



SEZEMICKÉ NOVINY



NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 4/2018

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



Léto v Sezemících...

Foto: Daniel Hakl

Čtyři roky uběhly jako voda



Vážení spoluobčané,

už jsou to čtyři roky, co jste si v komunálních volbách zvolili zastupitele našeho města, a první týden v říjnu nás čekají komunální volby opět. Pojďme se společně poohlédnout za uplynulým obdobím.

Nejprve bych se rád zmínil o vykoupení pozemků v oblasti, kterou nyní nazýváme „Park Mlynářka“. Investice, kterou hradilo město z vlastních prostředků, nebyla malá, ale do budoucna se nám určitě vrátí v podobě krásného místa pro relaxaci, sport i zábavu. Ve spojení s areálem TJ Spartak Sezemice z.s., kde se budují další hřiště, to bude určitě velmi oblíbená a navštěvovaná lokalita. Z tohoto projektu mám opravdu velkou radost. Bude to jedno z nejkrásnějších míst v Sezemících.

Za poslední čtyři roky jsme investovali do různých projektů necelých 47 milionů korun, kde 22 milionů bylo ze získaných dotací a zbytek z prostředků města. Největšími akcemi bylo zateplení a výměna oken na základní škole, budování a opravy cyklostezek, oprava a zateplení střešních prostor na sídlišti Dukla, bezpečnostní chodník v Lukovně a v Zámostí, rekonstrukce kotelny na základní škole, opravy místních komunikací a veřejných ploch, oprava střechy na památkově chráněném objektu č. p. 92 na Husově náměstí, nový povrch na Tyršově náměstí a mnoho dalších menších akcí.

Víme, že nás čeká ještě hodně práce, spousta míst v našem městě a okolních obcích ještě potřebuje obnovit a zkrášlit, ale podařilo se nám připravit spoustu projektů a některé akce se již soutěží ve veřejných zakázkách a budou v brzké době realizovány. Jedná se například o bezpečnostní chodníky v Dražkově a ve Veské, o opravu místní komunikace v Kladině a o plochu před hasičskou zbrojnicí v Sezemících, která je již v katastrofálním stavu. Všechny tyto investice podpořilo zastupitelstvo města a za jejich práci v uplynulém období jim patří velký dík. Věřím, že nové zastupitelstvo a vedení města, které vzejde z říjnových voleb, bude v tomto trendu pokračovat ke spokojenosti všech našich občanů. Užijte si zbytek letních měsíců, dovolených a prázdnin a všem, kteří se v říjnových volbách ucházejí o práci v zastupitelstvu města, přeji hodně úspěchů a přízeň voličů.

Martin Staněk, starosta města



Zprávy z radnice

STRATEGICKÝ PLÁN ROZVOJE MĚSTA



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt: Akční plánování a vzdělávání v Sezemících
Registrační číslo: CZ.03.4.74/0.0/0.0/16_058/0007334

Vážení občané Sezemice, většina z Vás již zaznamenala, že město Sezemice zpracovává Strategický plán rozvoje města. Co to strategický plán vlastně je? Jde o plán rozvoje města, který by měl být zpracován v každém městě či obci, aby bylo jasné, kterým směrem by se mělo město rozvíjet.

Na strategickém plánu města se začalo pracovat v březnu letošního roku. Bylo sestaveno sedm pracovních skupin o třech až pěti členech, které tvoří zastupitelé města, pracovníci městského úřadu, zástupci laické a odborné veřejnosti. Práce začala průzkumy jednotlivých oblastí, kterými jsou obyvatelstvo, území, infrastruktura, vybavenost, hospodářství, životní prostředí a správa obce.



Na této fázi jste se společně s námi podíleli také vy, a to vyplněním a odevzdáním dotazníků, za což Vám děkujeme. Dozvěděli jsme se, kde jsou slabiny našeho města, co Vám zde chybí, ale také to, co se Vám na Sezemících líbí a co je nutné dále rozvíjet a podporovat. Velkým přínosem byly postřehy dětí ze Základní školy Sezemice.

Nyní začínáme pracovat na druhé fázi, a tou je stanovení priorit a úkolů, zpracování projektů, které by měly přispět jak k rozvoji jednotlivých oblastí, tak především k rozvoji celého města. Budeme rádi, když nám i s touto druhou částí zpracování strategického plánu pomůžete.

Připravujeme pro Vás dotazník, který budeme roznášet do Vašich poštovních schránek během měsíce září. Prostřednictvím dotazníku nám řeknete, které oblasti či konkrétní projekty jsou pro město z Vašeho pohledu ty nejdůležitější, které je potřeba upřednostnit, aby život v Sezemících byl v nejbližší budoucnosti ještě příjemnější a zajímavější.

Vyplnění dotazníku budete moci provést **přímo do obdrženého formuláře** nebo **do staženého formuláře** z webových stránek města nebo **interaktivně** na www.sezemice.cz.

Doručit jej můžete **do knihovny, na podatelnu Městského úřadu, případně e-mailem na adresu mesto@sezemice.cz**.

Vyplněné dotazníky bude také možné **odevzdat** ve dnech konání voleb **5. a 6. října do připravených nádob před volebními místnostmi**. **Dotazníky budou připraveny na webových stránkách města od 10. 9. 2018.**

Budeme rádi, když nám pomůžete rozhodnout, co je pro naše město důležité. Děkujeme za spolupráci vyplněním a odevzdáním dotazníku.

Petra Nacu, vedoucí projektu

Hledáte nového parťáka k sobě nebo ke svým blízkým?

Máme pro vás dvě fenky středního věku.

V případě, že byste jim chtěli dát domov a lásku, kterou vám několikrát sobě vrátí, kontaktujte nás – telefon 602 413 250 – MP Sezemice nebo 603 471 712 – Majka Schillerová.

Moc děkujeme. Majka Schillerová, radní města Sezemice

DÁLNIČNÍ D35

Mýty a pravdy o výstavbě úseků dálnice D35 Opatovice–Časy, Časy–Ostrov a přeložky silnice I/36 (obchvat Sezemice)

V nedávné době se objevily v tisku a v médiích informace, že výstavba dálnice D35 bude zase o dva roky posunuta. Je to pravda nebo nás média opět klamně informovala?

Na tyto otázky nám přijde odpovědět ředitel ŘSD Pardubice Ing. Bohumil Věbr a poslanec ČR Ing. Martin Kolovratník.

Tito pánové přijali pozvání na toto společné jednání, které se uskuteční ve **čtvrtek 13. září 2018 od 18.00 hodin v sále sezemické radnice**.

Všichni jste na toto setkání srdečně zváni. Věřím, že na všechny zvládavé otázky najdete odpověď.

Martin Staněk, starosta města

SPLATNOST POPLATKU NA 2. POLOLETÍ 2018 ZA PROVOZ SYSTÉMU NAKLÁDÁNÍ ODPADY (TKO)

Připomínáme poplatníkům – občanům města Sezemice a přísloučených obcí, kteří zde mají trvalý pobyt, že se blíží splatnost druhé poloviny poplatku za provoz systému nakládání s odpady (TKO). **Den splatnosti druhé poloviny uvedeného poplatku podle Obecně závazné vyhlášky je termín 31. 8. 2018.**

Poplatek je možné uhradit v hotovosti v pokladně MěÚ Sezemice nebo převodním příkazem na účet města č. 19-1205462369/0800, **v.s. 3722č.p.**

Telefon: 466 741 015

Bc. Hana Volfová



KNIHOVNIČKY

V říjnu to budou již čtyři roky, kdy se součástí služeb pro občany staly tři „knihovničky“. I když je jejich úkol jasný, tedy suplovat knihovnu v době, kdy je zavřená, popřípadě sloužit k odkládání nepotřebných knih, někteří naši spoluobčané si její funkci bohužel vyložili jinak. A tak přesto, že se obsahy knihovniček snažíme stále doplňovat, aby byly pro Vás zajímavé, pro některé „uživatelé“ je to vždy povel k jejich rozebrání. Rádi bychom tedy na ně apelovali touto cestou. Užívejte prosím knihovničky v souladu s pravidly a umožněte všem kvalitní využití této služby. Děkujeme.

Petra Procházková, vedoucí MK Sezemice



Děkujeme, chválíme...

Děkuji panu starostovi Martinu Staňkovi za blahopřání k mému životnímu jubileu. Též děkuji přátelům za účast a dárky k mým 80. narozeninám.

Jaromíra Nováková-Šafránková

Děkuji panu starostovi Martinu Staňkovi, paní Petře Matušů, paní Zdeně Karlové a celé komisi SPOZ za blahopřání k narozeninám.

Květa Klapková

Narozeniček

Květen 2018: **David Kašpar**

Redakce přeje dítětku hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.

Po prázdninách opět za kulturou...

Léto a prázdninové dny si užíváme plnými doušky a nezadržitelně se blíží nový školní rok. Komise kultury vám nabízí další porci zajímavých akcí a věří, že si opět vyberete z pestré nabídky. Celý předběžný program až do konce roku najdete v tomto čísle Sezemických novin. Proto jen pár informací k doplnění.

Poslední prázdninové odpoledne vás srdečně zveme na Sezemickou tlapku. Snad jsme si už tu smůlu v počasí, kdy jsme z důvodu nejstudenějšího dne v tomto létě museli akci zrušit, vybrali. Pojdme se pobavit do areálu TJ Spartak s našimi čtyřnohými kamarády. Poháry pro vítěze ve třech kategoriích jsou již připraveny. Přihlášky můžete vyplnit a nechat přímo v Městské knihovně nebo zaslat mailem. Vstup na tuto akci je zdarma.

Druhý říjnový podvečer si pro vás připravila akce ve spolupráci s městem Městská knihovna Sezemice. Moc a sílu hypnózy můžete ochutnat na vlastní kůži, pokud se bude chtít osobně potkat se známým hypnotizérem a mentalistou Jakubem Kroulíkem.

V říjnu se můžeme těšit na skvělý večer ve společnosti zpěváka Honzy Vančury, Ireny Budweiserové a skupiny Plavci.

Na sobotu 27. října chystáme oslavy 100 let vzniku Československa. Kromě toho, že se pokloníme památce padlých občanů našeho města v obou světových válkách, bude pro všechny přítomné připraveno občerstvení z historické kuchyně, starší než naše republika. Na sále sezemické radnice si tak dáme Čaj o páté s výbornými koláčky s trochou dobové hudby.

Blíží informace a případné změny najdete na obvyklých místech, v Městské knihovně, na webu města, na sociálních sítích atd.

Majka Schillerová, předsedkyně komise kultury

MĚSTO SEZEMICE – přehled akcí na II. pololetí 2018

Datum/čas	Akce	Místo konání/pořadatel
2. září 14.00	Sezemická tlapka aneb hurá do školy Soutěž o nej... voříška, Alena Smolíková	Areál TJ Spartak Sezemice Město Sezemice
září	Noc s netopýry	Městská knihovna
2. října 18.00	Moc a síla hypnózy – s hypnotizérem a mentalistou Jakubem Kroulíkem	Sál sezemické radnice Městská knihovna P
4. října 19.00	Honza Vančura a Irena Budweiserová	Sál sezemické radnice M. Sezemice P (od 13. 8.)
7. října 13.00	Dětský duatlon	Za areálem TJ Spartak
27. října 14.00	Oslavy vzniku Československé republiky	Před sezemickou radnicí Město Sezemice
2. listopadu 17.00	Lampionový průvod	Před sezemickou radnicí Město Sezemice
4. listopadu 17.00	DVEŘE – divadelní představení	Sál sezemické radnice Divadelní spolek J. K. Tyl P (od 24. 9.)
10. listopadu 18.00	Sezemické vinobraní	Sál sezemické radnice Město Sezemice P
listopad	Tři mušketyři – divadelní představení – Vysoké Mýto Beseda – připravuje se	Sál sezemické radnice Město Sezemice P
2. prosince 14.00–18.00 16.00 17.00	1. adventní neděle Předvánoční trhy Sváteční koncert sezemických sborů Hluboká Orba a Rolnička Rozsvícení vánočního stromu	Město Sezemice Sál sezemické radnice Před sezemickou radnicí Před sezemickou radnicí
4. prosince 16.30	Mikulášská nadílka – zábavné odpoledne – Mikulášská družina s čerty	Sál sezemické radnice Město Sezemice
9. prosince 18.00	2. adventní neděle Trdlo, Lipka	Sál sezemické radnice Město Sezemice
16. prosince 17.00	3. adventní neděle Barokní koncert – soubor lesní rohů Hradec Králové + vánoční koledy	Kostel Nejsvětější trojice Město Sezemice P

Datum/čas	Akce	Místo konání/pořadatel
20. prosince 18.00	Vánoční koncert – Bohuš Matuš, Magda Malá, Jiří Kožnar, Zdeněk Háckl, Celebration of Joy – T. Procházka, L. Houdek (adventní světlo)	Sál sezemické radnice Město Sezemice P (od 20. 8.)
20. prosince 9.00–18.00	Poslední půjčování knih s vánočním dárečkem	Městská knihovna
25. prosince 17.00	Sváteční koncert sezemické Rolničky	Kostel Nejsvětější trojice Základní škola Sezemice
1. ledna 2019 15.00	Přivítání nového roku 2019 s Živaňankou – populární, lidové a operetní melodie pro vás	Sál sezemické radnice Město Sezemice
6. ledna 2019 18.00	Tříkrálový koncert	Sál sezemické radnice Město Sezemice P

Blíží informace: www.sezemice.cz, facebook – události, média
Majka Schillerová – 603 471 712, majacek@volny.cz
Petra Procházková – 737 420 924, knihovna@sezemice.cz
P – předprodej vstupenek v Městské knihovně
Změna programu vyhrazena



Základní škola se hlásí

Blíží se konec prázdnin a ten je vždy spojen s rozporuplnými pocity školáků. Na jedné straně smutek z končících prázdnin a na straně druhé těšení se na kamarády, které o prázdninách neviděli, a na nové zážitky, které je ve škole čekají. A některé z akcí, které proběhly na konci školního roku 2017/2018, si teď připomeneme.

Červen byl hlavně ve znamení školních výletů. A kam se žáci podívali? Například na zámek do Nového Města nad Metují, propast Macocha, zámek Častolovice, do archeoparku Věstary a do hospitálu Kuks, na hrad Pecka a vyzkoušeli si i vodní atrakce a paddleboardy na řece Chrudimce.

Uzavírala se práce kroužků, které fungují při naší základní škole. Žáci, kteří navštěvovali kroužek keramiky, si domů odnesli mnoho krásných výrobků. Čtenářský klub se rozloučil luštěním tajemství knihy Ema a kouzelná kniha, cílem bylo najít tajné místo s pokladem, což se čtenářům povedlo. Divčí fotbalový tým se zúčastnil turnaje v Pardubicích, kde sbíral cenné zkušenosti. Nabídku kroužků pro školní rok 2018/2019 naleznete během měsíce září na webových stránkách školy.

Prvníci dokončili svůj celoroční projekt Veselá abeceda a jako dárek pro rodiče si domů odnesli knihu, která jim bude připomínat první rok na základní škole a jejich pokroky ve čtení.

Také v letošním školním roce se žáci naší ZŠ zúčastnili již 24. ročníku sportovních soutěží pod názvem „XXIV. OLYMPIÁDA DĚTÍ A MLÁDEŽE REGIONU PARDUBICE“, kde obhájili první místo mezi mimopardubickými školami. Všem reprezentantům gratulujeme a přejeme i další sportovní úspěchy.

Pátáci se rozloučili s prvním stupněm na střelnici na Hůrkách a na přírodovědné vycházce do Kunetic. Poděkovali svým třídním učitelkám a v září již projdou dveřmi druhého stupně.

Pro devátáky bylo loučení se základní školou definitivní. Proběhlo již tradičně v sále sezemické radnice. Jejich vystoupení pobavilo i vehnalo slzy do očí, bylo nápadité a emotivní. Na závěr si žáci převzali vysvědčení, pochvaly i drobné dárky. Rozloučili se naposledy se svými učiteli a vykročili vstříc novému a nepoznanému na středních školách. Základní vzdělávání ukončilo celkem 45 žáků. 17 z nich bude pokračovat na gymnáziu, 19 na střední odborné škole s maturitní zkouškou, 2 žáci na střední odborné škole zakončené výučním listem i maturitou a 7 na středních odborných školách, kde studium zakončí učňovskou zkouškou.

Nezahálela ani školní družina. Červen byl ve znamení dinosaurů. Malovali se a vyráběli, hledali a dokonce i jedli. Děti si mohli pod vedením zkušených trenérů zahrát hokejbal. Vydařil se i výlet do Počapel zakončený sladkou tečkou v podobě výborné zmrzliny.

Všem žákům a rodičům patří také poděkování za aktivní účast při sběru starého papíru a léčivých bylin.

Od září 2018 začíná fungovat na naší škole **ŠKOLNÍ ONLINE POKLADNA**, žádáme všechny rodiče, aby provedli registraci a vložili na konto žáka základní vklad v minimální výši 300 Kč.

Veškeré další novinky, informace a fotografie z akcí najdete na **www.zssezemice.cz**.

Na závěr přeji čtenářům krásný zbytek léta a žákům úspěšný školní rok 2018/2019.
Mgr. Olga Doskočilová

PĚT OTÁZEK PRO...



AGILITY SEZEMICE

RENATA NOVOTNÁ je žena, která do Sezemic se svým psem bearded colli Bastienem „přivedla“ sport s názvem agility a právě o něm si s ní dneska budu povídat.

Renato, jak dlouho se věnuješ agility a můžeš nám ho v krátkosti představit?

Agility se věnuji 17 let, ale psům od malička. Agility je kynologický sport, ve kterém pes na pokyny psovoda překonává co nejrychleji a pokud možno bez chyb dráhu složenou z různých překážek. Psi se dělí do 3 velikostních kategorií jako oblečení. S malí, M střední a L velcí. Na velikosti / věku psovoda nezáleží, běhají děti i senioři.

Pro pobavení a názornou představu, že nic není nemožné, video mé moc oblíbené paní. Najdete ho na internetové adrese <https://www.youtube.com/watch?v=WRLut5r-FAw> kanál Youtube s názvem napalumi.

Má Vaše organizace v Sezemicích, vše co potřebuje? Co by se dalo zlepšit?

Vylepšit se dá vždy něco ☺. Zázemí pro trénování máme, si myslím, díky podpoře města velmi dobré. Mně by se ale líbila třeba pro ostatní pejsky procházková trasa okolo Mlynářky s přírodními překážkami.

Co rodina a agility?

Byly doby, kdy jsme závodně běhali celá rodina. Měli jsme pět psů a každý

víkend a každou dovolenou jsme trávili na závodech. Toto pominulo, syn má lakros, manžel kolo, koloběžku a u psů jsem zůstala jen já s dcerou. Ale alespoň doma není potřeba tolik psů ☺.

Jaké jsou tvoje největší úspěchy v tomto sportu?

Za největší úspěch považuji, že můj první pes na nápad mého manžela „přivedl“ agility do Sezemic. Druhý pes má doživotní titul A3CHampion a třetí pes – uvidíme... Zatím si užíváme společné trénování a radujeme se z úspěchů ostatních. Jsem moc ráda za lidi a psy, co mám kolem sebe.

Co dodat?

Ráda bych Vám představila náš projekt „Ostuda je nesebrat“, který nabádá k uklizení psích exkrementů. Proto ten název – Ostuda je nesebrat. Každý rok pořádáme Den pro děti na psím cvičišti a spoustu předváděček, kde učíme děti sbírat hovínka (brambory) do sáčků. Tak snad za pár let by mohlo být v Sezemicích a možná i jinde čisto. Ale tohle by bylo povídání na dlouho. Jednoduše: Lidi, rozum do hrsti a hovínka do sáčků a Lepší hovno v pytlíku, než na botách v botníku. Mimo jiné máme i sbírku sáčků na hovínka z celého světa, která čítá asi 300 kusů. Část sbírky je k vidění na www.ostudajenesebrat.webnode.cz. Jsme členy klubu sběratelů kuriozit. Pokud pojedete na nějakou zajímavou dovolenou, uvítáme sáček do sbírky. Každý chce, aby po něm „NĚCO“ zůstalo, my se snažíme naučit pejškaře, aby po nich právě nezůstalo nic. Jak jednoduché... a uvítáme každou, i Vaši pomoc.

Musím dodat, že tato usměvavá žena má kolem sebe opravdu partu super lidí, kteří se tímto sportem výborně baví. A jak většina z nás ví, pes je přítel člověka a nikdy vás nikdo nebude mít tak nezištně rád, jako on.

S Renatou a jejími přáteli se máte možnost potkávat téměř na všech akcích města a jak sama řekla, i na akcích, které její klub pořádá. Upřímně jí za její práci i projekty vedoucí ke krásnějšímu Sezemicům děkujeme a přejeme jen to nej do další práce.

Petra Procházková



POVÍDÁNÍ O BYLINKÁCH A ZDRAVÍ

Merlík



Proč jíst merlík čilský, když roste i český

Merlík bílý je vlastně plevel a jeho výhodou je, že roste všude. Merlík všedobrá si zase můžete vypěstovat ze semen. Hodí se na saláty, lze jej upravit podobně jako špenát či použít v řadě dalších receptů.

Merlík bílý je vlastně plevel

V naší krajině je velmi rozšířen, takže jeho sběr nepředstavuje větší problém. Vyskytuje se téměř všude, nejvíce ale na člověkem ovlivněných plochách, ať už jsou to rumiště, skládky, okraje cest, ale také v porostech kulturních plodin (spíše na jejich okrajích), především cukrovky, brambor, kukuřice nebo zeleninových záhonech.

Důvodem je to, že merlík má rád půdy bohaté na dusík (tedy hnojené půdy), a protože dusík v malé míře končí i v samotném merlíku,

je optimální sbírat především jeho mladé listy (obdobně jako je tomu u kopřiv), z nichž můžeme připravit chutný salát. Stejně jako z quinoj je ale možné i ze semen našeho merlíku bílého vyrobit mouku a tu pak použít k přípravě dalších pokrmů, ale lepší jsou ty mladé listy. Ostatně žádný zpracovatel merlíku u nás neexistuje.

Merlík všedobrá si můžete vypěstovat

Ušlechtilější druh merlíku – konkrétně merlík všedobrá (*Chenopodium Henricus*) – se ale prodává v semenářstvích a tento merlík si tak může každý vypěstovat sám. Také všedobrá je používán zejména na saláty, jeho listy obsahují množství vitamínů a minerálních látek a v lidovém léčitelství se používá také jako rostlina s protizánětlivými účinky. V kuchyni se používá i jako špenát, na což lze využít i přírodní merlík bílý. Všechny naše merlíky jsou mrazuvzdorné, takže se není třeba obávat, že je mráz „spálí“ a zničí jejich nutriční kvalitu.

Merlík je zdravý a bezpečný

Kulinářský význam českých merlíků spočívá především v tom, že rostlina (a tedy případná mouka z ní) neobsahuje lepek, stejně jako další **rostliny ze skupiny laskavcovitých, kam patří například amarant**. Nejen v naší populaci se přitom zvyšuje počet lidí s **intolerancí na lepek**.

Rostliny jsou kromě toho velmi odolné vůči klimatickým vlivům a jsou také poměrně mohutné (i naše merlíky dosahují někdy až dvoumetrové výše), což je předurčuje k možnému pěstování na biomasu, o čemž se ostatně již uvažovalo.

Merlíky navíc obsahují skutečně širokou škálu pro tělo prospěšných látek, kromě vitamínů a minerálů také třeba esenciální aminokyseliny, esenciální bílkoviny či škrob a naopak poměrně velmi málo sacharidů a tuků.

Zdroj vitality.cz





PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA JIRKY REJLA

Ostřice pískomilná aneb kytka od Baltu



Co je to za plevel? Ptá se laik. Jen odborník botanik dokáže ocenit tuto rostlinu, za kterou, když ji chce vidět, musí na pobřeží Baltu anebo do borovin v okolí Sezemic. Řeč je o kriticky ohrožené **ostřici pískomilné** (*Carex pseudobrizoides*).

Jedná se o rostlinu dosahující výšky asi 30–60 cm. Je vytrvalá, vytváří dlouhé plazivé oddenky. Listy jsou střídavé, přisedlé. Čepele listu jsou asi 2–3 mm široké. Květenstvím jsou klásky, vypadají víceméně stejně a obsahují samčí i samičí květy. Kvete nejčastěji v květnu. V České republice ji nalezneme v písečných borech v okolí Sezemic, u Malolánského má tato rostlina vlastní chráněné území a to Přírodní památku Přesyp u Malolánského, potom ještě roste ve Šluknovském výběžku, v Evropě na pobřeží Baltu a západoevropských státech.

Co říkáte? To je poklad, to každý nemá, jen my tady v okolí Sezemic a pak dlouho, dlouho nic.
Mgr. Jiří Rejl



Univerzita třetího věku

ZAČÍT STUDOVAT UNIVERZITU V ŠEDESÁTI, ŽÁDNÝ PROBLÉM

V České republice žije velká skupina obyvatel, na niž se poněkud zapomíná, ale přitom s obrovským potenciálem. Těmi jsou naše babičky a dědové, dnes odborně řečeno senioři. Existuje zažité klíše, že tito naši prarodiče chtějí jen v klidu sedět na lavičkách a užívat si zaslouženého důchodu. Z tohoto důvodu v současnosti existuje poměrně málo aktivit zacílených právě na seniory, a to je škoda. Přitom senioři jsou lidé s ohromnými zkušenostmi a množstvím zájmů. Rádi by trávili podzim svého života aktivně a jde jen o to nabídnout jim vhodnou možnost, jak toho docílit.

Městská knihovna Sezemice již uspořádala několik školení počítačové gramotnosti, kde se naši senioři zdokonalují v práci s počítačem. Ano, píšou zdokonalují, protože většina našich „žáků“ již práci s počítačem ovládá a má přesné představy o tom, v čem by se ráda zdokonalila. Ať jsou to sociální sítě, internetové bankovníctví nebo třeba úprava fotek, snažíme se obsah zcela přizpůsobit požadavkům. Jsou ale i jiné možnosti. Před časem nás oslovila MAS Region Kunětické hory a požádala nás, abychom představili iniciativu České zemědělské univerzity (ČZU) Praha a podpořili vznik Virtuální univerzity 3. věku.

Jak to vypadá? Učebnice nechte doma...

Univerzita funguje jako opravdová vysoká škola, tedy každý půlrok probíhá jeden semestr. Během semestru je plánováno šest setkání dle možností účastníků. Studium je dobrovolné a lze jej kdykoli ukončit, ale nestává se to. Vždy se objevují zajímavá témata a není třeba se obávat neúspěchu. Toto studium je legrace a hlavně se okolo něj vytvoří fajn parta lidí se společným zájmem. Nejedná se o klasickou formu učení, tedy nečekejte předměty jako český jazyk, matematiku, nedej Bože fyziku a chemii. Vzdělávání je zájmové a účastníci si mohou vybrat z mnoha zajímavých témat. Těmi jsou např. astronomie, čínská medicína, jedlé houby, etika, ovšem prim hrají témata z historie, která patří k nejoblíbenějším, u dam jsou to především dějiny oděvnictví. Nadstavbovou součástí výuky jsou i odborné přednášky a exkurze.

Jsmo na univerzitě, tak co diplom?

Není problém, aby student absolvoval pouze jediný semestr, ale po absolvování 6 semestrů, což je v podstatě délka běžného bakalářského studia, jsou absolventi pozváni k promoci přímo do auly ČZU. A zde obdrží „Osvědčení o absolutoriu U3V“. Tato událost se nijak neliší od klasické promoce a bývá považována za významnou celorodinnou i obecní záležitost.

Univerzity jsou tak možným způsobem aktivního a smysluplného trávení volného času seniorů a nabízejí i možnost navázání nových přátelství a zážitků. Zároveň je to iniciativa již časem prověřená a fungující v okolních regionech, kde přináší jen ty nejlepší výsledky a obohacuje společenský i kulturní život i těch nejmenších obcí. „Ze studentek se stala úžasná parta lidí. Semináře si zpestřují různými doma upečenými koláčky, buchtami a slaným pečivem. Předávají si recepty,“ komentuje úspěchy svého konzultačního střediska MVDr. Zuzana Dvořáková, starostka obce Čepí.



Je složité založit si univerzitu 3. věku?

Městská knihovna Sezemice má všechny možnosti nabídnout Vám, seniorům, založení tzv. konzultačního střediska, což je místo v naší obci, kde se budou případní studenti setkávat. Je tedy jen na Vás, zda projevíte zájem. Bližší informace na knihovna@sezemice.cz nebo přímo v knihovně.

Petra Procházková, vedoucí MK Sezemice
MAS Region Kunětické hory



Z knihovny

Pro časopisy i do knihovny

Jak víte z našich článků, představa, že knihovna je jen sbírka mnoha knih, již dávno není správná. Naše knihovna vám nabízí i zapůjčení řady titulů časopisů, deskové hry, e-knihy a audio knihy.

Jsme rádi, že stovky knih s vámi trávily chvíle prázdninové pohody a abychom vyhověli vašim přáním, nabízíme vám nově také možnost zapůjčení nových časopisů.

Ke stávajícím titulům přibýly přes prázdniny: nová čísla **BURDY**, kde najdete nejnovější trendy světové módy a navíc originální střihy. Pro ty, kterým je vaření spíše koníčkem a společenskou zábavou než nutností, je nově k dispozici časopis **APETIT**. Především ženám je určen **DEKOR** plný čtení, nápadů a spousty inspirací pro kreativní tvoření.

Hlavně pro dospělé je určen kritický průvodce aktuálním domácím i světovým děním, týdeník **REFLEX**.

Dále je to titul **TOP DÍVKY** – trendy časopis pro dospívající dívky, které chtějí být cool. Nabízí novinky z oblasti módy, kosmetiky, životního stylu a rozhovory s populárními osobnostmi.

A v neposlední řadě nesmí chybět **ENIGMA** – na našem trhu nejčtenější magazín o záhadách a tajemstvích. Časopis se vydává nejen po stopách dějů dávno skrytých, ale zároveň sleduje i nejnovější zprávy o nevysvětlitelných událostech či temných konspiracích.

Doufáme, že všechny naše knihy, časopisy a ostatní nabízené tituly vám zpříjemní vaši dovolenou a zasloužené chvíle odpočinku.



Markéta Chroboková,
Petra Procházková

Centrum KOSATEC



POZVÁNKA DO PARDUBIC NA DEN BEZ NUDY

V úterý **18. září 2018 od 8.00 do 16.00 hodin otevře** Česká abilympijská asociace, neziskovka s množstvím aktivit pro osoby se zdravotním postižením, pro širokou veřejnost svoje moderní sídlo – **CENTRUM KOSATEC** ve Sladkovského ulici 2824.

Tento den otevřených dveří s mottem „Užijte si Kosatec na vlastní kůži“ dozajista přiláká svým zajímavým programem dospělé i dětské návštěvníky, všichni se mohou navíc těšit na malý dárek.

Při slavnostním zahájení vystoupí Taneční škola Swingberry. Z ostatních lákadel stojí za zmínku možnost vyzkoušení si ukázky techniky osobního rozvoje koučink nebo toho, co také obnáší být na vozíku či nevidět, někoho zaujme podrobnější seznámení se s životem včel. Kavárna Kosatec nabídne občerstvení včetně studených i teplých nápojů. Ideálním místem pro oddech bude přilehlá zahrada s herními doplňky pro děti, každý bude mít příležitost zahrát si obří šachy.

Podrobnosti akce pochopitelně uveřejní na své webové adrese **www.centrumkosatec.cz** její pořadatel. Případné **dotazy zodpoví Adéla Bergmanová** (adela.bergmanova@caacz.cz, tel.: 730 581 605).

Centrum Kosatec se nachází ve středu města – přístup je průchodem vedle sídla ODS, na nedalekém Masarykově náměstí je stanoviště většiny linek MHD.

Miloš Kajzrlík, Česká abilympijská asociace



Krajská asociace Sport pro všechny ve spolupráci s Regionálním centrem SPV, Magistrátem města a OZP Pardubice pod záštitou spolku Buď fit, seniore pořádají

Den pro seniory

SENIORCENTRUM na Pospíšilově náměstí
sobota 8. září 2018
od 9.00 do 12.00 hodin

Připraveny budou různé sportovní aktivity, individuální i kolektivní, vhodné pro 60+.

SRDEČNĚ ZVEME AKTIVNÍ SENIORY K ÚČASTI



Volby

INFORMACE K VOLBÁM DO ZASTUPITELSTEV OBCÍ

Volby do zastupitelstev obcí se konají ve dvou dnech, **v pátek 5. října 2018 od 14.00 do 22.00 hodin** a **v sobotu 6. října 2018 od 8.00 do 14.00 hodin**.

Voličem je státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a který je v den voleb v této obci přihlášen k trvalému pobytu, a státní občan jiného státu, který v druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let, je v den voleb v této obci přihlášen k trvalému pobytu a jemuž právo volit přiznává mezinárodní úmluva, kterou je Česká republika vázána a která byla vyhlášena ve Sbírce mezinárodních smluv (dále jen „volič“).

Právo volit mohou cizinci realizovat pouze tehdy, pokud jsou u místně příslušného obecního úřadu zapsáni v dodatku stálého seznamu voličů.

Voliči jsou o době a místě konání voleb informováni oznámením starosty nejpozději 15 dnů před volbami. V Sezemících je osm volebních okrsků. Tři volební okrsky jsou v Základní škole v Sezemících, ostatní volební okrsky jsou v obcích Lukovna, Dražkov, Veská, Kladina a Velké Koloděje.

Při volbě volič prokáže svou totožnost platným občanským průkazem nebo platným cestovním pasem České republiky. Jde-li o cizince, prokáže se průkazem o povolení k pobytu. Je nezbytné, aby volič měl uvedené doklady u sebe.

Hlasovací lístek pro volby do zastupitelstva obce může být vytištěn oboustranně.

V záhlaví každého hlasovacího lístku je uveden název obce a počet členů zastupitelstva obce, který má být zvolen. Kandidáti každé volební strany jsou uvedeni na společném hlasovacím lístku v pořadí určeném volební stranou.

Volební stranou může být politická strana, politické hnutí, jejich koalice, nebo sdružení politických stran nebo politických hnutí a nezávislých kandidátů, individuálně kandidující nezávislý kandidát nebo sdružení nezávislých kandidátů.

Hlasovací lístky obdrží voliči nejpozději 3 dny přede dnem voleb. Volič může ve volební místnosti požádat volební komisi o jiný hlasovací lístek. Ve volební místnosti po obdržení úřední obálky, případně hlasovacího lístku, vstoupí volič do prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků. Pokud se volič neodebere do tohoto prostoru, nemůže hlasovat.

V prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků volič může hlasovací lístek upravit jedním z uvedených tří způsobů. (Pro názornost jsou uvedeny příklady z voleb 2010 pro obec, kde se volí 9 členů zastupitelstva. **V Sezemících se volí 15 členů zastupitelstva.**)

ÚPRAVA HLASOVACÍHO LÍSTKU A ZPŮSOB HLASOVÁNÍ

Po obdržení úřední obálky, případně hlasovacího lístku, vstoupí volič do prostoru určeného k úpravě hlasovacího lístku. Pokud se volič neodebere do prostoru určeného pro úpravu hlasovacího lístku, nebude mu hlasování umožněno. Volič může upravit hlasovací lístek jedním ze způsobů uvedených ve spodní tabulce.

Neplatné jsou hlasovací lístky, na kterých není označena ani volební strana a ani žádný kandidát, dále jsou neplatné ty, které nejsou na předepsaném tiskopise, hlasovací lístky, které jsou přetřené, a hlasovací lístky, které nejsou vloženy do úřední obálky. Hlas voliče je neplatný, je-li v úřední obálce vloženo několik hlasovacích lístků do téhož zastupitelstva.

Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné. S voličem, který nemůže pro tělesnou vadu vybrat zvolený hlasovací lístek anebo nemůže číst nebo psát, může být v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků přítomen jiný volič, nikoliv však člen okrskové volební komise, a hlasovací lístek za něho vybrat a vložit do úřední obálky, a popřípadě i úřední obálku vložit do volební schránky.

HLASOVÁNÍ DO PŘENOSNÉ VOLEBNÍ SCHRÁNKY

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních, důvodů obecní úřad a ve dnech voleb okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, avšak pouze v územním obvodu stálého volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. V takovém případě okrsková volební komise vyše k voliči 2 své členy s přenosnou volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacím lístkem.

1. Označit křížkem ve čtverečku v záhlaví sloupce před názvem volební strany pouze jednu volební stranu. Tím je dán hlas kandidátům této volební strany v pořadí dle hlasovacího lístku v počtu, kolik činí počet členů zastupitelstva obce, který má být v obci volen.

2. Označit v rámečcích před jmény kandidátů křížkem toho kandidáta, pro kterého hlasuje, a to z kterékoliv volební strany, nejvýše však tolik kandidátů, kolik členů zastupitelstva obce má být zvoleno.

3. Kromě toho lze oba způsoby, popsané v předchozích bodech, kombinovat, a to tak, že lze označit křížkem jednu volební stranu a dále v rámečku před jménem kandidáta další kandidáty, pro které hlasuje, a to v libovolných samostatných sloupcích, ve kterých jsou uvedeny ostatní volební strany. V tomto případě je dán hlas jednotlivě označeným kandidátům. Z označené volební strany je dán hlas podle pořadí na hlasovacím lístku pouze tolik kandidátům, kolik zbývá do počtu volených členů zastupitelstva obce. Volič vloží hlasovací lístek šedé barvy do úřední obálky šedé barvy.

Po opuštění prostoru určeného pro úpravu hlasovacích lístků vloží volič tuto úřední obálku před okrskovou volební komisi do volební schránky.

Hlasovací lístek (vzor)

Volby do zastupitelstev obcí 15. - 16. 10. 2010

Volí se 9 členů

Volební strana D Poř.č. 1	Volební strana F Poř.č. 2	Volební strana A Poř.č. 3	Volební strana M Poř.č. 4
☐ 1. kandidát	☐ 1. kandidát	☐ 1. kandidát	☐ 1. kandidát
☐ 2. kandidát	☐ 2. kandidát	☐ 2. kandidát	
☐ 3. kandidát	☐ 3. kandidát	☐ 3. kandidát	
☐ 4. kandidát	☐ 4. kandidát	☐ 4. kandidát	
☐ 5. kandidát	☐ 5. kandidát	☐ 5. kandidát	
☐ 6. kandidát		☐ 6. kandidát	
☐ 7. kandidát		☐ 7. kandidát	
☐ 8. kandidát		☐ 8. kandidát	
☐ 9. kandidát		☐ 9. kandidát	
Volební strana V Poř.č. 5	Volební strana C Poř.č. 6	Volební strana K Poř.č. 7	Volební strana Z Poř.č. 8
☐ 1. kandidát	☐ 1. kandidát	☐ 1. kandidát	☐ 1. kandidát
☐ 2. kandidát			☐ 2. kandidát
			☐ 3. kandidát
			☐ 4. kandidát
			☐ 5. kandidát
			☐ 6. kandidát

Příklad 1: Platné hlasy pro šest kandidátů volební strany Z. Volič nevyužil možnosti zvolit 9 členů zastupitelstva.

Hlasovací lístek (vzor)

Volby do zastupitelstev obcí 15. - 16. 10. 2010

Volí se 9 členů

Volební strana D Poř.č. 1	Volební strana F Poř.č. 2	Volební strana A Poř.č. 3	Volební strana M Poř.č. 4
☐ 1. kandidát	☐ 1. kandidát	☐ 1. kandidát	☒ 1. kandidát
☐ 2. kandidát	☐ 2. kandidát	☐ 2. kandidát	
☒ 3. kandidát	☐ 3. kandidát	☐ 3. kandidát	
☒ 4. kandidát	☐ 4. kandidát	☐ 4. kandidát	
☒ 5. kandidát	☐ 5. kandidát	☐ 5. kandidát	
☐ 6. kandidát		☐ 6. kandidát	
☒ 7. kandidát		☐ 7. kandidát	
☐ 8. kandidát		☐ 8. kandidát	
☐ 9. kandidát		☐ 9. kandidát	
Volební strana V Poř.č. 5	Volební strana C Poř.č. 6	Volební strana K Poř.č. 7	Volební strana Z Poř.č. 8
☒ 1. kandidát	☐ 1. kandidát	☒ 1. kandidát	☒ 1. kandidát
☐ 2. kandidát			☒ 2. kandidát
			☒ 3. kandidát
			☒ 4. kandidát
			☐ 5. kandidát
			☐ 6. kandidát

Příklad 2: Platné hlasy pro všech devět jednotlivě označených kandidátů.

Hlasovací lístek (vzor)

Volby do zastupitelstev obcí 15. - 16. 10. 2010

Volí se 9 členů

Volební strana D Poř.č. 1	Volební strana F Poř.č. 2	Volební strana A Poř.č. 3	Volební strana M Poř.č. 4
☐ 1. kandidát	☒ 1. kandidát	☐ 1. kandidát	☒ 1. kandidát
☐ 2. kandidát	☐ 2. kandidát	☐ 2. kandidát	☐ 2. kandidát
☐ 3. kandidát	☐ 3. kandidát	☐ 3. kandidát	☐ 3. kandidát
☐ 4. kandidát	☐ 4. kandidát	☐ 4. kandidát	☐ 4. kandidát
☒ 5. kandidát	☐ 5. kandidát	☐ 5. kandidát	☐ 5. kandidát
☐ 6. kandidát		☐ 6. kandidát	☐ 6. kandidát
☐ 7. kandidát		☐ 7. kandidát	☐ 7. kandidát
☒ 8. kandidát		☐ 8. kandidát	☐ 8. kandidát
☒ 9. kandidát		☐ 9. kandidát	☐ 9. kandidát
Volební strana V Poř.č. 5	Volební strana C Poř.č. 6	Volební strana K Poř.č. 7	Volební strana Z Poř.č. 8
☐ 1. kandidát	☐ 1. kandidát	☒ 1. kandidát	☐ 1. kandidát
☐ 2. kandidát			☐ 2. kandidát
			☐ 3. kandidát
			☐ 4. kandidát
			☐ 5. kandidát
			☐ 6. kandidát

Příklad 3: Platné hlasy pro sedm označených kandidátů. Volič může, ale nemusí využít svého práva přidělit hlas takovému počtu kandidátů, kolik členů zastupitelstva obce má být v jeho obci zvoleno.



Policie Pardubického kraje

Prázdniny pomalu končí. Tak jako školáci obdrželi hodnocení své celoroční práce, i já jsem od některých z vás obdržela hodnocení práce mé. Ta jsou vesměs pozitivní, za což jsem ráda. Nicméně jsem dostala i vyčíněno za občasné chyby a šotky, kteří se mně vloudí do textů. Upřímně musím přiznat, že většinou se zápalem kontroluji a hodnotím především obsah svého sdělení, než jazykovou stánku, což chápu, že některé z vás u tiskové mluvčí hrubě pohoršuje. Jsem však také jen člověk a člověk chybí. Proto prosím mé občasné nepřesnosti omluvte. Dobré rady a připomínky uvítám na **e-mailu marketa.janovska@pcr.cz**.

Nyní pojďme k dnešnímu tématu, kterým jsou „houbaři“ a potažmo i turisté. Letos tomu naštěstí zatím tak není, nicméně vloni jsme během měsíce srpna a září evidovali téměř denně jednoho ztraceného houbaře nebo „výletníka“ v lese. Jednalo se převážně o starší občany, kteří si vyrazili do jim známých míst na houby, ale v zápalu sběru plodin se zamotali a ztratili. Scénáře byly často totožné – pohřešování u sebe neměli ve většině případů mobilní telefon. Nabitý a puštěný mobilní telefon je často jediným záchytným bodem, který mohou policisté při hledání místa výskytu pohřešované osoby využít. **Telefon ale musíte mít u sebe!!! Ne doma, ne v autě u lesa nebo na kole v košíku. U sebe!** Věřte mi, že vám to může opravdu zachránit život. A případná škoda za ztrátu mobilního telefonu určitě není tak velká, jako když vás policisté nenajdou včas.

Pokud se pohybujete v nepřehledném terénu, v lesích nebo v polích s vysokým porostem, policie vám radí:

- pokud je to možné, chodte ve dvojici
- vyberte si místa, která znáte, kde se prostorově orientujete
- sdělte někomu z rodiny, kam se chystáte
- nejdůležitější rada je – berte si s sebou nabitý mobilní telefon, neboť ten vám v případě vyhlášení pátrací akce může „zachránit život“; policisté mohou pomoci něj najít místo vašeho výskytu; pro seniory jsou užitečným pomocníkem mobilní telefony s tzv. SOS tlačítkem – tyto mobilní telefony v případě zmáčknutí tísňového tlačítka automaticky odešlou SMS zprávu až na pět telefonních čísel; pokud někdo obdrží tuto tísňovou zprávu, může zavolat zpět a vysílající mobilní telefon automaticky hovor přijme a přepne ho na hlasitý reproduktor, což je výhoda v případě, že osoba, která o pomoc žádala, již není schopna hovor přijmout sama
- dalším užitečným pomocníkem je i aplikace „Záchranka“, kterou lze stáhnout zdarma do chytrých mobilních telefonů, využijí ji nejen senioři, ale všichni, kdo potřebují především zdravotnickou pomoc

Občané si možná leckdy ani neuvědomují, jaký se u policie roztočí kolo-toč, když je zahájena pátrací akce. Což zde nepíšu proto, abyste se báli zavolat na linku 158, ale pro představu, co taková pátrací akce obnáší. Po občanech proto chceme alespoň nezbytné minimum – již několikrát zmiňovaný plně nabitý mobilní telefon. Pokud ho u sebe nemáte a ani rodina neví, kam jste šli nebo jeli, je pro nás pátrání obzvláště těžké. Pátrací akci není problém zorganizovat, ale musíme vědět, do jaké oblasti pátrání začít tak, aby bylo efektivní. Do pátrací akce bývají zapojeni nejprve operátoři linky 158, jejichž úkol je poměrně důležitý, neboť od jimi zjištěných důsledných, detailních a přesných informací se odvíjí další činnost všech zúčastněných složek. Pak přicházejí na řadu operační důstojníci, velící policejní důstojníci, uniformovaní policisté, případně pořádková jednotka, psodvci a policisté ze zvláštních útvarů například s termovizí a jinými podpůrnými prostředky. Důležitou roli v tomto řetězci hrajeme i my, tiskové mluvčí. Rychlá, přesná a věcná informovanost veřejnosti prostřednictvím sociálních sítí, televize, rozhlasu a jiných médií se nám několikrát vyplatila. A můžu vám říct, že je to pocit k nezaplacení. Jako příklad můžu uvést pátrání po 11letém chlapci z Vysokého Mýta, který byl s rodinou na písku v Mělicích. Byla srpnová neděle roku 2015. Rodina nahlásila, že pohřešuje chlapce někdy v podvečer. Přímou u písničky jsme si vytvořili improvizovaný „štáb“, kde se velelo a rozdělovaly se úkoly. Do pátrání se automaticky přizvala i policejní letka. Během několika málo minut vzlétl v Praze do vzduchu vrtulník. Do něj pak na místě nastoupil policista, který má dobrou místní znalost a naváděl tak piloty na přesná místa k průzkumu. Nesmím zapomenout ani na velkou pomoc hasičů, kteří pátrali mimo jiné na vodní hladině na člunech. Každý přesně věděl, co má dělat. Všechno klapalo, jak mělo, a i můj úkol tiskové mluvčí byl jasný. Okamžitě a co nejrychleji dostat chlapcovu fotku na sociální sítě, weby, do rádií a do večerních zpráv, což se nám podařilo. Některé z hlídek jely i podél hlavní silnice z Mělic, přes Valy a Pardubice směrem na Vysoké Mýto. Za dvě, možná tři hodiny pátrání přišla radiostanice ta nejlepší zpráva, co jsme si mohli přát – chlapce policisté našli nedaleko Sezemice, jak jde po silnici domů, směrem na Vysoké Mýto. Unaveného, ustrašeného, ale šťastného jsme ho předali rodičům a nám všem spadl kámen ze srdce...

To je krátká ukázka toho, co každé pátrání obnáší. Proto vás prosíme, dodržujte výše uvedené zásady a neproduktujte si sami čas, za který vás můžeme najít. Hezké léto a příjemné dovolenkové dny Vám přeje

por. Ing. Markéta JANOVSKÁ, tisková mluvčí policie Pardubického kraje

PORADNA AQUA VITAE

Vzájemná pomoc je v dnešní uspěchané době velmi přehlížena a proto o to více naléhavá. Proto se zde nabízí pomoc ženám, které se nečekaně ocitnou ve složité životní situaci.

Jiří Kožnar



Nesoudíme. Pomáháme.

Čekáte nečekaně dítě a cítíte se nucena k umělému potratu? Pomůžeme vám, abyste nemusela jednat pod nátlakem.

volejte: 800 108 000
necekanetehotna.cz

<http://nesoudimepomahame.cz>

Součástí této pomoci je poradna AQUA VITAE, která nabízí bezplatné poradenství ženám bez rozdílu věku a stavu či sociálního statutu, které se ocitly v tíživé životní situaci spojené zejména s těhotenstvím, porodem a péčí o právě narozené dítě.

Zprostředkovává kontakt s odborníky z řady oblastí, zejména s lékaři (např. gynekology, genetiky), sociálními pracovníky, psychology, rodinnými a výchovnými poradci, právníky, krizovými pracovníky azylových domů, vyučujícími metodám plánovaného rodičovství, duchovními.

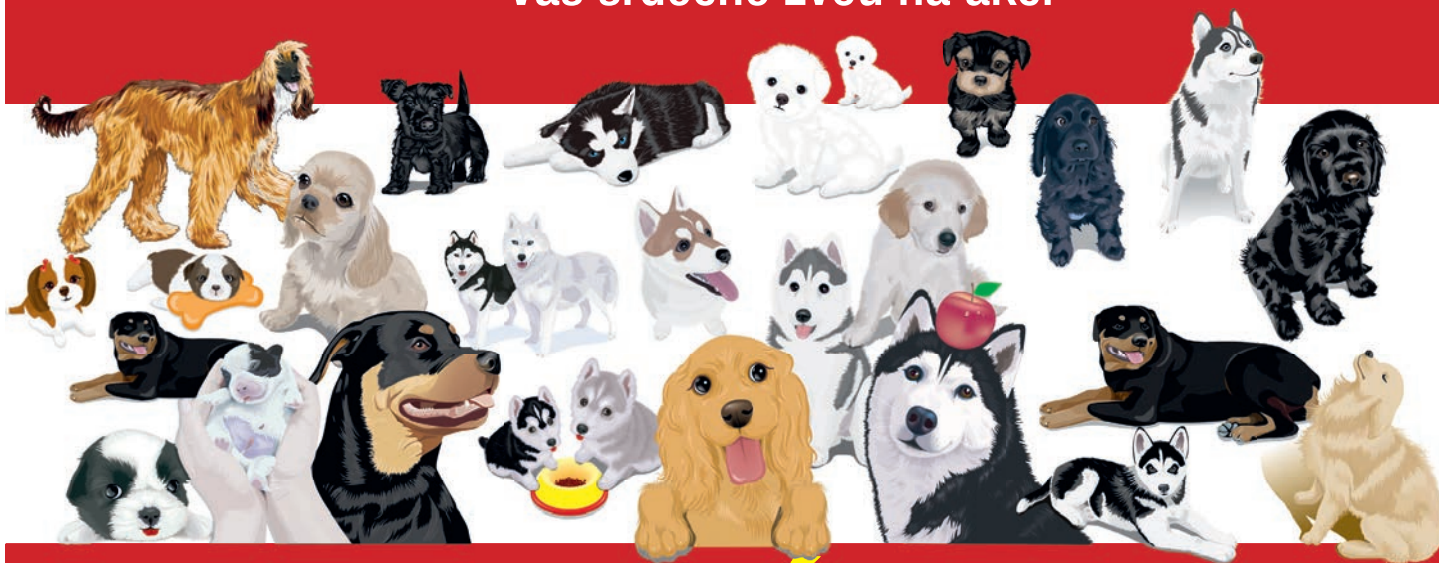
POMŮŽE VÁM ZEJMÉNA:

- zorientovat se v sociální síti
- najít seriózní odborný kontakt v příslušné oblasti, kterou potřebujete
- najít azylové ubytování
- analyzovat konkrétní výsledky prenatalních těhotenských vyšetření
- vyrovnat se s obavami z narození nemocného dítěte
- pomoci nalézt další možnosti k dosažení početí dítěte přirozenou cestou – naučit se znát své tělo a mechanismy, které ovlivňují plodnost
- najít funkční a reálnou, zcela konkrétní pomoc, abyste se nemusela rozhodovat pod nátlakem

<http://linkapomoci.cz>



Město Sezemice a firma CANDY Sezemice
Vás srdečně zvou na akci



SEZEMICKÁ TLAPKA

aneb hurá do školy

neděle 2. září 2018 od 14.00 hod.
areál TJ Spartak Sezemice

PROGRAM:

14.00 hodin

- loutková pohádka O šípkové Růžence
(Loutkové divadlo Kozlík)

15.00 hodin – SEZEMICKÁ TLAPKA soutěž o nej... voříška

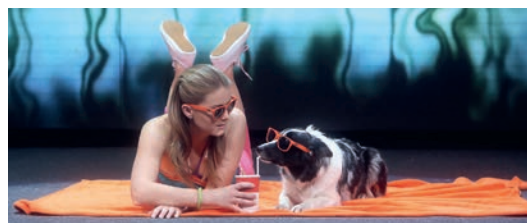
(poháry pro vítěze ve třech kategoriích a další ceny)

Možnosti přihlášení vašeho pejska:

- zaslání přihlášky na e-mail: majacek@volny.cz
- Městská knihovna Sezemice (do 30. 8.)
- osobně před zahájením soutěže od 13.30 h

- ukázka práce služebního psa MP Sez.
- prezentace Agility Sezemice z. s.

- stříhání psů menších plemen
s Petrou Morchovou
- Alena Smolíková
dog dancing, dog friesbee, členka poroty



- Nadě Pecková, Šárka Lelková
canisterapie, hryčky s Boltíkem
- soutěže pro děti o ceny...

hraje skupina AGNES VSTUPNÉ ZDARMA

Pojďte si užít poslední prázdninové odpoledne ve společnosti našich psích kamarádů.

SEZEMICKÁ LÁVKA

po šestašedesáté



Letošní ročník sezemické lávky se poprvé uskutečnil v sobotu a věříme, že podle návštěvnosti, ohlasů diváků i závodníků bude tato změna ku prospěchu akce. Samotná lávka se ovšem nezměnila. Tradičně se jely dvě kategorie, tedy kola a trakař. V první kategorii se celkem 19 závodníků pokusilo zdolat, 21 m dlouhou a 20 cm širokou lávku, v co nejpomalejším čase. Na startovní listině byla jak jména známých borců, tak nová, která na své úspěchy teprve čeká. Závodníci pobavili diváky nejen různými styly jízdy, ale také úžasnými maskami.

Stejně tak tomu bylo i v kategorii trakař, kde své síly změřilo rekordních 47 párů. Podle pravidel museli vítězové dosáhnout co nejrychlejšího času a o hlavní cenu, 30 l piva, se svedla opravdová bitva. Putovní poháry starosty města Sezemice, který celou akci zaštiťoval, budou také letos ozdobeny štítky se jmény vítězů. Na závěrečnou scénku „sezemických borců“ letos diváci bohužel čekali marně. Nepředvídatelné okolnosti zabránily jejich účasti a my pevně věříme, že příští ročník nás tato partička zase překvapí a pobaví.

Kdo ovšem letos nechyběl, byli sezemičtí zahrádkáři a jejich soutěž o nejlepšího močáka. Z pěti soutěžních vzorků diváci hodnotili a rozhodli, že se letošním vítězem stal pan Bohuslav Kopecký. Sváteční sobota pokračovala večerní taneční zábavou a chybět nesměl v neděli ani tradiční fotbalový zápas, který svedli sezemičtí fotbalisté proti SK Křičín.

Organizátoři celé akce, TJ Spartak Sezemice – oddíl kopané ve spolupráci s městem Sezemice děkují všem sponzorům, divákům a závodníkům a těší se se spolu s Vámi na 67. ročník Sezemické lávky.

Petra Procházková

VÝSLEDKY 66. ročníku:

Kategorie – trakař (mix a ženy)

1. místo: ŠPLÍCHALOVÁ, SPÁLENSKÝ – 42 m; 56,66 s
2. místo: manželé LEBEDOVÍ – 42 m; 59,01 s
3. místo: sestry KOŠANOVY – 42 m; 1:26,11 s

Kategorie – trakař (muži)

1. místo: Jan BRETT, Marek SPÁLENSKÝ – 42 m; 22,36 s
2. místo: Tomáš KAREL, František LINGR – 42 m; 25,31 s
3. místo: Vladimír SEIDLER, Vojtěch SHÁNĚL – 42 m; 39,41 s
4. místo: SLEZÁK, UHLÍŘ – 42 m, 42,32 s
5. místo: HOLUB, KUNÁT – 42 m, 45,31 s

Nejlepší maska trakaře: Hanč – Vrbata: Martin Holeček, Tomáš Holeček



Kategorie – kolo (do 12 let)

1. místo: Michal VAJS – 21 m; 10,15 s
2. místo: Andrej ČIHÁK – 5 m; 3 s
3. místo: Radim PLAŠIL – 3 m; 1,5 s (nejmladší účastník)

Kategorie – kolo „OPEN“ (13+)

1. místo: Tomáš KAREL – 21 m; 24,06 s
2. místo: Jan BRETT – 21 m; 17,97 s
3. místo: Marek SPÁLENSKÝ – 21 m; 15,40 s
4. místo: Ivo BRETT – 21 m; 14,67 s
5. místo: Robert ŘEHÁK – 21 m; 12,12 s

V neděli po slavnosti Nanebevzetí Panny Marie se v Sezemicích již řadu let slaví pouť. Na tuto tradici jsme navázali i letos.

Po mši svaté se poutníci vydali Na vrchy u hřbitova, kde je odměnil široký výhled na Sezemice i okolí a krásné prostředí novogotické kaple Nanebevzetí Panny Marie. Zde jsme si mohli připomenout výjimečnou osobnost pana řídícího učitele Františka Schillera, skvělého pedagoga, varhaníka a ředitele kůru. Se svým sborem doprovázel i poutní mše svaté. Byl také autorem projektu hřbitovní kaple a jako zastupitel se zasloužil o opravu kostela v roce 1873. Děkuje panu kronikáři Balcarovi za to, že nám v červnovém čísle Sezemických novin tuto jedinečnou osobnost připomněl a poskytl nám i dochované archivní dokumenty.

Odpoledne jsme se mohli zastavit v kostele u obrázkových ohlédnutí žáků základní školy za návštěvou kostela nebo u střípků poskládaných z dlouhé historie poutí; nejstarší dochované vzpomínky pocházejí z devatenáctého století. Prostory kostela poté rozezněl chrudimský pěvecký sbor Salvátor se sbormistrem Tomášem Židkem. Hudba nás provedla tisíciletou historií našeho národa od písně Hospodine, pomiluj ny a chorálu Svatý Václave až po skladbu Ave Maria zkomponovanou v letošním roce.

Duchovní hudba, architektura i výtvarné umění kostela nám připomněly, že je lidé vytvořili k oslavě a chvále všemohoucího a milosrdného Boha. Poutí zakončila pondělní mše za sezemické rodáky v kapli Nanebevzetí Panny Marie. Jsme vděční pateru Kvasničkovu a všem organizátorům za příležitost zastavit se, načerpat nové síly i za společně strávené chvíle a těšíme se na další, třeba už 21. října, kdy si připomeneme výročí posvěcení farního kostela.

Za farnost Sezemice Pavla Marešová, Barbora Schollleová



Pardubický kraj ve spolupráci s neziskovými organizacemi
a Zámeckým návrším vás zve na

Den (pro) pěstounství

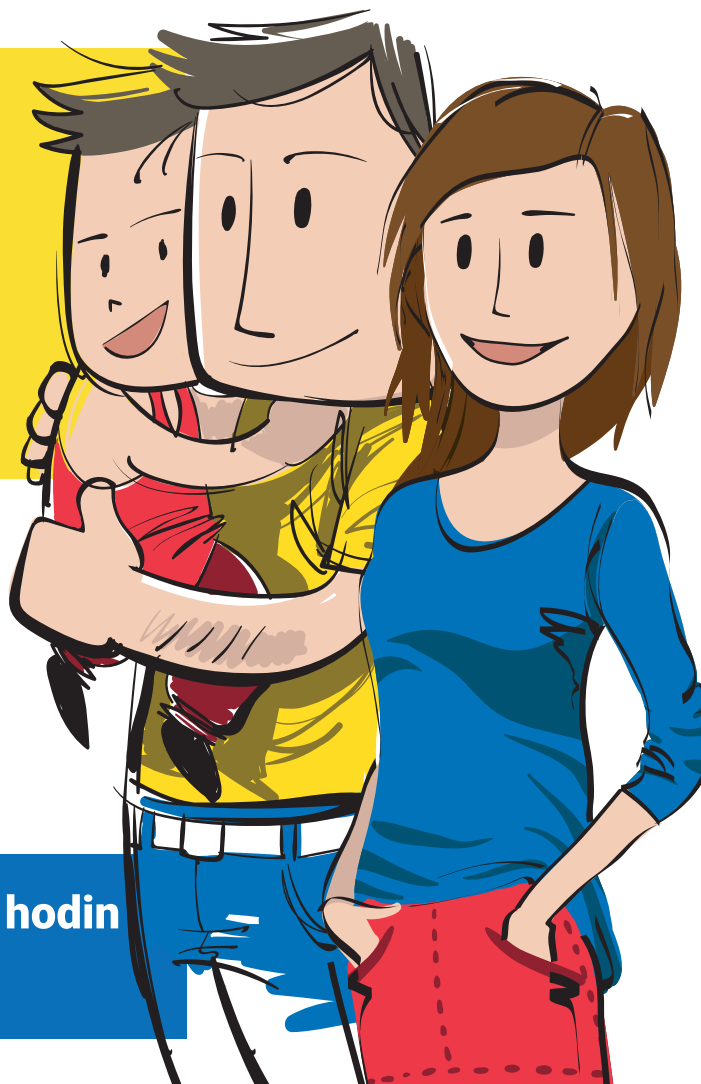
jako poděkování pěstounům
v Pardubickém kraji za jejich práci.

Přijďte s námi strávit příjemný čas na krásném místě
a přitom se dozvědět něco nového!

Čeká vás den plný zábavy a aktivit pro děti i dospělé.

Vstup je pro všechny zdarma!

Akce se koná pod záštitou radního Pardubického
kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavla Šotoly
a starosty města Litomyšl Radomila Kašpara.



Kdy: 16.září 2018 od 10 do 16 hodin
Kde: Zámecké návrší Litomyšl

Program:

- | | |
|-------------|--|
| Po celý den | velká hra v zámecké zahradě
skákací hrad
zábavný dětský labyrint v zámecké konírně
interaktivní expozice Vzhůru k andělům v piaristickém chrámu |
| 13.00 | Zámecký pivovar
diskusní setkání se zástupci Pardubického kraje
„Novinky v péči o ohrožené děti“ |
| 14.00 | vystoupení agility v zámecké zahradě |
| 15.00 | ukázka parkour show v podání skupiny Flow vision |
| 15.30 | slavnostní ukončení a hudební dezert na závěr |

Občerstvení je možné zakoupit v areálu Zámeckého návrší na několika místech.
Pro odpočinek, hru a relaxaci lze využít také přilehlé Klášterní zahrady.



Pardubický kraj

Litomyšl
moderní historické město



Fami
charita
Litomyšl



Zámecké návrší
Litomyšl

Aimálthea



NADACE JST



Poradna pro rodinu
Pardubického kraje



Křídla pro pěstouny



OBLASTNÍ CHARITA
PARDUBICE



LUMOS
Pardubice občan, Rodinná jednotka



děti
patří
domů



dobrá rodina



Vesta Pardubice z.s.



Charita
Moravská Třebová



PROPE,
veřejný program

Olympijský běh



Východočeský klub olympioniků pořádá 20. 5. již po čtvrté v Sezemicích pod záštitou starosty města tradiční T- mobil Olympijský běh. Je to celostátní akce, kterou již mnoho let organizuje Český olympijský výbor, kdy v dopoledních hodinách běhají mateřské a základní školy a odpoledne běží ostatní mládež a dospělí. Hlavní běhy dopoledne v 10 hod. a odpoledne v 16 hod. vždy celostátně odstartuje prostřednictvím Radiožurnálu ze záznamu Emil Zátopek. Hlavní běh odpoledne je velice silně mezinárodně obsazen. Letos dopoledne startovalo více jak 60 tisíc školáků. V Sezemicích se celá akce konala pod záštitou starosty města Martina Staňka na školním hřišti na trati 300 m a 500 m pro žáky od 1 tř. MŠ až po 4 tř. ZŠ a v terénu za Mlynářkou na 1 200 m od 5. do 9 tř. ZŠ. Trať pomohli připravit pracovníci technických služeb města. Starosta také předával společně s předsedou VČKO Jiřím Polívkou, stříbrným olympionikem Danielem Havlem a manažerem VČKO Josefem Doktorem medaile a diplomy. V závodě chlapců 7. třídy dominovali kanoisté Prosportu Sezemice, kteří obsadili první tři místa. Na nejvyšším stupni stanul Adam Košnar, druhý byl Adam Rudolf a třetí synovec olympijského vítěze Martina Doktora Tomáš Doktor.

Josef Doktor



Start nejmenších borců



Druhá třída zleva Košnarová, Josková, Krejčíková. Ceny se starostou předával olympionik Jiří Polívka, předseda Východočeského klubu olympioniků



Medaile kanoistům předával kromě starosty Josef Doktor a Daniel Havel, medailista z OH Londýn a Rio de Janeiro

Motýlci + Sluníčka H

1. Čížek Radek – 1:22
2. Rykr Leopold – 1:33
3. Chudý Ondřej – 1:36

Motýlci + Sluníčka D

1. Kuclerová Sofie – 1:25
2. Zelinková Barbora – 1:41
3. Vrbenská Eliška – 1:43

Berušky + Žabky H

1. Ráliš Dominik – 1:42
2. Plíšek Jan – 1:43
3. Klouček Aleš – 1:44

Berušky + Žabky D

1. Josková Tereza – 1:21
2. Srazilová Karolína – 1:26
3. Kafková Patricie – 1:29

Koťata + Kuřátka H

1. Köhler Richard – 0:13,7
2. Černý Tobias – 0:13,8
3. Šveda Zbyněk – 0:14,1

Koťata + Kuřátka D

1. Marková Klára – 0:13,3
2. Stránská Karolína – 0:15
3. Geringová Natálie – 0:16,2

Včelky + Myšky H

1. Mezera Bedřich – 0:16,3
2. Trojan Tobiáš – 0:18,6
3. Závorka Jan – 0:19

Včelky + Myšky D

1. Vosáhlová Liliana – 0:16,5
2. Klabenešová Lucie – 0:17,2
3. Rubešová Agáta – 0:19,3

3. ročník H 2008–09

1. Kaleja Zdeněk – 1:57
2. Šrámek Matěj – 1:58
3. Voříšek Petr – 2:03

3. ročník D 2008–09

1. Bidlová Nikola – 1:58
2. Čiháková Karolína Nicol – 2:03
3. Mikolášková Michaela – 2:06

4. ročník H 2007–08

1. Provazník Josef – 1:59
2. Ben David – 2:01
3. Komers Adam – 2:03

4. ročník D 2007–08

1. Kochwassarová Petra – 2:02
2. Čeloudová Nela – 2:05
3. Šimková Barbora – 2:10

5. ročník H 2006–07

1. Čihák Andrej – 5:42
2. Tichý Tomáš – 5:43
3. Říha Matouš – 5:50

5. ročník D 2006–07

1. Horáková Sandra – 5:57
2. Málková Žaneta – 5:59
3. Vecková Klára – 6:00

1. ročník H 2010–11

1. Kmínek Lukáš – 1:19
2. Dostál Michal – 1:21
3. Lučan Ondřej – 1:21

1. ročník D 2010–11

1. Andrllová Denisa – 1:24
2. Formanová Barbora – 1:28
3. Lohýnská Veronika – 1:28

2. ročník H 2009–10

1. Lhotský Dominik – 1:15
2. Mareš Vojtěch – 1:16
3. Vecek Josef – 1:20

2. ročník D 2009–10

1. Josková Michaela – 1:13
2. Košnarová Anna – 1:15
3. Krejčíková Eliška – 1:26

7. ročník H 2004–05

1. Košnar Adam – 4:32
2. Rudolf Adam – 4:59
3. Doktor Tomáš – 5:00

7. ročník D 2004–05

1. Chrbolková Klára – 5:35
2. Komínková Victoria Alexis – 5:47
3. Roženská Karolína – 5:54

8. + 9. ročník ročník H 2002–04

1. Sušil Denis – 4:50
2. Voříšek Daniel – 4:54
3. Jozíf Jakub – 4:56

8. + 9. ročník D 2002–04

1. Bláhová Karolína – 5:33
2. Tichá Monika – 6:30
3. Ehrenbergerová Anna – 6:51

6. ročník H 2005–06

1. Culka Matěj – 5:02
2. Bečka David – 5:08
3. Řehounek Daniel – 5:16

6. ročník D 2005–06

1. Čabanová Tereza – 5:30
2. Hykyšová Adéla – 5:51
3. Beránková Eliška – 5:56



Sport

SPORTOVNĚ STŘELECKÝ KLUB SEZEMICE

V minulém čísle jsme se letmo zmínili, že se naši střelečtí veteráni zúčastní mezinárodního mistrovství veteránů v Plzni. Proti velké konkurenci se na palpost postavili J. Čech, J. Adamová a S. Kišáková. Ta si z nich vedla nejlépe jak ve střelbě z malorážkových zbraní: puška 9. místo, pistole 7. místo, tak i ve vzduchové pistoli 6. místo. Velice nás potěšilo a jsme i trochu pyšní na to, že nejstarším účastníkem závodů byl slavnostně vyhlášen a oceněn zvláštní cenou náš Jiří Čech (88 let).



A je začátek prázdnin! Nejmladší střelecké omladině jsme vyhlásili klid zbraním na celé dva měsíce a sejdem se zase až v září. Ti starší však žádnou úlevu nedostali. Čekal je velice náročný víkend 11. 7.–15. 7. Český střelecký svaz nominoval A. Zrůstovou a J. Puhlovského do Plzně na mezinárodní závody juniorů „HOPES 2018“. Adéla je velká bojovnice. Starty se jí vydařily, vedla si výborně. Ale ke konci závodu bylo znát, že už síly docházely.

Na sezemické střelnici se v sobotu 14. 7. konal už 33. ročník závodu „Štít města Sezemice“ v puškové disciplíně LM-SM 60 ran vleže. V mužské kategorii si 1. místo vystrlel J. Novák a šesté J. Čech. V kategorii Ž + J + D obsadila S. Kišáková 2. místo, třetí J. Adamová, čtvrté B. Lidák, sedmé M. Brett a výsledkovou listinu uzavřela Š. Jirásková.

Střelba z kuše učarovala nejen J. Novákovi, ale už se k němu přidala i N. Licková a S. Kišáková. A tak se všichni vypravili 21. 7. do rakouského Konigstettenu na závody ze sportovní kuše. Zkušenější Jakub se probojoval až do finále, zatímco děvčata teprve sbírala zkušenosti.



Každoročně pořádá vedoucí RSCM Ostrava K. Tomeček letní soustředění pro své střelecké ovečky. Letos se konalo 26. 7.–1. 8. v Horní Cerekvi. Zúčastnili se ho J. Puhlovský s A. Zrůstovou a ostatními mladými sportovci. Čekaly je ranní rozčívky, kondiční cvičení a po náročných trénincích i zasloužený odpočinek např. v plaveckém bazénu. Jen co se trochu otřepali z náročného soustředění, čekal je dvoudenní závod v Ostroměři. V sobotu 4. 8. obsadil slušné druhé místo J. Puhlovský v disciplíně SM 60 ran vleže ve starším dorostu. V téže disciplíně v mladším dorostu získala sedmou příčku A. Zrůstová a devátou B. Lidák. V neděli 5. 8. se odstřílel polohový závod SM 3 x 20 ran. V dorostenecké kategorii excelovala A. Zrůstová. Její výkon byl tak perfektní (585 bodů), až všechny překvapila. Za něj právem získala první místo. Pro J. Puhlovského to byl „den blbec“; výsledkově se mu nedařilo.

A co nás ještě čeká? Třetí kolo ČPTM a koncem srpna finálová klání ČPTM a Českého poháru.

L. Čiháková, ČSS, z.s. SSK Sezemice

KANOISTICKÝ KLUB PROSPORT SEZEMICE

Loděnice kanoistického klubu Prosport Sezemice v Lukovně po zaslouženém více než dvoutýdenním odpočinku již opět ožila a kanoisté se začínají připravovat na závody, které je ještě v této sezoně čekají. Doposud si vedli v těžké republikové konkurenci výborně.

Seriál Labsko-orlického poháru pokračoval v sobotu 16. 6. 2018 na Labi na Eliščině nábřeží v Hradci Králové. V centru města se konal již 82. ročník Hradeckého kilometru. Pro náš oddíl to byl velice úspěšný den. Za krásného počasí naši závodníci vybojovali celkem 43 medailí, z toho 23 zlatých, 8 stříbrných a 12 bronzových.

Další klání o body do Labsko-orlického poháru se den poté přesunulo na Labe do Pardubic. V neděli ráno vyrazili všichni závodníci našeho oddílu po Labi směr Pardubice. Museli zdolat trasu 7 km, aby se dostali na místo závodů. V letním počasí prokládali závodění koupáním v Labi a konzumací chlazených nápojů a nanuků. A opět jsme slavili úspěchy. Podařilo se nám vybojovat neuvěřitelných 39 medailí.

Letní prázdniny byly zahájeny tradičním soustředěním pod hradem Zvíkov na soutoku Otavy a Vltavy. Závodníky čekal třířázový trénink na vodě i na souši. Absolvovali měřené úseky na 500 m, 1 km, 2 km, 5 km resp. 8 km. V běhu pak oblíbené kopečky a běh 4 km na čas. Během celého soustředění najezdili mladší závodníci přes 100 km, starší členové oddílu více než 300 km. Při této příležitosti bychom rádi poděkovali sezemickým hasičům za zapůjčení dodávky nutné k dopravě ze soustředění.



V pátek 20. července nastal pro většinu závodníků vrchol letošní sezony – mistrovství ČR na krátkých tratích. Od pátečního rána se závodilo na tratích 200 m, 500 m a 1000 m. Mistrovství bylo pro náš oddíl velice vydařené. Juniorská kajakářka **Tereza Bláhová** získala bronz na deblu na trati 500 m. Dorostenka **Karolína Bláhová** vybojovala stříbro na deblu na pětistovce a bronz v kategorii K4. Junior **Vojtěch Burda** získal na singlu celkem 3 medaile a díky výborným výsledkům se kvalifikoval na Regatu olympijských nadějí, která se bude konat v polovině září ve slovenských Piešťanech. Spolu s **Michalem Hovorkou** získali také zlato na deblu na pětistovce, stříbro na dvoustovce a bronz na trati 1000 m. **Jakub Dvořák** si na singlu na 1000 m vyjel nepopulární bramborovou medaili. Z kategorie dorostenců potvrdil vysoký standard kanoista **Otakar Štursa**, který získal celkem 4 kovy a také se kvalifikoval na Olympijské naděje. Kanoisté žáci nezůstali pozadu. Pro titul mistra republiky na trati 1000 m si zajel **Adam Košnar**. Spolu s **Tomášem Doktorem** vybojovali také zlato na deblu na kilometrové trati. Na trati 500 m pak bojovali proti sobě už jako soupeři a podařilo se jim dojet společně v totožném čase (na tisícinu sekundy) na 3. místě. V neděli pak spojili síly ještě s dalšími dvěma žáky našeho oddílu – **Adamem Rudolfem** a **Adamem Hrádkem** a dojeli si ve smíšené kategorii proti starším dorostencům pro bronzové medaile. Nejkratší dobu pádlující žák **Matěj Hovorka** poprvé v kariéře postoupil z rozjížděky a potvrdil tak svoji rostoucí formu. Děvčata kanoistky (**Eliška Seidlerová**, **Sabina Doktorová**, **Eliška Dvořáková**, **Klára Kvasilová**, **Sonia Rudolfová**) i přes nevýhodu ve spojení kategorie žen s juniorkami podaly pěkné výkony. Benjamínci **Vojtěch Takáč**, **Honza Takáč**, **Hani Al-Robai**, **Matyáš Mohaupt** a **Anička Košnarová** předvedli také skvělé výkony a výrazná zlepšení. V kategorii mužů bychom chtěli zdůraznit úspěch **Marka Spálenského**, který znovu po pauze vyrazil závodit na račický kanál a v kategorii C4 muži si dojel pro cennou bronzovou medaili. Na šestém místě ve stejné kategorii se pak umístil **Martin Dumek** spolu s **Vojtěchem Burdou**, **Michalem Hovorkou** a novoveským **Davidem Janíkem**. Celkem náš oddíl získal neuvěřitelných 19 medailí, a to 4 zlaté, 5 stříbrných a 10 bronzových.

Po zaslouženém odpočinku se kanoisté a kajakářky vypraví opět závodit, a to na Mezinárodní mistrovství Moravy do Ostrožské Nové Vsi, kde změní síly se soupeři dalších šesti států. V sobotu 1. září bychom Vás rádi pozvali na **21. ročník poháru Sezemice** a zároveň **4. ročník memoriálu Venci Dolejš**, který se bude konat tradičně v Kuneticích U Přívozu. Přijďte si zafandit a podpořit domácí borce a borkyně!

Za Prosport Sezemice Martina Hubíková

PETANQUE

PK Sezemice a město Sezemice zve všechny sportovce i nesportovce na další ročník petanquového turnaje o „**Pohár starosty města Sezemice**“, který se bude konat **v neděli 9. září 2018** ve sportovním areálu pod ZŠ Sezemice. Zapojit se mohou děti do 12 let od 9.00 hodin a poté všichni dříve narození v kategorii „open“ od 12.00 hodin. Těšíme se na vás! Koulaření ZDAR!

„veselý duatlon“

V **neděli 7. října 2018 od 13.00 hod.** se uskuteční již **4. ročník Veselého duatlonu pro děti** ve věku 2–13 let. Akce bude probíhat v místě bývalého tréninkové hřiště za areálem TJ Spartak a v parku Mlynářka. Připraveny budou nové trasy běhu i kola. Na všechny malé i velké účastníky se těší pořadatelský tým Veselého volna. Akci podporují město Sezemice a TJ Spartak Sezemice.

za komisi sportu Luboš Krejčík

FOTBALOVÁ SEZONA

Pomalou začíná nová fotbalová sezona. Zveme všechny fanoušky na utkání našich týmů.

Zároveň v týdnu po pouti (od 20. 8. 2018) začínají **tréninky dětí**:

- **Mladší žáci** (do 13ti let) – úterý a čtvrtek od 16.30 hod.
- **Elérové starší i mladší** (do 11ti let) – pondělí a středa od 17.00 hod.
- **Fotbalová školka** (ročníky 2013–2015) – úterý od 17.00 hod. (první trénink 4. 9. 2018)

Tímto zveme všechny, které nebudou jen sedět doma u počítače, aby si přišli zahrát s kamarády.

Případné bližší informace vám sdělí **Filip Mezera – tel.: 774 887 628, e-mail: mezero.filip@email.cz**

Filip Mezera



Sport pro všechny

zve všechny věkové kategorie do tělocvičny ZŠ Sezemice na pravidelná cvičení

Oddíl	Den / hodina	Zahájení
rodiče a děti 2–3 roky	den a hodina bude upřesněna po konečném rozvrhu ZŠ	
rodiče a děti od 3 let	čtvrtek 17.00–18.00	od 13. září
žákyně	pondělí 17.00–18.30	od 10. září
	čtvrtek 17.00–18.00	
žáci	pátek 17.00–18.30	od 14. září
taneční průprava pro dívky	pátek 18.00–19.30	od 14. září
karate rodiče a děti	středa 18.00–19.30	od 3. října
karate dospělí	čtvrtek 19.30–20.30	od 4. října
relaxační cvičení	úterý a pátek 17.00–18.00	od 11. září
zdravotní cvičení	úterý 19.00–20.00	od 4. září
ženy	pondělí 18.30–19.30	od 3. září
	středa a čtvrtek 19.30–20.30	
muži mladší	úterý a pátek 20.00–21.00	od 2. října
muži starší	pátek 19.00–20.00	od 12. října
florbal muži i ženy	neděle 18.30–20.00	od 4. listopadu

Další případné informace na **MT: 728 439 895** či **remanna@seznam.cz**.
Za SPV Anna Remešová

TJ SPARTAK SEZEMICE – FOTBAL PODZIM 2018

Tučně – Sezemice doma

Datum	Den	Čas	A – tým	Čas	Mladší žáci	Čas	U11	Čas	U9
25. 8.	SO	17.00	Mikulovice						
29. 8.	ST					18.00	Mnětice		
1. 9.	SO	10.15	Dříteč	10.15	Horní Ředice				
2. 9.	NE							17.00	Dříteč
5. 9.	ST					17.00	Mikulovice	17.00	Dašice B
6. 9.	ČT			17.00	Býšť				
9. 9.	NE	10.30	Torpedo						
11. 9.	ÚT							16.30	Mikulovice
12. 9.	ST					18.00	Rosice		
15. 9.	SO			10.15	Roveň				
16. 9.	NE	16.30	Staré Hradiště						
18. 9.	ÚT					16.30	Býšť		
19. 9.	ST			17.00	Holice B / Chvojenec			17.00	Roveň
22. 9.	SO	16.30	Rohoznice						
26. 9.	ST					18.00	Dříteč	17.00	Pardubičky B
29. 9.	SO			10.15	FK Pce – dívky				
30. 9.	NE	16.00	Ostřešany						
1. 10.	PO					17.00	Opatovice		
3. 10.	ST							17.00	Staré Hradiště
5. 10.	PÁ			17.00	Mikulovice				
6. 10.	SO	16.00	Chvojenec						
10. 10.	ST			17.00	Horní Jelení	18.00	AFK SKP Pce	17.00	FK Pce – dívky
14. 10.	NE	15.30	Srch						
18. 10.	ČT							15.30	Nemošice B
20. 10.	SO	15.30	Nemošice A	15.00	Horní Ředice	10.00	Roveň		
24. 10.	ST					18.00	Nemošice B	17.00	Horní Ředice
27. 10.	SO			10.15	Horní Jelení				
28. 10.	NE	14.30	Přelouč B						
31. 10.	ST					16.00	FK Pce – dívky		
3. 11.	SO	14.00	Újezd A						
11. 11.	NE	13.30	Moravany B						



Inzerce

KAMENICTVÍ RAŠKA



- nejlevnější světlu i tmavou žulu v regionu
- klasické pomníky za nejlepší cenu
- pro náročné zákazníky velice exkluzivní moderní pomníky všech barev a tvarů
- nápisy do kamene i černého skla, fotografie nemusíte nikam jezdit, jen zavolejte a my přijedeme až k Vám

konzultace u Vás samozřejmě ZDARMA

www.kamenictviraska.cz



Pod Břízkami 800, 530 02 Pardubice, Tel./fax: +420 466 633 646
Mobil: +420 603 281 830-1, +420 732 588 957

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,- Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte 608 245 246

Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz

INSTATOP CZ s.r.o.

- kanalizace - voda - plyn • ústřední vytápění - solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace
- rekonstrukce bytových jader a koupelen •

INSTATOP CZ s. r. o., Na Spravedlnosti 1533, 532 31 Pardubice
Tomáš Kotík, tel. 605 585 226, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu

DĚTSKÉ CENTRUM VESKÁ



POHÁDKOVÉ POCHODOVÁNÍ

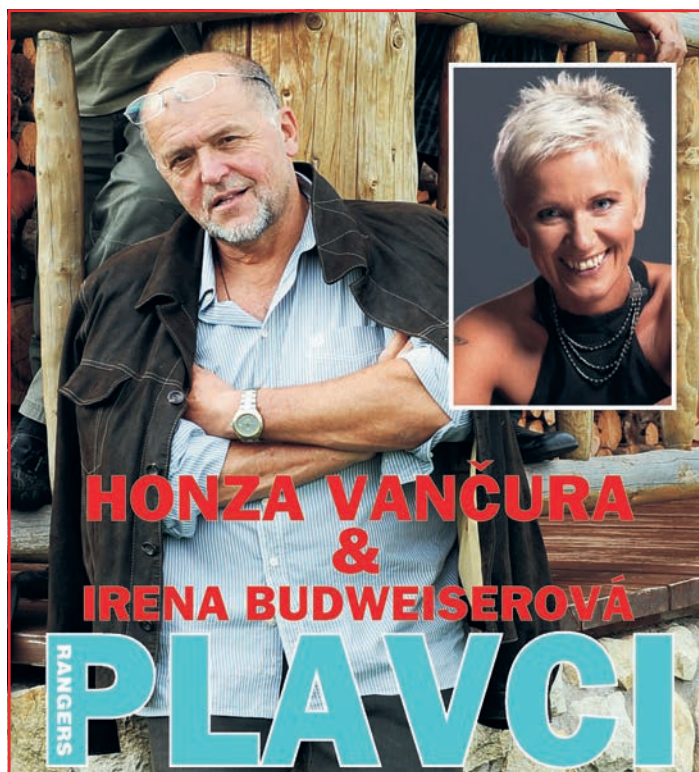
Podzim ve Vesce patří každoročně Pohádkovému pochodování.

Denní pohádkový pochod (letos jubilejní 10. ročník) nás čeká **15. 9. 2018** a na start můžete přijít v době od 9.00 do 10.30 hod. Na účastníky čeká trasa dlouhá cca 3 km, během které budou soutěžit s pohádkovými bytostmi. V cíli bude pro děti připraveno tradiční opékání špekáčků.

Noční pohádkový pochod je naplánován na **20. 10. 2018** a start bude připraven v době od 19.00 do 20.30 hodin. Na trasu dlouhou cca 1,5 km si nezapomeňte vzít baterku! V cíli čeká na dětské účastníky tradiční gulášová polévka.

Všichni jsou srdečně zváni!

Renata Vyháňková, sociální pracovnice DC Veská



HONZA VANČURA & IRENA BUDWEISEROVÁ PLAVCI

Čtvrtek 4. října 2018 od 19.00 hodin
kulturní sál radnice Sezemice

Vstupné – 150 Kč

Předprodej vstupenek – Městská knihovna Sezemice
tel.: 737 420 924 (od 13. srpna 2018)



DIVADELNÍ SOUBOR J. K. TYL

SEZEMIČTÍ OCHOTNÍCI
přivítají autora divadelní hry

Dveře – to je prosté, ale zároveň výstižné slovo pro název skvělé divadelní hry. Tu do svého repertoáru zařadili sezemičtí ochotníci. A udělali moc dobře. Tento více než hodinu trvající příběh rozehrává osudy lidí, kteří se z různých důvodů ocitnou před nebeskou bránou. Jsou ochotni se vzdát svých dosavadních osobních věcí? Jsou připraveni otevřít nebeské dveře? Tuto komedii si můžete opět prožít v **neděli 4. listopadu od 17.00 hod. v sále sezemické radnice**. Představení bude o to zajímavější, že ho v premiéře uvidí i samotný autor této úžasné hry, pan Jan Zindulka. Vstupenky si můžete zakoupit od 24. září v Městské knihovně Sezemice.

Majka Schillerová, předsedkyně komise kultury

KALENDÁŘ NA ROK 2019

Prosinec 2018 Leden 2019	1. TÝDEN	Leden 2019	2. TÝDEN
31. PROSINEC SOUKROMÍ	1. LEDEN ROZPOČET	7. LEDEN SOUKROMÍ	13. LEDEN SOUKROMÍ
1. LEDEN ROZPOČET	2. LEDEN SOUKROMÍ	8. LEDEN SOUKROMÍ	14. LEDEN SOUKROMÍ
2. LEDEN SOUKROMÍ	3. LEDEN SOUKROMÍ	9. LEDEN SOUKROMÍ	15. LEDEN SOUKROMÍ
3. LEDEN SOUKROMÍ	4. LEDEN SOUKROMÍ	10. LEDEN SOUKROMÍ	16. LEDEN SOUKROMÍ
4. LEDEN SOUKROMÍ	5. LEDEN SOUKROMÍ	11. LEDEN SOUKROMÍ	17. LEDEN SOUKROMÍ
5. LEDEN SOUKROMÍ	6. LEDEN SOUKROMÍ	12. LEDEN SOUKROMÍ	18. LEDEN SOUKROMÍ
6. LEDEN SOUKROMÍ		13. LEDEN SOUKROMÍ	

Rádi bychom touto cestou oslovili podnikatele, kteří by měli zájem umístit do kalendáře svá reklamní loga, aby se přihlásili na adresu **knihovna@sezemice.cz**.

Redakční rada