



SEZEMICKÉ NOVINY



NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 3/2016

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počápel a Veské



Nové informační tabule u řeky Loučná

Prázdniny s knihou i knihovnou



Máme před sebou konec školního roku, prázdniny a s nimi čas dovolených. Naše knihovna je v tomto čase velice aktivní a v plném proudu jsou různé akce. Besedy se základní školou, výstava k oslavám 700 let od narození Karla IV., návštěvy mateřské školky nebo Dny krásy s Mary Kay. Nechybí ani akce tradiční: Úspěšný dětský den před knihovnou, kterého se zúčastnilo téměř dvě stě dětí, a krásné „Pasování prvňáčků na rytíře čtenářství“. Tuto akci, která je zaměřena na podporu dětského čtenářství, pořádá naše knihovna pravidelně každým rokem. Také letos se sál Sezemického domu na chvíli proměnil v Abecedové království, kde nechyběl král a královna s panem rádcem, Abecedová víla a hlavně uchazeči o Řád rytíře čtenářství. Děti z prvních tříd a jejich třídní učitelky byly hojně podporovány rodiči a známými. Všem přítomným předvedly společný přednes básničky, zasoutěžily si, ukázaly



svoje vědomosti v abecedě, ve čtení a vzájemné spolupráci. Završením této krásné akce bylo pasování dětí do stavu rytířského. Král, pan starosta Martin Staněk, pasoval spolu se svojí družinou, 45 dětí, které obdržely průkazku do knihovny, medaili a krásnou knihu. Na závěr přišlo poděkování nejen třídním učitelkám Mgr. Enderové a Mgr. Menclové za jejich celoroční práci, ale i rodičům prvňáčků za výchovu dětí a jejich společnou cestu k prvnímu čtení. První čtení nejen pro naše pasované rytíře čeká v dětském oddělení knihovny. Knihy s velkými písmeny pohádkově zaměřené, dobrodružné nebo s příběhy o zvířátkách. Vybere si každý. Zajímavé knihy a novinky čekají nejen na děti, ale i na dospělé čtenáře. Novinky, které jsme pro vás přivezli z pražského veletrhu a které pravidelně nakupujeme i na Vaše přání. Pro naše nejmenší jsou to nové příběhy Medovníčka, Hejkalka a také interaktivní knihy.

Na starší zde čekají hity jako je Džínový svět, Girl online, Já Jůtuber, od Bretta – Chrany, pokračování Tajemství nesmrtelného Nicolase Flamela a spousty dalších. Nezapomněli jsme ani na dospělé čtenáře. Knihy romantické, dobrodružné, detektivní, cestopisné i naučné. Po celé letní prázdniny je všem čtenářům i návštěvníkům, kteří naše služby využívají, knihovna k dispozici. Otevírací doba zůstává stejná. Můžete se těšit na nové knihy, burzu starých knih a děti na prázdninový turnaj ve hře „Knihovnick“ o parádní ceny. Prvních patnáct nejlepších soutěžících čeká odměna v podobě noci v knihovně. Prvních pět družstev sladké odměny. Tradičně odměníme všechny žáky a studenty při akci Odměňování za vysvědčení.

*Moc se na Vás všechny těší a krásné prázdniny
třeba s naší knihovnou přejí vaše knihovnice
Petra Procházková a Iva Říhová*





Zprávy z radnice

SOUTĚŽ VE TŘÍDĚNÍ ODPADŮ

Soutěž obcí s názvem O Perníkovou popelnici je vyhlašována ve snaze motivovat obce ke zvýšení účinnosti sběru tříděného odpadu, ale směřuje také k naplňování cílů plánu odpadového hospodářství kraje.

Je určena pro všechny obce v Pardubickém kraji, které mezi sebou soupeří ve třech kategoriích rozdělených podle počtu obyvatel. Vyhláшателеm soutěže je společnost EKO-KOM a. s. ve spolupráci s Pardubickým krajem a dalšími partnery.



Hlavním kritériem hodnocení bylo celkové množství vytříděného papíru, plastů, skla a nápojových kartonů v přepočtu na jednoho obyvatele obce.

Město Sezemice soutěžilo v kategorii obcí nad 2000 obyvatel a umístilo se na vynikajícím druhém místě. Pro životní prostředí je vždy úleva, když se třídí, a proto děkujeme občanům, kteří se ochotně pustili do třídění odpadu.



Máme však i spoluobčany, kteří bohužel neumí číst, nebo jsou jim životní prostředí a náklady města na komunální odpad naprosto lhostejné. Na obrázku můžete vidět, jak si někdo představuje kovový odpad v kontejneru u pošty.

Ing. Jiří Košťál, vedoucí OSMŽP

Hledá se nový trakař!

Město Sezemice prosí občany o zapůjčení nebo darování dřevěného trakaře k příležitosti tradiční **Sezemické lávky**.



Trakař dosud používaný utrpěl po loňské soutěži vážnou újmu na zdraví a srpnového klání se již nemůže zúčastnit.

Za nabídky předem děkuje město Sezemice

UPOZORŇUJEME, DĚKUJEME

Vaše příspěvky můžete zasílat na

e-mail: noviny@sezemice.cz, Petra Procházková, tel.: 725 380 474

Děkuji neznámé paní ze Sezemice, která ve středu 25. 5. 2016 našla mou zapomenutou peněženku na lavičce nedaleko od autobusové zastávky a ihned ji odevzdala do prodejny potravin U Klabenešů.

Veliké díky patří i obětavým prodavačkám, které mě vyrozuměly telefonicky. Moc mě těší, že dobří a poctiví lidé stále ještě „jsou“ a zvláště tam, kde jsem prožívala krásné chvíle mládí. Ještě jednou moc děkuji.

Ivana Kupková, Štěpánovsko nad Orlicí

Vážení občané Sezemice,

na konci dubna a začátku května jste byli svědky dvou cyklistických závodů, které tradičně pořádalo Sdružení cyklistů Pardubicka ve spolupráci a za pomoci vašeho Městského úřadu a jeho institucí. A právě za tuto pomoc chceme všem vřele poděkovat. Bez pomoci vedení města, hasičů, městské policie, redakce Sezemických novin a dalších zainteresovaných lidí by se závody nemohly uskutečnit.

Poděkování patří také všem občanům Sezemice, kteří poskytli svá prostranství před domy pro parkování vozidel závodníků a byli ke konání závodů velmi ohleduplní a závodníky povzbuzovali. Všichni účastníci závodů budou mít na město Sezemice příjemné vzpomínky.

Za SCP Milan Grulich

Městskému úřadu a komisi velice děkujeme za zorganizování a dar ke zlaté svatbě.

manželé Vladimíra a František Čihákoví

Přání redakční rady

Za všechny členy redakční rady vám přejeme hezké léto a připojujeme pár telefonních čísel pro případ nouze.

Důležitá čísla pro vás	
Tísňová linka	112
Záchraná služba	155
Hasiči	150
Policie	158
Městská policie	156
Městská policie Sezemice	466 330 156
	602 413 250
Město Sezemice	466 741 011
Havárie	
Vodovody a kanalizace	840 111 112
Plyn	1239
Elektrina	1236



Vážení spoluobčané,
blíží se doba prázdnin
a dlouho očekávaných dovolených.
Rád bych Vám popřál krásné
léto, spoustu nezapomenutelných
zážitků a zasloužený odpočinek.

Martin Staněk, starosta města

Narozeniček

Únor 2016: **Zuzana Hlínová, Anna Mohauptová**

Březen 2016: **Kryštof Cejp, Marek Cejp, Zuzana Čepčárová**

Květen 2016: **Štěpán Hranička**

Redakce přeje hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



Mateřská škola



Celoškolkový projekt „VEČERNÍČEK“

*„Dříve, než Vám klesnou víčka
těsně před spaním,
uvidíte Večerníčka, jak se uklání...“*

V posledním školním měsíci naši mateřskou školu navštívil Večerníček. Tento celoškolkový projekt nabídl dětem mnoho příjemných zážitků, soutěží, sportování, výletů, tvoření a velkých dobrodružství.

Na začátku měsíce června, 1. 6., kdy děti slavily svůj svátek, připravil Večerníček a jeho pohádkové postavičky dětem atrakce a soutěže s bohatou sladkou odměnou.



Na celodenní výlet, který se konal 7. 6., se vydaly třídy se staršími dětmi hledat Večerníčka do pohádkového města Jičina. Čekal tam na ně loupežník Rumcajs, ale i mnoho dalších postaviček, které jsou dílem pana Radka Pilaře. Mladší děti pozvaly Večerníčka na výlet za obyvateli Starých Hradů. Učily se létat na koštěti, prozkoumaly pohádkovou půdu a dočkaly se audience v královské komnatě u samotného draka Rozumbrádky XVI. Všechny děti si „výletování“ užívaly a přivezly si domů nespočet zážitků. Další dobrodružství čekalo na děti v podobě stopované, kdy se jednotlivé třídy vydaly najít Večerníčka a jeho poklad. Večerníčkovy postavičky jim po celou cestu pomáhaly plnit a řešit pohádkové úkoly.



Agility Sezemice nás pozvalo dne 14. 6. na kynologické cvičiště, kde nás přivítal Maxipes Fík. Na cvičišti předvedli psi kamarádi dětem své kousky, které si děti také vyzkoušely. Zábavnou formou děti získaly potřebné a důležité informace o soužití se psem. Pro děti byla připravena i odměna. Dobrý večer a dobrou noc popřály Večerníčkovi děti, které odcházejí do základní školy, při společném spaní ve školce dne 17. 6. Večerní program byl v letošním roce velmi zajímavý: ukázka mushingu (jízda psím spřežením), cvičení se slonem pod vedením V. Kubelkové ze Sport Life, tvoření ve třídě – výroba spongeboba, ukázka účesů – rukou kadeřníka p. Švarce (Salon Retro), noční stopovaná a pyžamová párty.

V dalším týdnu, 20. 6., navštívili Medvídky v Chotči Obecní knihovnu, kde je očekávala pohádková babička p. Kořínková a samozřejmě i Večerníček.

Pod titulem „Různí běžci, různá místa, jedna myšlenka“, se 22. 6. zúčastní naše děti Olympijského běhu 2016 (T-Mobile). Děti poběží, dle věkových kategorií, různé dlouhou trať v areálu ZŠ Sezemice. Každé dítě bude mít své číslo se symbolem olympijských medailí. Držíme palce.

Slavnostní rozloučení se školním rokem 2015/2016 se uskuteční 22. 6. a 23. 6. pod taktovkou DJ Míry v Chotči a animátorů dětské outdoorové organizace SKI FANATIC v Sezemici. Večerníček nabídne všem dětem a rodičům odpoledne plné tance, soutěží, tvoření a dobrot od šikovných maminek. Novinkou bude Večerníčekův Photo shop.

Mateřská škola děkuje rodičům a přátelům školy za spolupráci při organizování jmenovaných akcí a za drobné dary.

Prejeme Všem krásné a slunečné prázdniny.



Základní škola se hlásí

Je tu červen, děti se nemohou dočkat letních prázdnin a i učitelé se těší na zaslouženou dovolenou. Pojďme se společně poohlédnout, co se v posledních dvou měsících ve škole událo.

V dubnu se uskutečnil v obou osmých třídách **projekt finanční gramotnosti**, který navázal na učivo finanční gramotnosti zařazené do hodin výchovy k občanství. Tématem byla realizace dovolené.

Žáci 3. až 9. ročníku se již podruhé zúčastnili **anglicko-českého hudebního programu**. Program se skládal ze dvou koncertů zaměřených na různé hudební styly. Žáci si při koncertech zasoutěžili, zahráli anglické hry, dozvěděli se zajímavé informace o interpretech a někteří si zahráli i na hudební nástroje.

Ve středu 13. dubna proběhl již **46. ročník Ligy škol v orientačním běhu**. V tomto kole naši školu reprezentoval rekordní počet 29 orientačních běžců, kteří svými výbornými výsledky přispěli k tomu, že po loňském 4. místě dosáhli v letošním ročníku na bronzovou příčku ze 12 zúčastněných škol, což je obrovský úspěch.

Ve středu 27. dubna reprezentovalo 17 žáků a žákyň 3. a 5. ročníku naši školu v okresním kole atletické soutěže **Štafetový pohár**. Tato soutěž se konala v Pardubicích na atletickém stadionu na Dukle a během soutěžního dopoledne děti běžely celkem čtyři štafetové závody. Ve všech bězích i v celkovém hodnocení škol obsadily naše štafety výborné 3. místo a postoupily tak do kola krajského, které se konalo ve čtvrtek 19. května rovněž v Pardubicích.

Dne 5. května se v DDM Holice uskutečnila **přírodovědná soutěž**, které se zúčastnilo devět škol. Klání žáků proběhlo ve třech kategoriích a bylo tvořeno třemi disciplínami – poznáváním rostlin, poznáváním živočichů a testem z teorie. Naším žákům se opět velmi dařilo, obsadili medailové pozice, za což obdrželi od DDM v Holicích diplomy a drobné ceny.

V pátek 6. května proběhlo v Pardubicích oblastní kolo **Soutěže mladých zdravotníků**. Hlídka prvního stupně skončila na krásném druhém místě. Hlídka druhého stupně zvítězila a výborně si vedla i v regionálním kole, které proběhlo 25. května v Ústí nad Orlicí. Během soutěže měly hlídky za úkol transportovat zraněné, předvést dovednosti z obzovové techniky, ošetřit několik zranění, např. otevřenou zlomeninu, vykloubení prstu, bezvědomí se zástavou dechu a krevního oběhu, masivní krvácení a další poranění. Na této soutěži dívky opět vyhrály a postoupily do republikového kola, které se bude konat od 24. do 26. června v Olomouci.



V letošním roce proběhl již **23. ročník minitanečnických**, který vedla taneční mistrůvka z Holic Hana Fleková. Tance, které se žáci naučili, předvedli

svým rodičům, prarodičům, kamarádům a učitelům na závěrečné prodloužené v pátek 20. května v sále Sezemického domu za doprovodu živé hudby.

V pondělí 23. května navštívili první sál Sezemického domu, kde se konalo **slavnostní rozloučení s předškoláky**. Děti zhlédly tři pohádky v podání dětí z předškolního oddělení mateřské školy.

I v letošním roce se uskutečnila **beseda pro 9. ročníky na téma drogy**, kterou si pro žáky opět pěkně připravil velitel Městské policie Sezemice pan Lubomír Frei.

Děti ze školní družiny navštívily babičky v penzionu s pásmem básniček, písniček a hrou na flétničku ke Svátku matek. Také jim donesly srdíčková přáníčka.

Žáci ze 4. tříd prožili společně se svými vyučujícími krásný týden plný her na kurzu **EVVO** v Deštném v Orlických horách v chatě Jedlová.



V květnu proběhly již tradičně dva sportovní dny a začátkem června připravili žáci 9. ročníku dětský den pro děti prvního stupně.

Žáci 9. tříd připravují program na **slavnostní vyřazování žáků devátých tříd**, které proběhne **28. června od 17.00 hodin v sále sezemického radnice**. Srdečně zveme všechny zájemce.

Všem čtenářům přejeme pěkné léto.

Více informací o akcích školy se dočtete na internetových stránkách **www.zssezemice.cz**

Mgr. Stanislava Plecháčková



Sezemický pěvecký sbor

V lednu tohoto roku byl v Sezemících založen smíšený pěvecký sbor Hluboká Orba. Téměř 30 členů sboru všech věkových kategorií spojuje hlavně radost ze společného zpívání.



V současnosti má za sebou již několik veřejných vystoupení. Při tom posledním, na koncertě ke Dni matek 8. 5. 2016, sbor zazpíval mj. i píseň z opery Kouzelná flétna (W. A. Mozart) a doprovodil tak děti z pěveckého sboru Rolnička.

Repertoár sboru je pestrý, klasickou sborovou tvorbu doplňují i lidové písně, muzikálové a filmové melodie.

Sbor zkouší každé pondělí večer v sále Sezemického domu a zve do svých řad všechny zájemce o sborové zpívání. Pokud máte zájem, přijďte na zkoušku nebo kontaktujte sbormistra Václava Trunce – **info@truncovi.info**, případně zpěváky z vašeho okolí.



Rodinné centrum Vaňásek

Vážení čtenáři,

pololetí v Rodinném centru je pomalu u konce, a tak bych ráda touto formou poděkovala převážně lektorkám, a to jmenovitě Kátě Hájkové, Evče Hronové, Petře Křejské, Iřce Lněničkové a Páje Brychové. Tyto skvělé lektorky provázely maminky, děti a veřejnost při cvičení a aktivitách spolku. Díky nim spolek vytváří skvělé a kvalitní zázemí pro maminky, děti a veřejnost. Dále patří díky vám, maminkám, a převážně dětem, které navštěvují Vaňásek. Jste úžasní, šikovní a těšíme se na vás opět v září!

A co má Vaňásek v plánu v létě?

V pondělí 20. 6. od 16.00 oficiálně ukončíme pololetí. Na děti čekají součte, předání diplomů a drobných dáreků.

V pátek 24. 6. v odpoledních hodinách se můžete přijít podívat v rámci dětského dne pořádaného městem Sezemice na naše šikovné děti s maminkami z kroužku První krůčky, které vystoupí se svou sestavou.

Od 18. 7. do 22. 7. proběhne ve Vaňásku Anglický příměstský tábor s Iřčou. Na přelomu července a srpna dojde k rekonstrukci prostor Vaňásku. Dojde k vymalování a drobným změnám.

Od 15. 8. do 19. 8. proběhne ve Vaňásku Summer Camp Babymusic.



Léto je za dveřmi, pololetí ve Vaňásku skončilo. Ale Ti z Vás, co mají malé dětičky, nemusí smutnit. Baby cvičení pro miminka s Pétou a cvičení Batolátek a Prvních krůček s Kátou jede dál! Na cvičení miminek s Pétou se můžete přidat každé úterý od 9.00 hod. Batolátka a První krůčky můžete navštívit ve středu od 8.30 hod. a 9.20 hod. Podrobný rozpis naleznete na našich **www stránkách** v sekci „**Letní rozpis aktivit**“.

Touto cestou bych ráda oslovila místní firmy a požádala o podporu naší činnosti. Přijmeme jak finanční dar na nákup nových pomůcek pro děti, tak i věcné dary – hračky, papíry, pastelky, tužky či jiné propagační materiály, které máte k dispozici (pexesa, bloky aj.). Tuto nefinanční podporu využijeme při soutěžích, akcích, či jako dárky pro děti. Podpoříte-li náš spolek, ať věcně či finančně, můžeme Vám nabídnout propagaci. Kontaktujte nás, my Vám sdělíme naše možnosti.

Nová „sezona“ v Rodinném centru Vaňásek bude začínat od září. Najde-li se mezi Vámi někdo, kdo by rád přispěl k rozvoji centra a uměl nabídnout místním maminkám a dětem nějakou novinku či novou aktivitu, neváhejte a kontaktujte nás. Noví lektori jsou vítáni!

V případě zájmu nás prosím kontaktujte na **info@rc-vanasek.cz** nebo telefonicky **725 991 669** či osobně.

Ing. Markéta Krajičková, předsedkyně spolku



HOSPODA NA HŘIŠTI

Sezemice vás zve
na letní koncert

skupiny **AC/DC**

pátek 8. července 2016
začátek ve 20.00 hodin

vstupné 200 Kč
prvních 100 navštěvníků
má **vstupné za 150 Kč**

občerstvení zajištěno

Ohlédnutí za uplynulými akcemi...



Tradičně jsme začali první venkovní akcí, a to pořádně 30. dubna **Sletem čarodějnic**. Více než tisícovka dětí a dospělých si poslední dubnový den ve sportovním areálu pěkně užila. Večer patřil opět sezemické kapele Vypuštěné koupaliště.



Město Sezemice se připojilo k evropským oslavám 700. výročí narození Karla IV. opakováním známého muzikálu **Noc na Karlštejně** v podání vysoko-mýtských ochotníků. Diváci si mohli prohlédnout pěknou výstavu obrázků dětí ze ZŠ a knihy z Městské knihovny s tematikou osobnosti Karla IV. Nechyběl ani narozeninový připítek s Karlem IV. (tohoto úkolu se skvěle zhostil starosta města Martin Staněk).



Pětiboj

Již potřetí změřily své síly obce Svazku Loučná. Sezemičtí vybojovali ve Chvojenci z devíti obcí krásné čtvrté místo. Gratulujeme a těšíme se na další ročník.



Za pár dní se rozjedeme po krajích České republiky a do zahraničí. Čas prázdnin a zaslouženého odpočinku je tady. Za město Sezemice a kulturní komisi vám všem přejeme krásné letní dny a těšíme se s vámi opět brzy na viděnou...

*Majka Schillerová,
předsedkyně kulturní komise*



TJ Spartak Sezemice

– oddíl kopané ve spolupráci

s městem Sezemice Vás zve na



Tradiční sezemickou pouť

SOBOTA 20. SRPNA 2016

20.00 hodin – pouťová zábava STARÝ PECKY A FLÁKY

NEDĚLE 21. SRPNA 2016 – SEZEMICKÁ LÁVKA

64. ročník – 0 pohár starosty města Sezemice

8.30 hodin – registrace závodníků

9.00 hodin – start závodů na kolech a na trakařích

– Pohár pro nejoriginálnější masku

DOPROVODNÝ PROGRAM:

- ❑ vložený závod na nafukovacích matracích z břehu na břeh
 - Pohár o sezemického plaváčka
- ❑ soutěž o nej... sezemického močáka – Svaz zahrádkářů Sezemice
- ❑ míchané nápoje Petra Hurty

Bohaté občerstvení

PARTNEŘI AKCE:





POVÍDÁNÍ O BYLINKÁCH A ZDRAVÍ

Třezalka tečkovaná



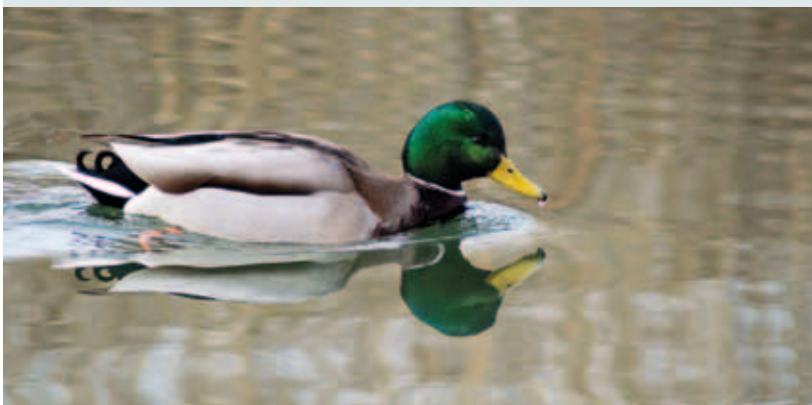
Naším dalším pomocníkem při péči o naše zdraví je bylina svatého Jána – tedy **Třezalka tečkovaná**. Jde o velmi hojnou rostlinu slunných strání, pastvin a luk. Řadí se mezi nejvýznamnější léčivky.



Drogou je žlutě kvetoucí nať, sbíraná po rozkvetu nejlépe ráno, hned jak opadne rosa. Mimo jiné člověku prospěšné látky obsahuje červené barvivo HYPERICIN, a proto se stává bylinou první volby při léčbě psychických obtíží. Je vědecky prokázáno, že se chová jako střední a silné antidepresivum. Doba léčby je pak 3 týdny až 3 měsíce. Dále působí antibioticky a protizánětlivě, usnadňuje hojení ran, pohmožděnin a zlomenin, zlepšuje kvalitu cév a staví vnitřní krvácení (např. menstruaci). Obsažené látky jsou mohutnými indikátory jaterních enzymů, tudíž nám čistí krev, podporují látkovou výměnu a léčí většinu ekzémů, včetně těžkých forem. Při dlouhodobém užívání má příznivé účinky na roztroušenou sklerózu. Obvyklou lékovou formou je nálev podávaný v menších dávkách (125 ml) 2–4 krát denně. Nejúčinnější a také nejpohodlnější je však tinktura, s dávkováním od 10 do 40 kapek denně. S výjimkou RS neužíváme třezalku dlouhodobě. Vždy po třítýdenní léčbě zařadíme týdenní pauzu. Jednoduše si můžeme vyrobit Janův olej. Uleví nám při spáleninách od slunce, hemoroidů, vředů a bolesti svalů. (Mně výborně zabírá na bolavé artrózní klouby na ruce.) Kontraindikací je při těžkých stavech cukrovky, alergií na pyl a velmi nízkém tlaku. U jedinců s citlivou pokožkou pozor na ultrafialové záření. Snižuje účinky antikoncepce. Neužíváme při léčbě HIV, cholesterolu a pokud užíváme antidepresiva, mohlo by dojít k předávkování. A na závěr: pamatujme, že méně je někdy více a u třezalky obzvlášť. Přeji vám hodně úspěchů v pěstování bylinek a vlastnoruční výrobě homeopatik.

Lenka Studničková

Krásy a zajímavosti kolem nás



Dnes nám do této rubriky přispěl student **Petr Tichý**. Tomuto „Sezemákovi“ je sedmnáct let, dojíždí do Hradce Králové na střední školu a má spousty koníčků. Od 6 let hraje fotbal, baví ho ale také kolo, brusle nebo běh. Mezi jeho největší koníčky patří fotografování. Aktuálně fotí pro společnost HappySeason, která se zabývá hudební scénou v Pardubicích a začal také spolupracovat s městem Sezemice.



Fotí prakticky všechno. Nejvíce ho však baví fotit portréty osob, rodin, nebo i svatby. Svými fotkami nás právě zve do říše zvířat v našem okolí...

Petra Procházková



PĚT OTÁZEK PRO...



Osobnost Sezemicka, se kterou dnes pro Vás dělám rozhovor, je muž, který budí respekt již svým příchodem. Přestože má na tváři úsměv, uniforma, kterou nelze přehlédnout, jasně říká, že mým hostem je velitel Městské policie v Sezemicích **LUBOMÍR FREI**.

První otázka mě napadla hned.

Chtěl jste být i jako malý kluk policistou?

Ne, já jsem nikdy nechtěl být ani policistou ani strážníkem. Mým snem bylo létat do vesmíru, tedy chtěl jsem být od malička kosmonautem. Pak se mé sny přiblížily zemi, chtěl jsem být pilotem letadla, učil jsem se jako letecký mechanik, no a na zem jsem spadl jako strážník ☺.

Jak reaguji lidé ve vašem okolí, když se dozvědí, že vaše povolání je policista?

Tak to hodně záleží na situaci. Když jsme třeba někde s kamarády na vodě a přijde řeč na povolání, jsou lidé často překvapeni, že i člověk, který nosí uniformu, může vzít večer kytaru, bavit se a užívat si. Naopak, když někde řeším někoho mimo službu v civilu třeba za hulvátství, nebo agresivitu a on se pak dozví, že jsem strážník, reakce je jasná a končí většinou slovy: „No to jsem si mohl myslet, že jsi policajt...“

Činnost městské policie je velice různorodá. Vidíme vás na ulicích, při prevenci i při zásahu. Která z oblastí je pro vás ta nejzajímavější, a která nejdůležitější?

Tak tady to spojím do jednoho. Jednoznačně mě baví práce s dětmi a prevence a také to považuji za nejdůležitější. U nich to všechno vlastně začíná. Navíc jsou upřímné a nemají předsudky. No a pak také zvířátka, ani ta předsudky nemají a jsou vděčná za pomoc.

Vaše práce je náročná fyzicky i psychicky. Jak relaxuje velitel městské policie a jak se dobíjí?

No tak moje žena by si asi chtěla přečíst, že nejvíc relaxuji doma, což je samozřejmě pravda, že rodina mě dobíjí nejvíce. Ale pokud si chci opravdu odpočinout, tak někde uprostřed řeky daleko od lidí. Rybaření s pstruhařským prutem v klidu přírody a ještě když berou, to je velký relax.

S tím vlastně souvisí také poslední otázka. Víte, že jste nedávno úspěšně složil státní zkoušky. Jak těžké bylo studovat při zaměstnání a jak to ovlivní vaši budoucnost?

Tak úspěšně složenou mám jenom dílčí část státní zkoušky, v srpnu mě čeká ještě obhajoba. Nicméně zkoušky jako takové mám hotové. Náročné to bylo nesmírně vzhledem k tomu, kolik nás v Sezemicích v tu dobu sloužilo a jak časově jsme byli vytíženi. Bez rodiny bych to rozhodně nezvládl. Poděkování také patří kolegům, kteří mě zastupovali, když jsem byl studijně mimo. Určitě mě to také ovlivnilo a doufám, že ještě ovlivní. Studuji obor sociální patologie, což úzce souvisí s prevencí a dětmi, o kterých jsem se zmiňoval. Rád bych do budoucna pracoval s dětmi i mimo uniformu, tak uvidíme, jestli to nedopadne jako s tím létáním ☺.



Věřím, že pět otázek pro velitele naší městské policie Vám ho přiblížilo jako člověka, i když pokud navštěvujete akce města, máte doma školáka a nebo jste potřebovali někdy pomoc, jistě jste se s ním už setkali. Úkol jeho a jeho kolegů není snadný, i když ho všichni známe: „Pomáhat a chránit“.

A já věřím, že vy všichni, kteří se cítíte lépe, když vaše dítě na přechodu doprovází policista,

vy, kteří jste překvapeni, že děti znají dopravní značky, vy, kterým se vrátil zatoulaný pesek, prostě vy, kteří si uvědomujete alespoň zčásti co tato práce obnáší, budete sdílet moje „Děkujeme moc!“

Petra Procházková

Hasiči slavili...

V sobotu 11. 6. 2016 oslavili hasiči Sezemice 135 let svého trvání. Během odpoledne byla k vidění historická a současná požární technika. Nejvíce však diváky zaujaly ukázky útoku naší mládeže a vyvrcholením pak byla ukázka útoku staré gardy. Děkujeme všem příznivcům a přejeme nám všem, abychom se potkávali pouze u takovýchto příležitostí. Ing. Jiří Košťál





Protančená sezona

Taneční klub Přešlap Sezemice nepřeslápává na místě, ale posunuje latku stále výš. Během letošní plesové sezony vystoupili sezemičtí tanečníci na několika prestižních akcích – plesu Svazku obcí Loučná, 2. reprezentačním plesu Dětského centra Veská, plesu ZŠ Sezemice a na společenském večeru k MDŽ. Vrcholem úspěšné sezony byla účast na taneční soutěži „O rychnovský pohárek“, kde Přešlap Sezemice získal 1. místo v kategorii plesových tanečních formací. Děkujeme našim tanečním mistrům manželům Šimkovým a přejeme všem léto plné tance!

Barbora Krejčíková, Přešlap Sezemice



Sport

SKAUTI

Jaro ve znamení soutěží (a vítězství)

Poslední dobou šli skauti z jednoho závodu do druhého. Ještě v krutých zimních mrazích se jedna hlídka starších dětí vydala pokořit nejtěžší skautský outdoorový závod v republice a odvezla si neuvěřitelné 2. místo!



V dubnu nás všechny čekalo tradiční ALKO – ekologická akce ve spojení s orientačním během a soutěží na nám známé Kunětické hoře. Naše středisko zde získalo skvělé 2. místo za sběr hliníku, roveři získali v závodech nádherné 3. místo a skauti (děcka 12–15 let) se také umístili na skvělém 3. místě.

Pár týdnů nato se konalo okresní kolo Závodu vličit a světlušek, kde se na 1. místě umístili v samostatné soutěži naši benjamínci – předškoláci. Gratulujeme.

Dále se konaly jednodenní i vícedenní výpravy na krásná místa České republiky, členové našeho střediska pomáhali na akcích města Sezemice – čarodějnice, dětský den, pomáhali jsme i na skautských závodech (ALKO, krajské kolo Závodu vličit a světlušek) i na dětském dnu Vojenského muzea v Králíkách na tvrzi Hůrka.

V současné době jsou v plném proudu přípravy na tradiční letní tábor – letos znovu v údolí Moravské Sázavy u Lanškrouna.



Na začátku června rovery a mladší dospělí čekali ještě jedna mimořádná a zajímavá akce. Připojili jsme se k mnoha dalším skupinám po republice, které se zapojují do humanitární akce Společně proti leukémii. Jako mnohé další, i naši skupinku jste mohli potkat v červených tričkách na benzínce, kde jsme za umytí okna vybírali dobrovolné příspěvky do kasičky. A kolik že jsme poslali na účet Nadace pro transplantaci kostní dřeně? Na to si musíte počkat do dalšího článku... (oficiální součet proběhne až po uzavěře Sezemických novin).

Karolína Vyhnálková

DEN DĚTÍ V POHYBU

Letošní Den dětí byl ve znamení sportu. V areálu TJ Spartak a jeho okolí bylo připraveno deset stanovišť, na kterých si děti ve věku od 5 let vyzkoušely své pohybové dovednosti.



Člunkový běh, skok z místa, přeskoky přes švihadlo, fotbalové přihrávky, slalom s míčem, lukostřelba, hasičské dovednosti či udržení rovnováhy v lodi – tyto a ještě další aktivity pro děti připravili trenéři, cvičitelé a dobrovolníci z místních sportovních a volnočasových organizací – TJ Spartak oddíl SPV a oddíl kopané, Pro-sport, Skauti a Hasiči.

Všem soutěžícím dětem se podařilo splnit zadané úkoly, a tak se mohly radovat nejen ze svých výkonů, ale i ze sladké odměny.

Sportovní dětský den byl skvělou inspirací pro všechny děti,

aby trávily svůj volný čas aktivně a hlavně pohybem!

Sportu ZDAR a dětem zvlášť!

Luboš Krejčík, předseda sportovní komise města Sezemice

MLADÍ HASIČI

V sobotu 14. 5. jsme se zúčastnili první části Okresního kola hry Plamen v disciplíně CTIF ve Dřítčči. Druhá část se konala 21. 5. v Pardubicích, starší byli na 4. místě a mladší na 8. místě.

Další závody – Moravanské hrátky, byly 28. 5. v Moravanech. Starší družstvo si zase přivezlo bramborovou medaili, bylo na 4. místě a mladší na 6. místě.



4. 6. byly závody ve Starých Jesenčanech. Starším uteklo první místo doopravdy jen o pár setin, byli na 2. místě a mladší na 5. místě. 26. 6. nás čekají závody ve Slepoticích. Chystáme se s dětmi na výlet a na konci června nás čeká grilovačka.

Jana Lohnická

DĚTSKÝ DEN V DRAŽKOVĚ

V sobotu 11. 6. 2016 jsme pořádali 4. ročník Dětského dne v Dražkově. Počasí se na poslední chvíli umoudřilo a Dětský den se opravdu vydařil.



Po celý den byl pro děti připraven skákací hrad. Od 15.00 hod. nám strážníci MP Sezemice předvedli ukázkou zásahu služebního psa. Během odpoledne děti plnily úkoly na připravených stanovištích. Za splnění úkolů si malí soutěžící odnesli diplom a drobné dárky. Velkou atrakcí byla možnost svezení kočárem. Následovaly soutěže starších dětí (společně s dospělými) ve vybíjení, které se díky novému osvětlení hřiště protáhly do večerních hodin. Všem, kteří se akce zúčastnili, děkujeme. Tradiční poděkování na závěr patří manželům Řezníčkovým, kteří nám umožňují využívat technické zázemí pro pořádání celé akce. Děkujeme!

Za organizátory akce Aleš Kačer

AGILITY

Období sluníčka a dětských dní ☺

Toto období je vždy ve znamení dětiček, vše začíná už na „čarodky“ a pak pokračuje.

V květnu jsme se účastnili vystoupení na Seči pro děti z pěstounských rodin. Děti nám udělaly radost, jak hezky spolupracovaly, a vystoupení jsme si užili všichni. Po vystoupení jsme vzali psy na zaslouženou procházku a nechali je do sytosti vyráchat v Chrudimce. Následoval oběd pro všechny a opět koupáčka (foto č. 1).

V červnu jsme vyjeli na Dětský den do Ohrazenic, který pořádá místní sbor dobrovolných hasičů. Akce se konala v parku na Ohrádku u kruhového objezdu. Jeden z hasičů záviděl pejskům natolik, že celou dráhu absolvoval jako pes ☺ (foto č. 2).



1



2

Cestou zpátky jsme si za odměnu dali v Kuněticích výbornou zmrzku. Měli jsme i malé vystoupeníčko v MŠ Vlkůš a na Dni dětí od LR kosmetiky. 14. 6. 2016 nás čekala na cvičáku velká charitativní akce pro školku, družinu a Dětské centrum Veska, **Den pro děti na psím cvičišti**. Mimo to jsme stihli být i na třídním agility táboře na Zdobíně u Dvora Králové. Oslavili jsme dvě klubové agility svatby ☺.

Máme zastoupení na Kvalifikačních závodech agility 2016 na MS a ME, jde o závody s enormně velkou konkurencí, kde se sjede na 450 závodníků z ČR i zahraničí a bojuje se o omezený počet míst do reprezentace ČR. Nejlépe z našich si zatím vede Petr Andrýs v kategorii S s papilonem Apinem, který byl po prvním kvalifikačním závodě v Děčíně na 4. místě, po druhém kvalifikačním závodě v Přerově se na krásném 4. místě udržel a teď s napětím očekáváme, jak dopadne 3. a zároveň poslední kvalifikační závod a jmenování reprezentace.

A hlavně se těšíme na prázdniny a klubové stanování ☺.

Krásné léto všem!

Renata Novotná

PETANQUEOVÉ ČTVRTKY budou i toto léto!

Zveme Vás každé prázdninové čtvrtky od 18.00 do 20.00 hodin na petanqueové hřiště v Sezemnicích. Stejně jako loňské léto si budete moci vyzkoušet tuto oblíbenou francouzskou hru s koulemi. A nezůstane jen u ní. Vyzkoušíme si i nějaké jiné „pohodové“ hry. V září nás potom čeká vyvrcholení v podobě druhého ročníku sezemického petanqueového turnaje. Po loňské zahajovací sezoně vznikl sportovní petanqueový klub „PK Sezemice“. Tým Ladislava Chocholouše a Josefa Beránka absolvoval již několik turnajů po celé České republice. Přidejte se k fanouškům hry petanque! Těšíme se na Vás poprvé ve čtvrtek 7. července v 18.00 hod.

Luboš Krejčík, předseda sportovní komise města Sezemice



FLORBAL

„Sezemice do toho!“, tak zněl pokřik v pražské Sparta aréně. Naši malí florbalisté, žáci čtvrtých tříd Základní školy v Sezemích, se zúčastnili turnaje mladších žáků. V tomto klání bojovalo 30 smíšených družstev, která byla rozdělena do 4 skupin. V prvních utkáních se naši borci trochu ostýchali, ale když zjistili, že sezemičtí kluci mají i na „Pražáky“ z mnoha pražských základních škol, spustilo to lavinu a chuť bojovat, což nakonec skončilo vítěznou vlnou.

První výhra vše odstartovala a ve čtvrtfinále to už byly nervy. Přidali se i rodiče, kteří byli vtaženi do turnajového víru a začali fandit. Ve finále jsme už známým a zkušeným soupeřům vytřeli zrak. Skóre bylo 12:0. Ukázali jsme, že nejsme jen tak někdo, kdo přijel hrát do Prahy ze Sezemice.



Blahopřejeme chlapcům ke zlatým medailím a věříme, že to není jejich poslední úspěch.

jejich Fan klub

SPORTOVNÍ KYNOLOGIE

Mistrovství světa Belgických ovčáků

Ve dnech 10.–15. května se ve francouzském městečku Aubigny sur Nère konalo mistrovství světa Belgických ovčáků – FMBB 2016. Jedná se o největší kynologickou akci světa, soutěží se zde v kategoriích Mondioring, Obedience, Canicross, Agility, Výstava a v královské disciplíně – Sportovní kynologii. A právě v kategorii Sportovní kynologie na letošním mistrovství světa znovu reprezentoval Českou republiku vedoucí ZKO Sezemice a vítěz ankety kynolog roku 2015 Martin Plecháček, který stejně jako v loňském roce svým výkonem se psem Antraxem Ostraryka významně pomohl české reprezentaci k obhajobě stříbrných medailí, čímž navýšil svou sbírku světových medailí z posledních tří let na šest. Zároveň se tímto přímo kvalifikoval na mistrovství světa v roce 2017, které se koná v německém Halle.

Sezemická kynologická organizace měla na letošním mistrovství ještě dvě zastoupení, závodníci paní Michaelu Kuncovou se psem Jaguar de Alphaville Bohemia. Stříbro se svým týmem slaví i další člen ZKO Sezemice Karolína Kristová, která ve Francii působila jako vedoucí české výpravy.

Česká sportovní kynologie tak opět dokázala, že patří mezi absolutní světovou špičku.

Jitka Krupičková



1. zleva Karolína Kristová, 2. zleva Michela Kuncová, 2. zprava Martin Plecháček

SPORTOVNÉ STŘELECKÝ KLUB SEZEMICE

Hej, střelci, hola, malorážková sezona vás volá! Odemkněte trezory, vyžeňte pavouky z laufů a ať to sviští na střelištích.

Letošní sezonu jsme na sezemické střelnici zahájili 16. 4. 2016 24. ročníkem „**Memoriál J. Březiny**“ v disciplínách LM-SM 60 ran vleže. Nejlepším nástřelem v mužské kategorii si T. Čihák zajistil 1. místo, čtvrté J. Novák. Mezi závodníky nechyběl náš nejstarší, ale stále aktivní J. Čech. Velké zastoupení jsme měli v kategorii Ž + D + J. S. Hozáková si vystřílela třetí místo, čtvrté F. Rotrekl, šesté L. Hrobařová, osmé J. Adamová, deváté L. Vyhňáková, desáté J. Puhlovský. Pušky se také chopil a šestý zkusil i pistolář O. Kamenický, který si zavzpomínal na své střelecké začátky.

Ve svátečním dni 1. 5. 2016 se opět na domovské půdě odstřílel pistolový závod „**Sezemická třicítka**“ SP 30 ran. V kategorii M + J + S s přehledem zvítězil J. Forman. Osmý skončil F. Čihák a dále pak V. Hájek a B. Teplý. V kategorii Ž + D si naši střelci pojistili všechny stupně vítězů: 1. místo O. Kamenický, 2. místo S. Hozáková, 3. místo V. Vinkler a 5. místo J. Janků.

Týden na to 7.–8. 5. 2016 jsme se zúčastnili závodů v Ostroměři a další víkend 14. 5. 2016 v Hradci Králové „**Memoriálu Dr. Pavla Rydla**“. Tam se opravdu zadařilo a opět si naši střelci ve svých disciplínách vystoupili na stupně vítězů: v SM 60 ran – 1. místo L. Vyhňáková a J. Puhlovský, 2. místo S. Hozáková, 3. místo J. Adamová, 5. místo N. Licková. V LM 60 ran: 3. místo J. Novák. V polohové disciplíně LM 3 x 20 ran: 1. místo L. Vyhňáková, 2. místo J. Novák, 3. místo J. Puhlovský a 6. místo N. Licková.

Ostravskou střelnici jsme navštívili na Českém poháru talentované mládeže. Po prvním kole si puškaři J. Puhlovský a F. Rotrekl pojistili ve svých disciplínách přední místa. Pistoláři R. Rážek a V. Vinkler se zatím umístili do desátého místa. Na druhé kolo pojedeme opět do Ostravy, třetí a finále se koná v Plzni. Na plzeňské střelnici se současně rozjely dva závody: Český pohár a kontrolní závody reprezentace. Na kontrolních závodech si výtečně vede naše mužská sestava. Pistolář J. Forman a puškař T. Čihák se utkávají se špičkami střeleckého sportu. Své soupeře ani v nejmenším nepodceňují, plně se koncentrují na střeleckých pozicích a tím pádem odvádějí perfektní výkony. Na výsledkových listinách se objevují na předních příčkách. Českého poháru se účastní O. Kamenický, J. Novák, L. Hrobařová, K. Procházková a F. Rotrekl. Všem závodníkům přejeme, aby se prostříleli až do finálového klání.

První červnový víkend byl jak jinak než střelecký. V sobotu 4. 6. 2016 se při „**Memoriálu J. Pospíšila**“ odstřílel i Východočeský regionální přebor. Ukázalo se, že sezemičtí střelci nejsou žádná bēčka a už něco umí. První místo obsadil a zároveň přeborníkem pro rok 2016 se stal J. Puhlovský. Druhé F. Rotrekl a třetí K. Procházková. V polohovém závodě SM 3 x 20 ran se na prvním místě umístila a přeborníkem stala L. Hrobařová. Druhý byl J. Puhlovský a třetí K. Procházková. V ženách druhou pozici obsadila S. Hozáková, třetí J. Adamová a třetí byl i J. Novák v mužské kategorii.

V neděli 5. 6. 2016 jsme si udělali střelecký výlet. Cílem naší cesty byly závody v Zábřehu na Moravě. Pěkné ceny za 1. místa si odvezli T. Čihák a K. Procházková. J. Puhlovský obsadil slušné třetí místo a N. Licková páté.



A borec nakonec! J. Novák si na pár dní vyměnil hlučnou pušku za tichou sportovní kuš a s ní se zúčastnil v Rakousku přátelského závodu družstev mezi Rakouskem a Českou republikou. České družstvo, jehož byl Jakub členem, získalo 3. místo. Tak jako vloni, tak i letos Jakub nechyběl na „**Mezinárodním mistrovství střelby ze sportovní kuše 2016**“, které se pořádalo v rakouském Innsbrucku. I když se mu příliš nedařilo, příště to snad bude lepší.

A protože se blíží čas prázdnin a dovolených, přejeme všem čtenářům pohodové a bezstarostné dny.

ČSS, z. s. SSK Sezemice

PROSPORT SEZEMICE

Kanoistická sezona je v plném proudu a závodníci z Prosportu Sezemice za sebou již mají mnoho důležitých závodů. Ty nejdůležitější – Mistrovství České republiky na krátké trati je však teprve čekají.

Letošní sezonu odstartovalo republikové Mistrovství na dlouhé trati, které se konalo ve dnech 23.–24. dubna. Stejně jako loni se závodilo v krásné lokalitě – na vodní nádrži Matylda v Mostě. Počasí bylo opravdu aprílové. Denní teploty nepřesáhly 8 °C, studený vítr, velké vlny a občasně přeháňky (včetně sněhových) byly tvrdou zkouškou odolnosti závodníků, trenérů i fandících rodičů. Mladší závodníci z kategorie benjamínků závodili na trati 2 km, žáci a dorostenci pak bojovali o cenné kovy na trati dlouhé 5 km. I přes nepřízeň počasí se našim závodníkům dařilo. Vybojovali celkem 9 medailí – 4 zlaté, 2 stříbrné a 3 bronzové.

Seriál Labsko-Orlického poháru odstartoval letos netradičně na Labi na Eliščině nábřeží v Hradci Králové. Letošní ročník Hradeckého kilometru byl totiž ve znamení oslav 80. výročí konání závodu a současně i 80. narozenin zasloužilého člena pořádajícího klubu pana O. Boháče. Zatímco starší závodníci trénovali na soustředění SCM na Slapech, ostatní členové velmi úspěšně bojovali o body do poháru a získali velké množství medailí a hodnotných cen. Naš oddíl reprezentovali tyto závodníci: Eliška Dvořáková, Karolína Bláhová, Simona Androva, Adam Rudolf, Adam Košnar, Adam Hrádek, Martin Štěpánek, Otakar Štursa a Martin Dumek.

Tyto závody byly premiérou pro naši novou a zároveň nejmladší kajakářku – Lucii Škývarovou, která si díky velkému nasazení vybojovala bronzovou medaili. Naším kanoistům a kajakářkám se podařilo získat celkem 28 medailí (14 zlatých, 10 stříbrných a 4 bronzové) a nikdo z těchto závodů neodjel bez medaile!



O týden později se již celý klub vypravil do Račic, kde se konal Český pohár mládeže. Naši závodníci i přes velkou konkurenci reprezentantů ze Slovenska nezůstali pozadu. V kategoriích K1, K2, C1 a C2 si na tratích 200 m, 500 m, 1000 m a 2000 m vyjeli celkem 10 medailí, a to 6 zlatých, 2 stříbrné a 2 bronzové.

Následující víkend pokračoval seriál Labsko-Orlického poháru. V sobotu Nymburskou pětistovkou a v neděli na Pastvinské přehradě, kde se závodilo ve sprintech i na dlouhých tratích. V Nymburce byli naši závodníci i tentokrát velice úspěšní. Na tratích 500 m, 2000 m a 3000 m získali celkem 23 medailí, z toho 10 zlatých, 9 stříbrných a 4 bronzové.

Nedělní ráno se naši závodníci přesunuli na Pastviny, kde za krásného počasí bojovali o další body a medaile na tratích 200 m, 2000 m, popř. 4000 m. Celkem se jim podařilo získat 32 medailí, a to 12 zlatých (Kateřina Brettová, Tereza Bláhová, Karolína Bláhová, Jakub Dvořák, Vojtěch Burda, Ota Štursa, Tomáš Doktor, Adam Rudolf), 10 stříbrných (Sabina Doktorová, Sonia Rudolfová, Adam Hrádek) a 10 bronzových (Michal Hovorka, Klára Kvasilová, Adam Košnar a sesterský debl Simona Androva a Lucie Škývarová).

Třetí pokračování Českého poháru se uskutečnilo ve dnech 3.–5. června 2016 v Račicích. Od pátečního rána zde bojovali kajakářky a kanoisté o cenné kovy na tratích 200 m, 500 m a 1000 m. Kromě závodů singlů a deblů si mohli kajakářky a kanoisté změřit síly i v netradičním závodě čtyřkajaků a čtyřkanoí. Celkově se nám v celorepublikové konkurenci podařilo získat 16 medailí (5 zlatých, 6 stříbrných a 5 bronzových).

Doufáme, že i v dalších závodech sezony se bude Prosportu dařit jako doposud!

Prosport Sezemice

SPORT PRO VŠECHNY

CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI

Ve čtvrtek 9. 6. 2016 jsme si udělali sportovní procházku za zmrzlinou ze Sezemic do Kunětic. Bylo to poslední letošní cvičení Rodičů s dětmi a tím i rozlučkové. Dovolte mi poděkovat rodičům a dětem za účast na cvičení za celý rok. Byly to hodiny pohody a sportu a to díky partě, která se sešla.

Přeji všem krásné sportovní léto a těším se na viděnou v příštím školním roce.

Tereza Srazilová

PŘEDŠKOLÁCI

Ve čtvrtek 12. května 2016 se konaly atletické závody pro předškolní děti, na TJ Pardubičky. Závodů se zúčastnili Pepíček Rokos, Páťa Kafková, Pavlínka Köhlerová, Julinka Haklová, Míša Petrusová, Kája Srazilová, Matyášek Cejp, Ondrášek Podzimek, Honzík Plecháček a závodili s úsměvem na rtech, co jim síly stačily. Medaili za 2. místo si odnesla Tereza Dostálová, za 3. místo Tadeášek Hakl a také Míša Dostál.

Děti byly odměněny „lapáčkami na suchý zip“ a společné foto ukazuje, že si to užili. Trocha kapek deště nás neodradilo, naopak nám zapršelo pro štěstí! Chtěla bych poděkovat všem rodičům, kteří s dětmi dorazili. Také děkuji Romaně Plecháčkové za pomoc při organizaci. Letošní cvičení už končí, loučíme se sportovní procházkou za zmrzlinou ve čtvrtek 9. 6.

Přeji všem krásné léto plné zážitků a šťastných návratů domů. V příštím roce se budu opět těšit na viděnou s Vámi. Sportu zdar!

Tereza Srazilová



ŠKOLÁCI

Ve středu 11. května se uskutečnila regionální soutěž v atletickém víceboji – sprint, vytrvalostní běh, skok do dálky a hod do dálky. V kategorii **mladší žákyně II.** se Terezie Koubková umístila na 5. místě, v kategorii **starší žákyně I.** Jana Žáčková rovněž na 5. místě.

V **mladších žácích I.** se Matěj Blažek umístil na 6. místě a Tomáš Blažek na 16. místě. Nejlépe si vedl v kategorii **mladší žáci II.** Zbyněk Vašek – 1. místo.

Krajská soutěž proběhla 21. května. Terezie Koubková obsadila 3. místo, Jana Žáčková 6. místo a Zbyněk Vašek 2. místo.

Republiková soutěž se konala 11. června v Třebíči. Terezie Koubková se umístila na 24. místě a Zbyněk Vašek na 3. místě.

Mladým atletům děkujeme za podané výkony a těšíme se na jejich další úspěchy.

Od září budou opět probíhat cvičení pro rodiče a děti 2–3 roky, žákyně, žáky, rodiče a děti 3–6 let, zdravotní cvičení, relaxační cvičení, florbal, sálová kopaná mužů, tanečky pro dívky od 8 let, karate pro rodiče a děti, karate pro dospělé, cvičení pro ženy.

Za SPV všem čtenářům a sportovcům přejeme hezké prázdniny.

Anna Remešová



KAMENICTVÍ RAŠKA



- nejlevnější světlou i tmavou žulu v regionu
- klasické pomníky za nejlepší cenu
- pro náročné zákazníky velice exkluzivní moderní pomníky všech barev a tvarů
- nápisy do kamene i černého skla, fotografie nemusíte nikam jezdit, jen zavolejte a my přijedeme až k Vám

konzultace u Vás samozřejmě ZDARMA

www.kamenictviraška.cz

Pod Břizkami 800, 530 02 Pardubice, Tel./fax: +420 466 633 646
Mobil: +420 603 281 830-1, +420 732 588 957

INSTATOP CZ s.r.o.

- kanalizace - voda - plyn • ústřední vytápění - solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace
- rekonstrukce bytových jader a koupelen •

INSTATOP CZ s. r. o., Na Spravedlnosti 1533, 532 31 Pardubice
Tomáš Kotík, tel. 605 585 226, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte 608 245 246
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz

Kadeřnictví EVA

Dámské * Pánské * Dětské

Na Obci 122, Choteč 533 04

Eva PRAŽANOVÁ

Tel.: 605 407 757

Masáže

Mobilní masér a terapeut Marian Horák

Kineziotaping
Lymfotaping
Breussova masáž
Anticelulitidová masáž
Regenerační masáže
Hluboký stabilizační systém

Královehradecký
Pardubický kraj

Tel / sms 737 389 597

ICQ 92208628

Koncert ke Dni matek

Druhou květnovou neděli připravily sezemické děti dárek nejen pro maminky. Koncert ke Dni matek se skládal z hudebních, tanečních a recitačních vystoupení dětí, které navštěvují základní umělecké školy v Pardubicích či v Holicích nebo se zpěvu, tanci a hře na hudební nástroj věnují ve svém volném čase. V programu nechyběly písničky v podání pěveckého sboru Rolnička při ZŠ Sezemice, taneční improvizace, balet, celá řada hudebních nástrojů a zaznělo také několik básniček. Letošním hostem koncertu byl nově vzniklý sezemický sbor dospělých zpěváků Hluboká Orba. Třešničkou na dortu byl společný yacut; zpěv obou sborů. Na závěr se všechny maminky i další ženy v sále dočkaly drobných dárečků – papírové květiny a keramického srdíčka, které zajistila ZŠ Sezemice. Koncert se vydařil a potěšil nejen maminky vystupujících dětí, takže se moc těšíme na příští rok!

Barbora Krejčíková, kulturní komise města Sezemice

