



SEZEMICKÉ NOVINY



NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 1/2018

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počapel a Veské



Pan starosta Martin Staněk předává ceny
za výtvarnou a literární soutěž

Foto: Miroslava Holečková

Setkání „SILVER A v paměti tří generací“ v Sezemicích

Organizace Památník Lidice pod záštitou Ministerstva kultury ČR a ve spolupráci s Pardubickým krajem, městy Pardubice a Sezemice, Českým svazem bojovníků za svobodu (ČSBS), Československou obcí legionářskou (ČsOL), složkami Armády České republiky a Ing. Janou Bobošíkovou uspořádaly 9. ledna 2018 již desáté slavnostní setkání účastníků, rodinných příslušníků a pamětníků událostí spojených s výsadkem SILVER A, s odbojem na Pardubicku a s tragickým osudem obce Ležáky.



Setkání „SILVER A v paměti tří generací“ bylo zahájeno v odpoledních hodinách uctěním památky obětí nacismu a kladením věnců na bývalém popravisti pardubického Zámečku. Ve svých projevech u Památníku Zámeček a v sále Sezemického domu zdůraznili řečníci – ředitelka Památníku Lidice Martina Lehmannová, ministr kultury ČR Ilja Šmíd, první místopředsdkyně Senátu Parlamentu ČR Miluše Horská, náměstek hejtmána Pardubického kraje Roman Línek, primátor města Pardubice Martin Charvát, velitel Posádkového velitelství Praha plk. gšt. Milan Vít, náměstek primátora Pardubic Jakub Rychtecký a v neposlední řadě předsdkyně oblastního výboru ČSBS Lidice, a hlavní sponzorka akce Jana Bobošíková význam protifašistického odboje na Pardubicku a vyslovili přesvědčení, že hrdinské činy zavražděných českých a slovenských vlastenců nesmí být zapomenuty.

Pietního aktu u Památníku Zámeček se zúčastnili – ministr kultury ČR Ilja Šmíd, senátorka Miluše Horská, zástupci města Sezemice M. Staněk a V. Plecháček, zástupci sezemického sdružení čl. dobrovolníků ve Francii vedeni předsdou B. Kopeckým.

Ne náhodou se společenská část setkání konala v Sezemicích, kde strávil svá školní léta velitel paraskupiny SILVER A plk. in memoriam Alfréd Bartoš a kde žily rodiny obou jeho rodičů, rodina Bartošova a Kuželova.

Historik PhDr. Vojtěch Kyncl, Ph.D., zaujal svým emotivním příspěvkem na téma „Váleční zločinci“. Herec Josef Somr přednesl ukázkou z textů připravované výstavy „Lidice a doba prezidenta osvoboditele“. Součástí akce v sále Sezemického domu byla výstavka „Architektonická soutěž na Památník Zámeček“ s návrhy na řešení expozice pietního území národní kulturní památky Zámeček. Letošního setkání se vedle již zmíněných veřejných činitelů, pamětníků a pozůstalých zúčastnili představitelé vypálených obcí, zástupci oblastních organizací ČSBS a ČsOL, Posádkového velitelství Praha, Krajského vojenského velitelství v Pardubicích, 43. výsadkového praporu Chrudim a další zástupci Armády České republiky, Spolku pro zachování odkazu českého odboje, skautů a v neposlední řadě studenti Gymnázia Pardubice s pedagogickým doprovodem.

Mezi nejstarší přítomné pamětníky patřil účastník Karpatsko-dukelské operace pplk. v. v. Josef Holec (*1918). Na akci vystoupila Ústřední hudba Armády České republiky.

Setkání v Sezemickém domě se aktivně účastnili starosta a místostarosta Sezemic Martin Staněk a Vlastimil Plecháček a za Sdružení československých dobrovolníků ve Francii v letech 1914–1918 a 1939–1945, z. s., Sezemice Bohuslav Kopecký a Petr Zikmund, předseda a místopředseda sdružení, a další členové sdružení Bohuslav Freiberk, Jana Sakalová a Lenka Zikmundová.

Text a foto M. Balcar



Představitelé vedení města Sezemice s pplk. v. v. J. Holcem, ředitelkou Památníku Lidice M. Lehmannovou a J. Bobošíkovou s J. Somrem





Zprávy z radnice

ŽIJETE V SEZEMICÍCH A OKOLNÍCH OBCÍCH?

Vážený spoluobčané, jsem rád, že naše město a místní části patřící k Sezemici se zdárně rozrůstají. Za poslední roky zde našlo místo pro další život hodně nových obyvatel. Někteří se přistěhovali do bytových jednotek a další si postavili své domky v katastru našeho města.

Počet obyvatel zde trvale bydlících se nám pozvolna rozrůstá a tím nám přináší finanční příspěvky do městské pokladny, které nám podle počtu obyvatel posílá stát. Za tyto prostředky pak můžeme opravit chodníky, místní komunikace, rozšířit sportoviště, připravit území pro další volnočasové aktivity, zajistit provozní náklady na celkový provoz města a místních částí a mnoho dalších věcí, které jsou pro chod města nevyhnutelné.

Bohužel ne všichni zde žijící občané mají u nás trvalé bydliště přihlášené. Při poslední revizi počtu obyvatel bylo zjištěno, že přibližně 280 obyvatel zde žije, ale trvale hlášení jsou ve svém původním místě bydliště. Tím přicházíme o státní příspěvek, který se v dnešní době pohybuje okolo 10 tisíc korun na občana ročně, tedy o částku 2,8 mil. korun. To už je, myslím, nezanedbatelná částka, za kterou by se dala udělat slušná investiční akce. Dalším hlediskem je i likvidace komunálního odpadu. Kdo zde není trvale přihlášen, neplatí poplatek za osobu, ale pouze za bytovou jednotku nebo rodinný dům. Takže i v této oblasti musí náklady na vyprodukovaný odpad doplácet město ze svého rozpočtu.

Chtěl bych jako zástupce samosprávy vás, kteří zde žijete a máte trvalé bydliště hlášené na jiném místě, poprosit, pokud nemáte závažné důvody, abyste si trvalé bydliště přehlásili do našeho města a pomohli nám získat další finanční prostředky pro zkrášlení místa pro naše žití.

Moc vám za všechny ostatní trvale žijící občany děkuji.

Martin Staněk, starosta města

Vážený spoluobčané, v poslední době zaznamenali strážníci zvýšený počet řidičů nerespektujících základní pravidla pro stání vozidel. Proto mi dovozte několik informací spojených s problematikou parkování. Je zřejmé, že naše město zatěžuje silniční doprava možná více než jiná města v okolí, což je dáno především polohou města na křižovatce dvou frekventovaných silnic a také stále se zvyšujícím počtem registrovaných vozidel. Z těchto skutečností vyplývají pro nás, občany, situace a problémy spojené s rychlostí projíždějících vozidel a také s nedobrou kázní řidičů při jejich parkování. Je pochopitelné, že vzhledem k profilu a šířce komunikací ve městě se může hledání parkovacího místa pro mnohé z nás stát noční můrou. Přesto však nelze rezignovat na pravidla spojená s parkováním aut a to především ta pravidla, jejichž porušení významně ohrožuje bezpečnost provozu. Jedná se v první řadě o zákazy vyplývající z obecné úpravy silničního provozu, jako je stání v křižovatce, stání před přechodem pro chodce nebo parkování vozidel na chodníku a dále porušení zákazů vyplývajících z místní úpravy, tedy dopravního značení. Zde jsou nejvíce porušovány zákazy vjezdu, odbočení nebo zákazy zastavení. Strážník je z dikce zákona povinen takto zjištěný přestupek řešit – jakým způsobem už záleží na okolnostech jako je nebezpečnost, míra zavinění, ale i osoba pachatele. Z registru událostí Městské policie Sezemice vyplývá, že ze 147 přestupků spáchaných v roce 2017 nedovoleným způsobem parkování vozidla jich strážníci 81 vyřešili jinak než blokovou pokutou, tedy je zřejmé, že snahou strážníků je dosažení bezpečných ulic bez uplatnění represivních opatření. Policie České republiky jako první instance dohledu na bezpečnost a plynulost provozu na špatně parkování vozidel téměř rezignovala, a to nejen v Sezemici, ale i v jiných městech, kde zůstala tato nepopulární činnost na strážnících. Je potřeba si však uvědomit, že v našem městě je momentálně doprava větším problémem než jednání spojené s narušováním veřejného pořádku. Na závěr bych rád zdůraznil, že zajištění bezpečných ulic bez vozidel zaparkovaných na všech možných i méně možných místech není jen věcí policistů a strážníků, ale věcí stojících na zodpovědnosti nás všech.

Jsmo tu pro Vás!

vrchní stržm. Jaroslav Mohaupt

Narozeniček

Září 2017: **Anna Řeháková**

Listopad 2017: **Laura Šmejdivá, Jan Filip**

Prosinec 2017: **Alex Klíma**

Leden 2018: **Lenka Hakenová**

Redakce přeje narozeným dětičkám hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.

NABÍDKA PRO OBYVATELE SEZEMIC V SENIORSKÉM VĚKU

Využití služeb Denního stacionáře na Dubině v Pardubicích

Nabízíme nově možnost využití našich služeb občanům v seniorském věku, kteří nechtějí trávit svůj čas osamoceni a hledají podporu a péči. Senioři, kteří tráví doma svůj veškerý čas a mnohdy se cítí osamoceni, mají nyní možnost trávit čas aktivněji. Spolu s kvalifikovaným pečujícím personálem a ostatními seniory mohou navštěvovat kulturní a společenské akce, plánovat společné výlety a účastnit se každodenních aktivit ve stacionáři. Denní stacionář Slunečnice, který je součástí Sociálních služeb města Pardubic, nyní nabízí v jednom ze svých středisek, s ohledem na blízkou vzdálenost od Sezemice, využití poskytované sociální služby i **zájemcům ze Sezemice**.

Denní stacionář Slunečnice pečuje o seniory, podporuje jejich individuální zájmy a dovednosti, navíc umožňuje rodinným příslušníkům získat pocit jistoty a bezpečí, že je o jejich blízké dobře postaráno.

Bližší informace o poskytovaných službách, sazebník a další potřebné informace o poskytované službě získáte na webových stránkách: www.ssmpe.cz nebo nás přímo kontaktujte a domluvíte si osobní schůzku na telefonním čísle: 734 685 771. Rádi Vám prostory střediska, na adrese Erno Košťála 1017 ukážeme a poskytneme Vám konkrétní informace o službě i dopravě.

Na Vaši návštěvu se těší kolektiv pracovníků Denního stacionáře Slunečnice.

Ohlédnutí za uplynulými akcemi...



1. ledna 2018 • Vítání nového roku a Živaňanka



7. ledna 2018 • Tříkrálový koncert a J. K. Band Sezemice



11. únor 2018 • Francouzské šansony a Chanson Trio Coucou



Mateřská škola Pohádka

Mateřská škola Pohádka Vás všechny srdečně zdraví v prvním čísle letošního roku, roku 2018.

V adventním čase měly všechny děti společně s paními učitelkami velmi napilno. Konaly se vánoční besídky, vyráběly se drobné dárečky pro rodiče, někde se pekla vánočka nebo se zdobilo cukroví a perníčky. Snahou nás všech bylo vytvoření příjemné předvánoční atmosféry se spoustou prožitků.

Do nového roku jsme vstoupili s radostí a očekáváním něčeho nového a příjemného. Hned v prvním lednovém týdnu jsme zahájili lyžařský kurz, který již druhým rokem zajišťuje agentura Ski Fanatic v areálu Hlinsko. Děti se učí velmi rychle a moc rády, takže po několika lekcích sjíždějí i velkou sjezdovku.

Souběžně s lyžařským kurzem jsme zahájili i kurz plavecký. Místem konání je plavecký areál Hastrmánek v Pardubicích na Dubině, kde se dětem věnují zkušené lektorky. Bazén je přiměřeně velký, s teplou a slanou vodou, prostředí příjemné a naše děti jsou zde spokojené.

V polovině měsíce ledna se děti ze třídy Žabiček spolu se svými paními učitelkami zúčastnily akce Sportovec roku, kde vystoupily s tancem na písničku „Najednou“ z pohádky Ledové království. Právě s tímto tanečkem nás budou stejné děti začátkem měsíce března reprezentovat na soutěži mateřských škol Holická Mateřinka.



O pololetních prázdninách 2. února 2018 se v naší mateřské škole konal Den otevřených dveří. Rodiče společně se svými dětmi měli možnost prohlédnout si všechny naše budovy a jejich prostory, popřípadě získat podrobnější informace přímo od našich učitelů.

Začátkem února se konalo tzv. Konzultační odpoledne pro rodiče dětí v posledním ročníku předškolního vzdělávání. Rodičům byly poskytnuty potřebné informace a metodická pomoc při rozhodování o odkladu školní docházky jejich dětí.

Další únorovou akcí byla Tvořeníčka pro děti a jejich rodiče, kde si společně zacvičili a následně vyrobili usměvavého šaška. Následoval dětský keramický workshop, na kterém si děti vyrobily havrana. Tento keramický výrobek zahájil náš celoškolový projekt „Ptáci“. Tento projekt bude probíhat až do března, bude se prolínat do všech oblastí předškolního vzdělávání a zakončen bude přednáškou a seznámením s živými opeřenci – nejen vyskytujícími se v našich končinách, ale i v dalekých exotických zemích.

Mezi další plánované akce, o kterých Vás budeme informovat příště, patří například karneval, celoškolový projekt „Den Země“, velikonoční tvoření, pobyt v přírodě a další velmi zajímavé akce.

Vaše mateřská škola Pohádka



Základní škola se hlásí

Dva měsíce utekly jako voda, tak se pojďme společně podívat na to, co školáci zažívali.

Prosinec byl plný vánočních očekávání, vánočního tvoření. Pěvecký sbor Rolníčka vystupoval na vánočních trzích v Třeběchovicích, při rozsvěcení vánočního stromku v Sezemících, dále na dvou koncertech s dechovým orchestrem Holice. Vánoční období bylo tradičně zakončeno krásným koncertem v kostele Nejsvětější trojice v Sezemících.

Koncem prosince navštívili žáci prvního stupně filmové představení Paddington II. Celá pohádka se odehrává v hlavním městě Velké Británie a díky roztomilému medvídkovi se všechny děti, které se učí anglicky, mohly podívat na významné londýnské památky.

Páté třídy reprezentovaly naši školu v turnaji přehazované, který se uskutečnil koncem ledna. Družstvo 5. B skončilo čtvrté a 5. A turnaj vyhrála a získala pro naši školu putovní pohár.

Žáci druhého stupně vzorně reprezentovali naši školu v jazykové soutěži na Gymnáziu Dr. Emila Holuba v Holicích. Soutěžilo se v oboru mluveného slova i zpěvu ve španělštině, němčině, angličtině, ruštině a francouzštině. Naši soutěžili v angličtině.

V prosinci se v našem regionu uskutečnilo 2. kolo soutěže Hledáme nejlepšího mladého chemika ČR. Školu reprezentovali tři žáci 9. ročníku a umístili v první polovině soutěžících.

V prosinci proběhly volby do školské rady, z řad učitelů získaly nejvíce hlasů paní Mgr. Brandová a paní Mgr. Báchorová, z řad rodičů paní Mgr. Krejčíková a paní MVDr. Pavla Marešová.

Ve škole opět funguje „mlíčenkový“ systém. Doposud děti dostávaly 1 neochucené mléko z každé dodávky zdarma a nyní si k tomu mají možnost koupit 1 ochucené mlíčko za dotovanou cenu 6 Kč za kus.

Žáci 5. ročníku navštívili hvězdárnu a planetárium, kde v novém 3D promítacím sále zhlédli filmy o vesmíru a sluneční soustavě, seznámili se s hvězdnými znameními a dozvěděli se spoustu zajímavých informací.

Dva pátky po sobě se žáci osmých tříd věnovali celý den aktivitám spojeným s výukou finanční gramotnosti. Hlavním tématem bylo nakupování na internetu. Program byl doprovázen hrami a soutěžemi.



Ve škole proběhla beseda s autorem oblíbených televizních Krysáků, režisérem Cyrilem Podolským. Žáci pátých až devátých ročníků měli možnost seznámit se se základními pojmy animace, scénářem, přípravou a realizací animovaného filmu.

V prosinci se žáci osmých a devátých tříd zúčastnili akce Zdravohrátky, která proběhla na Střední zdravotnické škole v Pardubicích. Celý den byl věnován otázkám zdravotnictví. Na stanovištích si vyzkoušeli své schopnosti a dovednosti z oblasti dentální hygieny, prevence infekčních onemocnění, zdravý životní styl...

Basketbalisté ze sedmých tříd a jedna dívka posila z páté třídy se zúčastnili turnaje v Moravanech. Dařilo se jim výborně, chlapci se umístili na třetím místě a děvčata na druhém.

Tradičně proběhlo vyhodnocení sběru starého papíru a sběru kaštanů a žaludů. Celkem se nasbíralo 9 442 kg starého papíru a kartonu a 1 388 kg kaštanů a žaludů. Nejlepší sběrači byli odměněni.

Od ledna je k dispozici přímé telefonní číslo 775 931 638 na školní psychologku Mgr. Janu Pinkasovou, které bude dostupné v době jejich konzultačních hodin (úterý 8.00–15.30, čtvrtek 8.00–15.30, pátek lichý týden 8.00–15.30). Zde si rodiče žáků mohou domluvit individuální konzultaci, případně řešit aktuálně vzniklé problémy.



V lednu měl proběhnout na Žižkově boudě v Peci pod Sněžkou lyžařský výcvikový kurz žáků 7. ročníku. Vzhledem k tomu, že se v lednu u několika dospělých a desítek dětí objevily při pobytu závažné zdravotní problémy v podobě střevních potíží a zvracení, byli jsme rádi, že provozovatel boudy přistoupil k tomu, že sjednaný pobyt našich žáků zrušil a vrátil již zaplacenou zálohu. Situaci řešila Hygiena HK, o všem jsme podrobně informovali na našich stránkách. O LVK ale žáci nepřijdou, pojedou koncem února na chatu Ludmila v Bedřichově.

Děti ve školní družině potěšil kouzelník RENO, masopustní program a příchod Tří králů. Více se dočtete na www.zsezemice.cz

Mgr. Stanislava Plecháčková

SRPŠ 2017/2018

V novém školním roce a novým vedením Sdružení rodičů a přátel školy při Základní škole Sezemice, z.s.(SRPŠ) bychom Vám chtěli přinést zprávy o našem sdružení.

Od začátku letošního školního roku přispělo SRPŠ z fondu na dopravu Turistického adaptačního kurzu pro žáky 6.tř., na dopravu Školy v přírodě žáků 2. tř., také na odměny dětí za sběry papíru, kaštanů a žaludů. SRPŠ také uhradilo dopravu při reprezentaci žáků v orientačním běhu, basketbalovém turnaji, přespolním běhu, Soutěži o nejrychlejšího chlapce a dívky, jazykové soutěži a nejlepšího chemika.

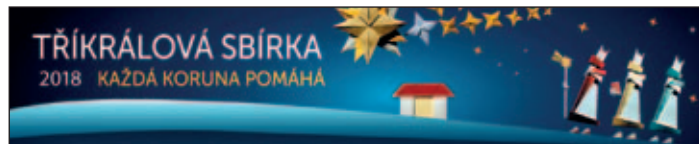
V letošním roce naše sdružení obnovilo tradiční ples SRPŠ, který se konal v sobotu 28.ledna v Sezemickém domě. Za velké podpory a pomoci tanečního klubu Přeslap, který nám také v průběhu večera zatančil, se nám podařila vykouzlit krásná taneční atmosféra. Večerem nás provázela kapela Antree a moderátorka Lenka Vlášková. Zatančily děti z MP Dance TJ Spartak z.s. Vzácným hostem večera byl známý tanečník Jan Onder, několikanásobný vítěz populární soutěže České televize Stardance – když hvězdy tančí. Ten spolu se svou partnerkou Lucií Sloukovou, absolventkou naší sezemické základní školy, předvedli mistrovské ukázky latinskoamerických tanců. Večerní program uzavřel sezemický sbor Hluboká Orba. Všem členům SRPŠ a dobrovolníkům děkujeme za pomoc a podporu s přípravou plesu. Žákům a pedagogickým pracovníkům naší Základní školy děkujeme za krásnou zimní výzdobu v sále Sezemického domu. Městu Sezemice děkujeme za sponzorský dar.



Z výdělků z plesu SRPŠ, jako nevýdělečná organizace, přispíváme žákům na účast na koncertě Prague Cello Quartet, který bude pořádán v Sezemickém sále pro všechny naše žáky ZŠ Sezemice.

Všem přejeme krásný nový rok a při dalších setkáních se těšíme na viděnou.

*Zdraví Tereza Srazilová a členové SRPŠ:
srazilova@centrum.cz, tel. 732916159.*



Svátek Tří králů nám připomíná okamžik zjevení Krista, Světla Božího... Tak jako jasná hvězda vedla tři mudrce k Ježíšovi, tak symbolicky nás vede naše Světlo v srdcích k lidem, kterým bychom mohli Světlo předat... rozsvítit jejich duši, jejich samotou potměšlých domovů, jejich oči rozzářit radostí dětského zpěvu a hudby. Je to druhá strana mince... mince, padající do pokladničky Tříkrálové sbírky Oblastní charity... jedna strana mince je finanční přínos pro pomoc všem, kteří ji potřebují, ta druhá strana mince je Světlo, kterým dokážeme svým příchodem se Třemi králi rozehrát i ta nejvíce zamrzlá srdce i ty nejvíce posmutnělé tváře plné vrásek a bolesti, vrásek v obličejích a bolesti na duši. I malá zapálená svíčka dokáže svým jasným naplnit kdejaké temné zákoutí v pokoji... Přesně tak naše srdce plné Světla dokáže prozářit svým jasným dalším a dalšími bytosti.

V Sezemících bylo vykoledováno 15 501 Kč. Ve všech obcích, kde sbírku organizovala Oblastní charita Pardubice, celkem 1 245 603 Kč. Největší část (85 %) výtěžku z TKS 2018 použije Oblastní charita Pardubice na rozšíření pobytových odlehčovacích služeb v Třebosicích o devět lůžek a 6 % na mobilní hospicovou péči.



Děkujeme Vám všem za Vaši důvěru, pomoc a štědrost.

Podrobnosti najdete na webu: <http://pardubice.charita.cz/>

*Olivia Filipi,
Pavla Marešová*

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST SEZEMICE

Pozvání k velikonocním bohoslužbám 2018

Římskokatolická farnost Sezemice, kostel Nejsvětější Trojice

- 25. března: Květná – pašijová – neděle 9.30 h, žehnání ratolestí a průvod, pašije
- 29. března: Zelený čtvrtek 18:30 h, večerní mše na památku Večeře Páně, poté rozjímání v Getsemanské zahradě
- 30. března: Velký pátek 18:00 h, památka umučení Páně, poté rozjímání u Božího hrobu
- 31. března: Bílá sobota 20:30 h, velikonocní vigilie
- 1. dubna: 9:30 h, Slavnost Zmrtvýchvstání Páně

Postní doba • Dlouhodobá praxe v dějinách spásy a celého lidstva je konat před důležitým rozhodnutím nebo před velkým výročím a svátkem jistou přípravu. Už v předkřesťanské éře Boží lid konal přípravu před příchodem Desatera, připravoval se na výročí vyjití z egyptského domu otroctví. Příprava spočívala v očištění, vyprání šatů, zdržování se pokrmů, tedy na čas odložit pozemské starosti, aby člověk mohl více vnímat záležitosti Boží (které jsou stejně pro člověka). K výroční oslavě vyjití z egyptského otroctví a ustanovení hodu velikonocního beránka se připojuje oslava oběti pravého velikonocního beránka – Ježíše Krista a tak i skutečné vyjití z otroctví – hříchu. Máme-li vyjít z otroctví hříchu, je nutné skutečně se dát do pohybu a v přípravě na tuto událost s vděčností přijmout to, co postní doba nabízí. Nabízí především výzvu ke klidu – zříci se toho, co mě ohlušuje a odvádí od pravdy. Ohlušuje mě hlučná zábava, hudba, nadměrné jídlo i můj vlastní zvýšený hlas, když si myslím, že mám pravdu jen já a neslyším toho druhého, ohlušuje mě, když se stůj co stůj ženu za něm, co si myslím, že musím mít, a ve skutečnosti porážím ty vedle a ubližuji své duši. Od toho všeho mě léčí chvíle ticha, kdy jsem sám se svým svědomím a dokonce s Bohem, chvíle vnímání Kristova kříže a jeho oběti nebo si otevřeme rovnou slovo Boží a poslechneme staré proroky a svou starost i radost svěřme tomu, který je stále s námi, vede nás a podpírá.

Požehnaný čas postu a Velikonoc přeje P. Tomáš Kvasnička

Rozloučení s Alenkou Dvořáčkovou

Na konci ledna se s naším farním společenstvím rozloučila paní Alenka Dvořáčková, bude působit jinde. Zde, Vám, Alenko, patří velké poděkování za víceletou službu v kostele a okolí, kdy jste připravovala kostel na bohoslužby, vykonávala a dokázala zorganizovat všechny úklidy a přípravy na svátky, pečlivě připravovala rozvrhy bohoslužeb, vzorně zapisovala záznamy do farních matrik a dalších mnohých věcí. Přejeme a vyprošujeme Boží požehnání do dalšího Vašeho působení.



POVÍDÁNÍ O BYLINKÁCH A ZDRAVÍ

Ženšen pravý



Ano, i zima je krásným ročním obdobím. Občas je však těžké udržet aktivitu a náladu. Dny bývají šedivé, sluníčko se ukáže spíše výjimečně, do práce vyrážíme za tmy a za tmy se vracíme. Není proto naškodu „nadopovat“ se přírodním „životabudičem“, který nás pozitivně naladí a dodá potřebnou energii. Řeč bude o rostlince, která bývá někdy příznačně nazývána všeho ženšenový neboli ženšen. **Ženšen pravý** (*Panax ginseng*) je bylinka dorůstající výšky zhruba 40–60 cm. Kořen rostliny je velmi mohutný (uvádí se, že tvarem připomíná lidské tělo). Nadzemní část obsahuje lístky a plod, kterým je červená peckovice, v níž jsou uložena žlutá semena. V období květu můžeme pozorovat drobné zelenobílé kvítky. Roste zejména v lesích Číny, Ruska a v horách Severní Koreje. Zejména v Číně zastává již dlouhodobě důležitou roli v léčitelství, dnes se již hojně objevuje také v západních bylinných přípravcích. Ve volné přírodě se vyskytuje zřídka, a tak je cíleně pěstován. Sklízí se ve stáří 4–6 let.

• **Jaké má účinky?** Nejčastěji se z ženšenu využívá jeho kořen, který obsahuje triterpenové glykosidy, jinak také označované „saponiny“ neboli „ginsenoidy“. Je bohatý též na obsah antioxidantů, např. maltol,

kyselina salicylová a kyselina vanilová. V celé rostlině je pak možné nalézt aminokyseliny, proteiny a vitamíny A, B₁, B₂, B₆ a zinek, který podporuje správnou funkci imunitního systému.

Výčet jeho pozitivních účinků na lidské zdraví by byl sáhodlouhý, jen tedy pro představu lze uvést: podporu oběhového systému, posílení imunity, úpravu metabolismu tuků, stabilizaci hladiny cukru v krvi, tlumení bolestí hlavy, první pomoc při kocovině, podporu koncentrace, zvýšení množství energie, snížení únavy, zlepšení kožních obtíží (ekzémů, lupénky), posílení zraku u nemocí očí, podporu sportovního výkonu, zlepšení fyzické kondice, odbourání stresu, podporu libida a sexuální výkonnosti...

Pro tyto účinky bývá užíván nejen v léčbě, ale též k prevenci chorob, jako jsou hypertenze, arterioskleróza, zvýšený cholesterol, křečové žíly, hemeroidy, obezita, diabetes, poruchy imunity, alergie, deprese, Parkinsonismus nebo dokonce rakovina.

• **Jak využít ženšen pravý?** Z kořene ženšenu si můžete připravit lahodný čaj. Jeden (až dva plátky) kořene vložte do 250 ml vody a povařte zhruba 10–15 minut. Po vychladnutí můžete vypít a vyluhovaný kořen sníst. Pokud nechcete mít chuť ženšenu tak výraznou, můžete do odvaru přidat i svou oblíbenou směs čaje.

Samozřejmě jej můžete též zakoupit ve formě různých potravinových doplňků – pastilek, namletého prášku či kapek. Pro své působení na zdraví bývá též součástí multivitaminových preparátů, šamponů, zubních past a ústních vod.

• **Má ženšen nějaké nežádoucí účinky?** Ženšen je bezpečný v případě užívání doporučených denních dávek. Pokud by došlo k jejich překročení, může se objevit zvýšený krevní tlak, poruchy trávení, nespavost a nervozita. Je dobré konzultovat jeho užívání s lékařem, pokud berete pravidelně léky, se kterými by mohl v organismu interagovat – např. antikoagulanty či diuretika. Opatrně by dále měly být těhotné ženy. Sice nebyly prokázány negativní účinky ženšenu, avšak doporučován v těhotenství není. Stejně tak není užíván u dětí. Při pravidelném používání ženšenu je vhodné jej nekonzumovat nepřetržitě, ale po měsíci udělat třeba na dva týdny pauzu.

Zdroj informací: Bylík.cz



Z knihovny

Jak asi všichni víte, v březnu loňského roku se stala naší novou paní knihovnicí v dětském oddělení paní Zdeňka Spěšná. I díky tomu, že je sama maminkou malé Emy, práce s dětmi ji šla výborně od ruky. Dětské oddělení a všechny aktivity s jejím příchodem úžasně ožily. Věříme, (trochu s nadsázkou) že i práce v našem krásném prostředí malinko přispěla k tomu, že se v dubnu stane Zdena podruhé maminkou, a z toho důvodu v lednu ukončila dočasně práci, pro naše malé čtenáře a bude se věnovat rodině. Než se k nám vrátí, budeme se snažit zachovat zavedené kroužky a aktivity a dál bavit všechny návštěvníky a uživatele knihovny. Nová kolegyně Markéta Chroboková připravila na třetí únorový týden srdíčkové téma a společně již připravujeme aktivity na břez-



zen, Měsíc čtenářů. Těšit se můžete na přednášku o tvorbě rodokmenu, kurzy počítačové gramotnosti, oblíbené výtvarné dílny, chybět nebude amnestie pro dlužníky i besedy s dětmi základní a mateřské školy. Na tradičním MDŽ vyhlásíme čtenáře roku 2017 a budeme pravidelně knihy nakupovat a zpracovávat a půjčovat... Stále čekáme Vaše nápady na nové akce, typy na zajímavé knihy i podněty na zlepšení fungování Vaší knihovny. My sami se snažíme vylepšovat a zpestřovat naši nabídku, podílíme se na kulturních akcích, zajišťujeme Vám předplatné a informace. Naší snahou je, abyste byli s knihovnou spokojeni.

Petra Procházková



PĚT OTÁZEK PRO...



z Letních olympijských her 2012 v Londýně a Letních olympijských her 2016 v Riu v kategorii K4 1000 m. Je závodníkem za klub ASC Dukla Praha. **ANDREA A DANIEL HAVLOVI**

Chtěli jste se vždycky věnovat sportu a vlastně ho mít i jako povolání?

Daniel: Tak já mohu říct, že mimo takových těch prvotních dětských snů ze školky, jako je být policajtem, nebo popelářem, jsem se od začátku o sport zajímal. Začal jsem fotbalem, který mě příliš nebavil, takže vlastně šlo jen o to, najít sport, který mě bude bavit. To se podařilo celkem rychle a v 9 letech jsem začal dělat kanoistiku a zároveň jsem k tomu ještě hrál hokej. Věděl jsem, že je to ono. Měl jsem už tenkrát sen být profesionálním sportovcem, dostat se na olympiádu, prostě být takový ten sportovní hrdina...

Andrea: Já jsem se pohybovala v prostředí sportu od malička, vyrůstala jsem v něm. Určitě jsem si hned nemyslela, že se sportem budu žít, také jsem měla dětské sny, jako učitelka, nebo doktorka, ale postupem času už kanoistika převládla a doufala jsem, že přijdou úspěchy a sport bude mým povoláním...

Jaký vlastně je život sportovce a jak jste se seznámili?

Andrea: My oba jsme u vody trávili od mala většinu času, takže se známe od nějakých 13 let. Já jsem vlastně nikam jinam než do školy a „k vodě“ nechodila, takže i ty kontakty jsem navazovala tam.

Daniel: Vzpomínám si, že jsem měl Ádu vyhlídnutou už od začátku. V těch devíti letech, kdy jsem začal s pádlváním, jezdila Andrea s pádlem s Mickey Mousem, což se mi hrozně líbilo, takže už jsem ji měl v hledáčku ☺.

Teď vážně. V tomhle oboru je určitě lepší, když jsou v páru oba sportovci, nebo alespoň lidé, kteří se kolem sportu pohybují. Většinu času tráví sportem a mají pro sebe navzájem pochopení. Když je jeden třeba někde na tréninkovém kempu, nebo na závodech, ten druhý to nebere tak, že si jede někam zajezdit na lodičky a měl by být raději doma... Když se v tom prostředí oba pohybují, lépe se chápou... Život sportovce je svým způsobem jednodušší. Když už má ty úspěchy a výsledky, které rozhodně nejsou zadarmo, je potom směr jasný. Samozřejmě máme zase jiné starosti, ale ta jednotlivá, jako když musíte chodit do práce v pevný čas na pevný počet hodin, ta tam není. Je to prostě jiné.

Vím, že 11. 9. 2016 se Vám narodila dcerka Lilien. Jak zvládáte vrcholový sport a rodinu? Andrea, zvládá Dan vrcholový sport a rodinu ☺?

Andrea: Já už vrcholový sport zvládat nemusím a věnuji se naplno dceři a manželovi. Samozřejmě si zasportuji ráda ve volném čase. Podle mě

Dan rodinu zvládá výborně i díky tomu, že má možnost trénovat tady, v loděnici Prosportu Sezemice. Tráví s námi hodně času. Jestli se mu stýská, když odjíždí, nebo si rád odpočine, to nevím ☺.

Daniel: Lili se narodila plánovaně, po olympijských hrách a po přestěhování do Sezemice. Myslím, že jsem nepropásl nic důležitého, i když většina je toho samozřejmě na Andree. Když vím, že budu někde čtyři týdny pryč, odjíždí se mi vždycky těžko. A i když jsou telefony a jiná zařízení, je mi smutno, ale holt to jinak nejde. Je to moje práce a zdroj příjmů.

Jak se Vám bydlí v Sezemících? Andrea, ty jsi z rodiny sezemických „sportovních Doktorů“, Danieli, ty jsi několikanásobný olympijský medailista, oslovují Vás třeba Sezemáci, poznávají Vás?

Andrea: Já jsem tady od malička, takže jsem tu zvyklá a spoustu lidí znám. Jsem ráda, že jsem se vrátila. Mám tady rodinu a jsem tu spokojená. Nikam jinam bych nechtěla. Praha je hezké město, ale na bydlení, zvlášť s dítětem, pro mě určitě ne.

Daniel: Je pravda, že jsme nějakou dobu bydleli v Praze, ale tím, že jsme oba vyrůstali v menších městech, neuměli jsme si ani jeden představit, že bychom žili a dítě vychovávali v Praze. Jsme zvyklí od mala jít ven, zaběhat si, jezdit na kole a to v Praze úplně nejde. Vyběhnout si na Kunětickou horu, nebo vyjet tady na vodu, je opravdu o moc příjemnější.

Jestli nás Sezemáci poznávají, to netuším. Mě někteří mohli už tříkrát vidět na vyhlášení mladých sportovců Sezemice, kde již tradičně předávám ceny. S některými se samozřejmě znám osobně. Každopádně mě nejvíce mohou poznávat asi v mém autě, které mi sponzorsky poskytuje Škoda auto a je i reklamně polepeno.

Ale jinak mě na ulici zatím nikdo neoslovil, takže nejspíš nepoznávají, nebo se třeba stydí mě oslovit, to ale samozřejmě nemusí, rád poznávám nové lidi a prohodím s nimi pár slov nebo se s nimi třeba i vyfotím, když mají zájem.

Pokud vím tak oba studujete, jaké jsou tedy Vaše plány do budoucna. Čemu se budete věnovat?

Andrea: Musím říct, že je to otázka, kterou si i já pokládám často a ještě úplně nevím, jak na ni odpovědět. Mám dokončený titul bakalář v oboru archeologie a historie a snažím se dodělat magisterské studium, aby těch možností bylo víc. Kam se ale budu ubírat po mateřské dovolené, zatím nevím.

Daniel: Já jsem si začal dělat bakaláře na sportovní škole VTVS Palestina v Praze. Rozhodně do budoucna vím, že k trénování není třeba jen zkušenost a cit, ale také vzdělání. Teď to ale беру spíš jako zadní vrátka, kdyby se nepovedly současné sportovní plány, kterých vzhledem k blížící se olympiádě a každoročním kvalifikacím není málo.

Sezónu zahájíme 1. nominačním závodem, který se pojede 5.–7. května. Čekat mě budou i dva závody světového poháru, jeden v maďarském Szegedu a druhý v německém Duisburgu. Dále se v sezóně zúčastním červnového mistrovství Evropy v Bělehradě a sezónu zakončím posledním týdnem v srpnu na mistrovství světa v Portugalsku. Než to všechno začne, budu ladit formu ☺.

Myslím, že až nyní uvidíme závody kánoí nebo kajaků, už se nikdo z Vás na ně nebude dívat stejně. Věřím, že stejně jako já budete fandit a držet palce našemu známému reprezentantovi. Velice děkuji manželům Havlovým, že nás nechali nahlédnout do soukromí a dovolil si popřát spolu s Vámi téhle krásné mladé rodině jen to nejlepší a mnoho úspěchů ať už na poli sportu nebo v osobním životě.

Petra Procházková

DIVADELNÍ SOUBOR J. K. TYL



Naše členy byste v novém roce 2018 zastihli v pilné práci. Nedávno jsme oprášili humornou detektivku Paní Colombová. Hra měla zřejmě úspěch, protože jsme byli vybráni, abychom zahajovali Festival smíchu na Malé scéně pardubického divadla. Naposledy jsme tuto hru předvedli také divákům na zájezdu v Bystřím u Poličky.

Nyní ale tvrdě pracujeme na nové divadelní hře nazvané Dveře. Tentokrát to nebude detektivní příběh, ale spíše takové „veselé povídky o smutných věcech“. Zkoušení nám trochu zkomplikovala chřipková epidemie, ale budeme se snažit udělat všechno pro to, abychom vám novou hru představili již 6. dubna, kdy chystáme premiéru. Hned 7. dubna bude první repríza. To ostatně uvidíte sami na plakátech. Tak nám držte palce a hlavně se přijďte na nás podívat a podpořit nás, vždyť my hrajeme především pro sezemické diváky. Váš potlesk je naší nejhezčí odměnou.

J. Doskočilová



PŘÍRODNÍ POKLADY SEZEMIC OČIMA STRÁŽNÍKA JIRKY

Zimní hosté

Nejprve, když dovolíte, pár slov.

Od léta loňského rok se společně setkáváme v této rubrice a možná si říkáte, proč právě já Vám povídám o přírodních pokladech Sezemic. Už jako malý kluk jsem jezdil v zimě na zabíjačky do Kladiny (dokonce byly i uhelné prázdniny) a do Vesky na koupaliště. Jak už to v životě chodí, roky přibývají a v době gymnaziálních studií jsem v Sezemicích poznal pár kamarádů, se kterými jsem měl společný zájem, a to přírodu. Poté nastal čas vysoké školy a poznal jsem nejen Sezemic, ale i okolí. Také moje práce mi umožnila poznávat okolní sezemickou přírodu. Přišly změny a já musel hledat práci novou. V roce 2015 bylo vy-psáno výběrové řízení na strážníky městské policie a k 1. 6. 2015 jsem se stal sezemickým strážníkem. Jak už to u mě bývá zvykem, chtěl jsem poznat lidi v Sezemicích a okolí trochu blíže, začal jsem se malinko zajímat o obecní dění a trochu mu přispívat, chtěl jsem, aby lid sezemický věděl, že nejsem jenom strážník, ale obyčejný člověk se zájmy a zálibami. Během té doby jsem poznal nové lidi, nové kamarády a zažil s nimi dobré a zlé nejen jako strážník, ale i jako obyčejný člověk. Bohužel přišel den 28. 12. 2016, který změnil můj život. Prostě člověk miní, ale život mění. Rok jsem se dostával z „drobné zdravotní indispozice“, závěrečný verdikt lékařů i můj stav byl neúprosný: konec práce u Městské policie Sezemic. Těmito řádky jsem Ti, lide sezemický, chtěl poděkovat za vše dobré i zlé, co jsem s Tebou dosud prožil. Neloučím se s Tebou, protože i nadále mě budeš potkávat v Sezemicích a okolí, ale už ne v uniformě strážníka, ale s fotoaparátem, sítkou na vážky, při povídání o přírodě a nejen o přírodě, rybářským prutem atd. Ještě jednou díky!!!



V zimním období pro některé druhy ptáků nastává doba nedostatku potravy, proto ptáci odlétají do míst, kde mají potravy dostatek, aby zimu přečkali bez úhony. K nám zase přilétají ze severu, protože pro ně v místech jejich hnízdění je potravy nedostatek. Proto také u nás v zimě vidáme velká hejna havranů, kavek, vodních ptáků atd. Jedná se většinou o běžné ptačí druhy, ale kolikrát se mezi nimi najdou vzácné druhy, kterým ornitologové říkají zimní hosté.

Nejideálnější místo na pozorování zimních hostů jsou nezamrzající vodní plochy a toky. V Sezemicích je to především řeka Loučná, můžete vyrazit i k Labi, k rybníku Labská (je-li napuštěn a nezamrzlý). Zde můžeme mezi běžnými druhy pozorovat např. morčáky či potáplice, kdo bude mít štěstí, tak třeba kajky, turpany, kahočku, labuť zpěvnou atd. Zimní ptačí hosty uvidíme i na polích, např. káni rousnou, ze sov sovičí sněžnou nebo krahujcovou, v ovocných sadech brkoslavy severní, na dnech vypuštěných rybníků sněhuli severní.

Vyrazíte-li v zimě na procházku, vezměte fotoaparát a třeba se vám poštěstí vyfotografovat zimního hosta, který dosud na území České republiky nebyl pozorován. V březnu můžete narazit i na nějakého zimního opozdilce.

Mgr. Jiří Rejl



Město Sezemice vás srdečně zve na tradiční

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Pondělí 30. dubna 2018

Začátek v 15 hodin

Zábavný program pro děti i pro dospělé

Soutěž o nej... čarodějnici

Taneční zábava se skupinami Vypuštěné koupaliště a Sešlost

Vstupné:

děti do 15 let zdarma

dospělí – 50 Kč, od 18 h – 100 Kč

Těšíme se na vás!



Děkujeme, chválíme...

Když se ztratí, když se najde...

Většina z nás má doma svého čtyřnohého mazlíčka. Ať se staráme sebevíc o jejich bezpečnost, někdy se prostě stane, že opustí své teritorium a vydají se mimo něj.

A co teď? Utekl do polí? Někdo se ho ujal a má ho doma? Kde hledat? To jsou asi otázky, které vás napadnou nejdříve.

V první řadě byste měli nález nebo ztrátu nahlásit Městské policii, následně informovat nejbližší útulky a veterinární ordinace. Velkým pomocníkem při pátrání je pro nás facebook. Existují různé skupiny, které sdružují pejskaře v regionu. Úspěšnost hledání touto formou je vysoká, protože nejste lhotejší a pomáháte i vy. Důležité je také vylepení letáků ve vašem okolí – stačí foto a základní informace. Pokud se chcete postarat o nalezeného psa nebo kočku sami, můžete, ale musíte splnit stejně ohlašovací povinnost. Zvíře není věc a nemůžete si ho jen tak nechat. Telefonní číslo se známkou na obojku je ale stále tou nejrychlejší cestou.

Jsmo rádi, že nejste lhotejší ke svému okolí a dáváte nám podněty také k možnému týrání, zanedbání péče nebo nadměrnému množení psů. Každou takovou informaci prověřujeme, jsme v kontaktu se Státní veterinární správou. Není to v žádném případě o udávání a vyřizování si účtů, ale o klidném žití se sousedy a okolím. Případů, které jsou známe v posledním týdnech v ČR, je hodně a my jim chceme předcházet. Stačí zavolat, nebo napsat na vedení města.

Moc vám všem děkujeme a pro zajímavost přikládáme počet odchycených zvířat Městskou policií Sezemice v roce 2017.

Obec Odchycení psi		Obec Odchycení psi		Obec Odchycení psi	
Býšť	2	Chvojenec	1	Ráby	2
Časy	3	Lány u Dašic	0	Rokytno	2
Dolní Ředice	6	Moravany	1	Slepotice	0
Horní Ředice	1	Němčice	1	Spojil	1
Dříteč	2	Ostřetín	2	Sezemice	17

Ostatní zvířata

Sezemice 1 x želva, 1 x mládě srny, 1 x zlatý bažant

Městská policie Sezemice v loňském roce provedla celkem 41 odchytů toulavých psů, přičemž z celkového počtu odchycených psů bylo majitelům vráceno 39 psů.

Jeden pes byl předán do náhradní péče a jeden převezena a umístěn do psího útulku Lysá nad Labem. Ostatní zvířata byla převezena do Záchranné stanice Slepotice – Lípec. Vodní želva byla umístěna k chovateli do soukromého rybníku. Mládě srny bylo odchováno v oboře zámku Žleby (poskytnuto pro natáčení dokumentárního seriálu). Zlatý bažant je doposud umístěn v záchranné stanici.

Majka Schillerová, radní města Sezemice
Jaroslav Mohaupt vrchní strážník. MP Sezemice



Myslivecký spolek Sezemice

V poslední době se na mě, jako na člena Mysliveckého spolku, obrátilo několik známých s velice podobnými dotazy:

- Co ten mor divokých prasat?
- Máme se toho bát?
- Co mám dělat, kdybych našel uhynulého prase?
- Je to nebezpečné pro psy?

Pokusím se proto o několik laických základních informací. Vyčerpávající odborné informace je možno nalézt na webových stránkách Státní veterinární správy. Především Sezemice a nejbližší okolí není lokalita, kde by se divoká prasata (myslivecky černá zvěř) trvale a pravidelně vyskytovala. Tato zvěř vyhledává pro svá trvalá stávaníště zejména rozsáhlé lesní komplexy, případně plochy dlouhodobě neobdělávaných porostů, kde má dostatek klidu, a to rozhodně není případ naší honitby příměstského typu. U nás je možné se občas setkat s černou zvěří migrující, která se může na omezený čas zdržet zejména ve větších plochách porostů řepky a kukuřice, jedním z významných a lákavých zdrojů její potravy. Protože se jedná o zvěř aktivní převážně v noci, není příliš šancí se s ní běžně setkat.

Výskyt afrického moru prasat byl v naší republice prokázán v červnu loňského roku u dvou uhynulých kusů u města Zlín. Vzhledem k vzdálenosti nejbližších ohnisk nákazy na Ukrajině a v Polsku, která vylučuje možnost nákazy hnisek nákazy kusy černé zvěře, zůstává jako jediná možnost šíření nákazy lidskou činností, tj. převozem infekčního materiálu (tepelně neopracované maso z divokého prasete, zbytky infekčního biologického materiálu, který zůstal např. na autě nebo kamiónu po střetu s nakaženým prasetem). Od chvíle zjištění nákazy probíhají velmi intenzivní veterinární opatření k zamezení šíření této nebezpečné nemoci, a to v různém rozsahu na celém území České republiky.

Pravděpodobnost nalezení uhynulého kusu černé zvěře v nejbližším okolí našeho města sice není nijak vysoká, ale stát se to i tak může. Nemusí se vůbec jednat o kus nakažený Africkým morem prasat, může



uhynout následkem poranění po srážce s vozidlem na silnici nebo po střetu se zemědělským strojem. Doporučení je na prase nesahat a informovat kteréhokoliv člena místního Mysliveckého spolku, rovněž stačí upozornit Městskou policii, která již zařídí vše potřebné. Africký mor prasat není nemoc přenosná na člověka ani na psy, ale je vysoce riziková zejména pro velkochovy i malochovy domácích prasat. V poslední době dále probíhá monitoring výskytu tzv. Aujeszkého choroby, která se může u černé zvěře vyskytnout, a ta již je přenosná i na zvířata z domácích chovů včetně psů. Takže i zde je určitý stupeň opatrnosti nezbytný.

Určitě ale není třeba mít obavy z konzumace zvěřiny z divokých prasat, ať už v restauračních zařízeních nebo z kusů od přátel myslivců či třeba z výhry na mysliveckém plese. Z každého uloveného kusu bez výjimky jsou odebrány vzorky tkání a teprve po laboratorním vyšetření je možno tuto zvěřinu bezpečně spotřebovat.

Miroslav Jeník, Myslivecký spolek Sezemice

Pardubické hudební jaro opět v Sezemích

Mezinárodní festival Pardubické hudební jaro bude po roce opět hostit řadu umělců a souborů. Jsme velice rádi, že už třetím rokem jsme součástí tohoto krásného projektu. Vybrali jsme opět prostory kostela Nejsvětější Trojice, a to v neděli 8. dubna v 17 ho-

din. Těšit se můžete opět na komorní orchestr Barocco sempre Giovane, tentokrát se světoznámým houslistou Janem Mráčkem. Vstupenky jsou v prodeji v Městské knihovně nebo v Informačním centru Pardubice.

Sezemický Slavín

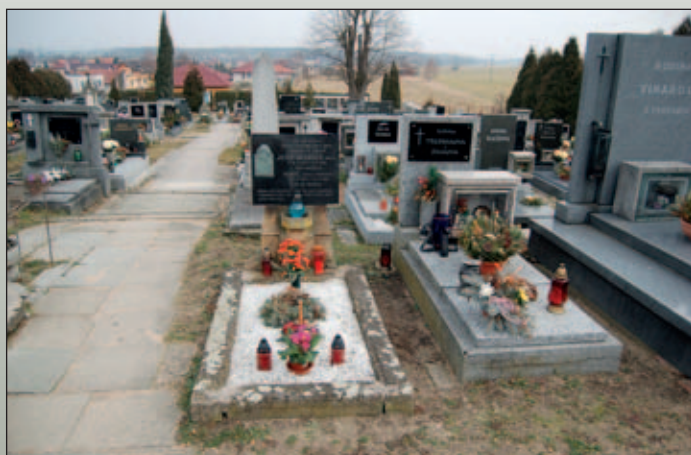
Karel Bezdíček

Na konci uplynulého roku mě oslovil člen redakční rady pan Petr Mareš s přáním připomenout v Sezemických novinách významné osobnosti a jejich hroby na sezemickém hřbitově a pietní místa v Sezemících věnovaná významným sezemickým osobnostem. Protože v letošním roce oslavíme 100 let od vzniku samostatného Československa, nabízí se mezi prvními vzpomenout rodinu člověka, který jako legionář v boji za samostatnost Československa položil život. Praporečník roty Nazdar Karel Bezdíček sice odpo-

čívá na neznámém místě bojiště ve Francii u vesnice La Targette, ale na sezemickém hřbitově jsou pochováni rodiče, kteří slavného syna vychovali, Josef a Marie Bezdíčkoví. Pamětní deska na hrobu Karlových rodičů v Sezemících byla slavnostně odhalena 12. května 1935 při příležitosti 20. výročí bitvy u Arrasu. O deset let dříve, 10. května 1925, byl v Sezemících Karlu Bezdíčkovi za velkých poct a účasti předních představitelů československého státu odhalen pomník.

M. Balcar

Hrob rodičů Karla Bezdíčka na sezemickém hřbitově a pomník Karla Bezdíčka v Sezemících



Hrob rodičů Karla Bezdíčka na sezemickém hřbitově, foto 2015
Pomník Karla Bezdíčka v Sezemících, foto 2010



Odhalení pamětní desky na hrobu rodičů Karla Bezdíčka na sezemickém hřbitově 12. května 1935



Z pietní slavnosti při odhalení pomníku Karlu Bezdíčkovi v Sezemících 10. května 1925



Pomník Karla Bezdíčka v Sezemících, foto 2010

Kuriozity a zajímavosti kolem nás

Město Sezemice se stále snaží přinášet občanům nové služby a zlepšovat jejich přístup k informacím. Městská knihovna se postupně vybavuje vším, co by běžný občan mohl potřebovat, tedy počítači, skenery, kopírkami a v neposlední řadě také informačními materiály. Díky spolupráci s Místní akční skupinou Region Kunětické hory a spolkem pro rozvoj turistické oblasti Pardubicko – Perníkové srdce Čech z. s., Vám nyní můžeme poskytnout krásné nové materiály, mapy a pohlednice. Najdete zde nejen zajímavosti, historii, ale i typy na výlety... Jaro se blíží, buďte připraveni. ☺

Petra Procházková



PREVENTIVNÍ RADY POLICISTŮ PARDUBICKÉHO KRAJE

Policisté Pardubického kraje by rádi občanům v kraji připomněli důležité preventivní rady a zásady, kterými je dobré se řídit, aby se nestali obětmi různých podvodníků nebo zlodějů. Preventivní články Vám budeme přinášet i v našich novinách. Témata budou jistě zajímavá. Například podvody páchané na seniorech (tzv. výhodné nabídky zboží či služeb, legendy podvodného vykládky peněz, obtěžující telefonny), senioři v silniční dopravě (chodci, cyklisté, řidiči – povinné zdravotní prohlídky), senioři – osobní bezpečnost, domácí násilí, majetková kriminalita, tísňové linky, léto – pohyb v lese, skoky do neznámé vody, děti – bezpečná cesta do školy, cyberkriminalita a podobně. Pro zajímavost bude občas přidáno i pár střípků z policejních svodek, abyste věděli, co ve vašem okolí děje.

Dnes bychom rádi v tomto úvodním článku připomněli čísla tísňových linek a postup při podávání trestního oznámení. Začneme druhým zmiňovaným tématem a to podáváním „trestního“ oznámení. Oznámení na Policii České republiky může podat kdokoliv (nikoli pouze poškozený), oznámení lze podat písemně nebo ústně a samotné oznámení lze podat na kterémkoliv oddělení policie nebo na státním zastupitelství. Pokud vaše oznámení nemá charakter neodkladného tísňového hovoru na linku 158, můžete se obrátit na policisty z nejbližšího obvodního oddělení policie. V naléhavých případech můžete samozřejmě volat linku 158, kde sedí naši policisté, a ti vám jsou připraveni okamžitě pomoci. Pro urychlení komunikace a následné pomoci je dobré vědět základní údaje k oznamované události, což jsou minimálně tyto informace:

- vaše jméno
- adresa, odkud voláte, případně co nejbližší upřesnění místa události
- co se stalo
- zda je na místě někdo zraněn nebo zda potřebuje někdo pomoc lékaře či hasičů

Obecně i při podáváním oznámení na obvodní oddělení by si měl každý oznamovatel (pokud je to možné a tyto informace má) připravit odpovědi na základní otázky typu CO se stalo, KDO se protiprávního jednání dopustil, KDY k jednání došlo, KDE k události došlo, JAK ke skutku došlo, ČÍM bylo protiprávní jednání spácháno či způsobeno, PROČ se podle oznamovatele čin stal a jaký je NÁSLEDEK jednání pachatele, tzn. újma na zdraví nebo škoda na majetku.

Čísla tísňových linek zná téměř každý, nicméně pokud se něco stane a člověk je ve stresu, ze zkušeností víme, že si v rychlosti nevybaví ani to, jak se jmenuje. Výše jsme zmínili číslo tísňové linky policie a to číslo 158. Pokud potřebujete pomoc hasičů, volejte číslo 150. Zdravotnická záchranná služba má linku tísňového volání 155. Rovněž je možné si přivolat pomoc

voláním na jednotné číslo evropského volání 112. Nicméně doporučujeme, pokud potřebujete jen jednu složku z integrovaného záchranného systému (dále jen IZS), volejte přímo na tísňovou linku potřebné složky. Číslo 112 se využívá především v případech, že potřebujete na místo dvě a více složek IZS. Tiskový mluvčí Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje Bc. Aleš MALÝ, DiS. naše tvrzení podporuje a doporučuje: „Při zdravotních komplikacích, kdy akutně potřebujete pomoc záchranné služby, volejte přímo linku 155 a eliminujte tak byť sebemenší časové prodávky při spojování hovorů z linky 112 na naše vyškolené operátory na lince 155“. Existuje i linka tísňového volání policie pro neslyšící, kde operační důstojník komunikuje s osobou, která potřebuje pomoci formou SMS zpráv. Tato linka má číslo 603 111 158. A úplným závěrem můžeme uvést malou zajímavost - dětem jako mnemotechnickou pomůcku zapamatování tísňových linek uvádíme pomůcky, jak si pamatovat poslední číslo z tísňové linky a to, u linky 158 – osmička evokuje pouta používaná policisty, u linky 155 – pětka evokuje nafouknuté bolavé bříško a u čísla 150 – nula představuje rybník plný vody, kterou hasiči hasí požáry. Přejeme krásné zimní dny!

por. Ing. Markéta JANOVSKÁ
tisková mluvčí policie Pardubického kraje

PEDIKÚRA MANIKÚRA

Boušková Darina

provizovna:

Mezi Mosty 693

533 04 Sezemice

mobil: 776 356 317

provizní doba:

dle objednávek



VÝTVARNÁ A LITERÁRNÍ SOUTĚŽ

MĚSTO SEZEMICE A SPORT



Město Sezemice je pořadatelem výtvarné a literární soutěže, ve které je samo hlavním tématem. V druhém ročníku zpracovávali soutěžící téma Město Sezemice a sport. Ve čtvrtek 15. února 2018 byli oceněni vítězové, kteří si odnesli krásné ceny, které budou mladé umělce podporovat v jejich práci. Převzali si je z rukou starosty města pana Martina Staňka. Výtvarná díla budou vystavena v Městské knihovně a ta literární otiště-

na v Sezemických novinách. Velice gratulujeme oceněným, kterých byl úctyhodný seznam a děkujeme všem, kteří se soutěže zúčastnili. Poděkování patří také odborným porotám a Základní a Mateřské škole za spolupráci. Těšíme se spolu s Vámi na ročník třetí, který bude vyhlášen na podzim letošního roku.

Petra Procházková



Město Sezemice vás srdečně zve na zábavný večer s podtitulem

MDŽ

nejen

pro ženy

v pátek 9. března 2018

od 19.00 hodin do sálu sezemické radnice

Program:

- Vyhlášení nejlepších čtenářů za rok 2017
- Taneční vystoupení • Kouzelnická show s Davidem Kopeckým
- Módní přehlídka společenských a svatebních šatů salonu AMOROSO
- Půlnoční překvapení nejen pro pány

K tanci i k poslechu hraje a zpívá skupina **CHORUS**
(Jaromír Bečka, Nina, Jiří Kožnar, Michal Bečka)

Bohatá tombola • dárek pro každou ženu

Doprovodný program: fotokoutek Jany Štípkové, kosmetika Mary Kay

Předprodej vstupenek

Vstupné 100 Kč

Městská knihovna – p. Procházková, tel.: 737 420 924

Příjemně strávený večer vám přeje město Sezemice

Vyhlašování nejlepších sportovních talentů

Komise sportu uspořádala dne 17. 01. 2018 v sále města Sezemice
„Vyhlašování nejlepších sportovních talentů“ za rok 2017.

Vyhlašování se uskutečnilo za účasti vedení města Sezemice, českého olympionika Daniela Havla,
světové jedničky v crossmintonu Petra Makrlika a hokejové legendy Bohuslava Šťastného.

TALENTI ZA ROK 2017:

SKAUTSKÝ ODDÍL – SKAUTI SEZEMICE OCENĚNO CELÉ DRUŽSTVO

TJ Spartak Sezemice – oddíl sport pro všechny

ZUZANA HÁJKOVÁ – kategorie mladší žákyně I.

ANETA HNILICOVÁ – kategorie mladší žákyně II.

MATYÁŠ BRETT – kategorie mladší žáci II.

Kanoistický klub PROSPORT Sezemice

VOJTĚCH BURDA – 17 let, kanoista

MICHAL HOVORKA – 17 let, kanoista

TOMÁŠ DOKTOR – 13 let, kanoista

Agility Sezemice

MARTINA BOLEHOVSKÁ a Denýsek a Baileys

KLÁRA CHRBOLOKOVÁ a Conny

MATYÁŠ CINKÁN a Ebby

TJ Spartak Sezemice – oddíl kopané

MAREK MATYS – Mladší příprava

TOMÁŠ POKORNÝ – Mladší příprava

PATRIK ČIMERA – Tvrdý obránce, pravák

Střelecký klub Sezemice

JIRÍ PUHLOVSKÝ – 16letý Jirka se na Mistrovství ČR mládeže ze vzducho-
vých zbraní umístil na 7. místě.

NIKOLA LICKOVÁ – 15letá Nikola se na Mistrovství ČR ze vzduchových
zbraní v disciplíně vzduchová puška 40 ran umístila na 9. místě.

ADÉLA ZRŮSTOVÁ – 14letá Adéla se na Mistrovství ČR ze vzduchových
zbraní v disciplíně vzduchová puška 40 ran umístila na 4. místě a v druž-
stvu dívek získala „Titul Mistr ČR pro rok 2017“.

Mladí hasiči Sezemice

OCENĚNO CELÉ DRUŽSTVO

Mimořádné ocenění – Orientační běh (základnu mají v Pardubicích, ov-
šem převážnou část tvoří mládež ze Sezemice. Nejlepší v orientačním běhu
ze Sezemice za rok 2017 – kategorie žactvo a dorost:

HANA PETRÁSOVÁ – Velké Koloděje, ZŠ Sezemice, 9. tř., kategorie D14C

ADAM NOVÁK – Sezemice, ZŠ Sezemice, 9. tř., kategorie H14C

VERONIKA KOLOŠOVÁ – Veská, ZŠ Spořilov Pardubice, 9. tř., kategorie D14C

VOJTA VALIŠ – Veská, Gymnázium Pardubice, 1. roč. = 6. tř., kategorie H12C

MÍŠA PETRÁSOVÁ – Velké Koloděje, ZŠ Sezemice 6. tř., kategorie D12C

HONZA VALIŠ – Veská, Gymnázium Pardubice, 4. roč. = 9. tř., kategorie H16

JINDRA LACINA – Kladina, ZŠ Sezemice, 9. tř., kategorie H16

KLÁRA CHRBOLOKOVÁ – Sezemice, ZŠ Sezemice, 7. tř., kategorie D14D

Přejeme všem sportovcům mnoho sil, elánu a sportovních úspěchů v roce 2018.

Velké poděkování patří jejich rodičům, sportovním trenérům a dalším, kteří se podíleli na podpoře mládeže ve sportovní činnosti.



Za komisi sportu: Mgr. Lenka Černá



Sport

KANOISTICKÝ KLUB PROSPORT SEZEMICE

Nový rok zahájili kanoisté Prosportu Sezemice jako již tradičně týdenním soustředěním v Krkonoších. Běžecské tratě na Horních Mísečkách poskytly našim závodníkům ideální podmínky pro kondiční přípravu. Během týdenního soustředění nabíhali na lyžích podle věku okolo 170 km. Nechyběly ani měřené úseky a závody štafet, kterých se zúčastnily i nejmenší děti, které stály na běžkách letos úplně poprvé.

Ubytování v penzionu Horské zátíší, který se nachází v těsné blízkosti běžecských tratí, je již osvědčené. Místní výborná kuchyně opět neklamala. Závodníci také využili místní saunu a bazén k relaxaci po náročném tréninku, tělocvičnu zase pro proložení běžecských tréninků posilováním ať už s činkami, nebo s vlastní vahou. Výlet do Špindlerova Mlýna nemohl chybět. Cestou dolů si většina zkrátila na botech a před náročným výstupem zpátky se všichni museli posilnit v místní cukrárně.

Nyní již závodníci napjatě očekávají příchod jara, aby mohli opět po zimě oprášit kánoe a kajaky a vyrazit na vodu.

Za Prosport Martina Hubíková



SPORTOVNĚ STŘELECKÝ KLUB SEZEMICE

Jedno přísloví praví: „Jak na Nový rok, tak po celý rok“ a my střelci se tímto příslovím řídíme. S každoroční pravidelností se scházíme první den nového roku na střelnici, abychom si odstříleli první závod „Novoroční střelby“. V pistolové disciplíně SP 13 ran závodilo 17 střelců. V ženské kategorii se o 1. místo podělila S. Kišáková s L. Čihákovou za shodný výsledek 95 bodů. Třetí místo obsadila mladička A. Zrůstová. V mužské kategorii zvítězil s 97 body J. Novák, druhý byl J. Straka a třetí R. Hanzl.

Středa 15. ledna byla pro N. Lickovou, A. Zrůstovou a J. Puhlovského slavnostní.

Při tradičním vyhlášení nejlepších sportovních talentů Sezemice byli vyhlášeni a zároveň oceněni jako nejlepší talenti za střelecký sport.



Zasněžená Třešť nás přivítala 20. 1. na vzduchovkovém závodě „Třešťská diabolka“. V puškové disciplíně 60 ran – muži si nejlépe vedl J. Novák, který si vystřílel 1. místo a J. Puhlovský 3. místo. V ženské kategorii S. Kišáková soutěžila ve dvou disciplínách. V puškové získala 4. místo a v pistolové 3. místo. Na tyto závody s námi odjel i náš střelecký potěr – M. Brett, F. Jozíf, M. Svobodová, K. Málková, B. Lidák, aby se otkral a pomalu si zvykal na atmosféru velkých závodů. A hned v sobotu 3. 2. 2018 si takového velkého závodu opravdu „užili“ B. Lidák a M. Svobodová v Poděbradech na „Velké ceně Středočeského kraje“. Závod má velice dobrou úroveň, zúčastňuje se ho velké množství střelců z celé republiky všech věkových kategorií. A je tak vyhlášený, že se na něj někdy horkotěžko dostáváme. Proti našim nejmladším stáli soupeři těžkého kalibru.

Ze 78 přihlášených závodníků v disciplíně VzPu 30 ran do 14 let se B. Lidák umístil na 63. místě a M. Svobodová na 72. místě. Oba dva mrzelo, že nenastříleli více, ale protivníci byli opravdu nadupaní. Ale nevádí a jdeme dál. V juniorské kategorii závodila A. Zrůstová, která za 404,2 body obsadila 14. místo. V dorostu začátečnice E. Tmejová ze 74 startujících získala 61. místo. A aby toho nebylo málo, druhý den v neděli 4. 2. 2018 jsme odstříleli krajský přebor, kde se našim střelcům vedlo velmi dobře. V puškové disciplíně získali „Titul přeborníků“ J. Novák, A. Zrůstová a družstvo SSK Sezemice A ve složení (Novák, Puhlovský, Zrůstová). V pistolové disciplíně obdržel „Titul přeborníků“ J. Janků. Do závěrečného finišu spěje i liga v Týništi. Chybí nám odstřílet ještě dvě kola.

A co nás ještě čeká? V březnu vyvrcholí zimní vzduchovková sezóna. O víkendu 10. 3.–11. 3. odjedeme do Plzně na „Mistrovství ČR 2018 ve sportovní střelbě“. Další víkend 17. 3.–18. 3. odstartuje na naší střelnici dvoudenní závod „Mamlas“ v disciplínách VzPi 100 ran a VzPu 100 ran. A v sobotu 24. 3. se opět koná na plzeňské střelnici „Mistrovství ČR mládeže 2018“.

Liduška Čiháková, ČSS, z.s. SSK Sezemice

PARTA PŘÁTEL DOBRÉ ZÁBAVY A MĚSTO SEZEMICE
VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

MAŠKARNÍ ZÁBAVU

**17. 3. 2018 v SEZEMICKÉM DOMĚ
od 20:00 HODIN**

K Tanci a POSLECHU HRAJE SKUPINA KVATRO

**Máme
připraveno:**

**PŘEDTANČENÍ
CENY PRO 3 NEJLEPŠÍ MASKY
CENY V MAŠKARNÍM VYHRÁVÁNÍ**

**VSTUPNÉ: - MASKY 50,- Kč
- OSTATNÍ 100,- Kč**



Inzerce

KAMENICTVÍ RAŠKA



- nejlevnější světlou i tmavou žulu v regionu
- klasické pomníky za nejlepší cenu
- pro náročné zákazníky velice exkluzivní moderní pomníky všech barev a tvarů
- nápisy do kamene i černého skla, fotografie nemusíte nikam jezdit, jen zavolejte a my přijedeme až k Vám konzultace u Vás samozřejmě ZDARMA

www.kamenictviroaska.cz

Pod Břizkami 800, 530 02 Pardubice, Tel./fax: +420 466 633 646
Mobil: +420 603 281 830-1, +420 732 588 957

Bezdrátový Internet Sezemice

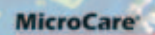
- již od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky, pokuty a penále
- žádné omezení počtu domácích PC
- první měsíc provozu ZDARMA !

Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte **608 245 246**

Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice

www.internetsezemice.cz

Realtime Technologies, s.r.o.



Nabídka práce na pracovní pozici operátor/ka

Firma:

Realtime Technologies s.r.o.

Místo pracoviště: Veská 75, Sezemice

Pracovní poměr: práce na plný úvazek

Smluvní vztah: pracovní smlouva (na dobu neurčitou)

Vzdělání: vyučen, odborné s maturitou

Vhodné i pro: osoby bez praxe

Zařazení: dělník, operátor výroby, výroba, průmysl a provoz

Nabízíme pracovní pozici pro manuálně zručného operátora/operátorku do výroby pájení a lakování elektro výrobků v jednosměnném provozu. Práce je vhodná jak pro ženy, tak i pro muže. Výhodou praxe v oboru pájení, ale není však nutností. Rádi Vás vše naučíme.

Požadujeme:

- zodpovědnost
- manuální zručnost
- pečlivost
- přesnost

Nabízíme:

- příjemné prostředí
- adekvátní finanční ohodnocení dle praxe, zkušenosti, výkonu a kvality
- příspěvek na stravování
- parkování v areálu



REALTIME TECHNOLOGIES, s.r.o.
Veská 75
533 04 Sezemice
Czech Republic



www.realtimetec.cz
brunova@realtimetec.cz
Tel.: +420 727959611

INSTATOP CZ s.r.o.

- kanalizace - voda - plyn • ústřední vytápění - solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace
- rekonstrukce bytových jader a koupelen •



INSTATOP CZ s. r. o., Na Spravedlnosti 1533, 532 31 Pardubice
Tomáš Kotík, tel. **605 585 226**, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu

Kosmetický salón

Marie Alinčová

Zveme Vás do nově otevřeného kosmetického salónu, který Vám nabídne:

- kosmetické ošetření kosmetikou Alissa beauté
- hloubkové čištění ultrazvukovou špacítlí
- barvení a úprava obočí
- barvení řas
- epilace voskem
- trvalá na řasy a další

Budeme se těšit na Vaši návštěvu

Dukelská 482 Sezemice 533 04 (naproti stavebninám)

Dotazy a objednávky na tel.: 777 004 708 nebo na e-mail: kosmetika.sezemice@seznam.cz

PCSERVIS

HRADEBICE

Zdeněk Hetých
+420 773 651 696
Tyršovo nám. 14
533 04 Sezemice

SEZEMICE VÁS ZVOU • Po bohatých Sezemických Vánocích jsme připravili zážitkový večer s francouzským šansonem a vínem a čeká nás tradiční zábavný večer v pátek 9. března – MDŽ nejen pro ženy, premiéra sezemického divadla a další zajímavé akce. Jsme moc rádi, že si můžete vybrat podle svého gusta a zájmu. Veškeré informace najdete v Městské knihovně, na webu města, na plakátovacích plochách a facebooku. Moc se na vás těšíme.

Majka Schillerová, předsedkyně komise kultury