



SEZEMICKÉ NOVINY



NEPRODEJNÉ
MK ČR E 11507

č. 1/2016

Dvuměsíčník pro občany Sezemice, Dražkova, Kladiny, Koloděj, Lukovny, Počápel a Veské



Tradiční karneval v Mateřské škole

Vyhlašování nejlepších sportovních talentů města Sezemice za rok 2015

Ve středu dne 13. 1. 2016 uspořádala komise sportu města Sezemice, již tradiční akci „Vyhlašování nejlepších sportovních talentů“. Mezi hosty město přivítalo bývalého hokejového reprezentanta Bohuslava Šťastného, současného fotbalového reprezentanta Jiřího Skaláka, olympionika a mistra světa v kanoistice Daniela Havla a olympionika a bývalého mistra světa v brokové střelbě Leoše Hlaváčka. Mezi vyhlašování bylo na programu taneční vystoupení capoiara (tanec a brazilské bojové umění), pardubický RockStyle (akrobatický rockenroll) a nakonec taneční vystoupení sezemických dětí pod vedením Martiny Ptáčkové. Celou akci moderovala Lucie Plíšková.

Ocenění za rok 2015 získali následující mladí sportovci:

Agility Sezemice

- Nikola Hosmanová s šeltyi Tim – spolu splnili postup z kategorie A1 do A2, pokouší se o elitní kategorii A3.
- Tomáš Rohr a pudlík Fík – loni poprvé startovali v kategorii MA2 na ČMKU Junior Open, kde se kvalifikovali na Mistrovství republiky mládeže 2015. Zde skončili v Jumpingu na 4. místě.
- Martina Bolehlovská a velškorgi Deny – v roce 2015 soutěžila v disciplínách Juniorhandlingu, Dogdancingu a Dogfrisbee, v němž získala titul Miláček publika, nejlepší Junior do 15 let a nejlepší Bonsai starters za nejlepší umístění nejmenšího plemene. Největší úspěch byl na Dogfrisbee v Polsku, kde získali 2. a 6. místo.

TJ Spartak Sezemice – Sport pro všechny

- Denisa Eliášová – v kategorii mladších žákyň I v regionálním kole zimního čtyřboje obsadila 4. místo, v postupovém krajském kole 3. a 7. místo. V atletickém víceboji v regionálním kole obsadila 5. místo a v krajském kole 6. místo.
- Eliška Štěrbová – v kategorii mladších žákyň II v regionálním kole zimního čtyřboje obsadila 3. a 4. místo. V krajském kole této soutěže získala zlatou a stříbrnou medaili. V regionálním i krajském atletickém víceboji vybojovala shodně první místa a tím si zajistila postup na republikové kolo.
- Zbyněk Vašek – v kategorii mladších žáků II v regionálním kole zimního čtyřboje vybojoval 1. a 2. místo, v krajském kole získal 2 zlaté medaile. Sportovní kvality potvrdil také v regionálním i krajském kole atletického víceboje, kde získal 2 první místa a zajistil si postup do republikového kola.

TJ Spartak Sezemice – oddíl kopané

- Ondřej Netolický – mladší žák, talentovaný záložník, který hostuje v FK Pardubice

- Vojtěch Karel – mladší žák, záložník se smyslem pro kolektivní hru, který hostuje v FK Pardubice
- David Kucler – starší žák, výtečný levý obránce s tvrdou střelou, který hostuje v SK Holice

Sportovně střelecký klub Sezemice

- Jiří Puhlovský – na mistrovství ČR mládeže ve vzduchové pušce jednotlivců obsadil 2. místo a je mistrem ČR ve družstvech. Je krajský přeborník ve vzduchové pušce na 30 ran vleže nástřelem 300 bodů.
- Filip Rotrekl – na mistrovství ČR mládeže ve vzduchové pušce do 14 let obsadil 3. místo a je mistrem ČR ve družstvech.
- Lucie Vyhňálová – na mistrovství ČR mládeže ve vzduchové pušce na 30 ran vleže obsadila 9. místo a je mistrem ČR ve družstvech s 298 body.

Kanoistický klub Prosport Sezemice

- Jakub Dvořák – na mistrovství ČR a v českém poháru celkem 18 medailí
- Tomáš Doktor – na mistrovství ČR a v českém poháru celkem 11 zlatých medailí
- Tereza Bláhová – na mistrovství ČR a v českém poháru celkem 5 medailí za třetí místa

Mladí hasiči

- Za celoroční aktivity a činnosti byl oceněn celý oddíl

Skautský oddíl

- Rovněž za celoroční aktivity a činnosti byl oceněn celý oddíl

Přejeme všem sportovcům elán a sportovní nadšení do dalších sportovních aktivit. Jejich trenérům pevné nervy, trpělivost a k tomu všemu nezapomínat chválit a povzbuzovat, protože i to je motivace, která vede ke zdárnému sportovnímu cíli.

Za komisi sportu Mgr. Lenka Černá





Zprávy z radnice

MĚSTO SEZEMICE – akce I. pololetí 2016

Datum/čas	Program	Místo konání/pořadatel
Březen	Měsíc čtenáře	Městská knihovna
12. března 19.00 hodin	MDŽ nejen pro ženy – předtančení, divadelní ukázka, tombola, Mary Kay, hraje Tomas show band, barmanská show Petra Hurty, fotoateliér Jany Štípkové, přehlídka společenských a svatebních šatů – studio Amoroso Pardubice, Možná přijde i...	Sál Sezemického domu P Město Sezemice
13. března 17.00 hodin	Darmošlapky – divadelní představení (předprodej od 22. 2. – Elektro Holubovi)	Sál Sezemického domu Ochotnický Spolek J. K. Tyl
1. dubna 17.00 hodin	Noc s Andersenem – celorepubliková akce	Městská knihovna
10. dubna 17.00 hodin	Jarní setkání s operetkou – V. Mádl, Živaňanka, V. Vašíčková, Klub historického tance HK	Sál Sezemického domu P Město Sezemice
24. dubna 17.00 hodin	Hommage a W. A. Mozart + M. Kociánová, A. Střeček, P. Svoboda – součást mezinárodního festivalu Pardubické hudební jaro	Kostel Nejsvětější trojice P Město Sezemice
30. dubna 17.00 hodin	Čarodějnice – bohatý program, soutěže, hraje skupina Sešlost a Vypuštěné koupaliště	Areál TJ Spartak Sezemice Město Sezemice
8. května 17.00 hodin	Hudební a taneční program ke Dni matek Rolníčka, sezemické děti z okolních ZUŠ	Sál Sezemického domu Město Sezemice
25. května 18.00 hodin	Noc na Karlštejně – divadelní představení u příležitosti 700. výročí narození Karla IV.	Sál Sezemického domu P Město Sezemice
10. června	Noc kostelů – prohlídka kostela s výkladem Součást evropské akce	Kostel Nejsvětější trojice
Červen	Pasování prvňáčků	Sál Sezemického domu Městská knihovna
	Výřazování žáků 9. tříd	Sál Sezemického domu Základní škola Sezemice
24. června 17.00 hodin	Hurá na prázdniny – zábavný program	Areál TJ Spartak Sezemice Město Sezemice

Bližší informace:

www.sezemice.cz, facebook – události, média
Majka Schillerová – 603 471 712, majacek@volny.cz
Petra Procházková – 737 420 924, knihovna@sezemice.cz
P – předprodej vstupenek v Městské knihovně

POPLATEK ZA PROVOZ SYSTÉMU NAKLÁDÁNÍ S ODPADY (TKO) V ROCE 2016

Upozorňujeme občany města Sezemice a přisloučených obcí, kteří zde mají trvalý pobyt, na zákonnou povinnost uhradit i v roce 2016 alespoň polovinu tohoto poplatku do **31. 3. 2016**. Celý poplatek je splatný nejpozději do **31. 8. 2016**. Výše poplatku se nezměnila, i pro rok 2016 je **500 Kč** na osobu, občané nad 80 let platí polovic, tedy **250 Kč**.

Poplatek je možné uhradit v hotovosti v pokladně MěÚ Sezemice, složit v hotovosti na přepážce České spořitelny v Sezemici nebo převodním příkazem na účet města č. 19-1205462369/0800, v. s. **3722 č. p.**

Bc. Hana Volfová, tel.: 466 741 015

NENECHTE SE OŠIDIT – PŮDA MÁ SVOJI CENU, KTERÁ STOUPÁ

Vážení spoluobčané, tak jako já určitě i ostatní vlastníci zemědělské půdy v poslední době dostávají písemné nebo telefonické nabídky na „výhodný“ prodej zemědělské půdy. Zájemci slibují výhodnou cenu, platbu ihned, vyřízení kupní smlouvy a dalších formalit a další výhody. Při vlastním prodeji potom využívají úřední ceny, kterou mírně navýší nebo ohromují celkovou sumou při větší rozloze, která však při přepočtu na m² je žalostně nízká. Naprostá většina těchto nabídek je skutečně výhodná, ale pouze pro kupujícího. Nabídky jsou většinou poloviční i nižší než je reálná tržní cena. Žijeme v době, kdy cena je smluvní a kolísá podle poptávky a nabídky, ale pokud se rozhodnete půdu prodat, tak se nenechte ošidit. A mějte na paměti, že cena půdy stoupá a bude stoupat i nadále.

Vlastimil Plecháček

POJĎTE S NÁMI ZA KULTUROU

Pvní měsíce roku jsou za námi. Čas letí milovými kroky a vy už se určitě těšíte na nová letošní setkávání. Bohužel první akce, představení divadla Exil, musela být zrušena z důvodu vážného zranění hlavního představitele. Věříme, že se brzy uzdraví a Mravnost – marnost budeme moci v náhradním termínu odehrát.

Připravili jsme pro vás opět celkový přehled událostí prvního pololetí. Podrobnosti o akcích najdete na obvyklých místech. Jsme velice rádi, že se město Sezemice se svými akcemi zapojuje i do celorepublikových a mezinárodních projektů např. Noc s Andersenem, Noc kostelů, výročí Mozarta a Karla IV.

První březnovou akcí bude určitě pro vás pro všechny – MDŽ nejen pro ženy. Tento večer je specifický tím, že kromě taneční zábavy je protkán řadou vystoupení a že jich letos bude. Máme pro vás i spoustu dárků, bohatou tombolu a možná přijde i..., to už ale neprozradíme, necháváme si něco také jako překvapení. Vstupenky jsou v prodeji tradičně v městské knihovně.

Plníme i vaše přání a opět po roce se 10. dubna setkáme s operetkami, s muzikály, ale také poprvé i s ukázkami z opery Prodaná nevěsta. Nebude chybět ani Klub historických tanců z Hradce Králové.

Jsme velice rádi, že vám můžeme přinést opět jeden z koncertů mezinárodního hudebního festivalu Pardubické hudební jaro. Podruhé přijedou do Sezemice i úspěšní ochotníci z Vysokého Mýta s Nocí na Karlštejně, a to den po 700. výročí narození Karla IV. K tomuto významnému datu připravujeme i několik doprovodných prezentací společně s městskou knihovnou a základní školou.

Příjemné nedělní odpoledne strávíme také ve společnosti divadelního spolku J. K. Tyl Sezemice. Těšit se můžete na pestrý program ke Dni matek a řadu dalších projektů.

Jedinečné kulturní zážitky a krásné dny ve společnosti můž vám všem přeje město Sezemice.

Majka Schillerová, předsedkyně komise kultury

PRAVIDLA PRO VYDÁVÁNÍ SEZEMICKÝCH NOVIN

Vážení spoluobčané, protože náklady na vydávání Sezemických novin stále rostou a zákon o obcích nám ukládá hospodárné využívání veřejných prostředků, tak se město rozhodlo přijmout následující vnitřní směrnici „Pravidla pro vydávání Sezemických novin“.

Noviny budou i nadále vycházet 6x za rok a z technických důvodů budou o 8, 12 nebo maximálně 16 stránkách. Termín uzávěrky jednotlivých čísel bude uveden na webových stránkách. Příspěvky do novin se podávají v elektronické formě na adresu **noviny@sezemice.cz** nebo **knihovna@sezemice.cz**. Příspěvek zasláný po termínu uzávěrky nemusí být otištěn. Pokud počet příspěvků přesáhne kapacitu novin, redakční rada rozhodne, který článek bude otištěn. Články nezveřejněné z těchto důvodů mohou být přesunuty do následujícího čísla. V novinách se nezveřejňují články diskriminující občany, články vulgární, hanlivé, zesměšňující atd. Anonymní příspěvky se také nezveřejňují. Délka článku je omezena na jednu stranu A4 při velikosti písma 12 bodů. Nevyžádané materiály se nevracejí. Podrobné informace najdete v uvedené směrnici na webových stránkách města.

Vlastimil Plecháček

Komise zdravotní, sociální a péče o rodinu a děti Města Sezemice pořádá

v sobotu 16. dubna 2016 od 7.30 do 14.00 hodin
v kulturním sále, Husovo náměstí 790, Sezemice

HUMANITÁRNÍ SBÍRKU

oblečení letního a zimního – dětského, dámského, pánského (pouze čistého a neroztrhaného), lůžkovin, ručníků, utěrek, záclon a látek, peřin, peřových a vatových přikrývek, polštářů a dek, domácích potřeb – nádobí bílého, černého, skleniček, (pouze nepoškozené) hraček (pouze funkčních)

Bližší informace podá paní Karlová, telefon 607 757 432

Narozeniček

Říjen 2015: **Viktorie Zvěřinová, Izabela Holmanová, Kristýna Veverková**

Listopad 2015: **Nella Kočíšová, Patrik Keizlar**

Prosinec 2015: **Petr Ujec**

Redakce přeje hodně zdraví, lásky a štěstí.

Rodiče poskytli písemný souhlas s uveřejněním osobních údajů svého dítěte na matrice Městského úřadu Sezemice.



Mateřská škola Pohádka

Mateřská škola Vás zdraví poprvé v roce 2016 a přináší informace o tom, co všechno se za tu dobu událo.

Nový rok jsme zahájili společně se všemi dětmi **návštěvou kostela Nejsvětější Trojice** v Sezemících, kde si děti prohlédly jesličky s Ježíškem a popovídaly si s panem farářem o cestě do Betléma.

V lednu probíhal **Projekt Respektovat a být respektován**, který byl určen pro starší děti – předškoláky. Projekt měl za cíl naučit děti formou hry spolupracovat, vytvořit si dobrý kolektiv, přátelské prostředí a vzájemný respekt. V rámci projektu si děti osvojily činnosti z praktického života. Zajímavým doplňkem projektu byla aromaterapie (dětí se snažily rozeznat různé vůně). Tento projekt byl využit z nabídky vzdělávacích programů RC Vaňásek.

Den otevřených dveří se konal 29. ledna – pololetní prázdniny. Rodiče měli možnost, spolu se svými dětmi, si prohlédnout všechna oddělení naší mateřské školy a její další prostory, popřípadě získat podrobnější informace o chodu mateřské školy od zkušených pedagogů.



Každým rokem mají předškoláci příležitost, před oficiálním zápisem do školy, navštívit **první třídy Základní školy Sezemice**, aby zhlédli průběh výuky. Seznámili se s pomůckami a pozdravili své bývalé kamarády ze školky. Děti vyrobily svým kamarádům ze školy různé dárky, které jim osobně předaly. Při výuce naše děti nejvíce zaujal Slabikář a spojování písmen do slabik, ale také tzv. „mazací tabulky“.

Začátkem února nás potěšila úžasná zpráva, která nám oznamovala, že **děti z oddělení Žabiček vyhrály cenu ve výtvarné soutěži „Zdravá a nemocná příroda Pardubického kraje“** – dokonce mimořádnou cenu „CENU HEJTMANA Pardubického kraje“. Důvodem získání této ceny byl dobrý nápad a kreativita paní učitelky Lenky Jeníkové. Děti namalovaly motiv zapadajícího slunce svými prsty a použily barvy, které si samy vyrobily. Celou akci jsme pojali velmi slavnostně – děti přišly společensky oblečené a spolu s p. učitelkami odjely autobusem na vyhlášení, které proběhlo 8. února v budově Krajského úřadu Pardubického kraje do Pardubic. Kromě dárek, diplomů a medailí si děti odvezly i nevšední společenský zážitek.

V polovině února se v dopoledních hodinách konal již **tradiční karneval**, na který se děti vždy velmi těší. Sešli se v nejrůznějších maskách, na třídách si zasoutěžili, zatančily a pochutnaly si na dobrotách. Na závěr se konalo divadelní představení „Kocour v botách“, kde si zahrály naše paní učitelky. Děti dostaly ocenění za svou masku a za soutěže v podobě diplomu a drobných sladkostí.

Ve druhé polovině měsíce února se konala **přednáška Ing. Pavlína Žďárkové** (specialista na výživu) **pro rodiče v rámci projektu Cepík**, který je zaměřen na zdravý životní styl předškolních dětí, především na zdravou výživu, pitný režim a pohyb. Rodiče měli možnost ochutnat nejrůznější druhy pomazánek vyrobených v mateřské škole a položit otázky týkající se zdravé výživy, složení potravinových výrobků, vysvětlení údajů uvedených na obalu potravin.

V únoru proběhla **Tvořeníčka pro rodiče s dětmi**, kde si všichni přítomní zacvičili a poté si vyrobili svůj vlastní památníček s fotografií, ozdobený netradičním výtvarným materiálem.

Mezi další akce, které nás v nejbližší době čekají, patří např. soutěž Holická Mateřská, velikonoční dílny pro rodiče a děti, jarní fotografování a vyšetření zraku dětí, tzv. oční screening, pobyt v přírodě a projekty zaměřené na oslavu jarních svátků (Čarodějnice) a osobní bezpečnost dětí (Hasiči).

Vaše mateřská škola Pohádka



Základní škola se hlásí

V prvním čísle letošního roku nemůžeme nepřipomenout krásnou akci školy, která proběhla v polovině prosince. V úterý 15. 12. 2015 se na Základní škole v Sezemících uskutečnil vánoční jarmark.



Už od září probíhaly přípravy. Žáci v hodinách výtvarné výchovy, pracovních činností, ale i ve svém volném čase vyráběli vánoční dekorace, ozdoby a přáníčka. Často jim pomohli i rodiče. Mnoha krásnými výrobky přispěl také kroužek keramiky, dívčí klub a školní družina. K výrobkům se přidaly i sladké dobroty, které byly společně s čajem a kávou nabízeny ve vánoční kavárně. Předvánoční atmosféra byla v jídelně školy, kde se jarmark konal, podpořena i koledami, které zněly z CD nazpívaného školním pěveckým sborem Rolnička. U vchodu do jídelny si návštěvníci mohli všimnout malého vánočního stromku, jenž byl ozdoben různými druhy ozdob, které pocházely z projektu Evropská vánoční výměna dekorací 2015. Tohoto projektu se zúčastnila školní družina. Podle ohlasů z řad žáků i veřejnosti se celá akce vydařila. Vynesla celkem 36 100 Kč, které byly poukázány nadací Dobrý anděl, jež pomáhá onkologicky nemocným pacientům a jejich rodinám. Všichni žáci si zaslouží velkou pochvalu za vlastní iniciativu, nápady, práci, čas a aktivitu, kterou celé akci věnovali. Přejeme jim proto, aby i další akce, které zrealizují, byly stejně úspěšné jako tato.

V měsících lednu a únoru se konají třídní, školní a okresní kola různých soutěží, kde žáci prokazují své znalosti a schopnosti. Diplomů a výsledky se soutěží také mohou přiložit k přihláškám na střední školy.

Žáci končí povinnou školní docházku mají poslední dny na to, aby do 15. března odeslali přihlášky ke studiu na střední škole. Pokud se hlásí na obor ukončený maturitní zkouškou, čekají je 15. dubna centrálně zadávané jednotné testy z matematiky a z českého jazyka. Letos vyjde 44 žáků, ti budou vystřídání prvňáčky, kteří byli se svými rodiči ve dnech 10. a 11. února u zápisu do první třídy.

Zápis připravili paní učitelky a pan učitel z prvního stupně. Vyučujícím pomáhaly i děti z pátých tříd. Letos na předškoláky čekali i Mach a Šebestová, princezny, čarodějnice, Spiderman a další postavy, které děti znají z oblíbených televizních příběhů. Při pohádkových úkolech si předškoláci připomněli geometrické tvary, čísla, barvy, některá písmenka, zazpívali písničku nebo zarecitovali básničku. Školy se nebáli, protože škola a školka spolu dobře spolupracují a děti již znají školní prostředí. Děti byly v pohodě a do školy se těší, jen někteří rodiče projevovali smutek nad tím, že dětem skončí bezstarostné dětství a nastanou denní povinnosti.



V neděli 14. února se vrátili žáci sedmých tříd z lyžařského výcviku, který absolvovali spolu se svými vyučujícími na Benecku. Ubytování byli na chatě Karolínka, kde celý pobyt proběhl k naprosté spokojenosti dětí i dospělých. Počasí přálo, připadl i nový sníh, a tak všichni mohli plně využít sjezdové i běžecké lyže. Nechyběly ani různé závody, kde žáci zúročili rychlost, obratnost a lyžařský styl. Budou mít na co vzpomínat. Všechny informace o činnosti školy naleznete na **www.zssezemice.cz**

Mgr. Stanislava Plecháčková



Informujeme



MIMONI SPATŘENÍ V SEZEMICÍCH!

3. ročník Kroužkového tábora v Sezemcích bude ve znamení našich žlutých kamarádů – MIMONŮ! Tábor bude probíhat ve druhém prázdninovém týdnu od 11. do 15. 7. 2016 v bezpečně známém prostředí ZŠ Sezemice a jejích přilehlých sportovištích. Děti čeká nabitý program, plný oblíbených kroužků, spousty zábavy a dobrodružství. Samozřejmě nebude chybět ani výlet a celotáborová hra o ceny! Vybírat můžete z bohaté nabídky kroužků. Lektorský tým už se na Vás společně s Mimoni moc těší!

Více informací a přihlášku na tábor naleznete na našich webových stránkách www.krouzky.cz. Případné dotazy pošlete na vychodni.cechy@krouzky.cz nebo na tel.: 777 280 288, 777 352 263

Mgr. Květa Štěrbová, ředitelka společnosti
a její tým Kroužky východní Čechy



KROUŽKOVÝ TÁBOR „MIMONI“ 11. – 15. 7. 2016 ZŠ SEZEMICE

MILÉ DĚTI A VÁŽENÍ RODIČE, srdečně vítáme na 3. ročník Kroužkového tábora v ZŠ Sezemice. Můžete si vybrat zaměření na různé kroužky, kterým se bude průběh tábora Vaše dítě věnovat:

- 1. SPORTOVNÍ HRY A FLORBAL
- 2. TANEČNÍ (jazz, hip hop, street dance, cirque, aerobik, moderní tanec, zumba)
- 3. KERAMIKA + VÝTVARNÝ TVOŘIVÝ KROUŽEK
- 4. BOJOVÉ SPORTY (sebeobrana, sportovní průprava neznámých bojových sportů)
- 5. DIVADELNÍ (dramatické hry, příprava divadelního vystoupení)
- 6. VĚDECKÉ POKUSY PRO DĚTI
- 7. ELEKTROTECHNICKÝ KROUŽEK
- 8. ANGLICKÁ KONVERZACE (anglické hry, příručky, atd.)



Věková skupina: 5 - 15 let (vhodné už pro předškoláčky)

Místo konání: Tábor se bude konat v bezpečně známém prostředí ZŠ Sezemice, včetně přilehlých sportovišť.

Termín: Od pondělí 11. července do 15. července 2016. **Cena:** 2 690 Kč - děti navštěvující MŠ a ZŠ Sezemice, 2 190 Kč - děti navštěvující ostatní MŠ a ZŠ. V ceně je zahrnuto ubytování v tělocvičně školy, 5x denní strava, včetně pitného režimu, pedagogický a zdravotnický dohled + nabitý mimoniho program, výlet, elektronická komunikace, včetně fotografií.

Přihláška je závazná a platná složením celé částky na účet: 2800266770/2010 do 30. 4. 2016. Variabilní symbol Vám bude zaslán na mail po přihlášení dítěte. Do poznámky vložte jméno dítěte! Uvedené údaje budou použity pouze pro účely letního tábora.

Program: Minimálně 15 lekcí Vám vybraného kroužku, sportovní aktivity, celodenní výlet do zábavního parku Targo v Krasici Křivové, zábavní koutky a hry, táborák, bohatý večerní program včetně diskotéky a hlavní celotáborová hra o ceny.

Lektori: Z více než 100 lektorů působících v naší společnosti vybíráme ty nejlepší!

Kontakt: 777 280 288, vychodni.cechy@krouzky.cz

NEJRYCHLEJŠÍ MOŽNOST PŘIHLÁŠENÍ JE PROSTŘEDNÍM ELEKTRONICKÉ PŘIHLÁŠKY NA WWW.KROUZKY.CZ



PŘIHLÁSE SE I VY! O TĚBĚ SE NA SETKÁNÍ
VAŠE KROUŽKY VÝCHODNÍ ČECHY

SEZEMICE OPĚT SOUČÁSTÍ 38. ROČNÍKU MEZINÁRODNÍHO FESTIVALU PARDUBICKÉ HUDEBNÍ JARO 2016

Mezinárodní festival Pardubické hudební jaro vstupuje v tomto roce už do své 38. sezony a tradičně nabízí rozmanitou škálu koncertů, operních a baletních představení.

Zahajovací koncert se uskuteční na čtvrtek 3. března v Sukově síni Domu hudby v Pardubicích. Posluchačům se představí PKF – Prague Philharmonia pod vedením dirigenta Marka Sedivého se sólistou, předním českým klavíristou, Ivo Kahánkem. Na programu bude slavný Koncert b moll P. I. Čajkovského a Dvořákova Symfonie č. 8 „Anglická“.

Dalším zajímavým bodem rozmanitého programu festivalu bude například v pondělí 21. března ve Východočeském divadle v Pardubicích Prokofjevův balet Romeo a Julie podle Williama Shakespeara v podání Moravského divadla v Olomouci s mezinárodním obsazením baletních sólistů.

V neděli 10. dubna, opět v Sukově síni Domu hudby, zazní program s názvem „To nejlepší z baroka“ s houslistou Pavlem Šporcem, varhaníkem Pavlem Svobodou a souborem Barocco Sempre Giovane.



Kostel nejsvětější Trojice v Sezemcích bude hostit v neděli 24. dubna od 17.00 hodin soubor Barocco Sempre Giovane a mezzosopranistku Martinu Kociánovou. O umělecký přednes se opět postará Alfred Strejček, a to v rámci programu Hommage a W. A. Mozarta.

Večer slavných árií je na programu ve čtvrtek 28. dubna. V Sukově síni Domu hudby v Pardubicích vystoupí tenorista Štefan Margita se svými hosty za doprovodu Komorní filharmonie Pardubice.

Pardubické hudební jaro ale není jen o těchto koncertech.

Mnohem více o nich naleznete na webových stránkách festivalu

www.pardubickehudebnijaro.cz.

Dáša Hykšová, PR manager



Křesťanský půst, jako projev lásky v sebezapření

Postní doba z křesťanské tradice začíná Popeleční středou – sypaním popela na hlavu, abychom si uvědomili svojí hříšnou nicotnost a přijali Kristovu výzvu: „Obrátte se a věřte radostné zvěsti“. Trvá 40 dní kromě neděl a končí po svatém týdnu slavením „Vzkříšení“ v neděli po prvním jarním úplňku.

Všichni společně hledáme, co je v životě opravdu důležité: přátelství s druhými lidmi, které by mělo růst k dokonalosti v Božském vzoru.

Půst, to je zřikání se nutkavých libostí důvodným a přísným „ne“. Tak nabýváme svobodu a kritický odstup od toho, co se vnučuje a chce nás udělat závislými na čemkoli přizemním. Zdravým sebezapřením sílí nezávislost vůle od věcí, o kterých si často mylně myslíme, že jsou pro naše štěstí nezbytné. Půstem zkušenostně poznáváme, že k životu v plnosti není nezbytný konzum.

Stále více lidí ze zdravotních, etických nebo také ekologických důvodů přistupuje k přísnějšímu řádu životosprávy – zdržování se všeho škodlivého včetně zlovyků.

Církevní praktiky půstu vychází z přesvědčení, že svět není jenom dobřý; zlo a špatnost jsou i v nás samotných. Ano, lidská přirozenost cítí mnohdy hnutí ke zlému. Přemýšlením o sobě rozeznáváme, jak velmi jsme do tajemství příjemného zla zapleteni a mnohdy i nevědomky. V boji proti němu tvrdým sebezapřením bez Boha spíš podléháme. Svědčí o tom i stav současného světa. Vytratí-li se Láska z našeho srdce, **pak jsme bohové my**, se vši tvrdostí a krutostí.

Bůh pevný – kotvící bod, bez něhož naše morálka a dějiny ztrácejí lidskou tvář, je v boji proti zlu nepostradatelným. Kristus nám zjevil Boha jako Otce plného milosrdenství. Od Boží lásky nás dělí nedůvěra, ale i snaha dosáhnout štěstí a naplnění života **pouze vlastními silami** – skrytá to moc pychy.

Otevřeme-li se Vyšší moci a začneme-li ji jizvyvat, postupnými krůčky si nás očistí a dá našemu životu úplně jiný řád a hlavně pokojné svědomí. Pak zakusíme nové Velikonoce, jenž jsou vítězstvím dobra nad zlem.

Milan Vrbíak



RADY A ZKUŠENOSTI PĚSTITELE BYLIN

Rakytník řešetlákový



Vážení a milí čtenáři. S velkou bolestí v srdci Vám musím oznámit, že nás na začátku roku navždy opustil můj otec a vášnivý bylinkář Zdeněk Pavlíček. Velmi si přál najít svého nástupce, kterému by předal mnohaleté zkušenosti s pěstováním a výrobou produktů z bylin. Budu se tedy snažit najít vhodného zájemce o jeho tolik opečovávanou kouzelnou zahrádku, kde trávil veškerý svůj čas. Zbylo po něm mnoho rozdělané práce a jednou z nich jsou články o bylinkách do Sezemických novin. Přál si, aby jste i vy, čtenáři, mohli co nejlépe využít tyto dary přírody. Jako jeho dcera cítím povinnost splnit tento slib.

Rakytník je poměrně mladá rostlina, kterou všichni známe zejména ze svahů dálnic. Jeho kořeny se totiž plazí po povrchu a tak ho zpevňují.



Rakytník je trnitý keř s oranžovými plody a stříbřitými listy. Daří se mu v půdách vápnitých, bohatých na humus a fosfor. Snese ale i chudší písčitou půdu a dobře snáší sucho. Nepatří však do stínu a půdy kyselé. Jeho plody jsou opravdovým koncentrátem bioaktivních látek a téměř všech vitamínů rozpustných ve vodě a v tucích jako je C, B₁, B₂, B₃, B₆, B₉, A, E, K a P. Rostlina je dvoudomá a větrosnubná, což znamená, že vysazujeme na max. 10 rostlin samičích i samčích. Rakytník je šampionem mezi ostatními rostlinami a jeho léčebné účinky, zpracování a užití jsou zde nepopsatelné, proto bych vám ráda doporučila např. knihu Rakytník od Jiřího Bajera, kterou naleznete ve vaší knihovně. Nemohu však opomenout zmínit rakytníkový sirup, který významně posílí imunitu, působí proti bakteriím a virům. Výroba je jednoduchá (ne tak jeho česání). Zralé plody se vylisují a smíchají s cukrem (zjednodušeně řečeno). Z vylisované dužiny a semen se po usušení vyrábí pomocí kvalitního olivového oleje rakytníkový olej prospěšný především při růstu tkání a při poškození sliznic. Např. akné, hemoroidy, bércové vředy, popáleniny apod. Ničí zlatého stafylokoka a hemolytického streptokoka. Odvar z drogy (sušených listů) se užívá při rýmě, revmatismu, dně a rovněž slouží k mytí vlasů proti vypadávání. Každý člověk by měl mít na zahrádce svůj keř pro udržení zdraví svého a svých blízkých. Přeji vám, aby se rakytník stal vaším novým přítelem, a těším se s vámi na shledanou nad další bylinkou.

Lenka Studničková

PRODÁM

podsklepenou chatku a přenechám pronájem pozemku 600 m² v zahrádkářské kolonii v Sezemicích patřící ČSZ. Pronájem jistý minimálně na 10 let. Zahrádka je po místním bylinkáři, tedy osázená bylinkami. Nutno vidět. V případě zájmu volejte **777 980 770**.



Z knihovny



Vážení čtenáři, návštěvníci a příznivci naší knihovny. Děkujeme vám za vaši přízeň, kterou nám projevujete, ať už návštěvou knihovny, besed či akcí.

Naší snahou je na oplátku uspokojit vaše přání, služby i požadavky na nás kladené. Tak jako v loňském roce, ani letos se poplatky

pro vás nezvýšily. Pro děti jsou ve výši 30 Kč, pro dospělé 100 Kč a pro studenty, držitele ZTP a důchodce nad 65 let jsou 50 Kč a to vždy na 365 dní od aktivace členství. Pro vás všechny slouží naše „knihovničky“. V Sezemicích máme tři. Najdete je v Záměstí u autobusové zastávky, u ZŠ a u zastávky Pošta. Knihovničky pravidelně doplňujeme nejen letáčky o akcích, které se u nás konají, ale především knihami a brožurami. Jsme rádi, že je hojně využíváte. Knihy si můžete zdarma zapůjčit a po přečtení buď v pořádku vrátit, nebo vyměnit za jinou knihu. Nezapomeňte, že jak knihy z knihovniček, tak z knihovny slouží všem. Vaší snahou by mělo být knihy vracet včas, v pořádku, a ve stavu v jakém jste si je vypůjčili. Snažte k tomu vést i vaše děti, jak se chovat ke knihám a kdy knihy vracet a tím se vyhnout nepříjemným upomínkám a poplatkům za pozdní vrácení. Pokud z jakéhokoli důvodu nestihnete vrátit knihy v daném termínu, můžete si dobu výpůjčky prodloužit. Možností je několik. Zavolat, napsat sms, email, použít chat na FB stránkách knihovny nebo prodloužit přes internet. K tomu slouží naše webové stránky. V sekci knihovna naleznete půjčku „on line katalog“ a po zadání jména a čísla kartičky, stačí pak už jen prodloužit (prolongovat). Na našich webových stránkách se můžete také seznámit se službami, novinkami a akcemi pro vás připravovanými. Jednou z takových byl den s audioknihou. Audioknihy se staly poslední dobou hojně využívané a v naší knihovně jich naleznete kolem stovky.

V rámci dne audioknih jste si mohli poslechnout ukázky a prohlédnout si tituly, které nabízíme. Nezapomněli jsme s audioknihami ani na naše nejmenší a navštívili jsme děti v MŠ, kde se děti před spaním zaposlušaly do Dášanky, vyprávěné hercem panem Högerem. V měsíci únoru čeká děti výtvarná zahrádkářská soutěž a autorské čtení se spisovatelkou Veronikou Válkovou. Již tradičně je březen vyhlášen měsícem čtenářů a vy se tak můžete těšit na nové knihy i audioknihy, vyhlášení nejlepších čtenářů v rámci akce MDŽ nejen pro ženy a chybět nebude ani tradiční beseda o jaru a bylinkách. Tentokrát s léčitelem Ladislavem Horáčkem. I když to nebude jednoduché, pokusíme se navázat na akce, které jsme pořádali s výjimečným člověkem, p. Zdeňkem Pavlíčkem, jenž zemřel náhle dne 5. ledna 2016. Rádi bychom touto akcí uctili jeho památku, poděkovali za spolupráci a umožnili vám naposledy využít jeho práci, se kterou svými bylinkami pomáhal mnoha lidem. Nashledanou v knihovně.

Petra Procházková, Ivana Říhová Jarkovská



PĚT OTÁZEK PRO...



Také v tomto roce vám chceme v této rubrice představovat osobnosti známé i méně známé, které zasahují do dění v Sezemících a okolí.

Rádi přijmeme vaše návrhy a nápady na adrese: **noviny@sezemice.cz**.

Rubriku bychom rádi oproti loňskému roku rozšířili o jména nejen „Sezemáků“, ale i těch, kteří reprezentují, nebo významně zasahují do dění v našem městě a okolí.

A protože je dobré začít zvukným jménem, první komu položím pět otázek, bude starosta města Sezemice a přidružených obcí pan **Martin Staněk**. Sezemák od roku 1992, v politice aktivní od roku 2006, milovník dobrého jídla a pití, přítel psů a osobnost aktivní v mnoha oblastech...

Martine jako starostu tě jistě známe, ale dnes se pokusíme poznat tě jako jednoho z nás.

Začneme lehkou otázkou. Jsi příznivec novoročních předsevzetí, a pokud ano, jaká byla ta letošní a jak se ti daří jejich plnění?

Abych řekl pravdu, příznivcem novoročních předsevzetí moc nejsem. Když se ohlédnou zpátky, měl jsem samozřejmě, jako každý, občas na začátku některých let snahu sám sobě a rodině slíbit, že zvolním tempo v práci, že budu chodit víc sportovat, upravím jídelníček i pitný režim, budu se víc věnovat věcem, které mám rád, třeba sauna a plavání a podobně. Co následovalo, asi všichni znáte, v návalu práce a volnočasových aktivit se postupně všechna předsevzetí vytratila. Takže dneska si už žádná nedávám a spíš se snažím ty věci dělat, když to jde.

Práce s lidmi a pro lidi je náročná především psychicky. Jak doplňuješ energii a trávíš volný čas?

Práce je opravdu hodně a to nejenom pro město, ale i při ostatních aktivitách, takže mi toho volného času opravdu moc nezbývá. Mojí snahou je trávit tento čas s rodinou a přáteli, i když vím, že mé ženě to tak jistě

nepřipadá a bude se při této odpovědi minimálně usmívat. Každopádně se snažím dělat všechny možné jiné aktivity než v práci. Dlouhé procházky se psem, nebo jízdu na kole. Když chci opravdu vypnout a dobít energii, tak se vydám do našeho hlavního města, do Prahy, což je moje láska a taková procházka po Starém Městě, nebo po malostranských zahradách, po různých pasážích, zkrátka po Praze jako takové mi dokáže dodat strašně moc energie. Občas se mi podaří navštívit i nějaká kulturní představení. Prostě vždycky si tam najdu něco, co mě potěší a povzbudí.

Reprezentuješ naše město na mnoha akcích široko daleko. Proto je jistě důležité nejen co umíš, ale také jak vypadáš. Pomáhá ti někdo s vizáží a šatníkem, nebo to moc neřešíš?

Vizáž. Pravda je, že rád chodím ve společenských oblecích, nebo tak říkajíc reprezentativně ustrojen, nicméně běžná pracovní náplň by se v tomto „úboru“ jistě dělat nedala. Samozřejmě moje ženy doma na mě občas dohlízejí, především při nákupu ať už obleků, nebo košil má moje žena plnou důvěru. Také dcera občas vysloví svůj názor, takže se mám případně s kým poradit. Rozhodně ale nejsem žádný model a módním trendům nepodléhám.

Máš nějakou osobnost ať už ze světa sportu, literatury, a nebo i politiky, která je pro tebe inspirací?

Tak politice se raději vyhnu a vrátím se do dětství, které jsem trávil v okolí pardubického zámku. A když se řekne knižní hrdina, musím samozřejmě říct Rychlé šípy. Myslím, že to je dílo, které muselo každému klukovi přirůst k srdci. A možná právě Stínadla ve mně zanechala tu touhu poznávat Prahu a její zákoutí.

V pohádkách mají většinou hrdinové tři přání. Jaká by byla ta tvá?

Možná to zní jako umělé klišé, ale zdraví a pohoda je to, co bych si pro nás všechny nejvíc přál. S léty si člověk stále více uvědomuje dopad stresu a malicherných hádek a při mé práci o to víc.

Druhé a třetí přání bych spojil do jednoho. Mít více volného času a cestovat. Je mnoho krásných míst, která jsem neviděl a chtěl bych. Takže vzít rodinu na Šumavu, do Českého ráje, ale třeba i lodí po moři...

Když dělám rozhovor s někým takovým, čas rychle ubíhá a papír se rychle plní. Je toho opravdu hodně, co bych mohla o Martinovi Staňkovi ještě napsat, ale věřím, že i těchto pět otázek Vám ho přiblížilo především jako jednoho z nás.

Petra Procházková

Krásy a zajímavosti kolem nás

Vaše příspěvky do této rubriky mohou být opravdu různé. Dnes vám nabízíme krásu sladkou. Zajímavý dort zdobený čerstvými vitamíny vytvořila mladá maminka, Kateřina Hájková, jako cenu do tomboly pro XVI. reprezentační ples Svazku obcí Loučná, který se konal v Sezemících.

Perník, v různých podobách a barvách, ten nám na různé akce pořádané městem Sezemice, vyrábí „král perníku“ Pavel Janoš. Moc děkujeme. I vy nám nabídněte jakékoliv krásy a zajímavosti kolem vás. Rádi je zde zveřejníme.

Petra Procházková



Život bez bariér



Život bez bariér
Nová Paka

SHÁNÍTE VOZÍK ČI POLOHOVACÍ POSTEL? VYPŮJČTE SI JE V NOVÉ PACE OD ŽIVOTA BEZ BARIÉR

Pečujete doma o někoho blízkého, kdo už se o sebe nemůže starat sám? Zmáhá Vás pomáhat mu se vstáváním z postele či oblékáním a umýváním? Anebo je pro Vás samotné z důvodu nemoci či rekonvalescence náročné například vyjít do schodů, či jste přestali dělat některé věci, jako jsou procházky či jízda na kole, protože už se při nich necítíte bezpečně? Právě Vám mohou život ulehčit takové pomůcky, jako chodítka, nástavce na toaletu, polohovací lůžka, sprchovací židle, elektrické zvedáky, či tříkolky pro dospělé. Vypůjčit si je můžete na libovolně dlouhou dobu od organizace Život bez bariér, která v Nové Pace již 11 let provozuje půjčovnu kompenzačních pomůcek. V současné době jich nabízí kolem 150 kusů.

Jak vše probíhá? Můžete se kdykoliv v pracovní době a po telefonické domluvě také mimo ni zastavit v našem středisku Centrum bez bariér v Nové Pace, kde jsou pomůcky vystaveny. Vezměte si sebou občanku či jiný doklad totožnosti. Na základě Vaší situace Vám budou předvedeny vhodné pomůcky, které si můžete také vyzkoušet. V případě zájmu s Vámi sepíšeme jednoduchou smlouvu o pronájmu. Pokud budete potřebovat, pomůcku Vám dovezeme domů, nainstalujeme a vysvětlíme, jak ji správně používat. Také Vám poradíme, na co máte nárok a co můžete od pojišťoven a lékařů požadovat, abyste případně získali pomůcku vlastní. Obrátit se na nás můžete také s jakýmkoliv dotazem, který se týká domácí péče či sociálních služeb. Činnost naší půjčovny dotují obce i různé nadace, proto jsou ceny pronájmu pomůcek velice příznivé.

Ceník spolu se všemi informacemi najdete na našich webových stránkách www.zbb.cz – případně vám rádi vše sdělíme na telefonním čísle 720 994 024. Neutrácejte hned peníze za zakoupení vlastní pomůcky, přijďte se nejdříve poradit.

Marie Vokurková, Život bez bariér, z. ú.

Život bez bariér, z.ú. Nová Paka

Pomůcky zdravotní postihovaným, seniorm a jejich rodinám

Sociální služby

- Osobní sociální poradenství
- Denní stacionář
- Sociální rehabilitace

Projekty

- Prevence, bezbariérovost, vzdělávací programy
- Mezinárodní spolupráce

Půjčovna pomůcek

- Vozíky, polohovací lůžka, berle, chodítka, motorová a ruční
- Místnost divozu či odvozu

Pořádání akcí

- Sportovní, kulturní, společenské akce pro zdravotně postižené i veřejnost

Výrobní činnost

- Zakázková, námořní, vlastní výroba
- Práce pro lidi s postižením

Pronájem bezbariérových prostor

- Ubytování
- Vnitřní i venkovní prostory pro firemní nebo soukromé akce

Vracíme život do novopackého kláštera, který od roku 2006 opravujeme a zvelebujeme, aby opět mohl sloužit potřebným lidem i veřejnosti.

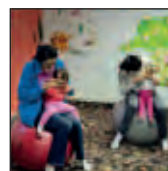
Kontakty:
Lomnářská 533, 509 01 Nová Paka
JČO: 266 52 561
tel.: +420 493 724 159
mobil: +420 731 070 142
info@zbb.cz, www.zbb.cz

Rodinné centrum Vaňásek

Vážení čtenáři, rádi bychom Vás trochu vtáhli do dění v RC Vaňásek, z. s. Od února nám začalo druhé pololetí kroužků a aktivit pro děti a dospělé.

Děti se mohou již tradičně zúčastnit kroužků:

- Cvičení rodičů s dětmi a to ve třech skupinkách:
 - Pro miminka BABY cvičení (2 měsíce, než začnou ležt)
 - Pro batolátka cvičení BATOLATA (lezoucí děti)
 - Pro ty nejstarší PRVNÍ KRŮČKY (chodící dětičky do 3 let)
- MUZICÍROVÁNÍ pro nejmenší – pro děti od jednoho roku do tří let a hravou formou se učí hudbě, zpívají a hrají na nástroje
- Muzicírování pro starší – pro „školkové“ děti od 3 do 6 let. Děti již mají učební plán, kde si po každé hodině odnáší „kus“ nových vědomostí.
- NOVINKA je výuka ANGLIČTINY pro předškolní děti ve věku od 3 do 6 let. Lekce vede magistra s dlouholetou praxí s výukou na mateřských a základních školách.
- NOVINKA je výtvarný kroužek pro děti 4–7 let
- Již „rozjetá“ anglická školička pro děti od 2 do 5 let je také v provozu a to každý pátek. I přesto, že se pololetí již rozjelo v plném proudu, máte-li zájem se přidat, neváhejte a kontaktujte nás. Veškeré informace naleznete zde: www.rc-vanasek.cz.



Pro Dospělé nabízíme:

- kurzy POWER JÓGY
- kurzy PILATU

ČASOVÝ ROZVRH KROUŽKŮ A AKTIVIT

KROUŽEK / AKTIVITA	VĚK	ČAS
CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI		
BABY cvičení	2 měsíce než začnou ležt	úterý od 9.00
Batolata	lezoucí děti	středa od 8.30
První krůčky	chodící děti do 3 let	středa od 9.20 středa od 10.15
MUZICÍROVÁNÍ pro nejmenší	od 1 do 3 let	pondělí od 10.00
MUZICÍROVÁNÍ pro starší	od 3 do 6 let	pondělí od 16.30
ANGLIČTINA pro předškoláky	od 3 do 6 let	čtvrtek od 16.30
ANGLICKÁ ŠKOLIČKA	od 2 do 6 let	pátek 8.30–12.00
POWER JÓGA		pátek od 17.00 neděle od 17.45
PILATES		pátek od 18.15 neděle od 19.00

Již tradičně pořádáme víkendové tematické focení a to na téma „VELIKONOCE“. Focení se bude konat v sobotu 12. března. V rámci focení budete mít možnost nechat profesionálně vyfotografovat vaše dítě či rodinu. Je nutné si předem rezervovat termín a čas focení a to telefonicky, emailem, či prostřednictvím přihlašovacího formuláře na našich [www stránkách](http://www.rc-vanasek.cz/velikonocni-foceni) zde: <http://www.rc-vanasek.cz/velikonocni-foceni>

Dále pokračujeme ve spolupráci s Dětským centrem Veská. Díky nadačnímu fondu ALBERT můžeme nabídnout dětem a maminkám s dětmi žijícími v Dětském centru Veská návštěvy kroužků RC Vaňásek zcela zdarma. Děti se mohou zúčastnit cvičení rodičů s dětmi, tak i Muzicírování pro nejmenší či starší děti. Díky podpoře Pardubického kraje můžeme tento rok koupit nové nejen cvičební pomůcky, ale i drobné vybavení a hudební nástroje. Jsme vděční za podporu Pardubického kraje a nadačního fondu Albert, kteří nám dávají možnost zdokonalovat neziskovou organizaci a tím i možnost nabídnout místním dětem a maminkám kvalitnější a komfortnější kroužky a prostředí.

Rodinné centrum Vaňásek hledá lektory. Jste ze Sezemice nebo blízkého okolí? Jste lektorka jógy, pilatu či zdravotního cvičení? Pracujete s dětmi a umíte jim něco nabídnout? Chcete s námi spolupracovat? Rádi byste si vyplnili volné chvíle a přivydělali si? Pokud vaše odpovědi jsou ANO, pak neváhejte a kontaktujte nás.

Ing. Markéta Krajičková, předsedkyně spolku



Agility Sezemice



Rok 2016 jsme zahájili tradiční novoroční procházkou. Trasa byla ovšem netradiční, neboť cestu na Kunětickou horu nahradila novinka: Letos jsme vyrazili na louky podél Labe a na prohlídku pardubických parků.

Prošli jsme se v nově zrekonstruovaných Tyršových sadech a pokračovali jsme do parku Na Špici s tolik diskutovanou lávkou ☺. Sami jsme si vyzkoušeli, že zaoblení je vážně „slušné“. Zábradlí po stranách je opravdu nutností, jen díky němu se dala namrzlá lávka překonat.

Pak následoval Sportovec roku 2015, tedy velké vyhlášení sportovních talentů za loňský rok, kde byla oceněna i trojice našich mládežníků.

A jelikož není sníh, trénujeme dál každou sobotu. Občas i skoro za jarního počasí ☺.

S novým rokem k nám přibýlo na cvičák i pár štěňátek ☺.

Začínáme také vybírat termín letošních agility závodů, témata seminářů a musíme zajistit vše potřebné pro změnu na zapsaný spolek. Úřední šiml je neoblomný a náš název AGILITY Sezemice si tedy „vylepšíme“ o zkratku z. s. – zapsaný spolek.

Chystali jsme se na společný výlet, na Šediváčkův long do Orlických hor, což je extrémní závod psích spřežení a letos se konal již 20. ročník.

Ale z důvodu nedostatku sněhu byly bohužel poslední dvě etapy zrušeny a tak jsme místo na long jeli se psy na výlet na hrad Sion u Kutné Hory, což uvítali naši čtvernožci, protože na Šediváčkův long by s námi nemohli. Pokračujeme v účasti na halových závodech a těšíme se na jaro, kdy se parkury přestěhují ven.

Renata Novotná



Sportovně střelecký klub Sezemice

Místo abychom si v klidu a v pohodě prožili poslední zlatou adventní sobotu a neděli, my jsme si ji „užívali“ na naší střelnici, kde se pořádá 1. ročník střelecké soutěže „**Velká cena Sezemice**“.

Sjeli se sem závodníci z 22 klubů z celé republiky. V sobotu 36 na pistolovou a v neděli 50 závodníků na puškovou disciplínu. Díky dobrému zázemí měly závody vysokou sportovní úroveň a hlavně naši střelci se umísťovali na předních příčkách výsledkových listin např. v pistolové disciplíně – 1. místo O. Kamenický, 6. místo R. Rážek, 4. místo F. Čihák, 1. místo S. Hozáková. V puškové disciplíně 3. místo J. Novák, 4. místo F. Rotrekl, 5. místo K. Procházková, 6. místo L. Vyhnálková, 7. místo J. Puhlovský. Je to už zvyk, že se první den nového roku scházíme na naší střelnici na novoročních střelbách. Loňské vítězství si v ženách obhájila S. Hozáková, druhá skončila L. Čiháková a třetí J. Adamová. V mužích zvítězil V. Ouzký, druhý K. Hozák a třetí B. Teplý.

13. 1. 2016 se v sále sezemické radnice konala akce „**Vyhlášení nejlepších sportovních talentů Sezemice**“. Za střelecký sport byli vyhlášeni a odměněni J. Puhlovský, F. Rotrekl, L. Vyhnálková, kteří na Mistrovství ČR získali stříbrnou a bronzovou medaili v jednotlivcích a v družstvech zlatou medaili a titul mistra ČR.

Týden na to se v Pardubicích v KD Hronovická vyhlášovala anketa „**Nejlepší sportovec Pardubicka 2015**“. V kategorii jednotlivci – mládež byl jedním z oceněných náš nadějný střelec pistolář J. Forman. K naší velké radosti Jakubovi ocenění předával sezemický starosta pan Martin Staněk. Jak je vidět, měsíc leden i únor byl na pořádání závodů velice plodný. Nevynechali jsme skoro žádný víkend, abychom někde nesoutěžili. V Chrástě se 3. kolo putovního poháru hodnotilo jako krajský přebor. V pistolové disciplíně se stal krajským přeborníkem O. Kamenický a v puškové J. Novák a F. Rotrekl.

V Ostravě na soutěži „**O pohár ředitele školy**“ jsme vyzobali co se dalo. Závod se povedl F. Rotreklvi, který za svůj nástřel získal 1. místo, druzí byli J. Puhlovský a K. Procházková a třetí příčku obsadil J. Novák.



Dvoudenní sledované jedničkové závody „**VC Středočeského kraje**“, které se započítávají do tabulek reprezentace, hostilo lázeňské město Poděbrady 6.–7. 2. 2016. Zájem o ně byl obrovský a byli jsme velice rádi, že nominace pro pistoláře O. Kamenického, V. Vinklera a puškaře N. Licovou, L. Hrobařovou, K. Procházkovou, L. Vyhnálkovou, J. Puhlovského, J. Nováka a F. Rotrekl, nám vyšla. Moc dobře jsme věděli, že nás čekají velice silní soupeři. Sobotní závod skvěle vyšel pistolářům. O. Kamenický si v základním závodě vystřílel 3. místo, V. Vinkler 5. místo a to je posunulo do finálového závodu. Ten byl velice napínavý. Kluci bojovali o každý bod a povedlo se. Po posledním výstřelu jsme se mohli radovat.

Krásné 1. místo a zlatou medaili si vystřílel V. Vinkler, který se ještě dlouho nemohl vzpamatovat ze svého vítězství. Radovali jsme se i z 3. místa O. Kamenického. Oběma se dařilo i v nedělním závodě, kdy se Ondra umístil na 5. a Václav na 7. místě. V puškařské disciplíně VzPu 40 ran se F. Rotreklvi povedl v nástřelech parádní výsledek 408,0 bodů v osobním rekordu a za něj získal 1. místo. I on se zúčastnil finálového rozstřelu, ale ke vši smůle se mu nedařilo a propadl se na 8. místo. Po oba dva dny bojovali i ostatní naši střelci se střídavými úspěchy.

A co nás v únoru ještě čeká? Vzduchové závody v Brandýse a o jarních prázdninách týdenní soustředění v Plzni.

ČSS, z. s. SSK Sezemice

MAŠKARNÍ

PARTA PŘÁTEL DOBRÉ ZÁBAVY
A MĚSTO SEZEMICE
VÁS SRDEČNĚ ZVE
NA MAŠKARNÍ ZÁBAVU

19. 3. 2016

V SEZEMICKÉM DOME
OD 20.00 HODIN

K Tanci a poslechu hraje
SKUPINA WJEČNÁ ŽÍŽEŇ





Sport pro všechny

Sportovními talenty SPV za rok 2015 byli vyhlášeni – Denisa Eliášová, Eliška Štěrbová a Zbyněk Vašek.

V neděli 24. ledna se uskutečnil za účasti 11 družstev již 14. ročník Jasmin Cup ve florbalu. Sezemické družstvo – Jan Brett, Ivo Brett, Václav Jeník, Karel Knotek, Daniel Řehák, Tomáš Vasil – obhájilo první místo.



Sobota 6. února patřila zimnímu čtyřboji – šplh, člunkový běh, hod na koš, skok z místa a doplňková soutěž ve skákání přes švihadlo.

Regionální umístění – Barbora Šimková 8., Sára Kuclerová 2. a 4., Terezie Koubková 3. a 5., Jana Žáčková 3. a 4., Kateřina Knotková 2. a 3., Zbyněk Vašek 1. a 1.

Umístění v rámci kraje – Barbora Šimková 13., Sára Kuclerová 10. a 10., Terezie Koubková 11. a 15., Jana Žáčková 4. a 8., Kateřina Knotková 3. a 4., Zbyněk Vašek 1. a 1.

Pod vedením Martiny Ptáčkové se na Vyhlásování sportovců Sezemic poprvé představil taneční kroužek dívek a chlapců ve věku 7 až 10 let s novou skladbou Horko v zimě. Znovu byla jejich taneční skladba k vidění na plese Svazu obcí Loučná a na zahrádkářském plese.



SPV ZVE VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE NA NÁSLEDUJÍCÍ CVIČENÍ

Rodiče a děti 2–3 roky	čtvrtek 10.30–11.30
Rodiče a děti 3–6 let	čtvrtek 17.00–18.00
Dívky od 6 let	pondělí 17.00–18.30
	čtvrtek 17.00–18.00
Chlapci od 6 let	pátek 17.00–18.30
Relaxační cvičení	úterý a pátek 17.00–18.00
Zdravotní cvičení	úterý 18.30–19.30
Cvičení pro ženy a dívky zaměřené na problémové partie těla	pondělí 18.30–19.30
	středa 19.30–20.30
	čtvrtek 19.30–20.30
Sálová kopaná pro mladší muže a dorost	úterý a pátek 20.00–21.00
Sálová kopaná pro starší muže	pátek 19.00–20.00
Karate pro rodiče a děti	středa 18.00–19.30
Karate dospělí	čtvrtek 19.00–20.00
Florbal dospělí	neděle 18.30–20.00

Cvičení probíhají v tělocvičně při Základní škole Sezemice

Anna Remešová

PROSPORT SEZEMICE

Nový rok zahájili kanoisté a kajakárky Prosportu Sezemice, jako již tradičně, týdenním soustředěním v Krkonoších. Běžecské tratě na Mísečkách každoročně poskytují ideální podmínky pro kondiční přípravu. Počasí letos sportovcům také přálo, sněhu byl dostatek a jako bonus téměř celý týden svítilo sluníčko. Díky tomu se některým podařilo naběhat téměř 200 km! Nechyběly tradiční závody štafet a závod proložený hůlkou na cíl. Prudký výstup k Vrbatově boudě zvládli všichni, včetně nejmladších.

Ubytování opět nezklamalo. Penzion Horské zátíší se nachází v blízkosti běžecských tratí a místní kuchyně je vyhlášena.

K relaxaci po náročných trénincích závodníci využili bazén a saunu. Tělocvičnu zase pro proložení běžecských tréninků posilováním ať už s činkami, nebo s vlastní vahou. Tradiční výlet do Špindlerova Mlýna nemohl chybět. Cestu dolů si většina zkrátila na bobech a před náročným výstupem zpátky se všichni museli posilnit v místní cukrárně. Nyní již závodníci napjatě očekávají příchod jara, aby mohli opět po zimě oprášit kánoe a kajaky a vyrazit na vodu.

Tomáš Doktor



Skauti

BYLA ZIMA MEZI NÁMA, ALE UŽ JE ZA HORAMA

Díky velice krátké zimě jsme si příliš neužili zimní radovánky. Tedy kromě zimní výpravy starších skautů, která se jako každý rok uskutečnila v prvním lednovém víkendu. Našli se i tací, kteří se nezalekli výzvy a v mrazivé teplotě -15 °C přespali ve stanu.

S prodlužujícími se dny se začínáme připravovat na závody jak sportovní tak naučné. Již v únoru jedou starší děti – 12–15 let – na Memoriál Břeti Hampla do České Třebové. Jako další nás čeká na konci dubna tradiční ekologicko-sportovní zápolení, ve kterém změříme síly a dovednosti se skauty z celé republiky a navíc uděláme něco hezkého pro naši planetu. Mladší děti čeká v květnu významný Závod vlčat a světlušek, na který jedeme nejen se snahou o dobré umístění, pokud možno na stupni vítězů ☺, ale především za prožíváním netradičních zážitků a navazováním nových přátelství.

Karolína Vyhňálková





Město Sezemice Vás zve na koncert

Hommage à W. A. Mozart

Malá noční hudba / Ave verum / Chránová sonáta / a další

Koncert se koná pod záštitou starosty města Sezemice Martina Staňka

Neděle 24. dubna 2016 v 17 hodin

Kostel Nejsvětější Trojice v Sezemících

ALFRED STREJČEK

UMĚLECKÝ PŘEDNES

MARTINA KOCIÁNOVÁ

MEZZOSOPRÁN, UMĚLECKÝ PŘEDNES

PAVEL SVOBODA

VARHANY

BAROCCO SEMPRE GIOVANE

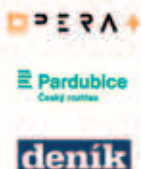


Vstupné: 200 Kč

Předprodej: Městská knihovna Sezemice,
Spálená 141 a na www.ticketportal.cz

www.pardubickehudebnijaro.cz

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VÝZNAMNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI





Inzerce

KAMENICTVÍ RAŠKA



- nejlevnější světlou i tmavou žulu v regionu
- klasické pomníky za nejlepší cenu
- pro náročné zákazníky velice exkluzivní moderní pomníky všech barev a tvarů
- nápisy do kamene i černého skla, fotografie nemusíte nikam jezdit, jen zavolejte a my přijedeme až k Vám
- konzultace u Vás samozřejmě ZDARMA

www.kamenictviraska.cz



Pod Břizkami 800, 530 02 Pardubice, Tel./fax: +420 466 633 646
Mobil: +420 603 281 830-1, +420 732 588 957

INSTATOP CZ s.r.o.

- kanalizace - voda - plyn • ústřední vytápění - solární panely • monitorování a strojní čištění kanalizace
- rekonstrukce bytových jader a koupelen •



INSTATOP CZ s. r. o., Na Spravedlnosti 1533, 533 31 Pardubice
Tomáš Kotík, tel. 605 585 226, e-mail: kotik@instatop.eu, www.instatop.eu

Bezdrátový Internet Sezemice

- ceny od 230,-Kč / měsíc
- žádné smlouvy, žádné závazky, žádná rizika
- žádné instalační poplatky
- žádné omezení počtu domácích PC



Pro ověření dostupnosti služby a další informace volejte 608 245 246
Službu provozuje: Milan Zelina, ul. Pod Strání, 533 04 Sezemice
www.internetsezemice.cz



Město Sezemice

Vás srdečně zve na zábavný večer s podtitulem

MDŽ

nejen pro ženy

sobota 12. března od 19.00 hodin

Bohatý program • Možná přijde i...

Hraje skupina: TOMAS SHOW BAND



- bohatá tombola
- dárek pro ženy
- půlnoční dárek pro pány
- míchané nápoje
- foto studio Jany Štípkové
- stánek kosmetiky Mary Kay

Vstupné:
100 Kč

Předprodej vstupenek:
Městská knihovna

Ing. Jaroslava Placková
Certifikovaný realitní makléř



Služby a poradenství v oblasti nemovitostí:

- prodej, pronájem včetně komerčních objektů a pozemků
- vyhledání nemovitosti k nákupu, investiční nemovitosti
- tržní ocenění pro dědické řízení, darování, směnu
- analýzy trhu
- právní služby spojené s nemovitostmi
- daň z nabytí pro finanční úřad, posudky, směrná hodnota
- dálkový přístup na katastr
- energetický průkaz budov (energetický štítek)
- financování nákupu a pojištění budov

Palackého 892 • 533 04 Sezemice
tel.: +420 731 457 723 • jarplackova@seznam.cz

Kadeřnictví EVA

Dámské • Pánské • Dětské

Na Obci 122, Choteč 533 04

Eva PRAŽANOVÁ

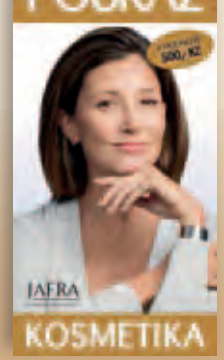
Tel.: 605 407 757



Kulturní komise
města Sezemice
děkuje

Ráda bych touto cestou velice poděkovala firmě JAFRA, která po krátkém jednání darovala našemu městu více než 50 cen v podobě dárkových poukazů. Jejich hodnota je 500 Kč a já pevně věřím, že potěší a potěší všechny výherce. Ceny jsme rozdělili mezi organizátory plesů a akcí pro vás. Pokud jste ještě žádný z těchto poukazů nevyhráli, přijďte si pro něj na akci MDŽ nejen pro ženy, kterou pořádáme 12. března 2016. Firma JAFRA darovala poukazy ženám, které na akci přijdou.

Petra Procházková



DÁRKOVÝ
POUKAZ

KOSMETIKA