



SEZEMICKÉ NOVINY



NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 4/2010

Dvoutměsíčník pro občany Sezemíc, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počápel a Veské

Hasiči ze Sezemíc pomáhají při povodních na Liberecku



Pomoc hasičů Sezemic při povodni na Liberecku

V pondělí devátého srpna vyrazila jednotka dobrovolných hasičů města Sezemic na pomoc do oblasti Libereckého kraje, který postihla přírodní katastrofa. Povodeň takového rozsahu obyvatelé nepamatují. Zákeřné na této tragedii bylo, s jakou rychlostí se živel přivalil korytem Nisy. Stačilo pouhých dvacet minut a voda v některých domech dosahovala výše 175 centimetrů. Vše, co stálo vodě v cestě, bylo smeteno, mosty, splavy, řada domů, vozidla. Co zůstalo na místě, bylo zničeno vodou a blátem. Je nepředstavitelné, jakou tragedií lidé v zaplaveném prostoru kolem řeky prožívají. Přišli o vše a zachraňovali většinou jen holé životy. Bohužel, povodeň si oběti na životech vyžádala. Na záchranu majetku nebyl prostě čas.

Hlavním posláním hasičů Sezemic i dalších jednotek hasičů, které přispěchaly na pomoc, bylo pomoci hasičskou technikou zvládnout nápravu škod po této povodni. Především vyčerpat vodu z domů, sklepů, studní a snížit hladinu lagun, zbytků vody v obcích, odstranit naplaveniny, uvolnit cesty a vynést předměty z objektů. Jednotka v počtu šesti dobrovolných hasičů a tří vozidel působila v oblasti Hrádek nad Nisou, Chotyně a další přilehlé obce. Naše jednotka hasičů zde odvedla kus poctivé práce, za kterou se nemusí stydět a dobře reprezentovala město Sezemic. Denně pracovali na zásahu až 16 hodin. Po splnění svého úkolu se v pátek 13. srpna vrátila z pomoci. V průběhu činnosti došlo ke zranění jednoho našeho dobrovolného hasiče. Zranění však není vážné.

Jak nám příroda ukazuje, dokáže připravit nám, lidem takové okamžiky, které jen stěží můžeme předvídat. Je proto třeba se na takové překvapení přírody připravovat a zabezpečit ochranu životů, zdraví a majetku lidí. Člověk si stav uvědomí, až když takovou přírodní katastrofou projde. Při pohledu na požární vozidla převážně 40 až 50 ti letá si uvědomíme, jaké úsilí musí stát tyto stroje udržet v provozuschopném stavu. Kdo doma riskuje a jezdí se čtyřicetiletým vozidlem? Investovat do požární techniky se společností vyplatí. To, co se stalo na Liberecku, je pro nás poučením.

hasiči Sezemic



Celoroční práce mladých hasičů 2009–2010



Loňskou sezonu jsme začali na domácí půdě 25. září 2009. V druhém ročníku Sezemickeho braňáčku mladší hasiči obsadili nádherné 2. místo a starší 5. místo. Týden nato nás čekalo okresní kolo Závodu požární všestrannosti, kde jsme obsadili ucházející 8. místo u mladších a 6. místo u starších žáků. Poté jsme měli zimní pauzu, ve které jsme měli různé přednášky, například o záchranné službě a návštěvu profesionálních hasičů v Pardubicích. V březnu jsme se vydali po zimě na závody do Rohovládové Bělé. Další závody nás čekaly v Rokytně, odkud jsme si přivezli pohár za nádherné 3. místo mladších žáků po Lipolticích a Dřitčích.

21.–22. května jsme se zúčastnili Okresního kola v Dolní Rovni. Další závody jsme absolvovali v Moravanech a Slepoticích. Vyhlášení ligy Pardubického kraje proběhlo ve Slepoticích, kde se mladší žáci umístili na nádherném 4. místě z 25 družstev a starší na 5. místě z 29 družstev. Sezonu jsme zakončili 26. června tajným výletem na kolách.

Další sezonu začneme 6. září 2010. Pokud i ty by ses k nám chtěl připojit, scházíme se každé pondělí od 16.00 hodin u sezemicke hasičárny.

Mladí hasiči Sezemic



Zprávy z radnice



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
ŠANCE PRO Váš ROZVOJ



Územní plán Sezemice – projekt financovaný z evropských zdrojů

Město Sezemice v letošním roce požádalo o dotaci na projekt Územní plán Sezemice z fondů Evropské unie, konkrétně z Integrovaného operačního programu, prioritní osa 5 – Národní podpora územního rozvoje, oblast intervence 5.3 – modernizace a rozvoj systémů územních politik. Cílem této osy je zajištění kvalitního řízení udržitelného rozvoje území s využitím moderních přístupů územního plánování.

Město Sezemice získalo dotaci na vypracování konceptu a návrhu Územního plánu Sezemice. Celkové předpokládané výdaje projektu jsou ve výši 1 178 100 Kč. Předpokládaná výše dotace ze strukturálních fondů EU je 708 050 Kč, ze státního rozpočtu je 124 950 Kč.

*Odbor stavebního úřadu a územního plánování MěÚ Sezemice,
Křemenáková L.*

VEČER PRO DUCHODCE

Komise KPOZ pořádá v pátek dne 8. října od 17.00 hodin v sále města posezení při lidovce.

K poslechu i k tanci hraje trio pana Kalouska. Zveme všechny zájemce ze Sezemice a přísloučených obcí. Vstupné dobrovolné.

V případě zájmu o dopravu můžete svůj požadavek nahlásit na MěÚ Sezemice u paní Kolářové nebo na tel. číslo 466 741 017.

František Matušů, předseda komise KPOZ

MARGITA KLEINOVÁ

V těchto dnech oslavila krásných 90 let paní Margita Kleinová ze Sezemice. K tomuto životnímu jubileu ji popřáli za město Sezemice pan starosta Bohuslav Kopecký a za komisi KPOZ paní Lenka Kopecká.



Myslivercké sdružení

Myslivercké sdružení „Labská“ Sezemice spolu se Sokolnickým střediskem v Opočně pořádá v **sobotu 2. října 2010**

SETKÁNÍ SE SOKOLNÍKY A LOV ZVĚŘE POMOCÍ DRAVCŮ

Program:

9.00 hod. sraz účastníků ve sportovním areálu v Kladíně
9.00–11.00 hod. prohlídka dravců s odborným výkladem
a možností ukázek výcviku

11.15 hod. slavnostní zahájení lovu

11.30–15.00 hod. lov zvěře loveckými dravci v honitbě MS Sezemice

15.30 hod. výřad ulovené zvěře a zakončení lovu

Během celého dne bude možnost vidět zástupce vzácných druhů dravých ptáků, jako například sokol, oroh, jestřáb a mnoho dalších, chybět nebude ani král dravců – orel. Všem účastníkům akce se nabízí mimořádná příležitost vidět dravce nejen při výcviku, ale i při skutečném lovu zvěře ve volné přírodě.

Každý zájemce o návštěvu této jedinečné akce je sezemickými myslivci srdečně zván.

Miroslav Jeník

JINDŘICH SKUTIL

Před několika dny oslavil významné životní jubileum, 85. narozeniny, pan Jindřich Skutil z Kladiny. Po celý život byla jeho velkou zálibou myslivost, dlouhá léta byl i hospodářem sezemického spolku. I dnes je stále aktivním členem našeho Mysliverckého sdružení a nechybí na žádné společné akci. Kromě myslivosti je to i člověk mnoha dalších koníčků.

Do dalších let mu přejeme pevné zdraví, spokojenost, štěstí a i nadále dobrou mušku.

Myslivercké sdružení Sezemice



Dětské centrum Veská

V sobotu 12. 6. 2010 se na hřišti v Sezemických konal STEP BY ROCK – akce hlavně pro mladé. Organizátoři zastoupení slečnou Michaelou Trnkovou věnovali výtěžek v částce 5 790 Kč dětem umístěným v Dětském centru ve Veské. Vážíme si toho, neboť je vidět, že i mladí jsou vstřícní, nesobečtí a myslí na děti, které neměly štěstí vyrůstat v rodině.

Děkujeme a přejeme jim hodně úspěchů v jejich životě.

MUDr. Drahomíra Peřínová, ředitelka DC Veská

V SOBOTU 25. 9. 2010 PROBĚHNE V DĚTSKÉM CENTRU VESKÁ POHÁDKOVÝ POCHOD

Akce, která se uskutečnila poprvé již v loňském roce, pořádají studenti pardubických středních škol a proběhne pod záštitou NROS a společnosti NOKIA v rámci programu Make a Connection – Připoj se. Akce je určena široké veřejnosti. V letošním roce studenti přichystali celkem 2 pochody s názvem Pohádkové pochodování – Pohádkový pochod dne 25. 9. 2010 a Noční pohádkový pochod dne 16. 10. 2010. Finance na oba pochody získali studenti z grantu, který ve velké konkurenci úspěšně obhájili.

Bližší informace o obou pochodech je možné získat u studentky gymnázia K. Vyhňákové (tel.: 721 801 739) nebo v Dětském centru Veská, které poskytne pro oba pochody zázemí (tel.: 466 934 001).

Karolína Vyhňáková, vedlejší zástupce projektu

POHÁDKOVÝ POCHOD

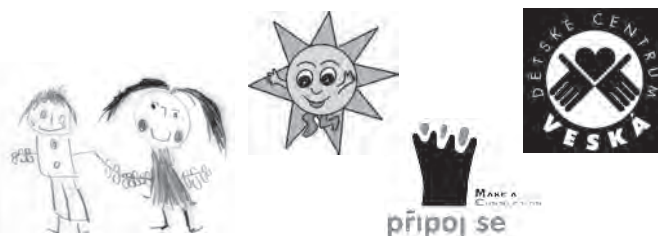
**pro děti a jejich rodiče
se koná 25. září 2010 (prezentace 9-11 hod.)
ve Veské u Sezemice**

Na pochodu dlouhém cca 3 km přírodou i civilizací na Vás čeká 13 stanovišť s pohádkovou tematikou a pohádkovými úkoly.

Pochod bude ukončen diplomem, sladkou odměnou a opékáním párků v areálu DC Veská.

Je možné zapůjčit dětský kočárek
a uschovat jízdní kolo pro cyklistické návštěvníky.
Startovné: 20 Kč

*Akce je podpořena z programu Make a Connection
– Připoj se, společného programu Nadace rozvoje
občanské společnosti a společnosti Nokia.*



PRODÁM GARÁŽ

v Nešporově ulici, 21 m². Informace na tel. číslo: 604 356 218



Zprávy z mateřské školy

Za pár dní končí prázdniny a my přivítáme nové děti, na které se velice těšíme. Letos jich bude mnohem více. Vzhledem k velkému počtu nepřijatých dětí v prvním kole zápisu do mateřské školy se Město Sezemice rozhodlo pro vytvoření nových tříd na místním sportovním hřišti a díky úpravě zde vznikly dvě nové třídy s názvem Kofátka a Myšky.



Na začátku měsíce července proběhlo druhé kolo přijímacího řízení, kdy mohli rodiče nepřijatých dětí i ostatní zájemci požádat znovu o přijetí do MŠ. Navýšení kapacity mateřské školy o 43 dětí bylo Krajským úřadem v Pardubicích schváleno a všem zájemcům o umístění dítěte do MŠ bylo vyhověno. V současné době nás čeká mnoho práce s dovybavením a výzdobou obou tříd, na kterých se budou podílet zaměstnanci mateřské školy a především paní učitelky. Město Sezemice vytvoří pro potřeby naší školy oplocení hřiště, které bude postupně dovybaveno vhodnými pomůckami. Pro zabezpečení provozu rozšířené školy bylo nutné přijmout 4 nové zaměstnankyně, které rozšíří a podpoří tým mateřské školy. Čekají nás také organizační změny, které doufám všichni zvládneme i za podpory všech rodičů a dětí.

Přejeme krásný zbytek prázdnin



Základní škola se hlásí

Prázdniny jsou už téměř u konce, zbývá již jen několik dní, než dětem skončí to krásné nicnedělání a doba, kdy je na všechno dost času.

My se ještě vrátíme na konec června a připomeneme si slavnostní akci rozloučení žáků devátých tříd s povinnou školní docházkou. Učitelé devátých tříd, paní učitelka Eva Valentová a pan učitel Petr Fiala, připravili se svými žáky milé a důstojné rozloučení 28. června v sále sezemické radnice za přítomnosti rodičů, učitelů a zástupců města. Na úvod jsme se pobavili a zavzpomínali při prezentaci fotografií, které připomněly veselé i váž-



né okamžiky z let školní docházky obou devátých tříd. Poté jsme se zapořadli do vystoupení pěveckého sboru Rolnička, který nás pod vedením paní učitelky Radky Svatoňové provázel po celý podvečer. Slavnostně oblečeným a naladěným deváčkám předali v pamětních deskách vysvědčení jejich kamarádi z prvních tříd, se kterými byli v průběhu celého roku v živém kontaktu. Prvňáčkové měli také dost práce s tím, aby předali to správné vysvědčení tomu pravému. Vycházejícím kromě pana ředitele Jiřího Březiny poblahopřál také místostarosta obce pan Josef Ulrych, který jim za naše město popřál mnoho studijních a osobních úspěchů do dalších let a předal jim dárek na památku. Všichni jsme byli zvědaví, co si pro nás deváťáci připravili. 9. B nás oslnila hudebním vystoupením skupiny Vypuštěné koupaliště, která hrála ve složení Tomáš Procházka – elektrická kytara, Václav Novotný – bicí, Richard Jůza – basová kytara a o zpěv se postarala Kristýna Kociánová. Ozvučení zajistil pan učitel Fiala a Jakub Němec. Kapela měla obrovský sbor – celou devátou třídu. Potlesk posluchačů si všichni vskutku zasloužili. Druhá devátá třída se na scéně objevila

při tanečním vystoupení na písničku od Michala Davida – Poupata. Diváci se při skladbě dobře bavili, protože jim skladba připomněla i jejich mládí. Ke slovu se také dostali dva konferenciéři – Jiří Dvořák a Jakub Novák. Ti ve vtipném projevu poděkovali učitelům za práci, trpělivost a pochopení během školních let. Žáci obou tříd se rozloučili s učiteli s vědomím, že jedna etapa jejich života je ukončena. A kam nastoupí v září? Pět žáků bude pokračovat ve studiu na gymnáziu, pět na obchodní akademii, na střední průmyslové škole nastupuje třináct žáků, tři na technické obory středních odborných škol, šest na humanitní obory středních odborných škol a čtrnáct žáků na učební obory středních odborných učilišť. Tři žáci z pátých tříd nastoupí na osmileté gymnázium. A teď ještě nahlédneme za dveře školy. Na prvňáčky a žáky šestých tříd čekají nově vymalované a upravené učebny, ze všech tříd zmizely už letité skříně, které byly nahrazeny novými policemi. Po mateřské dovolené se na pracoviště vrací paní učitelky Kateřina Enderová a Olga Doskočilová, a proto školu opouští paní učitelka Jana Šilarová a pan učitel Filip Selinger.

Na žáky se těšíme 1. září v 8.00 hodin, kdy začíná nový školní rok.



Knihovna

Blíží se nám konec prázdnin, které byly skutečně plné vrtkavého počasí. Musím říci, že jsme to pocítili také v naší knihovně. Od začátku prázdnin už nás navštívilo 1012 čtenářů, kteří si vypůjčili 3113 knih. Jsou to opravdu úctyhodná čísla a já doufám, že jsme Vám prostřednictvím knih prázdniny a dovolené zpestřili. Těší nás i to, že jste hojně využívali nové služby, která Vám umožňuje vstup do knihovny z internetu. Vracení knih a především prodlužování výpůjční doby se tak pro vás stává snadnějším a společně se vyhneme zbytečným konfliktům. A když jsem u slova konflikt, pozastavím se ještě u jednoho problému a to je poškozování knih. Už děti od mateřské školky při jejich návštěvách vedeme k tomu, aby se ke knihám chovaly hezky, aby si myly ruce, aby do nich nevpisovaly atd.. Děti na základní škole s humorem nabádáme, aby si nezakládaly stránky kolečkem salámu a nekoupaly se společně s knihami. Ale co s „dospělákama“? Je opravdu velmi nepříjemné řešit ušpiněné, polité, nebo dokonce potrhané knihy. Ne všechna poškození jsou také patrná na první pohled a ne s každým se dá rozumně domluvit. Následně dohadování typu: „Já to nebyl, já to ani nečetl“, je jen těžko řešitelné tak, aby bylo vyhověno knižnímu řádu a čtenář byl také spokojený. Rozhodně není naším cílem Vám znepříjemňovat návštěvy knihovny, a proto bych Vás ráda požádala o spolupráci. Než si knihu odnesete z knihovny, prohlédněte si ji a pokud najdete poškození, trvejte na tom, aby bylo zapsáno. Pokud přesto poškození najdete až doma, při vracení na něj knihovnici prosím upozorněte, aby ho mohla buď odstranit, nebo zapsat. Bude tak patrná také Vaše snaha udržet knihy v pořádku. Děkujeme předem za Vaše pochopení a také spolupráci. A teď již k příjemnější věci. Jsou tu novinky: King S. Doloros Claiborneová, Emerson K. Tajemství dvora Tudorců, Jackson L. Zlý úmysl, Coelho P. Vítěz je sám, Cornwellová P. Scarpettová, McCulloughová C. Bouřlivé vody, Tremayne P. Pán duší a Modlitba za zatracence, Sparks N. Poslední píseň, Steel D. Šlechtetná žena, Fieldingová J. Ještě mě nezabíjej, Beverley J. Nebezpečná vášně. Z českých autorů: Lanczová L. Milenky a hříšníci, Přibský V. Záhadný úsměv Polyxeny z Lobkovic, Boučková T. Boží a jiná muka, nebo Pospíšil A. Znamení rodu. Ze známých osobností nesmí chybět kniha Kajíněk, vydaná s jeho souhlasem, Tajný život Usáma bin Ládina, Popelka Libuše Šafránková, nebo Patrick Swayze: Žil jsem skvělý život. Výčet není samozřejmě úplný a stále jsme připraveni plnit Vaše „knižní“ připomínky a přání.

Petra Procházková

KNIHOVNA K POVODNÍM

Dovolte mi, vážení čtenáři, abych na začátku tohoto článku především poděkovala všem, kteří projevují svoji přízeň a podporu knihovně. Dělal jsem to jak účastí na různých námi pořádaných akcích, tak především dary. Velmi si ceníme nejen hraček a her pro dětské oddělení, ale také knih a časopisů, kterými přispíváte do našeho fondu. Samozřejmě není náhoda, že tato slova používám právě teď. Nás všech se jistě dotýká letošní povodeň. Ty se bohužel nevyhnuly ani knihovnám, školám, družinám... Všude tam jsou potřeba hračky, hry, knihy, časopisy, omalovánky... Naše knihovna ve spolupráci s městem Sezemice proto vyhlašuje sbírku jmenovaného materiálu. Pokud byste se k nám rádi přidali, máte dveře naší knihovny otevřené vždy v pondělí, ve středu a ve čtvrtek od 10.00 do 17.00 hodin. Jen prosím, a snad Vás tím neurazím, aby příspěvky byly opravdu v dobrém a nepoškozeném stavu. Práce na odklizení a opravách budou dlouhé a než se vše dostane ke svým majitelům jistě to chvíli potrvá. Vaše dary budou v naší knihovně uskladněny a následně poskytnuty v pravý čas na potřebných místech.

Petra Procházková



Sezemice objektivem

Rubrika Sezemice objektivem teď patří Květě Benešové. Vybrat jen šest snímků z tak velkého množství zajímavých a kvalitních záběrů byl úkol opravdu těžký.





Sport

STŘELECKÝ KLUB SEZEMICE

Na mezinárodní juniorské střelecké závody „HOPES“ pořádané v Plzni 10. 6.–13. 6. se sjeli závodníci z 15ti zemí. Za náš klub byl nominován Novák J. Konkurence byla velká, soupeřilo se urputně, ale Jakub se nedal zastrašit. Se svými 574 b. skončil na 63. místě.

Je to pro něho velmi cenná zkušenost, že se mohl zúčastnit tohoto mezinárodního závodu a zážitky, ty mu nikdo nevezme.

Vloni se na naší střelnici konal nultý ročník soutěže „Memoriál Josefa Plánky“, a protože se vydařil, letos se pořádá 1. ročník tohoto memoriálu. 18 účastníků, z toho 4 ženy, střelilo z pistole ráže 9mm. Organizátor soutěže p. Ender dal jako hlavní cenu kvalitní zavírací nůž. A kdože ho vyhrál? V kategorii A+ si vybojoval 1. místo Vlasák P. nástřelem 47 b., stal se tak absolutním vítězem a majitelem hlavní ceny. Na druhém místě skončil Macola J. a na třetím Chejnovská M. V kategorii A si 1. místo vystřílel Srazil R., druhé Plaček F. a třetí Srazil M. Všem zúčastněným děkujeme za vzorné chování na střelnici, vítězi ještě jednou gratulujeme a těšíme se za rok nashledanou.

V pátek 25. 6. se sezemické zájmové organizace sešly na fotbalovém hřišti na akci – Rozloučení se školním rokem. Počasí se vydařilo, a tak k našemu stanovišti přišlo nejen mnoho dětí, ale své střelecké umění si vyzkoušeli i dospělí.

Touto dobou již všechny děti hodily učení za hlavu. Ale než se rozutečou na prázdniny, uspořádali jsme jim 3. 7.–7. 7. krátké soustředění. Bylo zaměřeno – jak jinak – než na střelbu ze vzduchovkové nebo malorážkové pušky a pistole, ale i na zvýšení tělesné kondice, tj. rozcvičky a posilování. Na poslední den jsme dětem připravili branný závod s disciplinami běh po lavičce, skok daleký, hod granátem (cvičným), slalom a přenášení břemene. Z řad dospělých závod absolvovali i kuchtičí Čiháková L. a Straka J. a zdárně, bez újm na zdraví, doběhli do cíle. Nakonec ještě vedoucí soustředění Kolář O. vyhodnotil průběh letošního soustředění, děti byly odměněny věcnými dary, pochutnaly si na výborném zákusku od paní Novákové a pak konečně zazvonil zvonec a soustředění byl konec.

17. 7. se konal 25. ročník soutěže „Štít města Sezemice“. Zúčastnilo se ho 15 závodníků. V disciplíně LM 60 ran si v kategorii muži vybojoval 1. místo Čihák T. nástřelem 585 b. a jeho odměnou byl zlatý pohár. V disciplíně SM 60 ran v kategorii ženy si vystřílela 3. místo Hozáková S. nástřelem 577 b. a obdržela bronzový pohár. Na Nováka J. zbyla čtvrtá příčka, pátá na Štěrbovou V., sedmá na Adamovou J. a osmá na Procházkovou K.

Je všeobecně známo, že ve všech odvětvích sportu se hledají talentovaní sportovci.

Nejinak je to i ve střeleckém, a tak pro střelecké talenty máme soutěž nazvanou „Český pohár talentované mládeže“ (ČPTM).

Soutěžící se zúčastní tří kol a nakonec se ti nejlepší utkají ve finále. Od nás byli přihlášení Novák J., Štěrbová V. a pistolář Forman J. Zatím odstříleli dvě kola a není to nejhorší. Zde je stručný přehled výsledků.

19. 6.–20. 6. 1. kolo ČPTM (OSTRAVA)

sobota

puška: VzPu 40 ran – 2. místo Novák J. 380 b.

SM 60 ran vleže – 3. místo Novák J. 580 b., 4. místo Štěrbová V. 576 b.

pistole: VzPi 40 ran – 1. místo Forman J. 368 b.

neděle

puška: SM 3X20 – 1. místo Novák J. 555 b., 4. místo Štěrbová V. 506 b.

pistole: LP 60 ran 1. místo Forman J. 481 b.

3. 7.–4. 7. 2. kolo ČPTM (OSTRAVA)

sobota

puška: VzPu 40 ran – 3. místo Novák J. 373 b.

SM 60 ran vleže – 9. místo Novák J., 4. místo Štěrbová V. 574 b.

V pistolové disciplíně VzPi 40 ran v kategorii dorostenci obsadil s nástřelem 364 b. Forman J., druhou příčku, na první místo mu chyběl jen jeden b.

neděle

V polohovém závodě SM 3x20 – 2. místo Novák J. 545 b., 6. místo Štěrbová V. 502 b.

V libovolné pistolí LP 60 – 3. místo Forman J. 489 b.

Třetí kolo se konalo v Plzni 14. – 15. 8.

9. 7.–11. 7. odjel Čihák T. do Plzně na 3. kolo Českého poháru. Byly to zároveň i kontrolní závody reprezentace ČR. V disciplíně LM 60 ran vleže se v hlavním závodě umístil na 5. místě s 593 b. a probojoval se do finálového klání, kde sestoupil na 7. místo.

I tak je to úspěch, protože tento rok přešel z kategorie junioři do kategorie muži a je v ní jeden z nejmladších. V tento den se ještě v disciplíně VzPu 60 ran umístil na 14. místě nástřelem 555 b. V neděli 11. 7. si v polohách LM 3x40 (40 ran vleže, 40 ran ve stoje, 40 ran vkleče) v kategorii muži vybojoval 8. místo nástřelem 1119 b. Máme radost, že se Čihák T. i Hrobař P. probojovali až do finále ČP, které se bude konat v Plzni.

SSK Sezemice

TJ SPARTAK SEZEMICE, odbor sport pro všechny Vás zve na cvičení ve školním roce 2010/2011

Zdravím všechny sportovní nadšence a ráda bych Vás seznámila s programem cvičení v základní škole v Sezemících. V září vás přivítá na cvičení rodičů a dětí oblíbená vedoucí Lenka Kopecká a juniorský aerobik pro mladší i starší děti opět povede Šárka Novotná. Žákyně 1.–9. třídy si mohou přijít zacvičit každé pondělí, mladší a starší žáci každé úterý a pátek. V tělocvičně naší základní školy na vás čekají také různé formy aerobiku – p-class, bodyform, step aerobik, slide aerobik i lekce s fitbally. Pondělní lekce vede Eva Holečková, v úterý si zacvičíme s Renatou Málkovou, ve středu se na vás těší Romana Jakoubková a ve čtvrtek potrápíme svá těla se Šárkou Novotnou. Na lekcích aerobiku je samozřejmostí také využití cvičebních pomůcek, jako jsou zátěže, overbally, fitbally, gumičky, činky či slide, a proto přijďte posílit nejen svá těla, ale i naše řady ☺.

Pro ty z vás, kteří mají zdravotní potíže nebo se chtějí příjemně odreagovat, máme zdravotní cvičení. Naše lektorka Martina Ptáčková vám bude výbornou průvodkyní. Zdravotní a relaxační cvičení u nás vede také Jana Levínská. Nezapomínáme ani na sportovní vyžití pro muže. Přijít si zdomakovat svá těla mohou mladší i ti starší. Podrobný rozpis všech cvičení naleznete v tabulce. Protože někteří z vás i vašich dětí netuší, co všechno obnáší juniorský aerobik, představím vám jej.

Dětský (juniorský) aerobik je forma cvičení pro děti vycházející z aerobiku pro dospělé. Principy a pravidla tohoto cvičení byly vyvinuty ve spolupráci s dětskými lékaři i zkušenými instruktory a podporují především zdravý růst vašich dětí. Cvičení zvyšuje pružnost, sílu a odolnost dětí, vede ke zlepšení pohybové koordinace, působí preventivně proti onemocnění a pomáhá kontrolovat dětskou obezitu. V lekcích dětského aerobiku učíme děti poznávat své tělo, jeho funkce a schopnosti, čímž si osvojí, jak se svým tělem správně zacházet – jak bezchybně posilovat a protahovat. Nezapomínáme na pitný režim a zdravou výživu.

Cvičí se bez rodičů, děti se snaží zvládnout cviky pod dohledem lektorky. Cílem je naučit se správnému držení těla, základům aerobiku a seznámení se s pohybem spojeným s hudbou a cvičením s různými náčiními.

Na jednotlivých lekcích se děti seznámí:

- s aerobním cvičením od samých základů – tvoříme a učíme choreografie
- se cvičením nejen aerobiku, ale i step aerobiku a slide aerobiku
- s využitím overballů, fitballů, gumiček i činek
- s posilováním a protahováním jednotlivých svalových skupin
- se spojením pohybu a hudby, rozvíjíme pohybové aktivity dětí

Děti si zde zlepšují pohybové schopnosti a dovednosti (koordinaci, flexibilitu, rytmiku), jsou vedeny ke zdravému životnímu stylu a jsou zde také odstraňovány jejich svalové dysbalance vznikající v období růstu.

Děti jsou rozděleny do dvou věkových kategorií:

Junior aerobik mladší (7–9 let) a Junior aerobik starší (10–13 let)

Nechybí zde hry, legrace a zábava a proto přijďte mezi nás!!!

Šárka Novotná

ROZPIS CVIČENÍ PRO ŠKOLNÍ ROK 2010/2011

lekce	lektor	den, hodina	začíná se
Cvičení rodičů a dětí	Lenka Kopecká	čtvrtek, 17.00 hod.	v průběhu září
Junior aerobik mladší	Šárka Novotná	středa, 17.00 hod.	od 1. září
Junior aerobik starší	Šárka Novotná	čtvrtek, 17.00 hod.	od 2. září
Žákyně 1.–9. třídy	Anna Remešová	pondělí, 17.00 hod.	od 6. září
Mladší žáci	bude upřesněno	úterý, 17.00 hod. pátek, 17.00 hod.	od listopadu
Starší žáci	bude upřesněno	úterý, 18.00 hod. pátek, 18.00 hod.	od listopadu
Mladší muži	bude upřesněno	úterý, 20.00 hod. pátek, 20.00 hod.	v průběhu září
Starší muži	bude upřesněno	pátek, 19.00 hod.	v průběhu září
Zdravotní cvičení	Martina Ptáčková	úterý, 19.00 hod.	od 7. září
Zdravotní a relaxační cvičení	Jana Levínská	úterý (bude upřesněno) pátek (bude upřesněno)	v průběhu září
Aerobik	Eva Holečková	pondělí, 20.00 hod.	od 6. září
Aerobik	Renata Málková	úterý, 20.00 hod.	od 7. září
Aerobik	Romana Jakoubková	středa, 20.00 hod.	od 1. září
Aerobik	Šárka Novotná	čtvrtek, 20.00 hod.	od 2. září

Dva školáci přijdou k přepážce bankovního okénka, vytáhnou dětské pistole, namíří je na pokladní a povídají: "Dejte nám jenom bankovky, chceme totiž...." (viz tajenka)

POMŮCKA: AMID, DÍKÉ, LEAN, OUVÉ, SO- BOR, SUVA	LÁTKA, KTERÁ SE BĚŽNĚ RECYKLUJE	TAKOVÝ, KTERÝ OHLUCHL	ZAČÁTEK TAJENKY	PŘÍSLUŠNÍK OBCE		JAN MYDLÁŘ (17. ST.)	DOVEDNOST (KNIŽ.)	SEVERO- ŠPANĚLSKÝ PŘÍSTAV	ZBYTEK MATERIÁLU PŘI VÝROBĚ		HMOTA UŽÍVANÁ V OBALOVÉ TECHNICE	INICIÁLY HERCE SKAMENE	UŽÍVANÁ KE SVOZU (TECHNIKA)	NÁDOBA NA ODPADKY
ZKRATKOVÝ NÁZEV PRO KOVO- PRŮMYSL					HRANATÝ DOUTNÍK					CITOSLOVCE ZVUKU PŘI PRSKNUTÍ				
MÍSTO, KDE SE NĚCO OHÝBÁ					DERIVÁT KYSELINY LENDLOVY INICIÁLY					EVROPSKÉ SDRUŽ. VOL. OBCHODU SLOV. 'JIL'				
ČINIT VLHKÝM							INOUT (ŘIDČ.) ORLŮM VLASTNÍ					OBCHODNÍ ŠKOLA (ZKR.) NASBÍRANÉ PŘEDMĚTY		
	POHOŘÍ V RUSKU ROZTAVENÁ HMOTA				OCHRANA ŠKOLNÍ KNIHY TRUDOVIKA					STRANA ZE- LENÝCH-ZKR. PŘEDLOŽKA S 2. PÁDEM				SMĚS PRO- NIKAVÝCH ZVUKŮ
OTEC MANŽELA					RUMUNSKÉ MĚSTO BAIKÁNSKÁ ŘEKA					ODVĚTVÍ ZTRÁTA KO- VU PŘI OXID. OHŘEVU				
HLUBOKÁ POLOHA ŽENSKÉHO HLASU					PRŮHLÉDNÝ RECYKLÁT POPELÁŘSKÉ AUTO				ŠATY ZABÍJAČ- KOVÉ JÍDLO					
JÁSAVÉ KŘÍČENÍ								HEREC OPE- RY (SLANG.) SLOVENSKÝ 'TÁTKA'						
	CHOROBNÉ ZDŮŘENÍ NA POVRCHU TĚLA	CITOSLOVCE BĚDOVÁNÍ PEVNÝ PODPALOVAČ					DRUH PEPŘE SPLYNUTÍ DVOU ŘEK				SÍDLO ŘECKÝCH BOHŮ	KONEC TAJENKY	NADĚLAT VÝKALY	ROZBORY
DESKOVITÉ PUKAJÍCÍ DRUH SLŮVOCE					ŽÁVOD NA UKYVIDACÍ ODPADKŮ OPOTŘ. KOV									
SESTRA LIBUŠE A KAZI					ČLENOVEC S JEDOVÝM TRNEM POPRUH					BRIT. FILM. REŽISÉR PUKAVÝ PLOD				
MALÁ OPIČKA				ELEMENT CHŮZE VOJENSKÉ NAPADENÍ					VODNÍ PTÁK NÁSTROJ K SEČENÍ PICININ					
SLOVENSKÝ 'KOŽÍŠEK'								MALÁ TEMNÁ MÍSTNOST INFORMACE						
	SVÁŽENÍ (ODPADKŮ)	MOŘSKÝ ČLENOVEC S TĚLNÍM HROTEM	OSTŘÍM SEKNOUT SKŘÍNKU S LUKY				VYVINUTÝ BARVA SBĚR- NÉ NÁDOBY NA ČIRÉ SKLO							
SNĚM PRAVO- SLAVNÉ CÍRKVE						ŠPANĚL HL. MĚSTO FIDŽI					KOROZNÍ ZPLODINA ŽELEZA AUTOR BALAD			
POJMUTÍ VLÁHY PŮDOU					ŘEŠETA LÉČIVÝ DRUH PRHY					OSTRAVSKÁ HUDEBNÍ SKUPINA ŽÁDNÁ VĚC				
OPERAČNĚ TAKTICKÁ RAKETA (ZKR.)					ŠKOLNÍ SLAVNOSTNÍ SÍŇ INSTRUKCE				KÓD LETIŠTĚ NEAPOL NÁBYTKOVÁ TKANINA				ZN. ČESKÝCH PLYNOVÝCH KOTLŮ	HLAVNÍ MĚSTO ŘECKA
ZN. ZIRKONU			PRVNÍ (ONA), KNIŽ. CITOSLOVCE TLESKÁNÍ					ŽENSKÉ JMÉNO MAĎARSKÉ PĚTIKOSTELI						
	DIVADELNÍ ZÁVĚS KOŠ K CHY- TÁNÍ RYB						POŠLAPAT (EXPR.) MPZ LAOSU							
OPOTŘEBO- VANÉ NEPO- JÍZDNÉ AUTOMOBILY						LÉČIVÝ PŘÍPRAVEK 55 (ŘÍMSKÝ)				ŘECKÁ BOHYNĚ SPRAVEDL- NOSTI				
OPĚTNÉ ZPRACOVÁNÍ VYUŽITÝCH MATERIÁLŮ										ANGLICKÝ 'ŽELEZO'				
VLASTNOST TOHO, CO JE SPINAVÉ										ZVÍRATA CHOVANÁ PRO KOŽKY				

SOUTĚŽ o hodnotné ceny!

Ve hře jsou:
digi fotoaparát,
MP4 přehrávač,
MP3 přehrávač
a další ceny!

Více informací
naleznete na
www.ekontejnery.cz

Vyplněnou křížovku
posílejte na adresu:

**Regionální rozvojová
agentura
Pardubického kraje**
Karla IV. 42
530 02
Pardubice

do 29. 10. 2010

Nezapomeňte
uvést své
kontaktní údaje
(vč. adresy bydliště
a telefonního čísla).

Losování
o 20 hodnotných
cen proběhne
v pátek
5. 11. 2010.

Výsledky budou
zveřejněny na
www.ekontejnery.cz



projekt podporují:

EKO KOM



www.ekontejnery.cz
www.ekokom.cz
www.jaktridit.cz



Inzerce

MANIKÚRA, NEHTOVÁ MODELÁŽ

Nehtové studio provozuje Radka Plačková
Mezi Mosty 693, Sezemice
(v budově hasičské zbrojnice)

Provozní doba: dle objednání na tel.: 723 590 523



Restaurace „Anežka“
oznamuje,
že od 1. září
zahájí vaření obědů
denně od 10.30 hodin



Z poledního menu si ve **všední dny** budete moci vybrat
z následujících nabídek:

1 druh polévky • 4 druhy hlavních jídel

O **víkendu** a o **svátcích** se bude dle výběru podávat:
1 druh polévky • 2 druhy hlavních jídel

- Každý den bude k menu (tzn. 1x polévka + 1x hl. chod)
podán nápoj kofola 0,3 l nebo pito 0,3 l za zvýhodněnou cenu.
- Pro stálé hosty máme připravený věrnostní program,
kdy Vám podáme 10 menu zdarma.



VÝCHODOČESKÁ
TISKÁRNA spol. s r.o. Husovo náměstí 54, 533 04 Sezemice

Přijme

KNIHAŘE, FALCOVAČE (obsluha knihárenských strojů)

Požadujeme: vyučení v oboru knihař nebo vyučení technického směru
schopnost pracovat v třísměnném provozu
praxe v obdobné pozici výhodou
spolehlivost a časová flexibilita

Nabízíme: zajímavou práci
odpovídající finanční ohodnocení
zaměstnanecké výhody

Nástup možný ihned • Kontaktní osoba: Jaroslava Droženová, tel.: 777 798 085

PŮJČKA

za 15 minut
4.999,- Kč
IHNEDE

Po - Pá
9 - 16 hodin

Přinést:
OP + druhý doklad
totožnosti, příjem + doklad
o zaplacení nájmu -
vše za poslední 1 měsíc

1*TIME
FINANCIAL CZ, S.R.O.

NEJRYCHLEJŠÍ
HOTOVOST NA TRHU

Na Správnosti 1533, (budova Autořada), 530 02 Pardubice, tel./fax: 467 409 446
tel.: 604 143 656, 605 149 665, 603 506 864, www.prvnitimefinancial.cz

VYŘÍZENÍ PŮJČKY DO 15 MINUT • MĚSÍČNÍ SPLÁTKY



KOUPÍM poštovní známky,
pohledy, obálky, bankovky,
tuzexové bony, losy, akcie,

celé sbírky, větší množství i pozůstalost
po sběrateli.

Platím v hotovosti, nejvyšší možné ceny
Informace na tel.: 724 229 292
nebo tiskarna@komurka.cz

Bezdrátový Internet Sezemice

- ceny od 230,-Kč / měsíc za 1Mbit/1Mbit
- žádné smlouvy, žádné závazky
- žádné instalační poplatky
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc na zkoušku ZDARMA
- pokrytí: více než 80% území



Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte 608 245 246
Službu provozuje: Milan Želina, Husovo nám. 96, Sezemice

Cukrárna „U Radnice“ v Sezemici nově nabízí

Bohatší sortiment za levnější ceny

Zákusky, dorty, koláče, štrůdlí (i na objednávku), zmrzlinové poháry,
zmrzlinu, cukrovinky.

Kávy: Espresso, Latte Macchiato, Cappuccino...

Řecké frappé a mléčné koktejly, ...možno vzít s sebou...

Těšíme se na Vaši návštěvu

Letní provoz: Pondělí – Neděle 9.00–18.00 hod.

Kontakt: +420 732 377 260

Nově u nás můžete zakoupit vybrané doplňky
zdravé výživy (speciální čaje a oleje, mořské řasy,
výrobky z cedru, ostropestřce, vlákniny, Aloe Very...)

V internetovém obchodě na www.prirodnidoplanky.cz

si můžete objednat z širší nabídky a u nás

si Vaše zboží v krátkém čase vyzvednout – ušetříte na poštovním

Pohodlný nákup, kvalitní produkty, příjemné ceny...



SEZEMICKÁ LÁVKA

Jako tradičně i letos uspořádal TJ Spartak Sezemice oddíl kopané „pouto-
vou atrakci“ nazvanou Sezemická lávka. Letošní 58. ročník shlédlo asi 400
diváků, kteří povzbuzovali odvahu soutěžících ve dvou kategoriích. V ka-
tegorii kola se střetlo 14 závodníků, kteří měli dva pokusy k dosažení nej-
lepšího, tedy v tomto případě nejpomalejšího času. Vítězi se stali: 1. Balcar
Jan s 22“s., 2. Brandýský Ladislav s 18“s. a 3. Řehák Robert s 12“s. Všech-



ny jízdy s obešly bez úrazů. Díky pořadatelům, kteří pomohli v „odlovení“
soutěžících i kol, došlo pouze k jedné ztrátě kola a závodníci byli zachováni
všichni. Po této disciplíně následovala kategorie Trakaře. Bojovalo v ní 26
dvojic v různých kostýmech i složení. Jejich úkolem bylo přejít lávku v co
nejkratším čase. Nejlépe se to podařilo těmto dvojicím: 1. Neuwirt, Valenta
v čase 40,6 s., 2. Hrobař, Hyksa s časem 41,1 s. a 3. Bartoš, Holub s 41,3 s.
I tato kategorie proběhla bez komplikací. Těšíme se s Vámi nashledanou
zase za rok.

TJ Spartak Sezemice, oddíl kopané