

- Nabídka kompletních kamenických služeb
- Výroba a montáž pomníků i jejich částí
- Broušení a opravy hrobů, rovnání hrobů
- Zhotovení nápisů do kamene i černého skla
- Hřbitovní doplňky, keramické fotografie
- Konsultace zdarma
- ŽÁDNÉ HROMADNÉ NÁBORY
- VOLEJTE, PŘIJEDEME INDIVIDUÁLNĚ ZA VÁMI ZDARMA



› PARDUBICE, POD BRÍZKAMI 800

TEL. 603 281 831-0, 466 633 646

› ČESKÉ LIBCHAVY 89

TEL. 603 281 830-1, 732 588 957, 465 582 130

SLEVA 10 % NA OBJEDNÁVKY SJEDNANÉ V R. 2015

AKCE

Kamenictví Raška je členem Společnosti kamenosochařů a Svazu kameníků ČR

e-mail: kamenictvi.raska@seznam.cz; www.kamenictviraska.cz

INSTATOP CZ s.r.o.

- kanalizace – voda – plyn • ústřední vytápění – solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace • rekonstrukce bytových jader a koupelen •

INSTATOP CZ s. r. o., Na Spravedlnosti 1533, 532 31 Pardubice

Tomáš Kotík, tel. 605 585 226, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu

Bezdrátový Internet Sezemice

- ceny od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky
- žádné omezení počtu domácích PC



Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte 608 245 246
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice
www.internetsezemice.cz



Veronika Holáková
717 775 025 027
Veronika Holáková
Můžete se připojit do skupiny a řešit problémy
10 / 17 / Veronika Holáková
10 / 17 / Veronika Holáková

MAJÍ SAL TĚLOCVIČNY SEZEMICE
KAŽDÝ ČTVRTEK OD 18 DO 19 HOD.
LEKCE 45 Kč / PERMANENTKA 40 Kč

LEKCE POWER
JÓGY
Začínáme 2.10.2015
JÓGAMATKY S SEBOU

