



SEZEMICKÉ NOVINY



NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 2/2016

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počápel a Veské



Fotografie z rubriky „Krásy a zajímavosti kolem nás“
od Vlasty Jedličkové

Ohlédnutí za uplynulými akcemi...



Sál sezemického domu má za sebou bohatou plesovou sezonu a také dvě akce pořádané městem – **tradiční MDŽ nejen pro ženy** a **Jarní setkání s operetkami**. Oba programy, podle vašeho ohlasu, se moc líbily a my jste za to rádi.



Divadelní ochotníci Sezemice

Divadelní soubor J. K. Tyl se v letošním roce zúčastnil krajské přehlídky venkovských divadelních souborů v Pardubickém kraji. Přehlídka se konala 8.–10. dubna 2016 v malé obci Brněnec a podle ní nesla název Sněhový Brněnec. Zúčastnilo se jí šest venkovských divadelních souborů, které hodnotila odborná porota. Jejím předsedou byl známý režisér a pedagog herectví František Laurin. Vítězný soubor (Malé divadlo Kouřim) pak postoupil do přehlídky celostátní.

Náš soubor se přehlídky zúčastnil poprvé, a i když jsme nevyhráli, určitě jsme snad nepatřili k nejhorším. Velkou radost nám způsobilo i to, že členka souboru Jana Hlotanová dostala ocenění za svůj herecký výkon. Odborná porota nám navíc sdělila mnoho potřebných rad a návodů, jak postupovat v naší práci. Tak tedy ochotnické divadlo v Sezemicích nespí. V květnu se sejdeme na pracovní schůzce, která bude mít jediné téma: „Jak dál?“



Zprávy z radnice

MĚSTO SEZEMICE – akce I. pololetí 2016

Datum / čas	Program	Místo konání / pořadatel
30. dubna 17.00 hodin	Čarodějnice – bohatý program, soutěže, hraje skupina Sešlost a Vypuštěné koupaliště	Areál TJ Spartak Sezemice Město Sezemice
8. května 17.00 hodin	Hudební a taneční program ke Dni matek – Rolnička, sezemické děti z okolních ZUŠ	Sál Sezemického domu Město Sezemice
25. května 18.00 hodin	Noc na Karlštejně – divadelní představení u příležitosti 700. výročí narození Karla IV.	Sál Sezemického domu P Město Sezemice
9. června 19.00 hodin	Marnost – mravnost – zábavný kabaret, divadlo EXIL Pardubice	Sál Sezemického domu P Město Sezemice
10. června	Noc kostelů – prohlídka kostela s výkladem Součást evropské akce	Kostel Nejsvětější trojice
Červen	Pasování prvňáčků	Sál Sezemického domu Městská knihovna
	Vyřazování žáků 9. tříd	Sál Sezemického domu Základní škola Sezemice
24. června 17.00 hodin	Hurá na prázdniny – zábavný program	Areál TJ Spartak Sezemice Město Sezemice

Bližší informace:

www.sezemice.cz, facebook – události, média

Majka Schillerová – 603 471 712, majacek@volny.cz

Petra Procházková – 737 420 924, knihovna@sezemice.cz

– předprodej vstupenek v Městské knihovně – značka **P**

CHVOJENECKÝ PĚTIBOJ SE BLÍŽÍ...

Již potřetí změní své síly zástupci všech třinácti obcí Svazku obcí Loučná. Tentokrát je hostitelem Chvojenec. V rámci oslav 680 let od první zmínky o obci a 130 let založení SDH Chvojenec se tento zábavný program bude konat v sobotu 11. června od 14.00 hodin ve sportovním areálu TJ Sokol. Předsedou poroty je Stanislav Hložek, dále se můžete těšit na skupinu AGNES, sportovní odpoledne pro děti a další. V loňském roce sezemická pětice v čele se starostou města Martinem Staňkem vybojovala v Rokytne krásné stříbrné medaile.



Zkusíme letos vyhrát? Je to i na Vás. Pokud ve Vás dřímá sportovní duch, ale v první řadě chuť se pobavit, přihlaste nejpozději do 5. června na tel.: 603 471 712 – Majka Schillerová nebo Petra Procházková – knihovna@sezemice.cz, tel.: 737 420 924

ROZŠÍŘENÍ NABÍDKY SLUŽEB

Město Sezemice ve spolupráci s restaurací Sezemický dům vám nabízí možnost využít rozšířenou nabídku služeb při pronájmu víceúčelového sálu města. Při pořádání rodinných akcí, svateb, promoci, plesů či firemních akcí – konferencí, školení nebo seminářů, můžete objednat i výzdobu sálu dle typu akce.

Restaurace Sezemický dům je schopna dle požadavků dodat osvětlení, podsvícené stolky, kulaté i koktejlkové stoly, různé typy osvětlovacích prvků a další.

Info o pronájmu sálu: Lenka Černá, ☎ 466 741 025

Info o možných bonusech a úpravách sálu: Petra Kavková, ☎ 730 891 999



Město Sezemice Vás zve



Čarodějnice se blíží

Poslední dubnový večer patří všem čarodějnicím a čarodějům všech věkových kategorií. Letos se samozřejmě pečlivě už připravujeme a první venkovní akci v areálu TJ Spartak Sezemice si pořádně užijeme. Tradičně nebudou chybět soutěže s našimi zájmovými organizacemi, seznámíte se s novým členem naší městské policie, vyhlásíme opět Nej čarodějnici v nižší věkové hranici a i ty odrostlejší. Na ně čeká krásné zlaté koště na noční let s něčím na zahřátí. K čarodějnicím patří také velká vatra. Ta rozhodně nebude chybět díky našim skvělým hasičům, stejně tak jako čarodějny ohňostroj. Po 20. hodině nás určitě pádně rozpohybují naše super sezemické skupiny Sešlost a Vypuštěné koupaliště. Teď jen, aby nám přálo počasí. Vám všem tedy příjemný let. Startujeme v sobotu 30. dubna od 17.00 hodin.

Poděkování našim maminkám a babičkám

Pěkná písnička, básnička nebo taneční vystoupení vždycky potěší, obzvláště, když je věnováno našim nejbližším. Ke Dni matek připravilo město Sezemice spolu s dalšími dobrovolníky na neděli 8. května od 17.00 hodin v sále Sezemického domu pásmo zajímavých vystoupení našich dětí, které se učí i na různých ZUŠ Pardubicka.

Noc na Karlštejně

Vloni koncem září jsme prožili společně s vysokomýtskými ochotníky krásný večer ve společnosti Karla IV., jeho krásné ženy a celé družiny. Známy muzikál Noc na Karlštejně měl obrovský úspěch, a proto jsme velice rádi, že se nám podařilo toto představení do Sezemic znovu přivést. Navíc je přesně v čase, kdy si bude celá Evropa připomínat 700. výročí narození tohoto velkého vládce. Ve foye sezemické radnice bude připravena výstava knih o Karlu IV. z Městské knihovny Sezemice a také obrázky dětí ze Základní školy Sezemice. Vítejte vás bude osobně i sám velký vladař, a to v neděli 15. května v sále Sezemického domu. Vstupenky jsou již v předprodeji v Městské knihovně Sezemice.

Marnost – mravnost

Divadelní kabaret na motivy známého filmu Marnost mravnost jsme měli vidět už v únoru tohoto roku. Bohužel se pár dní před vystoupením vážně zranil hlavní představitel. Proto jsme hledali náhradní termín a tady je – čtvrtek 9. června 2016 od 19.00 hodin v sále sezemické radnice. Již zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti a další si můžete koupit opět v předprodeji v Městské knihovně Sezemice.

Majka Schillerová, předsedkyně kulturní komise

UPOZORŇUJEME, DĚKUJEME – nová rubrika pro Vás

Vaše příspěvky můžete zasílat na

e-mail: noviny@sezemice.cz, Petra Procházková, tel.: 725 380 474

Chtěli bychom poděkovat všem, kteří se podíleli na umístění zrcadla u křížku v Kladině a zrcadla u zdravotního střediska v Sezemicích. Už mockrát vznikla v oné zatáčce v Kladině nebezpečná situace, které jsme byli svědky a o které jsme město informovali.

Touto cestou tedy děkujeme a jsme rádi, že bezpečí nás a našich dětí Vám není lhostejné.

Chaloupkovi, Kladina

Rádi bychom Vás informovali o nově založeném **SPORTOVNÍM PETANGUEOVÉM KLUBU** PK Sezemice. Zájemci o tento sport prosím volejte p. Ladislava Chocholouše, tel.: 606 317 932 nebo p. Josefa Beránka, tel.: 777 315 595



Narozeniček

Říjen 2015: **Maxmilián Netík**

Leden 2016: **Kateřina Černochová**

Redakce přeje hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



Mateřská škola

„Hola, hola, jaro volá. Nese Vám zprávičky z mateřské školčky.“

V mateřské škole se děti na jaro těšily a patřičně ho přivítaly. Za zpěvu jarních písní vynesly Morénu a jarně si vyzdobily své třídy. Návštěva lektorky RC Vaňásek s jarními mláďaty a zajímavým velikonočním povídáním přinesla dětem mnoho nevšedních zážitků. Nechybělo ani setí jarních semínek a zdobení vajíček.

Mezitím si odskočily děti z Berušek na **soutěž Holická Mateřinka**, kde naši mateřskou školu reprezentovaly tanečním vystoupením „Čokoláda“. Třída Žabiček se zúčastnila **výtvarné soutěže** pořádané organizací Mary Kay. Tentokrát děti vyrobily tučňáky MiKiho a KiMi z recyklovatelného materiálu. Fotografie výrobku je umístěna na stránkách této organizace, kde probíhá veřejné hlasování.

Ve druhé polovině března si děti do školky nosily své oblíbené knihy. U příležitosti **Měsíce knihy** navštívily knihovnu v Sezemcích i v Chotči s pěkným programem. Vlastnoručně si děti vyrobily papír tzv. technikou papírmache a poslechy si čtenou pohádku od knihovníků, rodičů i paní kuchařky. Nastřádaný starý papír mohou rodiče s dětmi odevzdat do školky v červnu, kdy proběhne plánovaný sběr papíru.

Před velikonočními svátky se otevřely ve všech třídách velikonoční dílny, kde si v příjemné jarní atmosféře mohli rodiče s dětmi vyrobit mnoho pěkných velikonočních dekorací.

Hned po Velikonocích dle zájmu rodičů proběhlo v jednotlivých třídách jarní fotografování a vyšetření zraku dětí, tzv. **oční screening**.



Duben přinesl našim dětem celoškolový **projekt „Hasiči“** v rámci bezpečnosti. Děti si připomněly důležitá pravidla bezpečnosti v různých situacích, ale také nahlédly do světa hasičů a záchranářů. Nejstarší děti měly díky vojenské zdravotní jednotce příležitost prohlédnout si záchrané vojenské auto a vyzkoušet si základní prvky první pomoci. Všechny třídy navštívily dobrovolné hasiče v Sezemcích a v Chotči a vyjely na dopoledne za profesionálními hasiči a záchranáři do Pardubic. Zde se seznámily s technickým zázemím ZHS Pardubice. Mnoho nevšedních zážitků připravili hasiči dětem ukázkou výjezdu dobrovolných hasičů v Sezemcích a ukázkou výjezdu HZS Pardubic v Chotči. Děti i paní učitelky se těší, jak tyto úžasné okamžiky výtvarně zpracují.

Od 11. 4. do 15. 4. 2016 se některé děti ze Žabiček, Berušek a Motýlků vypravily za dobrodružstvím na týdně **pobyt v přírodě na Vysočině** do Hartmanic poblíž hradu Svojanov. V pevnosti Boyard plnily úkoly a získávaly potřebné indicie ke slíbenému pokladu.

Dne 22. dubna oslavíme s dětmi **Den Země** a pak už **se vydáme za malou čarodějnici**. Na děti čekají kouzla, čáry, mecheche v maskách a opečené špekáčky.

V květnu popřejeme a předáme dárečky našim maminkám. Čeká nás také rozloučení s Cepíkem, který nás provázel hravým seriálem o zdravém životním stylu. Poslední – třetí díl **„Cepíko hrátky“** je věnován pohybu. Formou pohybového dopoledne se soutěží a hledáním pokladu si děti zopakují hesla předchozích dílů a společně s kamarádem Cepíkem projekt uzavřou.

Na konci května budou mít naši předškoláci tradiční **„Rozloučení s mateřskou školou“**, které se uskuteční v Obecním domě v Sezemcích 25. 5. 2016 v odpoledních hodinách. Tentokrát se můžeme těšit na pohádku o kočičkách. Tento školní rok uzavře celoškolovým projektem **„Večerníček“**.

1. 6. oslavíme s dětmi a Večerníčkem jejich svátek. Na děti čekají soutěže, atrakce a sladká odměna.

7. 6. se vypravíme na celodenní výlet. Motýlky, Berušky, Sluníčka a Žabičky pozve Večerníček do pohádkového Jičina, kde na ně čeká mimo jiné 156 schodů, muzeum hry, loupežník Rumcajs a další pohádkové postavy oživené rukou Radka Pilaře.

Ostatní třídy navštíví hrad a zámek Staré Hradce u Jičina, kde je živé pohádkové bytosti provedou pohádkovou půdou, zámek s dračí královskou komnatou a čarodějnou Bestyolou, kde přebývají zvířátka, potvůrky a havěti našich čarodějnic.

Dále na děti čeká Večerníčková stopovaná, Večerníčkově fotostudio a další hry a úkoly.

23. 6. pozve Večerníček všechny rodiče a děti na zábavné odpoledne ve venkovních prostorách hlavní budovy v Sezemcích.

Mateřská škola děkuje Všem rodičům, místním hasičům a přátelům za pomoc a organizaci jednotlivých aktivit a projektů pro naše děti.

Přejeme Všem krásné a slunečné jaro



Základní škola se hlásí

Je tu duben, proto se s vámi, milí čtenáři, opět podělíme o informace o akcích, kterými žila v minulých dvou měsících naše škola.

Ve středu 10. února reprezentovalo sedm žáků naší školu na XXII. ročníku Olympiády dětí a mládeže okresu Pardubice v šachu. Turnaje se zúčastnilo 51 šachistů z 9 základních škol a víceletého gymnázia. Naši žáci vybojovali krásné 5. místo.

Dne 16. února se uskutečnilo okresní kolo zeměpisné olympiády organizované DDM Beta Pardubice. Naši školu reprezentovali Tomáš Ulrych z 6. B, který skončil na pěkném 9. místě v kategorii B, dále Adam Novák, který si 2. místem v kategorii B zajistil postup do krajského kola a v kategorii C reprezentoval naši školu Jiří Bubeníček z 8. B, který se umístil na krásném čtvrtém místě. Jirka byl úspěšný i v okresním kole dějepisné olympiády, kde skončil na hezkém 27. místě.

A aby olympiád nebylo málo, také se konalo i okresní kolo olympiády v českém jazyce, kde naši školu reprezentovala Kamila Řezníčková z 9. B a Jiří Bubeníček z 8. B, který i zde byl úspěšný a obsadil krásné 5. místo. Žáci se také zúčastnili olympiády v anglickém jazyce.

V únoru proběhlo školní kolo recitační soutěže, kde nejlepší žáci postoupili do okresního kola postupové soutěže v uměleckém přednesu dětí a recitačních, divadelních či loutkářských kolektivů. Naši školu reprezentovali žáci Sandra Horáková, Kryštof Ender, Tereza Ptáčeková, Klára Chrbolková, Klára Málková, Michaela Böhmová, Jára Čáslavský, Anna Honsová, Vojtěch Sháhěl a Viktor Šimek. Konkurence byla velká a všichni tři předvedli velmi pěkný výkon. Kryštof Ender postoupil do krajského kola.

V republikové soutěži Předčítání v německém jazyce vybojovala krásné 2. místo Adéla Pražáková z 9. B.

V pátek 19. února byl do prvních tříd v rámci předmětu prvouka zařazen program nazvaný Veselé zoubky, který byl zaměřen na preventivní péči o chrup.

Ve středu 2. března se v Pardubicích konalo poslední kolo základní části basketbalového turnaje Ligy škol, kde naši žáci postoupili do finále.

Ve škole nechyběla ani kultura, žáci 4. ročníku se zúčastnili akce městské knihovny s názvem Autorské čtení se spisovatelkou Veronikou Válkovou. Dále se celý první stupeň zúčastnil edukativního hudebního pořadu zaměřeného k výuce angličtiny Divadla Slunečnice z Brna.



S nadcházejícím jarem se žáci 4. A zúčastnili minikurzu „Korálkování“. Jednalo se o ruční vyrábění ozdob z korálků. A protože s jarem souvisí i Velikonoce, byla ve 4. ročníku uspořádána přednáška, při které byly dětem představeny různé zvyky a slavnosti v členských zemích EU. Děti se dozvěděly o náboženských souvislostech, které provázely vznik tohoto období a dále pronikly do multikulturního prostředí jiných národů.

Žáci 9. tříd navštívili Okresní soud v Pardubicích, kde byli přítomni na soudním jednání případu zpronevěry. Po vynesení rozsudku nad pachatelé trestného činu kladli panu soudci zvědavé otázky, na které dostávali potřebné odpovědi.

Žáci 4. až 9. ročníku se v pátek 18. března zúčastnili mezinárodní matematické soutěže Klokán, kde se v kategorii Klokánek nejlépe umístil Michal Mládek z 5. A, v kategorii Benjamín Tomáš Ulrych z 6. B a v kategorii Kadet byl úspěšný Tomáš Turzo z 9. A. V březnu také proběhla matematická soutěž Pythagoriáda, kde si nejlépe vedl Tomáš Ulrych z 6. B a Matěj Krátký také z 6. B.

Koncem března proběhly ve třídách celého druhého stupně přednášky paní Mgr. Lucie Motlové na téma „Linka důvěry“. Samozřejmě i v družině proběhla spousta zajímavých akcí. Před jarními prázdninami děti putovaly do pravěku za dinosauři, zúčastnily se talentmanie, vítaly jaro, pekly velikonoční dobroty, prováděly jarní úklid. Dále v družině proběhl masopust a také karneval.

Podrobnější informace o akcích školy se dozvíte na internetových stránkách www.zssezemice.cz.

Mgr. Stanislava Plecháčková

DOPRAVNÍ VÝCHOVA VE ŠKOLE

Ve dnech 22. a 23. března proběhl na naší škole celoškolní projekt věnovaný dopravní výchově, která má na základní škole své nenahraditelné místo, protože nejohroženější skupinou v dopravním provozu na pozemních komunikacích jsou právě děti. Na našich ulicích a silnicích je čím dál hustší provoz, a proto je potřeba děti připravit na bezpečný pohyb na pozemních komunikacích. Každý rok se zvyšuje počet dopravních nehod i počet osob při těchto nehodách zraněných. Chceme-li děti uchránit před nehodami, je důležité naučit je včas základním pravidlům bezpečného chování v provozu na pozemních komunikacích. Na ulicích potkáváme děti a mládež na kolečkových bruslích, malých koloběžkách i skateboardech. Stávají se účastníky provozu na pozemních komunikacích, je proto důležité je včas seznamovat s možnými riziky i pravidly při pohybu.



Na přípravě projektu se podílely paní učitelky Jana Plecháčková a Lenka Šturmová. Během projektu žáci řešili dopravní situace, poznávali a opakovali dopravní značky, vytvářeli plakáty (povinné vybavení kola, cyklistické desatero, reflexní prvky, dopravní značky, ...). Dále jsme žákům promítali různé dopravní situace.

S realizací projektu nám pomohla Městská policie Sezemice, která pro žáky připravila čtyři stanoviště, na kterých žáci procvičovali dopravní značky a dopravní situace, vyplňovali dopravní test, sledovali pořad o důležitosti být viděn, kde mohli vidět a uvědomit si, jak je důležité používat

reflexní prvky na svém oblečení, dále žáci řešili modelovou situaci v dopravě. Při realizaci projektu nám také pomohl Český červený kříž Pardubice, na jeho stanovišti se žáci věnovali častým úrazům v silničním provozu, důležitosti nošení přilby při jízdě na kole a učili se poskytnout první pomoc. Každý žák obdržel na závěr projektu reflexní pásku. Sto kusů reflexních pásek zajistil pan Lubomír Frei z městské policie od Besipu a dalších 330 kusů zaplatilo SRPŠ.

Projekt byl úspěšný, dětem se líbil a věříme, že jim pomohl se zorientovat v dopravních situacích. Na závěr bych chtěla poděkovat strážníkům Městské policie Sezemice pod vedením pana Lubomíra Freie, panu Hanákoví z Českého červeného kříže Pardubice, Sdružení rodičů a přátel školy při Základní škole Sezemice a Besipu Pardubice za materiální pomoc (reflexní pásky, omalovánky, pracovní sešity, ...).

Mgr. Jana Plecháčková



Rodinné centrum Vaňásek

Vážení čtenáři,

je tu duben a aktivity a kroužky v RC Vaňásek jsou v plném proudu. Mimo již zaseté pravidelné kroužky, do kterých můžete své ratolesti hlásit i v průběhu pololetí, Vám přinášíme pár novinek.

Mezi první z nich patří nová cvičení pro veřejnost, a to **FITBALL**, cvičení na míčích a **BODYFIT**, cvičení zacílené na tvarování postavy. Na obou cvičeních Vás přivítá Pavla, zkušená fitness trenérka. Cvičení probíhá každé pondělí a čtvrtek.

V letošním roce se můžete těšit na sérii přednášek pod vedením zkušených odborníků. Plánujeme přednášky na téma:

- První pomoc živě – buďte připraveni na nástrahy prázdnin.
- Problémové chování ve školním i domácím prostředí.
- Poruchy chování.
- ADHD, ADD.
- Dětská lež a dětská krádež.
- Šikana a kyberšikana.
- Zdravá výživa pro děti a rodiče

Bližší informace a termíny k jednotlivým plánovaným přednáškám najdete na našich internetových stránkách www.rc-vanasek.cz nebo našich facebookových stránkách <https://www.facebook.com/rc.vanasek>.



Léto se kvapem blíží, a tak jsme pro Vaše děti připravili **Letní anglický příměstský tábor**. Tábor bude veden zkušenou lektorkou a učitelkou v mateřské škole Mgr. Irenou Lněničkovou. Neváhejte a přihlaste své děti včas. **Termín příměstského tábora je 18. 7. – 22. 7. 2016.**

Tímto bychom rádi poděkovali městu Sezemice za možnost rozvíjet naši neziskovou organizaci a tím i možnost nabídnout místním dětem a maminkám kvalitnější a komfortnější kroužky. Díky finanční podpoře můžeme zakoupit část nových cvičebních pomůcek na kroužky Cvičení rodičů s dětmi.

Ing. Markéta Krajičková, předsedkyně spolku

Rodinné centrum Vaňásek hledá lektory



Jste ze Sezemice nebo blízkého okolí? Pracujete s dětmi a umíte jim něco nabídnout? Chcete s námi spolupracovat? Momentálně do našeho týmu hledáme lektorku či lektora jógy a lektora či lektorku s hudebním vzděláním a zkušenostmi s dětmi.

V případě zájmu nás prosím kontaktujte na info@rc-vanasek.cz nebo telefonicky 725 991 669



Hasiči Sezemice



V 19. století rozvíjeli sezemičtí občané v našem městě bohatý společenský a kulturní život. Vedle řady spolků zde byl založen i Spolek dobrovolných hasičů. 1. září 1881 se sešla památná schůze, svolaná starostou města, na které bylo rozhodnuto založit v Sezemících Sbor

dobrovolných hasičů. Jeho založení do značné míry dopomohla i ta trpká skutečnost, že byly Sezemice v minulosti pronásledovány četnými ničivými požáry. Jejich ohnisky se často stávala v tehdejších dobách běžná dřevěná stavení. Od toho i název jedné ulice – Spálená.

Šest let po založení měl již Sbor dobrovolných hasičů 30 členů a ve své výbavě měl vedle dvou starých stříkaček i „vozovou stříkačku nové soustavy“, kterou obdržel od okresu.

Dobrovolní hasiči cvičili na školním hřišti, kde si vybudovali cvičiště. Náplní tehdejšího sboru byla také pomoc při záplavách a po stržení mostu přes Loučnou v roce 1891 i zajišťování převoznické služby, aby se lidé z městské části „Zámostí“ dostali do města. Hasiči se stali také součástí kulturního života města. Pořádali zábavy, plesy a výlety. Jako jediná uniformovaná složka dodávali lesk různým oslavám a veselím. V roce 1893 prochází sbor krizí. Tehdejší velitel podává demisi z důvodu nedostatku prostředků a materiálu a podal návrh na rozpuštění sboru. Po jednání s vedením si hasiči odnesli příslib prostředků na výstavbu požární zbrojnice, vlastního cvičiště a nákup moderní výzbroje i výstroje. Také díky tomu mohl sezemický sbor dobrovolných hasičů v roce 1906 oslavit 25. výročí svého vzniku. S první světovou válkou přišel útlum a činnost sboru byla prakticky zastavena. Až v roce 1924 byla postavena nová, na tehdejší dobu moderní hasičská zbrojnice.

V roce 1931 slaví sbor 50. výročí vzniku. V tomto roce byla zakoupena moderní stříkačka s tlakem 3,55 MPa a se šesti sty metry hadic od firmy Stratiflex Vysoké Mýto. Vznikl i ženský sbor s osmi členkami školenými pro samaritánskou službu. V roce 1934 je při silnici vedoucí do Chotče vybudován požární bazén.

Během druhé světové války se činnost sboru nijak nemění, pořádají se valné hromady i tradiční hasičské plesy. V roce 1941 se dne 30. března koná po dlouhosáhlém žádání a povolování „Slavnostní večer“ ku příležitosti 60. výročí sboru. V roce 1943 je protektorem sbor nucen si pořídit nové „dvoujazyčné“ razítko. Po ukončení války se vše dává do pořádku a sboru je přidělen vůz, který je zabaven okupantům, k hasičské a sanitní službě.

V šedesátých letech dvacátého století si sezemičtí hasiči začínají vychovávat dorost. Rozvíjí se práce s mládeží, rozvíjejí se soutěže. V roce 1962 získávají hasiči skutečný automobil ROBUR se vším potřebným vybavením. Během 80. let získává sbor postupně dvě nová hasičská vozidla, Škodu 706 (1986), Avii A31 DVS (1989). V roce 1982 je zákaz používání motorových stříkaček a vozidel v rámci úspory pohonných hmot. Sbor se také podílí na výstavbě drogerie, školy, kanalizace, vodovodu a v roce 1983 pokládají základní kámen nové hasičské zbrojnice, kterou známe dodnes. V 90. letech se hasičský sbor dále rozvíjí, pořízuje nové a nové vybavení. V roce 1997 se podílí na pomoci při ničivých povodních. Družstvo odjíždí na Moravu do Otrokovic. Po přechodu do nového tisíciletí pořízuje sbor za ušetřené peníze v roce 2003 dopravní automobil Mercedes-Benz 207D, vozidlo MB se v roce 2014 prodává a kupuje se novější dopravní vozidlo Ford Transít. Následují další ničivé povodně, a to v roce 2002. Sbor dává dohromady dvě družstva. Jedno odjíždí pomáhat do jižních Čech do Majdaleny a druhé pomáhá v obci Velké Žernoseky.



O několik let později v roce 2008 získává sbor dotaci na nákup lepší hasičské cisterny Tatra T 815. Naposledy byl sbor likvidovat ničivé škody po povodních v roce 2010 v Hrádku nad Nisou.

V roce 1996 jsme vystoupili ze sdružení Hasičů Čech Moravy a Slezska a založili si vlastní organizaci, a to Hasiči Sezemice. Zároveň jsme si i po vzoru našich dědů nechali ušít nové uniformy. Tyto hojně využíváme při slavnostních akcích jak hasičských, tak i pro město. V dnešní době mají Hasiči Sezemice 43 členů.



Zásahová jednotka dle zřizovací listiny JSDH (jednotky sboru dobrovolných hasičů) má JPO 3 v Sezemících dvě družstva a JPO 5 ve Velkých Kolodějích jedno družstvo. Sbor se podílí spolu s Hasičským záchranným sborem Pardubického kraje na plnění úkolů protipožární ochrany v územním obvodu města Sezemice a na vyžádání i mimo něj. Vedle této činnosti se účastní záchranných prací při živelných pohromách, zejména při záplavách, kterých jsme v dnešní době častými svědky.

Sezemičtí hasiči nechybí ani u žádné důležité společenské události v našem městě. Každoročně pořádají ples, účastní se při kladení věnců, pomáhají při Dnech dětí, zajišťují bezpečnost při mnoha akcích, jako například Pálení čarodějnic, řídí dopravu při závodech apod.

Zároveň naši členové vedou kroužek malých hasičů, kde je v letošním roce přihlášeno 30 dětí. Poděkování patří hlavně manželům Lohnickým, Řezníčkovým, Radce Horákové a dalším, kteří občas pomohou s výchovou nejmladší generace.

MLADÍ HASIČI SE HLÁSÍ

Letošní rok jsme zahájili 6. února s družstvem přípravky na Kostěnických hrátkách. Naši nejmenší ukázali, co umí a že se mezi ostatními neztratí.

14. února děti plnily odbornosti v Ostřetíně.

19. března se mladí hasiči připojili k velkým hasičům a vybavení rukavicemi a zásobou velkých pytlů vyrazili uklízet okolí sezemických silnic.



9. dubna se konala 13. Rokytnská míle. I přes velkou nepřízeň počasí, celý den nám propršel, naši mladí hasiči neměli špatné výsledky. Družstvo mladších A se umístilo na 6. místě, družstvo mladších B na 12. místě, družstvo starších přivezlo domů pohár, bylo na 2. místě, a příprava byla také oceněna.

V nejbližší době děti čeká soutěž v Lipolticích a okresní kolo hry Plamen v Dřiči a Pardubicích.

Mladí hasiči

Město Sezemice, Městská knihovna, TJ Spartak a zájmové organizace
vás zvou na tradiční



v sobotu
30. dubna 2016
od 17.00 hodin
do sportovního
areálu Spartaku
Sezemice

PROGRAM:

zábavné odpoledne pro děti plné soutěží o ceny

6. ROČNÍK SOUTĚŽE O NEJ... ČARODĚJNICI

1. cena – kategorie do x let

– Velká perníková čarodějnice

1. cena – kategorie nad x let

– Zlaté koště na rumový pohon



- lanové centrum
- čarodějná plyšová rozsvička
- vystoupení Městské policie Sezemice
- ohnivá vatra s opékáním buřtů
- čarodějný ohňostroj

Hrají: SešLOST

Vypuštěné koupaliště

Vstupné – dospělí 50 Kč

– děti do 15 let zdarma

Bohaté občerstvení zajištěno



Těšíme se na vás...

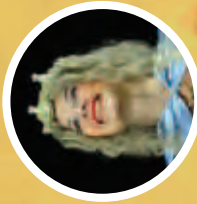


200 na Karlštejně

Muzikál Zdeňka Podskalského v podání Divadelního spolku Šembera



císař Karel IV.
Richard Matoušek



císařovna Alžběta Pomořanská
Lucie Bučková



arcibiskup Arnošt z Pardubic
Vladimír Martinek



purkrabí Ješek z Wartenberka
Petr Ryška



neteř purkrabího Alena
Tereza Dejdarová



MĚSTO SEZEMICE

- sál radnice Sezemice
- 15. května od 18.00 hodin
- vstupné 100 Kč
- předprodej vstupenek
Městská knihovna Sezemice
(po 9-17, út 11-15, st 9-17, čt 9-18)



**šenk Pešek Hlavně
Pavel Pešek**



**král cyperský Petr
Petr Klofanda**



**vévoda bavorský Štěpán
Jakub D. Kočí**



**paní Ofka
Petra Vtípilová**



**velitel stráží
Josef Víšo**

Muzikál *Noc na Karlštejně*, který podle veselohry Jaroslava Vrchlického napsal Zdeněk Podskalský je i po čtyřiceti letech od uvedení na filmové plátno stále populární. Zápletka komedie, jejíž děj se odehrává na Karlštejně v červnu 1363, je postavena na údajném zázrazu Karla IV, že na hradě se nesmí zdržovati žádná žena. Hradní posádka, která v něm poklidně žije a hospodaří bez žen, náhle vyruší ne jedna, ale hned dvě ženy, které tajně v přestrojení vniknou za hradby Karlštejna. A právě jejich přítomnost na hradě mezi samými muži dává skvělou možnost k pobavení diváků. Výborná divadelní komedie je v muzikálovém provedení ještě umocněna skvělou hudbou a písněmi od Karla Svobody a Jiřího Štáidla.

SLAVÍME 700 LET OD NAROZENÍ KARLA IV.!

V představení proběhne také výstavka knih a kreseb o Karlu IV., kterou připravila Městská knihovna a ZŠ Sezemice.

Dále hrají, zpívají, tančí a šermují: Michaela a Adéla Kotrbová, Ilona Chalupníková, Jolana Mlejnková, Gabriela Hužvárová, Barbora Nádvořníková, Michal Miler, Petr Chalupník, Tomáš Markulík, Josef Fuksa, Radek Kvapil, Miroslav Menhaz, Ondřej Harvan a Jáchym Munster. **Choreografie:** Mgr. Pavlína Filipi, **scéna:** Zdeněk Culka a Viktor Čáp, **šerm:** Jakub D. Kočí, **kostýmy:** Marie a Karel Jiskrovi, **zvuk:** Ladislav Zachař a Jaroslav Bezdiček, **světla:** Jaroslav Tesař, **masksy:** Martina a Josef Pávkovi, **inspice:** Lenka Hrádková, **suflérka:** Jiřina Bučková. **Píseň Lásko má, já stůňu nazpívala:** Jana Andrllová. Podle veselohry Jaroslava Vrchlického napsal: Zdeněk Podskalský, **hudbu složil:** Karel Svoboda, **texty písní sepsali:** Jiří Štáidl a Eduard Krečmar. **Divadelní inscenaci upravil, nastudoval a režíroval:** Josef Víšo.



Město Sezemice Vás srdečně zve na tradiční

Koncert **ke Dni matek**

neděle 8. května 2016
od 17.00 hodin
sál Sezemického domu

Taneční, hudební
a recitační vystoupení dětí
Pěvecký sbor Rolnička

Hudební doprovod
Jiří Kožnar

Jako host vystoupí
Sezemický pěvecký sbor



Knihovna hostila SONS

Bylo nám velkou ctí přivítat v Sezemících Sjednocenou organizaci nevidomých a slabozrakých (SONS) – odbočku Chrudim. Přijeli k nám 15. dubna 2016 a společně s dětmi základní školy Sezemice nás pozvali do světa nevidomých. Vedoucí Jana Bubáková připravila společně se svými kolegy a dobrovolníky program, který umožnil dětem vyzkoušet si v praxi běžné úkony všedního dne, se kterými se nevidomý musí vypořádat. Na různých stanovištích děti procházely překážkovou dráhu se slepečkou holí a seznámily se s Braillovým písmem. Pomocí pásek na očích, které simulovaly nevidomost, pak poznávaly tvary, snažily se nepřelit hrneček s vodou, trenit se ozvučeným balonem na cíl, podepsat se apod.



Jako host programu nás navštívil pan Milan Drahoš, který je také zrakově postižený. Věnuje se psaní knih pro děti. Je členem Spolku spisovatelů Východočeského kraje a představil dětem svou knihu „Rostou kolem nás“ o bylinkách. Největším zážitkem byla pro děti návštěva paní Jany Štrochové, která přijela se svým vodícím psem Karin. Tato žena přišla v 11 letech o zrak, a přesto je velice aktivní a inspirativní pro široké okolí. Založila Sdružení přátel vodících psů v Pardubicích, se kterým se zúčastňuje různých akcí. Vidět je můžete v Retroměstečku, na Psím festivalu, Voříščíkách apod. Se svojí dcerou předvychovala již tři štěňata, která budou sloužit dalším zrakově postiženým. Městská knihovna Sezemice se touto akcí snažila ukázat dětem, jak důležité je porozumět „světu nevidomých“. Setkání bylo proto přínosné jak pro naše hosty, tak žáky, kteří nás navštívili. Moc děkujeme všem, kteří nám pomohli tuto akci uskutečnit.

Petra Procházková, Ivana Říhová



ABILYMPIÁDA

Volnočasové aktivity pro malé i velké

Prodejní a zážitková výstava Kreativ je velké lákadlo pro celou rodinu na výlet do Pardubic v **pátek 20.** nebo v **sobotu 21. května**. Po oba dny ji v čase 9.00–17.00 hodin pořádá v Tipsport areně (zimní stadion) Česká abilympijská asociace, která zajišťuje řadu aktivit pro osoby se zdravotním postižením, vstup je volný.

Nejen příznivce kreativního tvoření jistě zaujme rozsahem nabídky několika desítek vystavovatelů a možností vyzkoušet si sám i méně obvyklé techniky pod odborným dohledem „mistrů“ korálkování, mokrého plstění, drátování i řady jiných.

Především děti přitáhne pokrývání střechy velké chaloupky stovkami perníkových tašek. Většina jich bude navíc originální a bude na libovůli každého, jak si tu svoji kreativně vyzdobí. Perníkové tašky lze zakoupit od 20. dubna za 30 korun ve čtyřech pardubických prodejnách firmy Janoš a v obchodě Pardubanda v Machoňově pasáži v centru města.

V rámci akce se uskuteční také abilympiáda, soutěžní přehlídka osob se zdravotním postižením. Letos bude v některých disciplínách obohacena účastí abilympioniků, kteří nás koncem března reprezentovali na vrcholném mezinárodním setkání v Bordeaux. Ze zajímavého celodenního doprovodného programu lze doporučit např. výstavu kompenzačních, rehabilitačních apod. pomůcek Abi-Reha s prodejní expozicí výrobků chráněných dílen, judistické vystoupení školy bojových umění Daitó Ryu nebo bubenickou show klientů stacionáře MIREA.

Od pondělí **16.** do středy **18. května** v čase **9.00–21.00** hodin se ve vstupním prostoru OC Atrium Palác Pardubice uskuteční **propagační akce České abilympijské asociace**, kde bude mj. také možný nákup zbylých perníkových tašek.

Veškeré potřebné informace přináší web www.kreativ-pardubice.cz a www.abilympiada.cz.

Miloš Kajzrlík, Česká abilympijská asociace



Sezemice – město cyklistiky

Letos na přelomu dubna a května již po jednačtyřicáté budou ulice Sezemice po dva dny oživeny závodícími cyklisty.

V sobotu 30. 4. ve 14.00 hod. bude na tradičním 15 km dlouhém okruhu Memoriálu Jarky Krátkého uspořádána časovka jednotlivců jako závod č. 2 Extra ligy masters. **V neděli 1. 5. v 10.00 hod.** bude odstartován hlavní závod – již 41. ročník Memoriálu Jarky Krátkého jako závod č. 3 Extra ligy masters. Hodinu před ním se uskuteční závod mládeže.

Tento Memoriál se jede k uctění významného občana Sezemice – vynikajícího cyklisty Jaroslava Krátkého, který se významnou měrou zasloužil o rozvoj české cyklistiky. Svými výkony v závodech inspiroval a podílel se na vývoji mnoha budoucích vynikajících závodníků, držitelů mistrovských titulů. Po ukončení své závodnické činnosti se pak věnoval cyklistice jako trenér, organizátor, od padesátých let jako rozhodčí I. tř. pro dráhu i silnici. Byl i zručným mechanikem a výrobcem jízdních kol zn. Ajax, později Ajaks, na kterých jezdila řada známých závodníků.

Rodiny jeho synů Jaroslava a Václava dosud žijí v Sezemících.

Pořadatelem obou cyklistických závodů je „Sdružení cyklistů Pardubicka z. s.“ (SCP) ve spolupráci s Městským úřadem Sezemice a za obětavé pomoci městské policie a hasičů. Seriál závodů Extra ligy masters je republiková soutěž cyklistických veteránů od 30 let věku, v jehož rámci jezdí i kategorie amatérských závodníků a závodnic od 19 let a na zkráceném okruhu mladí závodníci od žáků po kadety a juniory.

Memoriál J. Krátkého pořádá SCP již od roku 2003 a zúčastňují se ho nejvýkonnější čeští závodníci, mezi nimiž nechyběla zvučná jména mistrů a mistrů světa, Evropy a republiky. Každoročně se ho zúčastňuje i domácí Libuše Němcová a vloni na stupních vítězů stála i domácí Jitka Vakulová.

Za SCP Milan Grulich



RADY A ZKUŠENOSTI PĚSTITELE BYLIN

Ostropestřec mariánský

Milí čtenáři, jaro máme v plném proudu, což je ideální doba k detoxikaci organismu. V tomto čísle vás chci seznámit s další prospěšnou léčivkou, kterou je **Ostropestřec Mariánský**, nebo taky **Kristova Koruna**.

Jde o jedno nebo dvouletku plodící až v druhém roce. Ostropestřec je vlastně dekorativní bodlák s trnitými tuhými listy a květy purpurové barvy, dorůstající délky přes jeden metr. Kvete od července do září. Koncem léta, krátce před dozráním, sklízíme chmýřité hlavičky. V suchých a vzdušných prostorách pak uložíme k úplnému dozrání.



V plodech (semenech) se v měsíci září a říjnu tvoří jeho nejcennější látka – SILYMARIN, o který nám jde především. Silymarin funguje jako bič na jedy a toxické látky. Všichni víme, že játra jsou vrchním generálem všech orgánů, filtrují veškerý toxický odpad, jakým jsou všudypřítomné chemikálie, těžké kovy, léky (např. jedna tableta brufeny se z těla vylučuje půl roku), odumřelé buňky a další nečistoty, kterým se nevyhneme. Proto si zaslouží naši plnou pozornost a péči. Silymarin, nacházející se ve slupce ostropestřcového semene se váže na membrány jaterních buňek, čímž zabraňuje vniknutí toxických látek do tkáně, podporuje regeneraci buňek, posiluje imunitu, snižuje hladinu cukru a cholesterolu. Velmi účinný je na cirhózu, žloutenku, otravu houbami, mononukleózu, výrobu žluči, žlučnickové kameny, lupénku (nemoc jater a párového orgánu žlučníku), odbourává následky chemoterapie atd. Nejvýhodnější užívání ostropestřce – 4x jedna čajová lžička denně (3–4 g 30 min. před jídlem) roztlučeno na velikost zrněk písku (dostatečně pokousat a zapít) po dobu několika týdnů až měsíců, 2–3x do roka. Na začátku kúry můžeme dávku zdvojnásobit na zhruba 10 dní, přičemž denní dávka je 200 mg silymarinu.

Další alternativou ideální jako prevence je tinktura. Na odvar (čaj) zapomeňte. Silymarin se ve vodě velmi špatně rozpouští, tudíž je, nebojím se říci, neúčinný. Cenově náročnější, ale pohodlnou formou budou i různé tablety. Obrovskou výhodou ostropestřce jsou neexistující vedlejší účinky, nemůže tedy dojít k předávkování a lze ho užívat dlouhodobě. Pozor jen na vysoký tlak, trochu ho totiž zvyšuje a výjimečně může být mírně projímavý. Věřím, že jsem vás inspirovala minimálně k zamyšlení, jak si pomoci další bylinkou, a těším se příště na shledanou.

Lenka Studničková



Jaro v knihovně

Jarní dny znamenají pro knihovnu chvilkový odliv čtenářů, kteří se věnují zahrádkám a užívají si kvetoucí přírodu, nikoli však uživatele. Hezké počasí láká ven i nás, a tak knihovna „vyráží“ navštívit děti do školek, představuje knihy, časopisy a svoji práci na výstavách, nebo pořádá různé akce pro malé i velké.

V březnu, který byl Měsícem čtenářů, jsme besedovali nad bylinkami, kutili v dílnách pro děti, povídali si nad novými knížkami a hlavně se zúčastnili akce Noc s Andersenem. Oficiální zpráva sestavená z emailů a zpráviček všech nocujících říká, že: Nocovalo v 1 633 registrovaných místech celkem 95 824 dětí a dospělých. V České republice to bylo 639 knihoven, 582 základních, mateřských i středních škol, je hlášeno 90 míst v domech dětí, dětských domovech, u hasičů, salesiánů, pionýrů, skautů, junáků, maminek i v soukromí, v divadlech, zoo, na tvrzí, nemocnicích, v knihkupectvích... Na Slovensku to bylo 242 míst, v Polsku 39, ve Slovinsku 11 a 30 míst po celém světě, a to zásluhou Českých škol bez hranic, českých krajských spolků a několika velvyslanectví, za všechny jmenujme zástupce ambasády Dánského království, švédského velvyslanectví v Praze a ambasády v Tel-Avivu, Bělehradě a Sydney... Úplně posledním registrovaným místem je Česko Selo v Banátu a mezi registrovanými nejsou černoušci v africké Keni, kteří také nocovali... V Sezemících jsme nocovali již podvanácté a měli jsme nejvyšší počet účastníků: 35 dětí, 6 slečen a 7 „dospěláků“, kteří zažili pohádkovou noc. A protože jsem byla u všech nocí osobně, mohu říci, že letošní nocležníci, žáci druhých tříd, byli nejen vzorní, ale také chytří a úžasné šikovní. Moc děkujeme všem maminkám a případně ostatním členům rodiny, kteří nám napekli a nakoupili pohádkové množství dobrot, pekařství Bohemia, které nám za pohádkové ceny dodalo občerstvení a všem, kdo pomohli k bezproblémovému průběhu akce.

Již nyní se připravujeme na 15. duben, kdy s dětmi ze základní školy budeme poznávat svět nevidomých, a především na 30. dubna, protože na Čarodějnicích stanoviště knihovny nemůže a nebude chybět. A než řeknete „beletrie“, je tady Den dětí, Pasování prvňáčků a závěr školního roku. Budeme pro Vás u všech akcí s nabídkou knižních novinek, s plněním vašich knižních přání a službami, které pro Vás nabízíme.

Pohodové jarní dny.

Petra Procházková



PĚT OTÁZEK PRO...



Hostem v naší rubrice bude dnes dáma, která je výjimečná tím, že se nebojí otestovat svoje znalosti veřejně před televizními kamerami.

Jmenuje se **HELENA BOROVIČKOVÁ** a je učitelkou. V Sezemicích žije celý svůj život, má dva syny a jednoho vnoučka. Její koníčky jsou opravdu rozmanité, od čtení přes hudbu až po turistiku.

Především se ale zajímá o televizní soutěže, a to nejenom jako divák, ale i jako soutěžící. Mohli jste ji vidět několikrát na ČT1 v soutěži AZ kvíz a Vysoká hra, na Primě v Quizshow, nebo na Nově v Riskuj.

První otázka je tedy jasná:

Kdy jste v sobě objevila zálibu ve vědomostních soutěžích?

Tak musím říci, že já jsem se odjakživa ráda dozvíдалa nové věci. Tehdy ještě nebyly soutěže, ale dokumentární pořady a snímky. Když se v 90. letech soutěže na televizní obrazovce objevily, se zájmem jsem je sledovala. Soutěž Chcete být milionářem na mě velmi zapůsobila, přišlo mi, že ti lidé mají neuvěřitelné znalosti. A pak začalo Riskuj, zkusila jsem to. Také díky tomu, že syn mého kolegy v této soutěži vyhrál auto, tak jsem si řekla, proč to nezkusit. Otestovat znalosti a ještě třeba něco vyhrát.

Co na to říkala a říká rodina a přátelé?

Nejdříve si ze mě dělali legraci, že jsem exhibicionistka. Ale v podstatě mi vždycky fandili a drželi palce. Jen ze začátku jsem to nikde moc neříkala a po natáčení, když už bylo jisté, že to nebyla žádná velká ostuda, jsem se zmínila známým. Je pravdou, že po odvysílání mě lidé poznávali a ptali se, jaké to bylo apod.

Co považujete za svůj největší úspěch a neúspěch?

Tak samozřejmě několikanásobné účinkování v AZ kvízu, kde jsem již dosáhla na to pověstné tričko, které obdrží ti, kteří postoupí do pěti dílů po sobě. I u bankomatu jsem již byla ☺. No a potom si velice považuji účasti v soutěži Velká hra, která je v principu podobná Milionáři, kde jsem došla až do finále a hrála o 140 tisíc. Pokud se ptáte, jak to dopadlo, tak bohužel jsem díky zaváhání na výhru nedosáhla. Přesto jsem byla nadšená z toho, že jsem došla tak daleko. Takže vlastně největší úspěch a neúspěch.

Máte v plánu ještě soutěžit a pokud ano, která soutěž bude ta další?

Tady musím říct samozřejmě ano. Já jsem si totiž již na začátku řekla, že projdu všemi soutěžemi, které budou stát za to. A nyní, když obnovili Chcete být milionářem, je můj cíl jasný, dostat se tam a soutěžit ☺. Věrná zůstanu i AZ kvízu, kam se mohu přihlásit vždy po roce od vysílání. To vše pokud mi zdraví a hlavně paměť dovolí...

Na závěr se zeptám, co byste poradila těm, kteří uvažují o přihlášení do podobné soutěže?

Tak já rozhodně všem doporučím, aby se vzdělávali, a to stále. Nemyslí tím čist encyklopedie, nebo se učit pojmy nazpaměť. Ale takový ten obecný přehled. Číst, rozhlížet se a poslouchat. Neříkám, že pak uspějete ve všech soutěžích, ale když k tomu přidáte i tu odvahu jít do toho... Člověk překoná hlavně sám sebe a to je ta největší výhra. Vlastně to bylo a je moje motto. Jít do toho, i když mám trému, a dokázat si, že to zvládnou...

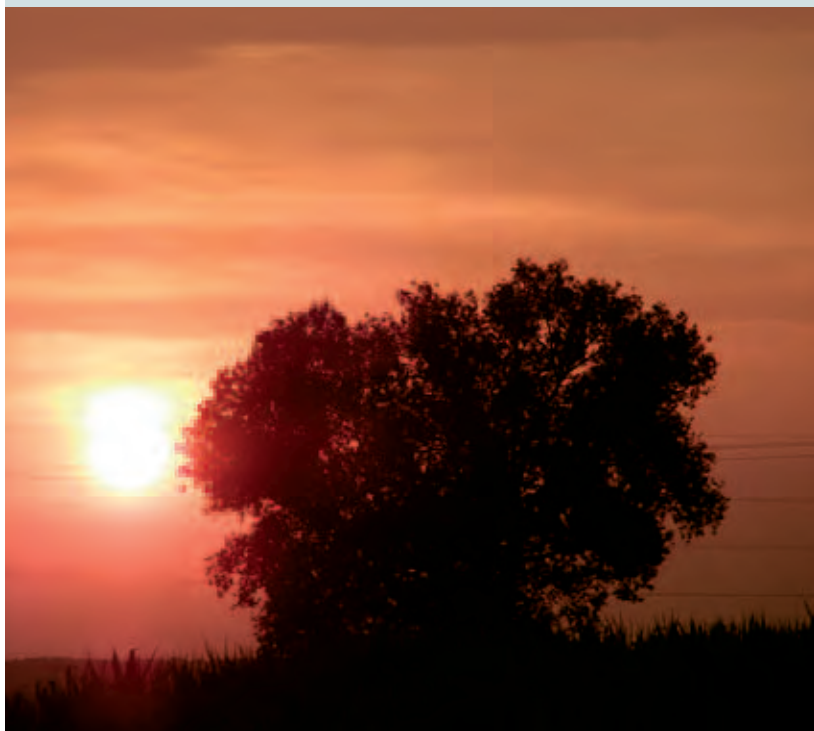
Věřím, že stejně jako pro mě, bude i pro Vás zajímavé sledovat, jak si paní Helena Borovičková povede v dalších soutěžích. Budeme jí všichni držet palce. Především je ale tato příjemná žena inspirací pro všechny věkové kategorie.

Petra Procházková

Krásy a zajímavosti kolem nás

V tomto čísle Vám ukážeme krásy přírody zachycené fotoaparátem paní **Vlasty Jedličkové**. Je roditelkou Sezemačka a celý život učila na zdejší základní škole, na prvním stupni. Mezi její zájmy patří zejména fotografování, a takhle krásně barevně zachytila okolí Sezemic. I Vy nám nabídněte jakékoliv krásy a zajímavosti kolem Vás. Máme tady pro ně místo.

Petra Procházková





Sport

MALÍ ZÁVODNÍCI TJ SPARTAK SEZEMICE

V sobotu 12. března 2016 jsme byli s dětmi na Gymnastických závodech pro předškolní děti. A naše děti byly úspěšné. Honzík Zelenda si odnesl zlatou medaili za 1. místo, Ondrášek Podzimek stříbrnou za 2. místo a Anežka Petrusová byla šťastná ze 2. místa a stříbrné medaile.

Další závodníci z našeho čtvrtletního Cvičení pro rodiče s dětmi: Miša Petrusová, Viki Mohaupt, Kája Srazilová, Tadeášek Hakl, Honzík Novotný, Zorka Srazilová, Matyášek Mohaupt. Také si pěkně zasoutěžili a odnesli hezké odměny a diplom. Děkuji rodičům za spoluúčast a příjemné strávení dopoledne. Děkuji Zuzce Zelendové za pomoc při organizaci.

V květnu nás čekají atletické závody, tak se budu těšit na viděnou.

Sportu zdar a jarním dnům nadohled přeje

Tereza Srazilová, TJ Spartak Sezemice z. s.



SPORT PRO VŠECHNY – ROZPIS CVIČENÍ

Oddíl	Den/hodina	Cvičitel	Příspěvky
rodiče a děti 2–3 roky	čtvrtek 10.35–11.20	Alena Knytlová	roční 350 Kč
rodiče a děti 3–6 let	čtvrtek 17.00–18.00	Tereza Srazilová	roční 350 Kč
dívky od 6 let	pondělí 17.00–18.30	Anna Remešová	roční 350 Kč
	čtvrtek 17.00–18.00		
chlapci od 6 let	pátek 17.00–18.30	Jan Remeš	roční 350 Kč
cvičení pro ženy zaměřeno na problémové partie těla	pondělí 18.30–19.30	Adéla Jakoubková	půlroční 450 Kč
	středa 19.30–20.30	Romana Jakoubková	
	čtvrtek 19.30–20.30	Renata Málková	
zdravotní cvičení	úterý 18.30–19.30	Martina Ptáčková	půlroční 350 Kč
relaxační cvičení	úterý a pátek 17.00–18.00	Jana Levinská	roční 500 Kč
muži mladší	úterý a pátek 20.00–21.00	Petr Vlasák	roční 1 000 Kč
muži starší	pátek 19.00–20.00	Martin Valenta	
karate rodiče a děti	středa 18.00–19.30	Ivan Konečný	roční 800 Kč
karate dospělí	čtvrtek 19.00–20.00	Ivan Konečný	roční 800 Kč

Cvičení probíhají v tělocvičně Základní školy Sezemice, hodinová platba je 40 Kč. Více informací na tel. č.: 728 439 895; web: spvsezemice.webnode.cz

SPORTOVNĚ STŘELECKÝ KLUB SEZEMICE

Paní zima za sebou zavřela vrátka, začíná jaro a nám pomalu, ale jistě končí vzduchovková sezóna. Jelikož se blíží velice důležitý závod – Mistrovství ČR, musíme využít posledních příležitostí odstřílet co nejvíce závodů, např. v Hradci Králové, v Brandýse, Týništi, Chrasti.

Pátým finálovým kolem jsme ukončili v Týništi střeleckou ligu Královéhradeckého a Pardubického kraje. Po celý čas naši podávali slušné výkony a tak si odvážíme: 7x 1. místo, 6x 2. místo, 2x 3. místo.

Také páté kolo ukončilo v Chrasti soutěž „O putovní pohár SSK Chrast“. Velkou motivací pro všechny střelce v pistolové nebo puškové disciplíně bylo získání krásného putovního poháru. A opět naši ukázali, že umí. Medaile a ceny jim předávala sama paní starostka Chrasti. A hádejte, kdo vyhrál jeden z pohárů? No přece naši šikovní puškaři. Radost byla převleklá a pohár stojí v klubovně na čestném místě.

A už je to tady! O víkendu 12.–13. 3. 2016 se na plzeňské střelnici konalo **Mistrovství ČR 2016 ze vzduchových zbraní**. V sobotu na pistolovou disciplínu odjeli J. Forman, V. Vinkler, O. Kamenický, S. Hozáková a L. Vyhňáková, která jako jedna z mála dorostenek střílí obě dvě disciplíny. Všichni se snažili: O. Kamenický – 10. místo, V. Vinkler – 19. místo, S. Hozáková – 13. místo, L. Vyhňáková – 15. místo. Na medailovou příčku dosáhl jen J. Forman. Ze čtvrtého místa v základním závodě si po finálovém rozstřelu polepšil a vystřílel si 3. místo, za které získal bronzovou medaili.

V neděli puškovou disciplínu odstříleli: N. Licková, K. Procházková, J. Novák, J. Puhlovský a F. Rotrekl. Věděli jsme, že se proti nám postaví na palebnou čaru ti nejlepší. Ale naši jsou už mazáci, kteří mají něco nastříleno, a tak šance byly vyrovnané. F. Rotrekl dělá stabilně dobré výsledky a to předvedl i v neděli. Výkonem 404,1 bodů obsadil první příčku na výsledkové listině a radovali jsme se ze zlaté medaile a titulu „Mistr ČR“. Dobrou práci na střeleckých pozicích předvedli i ostatní: N. Licková 6. místo, L. Vyhňáková, J. Puhlovský a K. Procházková 7. místo, L. Hrobařová 11. místo a J. Novák 14. místo. Někomu se však může zdát, že umístění daleko od medailových pozic je špatné a nedůležité, ale není to pravda. Výsledky se již hodnotí na desetiny čísel a tím pádem se bodíky sbírají velice těžko.

V Plzni by už někteří mohli mít přechodné bydliště. 19. 3. 2016 se krajské družstvo (jsou to loňští účastníci olympijských her) složené ze dvou puškařů K. Procházkové a F. Rotrekl a dvou pistolářů L. Vyhňákové a O. Kamenického utkala s ostatními na soutěži „Pohár Českého střeleckého svazu 2016“. I přes velkou snahu obsadilo až 9. místo.



A po roce tu máme opět „MAMLASE“. Není to však žádná nadávka, nýbrž soutěž: Maratón mladých střelců v pistolové disciplíně – VzPi 100 ran a puškové VzPu 100 ran. Samozřejmě nesoutěží jen mladí, ale i ti dříve narození. První den přijelo na pistolovou disciplínu 48 závodníků, z toho bylo 11 sezemických. J. Forman po delší odmlce opět ukázal, že umí, a zasloužil si svým výkonem 2. místo. Dvanáctý byl R. Rázek, třináctá S. Hozáková, čtrnáctý O. Kamenický. Pochvalu si zaslouží i ostatní naši střelci. V družstvech si náš tříčlenný tým ve složení: Forman, Kamenický, Petera vystřílel 1. místo.

Druhý den si puškovou disciplínu odstřílelo 32 závodníků, z toho 12 našich. A že se naši snažili. Na výsledcích to bylo znát: třetí příčku si vystřílel F. Rotrekl, čtvrtou (bramborovou) L. Hrobařová, šestou K. Procházková a sedmou J. Novák. Dále dvanáctý byl J. Puhlovský, čtrnáctá N. Licková a patnáctá L. Vyhňáková.

Mistrovství republiky ze vzduchových zbraní pro mládež do 12ti a 14ti let se konalo 2. 4. 2016 na plzeňské střelnici. Bohužel naši mladí závodníci nepředvedli to, co mají natrénováno, a jejich výkony byly pro všechny velkým zklamáním. Byl to prostě „den blbec“. Ale musíme se otřepat a jít dál.

ČSS, z. s. SSK Sezemice

AGILITY

... jaro je tu a s ním i spousta aktivit

Odstartovali jsme seminářem chiropraxe metodou McTimoney s panem Stuartem Brockem. Po přednášce se postupně pan chiropraktik podíval na naše psy. Občas nějaký problém byl, ale v celkovém pohledu jsme byli mile překvapeni, v jak dobrém stavu naši psi jsou.



Příští setkání asi zaměříme na naše těla ☺. Neinvazivní metoda McTimoney se využívá jak u psů, tak u koní i lidí.

www.mctimoney-chiropraktik.cz.

Na Velikonoce jsme vyrazili na tradiční procházku. Letos k řece Doubravě do Chittussiho údolí. Z Mladotic jsme vyšli podél Doubravy směrem ke Korečnickému mlýnu, ke kterému vede krásný náhon v jednom místě svedený do skalního tunelu, což je velká rarita. Tunel údajně ve skále vyrazili dva doživotně odsouzení trestanci a tím si vykoupili svobodu...

www.zeleznahory.net/chittussiho-udoli-ukryva-technickou-pamatku

Při kochání okolím jsme narazili na strážku porostlou devětsílem, kyčlíkou, která není u nás až tak často k vidění. Dívejte se při procházkách kolem sebe a občas utrhnete pejskům do misky nějakou tu pampelišku či jitrocel, vitaminy potřebujeme po zimě všichni. Použít se dají i klasické bylinky ze zahrádky.

Psi se v průběhu velikonočního výletu krásně probíhali po louce, my jsme načerpali do tváří první sluníčko, popovídali si a stejnou cestou se vydali zpět k autům.

Další pohodový den jsme si i užili na veletrhu FOR PETS v Praze, kde jsme pokoupili nějaké psí drobnosti.

Začínáme plánovat červnový Den dětí na psím cvičišti, pak agility závody, společné stanování, společnou dovču, to je ale ještě daleko ☺.

Renata Novotná



ORIENTAČNÍ BĚH V SEZEMICÍCH

Přijďte si vyzkoušet orientační běh a pomoci nám překonat světový rekord!

V roce 2003 se ve Švýcarsku během jednoho dne zúčastnilo orientačních aktivit 207 979 lidí.

Ve **středu 11. května 2016** se na více než 700 místech ve 41 zemích světa pokusí tento rekord překonat. Zapojte se i vy – v Sezemících!

Přijďte v tento den **odpoledne mezi 16.30 a 18.00 hod. před hlavní vchod ZŠ Sezemice** poznat krásy orientačního běhu a přispět k překonání světového rekordu.

Akce je určena pro širokou veřejnost bez rozdílů věku, je zdarma a vhodná úplně pro každého, začátečníky i pokročilejší. Není potřeba se hlásit dopředu – prostě přijďte!

Připraveny budou 2 tratě s různou délkou a obtížností, které můžete oběhnout či jen pěšky obejít:

- Kratší a jednodušší trať A – délka 1,5 km, 8 kontrolních stanovišť – trať vedoucí převážně v areálu školy (pouze 2 kontroly mimo areál na travnatém povrchu).

- Delší trať B – délka 3,5 km, 13 kontrolních stanovišť – využívá celý prostor mapy ZŠ Sezemice a zavede účastníky i k některým přírodním zajímavostem Sezemice.

Trať vedou částečně areálem školy, částečně na přilehlých loukách s remízky a v městské zástavbě. Doporučujeme sportovní obuv.

Těšíme se na vaši hojnou účast. Orientační běh je opravdu pro každého tak proč to nezkusit?

Mgr. Jan Václavěk, ZŠ Sezemice

 **Město Sezemice vás zve**
ve **čtvrtek 9. června 2016** od 19.00 hodin



do sálu **sezemické radnice** na představení

MRAVNOST MARŇOST

KABARET INSPIROVANÝ FILMEM MRAVNOST NADE VŠE

Zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti.

Vstupné 100 Kč

Předprodej vstupenek
Městská knihovna Sezemice
tel.: 737 420 924

WWW.DIVADLOEXIL.CZ

Festival Klášteř žije!

Kračnick

Nová Paka 3. - 4. 6. 2016
Centrum Kláštera
hlavní areál rekreační

Pátek:
Pink Floyd Revival
21.00
areál otevřen od 19.00 hod.

Doprovodný program:
adrenalinové sporty, soutěže
o ceny, ohnivá show, tombola,
občerstvení ...

Sobota:
17.00 **Fénix** 18.30 **Unisono**
20.00 **Alžběta** 21.30 **Rimortis**
23.00 **Hugo** areál otevřen od 18.00 hod.

Výtěžek z benefice putuje na rekonstrukci kláštera!!!

Pátek 100 Kč
Sobota 200 Kč
Dvoudenní 250 Kč

TOMBOLA

Lístky lze zakoupit také v předprodeji.
Více informací o předprodeji na: www.zbb.cz

Partners: 



Inzerce

KAMENICTVÍ RAŠKA



- nejlevnější světlou i tmavou žulu v regionu
- klasické pomníky za nejlepší cenu
- pro náročné zákazníky velice exkluzivní moderní pomníky všech barev a tvarů
- nápisy do kamene i černého skla, fotografie nemusíte nikam jezdit, jen zavolejte a my přijedeme až k Vám

konzultace u Vás samozřejmě ZDARMA

www.kamenictviraska.cz

Pod Břizkami 800, 530 02 Pardubice, Tel./fax: +420 466 633 646
Mobil: +420 603 281 830-1, +420 732 588 957

INSTATOP CZ s.r.o.

- kanalizace - voda - plyn • ústřední vytápění - solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace
- rekonstrukce bytových jader a koupelen •

INSTATOP CZ s. r. o., Na Spravedlnosti 1533, 532 31 Pardubice
Tomáš Kotík, tel. 605 585 226, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu

Bezdrátový Internet Sezemice

- již od 230,- Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte 608 245 246
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice
www.internetsezemice.cz

VÝPLETY KOL

www.centrovani.cz

MOTOCYKLY • AUTOVETERÁNY • TUNING

leštění a pískování
hliníku i barevných kovů

734 644 404

SERVIS A PRODEJ JÍZDNÍCH KOL

- náhradní díly • cyklo doplňky
- příslušenství

Tomáš Rovotný

Řavlíčkova 227, 533 04 Sezemice
telefon: 603 834 717
e-mail: thomsix@seznam.cz



Firma ISOPLUS-EOP s. r. o.

výrobní předizolovaných potrubních dílů,
se sídlem v areálu elektrárny Opatovice nad Labem

Přijíme pracovníky na následující pozice:

- Svářeče ocelových potrubních dílů
- Svářeče plastů
- Zámečníky
- Pracovník PUR vypěňování

Práce ve 2 směnném provozu.

Požadavek: vyučení v technickém oboru (u svářečů potrub. dílů platný svářečský průkaz)

Životopisy prosím zasílejte na: Patrik Udržal, udrzal@isoplus-eop.cz

Kadeřnictví EVA

Dámské • Pánské • Dětské

Na Obci 122, Choteč 533 04

Eva PRAŽANOVÁ

Tel.: 605 407 757



Milujeme dobré jídlo

SE SKLENKOU PROSECCA
PŘIJĚTE SI TO ZAMILOVAT TAKÉ...

- Denní menu
- Stáčené prosecco jediné u nás
- Stáčené sudové víno od malých pivovárů vinařů
- Sezónní kuchyně z výhradně čerstvých surovin
- Speciální nabídky • Domácí limonády
- Káva s domácím dortíkem • Točená zmrzlina

- Parkování u restaurace
- Dětské hřiště • Velká letní terasa

WWW.NAPROSEKARNE.CZ

Příjemné prostředí a obsluha, otevřeno 7 dní v týdnu
V Sezemících 50 m za kruhovým objezdem směr Pardubice